

最新国旗下讲话两百字(汇总11篇)

运动会将是一场盛大的竞技盛宴，让我们一起参与吧！健康饮食和充足睡眠是成为运动会明星的基础条件。小编特意为大家收集了一些优秀的运动会总结范文，供大家参考。

国旗下讲话两百字篇一

老师们，同学们：

大家早上好！

同学们，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照；爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的精神！“人无德不立，国无德不兴”。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响着一个民族事业的兴衰。一个公民是否爱护公共设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。爱护公物，从小事做起，从身边做起，从我做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。爱护公物，应当从爱护一棵小草，一块草坪，一面墙壁做起；应当从爱护学校的一桌一椅做起……。同时，对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止！

借此机会请允许我向全校同学提出几点倡议：

一、爱护校舍墙体门窗桌椅，不乱涂乱画，不踢踩墙壁、楼梯扶手，门窗，不在墙体上留下任何污迹。

二、爱护学校花草树木，不随意进出花坛，草坪，不攀折花木。

三、爱护学校环境，随手拾起地上的纸屑、杂物，保持环境

卫生。爱护校园内所有教学设施，学校公共设施，体育器材等。

四、节约用水用电，放学后随手关闭教室、公共场合等各种电源，爱护校园内的水龙头，用完水后随手关闭水源。

五、节约粮食和饮用水，不浪费饭菜，校内不吃零食。老师们、同学们，关心学校，我们的职责；爱护学校，我们的义务。让我们厉行节约，爱护公物，成为我们每位同学的自觉行动和良好习惯；让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为，从我做起，从小事做起，从今天做起，让美丽的校园在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，更加和谐宜人！

国旗下讲话两百字篇二

老师和学生们：

大家好。

国旗下的演讲是庄严的，我很荣幸代表我们班做这个演讲。我等这个演讲的月亮是圆的。是的，我给了。题目是“中秋”。

同学们，中秋节不仅是一个传统节日，也是一个象征，它继承了中国文化的“道”。

众所周知，世界历史上有四大文明古国——古埃及、古巴比伦、古印度和古代中国。其他三个都消亡了，只有中国没有消亡，但是现在变强了。最重要的原因是中国文化的生命力。中国自古以来以“忠孝传天下”为大道，中秋节就是这种文化的象征。

中国文化把“春夏秋冬”和“生、长、收、储”搭配起来。秋天是收获的季节，亲戚们在明亮的月光下聚在一起品尝收

获的谷物、水果和月饼，“直到，举起我的杯子，我问明月”。我们中国人向来诗意。在物质文明的基础上，精神文明的风格通过诗歌得到升华。我们对月亮情有独钟，所以有很多疑惑比如“月亮什么时候到，向天问酒”；“共天下之惆怅，不知今夕之年”的悲哀，以及“今人不见古月，今月用来照应古人”的时空感。我们不是为了聚在一起而聚在一起。我们聚在一起与亲人团聚，感受家庭的和睦。孝顺是维系家庭最重要的。孝道是晚辈对长辈的礼仪、尊重和爱护，是建立在秩序基础上的行为准则。孝，母爱，兄弟和睦才是真正的中华文明。众所周知，和谐的社会，稳定的国家，只有和谐的家庭才能实现。

国旗下讲话两百字篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是《说文明话，做文明人》。校园里，我们经常会发现有些同学见到地上有纸屑，就弯下腰，随手捡起来，用自己的双手去保护校园环境的优美，他们用行动证明了自己是学校的主人。我要对这些同学说：“你们是可爱的，是好样的！”

但是，我们也发现校园里还存在一些不文明的言行：下课后的走廊里，总有同学在你追我赶，还不时传出一些不文明的语言；上下楼梯时拥挤而没有次序；教室、走廊的墙壁上留下了许多不知名的脚印；走廊上偶尔还有些零星的纸屑、食品袋；甚至有个别同学肆意践踏学校的绿化带……同学们，我们作为学校的小主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎

样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到地上有废纸时能够弯腰捡起的举措；是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

“校园文明行，人人争四好”。同学们，今天是开学的第一天，让我们携起手来，学会文明用语，做文明之事，共同创建一个文明的校园。最后，祝愿我们每一位同学都能健康、快乐地度过每一天。谢谢大家！

国旗下讲话两百字篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是扬起自信的风帆

在学期初的自我介绍中，很多同学都说过“我是一个极其普通的女孩”“我是不起眼的人中最不起眼的一个”。而在一段时间的相处中，我发现这些人大都十分优秀，他们对自己会有这样一种评价的重要原因就是缺乏自信。

自信，即“信己”，就是自己相信自己。建立在自知之明的基础上的自信，就是相信自己能够成功的自信。每个人都有些潜力，都有别人不具备的优势，所以，要树立信心，以积极的心态去争取胜利。

一代体操名将李宁曾赞叹李小双说：“每次看小双比赛，我都热血沸腾，激动不已。他那种一上场就咄咄逼人的气势，无与伦比的自信，使对手望而生畏，给裁判留下了好印象，

也让同伴感到了信心。”李小双这个名字给我们留下的不仅是半空中完美的体操弧线，更是他自信的微笑。

有了自信，人才会冷静地面对挫折和困难；有了自信，人才有足够的勇气克服阻碍；有了自信，人才会虚心讨教，诚恳学习，扬长避短；有了自信，人才会从失败走向胜利，从挫折走向成功。可以说，自信是一切成功的基础。一个人连自己都不相信了，他还会有什么主动行为呢？他还会相信什么真理呢？生活在别人的影子下是一种不小的悲哀，同李宇春和周笔畅相比，往届“超女”黯然失色。在这一社会现象中，她们可谓是承前启后的。人们不再去追捧高难度的专业演唱，不再去欣赏最漂亮的面庞，她们在舞台上绽放着自信的光彩，实现了平凡人不平凡梦想，冲击着每一位观众的心灵。

在现代的中国、现代的世界，需要勇于开拓、勇于创新、勇于进取的人才。畏畏缩缩、犹犹豫豫的作风，必然为时代所淘汰。

索洛维契克曾说过：“一个人只要有自信，那他就能成为他希望的那样的人。而当你已经成为你所希望的那样的人时，你有能力回答老师的问题，你有能力在班会上表达自己的见解，你有能力在舞台上拿起话筒用歌声激荡人心。为什么你犹豫了、退却了、放弃了呢？亲爱的朋友，如果你不愿为时代所淘汰，如果你不愿与成功擦肩而过，如果你想让对手因你而畏惧，如果你想让同伴因你而振奋，请握紧自信去勇敢地搏击风浪吧！”

让我们扬起自信的风帆吧，成功的彼岸会越来越近！

国旗下讲话两百字篇五

你们好！

每年的6月1日是小朋友们最开心最快乐的时候，因为这一天

是六一国际儿童节，是我们小朋友自己的节日，在这样的节日里，全世界小朋友都载歌载舞，都在和自己的小伙伴们一起欢度自己的节日。

时间过的真快，今年的六一儿童节又要到了，你们都准备好了吗？你们都准备了哪些节目来欢度节日的？（幼儿讨论）

老师非常期待能够看到你们的精彩表演，也在这里提前预祝全体小朋友们六一儿童节节日快乐。

国旗下讲话两百字篇六

亲爱的学生们，亲爱的老师们：

早上好！

今天我演讲的题目是《我们的节日——中秋》，有三个部分，分别是“一个问题”、“一个传说”、“一句话”。

首先说说“一个问题”——。你能想到与中秋节有关的三件事吗？相信你们每个人都有自己的答案。现在，我想和你分享我的想法。第一种是桂花。很多同学肯定和我有类似的感受。开学不久，一天早上走进校园，有一股淡淡的香味。所以，我不能不佩服那句“真香”；所以我一直抗拒寻找，寻找这种香味的来源。找到，找到，惊喜就会在你的眼中绽放。你走到头顶楼的桂花树下，笑着说：“是桂花开了。”你要把这个消息告诉你的好伙伴，甚至牵着她的手，把她带到桂花树下，就是为了分享这种动人的香味。第二个是月饼。当你来到超市或商店，当你打开冰箱时，它们会跳进你的眼睛。月饼的种类很多，有原味的，豆沙馅的，水果馅的，蛋黄馅的等等。都在等你品尝！第三种是赏心悦目的圆月。有人要问，月亮经常能看见，为什么中秋节月亮最美？因为中秋的月亮洁白如玉，最大最圆；因为中秋节的月亮有太多美好的情感和动人的传说。

接下来我们来说说“一个传说”——月亮女神……这个传说很好说。我想你很小的时候就听家里人说过，或者在书上看过，或者在电视上看过。但即便如此，每到中秋节，我们总要谈一谈。为什么？因为我们的祖先就是这样把这个传说代代相传的。所以，我爷爷奶奶知道了，我父母知道了，我也知道了，我们要记住，要说出来，因为以后要告诉我们的子孙后代；因为，这是继承。

最后说一下“一个字”——团圆……中秋节，月圆人团圆，是每个家庭最大的心愿。“团圆”真的是一个很神奇的词。自古以来，无论是镇守边疆的士兵，还是漂泊不定的游子，还是回乡难安的亲人，心中都充溢着思念和哀愁，但一想到“团圆”，总能点燃一份憧憬和希望。“团圆”真的是一个很美的词。自古以来，中秋节一到，亲朋好友就会聚在一起，吃晚饭，赏月，听桂花树下美丽的传说；人们因为这个而幸福快乐。

国旗下讲话两百字篇七

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：如何做好期末复习。不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，谈谈如何做好期末复习：

首先，全体同学要提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人。

1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师精心设计的，大家要认真参与，不应在复习课上出现开小差跑神的现象。

2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要及时提出来，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业。

4、既要会学习，也要会休息。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，每天按时睡觉，保证充足的睡眠，并适当进行锻炼，劳逸结合。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！

国旗下讲话两百字篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

当鲜艳的五星红旗在学校冉冉升起，当庄严的国歌又一次在学校久久回荡，我们又迎来了新的一周，今日国旗下我想和大家谈的话题是：怎样做一个有修养的人。

讲究修养，这是我们中华民族的优良传统，是一种令别人尊敬并被大家推崇的行为。

那如何做一个有修养的孩子呢？我认为在学校里要做到以下几点：

1、见到客人教师要主动打招呼，当客人教师与你交谈时，要表现得大方、主动、彬彬有礼。

2、上课前要做好一切准备工作，将课本、练习本等学习用品放在座位的左上角。预备铃响后，迅速有序进教室。

3、课间要开展正当活动，不追赶打闹，不高声喊叫，不在教室里做剧烈活动，走路脚步要轻，要靠右行。上下楼梯必须要有秩序地靠右行走，注意互相避让。上厕所要礼貌，不奔跑，不拥挤。

4、坚持教室、学校整洁美观，看到地上有果皮纸屑，主动弯腰拣起。课间不在学校逗留。

同学们，只要我们做到以上几点，我们就是一个有修养的孩子。让我们共同努力吧。

国旗下讲话两百字篇九

亲爱的同学、老师，大家好！

今天我在国旗下讲话的. 题目是《感恩老师》。

每当天空布满星星时，每当万家灯火熄灭时，有一个人还在灯光下奋笔疾书，为了培育出灿烂的桃李，她在万籁俱寂中强忍睡意，给学生铺下通往成功的路。她，就是老师，没有华丽的词藻赞美她，只有朴素的微笑；没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花。支支粉笔是老师耕耘的犁头，三尺讲台，是老师奉献的战场，也许成功走入社会的学生会忘记她，但她从不去争取赞美的话，而是把精力放在培育下一代花朵上，也只有老师才会那么纯真圣洁，默默无私。

在汶川大地震中，当救援人员搬弄石板时，看见了催人泪下的一幕，一位老师用自己的臂膀拥住几个学生，用自己的脊柱扛起千斤重的石板。当救援人员准备救出老师怀中几个幸运存活的学生时，却发现老师拥得太紧，只好截下他的胳膊，救出孩子。几天后，在废墟传颂着一句感人肺腑的话：截下

我的翅膀，送给你飞翔。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。当我们学习中有困难时，是老师为我们点亮希望的灯火。滴水之恩当涌泉相报，让我们感恩老师们吧！感谢她们对我们莘莘学子的谆谆教导，对我们生活中的悉心照料。教师节快到了，让我们用最朴素、最真挚的语言对老师说一声：谢谢您，老师！

国旗下讲话两百字篇十

尊敬的老师、亲爱的同学：

你们好！

蓝天下，迎着初升的晨曦，我们在这里举行庄严而隆重的升国旗仪式。

再过几天就是10月1日，中华人民共和国成立68周年纪念日。我们祖国走过了68个年头的辉煌道路，回顾历史，每一个中国人都会为此感到骄傲与自豪。

滔滔的长江，滚滚的黄河，连绵不断的山脉，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

千千万万的赤子，撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望。正是他们用满腔的热血，谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今天的共和国国歌响彻神州，气势磅礴，雄壮嘹亮。

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁

荣昌盛、前途一片光明。

让我们沐浴着五彩的晨光，伴着鲜艳的国旗，更加努力地学习吧！

祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

国旗下讲话两百字篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是高三x班x[]今天我演讲的题目是《备战高考》。高三的同学们再有十几天，我们就要奔赴高考考场。面对这场对我们影响重大的考试，我们应做好以下几点。

一、注重解题训练。三年苦读，最终的成果需在一道道考题上体现。作为高三学生，题海是不可缺少的，大量的题可以帮助我们巩固基础知识，提高解题速度，并训练解题思路。另外，在做题后，我们还应该进行自我反思，看看自己在解题过程中有什么不足，并加以弥补。争取一拿到题就知道该往什么方向想。经过这样的训练，我们才会在紧张的高考考场上做到游刃有余。

二、掌握考试技巧。在考试中，有些题很多同学会做，但却得不上分。原因就在于表达不规范，不能使用学科语言准确答题。因此，当我们翻看答案时应特别注意答案时如何表述的，学习答案上的表述方法。避免本来会做却得不上分的情况。

三、让自己在每段时间内都有所收获。课上的时间是有形的，而课下的时间则是无形的。我们应善于利用每个细小的的时间段。例如：睡觉前我们可以回想今天所学的内容，这样不仅可帮助我们巩固所学知识，还可以帮助我们快速入睡。成功者往往是把零碎的时间堆砌起来，让自己在每段时间内都

有所收获。

高考或许是我们大多数人人生中规模的一次竞争。在高考面前，我们是和全国的考生竞争，想要在这场无硝烟的角逐中脱颖而出，必须要有巨大的毅力和勇气。高考，万人竞技，耀眼的将是王者。

我的国旗下演讲到此结束，谢谢大家！