

2023年礼仪课后的心得体会(通用8篇)

军训心得是对军训过程中挑战、困惑和改变的思考和总结，可以帮助我们更好地面对困难，适应新环境。下面是小编为大家搜集的一些优秀学习心得，希望对大家的学习有所启发和指导。

礼仪课后的心得体会篇一

假期，我学习了《教师礼仪》，明白了很多礼仪道理以及规范的行为表达方式。对今后自己在行为举止、教师的言谈等方面，感受颇深。

礼仪：理者敬人也，仪者形式也；礼仪即尊重别人，尊重自己。我们所学的教师礼仪是指人民教师在工作中为人处事、待人接物的行为规范。金教授从仪表、教师礼仪学习心得举止、语言、态度等方面讲解了教师在工作以及日常生活中应该怎样做和应注意的事情，其中给我印象最深的是金教授反复强调教师首先要摆正位置、端正态度。

摆正位置，不仅仅是摆正教师自己的位置还有学生的位置。金教授说在社交礼仪中交往是以对方为主的，例如吃饭：你请某君吃饭就不能光点自己爱吃的饭菜，首先应先考虑对方的口味，否则就失去这顿饭的意义了。现代教育教学中强调教师和学生平等，当然在人格上是必须的。但是毕竟教师注重的是教，学生注重的是学，所以现代教育要求教育教学要以学生为本，即一切“教师礼仪”培训心得体会为了学生，为了学生的一切。

端正态度，就是要容忍，容忍别人的不同，即“和而不同”。这也是我国的重要外交思想。举目全球，不同的国家、民族、宗教和文化如何才能和平相处？费孝通先生曾讲过，西方文明并没有解决好这个问题，这些年发生了很多地区冲突和战争；

而中国传统文化中的“和而不同”思想和当代中国的民族政策，在促进各民族和平相处、共同发展方面具有启迪意义。我们说，承认不同而谋求“和”，这是世界多元文化实现和平相处必走的一条路，否则就会引发争端；只讲“同”而不求“和”，作为教师，就要平等对待每一个学生，让学生尽情发挥自己的才能，因材施教；就要和同事团结协作，和睦相处。

礼仪课后的心得体会篇二

学习礼仪知识，对提高我们自身综合素质具有重要的意义。

学习礼仪课程后我变得真诚且更加尊重他人。

苏格拉底曾言：“不要靠馈赠来获得一个朋友，你须贡献你诚挚的爱，学习怎样用正当的方法来赢得一个人的心。”所以只有真诚待人才是尊重他人，只有真诚尊重，方能创造和谐愉快的人际关系，真诚和尊重是相辅相成的。

在生活中无论是什么场合，都是需要尊重的，因为自己表现欲很强烈好强的性格而吃过亏。

总结了一些道理，请切记三点：给他人充分表现的机会，对他人表现出你最大的热情，给对方永远留有余地。

我们不要因为自身从小生活在城市而排斥从乡村来到的同学们。因为我们是平等。

尊重别人就是在尊重自己，所以不要表现的很骄狂，不要我行我素，不要自以为是，不要厚此薄彼，更不要傲视一切，目空无人，更不能以貌取人，以身份地位权势欺人，而是应该平等谦虚对待他人。这样就能够创建文明社会，自己的素质也就在默默中提高了。

我们要有湿度的原则还有分寸去面对一些问题。看情况讨论，与人交往时，既要彬彬有礼，又不能低三下四；既要热情大方，又不能轻浮谄媚；要自尊却不能自负；要坦诚但不能粗鲁；要信人但不能轻信；要活泼但不能轻浮；要谦虚但不能拘谨；要老练持重，但又不能圆滑世故。

都说自信的人是最美丽的。

自信是利心理健康的，对自己有自信了，才能做起事来如鱼得水，得心应手。自信是社交场合中一份很可贵的心理素质。一个有充分自信心的人，才能在交往中不卑不亢、落落大方，遇到强者不自惭，遇到艰难不气馁，遇到侮辱敢于挺身反击，遇到弱者会伸出援助之手；一个缺乏自信的人，就会处处碰壁，甚至落花流水。

自信但不能自负，自以为了不起、一贯自信的人，往往就会走向自负的极端，凡事自以为是，不尊重他人，甚至强人所难。那么如何剔除人际交往中自负的劣根性呢？自律正是正确处理自信与自负的另一重点。

做人要有信用。孔子曾有言：“民无信不立，与朋友交，言而有信。”强调的正是守信用的原则。守信是我们中华民族的美德，一是决不应拖延迟到。二是要守约，一定要说到做到。若完成有困难，要及时向当事人道歉取得原谅。

记得还珠格格里的紫薇说过一句话，饶恕是最大的美德。得饶人处且饶人，别人会对你感激不尽的。宽容即容许别人有行动和判断的自由，对不同于自己或传统观点的见解的耐心公正的容忍。我们要穿着别人的鞋子走路，以蜗牛的视角看世界。

礼仪课后的心得体会篇三

礼仪是人类文明的标尺，人类需要礼仪，人类社会的发展进

步离不开礼仪。礼仪是劳动者美好心灵的展现，是我们每个人的一门必修课程。

中华民族自古以来就是名重八方的“礼仪之邦”。我们也充分了解到我们祖先在礼貌礼节上的许多讲究、规章和准则。随着时代的变迁，虽然许多古代礼仪礼俗已不复存在，然而一些新的，更为合理，更为完善，更为实用的礼仪形式不断产生。懂得一点礼仪的发展史，了解一点礼仪学理论，尽可能全面、系统、熟练地掌握现代礼仪的基础知识，是我们学习礼仪的目的和任务。

有礼走遍天下，无礼寸步难行。礼仪是工作和生活中必不可少的一门学科，也可以称为是一种技能。一个人的礼仪品行是由内而生的，如果只是一味的重视给人的感觉或在交往过程中硬套礼仪方式，而没有真正的内涵与内在的修养，那不过是自欺欺人，而且过程会很辛苦。所以修身当从修心而起，一个真正有内涵有修养的人在与他人交往或行事中注意到礼仪必然是件容易的事。而修心最好最简单的办法就是读书，当然要有选择的读书。

俗话说“礼多人不怪”，只有懂礼节和重礼节，才可以为对方创造一个轻松、安全的环境，才可以拉近同他人的距离，才可以与他人进行放松、流畅、愉悦的交流，使所有事情朝着好的方向、简单的方向发展。

所谓公关礼仪，公关是塑造组织形象的艺术，礼仪是塑造个人形象的艺术，公关礼仪是一个统称。公关礼仪是一门学问、是一门交往中的艺术科学。通过观看金正昆教授的公关礼仪视频，理解了公关礼仪的含义、重要性及所包含的内容。公关礼仪可以分为以下个方面：

(1) 形象、沟通、互动

我们在与人交往接触时，最初展现的就是自己的形象，不仅

代表自己还代表我们背后的组织，可见形象的重要性。形象主要包括着装、言谈、举止、表情等，所以我们不仅要注重外形，更要注重自身内在的涵养。

(2) 心态

在现代生活中，是不断与人交往和接触的过程，且随着社会的发展，人们在生活和工作中的压力也越来越大。所以只有良好的专业技能和较高的智力是不够的，还需要有非常重要的情绪控制调整的能力。在与他人交往过程中要善待自己善待他人，笑面人生，开心每一天，做事懂得善于放弃，量力而行。

(3) 不同场合下的礼仪

我们在工作中会参加各种不同的会议、见面会、宴会、舞会等，那么在不同的场合下礼仪也是不同的，但是宗旨是一样的。我们要根据具体的情况选择合适的着装、妆容、首饰等，采用不同的沟通方式和交流方式，在交流过程中要懂得互动、参与，同时要学会快速调整自己的心态，不让自己的情绪影响对方。

公关礼仪是人们在社会交往中的行为规范，是人类文明进步的表现，学习公关礼仪是适应现代环境，在现代社会生存的必备法则。经长时间公关礼仪学习，我受益匪浅，知道一个人的言行举止在生活和工作中的是如此的重要，了解到一个人的言行举止中蕴含着如此多的东西。礼仪就是展示我们自己的一扇窗户，只有通过礼仪这扇窗户，才可以将我们个人的内涵和底蕴充分展示在他人面前。

公关礼仪是一门学问，观看视频只是入了公关礼仪的门。只有不断在实践中学习和应用，才可以领会公关礼仪的真正内涵，并熟练的应用到生活和工作，从中不断获取惊喜。

礼仪课后的心得体会篇四

。个人形象是通过自己的努力，不断地充实和提高自身的道德修养，通过他人而反映出来的。生活中我们常常听到这样的话：某某领导有很强的亲和力，某某个人人缘挺好，大家都愿意和他交往。这都是个人形象较好的一个表现。个人形象的塑造并非一日之功，良好的个人形象是通过自己的日积月累，把好的方面不断展现给他人，把不好的地方逐渐改善的一个过程。想要树立一个良好的个人形象，就必须注意自己的一言一行。

而个人形象在构成上主要包括六个方面。它们亦称个人形象六要素。

第一、是仪容。仪容，是指一个人个人形体的基本外观。

第二、是表情，表情，通常主要是一个人的面部表情。

第三、是举止。举止，指的是人们的肢体动作。

第四、是服饰。服饰，是对人们穿着的`服装和佩戴的首饰的统称。

第五、是谈吐。谈吐，即一个人的言谈话语。

第六、是待人接物。所谓待人接物，具体是指与他人相处时的表现，亦即为人处世的态度。

礼仪课后的心得体会篇五

“不学礼，无以立”。在人际交往中，礼仪已经成为必不可少的一部分。礼仪教育有利于我们与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促进我们的身心健康。礼仪的学习能够更好地树立起我们的自身形象，在与人交往中给人

留下彬彬有礼的美好印象。

文明礼仪是我们中华民族的传统美德，我国素有“礼仪之邦”的美誉，自古以来，中华儿女一直将文明礼仪放在相当重要的位置。如今，随着改革开放和现代化建设步伐的不断加快，文明礼仪更显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养和整体形象。

学习了礼仪知识后，我感受颇深、受益匪浅，更加深刻的懂得礼仪在生活中的重要性。对个人来说，礼仪是外部形象和内在素质的集中体现，礼仪是尊重他人也是尊重自己的要求。适当的礼仪对内部可以融洽关系，对外界可以树立形象，营造和谐的生活环境，还可以提升人的涵养，增进彼此之间的了解沟通。礼仪在日常生活中无处不在，常常发生在我们身边的小事中，但又往往被我们所忽略。所以学习和运用礼仪要注重平时，注重细节，从小培养，形成良好习惯。讲文明、讲礼仪，需要的是人人从自我做起，从小事做起。礼仪贯穿于日常生活的点滴之中，穿衣、打招呼等司空见惯的行为也有很多的学问与规矩，我们稍不经意间在一些平常的事情上做出的动作可能正是不符合礼仪要求的，可能自己还不察觉，但往往正是这些被人们认为不足挂齿的小事却体现出了一个人的涵养来。

所以，我觉得我们在平时的工作中应真正地做到“注重细节、追求完美”，力求做好每一件事。当然，这不仅是单单要求我们文明礼仪方面，还包括业务水平方面，我们应在提供文明服务的前提下认真学习和掌握各种服务技巧，真正为业主营造一种良好的生活环境，让他们真正地感受到我们的真诚！

当然，我作为一名大学生，每时每刻，每事每处，每个环节都应该讲礼仪、用礼仪，把所学礼仪用得恰到好处，“注重细节，追求完美”，力求做好每件事。

相信，如果我们每个人都能从我做起，从现在做起，树好自身形象，树好单位形象，那么，我们的生活将更加丰富多彩，我们的社会将更加温馨和谐。

总之，礼仪是一张交际名片，可以帮助我们规范言谈举止，教会我们待人接物，塑造良好形象，赢得社会与他人的尊重；礼仪可以帮助我们架设友谊桥梁，通向成功之路。所以，我们更应好好学习礼仪，在日常生活中以礼相待。

到现在我算是悟出了一个道理，学校既然开了《礼仪与形象设计》这门课程，那么我们作为即将毕业的大学生，那么我们更应多学习礼仪和注意个人形象，我们代表的不仅仅是自己，还有学校，还有社会。只有这样，我们才能让这个社会充满和睦、充满爱。当然，我作为一名大学生，每时每刻，每事每处，每个环节都应该讲礼仪、用礼仪，把所学礼仪用得恰到好处，“注重细节，追求完美”，力求做好每件事。

相信，如果我们每个人都能从我做起，从现在做起，树好自身形象，树好单位形象，那么，我们的生活将更加丰富多彩，我们的社会将更加温馨和谐。

总之，礼仪是一张交际名片，可以帮助我们规范言谈举止，教会我们待人接物，塑造良好形象，赢得社会与他人的尊重；礼仪可以帮助我们架设友谊桥梁，通向成功之路。所以，我们更应好好学习礼仪，在日常生活中以礼相待。

到现在我算是悟出了一个道理，学校既然开了《礼仪与形象设计》这门课程，那么我们作为即将毕业的大学生，那么我们更应多学习礼仪和注意个人形象，我们代表的不仅仅是自己，还有学校，还有社会。只有这样，我们才能让这个社会充满和睦、充满爱。

礼仪课后的心得体会篇六

众所周知，中国历来就是礼仪之邦，文化大国。几千年光辉灿烂的文化，培养了中华民族高尚的道德，也形成了一整套完善的礼仪制度。在社会生活中，人们常常把礼仪看作是一个民族精神面貌和凝聚力的体现。作为新时代的炎黄子孙更加应该把这优秀的文化传统发扬光大，待人接物都以礼仪优先。不论是从样貌着装，还是言谈举止都要讲求合宜得体。

从小，我们的父母老师就对我们进行了启蒙教育，告诉我们什么是礼貌的什么是不礼貌的，怎么样才能惹人喜欢，比如：见到长辈熟人要打招呼问好，如饭桌上不能狼吞虎咽，如衣服要整洁干净，如到别人房间，进门前要先敲门，若不敲门就直接闯进去是失礼等等一些细节。

久而久之，这些事情也渐渐成为了我们的日常习惯。进入大学后我有了更多的机会去接触各种各样的人和事。说实在的，开始选修大学社交礼仪并不知道要学些什么，潜意识里觉得不过就是学些平常礼貌性的问题，但是我也知道学习它定不会是无意义的事情。

结果证实了学习它的重要性。我从中受益匪浅。社交礼仪使我懂得了如何与他人建立良好的人际关系，形成和谐的氛围，促使彼此的身心健康。任何的社交活动都离不开礼仪。而人类的进步以及社会生活的进步，让人们也越来越需要礼仪来调节生活。

社交礼仪是指人们在人际交往过程中所具备的基本素质，交际能力等等。社交在当今社会人际交往中发挥的作用日益重要。通过社交，人们可以沟通心灵，建立深厚友谊，取得支持与帮助；通过社交，人们可以互通有无，对取得事业成功有很大的帮助。一个人生活在社会上，要想让别人尊重自己，首先要学会尊重别人。掌握规范的社交礼仪，能为交往创造出和谐融洽的气氛，建立、保持、改善人际关系。

我先从着装礼仪说起，一个人的形象至关重要，可以说就是他个人给人的第一印象的重要组成部分。而着装是一门艺术、一种文化、一种“语言”，同时，也是对他人的尊重，每个人都有被尊重的需要。

很明显，如果你邋邋遢遢，形象欠佳，别人就会首先否决了你，更可能会生气。相反，整洁的着装不仅让人赏心悦目，还使人获得尊重的满足，从而获得愉悦，扩大交际范围，获得更多人的喜爱，由此达到人与人之间关系的和谐。就拿面试的着装来说吧，修饰是女士必不可少的，但是不要太华丽了，太耀眼了，如果这样去面试，我想机会就已经寥寥无几了。因为你是来工作的，要庄重，不要给人一种浮的感觉。

我觉得不化妆也不太好，最起码要化些淡妆，这也是对别人尊重的一种做法。想想看打扮的整整洁洁是不是让别人看上去很舒服！你想如果一个老农民和一个西装革履的人，找你谈判，你是不是要选择那个西装革履的人！

对于言谈礼仪，文明礼貌使你的谈吐更风趣、高雅、且富有感染力；一个人谈话的姿势往往反映出他的性格、修养和文明素质。所以，交谈时，首先双方要互相正视、互相倾听、不能有东张西望、看书看报、哈欠连天等等不礼貌行为；否则，会给人心不在焉、傲慢无理等印象。

当然，除了言谈时的姿势之外，语言也是社交的工具，是人们表达意愿、思想感情的媒介和符号，是一个人道德情操、文化素养的反映。在与他人交往中，如果能做到言之有礼，谈吐文雅，就会给人留下良好的印象；相反，如果满嘴脏话，甚至恶语伤人，就会令人反感讨厌。语言文明看似简单，但要真正做到并非易事。

这就需要我们平时多加学习，加强修养，使我们中华民族“礼仪之邦”的优良传统，能得到进一步的发扬光大。

再来说举止礼仪。优雅的举止，洒脱的风度，常常被人们羡慕和称赞。人们常说“站有站相，坐有坐相”。站立时，身体应与地面垂直，重心放在两个前脚掌上，挺胸、抬头、收腹、双肩放松、双臂自然下垂或在体前交叉、眼睛平视、面带笑容。千万不要歪着头、斜着腰、曲着腿等，特别是在一些正式场合不要将手插在裤袋里或者交叉在胸前，更不要下意识地做些小动作，那样不但显得拘谨，给人缺乏自信之感，而且也有失仪态的庄重。坐，也是一种静态造型；端庄优美的坐，会给人以文雅、自然大方的美感。正确的坐姿应该：腰背挺直，肩放松。女性应两膝并拢，而男性膝部可分开一些，一般不超过肩宽。

双手自然放在膝盖上或椅子扶手上。在正式场合，入座时要轻柔和缓，起座要端庄稳重，不可猛起猛坐，弄得桌椅乱响，造成尴尬气氛。不论何种坐姿，上身都要保持端正，如古人所言的“坐如钟”。若坚持这一点，那么不管怎样变换身体的姿态，都会优美、自然。走，行走是人生活中的主要动作，走姿是一种动态的美。

正确的走姿是：轻而稳，胸要挺，头要抬，肩放松，两眼平视，面带微笑，自然摆臂。这些都是礼仪课程的重要部分。现实生活中我们也许不能做到这样的完美，但是懂得这些礼节是社交的必然要求。

这些礼仪是社交中无声语言，是个人性格、品质、情趣、素养、精神世界和生活习惯的外在表现。由于我只是通过理论学习并未在实际情况下练习，所以，不能想像每种礼仪的实际情况。关于社交礼仪还有很多我们需要学习的地方，我们应该不断的完善自己、充实自己。人们在创造优美物质环境的同时还应创造和谐的人际环境。生活的意义在于不断创造和进取。同时，还应在复杂的人际关系中表现、欣赏和发展自己，从中享受无尽的乐趣。

礼仪是舒心的、愉悦的、温暖的，礼仪不仅是一套高贵的华

服，还是一件暖心的贴身衣服！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

礼仪课后的心得体会篇七

我认为，要把学习当作是一种乐趣，不要当作一种负担。作为一名学生，我们要尊重老师的辛勤劳动，认真听好每一节课。1. 语文要了解课文内容，了解生字、生词的音、形、义，遇到难写，难记的字，多写几次；2. 数学要熟悉老师说过的法则，多做练习及相关的课外书；3. 英语要看清句型，熟悉单词，要多听，多读，多写。而且要多复习学过的知识，坚持做到多做练习题、多背单词、多看课外书及参加一些有意义的课外活动。

每天放学回家，我总是主动完成作业，不会让父母催促着去完成，遇到不会做的自己查资料，最后才请教父母或同学。然后读一些有意义的书，来充实自己的课余生活，增长自己知识，开阔视野。

同学们，我就是这样学习的，从自我做起，从快乐做起；学得主动，学得快乐。

礼仪课后的心得体会篇八

我认为，要把学习当作是一种乐趣，不要当作一种负担。作为一名学生，我们要尊重老师的辛勤劳动，认真听好每一节课。1. 语文要了解课文内容，了解生字、生词的音、形、义，遇到难写，难记的字，多写几次；2. 数学要熟悉老师说过的法则，多做练习及相关的课外书；3. 英语要看清句型，熟悉单词，要多听，多读，多写。而且要多复习学过的知识，坚持做到

多做练习题、多背单词、多看课外书及参加一些有意义的课外活动。

每天放学回家，我总是主动完成作业，不会让父母催促着去完成，遇到不会做的自己查资料，最后才请教父母或同学。然后读一些有意义的书，来充实自己的课余生活，增长自己知识，开阔视野。

同学们，我就是这样学习的，从自我做起，从快乐做起；学得主动，学得快乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)