

# 2023年中学新生校园军训体会心得(优秀8篇)

军训心得是对自己在军训中所遇到的挑战和困难的总结和认识，可以帮助我们更好地面对未来生活中的困难和考验。我们为大家整理了一些精选的工作心得范文，希望能给大家在工作中带来一些启示。

## 中学新生校园军训体会心得篇一

参加军训7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

2021新生校园集体军训后体会

## 中学新生校园军训体会心得篇二

这十多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的职责心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

## 中学新生校园军训体会心得篇三

何为心得?我亦不知，或许是用心过后的体会吧。奥运正热火朝天准备闭幕时，我们新高一定军训才真正开始了。三年一次轮回，三年一次感动，等待在这三年来这一时刻的刻骨铭心，当新校长戴着墨镜奇异登场的那一刻，我知道命运的典章在此刻开始。

要再回首一次吗，还是就此坚定的向前走呢?站在人生的转折点上，每一秒都珍贵的不想失去，因为我们知道，这一秒的拥有，下一秒就要分离，转动青春的轮盘吧。我们，和，你们，坚定着，相守这宝贵的高中三年。

那一声哨声，把我带出了无尽的遐想，那整齐的队伍侵占了我的眼睛，像一场突如其来的阳光，灿烂得让人无法招架，烧灼出震撼，绿，很绿像14棵苍天大树，有一种要直插云霄的气势，军训第一天正式开始，今天的天空是迷离的蓝色，头顶是一片火红。在这个刚刚组成的班级，在这火热夏天，在蓝天下，经受着考验，这四天里得以融合。

四天的军训即将结束，还真有点怀念那太阳下火辣辣地感觉，这次军训给予我们的有身体上体力的加强，但更多的则是心灵上的陶冶。高一，一个全新的开始，我将以一个学习者的姿态，在厦门最美的地方，学习，生活，学习互帮互助，友好相处，不让父母为我担心，做一个新时代，社会需要的中学生。

中学新生校园军训体会范文

## 中学新生校园军训体会心得篇四

六年级毕业考结束后，我就迎来了人生中的第一次军训。这

次军训我将终生难忘，特别是我的军训教官，他的眼神、话语、表情、声音，我这辈子都不会忘记。

记的第一次见到他，那健壮的身型让我顿生一股敬畏感；那坚定的眼神也让我为之动容；那直立的背，让我油然而生一种不可思议之感。

他每天总是让我们顶着一个火辣辣的大太阳，笔直地站在操场上，接受着“残酷”的烈日洗礼。我们叫苦不迭。觉得他铁面无私，十分严厉。但偶然一次让我们看到了他的“侠骨柔情”。

那天，我们一如既往地站着军姿，一名同学悄然在我身旁倒下，我们一下就慌了，教官立改平日的严厉，快步上前，拍拍她，急切地询问她是否有意思，在确认该同学是轻微中暑后，他果断地背起了她，直奔教室四楼，那速度，让我看到了军人的雷厉风行与果敢。

当下其实我的内心很震撼，我相信所有在场的同学都和我一样，对教官刮目相看，原来教官也没有那么可怕。虽然他让我们在大雨中站着、让我们在太阳下站着。但从这件事上，我却看到了他不一样的一面，原来我们的教官还是一个刀子嘴豆腐心的人。

很快，五天的军训就要结束了。在结束的那天下午，教官第一次主动和我们说了很多。还自嘲地说我们可能会不怎么喜欢他，因为他对我们很严厉，让我们在这短短的五天，吃了不少的苦，但他觉得他让我们吃的苦还不够多，我们以后肯定还会吃更多苦，他希望我们不要被生活中的那些小苦打倒，要像这五天一样，努力坚持过来。

这是一段极其简短的军训生涯，这也是一个我相处很短时间的教官。虽然整个经历很短，但是似乎在我心底留下了长长的足迹。

## 中学新生校园军训体会心得篇五

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，踏入了学校。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来

的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次2019年入学军训，以及它带给我们的一切美好改变。

## 中学新生校园军训体会心得篇六

从第一天进入军训学校开始，我们就做好了准备。做好了成为一名初中生的准备；做好了理解训练的准备。我们随着一天天的训练，也慢慢适应了军训的生活。

在这短短五天里，我学到了很多值得学习的东西，学会了团结；学会了自立；学会了感恩。此刻的我们，是一名初中生，有了焕然一新的环境，陌生的新同学，新教师。虽然我们周围的一切都改变了，但我们已经利用这五天的时间熟悉了身边一切新的东西。

军训中我们看到了团结的力量。虽然已经进入了初秋时节，但天气仍然十分炎热，大大的太阳在我们头顶上炙烤着，额头上的汗珠也在一滴一滴的流淌着，但我们的身姿依然挺立着，跑道上依然有我们整齐的步伐，依然喊着响亮的口号。每当遇到困难时，班上的每个人都没有退却，而是团结起来，迎难而上，去打败它。“流血流汗不流泪：掉皮掉肉不掉队。”就是这句口号，一向鼓励我们前进。

在我们远足拉练的时候，同学们表现得都很好，没有一个掉队的。不管是磨破脚的，还是身体不舒服的，都坚持了下来，我看到了坚持不懈的精神。路上有同学需要帮忙，同学们都伸出援助之手去帮忙他。一路上的好风景使我们把疲惫忘记，仅有一个愉快的好心境。努力过，付出过，就必须会有收获。正是这样，因为我们流下了辛勤的汗水，所以，我们在这次军训汇报演出中获得了第三名的好成绩。我看到了一个团体的力量。

这五天里我们也学会了自立。我们成为了初中生，也就是说，我们长大了。许多事情不需要父母的帮忙也能够自我完成，

学会了自我的事情自我做，不依靠父母。这几天里，我们体验到了军训的生活，要遵守纪律听指挥，自我宿舍的内务要整理好，被子要叠成豆腐块，洗漱用品要摆放整齐。我们真的长大了。

我们还得到了锻炼学会了感恩。感受到了训练的艰苦，想到了家里舒适的生活与父母无微不至的照顾。同学们都说想家了，我也不例外，我想要对父母说：以往的我，做错了很多事，期望在初中这三年里，我会有改变，因为我长大了。

我们的训练结束了，我们的班级也取得了不错的成绩，这为我们开了一个好头。期望在以后学习中，发现别人的优点，补缺自我的缺点，也像这次汇报演出一样，名列前茅，跟上教师的步伐，走在最前面。

## 中学新生校园军训体会心得篇七

之前让人提心吊胆的中考已经结束，相信大家都对自己的成绩很满意，我也很荣幸的能够进入阜康市第一中学，这一高等学府，从此，我将在这里努力奋斗，决战高考。

作为一个高一的新生，第一件事就是要进行军训，想必大家初一的时候都已经军训过了，大多对军训都有所了解，我想，既然学校安排让我们军训，那肯定就是为了我们能够更好的融入高中生活，磨练自己的意志，增强自己的体质。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先

苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

我们的张教官给同学们留下了深刻的印象，我们大家都很喜欢他。他有一张严肃的脸庞，一声口令可以让我们士气大振。训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。他虽然很严格，但当我们的累了时，总会让我们休息、喝水；和同学谈话时，他善于沟通；带领我们训练时，他正经严肃。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我们一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。可是我们教官临时有事，不能够将我们带到汇报表演的时候，短时间的相处，让大家处的就和兄弟姐妹一样，所以要拿出好成绩回报教官，绝不辜负任何人对我们的期望。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 中学新生校园军训体会心得篇八

我们今天上了一堂特别的课，那就是军训。xx年级组的四个班集合在操场，老师请来了三位解放军叔叔，指导我们军训。

老师将我们四个班分成了三个大班，分别由三位解放军叔叔当我们的教官，其中我们xx(3)班和xx(4)班的小部分组成了一个大班，执教我们这个班级的是一位身高约1.7米，黑黑的脸庞，体魄健壮的解放军叔叔，他一脸严肃，虎视眈眈地注视着我们，“立正，向右看齐、向前看、稍息！”口令喊得是那么响亮，在他的指挥下，我们就像一只只一山的小老虎，精

神抖擞的按照口令行动，可是，我们的队伍就是站不好，头的摆动也不整齐，我们就连立正、稍息的动作都做不规范，所以，我们反反复复地练了好几遍。

虽然已是秋天，可今天中午的太阳晒在我们身上真热，训练不一会儿，就觉得累，其实，解放军叔叔挺爱护我们的，训练一阵后，就让我们坐下来休息。

军训，对我们是一次强壮身体、磨练意志的训练，增强我们集体观念的训练。军训这堂课上得很有意义，我想：经过军训，我们流出的汗水一定可以洗去我们往日里的娇气和以前的不良习惯，换来的是强壮的体魄和坚强的意志。