

阿q正传心得体会(优质13篇)

通过写工作心得，我们可以梳理和整理自己的工作思路，提高工作的逻辑性和条理性。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考。

阿q正传心得体会篇一

生活中，人总有力所不能及的时候，总有无奈的时候，关键是有没有乐观地面对无奈和及时安慰自己，这就是阿q精神所提倡的。不要为无法改变的无奈而难受持久，否则会误了今后成功的喜悦。相信大家小时候都听过《伊索寓言》中的《狐狸吃葡萄》这个故事，大家都笑话狐狸吃不到葡萄说葡萄酸，但有多少人能哈哈一笑后反思狐狸这种乐观的心态？如果它不是这样安慰自己，非要吃到葡萄不可，相信第二天人们会在葡萄园外会看到一只力竭而亡的狐狸的。就说我吧，别看我天上飞的、地上跑的、土里长的、水里游得能吃都吃，却因为过敏体质而对羊肉敬而远之。每当与别人一起去吃火锅时，看别人把羊肉串吃的吧嗒吧嗒响时，我眼巴巴看着别人手中的羊肉串，心里很羡慕，口水都要滴到碗里了，那无奈感觉就像强大的狮子被蚊子叮死了一样。

看完这本书后，如果再遇到这样的情况，我也会用阿q精神安慰自己羊肉串有什么好吃的？还吃上火，白送我也不要让我们不妨学学阿q□以乐观的心态去面对生活中的无奈，相信你会受益匪浅。

阿q正传心得体会篇二

AQ正传是一款备受欢迎的游戏，它让人们在游戏中感受到了古代文明的魅力，同时也锻炼了玩家们的策略能力。经过一段时间的探索和游戏，我深深地体会到了AQ正传所传达的精

神内涵，下面就让我来分享一下我的心得体会。

第二段：坚韧精神的体现

AQ正传的设定在很大程度上体现了坚韧精神的力量，无论是在战斗中还是在解决各种任务中，都需要玩家具备坚持不懈的品质。在游戏中我也遇到了不少的挑战和困难，但是通过不懈的努力和尝试，我逐渐攻克了这些困难，不断提升了自身的成长和实力。

第三段：团队合作的重要性

除了个人的坚韧精神，AQ正传在很大程度上强调了团队合作的重要性。游戏中的各种任务都需要玩家们紧密协作，积极配合，合理分工，以最小的代价，取得最大的胜利。通过这些团队协作的尝试和实践，我也感受到了团队合作背后的激动和力量，体会到了通过合作实现共赢的喜悦。

第四段：正义勇敢的精神

AQ正传中的故事情节在很大程度上强调了正义勇敢的精神内涵。勇士们在黑暗力量的威胁下，勇敢的拯救了世界，并让恶势力倍感压制，为人们赢得了真正的自由和尊重。通过这些情节的描写，我们也能够深刻理解正义勇敢的价值所在，更好地应用到现实生活中。

第五段：自我启示

AQ正传并不仅仅是一款游戏，它背后隐藏的精神内涵对于每个人都有启示和促进作用。游戏中的各种挑战和经验，都可以引发我们的思考，激发我们的潜力，提升我们的甘于奉献和担当精神，让我们更好地懂得生活的真谛。希望大家都能够多多体验AQ正传游戏，深刻领悟其中的精神内涵，去实现更多的人生价值和成长。

阿q正传心得体会篇三

看完了阿甘正传，觉得它弘扬了很多正能量。剧中的阿甘虽然智商欠缺，但他也懂得爱别人。他爱他的妈妈，他爱珍妮，他爱他的战友，他爱他的儿子，他善待每一个人。他诚信——他可以履行对逝去的战友所许下的诺言；他勇敢——他可以在生死关头拼死拯救他的战友；他痴情——终生只爱珍妮一个……所有的一切不能弥补阿甘的先天不足，但证明了阿甘有一颗赤子之心，永远的单纯善良。后来，他的'诚信与执着使他拥有了一大笔财富，他的勇敢使他获得了荣誉，他的痴情，使他收获了爱情。

在我们的概念中，这一切与他的先天条件极其不相符，他如果沦落街头无依无靠似乎更容易被世人所想象。但是，阿甘告诉我们，不要对命运有所屈服，他不能左右你。反之，则要扼住命运的咽喉，让他看看，只有自己能改变自己。

命运有可能对人不公平，但只要努力，就一定有可能创造奇迹。直到读了《阿甘正传》这一个故事，我才深切的懂得了这一道理。

阿甘从小的时候，就是一个智障儿童，智商只有七十五的他，却没有放弃自己的人生理想，在学习的道路上飞奔。跑进了学校，努力学习知识；跑进了大学，刻苦钻研；后来，他成为了一名橄榄球健将，他的人生之路，多像一朵傲立于风沙之中的仙人掌花！他用残残缺的身体和不残缺的志向，超越了多少人，达到了多少连常人都难以达到的高度！

阿甘虽然身有残疾，但是他却没有放弃，跌到了就爬起来，坚强的面对一切，面对种种困难和挑战。人生并没有放弃他，它的生命的艰辛壮丽，令人们不禁挑大指称赞。世上无难事，只怕有心人，阿甘的事迹就证明了这一句话。

阿q正传心得体会篇四

阿甘生活在那个风云莫测的时代，却用他纯净的目光，单纯的心灵给予我们质朴而纯粹的感动。的确，他有时傻的可爱，可是又有谁说他不充满智慧呢？他用简单的角度看待事物，这正是对我们最重要的启迪。看完这部影片，我们每个人都应该细细思索，有时，我们真的把世界想象的太复杂，在这时，不如吃一块巧克力吧，就像阿甘妈妈说的一样“人生像盒巧克力，你永远不会知道你将会得到哪一块。”净化自己的心灵，用最初的目光来看看这美好的世界。也许我们会有挫折，会有哭泣，在这时，不如吃一块巧克力吧，用乐观的心态来看看这美好的世界，终有一天会发现，每一天，我们都那么耀眼。

最打动人心的，是阿甘的那份美丽的执着。为兑现死去战友的承诺，他不顾别人惊异的眼光，倾尽所有出海捕虾，最后成立了全美知名的布巴·甘公司。他的每一段经历，看起来都那么误打误撞，在一场特大暴风雨里，其他的捕虾船几乎全部毁灭，唯有阿甘的船“珍妮号”安全返航。这靠的是他们不怕艰苦，破风斩浪的豪情以及他的人生哲学——做任何事情都应当尽最大努力做下去，无论结果如何。

在影片的开头和结尾，一根洁白的羽毛在蓝蓝的天空下随风飞舞。也许这就是人生吧，如同羽毛般无暇、平淡而美丽，在命运的风里轻轻舞起。

阿q正传心得体会篇五

《阿甘正传》是一部让人流连忘返的电影，它讲述了主人公阿甘十分坎坷的一生，揭示了人生的无常以及对命运的应对方式。观影后，让我深思不已，也给了我很多启示与感悟。下面，我将从五个方面展开，分享我对《阿甘正传》的心得体会。

首先，影片通过啊甘的坚持和努力证明了一个人的意志力有多么重要。啊甘是一个智商只有75的智障人士，但他却坚持追求自己的梦想，不断地努力拼搏，最终成为了成功的企业家和跑步传奇。他没有被外界的诱惑和困难打倒，而是一直秉持着坚忍不拔的精神，为自己的梦想不懈努力。正是因为他的坚持，才让他收获到了人生的辉煌。这给我上了一堂生动的课，告诉我只要心怀梦想，坚持努力，就能够创造奇迹。

其次，影片中的啊甘给了我对待命运的全新观念。在人生中，我们所遇到的困难和挫折常常令人沮丧，让人觉得生活没有希望。而啊甘却以一种乐观积极的心态对待自己所遇到的问题。无论是在战争中失去了双腿，还是在生意中受到了欺骗，啊甘从没有消沉过，总是保持着对生活的热爱和信心。正是因为他这种心态，才能凭借自己的努力和运气化解了一个个困境，追逐到了自己的幸福。对此，我也从啊甘身上学到了，无论遇到什么样的困难，只要保持积极乐观的态度，坚信自己能够战胜困难，一切都将会有希望。

再次，影片中的啊甘给了我对待人生的深刻思考。啊甘虽然智商低下，但他却有着一颗纯洁善良的心。在电影中，他对待他人始终充满了善意，尽管有的人曾经嘲笑过他，但他从未记恨过他们，总是对每个人保持着友善。正是因为他这种真诚和善良，才能够赢得了周围人的喜爱和尊重。反观我们现实中的人际关系，很多时候都充满了虚伪和算计。观看了《啊甘正传》后，我深刻地认识到，无论遇到任何人和事，我们都应该以善意和宽容的心态去对待，让世界充满更多的温暖和真诚。

此外，《啊甘正传》还给了我对家庭的重新反思。啊甘一直心系着与自己的母亲的亲情，不离不弃地陪伴着她，直到她离世。反观我们现实中的家庭关系，很多时候都缺乏关爱和默契。观看了影片后，我深受触动，意识到家庭是我们最初也是最重要的依靠，只有我们对家庭付出真心，才能收获到无尽的温暖和爱。

最后，影片中的啊甘给了我的人生追求的启示。啊甘从小就梦想成为一个跑步运动员，他对于自己的梦想始终保持着对人生的热爱。正是因为他对梦想的执着追求，才能够在生活中创造许多令人惊叹的成就。观影后，我意识到每个人都应该有自己的追求，只有不断地追求梦想，才能够过上充实而有意义的人生。

总之，《啊甘正传》给了我很多的启示和感悟。它通过啊甘坚持不懈的努力、积极乐观的心态、善意和宽容的待人方式以及追求梦想的勇气，让我明白了坚守梦想、乐观面对人生、善待他人以及珍惜家庭的重要性。我相信，只要我们在生活中能够有所领悟并将之付诸行动，一定能够过上充满爱与幸福的人生。

阿q正传心得体会篇六

《AQ正传》是一部备受瞩目的现代流行文化作品，无论其在图像、音效方面都有着极高的水准，同时，这部作品也给人们带来新的思考与启示。作为一名喜爱游戏的玩家，我不仅通关了这部游戏，还深切地领悟到了其中蕴含的那些重要的人生观念，让我有了更多的收获和感受。

第二段：游戏特点

AQ正传的主要特点是：具有剧情性、战斗性和探险性，其中最大的亮点无疑是它的剧情。剧情虽没有复杂到难以理解的地步，但依旧扣人心弦。它打破了传统的“英雄拯救世界”的套路，而是完美展现了无数英雄的牺牲和团结。在此过程中主角一步步成长，最终赢得胜利。战斗方面也非常出色，每种角色带有自己的独特技能，而且队伍间的合作也是至关重要的。另外，游戏的探险要素也很丰富，玩家可以在地图里收集资源、探索秘密以及与其他玩家交流。

第三段：游戏体验

玩家在游戏中所体验到的不仅仅是一个可探索的虚拟世界，更是一种成长。随着剧情的推进，主角的性格也逐渐发生变化，越来越成熟，变得更加果断与坚定。这也让我深深地感受到了成长中的喜悦。同时，在游戏中，我们还能够与其他玩家建立联系。交流与合作不仅仅是为了游戏胜利，更是整个游戏世界变得更加有意义。

第四段：人生启示

游戏中蕴含的人生启示是深深地感染了我。我们要时刻保持一颗勇敢的心，去面对困难和挑战，即使前面的路看起来很崎岖，也要坚持走下去。每个人都有乐观的一面，同样也有坚韧的一面，这些可爱的品质都深深地印在了这个游戏中。此外，游戏还教会了我们要勇敢去面对失败，并且我们需要从失败中吸取教训，继续前行。游戏给予我们无穷的力量去创造一个全新的自己，走出一个新的人生。

第五段：结语

在这款游戏中蕴含着太多的信息，这不仅是游戏，还是一面照进我们生活的镜子。我们应该从中汲取经验教训，不断地提高自己。正如AQ正传中所说的：“智者从中得到经验，愚者得到教训。”这个教训将继续在我们生命的旅程中发挥作用，引导我们走向更好的未来。

阿q正传心得体会篇七

《AQ正传》是一本关于职场的自助类书籍，作者许倩琳在书中分享了她自己的职场经验及心理学知识，帮助读者建立正确的职业观念和认识自我。本文将就读后的个人感受，结合笔者的职场经验阐述这本书的重要性。

第二段：印象深刻之处

本书最引人注目的地方就在于作者在职业规划、人际关系、心态调整等方面的建议。作者给出了很多实用性强的方法，例如“三思而后行”，即在做事情之前充分地思考和调研，以做到心中有数；以及“不要轻易相信外界的评价”，不要把别人的评价和心态左右自己的判断和行动。这些都是作者在职场摸爬滚打中的感悟，为读者提供了实战性的指导。

第三段：职场修炼之道

《AQ正传》教会我们怎样去做一名职场高手，提出了“三C原则”——沟通、协调、合作。清晰的沟通可以避免误解和冲突，并维持良好的关系；协调能够整合各种资源，为自己和公司带来好处；而合作则是在更大范围内实现“1 + 1 > 2”的效果。同时，作者也提醒我们不要被个人经验和偏见所束缚，而要开放地接纳不同的想法和知识，这才是真正的职场修炼之道。

第四段：我的职场体验

如今，随着社会的不断发展，竞争日益激烈，摆在每个人面前的都是巨大的挑战。我曾经是一名咨询顾问，在职场上曾经遇到过许多困境和挑战，感到迷茫和危机感。后来，在阅读《AQ正传》之后，我发现了自己的不足，逐渐有所改变。如今，我已经不再那么急于划分输赢，也更愿意与同事们去交流和合作，以达成更好的效果。

第五段：总结

《AQ正传》这本书为我们带来了很多启示，每个人都可以在其中找到属于自己的宝贵经验和灵感，并且根据这些经验去调整和改变自己的职场观念。职场是一个需要不断学习和调整的地方，只有不断地积累经验和知识，才能有更好的职业发展和取得更广阔的成功。我相信，只要我们不断地探寻、实践，自己也可以成为和书中的作者一样的豁达、坚定的职

场人物。

阿甘正传心得体会篇八

《阿甘正传》是一部感人至深的电影，它以一个智力缺陷的男子——阿甘为主角，讲述了他一生中的各种经历和成长。这部电影给人留下了深刻的印象，让我对生活、爱情和人性有了全新的认识。通过观看《阿甘正传》，我体会到了人生的无奈与悲喜，明白了自强不息的道理，同时也被主人公坚持与宽容的精神所感动。下面我将从爱与善、坚持与进取以及人性等方面，谈谈我的观后感和心得体会。

首先，爱与善是《阿甘正传》所传递的重要主题之一。不论是电影中的阿甘，还是他的母亲以及珍妮，他们都是深爱着彼此的人。阿甘爱着他的母亲，母亲也全心全意地照顾着他；阿甘对珍妮的爱超越了一般的友谊，他守护、保护并默默付出。电影中的这种爱与善感染了我，让我深深地明白，无论在何时何地，爱与善是我们能够坚持并付出的（消哟）。

其次，坚持与进取是电影中所展现的重要品质。阿甘虽然智力有缺陷，但他从来没有放弃自己，始终相信自己能够成功。他坚持跑步，成为了一位优秀的长跑运动员；他坚持完成自己的学业，最终成为了大学毕业生，并创立了一家成功的公司。这些坚持和努力让我明白，只有拥有不屈的精神和持之以恒的勇气，我们才能战胜困难，实现自己的梦想。

再次，电影中展现了人性的复杂与多变。阿甘遇到了各种各样的人，有善良和宽容的人，也有利用和伤害他的人。然而，无论对他善待或者伤害，阿甘从不存怀恨之心，他以宽容的态度对待每一位与他有过交集的人。这种对人性的理解与宽容深深地触动了我，让我明白每个人都有自己的生存之道，而我们应该用理解和宽容对待他人，而不是仅仅按照外貌或者身份去评判一个人。

最后，电影中的插曲和历史事件更是令人深思。阿甘的人生经历恰好与美国历史中许多重要事件相结合，如南方黑人民权运动和越南战争等。电影用这些历史事件为背景，进一步展现了阿甘的坚强和智慧，同时也反映了当时的社会和政治氛围。这些历史事件不仅揭示了人性的善恶，还让我反思人类社会在进步过程中面临的困境和挑战。

在《阿甘正传》中，我们不仅看到了主人公的成长和坚持，也看到了一个复杂而辽阔的时代背景。这部电影通过描绘一个看似普通却又不平凡的生命，向观众传递了爱、善、坚持和宽容的重要价值观。这让我深思自己的人生处境，激励我要如阿甘一样，用爱与善去引导自己的生活，用不屈的精神去追逐自己的梦想，同时用宽容和理解去面对人性的复杂与多变。总的来说，观看《阿甘正传》是一次意义深远的体验，它不仅让我享受了一部感人的电影，更让我对生活、爱情和人性有了新的认知。

阿甘正传心得体会篇九

有一次爸爸从外面给我带了一本书——《阿甘正传》，放在那里很久了。直到我的一个同学向我提起阿甘，我才翻过一页。我只想到这本书很久了。当我翻开这本书开始读的时候，发现自己被《阿甘正传》吸引住了，爱不释手地读完了。

阿甘是个智商只有75的低能儿，但他善良单纯。他从不讨厌世界的不公平。在阿甘单纯的眼里，最美的东西是夜晚的星星，傍晚的夕阳，沙漠的日出。他认为世界上的一切都是美好的。阿甘很执着，很顽强。他克服了生活中的一切困难和障碍，在人生的旅途中不断奔跑。最后他成功了，成为足球明星，大学生，全国知名人物，捕虾船船长，并获得荣誉勋章，多次被总统接见。所有荣誉的背后都是阿甘精神的写照。

我很想知道为什么阿甘总是那么乐观单纯。和他相比，我们当代小学生内心是否应该感到愧疚？我们经常抱怨父母不给

我们买最新的玩具。我们经常抱怨今天的食物不符合我们的胃口。我们甚至讨厌父母没有其他父母有钱。我们经常做的很差，但是要求很多。这时，我会想起阿甘坐在路边的长椅上，在他不认识的路上讲述他的传奇。

我妈说生活就像巧克力，你永远不知道你会尝到什么味道。

——妈妈说，你要明白，你和你身边的人一样，你和他们没什么区别。

我妈说，我只是告诉自己，做一件事，我会努力做好。比如我这辈子一直是你妈妈，这是我不能选择的。上帝把你给了我，我的孩子，所以我必须尽力做你的母亲，我做到了。

每当我看到这些东西，我的眼睛就会模糊。多么单纯执着的孩子，我也看到了无私顽强的母亲。

比起阿甘，我为我所拥有的一切感到恐惧。够了，真的够了。不抱怨，不攀比。我们有足够的东西去珍惜。我们应该学会感谢我们所做的一切，因为我们拥有的太多了。

阿q正传心得体会篇十

《啊甘正传》是一部感人至深的电影，讲述了一个智商只有75但却充满勇气和坚韧的普通人的故事。通过啊甘的一生，观众看到了坚持、勇气以及爱的力量。本文将从啊甘的坚持梦想、勇气面对困境、爱的力量、成长与妥协以及人生态度五个方面来谈谈我对这部电影的心得体会。

首先，啊甘的坚持梦想给了我很多启示。从小到大，啊甘一直坚信自己能够成为一个有价值的人，他总是相信“生活就像一盒巧克力，不知道下一颗是什么味道”。他虽然智商低下，但是他从不怨天尤人，他有自己的梦想，不断努力去追寻自己的梦想。这让我深深感叹，人类最可贵的品质之一就是

是不屈不挠的精神，只要我们心存梦想并付出努力，就能够创造出属于自己的华丽人生。

其次，电影中啊甘面对困境的勇气影响了我。尽管啊甘的人生经历了无数的困难和艰辛，但是他从未放弃，并且时刻保持着积极的态度。无论是在成为橄榄球选手的过程中，还是在创办泡芙公司的过程中，啊甘都展现出了不畏困难的精神。看到他那种乐观向上的态度，我深受鼓舞。困境并不可怕，重要的是我们能够拥有面对困境的勇气，勇往直前，不停前行。

第三，爱的力量是贯穿整个电影的主题之一。电影中有许多人对啊甘的爱与关怀，比如他的母亲，比如他的朋友波特，比如他的妻子珍妮。正是因为他们对啊甘无条件的包容和爱护，啊甘才能顽强地生存下来，并且将自己的快乐和温暖带给他人。影片中，啊甘给了珍妮以最纯粹的爱，他们的感情让人感动。通过啊甘和珍妮的爱情，我意识到爱是最伟大的力量，它具有化解一切困难的力量，能够给人带来巨大的温暖与力量。

第四，啊甘在电影中的成长与妥协也给了我很多启示。啊甘从一个孩子般天真无邪的男孩成长为一个成熟的成功人士，在这个过程中，他经历了很多的妥协和成长。尽管他在成长的过程中遇到了无数的挫折和困难，但是他从未停止前行。他在妥协中学会了适应环境，学会了妥协，这也是成长的一部分。人生中总有无数的选择和妥协，我们要学会屈从一时，以更好地迎接将来的挑战。

最后，电影中啊甘的人生态度也给了我很大的启示。在这个世界上，没有人会一直幸运，我们都会遇到挫折和困境，但是我们不能因此而放弃生活的信念。正如啊甘那样，他在面对人生的荒谬时总是笑对人生，乐观向上。我们要学会积极面对人生，不论遇到什么样的艰难险阻，都要保持平常心，相信好的时光终究会到来。

总而言之，《阿甘正传》这部影片给了我很多的启示和思考。通过阿甘的故事，我明白了坚持梦想、勇气面对困境、爱的力量、成长与妥协以及人生态度的重要性。这些都是我们人生中应该拥有的素质，也是我们在追寻幸福道路上不可或缺的品质。我希望能够将这些启示和思考应用到自己的生活中，不断进取，创造出属于自己的精彩人生。

阿甘正传心得体会篇十一

昨天上午，我观看了《阿甘正传》这部电影。主人公弗雷斯·甘是个智商只有75的弱智儿童。阿甘母亲认为：每一个人的生命轨迹都是存在，而且是独一无二的。阿甘，正是听着这样的教诲，一步一个脚印地跑出属于自己的生活奇迹。

他小的时候因为智商低而不得不进入特殊学校，因为腿的残疾，不得不戴上铁质的腿箍，走路一瘸一拐，被同学们讥笑捉弄。后来他在同学珍妮的鼓励下，练习跑步，一发不可收拾，他无论干什么事都跑着。不知不觉阿甘上了大学。因为跑步的特长，被大学的橄榄球教练看中，成为橄榄球健将；大学毕业后，他服兵役，在越南战场上，阿甘的部队中了埋伏，阿甘记起珍妮的嘱咐：“打不过，就跑。”阿甘于是转头就跑。他成了唯一幸免的人，后来返回去救出负伤的战友，成为战斗英雄，阿甘因战功显赫而受到总统接见；归国后他做了做虾船船长，去捕虾，成了亿万富翁；最后和他的恋人珍妮终于走到一起。跑得快真是好世界。凭着惊人的奔跑速度，阿甘进了橄榄球队，以后又进了大学并最终顺利毕业。不久，他参加了越~。

这部电影告诉我们，只要有毅力，坚持到底，没有什么事情是做不到的。正像阿甘一样，虽然先天缺陷，智力低下，只要坚持脚踏实地，不懈地努力奋斗，绝不会半途而废，我们的目标肯定可以实现，否则什么事更做不成。

中国有句俗话“傻人有傻福”。阿甘的福分，并非是神灵赐

予的，他是用真诚和不知疲倦的奋斗精神获得的。他不断地跑，凭着执著，为完成战友遗愿，与丹中尉办起捕虾公司，与风浪搏斗，终成巨富，福荫战友家人。

阿q正传心得体会篇十二

闲来无事，我把经典老片《阿甘正传》翻出来又观赏了一遍。开头是熟悉的舒缓的音乐，一根羽毛随风渐渐飘落。镜头跟随着羽毛时上时下，一会儿掠过云朵，一会儿擦过人的肩头，最后羽毛缓缓落在一个正在等车的人身边。“嗨。”半晌，另一个中年男子的声音响起，他走过来，坐在原先那位等车人旁边。

阿q正传心得体会篇十三

一根轻盈的羽毛在天空中随风飘舞，飘过树梢，飞向蓝天……最后，它落在福雷斯特·甘的脚下，阿甘坐在美国阿拉巴马州的一个长椅上，滔滔不绝地诉说着自己一生的故事——美国电影《阿甘正传》就在这样优美的旋律中开始了。

我是听爸爸说的，这是美国百部经典名片之一，特别是学生应该看看。片子放在家里好几天了我才看。开始，我也没觉得怎么好看，不就是准备讲了一个智商为75的智障者的生活吗？接着我被阿甘的木讷所逗乐了，哈哈大笑。然而看着看着，我就看出味道来了，这样一个生活中的傻瓜，他却比一般所谓的聪明人、讥笑过他的人活得更滋润、更成功：他什么都不顾，只知道凭着直觉在路上不停地跑，他跑过了儿时同学的歧视、跑过了大学的足球场、跑过了炮火纷飞的越战泥潭、跑过了乒乓外交的战场、跑遍了全美国。