

2023年课前精彩三分钟演讲稿(实用12篇)

领导讲话稿是领导在重要场合向干部群众发表的重要讲话，是表达领导意图的重要方式。以下是小编为大家收集的爱国纪实故事，让我们一起来感受那份深沉的爱。

课前精彩三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

蝴蝶因为有了破茧的痛苦，才会在空中留下美丽的身影；鱼儿因为有了惊涛骇浪的洗礼，才会有鱼跃龙门的美丽传说；雄鹰因为经受住了风刀霜剑的磨练，才会有叱咤风云的豪迈。

成长道路中磨练是人生的必修课。

俗话说的好，自古英才多磨难。回顾历史我们会发现许多名人都很注重在逆境中磨练自我的意志。

孔子的高徒颜回家境贫寒，屋舍破陋，卧在席上只能蜷着身子，他处在这样的逆境中却自得其乐学有所成。

宋濂少时家贫，学习上无书无师。学艰难，穷冬时节，穿行深山雪谷中。一日粗茶淡饭仅有两顿……经过多上磨练才最终有所成就。

我想这些名人之所以能取得巨大成就与他们在艰苦环境中的磨练是分不开的。正如孟子所言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿其体肤，空乏其身。仅有经历了磨练之后，才能真正树立起应对困难的信心。

阳光总在风雨后。

课前精彩三分钟演讲稿篇二

同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被-迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一

切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的`寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邵丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去拔卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半途返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到的是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

课前精彩三分钟演讲稿篇三

尊敬的：

读完《丑小鸭》这篇文章后，我懂得了“不能以貌取人”，不能嘲笑别人。

虽然有些人小时候长的难看，但她的心底善良、有智慧，长大也能变成一只美丽的“白天鹅”。也有些人小时候长的挺漂亮，像公主一样，可是她的内心恶毒，爱嘲笑别人，等到过一段日子，她就会一个朋友也没有，越长越难看，小时候的“白天鹅”也会变成“丑小鸭”。

外表的美与丑只是人生很小的一部分。

我觉得虽然这篇文章的丑小鸭没有信心，但它还是很坚强的，它知道自己长的很丑，它知道朋友们不喜欢它，但是它没有想：“既然我自己长的那样的丑，既然朋友们都不喜欢我，我活在这个世界上还有什么用啊！”要是我是文章中的丑小鸭，那些小鸭子、小狗、小猫再嘲笑我，我会对它们说：“虽然我长的难看，但是我心底善良，坚强，总会有人喜欢我的。”

我们要向文章中的丑小鸭学习，不管别人说什么，你都要坚强，不要轻言放弃，我们也要懂得一个道理“一个人的美丑不在外表，美丽的真谛在于拥有一颗纯洁的心灵。”

谢谢大家！

课前精彩三分钟演讲稿篇四

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好！

今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整齐齐，心想必定是哪位善意的.同窗帮我放好了的缘故吧!当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆匆地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些甜美。

在第一节课下课时，范老师望了望后门外的地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后没有将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。范老师笑着说：“真棒!这么快就反映过来，去洗手吧。”我笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动!

这两个例子都阐明了细节十分主要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

课前精彩三分钟演讲稿篇五

尊敬的领导，亲爱的朋友们：

大家好!今天我演讲的题目是《人生价值》

“人生自古谁无死，取丹心照汗青”，文天祥面对敌人，毫无畏惧的发出这人生的感慨，不仅如此，这更是一个民族的呼吁，一个世纪的雷鸣，一个时代的强音。他视死如归，舍小家而顾大家，让我们敬意尤佳。

人活着，就要有所作为，干出一番事业来。人生，并非一场梦、一把赌局，它蕴含着很深很深的哲理，只要你肯去深究，它就会使我们的一生得以充实。如果这样，雷锋同志可能就

会说是“无限的生命”吧！

“为人民服务”，是的，张思德同志虽然早已离我们而去，但他仿佛在另一个世界里继续着另一段人生。他时而冷淡一笑，时而转身一瞟，时而摸摸额头，时而内心流泪。

武警战士哭了，是因为他没有见到妻子最后一面。我们永远铭记着他：他用实际行动践行着一个当代军人的核心价值观，谱写了一曲悲壮而豪迈的人生之交响曲。当小林浩举起手向消防叔叔行礼的那一刻，全国人民震惊了，世界人民震惊了。看啊，这就是炎黄子孙，我们为他的所作所为而感到骄傲。

郭明义叔叔，杨善洲爷爷，他们身上镀了一层人生本色之漆，他们甘于奉献，兢兢业业，以此自终，却从来没有想过图任何私人利益。

当这一切的一切发生之时，无不体现出一种人生价值观。对于我们来说，做一个有利于社会、有利于人民、有利于国家的人。这就要求每个中国人，必须从现在做起牢固树立正确的人生价值观。

昨天永远属于昨天，今天就在脚下。让我们高举人生价值观之旗帜，寻找人生之航线，方显人生之本色，勾描人生之蓝图，为体现当代中国人的人生价值观而不懈努力、奋斗！

课前精彩三分钟演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

当我一次次看着初升的太阳，一次次看见花儿娇艳的笑脸，一次次听着小鸟的纵情歌唱，我为我是名幼儿园教师感到骄傲和自豪，我为选择了这份太阳底下光辉的神圣职业无怨无悔

悔。

孩子，我爱你们！我的梦境，有你们而美丽多彩。我的心情，有你们而舒畅明亮。我的灵魂，有你们而纯洁高尚。

孩子，我爱你们！在美丽的童话世界里，有我——你们的老师和妈妈，有你——天真活泼、顽皮淘气的叽叽、喳喳们。我们在一起，相亲相爱、甜甜蜜蜜走过生命中难忘的一段幸福时光。我们将做上爱海方舟，做上轰隆隆的大火车去看让我们心驰神往、留连往返的蓝蓝的天空、绿绿的草原、静静的湖水。然后，我领着你们穿越时空隧道，和你们手拉手走进神奇迷人的大森林，参加由森林之王虎爷爷举办的动物狂欢节。我们和美丽温柔的兔兔姐姐、诚实稳重的熊熊哥哥，和一大堆从四面八方赶来的小朋友们载歌载舞，我们的童心在愉快的歌声中放飞，我们的好梦在欢乐的舞蹈里闪亮。

孩子，我爱你们！在一往无际的知识海洋里，我们拥抱大海，和大海歌唱，和大海欢腾。我将满足你们的求知欲望，激发你们的奇思妙想，培养你们的学习兴趣，教会你们做人的道理。让你们每天都有一点一滴的收获，每天都有一言一行的规范。我将教给你们在寓教于乐中，学会一笔一画写中国字。我会告诉你们人字怎么写，告诉你们人字的结构是一撇一捺，相互支撑、相互依靠，从而教会你们明白团结友爱的道理。我会告诉你们天上因为有了太阳爷爷，地上才有了万物的生长，才有我们娃娃们的笑脸，从而让你们懂得亲近大自然、孕育一颗感恩的心。我还要告诉你们，一年有春、夏、秋、冬四季，教会你们用笔画出祖国的大好河山。告诉你们春天来了，草绿了，花开了。夏天来了，太阳大大的，天气热热的，在树荫下玩很凉快，还能听到蝉在树上的放声歌唱。秋天来了，大地金黄金黄的，农民伯伯在收割庄稼，把地里的粮食搬回家，脸上都堆着丰收的笑。冬天来了，雪花大大的，火炉暖暖的，我们的小脸红彤彤的。

孩子，我爱你们！我还会教会你们学到许许多多有用的基础知

识，明白许许多多做人的浅显道理，掌握许许多多的基本生存技能。我感到欣慰的是，当你们将学到的春、夏、秋、冬四季变化和很多有趣的知识讲给爷爷、奶奶、外公、外婆听的时候，屋子里飘出一家人的笑声。爷爷、奶奶、外公、外婆都夸你有出息，有本领。感到欣慰的是在我的身边，你们围着我，向小鸟一样的，老师好！老师好的叫过不停时，我童年时代的思绪也被你们一张张充满童真稚趣的笑脸拉了回来。还让我感到欣慰的是，从你们身上，我看到了祖国更加美好的未来发展希望和勃勃生机。

孩子，我爱你们！作为一名幼儿教师，我真诚希望和欢迎更多的有志青年投身幼儿教育事业，用真情关注幼儿教育、用真心关爱我们的每一个孩子，让孩子们沐浴爱的阳光，在雨露滋润中春色满园，在祖国大花园里含苞绽放。

春种一粒粟，秋收万颗籽。国家发展的希望靠教育、民族振兴的希望靠教育。孩子，我爱你们！为表达我的此时此刻心情，把我们幼儿教师亲手编织的爱心高挂在祖国的蓝天，算作我们献给天下孩子的一份礼物。让我们共同祝福我们的孩子在爱的怀抱里茁壮成长，祝福孩子们早日成为国家的栋梁，祝福我们伟大的祖国日新月异，更加繁荣昌盛。

课前精彩三分钟演讲稿篇七

大家好！

以前，我总为我的父亲不满意，别人的父亲是个大企业家，大老板，有学问有才华的人，而我的爸爸却是做装修的。

爸爸不光乐于助人，而且什么都会做，上回科技课要做实验，我花了半天做了那个实验，却怎么也做不出来，正在我灰心丧气的时候看到爸爸，就仿佛见到了救心，便请教爸爸，爸爸便耐心地指导我。后来，我做的是我们四人小组中做的最好的。这还要归功于爸爸呢。

别看我爸爸是个五大粗，可是爸爸他闲的时候都帮妈妈做家务，他炒的菜可是一流的，做的是色香味俱全。

自从大伯来之后，有空的时候还和大伯吟诗作对，我为此对爸爸刮目相看。啊，我为有这样的爸爸而感的自豪。

课前精彩三分钟演讲稿篇八

成功者的人生价值，表现的也不会是完美的，而成功者也是本着自我朴实的本性而生活着，他们在自我人生舞台上表现出来的是他自我的举止，他们从不自以为是这个世界上的骄子。其实人生价值无需轰轰烈烈的做什么大事，只需要适合于自我的工作场所，尽善尽美做出自我的事情，结出丰硕的果。无悔吾心。一个人的躯体终会解散，变成尘埃滚滚、清风缕缕，但他在这个世上的行动造成的影响是不会消失的，他或好或坏的行为必竟开花结果，影响后人。每个人都有肩负着极其重要并且庄严的使命——他的价值继承着过去，开辟着未来。

在这个世界上，平凡的人活得最实在，平常人的一言一行有时能改变一个自认为价值观成功者，不可否认，价值观成功者善于思考、学习、谦虚、进取、创意精神强于一般人，他优秀之处与众不同。

自我的价值如何体现，怎样做才能准确阐明自我的人生价值，是轰轰烈烈做一番业？还是创造出具大的财富？或是实实在在做好本能的事情？不一样人的价值观反应出不一样结论，不必苦恼、沮丧、悲观、走出自我，能生存本身就是一种价值的体现。

感激启悟下的自我，珍惜手中的拥有，把握生命，尽所能完善自我价值的实现。

谈起价值，每个人都会有自我的感受，所经历的过程、一些

事、结果、看法、体会各不相同，这是个人的个性所在，共性是都在实践中找到自我，守住一个宝贵的人生信条，并持之以恒下去。人无完人，你就是你自我，做大事做小事必须有真正的自我，好高骛远、弄虚作假那就失去了自我的价值。

在体现自我价值的同时，能帮忙一些人做一些事，在你那里可能是举手之劳，而被帮忙的人可能因得到你的帮忙而会扭转他的人生命运，此时，你会踏实在你的步骤中，不需要多么的高尚，和获得别人称美，实实在在尽自我的本事，是最好的证明，你的价值充分体现着你是一个这样的人，一个创造价值的人。

其实每个人应量力而行，恰到好处，当行则行，该止则止，价值过分则成谬误，压力职责过一分则会把生命压垮，找一个临界点告诉自我，实实在在做人，诚实自我的价值，切不要和别人比，自我和自我比，不要把自我当成一个超负荷运转机器。虽然自我每一天做的全是小事，但你做好也是在说明你的价值的体现。

亲身体验价值的存在，才会感到价值应有的作用。外来挑战虽然严酷，但不管你能不能克服，总有过去的时候，此刻对你造成威胁的事件，以后未必还会存在，能够从中找到原因，从头再来，一点一点来实现你要实现的目标，内心的自我永远不会消失，相信自我，增添自信，如果做事缺乏自信心，这一生就不会摆脱它的控制，价值也在失败中无所收获。

无论大事还是小事，自我有自我的特质的地方，而这些特质又是别人无法模仿的，也不必非得来你能做得了的事。有时，价值的欲望无止境，常常会忘记价值实现时的欢乐时光，偶尔想起刻骨铭心价值的失败，会心疼，其实应让欢乐的心境常驻心里，来抵抗外在的干扰，价值在自我身上体现多少，就满足多少，坚持愉快平和的心态，做起事来才会成功。

课前精彩三分钟演讲稿篇九

时间就像滔滔江水一去而不复返，可人们总是花费有用的时间做没用的事，总感觉时间还多不用担心，可你们知道吗，人生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已经过去了，永不复返今天已经和你在一起，但很快就会过去。明天就要到来但不久就会消逝。只有抓紧这三天你才有可能成为新世纪的主人。时间就是生命，时间就是金钱，时间就是一切，只有把握住时间，时间才会为你效劳，如果你只会浪费时间，时间就会从你身边溜走。

珍惜时间吧，让我们成为新世纪主人，记住时间就是生命，时间就是一切。从现在抓紧时间吧！

课前精彩三分钟演讲稿篇十

幸福是什么？幸福就是和自己最好的朋友一起玩、一起吃饭、一起打游戏。

有一次，我把自己的好朋友——马铭俊、朱衍冰和孙浩文请到家里玩。

我们先把家里的乐高拿出来拼，但快拼完时，有一个零件找不到了。我们四个东找找，西找找，怎么也找不到。就在我刚坐到沙发上的时候，“哎呦！”我大叫了一声，发现它就在我的手下面呢！我们三个看了看对方，傻笑了几下，一起把它装了上去。这时，我感到了一股幸福感迎面而来。

我们拼了那么久，肚子早已饿得咕咕叫了，我们就跟我爸爸一起去了一家饭店去吃午餐。

我爸爸生气地说：“老王啊！你还是没变，其他什么都好，就爱乱分析！他们中只有一个是儿子，剩下的都是他同学！”看着他们吵起来，我们也有说有笑地谈起来，又有一股幸福

感涌来。

我们吃完了饭，一路小跑到了家。我爸爸一开门，我们就争先恐后地冲进了家门，拿出平板电脑，开始玩吃鸡。游戏开始，我们刚落地就死了。不过我们也很高兴，因为重在参与呀！我们又开始了第二局。

第二局我们玩的时间很长，当我在瞄一个人的时候。突然，我背后跑来一个人，幸好孙浩文来的及时，一锅就把他打死了，不然，我就变成“盒子精”了。我跟孙浩文说：“谢谢！”孙浩文说：“没事，我们不是好朋友吗？好朋友就要相互帮助呀！”我都快感动得哭了。

我们四个战胜了强大的`敌人，胜利了。我们知道了合作的重要性，还共同感到了暖暖的幸福。

课前精彩三分钟演讲稿篇十一

大家好！

我想每个人都应该有一个目标，就像抉择一样。也许是想要尽快发财、也许是当领导、也许。无论是什么样的目标，我们都要付出实际行动，而不要凭空想象，只有真正的奋斗过，认证的聆听过，才能真正的踏上成功的道路。

人们说：从前有一个充满智慧的教授和一位文盲相邻而居，他们的学历、地位和性格相差的太大，但是他们有一个共同的目标：如何尽快富裕起来。每天，教授都会傲慢的向文盲讲他的致富经，而文盲在一旁认真的聆听着，他非常钦佩教授，并且开始依着教授的’致富设想去实现。若干年后，文盲成了一个百万富翁，而教授还在空谈它的致富理论。一个人要想走向成功就要勇于设想，认真的聆听别人的经验，最重要的是要付出实际行动。如果这些你都做到了，那你就已经在成功的道路上迈出了一大步。

张海迪这个伟大的人物，她高位截瘫，但她并没有失去对生活的信心，失去斗志。虽然是一位残疾人，但她内心比正常人还要坚强。因此她被誉为“当代保尔”。面对残酷的命运时，她并没有选择退缩，而是发出挑战，她对生活充满信心。她没有像正常孩子一样，进入校园，她在家自学了小学及初中的全部课程，还自学了许多种外语，并攻读了大学硕士和研究生的学位。还翻译了许多作品，她才是一个真正的伟大的人物’。

张海迪与文盲的故事，让我深受启发，一个人如果有了远大的目标，就一定要为之奋斗，不要光说不做，要行动起来。如果心里只想：我要成功，我要成功，却不付出实际行动，那就永远也不会成功。

课前精彩三分钟演讲稿篇十二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与活力。怀着对未来完美的憧憬，我无怨无悔。

青春是人一生中最耀眼的光环，去追求感情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的’不仅仅是自我，更是青春。

风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有梦想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，明白到了青春真正的意义。

谢谢。

此致

敬礼