

最新小暑朋友圈文案(优秀18篇)

顶尖文案能够为产品或服务赋予更高的价值，让消费者对其产生信任和认可。激励人心的故事与例子是励志文案中不可或缺的一部分。如何写一篇激励人心的励志文案是每一位作者都要思考的问题。以下是一些关于拼搏与成功的励志文案，希望它们能够给你带来启示和动力。

小暑朋友圈文案篇一

1. 小暑见了你胆小如鼠，愿你清凉一夏，小暑数钱手发抖，愿你财源滚滚来，小暑逛街美女追，祝你的魅力“暑”一“暑”二，小暑里的快乐，“暑暑”更健康！
2. 小暑节气到，短信祝福绕，幸福‘暑’于你，开心甜蜜蜜，快乐‘暑’于你，吉祥又如意，健康‘暑’于你，拥有好身体，好运‘暑’于你，一切都顺利。
3. 小暑里的繁忙，一把凉水冲光，清爽绿茶午后细细品尝，安逸悠闲不再心慌，甘甜的绿豆汤，发条短信祝福上，愿你小暑透心凉！
4. 小暑天气到，工资多少，“暑”你最多，长相美丑，“暑”你最帅，运气好坏，“暑”你最酷，幸福快乐，“暑”你最多！祝你小暑快乐，健康一生！
5. 小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心；幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心；吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心；问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”！
6. 小暑将至天更热，送你一缕清风，吹走脸上的忧愁，送你一阵夏雨，洗掉身上的霉运，短信为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。

7. 小暑季节来到，愿你天天开口就笑，烦恼忧愁通通全消，工作压力减少，钱包装的饱饱，身体健康生活美妙，美女幸福把你缠绕，小暑的热情与你拥抱！

8. 小暑到来，气温狂升，不浮不躁，保持心静，蔬菜水果，不能少吃，喝水午觉，去疲去乏，防暑避暑，注重健康，祝福朋友，小暑快乐，身体健康，冰凉一夏，快乐永远！

9. 小暑如期而至，短信载着祝福给你：暑你运，万事皆如意；暑你最幸福，生活美满快乐；暑你最能干，样样都精通；暑你最健康，无病无灾，身体棒！小暑来了，暑暑你的钱袋子，好多钱啊，呵呵，祝你小暑快乐！

10. “暑”一“暑”星星，愿你敞开心扉好心情；“暑”一“暑”绵羊，愿你睡眠充足喜洋洋；“暑”一“暑”朋友，愿你珍视友谊人长久。哈哈，朋友，小暑到了，快乐非你莫“暑”！

11. 小暑节气至，酷暑炎热时，养生最重要，来把身体保，饮食要卫生，蔬果要洗净，多喝白开水，放松老劳累，短信送祝福，愿你清清凉凉过小暑，快快乐乐享幸福。

12. 小暑燥热升温，快乐有点郁闷，适时来点短信，让你清凉舒心。送上一壶凉茶，把美好加盖一焖，顺便坐着摇椅，来到心情绿荫，打开音乐频道，听听愉悦声音，可以哼哼两曲，让快乐尽情缤纷。祝小暑过得愉快，小样十分精神。

13. 小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

14. 小暑来，养生提醒到：天气炎热，多喝水，多吃清淡少吃油腻；心态要好，遇事莫烦躁，保持乐观心态；外面的太阳好大，出门记得带伞，做好防晒工作——小暑祝你身体健康，

生活愉快！

15. 小暑至，好运“暑”不胜“暑”，鸿运当头，吉祥满屋；快乐独“暑”一帜，排忧解难，乐不思“暑”；幸福非你莫“暑”，和谐美满，欢喜连连；祝福“暑”一“暑”二，清清爽爽，悦动你心：小暑惬意，清凉度夏！

小暑朋友圈文案篇二

1. 小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊咬，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

2. 消暑到来热连绵，天气实在太多变。刚刚还是艳阳天，转眼电闪雷鸣雨倾盆。出门带好小雨伞，既能防晒又挡雨。注意天气的变化，适时添衣莫偷懒。愿你健健康康过消暑，快快乐乐一夏天！

3. 小暑到了心发慌，正午太阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！

4. 夏山夏水夏花开，夏风夏雨夏福来。骄阳照耀事业升，夜空明亮梦想成。香花盛放爱情甜，溪水流淌快乐连。青山绵绵幸福延，前途蒸蒸日上。愿你小暑快乐。

5. 小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

6. 小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

7. 夏至刚过，小暑来到！天气多变实在难料；出门带伞非常必要，既防日晒又防雨浇；早起锻炼身体好，天天开心没烦恼；天气虽然难熬，请别忘记微笑！

8. 酷日当头小暑到，暑气四溢气温高；汗流浹背热难耐，烦躁不安使人愁；幸得朋友来探看，送你问候爽你心；愿你小暑得清凉，惬意度夏乐开怀！

9. 小暑悄然已来到，防暑知识知多少。合理饮食很关键，多吃蔬菜多喝水。防晒工作要做好，避免强光紫外线。莫要贪恋大空调，去热还是风扇好。小暑快乐！

10. 夏天已到小暑来了，天气闷热心情烦躁。愿我真挚的友情化作细雨，驱赶你心灵的烦闷；愿我真挚的友情化作清风，赶走你身心的热燥。小暑到了，祝你快乐！

11. 转眼小暑又来到，太阳公公在咆哮。他的脾气真不好，高温干燥把人烤。午间少出门，多饮水来勤洗澡。风扇空调别长开，防止感冒最有效。小暑快乐！

12. 夏日养生有诀窍：心宁：“善心养神心宁静”；防暑：“大暑小暑，有事懒煮”；食苦：中医认为，苦能泻热；慎劳：“养生之道，常欲小劳”；注意睡眠。

13. 小暑天热有烦恼，送你凉风去燥热，送你大雨凉心窝，送你短信祝福到，祝你清凉一夏，烦事全抛，消灭蚊虫，睡个好觉，勤于锻炼，健康饮食。小暑快乐！

14. 小暑到，祝福到，我要送你“暑”不完的清涼鈔票，送你“暑”不完的快乐城堡，送你“暑”不完的健康快車，送你“暑”不完的幸福美好！最近注意防暑哦！

15. 时光匆匆，又值小暑到，温度不断在升高，须知防暑的妙招，祝你空调吹到感冒前一秒，冰棍吃到腹泻前一秒，在看

到短信后你将要微笑的前一秒。祝小暑快乐！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小暑朋友圈文案篇三

1. 今日是小暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑(数)不胜暑(数)，愿-暑热被你甩掉，暑(曙)光将会盼到。
2. 小暑时节去荷塘，荷叶田田荷花香。漫天萤火在飞舞，粼粼波光映月光。轻雾淡淡在弥望，梵婀林声在飞扬，为你驱散这黑暗，愿你快乐又安康！
3. 小暑到，热浪袭，众神避暑到家里，快给财神开空调，送你金条一捆捆；快给福神吹吹扇，福气弥漫进心田；再给吉祥一碗绿豆汤，祝你生活如意身体康；幸运的凉风围着你，快乐的凉爽迎着你，祝你小暑清清凉凉。
4. 小暑7月7，给你7个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不做气，最后收到我信息，一天都神气。

5. 时节至小暑，一日热三分。惦记也升温，情谊也升温。一片冰心传问候，愿你调节好心态，心静自然凉。工作不要太疲惫，累了就休息；出门避开酷暑，小心防护；顺应天气变迁，加强饮食调养。小暑送上小小关爱，愿健康“暑”于你，幸福“暑”于你，快乐也“暑”于你！

6. 小暑节气至，酷暑炎热炽；防暑别忽视，着重是饮食；多喝水平时，蔬菜要多吃；强防晒意识，学养生知识。甭管大暑还是小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”！

7. 暑气蒸腾热难耐，小暑来到气温高；送你一块爽心冰，清凉消暑润你心；再送一把芭蕉扇，扇走忧烦悦你心；愿你小暑享清凉，舒爽自在乐陶陶！

8. 小暑来到气温高，祝福带着凉爽到，快乐扬帆裹着笑，扫除忧愁和烦恼，顺利挟着成功到，事业辉煌创新高，幸福一生直到老，小暑快乐又逍遥！

10. 送你轻风，愿你开心；送你微风，愿你顺心；送你和风，愿你甜心；送你馨风，愿你舒心！万水千山总是情，温馨祝福送不停；小暑一年又一年，祝福一遍又一遍；小暑日，愿你有”暑“不尽的快乐，”暑“不尽的温馨！”暑“不尽的幸福！

11. 小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼；空气新，阳光照，事事顺利笑容俏；常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕；短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐！

12. 暑热湿气重，保持好心情，晾晒被褥勤，健康讲卫生，淡泊名利走，红尘情深种，岁月更迭快，沧桑爱永恒，小暑小快乐，小暑小成功，天天嘴角弯似弓。

13. 小暑来临热难挡，潮湿闷热紧相随；当空烈日最最毒，切莫大意防中暑；送你一句小贴士，多食蔬果少出门；愿你小暑享清凉，开心度夏乐无忧！

14. 夏日炎炎，热火朝天;抽点时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼;喝杯清茶，滋润心间;睡个午觉，补充睡眠。小暑到，注意防暑，祝你快乐过夏天。

15. 小暑小暑，眨眼来到;蝉儿蝉儿，整天鸣叫;清风清风，吹跑烦恼;夏雨夏雨，冲掉忧伤;短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

16. 小暑到，天似烤，体无力，心亦燥，多饮水，少吃肉，忧搁外，喜放先，怒排外，不伤肝，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜!

17. 小暑到，愿你家庭和睦，幸福一生，甜甜蜜蜜，爱情顺利，事业上升，钞票多多，身体健康，精神旺旺，一切顺利，快乐一生。

18. 节气，小暑第，衷心祝福你：一个棒身体，好运黏着你;一个好工作，开心没得比;天天喝扎啤，疾病不找你，快乐纠缠你，幸福拥抱你。

19. 小暑，小暑，谨防中暑;清凉，清凉，祝福加冰糖;夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽;荷香，荷香，荷香满塘;祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

20. 小暑到来，酷暑难耐，注意避暑，随时防暑，避免暴晒，水要多喝，蔬菜多吃，身体保重，勿烦勿躁，心静去暑，祝福朋友，小暑快乐，清凉一夏。

21. 小暑小暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只钻地鼠，进财不胜数;一只旺家鼠，开门就纳福;一只冰老鼠，清凉送舒服!小暑，心情别中暑!

22. 不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的'露珠，如濛濛的雨，给你带来一个

凉爽的夏天!小暑快乐!

23. 小暑到了，每天送你一个西瓜，祝你甜甜蜜蜜，每天送你一瓶可乐，祝你清清爽爽，每天送你一个笑话，祝你快快乐乐，每天送你一条短信，祝你开开心心。

24. 小暑到了，气温高了，要注意贺词祝福语了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐!

25. 季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

26. 小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不做气，最后收到我信息，一天都神气。

27. “小暑节气来到，连续高温不退，花草干旱枯萎，人们热得遭罪，注意珍爱身体，工作不要劳累，白天多饮开水，晚上静心去睡。祝愿平安度过小暑。”

29. 小暑到来，酷热袭来，劳逸结合，睡眠充足，多吃果蔬，补足营养，切忌暴晒，预防中暑，祝福朋友，心情美好，生活幸福，快乐消暑!

30. 小暑到，祝福到，愿你工作暑第一，幸福都暑生活暑你最美满，天天开心暑于你;身体健康暑你棒，甜蜜幸福都暑祝你小暑快乐。

小暑朋友圈文案篇四

style="color:#125b86"> 2022小暑祝福语

1. 小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要；雷雨来的快！出门雨具别忘带；小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，扑灭轻松来对待！
2. 遗忘多少时光，小暑匆匆登场；荷叶田田袭香，清凉在水一方；禾苗翠绿欲滴，层层波心荡漾；情意轻轻蔓延，乱了几米阳光；问候不请自来，愿你快乐健康！
3. 睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。
4. 送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦；送你一场平安雨，滋润枯竭的心田；送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散；送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀！
5. 小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴！
6. 小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥排毒素，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天！
7. 时光匆匆过，转眼又小暑。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小暑到了：祝你快乐多又多。
8. 清凉的微风，钻入你的心底；舒爽的雨滴，沁润你的心田；冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角；清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光！

9. 掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！

10. 小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

11. 热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

12. 小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

13. 小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

14. 气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

15. 又是一年小暑时，一波酷暑一波热。为生活一上班奔波不要叫苦，促健康一爱惜身体及时防暑，天气虽变化，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

16. 小暑到，热意足渐向你开炮；看预报，防暑措施提前做到；我发短信，你收到，温馨提醒向你报到。酷暑期间，自己身体照顾到，愿你心情不烦躁！

17. 小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑；送你一片爽心冰，爽心又爽肺；送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也

开怀，心情爽爽乐悠悠！

18. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

19. 小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康！

20. 小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

小暑朋友圈文案篇五

>小暑节气祝福语

1、小暑来，惬意的心境“暑”于你，自在逍遥；开心的笑容“暑”于你，快乐非凡；轻松的身心“暑”于你，愉悦舒爽；甜美的生活“暑”于你，幸福开怀；健康的身体“暑”于你，福寿无边；贴心的问候“暑”于你，沁入你心：小暑开怀，清爽度夏！

2、小暑到，温度要升高；祝福到，短信问声好；杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

3、小暑袭来到，气温要升高，准备绿宝宝(绿豆)，避暑它，水果不可少，休息要搞好，身体最重要，样样要记牢。

4、小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，

勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

5、小暑节气已到来，天气炎热送祝福；送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁；送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻；祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

6、小暑，天气已经很热，但不到最热。正是冬病夏治时期。顺应天时，夏天阳气最旺的时候补充阳气，驱赶寒湿，冬天就不会生病。通过泡浴，刮痧把毒素通过经络和皮肤排出，然后顺着畅通的经络，迅速补充气血能量，身体就会明显改善。

7、蛙声鸣唱，好事连连；知了鸣叫，丰收年年；蝴蝶飘然，美丽现现；百花绽放，幸福延延；雨水纷纷，友情深深。小暑来临，送你惊喜，愿你夏日喜欢颜。

8、小暑来到，送你一个“西瓜战士”，帮你避暑防暑，做你身体的健康保卫者；送你一个“冰块玩伴”，冷藏你的忧虑，冻跑你的烦恼，冰傻你的浮躁；送你一条“快乐短信”，愿你冰爽一夏，快乐永驻！

9、小暑至，祝福到，愿朋友，注健康，避防暑，要及时，多喝水，勿暴晒，心要静，忌浮躁，蔬菜果，不能少，午睡要，去疲乏，祝朋友，冰爽夏，心清凉，快乐随，幸福伴！

10、小暑到来，气温狂升，不浮不躁，保持心静，蔬菜水果，不能少吃，喝水午觉，去疲去乏，防暑避暑，注重健康，祝福朋友，小暑快乐，身体健康，冰凉一夏，快乐永远！

11、小暑燥热升温，快乐有点郁闷，适时来点短信，让你清凉舒心。送上一壶凉茶，把美好加盖一焖，顺便坐着摇椅，来到心情绿荫，打开音乐频道，听听愉悦声音，可以哼哼两曲，让快乐尽情缤纷。祝小暑过得愉快，小样十分精神。

12、小暑到了，送你消暑大餐，一阵清风，两股清泉，三盏细雨，四碟冰爽，再奉上透心凉的祝福，愿你清爽快乐一夏，好运“暑”不胜“暑”。

13、小暑小暑，如何消暑?多看看你的小叔，多读读你的小书，多灌溉你的小树，多吃吃绿色的小蔬。哈哈，祝你有清凉小暑!

素少，勤换洗，多冲澡，勤开窗，浊气跑，莫贪睡，要起早，多锻炼，病不找。祝你小暑心情舒畅，开心快乐逍遥。

15、小暑到来，送上关爱，天气炎热，注意防晒。减少外出，防具要带，勤讲卫生，驱除虫害，饮食平衡，多食蔬菜，冲澡纳凉，莫图痛快，健康养生，身体不坏。祝小暑开心，心情豪迈。

16、又到一年小暑节气，暑气上升热火朝天，泡杯清茶滋润心间，午觉要短补充睡眠，注意防暑适当锻炼。祝小暑节气笑开颜、乐无边。

17、为解除小暑之苦，玉帝下诏，小暑之日，你头戴清凉破斗笠，手托天山寒冰壶，身穿开心无扣衣，足蹬快乐无底靴，在愉悦泉里一蹲，幸福树荫下一躺，便可尽享清凉，开心无数。祝小暑快乐。

19、小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

20、小暑来了，扇子轻摇，扇走寂寞;空调适度，散播快乐;清水清凉，洗去疲惫;冰块雪糕，冻住烦恼。祝愿朋友，小暑平安，天天快乐，百事可乐，万事如意!