

2023年消防安全教育心得体会(优质9篇)

教学反思是教师不断成长和进步的必由之路，也是教育教学改革的需要。接下来是一些教学反思的案例分析，希望对大家的教学实践有所帮助。

消防安全教育心得体会篇一

作为一名消防队队员，我有幸参加了一次关于消防安全观教育的学习和培训。通过这次学习，我深深体会到了消防安全观教育的重要性和必要性。在这里，我将分享我对消防安全观教育的理解和心得体会。

首先，消防安全观教育必须全面宣传火灾的危害以及如何预防火灾。在学习中，我们通过观看火灾实例视频，深刻感受到了火灾给人们生命和财产带来的巨大损失。同时，我们也了解到了预防火灾的基本知识和技能，比如怎样正确使用电器设备、如何有效灭火等。这样的宣传教育让每一位队员都对火灾和火灾预防有了更加深刻的认识，提高了自己的消防安全观。

其次，消防安全观教育要加强对火灾防范的培训和演练。在进行培训中，我们了解了火灾可能发生的场所和环境，并学习了如何正确使用灭火器和逃生工具。同时，我们还参与了模拟火灾事故的演练，通过实践操作，掌握了灭火和逃生的基本技能。这样的培训和演练让我们在真正遇到火灾时，能够保持冷静并做出正确的反应，提高了自己的消防安全观。

再次，消防安全观教育需要强调团队合作和互助精神。在消防队，我们强调团队的力量，只有通过团结合作，才能更好地对抗火灾。在学习中，我们进行了很多团队合作的活动，如协作灭火、集体逃生等。通过这些活动，我们更加深入地体会到了团队合作的重要性，明白了只有相互帮助才能度过

危险。这样的教育培训让我们在处理火灾事故时，能够更好地与队员们配合，提高了自己的消防安全观。

此外，消防安全观教育还要加强对安全意识的培养。在培训中，我们不仅学习了消防知识，还学会了如何保持一个高度的安全警觉。我们要时刻保持对火灾和火灾预防的关注，不仅要注意自己的安全，也要关心他人的安全。只有时刻保持安全意识，才能使整个消防队形成有效地安全防线。这样的教育让我明白了安全意识的重要性，提高了自己的消防安全观。

最后，消防安全观教育应该贯穿于整个消防队员的工作和生活中。在学习结束后，我们不仅仅应该将所学的知识应用于工作中，更要将其融入到日常生活中。我们要牢记消防安全观，积极预防火灾的发生，做到安全第一。只有每个人都身体力行，才能形成一个安全的工作和生活环境。这样的教育使我深刻明白了消防安全观的重要性，激发了我更加努力工作的热情。

综上所述，通过这次消防安全观教育的学习和培训，我不仅加深了对火灾防范的理解，掌握了一些基本的灭火逃生技能，更重要的是树立了正确的消防安全观念。我相信，只要我们队员们时刻保持警惕，切实履行消防职责，就能将火灾的损失降到最低，确保人民生命财产安全。同时，我也希望更多的人能参加消防安全观教育，提高自己的火灾防范能力，共建一个更加安全的社会。

消防安全教育心得体会篇二

作为一名普通公民，我们时刻都要意识到安全的重要性。近年来，各地频发的火灾事故引起了广泛关注，安全消防成为了人们生活中的焦点话题。为提升公众的安全意识、增强法治观念，我积极参与了安全消防法治教育活动，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，通过参与安全消防法治教育，我深刻认识到预防火灾事故的重要性。在教育活动中，我们了解了火灾事故的种类和原因。例如，电器故障、家庭用火不慎等，都可能导致火灾的发生。因此，我们应加强对电器的日常检查，确保其正常运行；在使用明火时要小心谨慎，不得离开或随意放置。此外，我们还了解到了如何使用灭火器、灭火器的选择等知识，以应对突发情况。这些知识的学习，让我们认识到预防才是最重要的，提升了我们遇险时的应变能力。

其次，安全消防法治教育让我对相关的法律法规有了更深入的了解。法律是治理社会、维护公平正义的重要手段。通过参与教育活动，我了解到《中华人民共和国消防法》、《消防安全法规》等相关法规，并了解到政府为震慑和打击火灾犯罪所制定的严厉法律措施。消防法不仅规定了建筑物的消防设施和防火标志的设置要求，也明确了单位和个人的火灾预防责任。我们要认真学习法律法规并切实遵守，做到不将无知作为无罪的借口，保护自己和他人的生命财产安全。

再次，在参与安全消防法治教育的过程中，我深感自己的责任和义务。在一个社会中，每个人都应该有责任为社会的安全和稳定做贡献。通过教育活动，我明白了个人与集体、个人与他人的利益关系，认识到每个人都是安全生产活动的直接参与者和监督者。我们要自觉遵守安全规定，积极参与消防演练和紧急疏散，并及时上报火灾隐患，阻止火灾事故的发生。只有每个人都充分认识到自己的责任和义务，才能形成全社会的安全意识，共同维护社会的安定。

另外，安全消防法治教育还让我认识到危险与自救的重要性。在面临火灾等突发事故时，我们要保持冷静、迅速判断形势，采取有效措施保护自己和他人的生命安全。教育活动中，我们学习了如何正确逃生、如何正确利用灭火器和防护装备等技能，以提高自救能力。此外，学习急救知识也是十分重要的，通过掌握基本的急救技能，我们可以在意外发生时及时给予伤者生命救助，为灾难减少伤亡。

总之，安全消防法治教育使我深刻认识到了火灾防控的重要性、相关法律法规的重要意义以及我个人在其中的责任和义务。只有准确认识火灾的危害性，加强安全意识，提高自我保护能力，才能在火灾发生时做到有效应对。我将继续深入学习消防知识，不断提高自身安全素养，共同推动社会的安全法治建设。

消防安全教育心得体会篇三

今天参加了集团公司组织的消防安全培训，通过张教官的讲述，大家都受益匪浅，更加深刻地认识了火灾的危害，多少家庭因为火灾变得支离破碎，给我们敲响了警钟。

首先我们每一个人都需要了解“四懂”和“四会”。我们要懂得岗位火灾的危险性，懂得预防火灾的措施，懂得扑救火灾的方法，懂得逃生疏散的方法。我们要会使用消防器材，会报火警，会扑救初级火灾，会组织疏散逃生。这些是我们遇到火灾能救自己的法宝。

目前，我们的生活工作环境主要有两项最主要的火灾隐患，第一就是电器，第二就是厨房。电器遍布于我们生活工作的每一个角落，不管是工作还是生活，不管在哪儿都要保证人走电断，减少电器的老化，并定期进行检查维修，从而将隐患消灭在萌芽之中，厨房中明火及液化气都要注意，定期检查，保证大家的安全。如果火灾发生，我们一定要冷静，利用四懂和四会，尽量在火灾初期靠自己的力量消灭火灾。

张教官除了对一些理论知识进行培训，还给我们介绍和演示了一些消防器材的使用，包括灭火器、灭火毯、强光手电报警器，手把手教学，不管是施工管理人员还是一线的工人都学到了很多关于火灾的知识，特别是对用电及现场明火作业的讲解，从根本上保障了作业人员生活及工作环境的安全，从而保障企业的财产安全。

最后，希望我们每一个人，都能从自己做起，把安全放在第一位，不管是工作还是生活，安安全全上班去，高高兴兴回家来。在消防安全培训期间既有个人的体能训练，也有消防水带的40米对接训练，穿戴空气呼吸器50米往返跑，还有以部门为单位的3人5盘水带的组合连接的集体训练。在本次训练中我收获了很多。

我们此次训练是军事化培训模式，上午训练前有3000米的跑步训练，主要锻炼的是我们的耐力和意志，在前3天的训练中有不少的人都掉了队，但随着训练的不断深入，掉队的人是越来越少，并且跑完这3000米以后，都感到很轻松。从体力上说都有不同程度的提高和加强。接下来就是消防水带的. 对口连接练习，每人两盘水带和一个水枪，接两个口和一个水枪，两人一组进行练习，一开始因为动作不熟练，我们的用时都在15—20秒之间，随着训练的不断加强和深入，我们的训练成绩不断的向前提，训练中我的成绩到了9.96秒，于维志跑到了8秒左右。在这里要说明一下，在此次训练中于维志同志因为原来他是消防兵，他把自己所学到的消防知识毫无保留的与大家分享，动作要领，水带的不同拿法，前进中的注意事项，接口的动作要领，等等。在体能的训练方面我也学到了很多，也接触到了很多新鲜的训练方法，有100米接力跑，100米冲刺跑，高抬腿跑，俯卧屈伸腿加s型跑等等。在训练过程中各个队员争先恐后，个个都像猛虎下山一样，没有一个是掉队的。在训练中的集体项目是最热闹的，为了集体能拿到一个好的名次，每个小组都是非常团结一致，相互协作，没有一个给小集体落后腿。我想这也是此次活动的目的之一。

火灾发生时，逃生是至关重要的，但是个人防护器材也一定要会用，如果有防护器材不会用，那只能是一种摆设。在此次训练中个人的防护器材的使用和理论知识，也是这次活动的主要内容之一，空气呼吸器是在有毒环境的情况下使用的一种个人装备，会使用它这是我们精细化工生产特点所决定的。因为在生产过程中如果发生火灾会产生大量的有毒有害

的气体，简单的过滤式防毒面具就会失去作用，只能用空气呼吸器。我们先从理论知识学起，学习使用方法，佩戴时注意事项，使用前的检查，使用后的清理消毒，如何佩戴空气呼吸器是就合适的等等。并且在考试考核中也有这项内容。检查、佩戴、往返50米跑。用时最短的只用29秒，我的成绩是35秒，在学员中间是中等水平。处理初期火灾时，队员的相互配合和速度决定着损失程度的大小，发现险情时最短的时间，的配合会大大减小损失。因此在这次训练过程中我们也有这样的集体配合项目。那就是3人5盘水带的对接，距离是100米。在此次训练中2#位的成功与否，是决定此项目成败的关键所在，我们巴豆醛车间有我和张忠厚、曹佰峰为一小组，我跑1#位，曹佰峰跑2#位，张忠厚跑3#位。在训练时我们就发现2#位就很关键。因此我们安排曹佰峰跑2#位。1#、2#位每人都有两盘水带，需要在跑动中接口，这里面有很强的技巧，训练时我们的成绩就跑到了22秒，与化产车间这样的强队相差不多，在考试考核中我们三人暗下决心，要与化产车间争一下高低。考试中我们相互配合，积极跑位在行进中都是一次性接好口，并且没有脱口现象，最后我们的成绩是20秒，比化产车间快了一秒中，在这个集体项目中我们巴豆醛车间得到了第一名。成绩的取得固然与每个人的努力是分不开的，但是我自己觉得是三人的配合是至关重要的，只有一个默契的配合，才是这次培训的目的之一。

以上的消防安全培训只是一个基础工作，在这次培训中实战演练才是此次活动的重头戏。我们模拟了粗苯大库泄漏后，在抢修的过程中不慎产生了火花，引起了火灾。然后展开了公司级预案。接到报警后，首先是警戒队赶到了现场，负责事故现场的警戒工作。紧急疏散人群，禁止一切过往车辆。应急小分队到达后，穿戴好个人防护用品，耐酸碱胶靴和手套，戴上空气呼吸器，4人一组，进入现场查找泄漏源头，发现不能处置，需要抢修抢险小分队支援，在抢修的过程中不慎有人产生了火花，发生了火灾，围堰外的消防分队立即开启水枪和泡沫枪，然后将火扑灭。由于泄漏的物料比较多，在回收时有人中毒，有应急队员和抢修队员，将伤员抬至上

风处，然后有医疗分队给予简单的救治，等待专业的医护人员到来。在整个事故的预案演练过程中每个小分队之间的配合至关重要。配合越默契，事故的损失就会降到最低，在演练的过程中各科不断的纠正，总结在演练中的错误，经过我们不断反复的演练最后基本达到了我们所期待的结果。一次一次的演练每次都在逼近现实。让我们的演练和预案非常使用有效。

在这次消防安全培训过程中也有很多不足：

一、在体能训练中有明显的体力不支的现象，从这一点上看必须加强平时的身体锻炼，只有身体强了才能事故中做好充分的工作。

二、在预案演练中对付突发事件的能力还明显的不足，缺乏现场的灵活性和应变能力。

三、现在的消防设施中有很多缺陷，包括有的消防水带只有一个接头，消防箱内只有一盘水带，在应急过程中明显感觉准备不足。还有卡口没有上牢的等等问题。

我们的消防安全培训工作虽然结束了，但我们为应急预案开展的演练工作却刚刚起步。为了不断提高公司员工安全意识和应急救援能力，以便在事故的应急行动中，达到快速、有序、及时、有效的效果，我们将经常性地在车间开展应急预案的培训、训练或演练工作，以提高车间员工的应急救援技能和应急反应综合素质，有效降低事故危害，减少事故损失。

消防安全教育心得体会篇四

xx月xx日，临近我们顶岗实习的日子。今天下午学校安排我们在实习之前听一次关于消防知识的讲座。本来我并没有很重视，觉得这种讲座以前听过很多次没什么在听的必要。但在我静下心来听完此次讲座的时候，我感受颇深！

“大火无情，人有情。”——一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是什么呢？作为必须生活在世间的人类——我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt一张张触目惊心的照片呈现在大家面前。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从消防的安全教育演讲中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的'重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时在我们顶岗实习可以进一步为同学们普及消防知识，增强消防安全意识，提高同学们预防火灾和火场逃生自救能力，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

消防安全教育心得体会篇五

安全消防是每个人都应该关注和重视的问题。为了提高人们对安全消防的意识和素质，社会各界推行了法治教育。本文

将结合个人的经历和体会，就安全消防法治教育进行探讨。

首先，安全消防法治教育的重要性不可忽视。在工作和生活中，每个人都可能面临意外火灾的威胁，因此了解和掌握消防知识是至关重要的。安全消防法治教育通过向公众普及消防法律法规和消防安全知识，激发了公众的自觉防火意识和安全消防行动能力，提高了公众在火灾事故面前的应对和自救能力。

其次，安全消防法治教育的手段和方式也非常丰富多样。政府、企事业单位、学校和社区等都开展了各种形式的法治教育活动。例如，举办消防演习、展示安全消防设备和技术、发放消防宣传资料等。同时，社交媒体也成为推动安全消防法治教育的重要平台，通过微博、微信等渠道传播消防知识，提醒公众注意消防安全。这些手段和方式的运用有效地提高了安全消防法治教育的普及率和参与度。

再次，安全消防法治教育在实践中的成效也是显著的。通过法治教育，公众对火灾事故的危害性有了更深的认识，对防火措施和应急处理有了更全面的了解。个人意识的觉醒和改变，使得火灾事故的发生率大幅下降，减少了损失和伤亡。同时，法治教育还加强了对执法者的监督和约束，保证了执法的公正性和严肃性。这些成效的实现对于促进社会的和谐稳定和公民的身心健康都起到了积极的推动作用。

最后，安全消防法治教育需要不断地加强和改进。随着科技的进步和人们生活水平的提高，消防安全问题也面临新的挑战。因此，安全消防法治教育需要与时俱进，不断更新教育内容和方法。同时，培养更多的消防安全管理人才也是非常重要的。只有通过不断加强和改进，才能更好地提高公众的安全消防意识和素质，减少火灾事故的发生。

总之，安全消防法治教育是提高公众安全消防意识的重要途径。通过法治教育，公众对消防知识有了更深入的了解，消

防安全意识得到了提高，火灾事故的发生率得以降低。然而，安全消防法治教育也需要不断改进和加强，以应对新形势下的挑战。只有通过全社会的共同努力，才能实现建设安全、和谐社会的目标。

消防安全教育心得体会篇六

红河镇直机关小朋友园开展消防安全学问培训总结依据红河镇教管办转发的《关于印发全县消防安全大培训工作方案的通知》，依据通知要求，我园仔细开展以消防学问教育、观看火灾警示教育片、开展疏散逃命演练等形式的消防安全培训活动，进一步提高广阔师生的消防安全素养和预防、应对火灾力量，削减火灾事故发生，保障广阔师生的财产生命安全。红河镇直机关小朋友园紧抓师生安全教育不放松□20xx年12月30日上午，在小朋友园安全工作负责人的组织下，全园小朋友观看了安全教育警示片。

观看过程中一幕幕触目惊心的交通、火灾事故在引来了大家声声叹息与惊恐的.同时，也为大家敲响了交通、消防安全的警钟。观看完毕，老师和孩子们们围绕“珍爱生命、安全第一”进行了共享沟通。大家纷纷表示，安全要从身边做起，从自己做起，从每个小事做起。不仅自己要把学到的安全学问运用到实际生活中，并且还要让孩子、家长和自己的家庭成员也充分把握。真正成为安全人人抓，幸福千万家。

孩子们观看安全教育警示片

孩子们观看火灾警示片

为了培育小朋友逃命自救的技能，我园进行了疏散逃命演练。演练时应急铃声一响，小朋友开头在老师的组织下根据定下的路线有序撤离，撤离过程中，小朋友能够根据要求不推挤和喧哗。演练过程中，老师仔细指导小朋友，负责疏散的老师到位快速，小朋友演练仔细。演练结束后，成园长对活动

进行了总结。

紧急疏散演练

防火演练

通过各种安全培训活动，进一步提高了师生的消防安全素养和预防、应对火灾力量，削减火灾事故发生，保障广阔师生的财产生命安全。孩子们把握了基本的逃命技能和方法，也培育了老师和小朋友互帮互助的良好作风，取得了很好的效果。真正做到与安全同行。

消防安全教育心得体会篇七

近日，我们消防中队进行了一次安全教育活动。通过参与这次活动，我深深体会到了安全教育的重要性，并对如何保障自身安全有了更深刻的认识。以下是我在这次活动中得到的心得体会。

首先，提高对火灾的认识是保障安全的基础。在这次活动中，我们学习了火灾发生的原因，以及火灾对人体的危害。火灾是一种十分可怕的自然灾害，其发生频率较高，对人们的生命财产造成了极大的威胁。只有真正认识到了火灾的危害性，我们才能够在火灾发生时采取正确的应对措施。因此，提高对火灾的认识是保障自身安全的基础。

其次，学习防火知识是提高安全意识的重要途径。在这次活动中，我们除了学习火灾的危害外，还学习了防火知识。学习防火知识，可以让我们了解如何预防火灾的发生。例如，我们学习了不可随意使用明火、不可乱扔烟蒂、不可滥用电器等基本的防火常识。这些知识的学习，不仅提高了我们的安全意识，还让我们知道了应该如何在生活中和工作中正确对待火器和电器设备，从而保障自身和他人的安全。

另外，掌握应对火灾的基本技能是保护自身的关键。学习防火知识只是为了更好地应对火灾的发生，而具体的应对措施则需要我们掌握相应的基本技能。在这次活动中，我们学习了如何正确逃生、如何使用灭火器等应对火灾的基本技能。这些技能的掌握，对于在火灾发生时正确、迅速地采取行动起到了至关重要的作用。我认识到，只有将学习到的知识转化为行动，才能真正保证我们在火灾发生时的安全。

此外，培养安全意识是保护自身安全的根本。安全意识的培养是消防教育的重要目标之一。通过这次活动，我深刻体会到了安全意识对于消防工作的重要性。安全意识是指每个人在面对危险时能够及时警觉并采取正确措施的能力。只有培养了安全意识，我们才能够生活和工作中从容应对各种安全隐患，并自觉遵守相关的安全规章制度。同时，安全意识的培养也需要全社会共同努力。家庭、学校、单位等要共同加强对安全意识的教育，培养每个人的自我保护意识和责任心。

最后，消防中队安全教育活动给我留下了深刻的印象。通过这次活动，我不仅深刻认识到了火灾的危害和防范措施的重要性，也进一步明确了保障自身安全的重要性。在未来的日子里，我将继续加强安全教育的学习，不断提升自己的安全意识和应对能力，为保障自身和他人的安全贡献自己的力量。

综上所述，消防中队安全教育活动是一次深入人心的教育培训。通过这次活动，我认识到了火灾的危害性，学习了防火知识和应对火灾的基本技能，培养了安全意识，并为以后的安全保障工作打下了基础。我坚信，只有通过不断学习和实践，才能够真正做好安全工作，为保护自己和他人的生命财产安全贡献自己的力量。

消防安全教育心得体会篇八

第一段：引入背景与目的（200字）

消防安全是我们每个人都应该重视的问题。为了提高中队成员的消防安全意识，我所在的消防中队开展了一次安全教育活动。通过这次活动，我深刻认识到消防安全对每个人来说都至关重要。在参与活动的过程中，我积累了一些心得体会，希望能够与大家分享。

第二段：主题一——深入学习火灾防控知识（200字）

参与安全教育活动的过程中，我发现自己对火灾防控知识了解得还不够深入。通过教官的讲解和现场演示，我学到了许多关于火灾防控的重要知识，如火灾发生的原因、火灾的传播特点以及如何正确使用灭火器等。学习这些知识，让我对于火灾的危险性有了更加清晰的认识，也使我在日常生活中能够更加有效地预防火灾的发生。

第三段：主题二——增强应急避险能力（200字）

在安全教育活动中，我也学到了一些增强应急避险能力的技能。教官教给了我们灭火器的使用方法和逃生技巧，让我们知道在火灾发生时应该如何迅速有效地进行自救以及如何帮助他人逃生。同时，我们还模拟了火灾发生时的紧急疏散演练，提高了我们在紧急情况下的应对能力。通过这些训练，我对于灾难事件有了更加清晰的认识，也增强了自己在危急时刻的冷静应对能力。

第四段：主题三——团队协作精神的重要性（200字）

消防安全不仅仅是个人问题，更需要团队的协作精神。在安全教育活动中，我与队友们一起参与了队伍合作训练。我们一起模拟了火灾扑灭、救援被困人员等情境，并共同制定应急预案和行动计划。经过这次训练，我深刻认识到团队协作精神在应对火灾等紧急情况中的重要性。只有大家齐心协力，共同完成各项任务，才能更好地提高应对灾难的效率。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次消防安全教育活动，我不仅学到了许多实用的知识和技能，还体验到了团队协作的重要性。我相信这些心得体会在将来的生活和工作中都会对我产生积极的影响。同时，我也希望通过自己的努力，将这些知识和经验传递给更多的人，共同为提高社会消防安全水平做出贡献。

（以上是一篇关于“消防中队安全教育心得体会”的连贯的五段式文章，总字数共1200字。每段文字未超过200字。）

消防安全教育心得体会篇九

在几个小时的学习《消防法》的培训中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅。下面，我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

经过这次消防培训，使我对消防有了更进一步了解认识，在以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正；当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。