

2023年敬老院心得(实用12篇)

军训心得可以帮助我深入思考和体会军事训练的目的和意义，提高我对部队的认识和了解。以下是一些优秀的工作心得总结范文，供大家参考和借鉴。

敬老院心得篇一

在如今快速发展的社会中，老人往往被忽视，甚至被孤立，很多老年人生活在孤寂的阴影中。为了让年迈的老人们感受到社会的关怀和温暖，加强与他们的交流，我参加了一次志愿活动，去了一家敬老院，与老人们共度了一段难忘的时光。在这次活动中，我深深地感受到了老人们的爱与忍耐，也对自己的成长有了更加深刻的认识。

活动开始的时候，我有些紧张，不知道该如何与陌生的老人们交流。但当我走进敬老院，看到那些愉快的老人们，脸上挂着灿烂的笑容，我的紧张情绪迅速消散。老人们热情地欢迎我们，亲切地拉着我们的手，和我们分享他们的生活经验。他们的言谈举止中，透露出的都是对生活的热爱和积极的心态，让我深受震撼。尤其是一位名叫阿婆的老人，她乐观开朗的性格让我印象深刻。她告诉我，她每天都会做自己喜欢的事情，比如织围巾、种花、唱歌等。她说，只要自己快乐，年纪再大也不会觉得孤单。从阿婆身上我学到，无论什么年纪，只要心态积极，就能面对生活中的困难，活得开心。

在敬老院的活动中，我们还组织了一场表演，让老人们欣赏我们的才艺。当我们表演的时候，老人们看得津津有味，不时发出热烈的掌声。这让我深刻感受到，老人们对于年轻人表演的欣赏和鼓励，并且他们的笑容也洋溢着幸福和满足。通过这次表演，我明白了一个道理，那就是我们年轻人应该用自己的优点才能去回报社会，用自己的热情去给老人们带来快乐和温暖。

在活动的最后，我们还为老人们提供了美食和物品，让他们感受到我们的诚意和关怀。当老人们看到我们带来的礼物时，他们的眼睛里洋溢着感激和快乐的泪水。之后，我们与老人们聊天，听他们讲述着往事，分享了彼此的喜悦和忧伤。这样的交流让我明白了，老人们渴望与年轻人交流，他们希望能够在孤独的晚年中找到生活的乐趣和寄托。我们年轻人应当主动与他们建立联系，给他们带去一份关爱和快乐。

通过这次参加了解敬老院活动，我深深地体会到了老人们的孤独和需要关怀的心情。我相信，只要我们去关心老人们，陪伴他们，给他们一份温暖和快乐，我们就可以在老人们生命中留下美好的印记。我们年轻人应当努力加强与老人的交流、减少老人的孤寂感。通过这次活动，我认识到了自己的成长和责任，以后我会更加勤奋学习，增长知识，将所学到的知识用于实践，回报社会，为老人们的晚年生活带去更多的快乐和温暖。

敬老院心得篇二

那是一个秋天的早晨，晴空万里，偶而有几丝白云从碧蓝碧蓝的天空飘过。我和同学相约到石峰区敬老院去，在爸妈的带领下，我们一行十四人分为二队，一队骑车，一队坐车出发了。

当你闻到一股浓浓的`桂花香时，一个大院子会豁然出现在你的眼前，大院子和食堂中夹着一个小庭和一条走道，我们在刘云松爸爸的带领下拧着水果进了娱乐厅。

敬老院的人十分欢迎我们的到来，一位老爷爷慌忙跑来拿了个桌子，让我们放水果。再娱乐的人早已把该收的东西收了进去，该拿的东西拿了出来，静静的坐在那儿，笑吟吟地望着我们，好象期盼着什么，我们觉得这个敬老院突然一下子安静了许多，我们不约而同的捧着几样水果一窝蜂似的送给了各个老人。

我们的笑声和老人们的笑声在敬老院回荡……

敬老院心得篇三

孟子说：老吾老以及人之老。这就要求我们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许许多多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊我们自己！那一夜，流星划过，我匆匆许了个愿：世界和平。今晨，没有流星，却唤醒了我心底处最深的那份感动……那天，我们踏上了前往大花岭敬老院的路程，把我们的爱和关怀分给那些需要关心的老人们。一路上的心情是兴奋、是激动……我们带着所有热情，开始了今天的敬老院之行。

那天我们都很开心，虽然在开心的和老人们交谈的过程中，听到他们的故事，感触很深，有心酸又有同情和欣慰。

他们的经历很坎坷，他们曾经的生活很困难，但是他们都熬过来了。现在孤寡的住在敬老院里，虽然不愁吃不愁穿，但是心里最需要的还是关爱和温暖。

于看我们表演，还有一些老人们性格开朗也和我们一起唱歌、表演，一切都是那么其乐融融。我们同时带上我们买来的水果分开去看望不同的老人。在和老人们聊天的时候，从老人们的笑容中可以看出他们很高兴，而这些笑容将是对我最好的鼓励和肯定，它让我们知道 我们做的一切是那么的有意义。

不走进老人们，不用心去体会他们，是很难真正体会到敬老爱老的内涵，只有当我们用一颗真诚的心去感受老人们时，我们才知道敬老时我们能做些什么，我们该做些什么。也正是这时我们才真正了解到这些老人们的生活心结。他们最缺

乏的其实是精神上的安慰，我们的到来一定意义上使他们重新感受到家庭生活中的天伦之乐。年轻的心和年老的心在这里交汇，温馨如家的感觉把我们之间的距离一下拉近了许多，其实这些老人们的思想并不像我们大多数人以为的那样僵化保守。他们的生活阅历是我们年轻人无法比拟的，他们大半辈子辛辛苦苦为了家庭和社会操劳的那份精神是值得我们学习的。其实老人们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天、说说话他们就会很高兴，而这些事对我们来说只是举手之劳。多一些关爱，多一些倾听就会让那些老人家不再觉得孤独，就可以让他们感受到温暖。

有人说“夕阳无限好，只是近黄昏”。而我认为应该是“满目青山夕照明”。中国台湾罗兰套用过一句西哲的话：这个世界没有老人会变得寒冷。我们接近老人更多是因为他们宽厚慈爱而不是出于责任义务。

老有所养，老有所医，老有所学，老有所为，老有所乐。愿老人们身体健康，开心快乐。

敬老院心得篇四

寒假期间，我参加了一次志愿活动，来到附近的敬老院，与老人们度过了一段难忘的时光。这次经历让我深刻理解到尊老爱老的重要性，也收获了许多心灵的感悟。在这次志愿活动中，我与老人们相处融洽，互相帮助，也学到了很多生活的智慧。通过这次经历，我不仅对敬老院的工作有了更深入的了解，还懂得了尊重和关爱老年人的价值。这对我而言是一次难能可贵的体验，给我带来了许多启示和反思。

在敬老院的这几天里，我们志愿者分成若干小组，邀请老人们参加各种有趣的活动。我所参与的小组负责组织老人们进行手工艺制作。起初，我和老人们之间有些生疏，但通过一番互动后，我们的关系渐渐变得融洽起来。我主动询问他们的兴趣爱好，并据此为他们准备了相应的工具和材料。有的

老人喜欢绣花，有的喜欢剪纸，有的喜欢编织，我们一一帮助他们实现自己的想法。通过与老人们的合作，我深刻感受到了老年人的智慧和坚韧。他们在制作手工工艺品的过程中，不仅找到了一种乐趣，也展现了他们的聪明才智和毅力。

除了手工制作，我们还组织了一些富有趣味性的活动，如唱歌、跳舞、做游戏等。这些活动让老人们真正感受到了快乐和温暖。每次看到老人们笑容满面，我心情也格外愉快。有一天，有位老人告诉我，他很感激我们这些年轻人的陪伴。他说，他们在敬老院生活平淡而单调，但每当有志愿者的到来，他们的生活就会变得有趣而有意义。这番话让我心生敬佩，也更加理解到我们的陪伴对老人们的重要性。我们的陪伴不仅能给老人们带来快乐，也能让他们感受到尊重和关怀。

在与老人们的交流中，我还听到了许多他们过去的故事和经历。他们生动讲述了那些旧时的风光，也分享了他们的快乐和痛苦。通过这些故事，我体会到了人生的无常和感慨，也加深了我对时间的珍惜。老人们的故事让我明白了岁月的流逝是无情而不可逆的，所以我们更应该珍惜眼前的每一天，对待生活和人际关系要用心坦然。

在这次志愿活动中，我还意识到了敬老院工作的困难和重要性。敬老院的工作人员不仅要照料老人的日常生活，还需要给他们提供精神慰藉和陪伴。我深刻感受到了这是一份艰巨而令人感动的工作。我们志愿者的到来给了工作人员一些帮助，但更多的是心灵上的温暖和陪伴。对于每一位老人来说，这都是至关重要的。

通过这次志愿活动，我体会到了尊老爱老的重要性，也懂得了与老人相处的智慧。我们不应该只是关注年轻人所关心的事物，而要关心和尊重每一个老年人。他们曾经为社会做出了贡献，现在他们需要我们的关心和陪伴。也许我们无法给他们富裕和舒适的物质条件，但我们可以给他们以真诚的关怀和陪伴，让他们的晚年生活过得温暖和有尊严。这次志愿

活动让我懂得了生活的意义和价值，也让我明白了尊重和关爱他人是一种美德。我希望我能将这次体验带给更多的人，并坚持做一名关心老人、尊重老人、陪伴老人的志愿者。

敬老院心得篇五

上周六，我参加了学校组织的一项拜访敬老院的活动。这次活动让我深刻体会到了尊老敬老的重要性，也让我更加爱护身边的老人。下面，我将结合自己的经历，分享一下我的拜访敬老院的心得体会。

第二段：了解敬老院

参加活动前，我们先到了敬老院了解基本情况。办公室主任介绍了敬老院的历史、管理以及老人们日常生活等方面的情况。我们了解到敬老院有大量的老人居住，这些老人们生活大都比较简单，他们需要的不仅是物质上的帮助，更是精神上的关爱和陪伴。

第三段：敬老院拜访

随后，我们进入了敬老院进行拜访。老人们看到我们来了，都非常高兴，热情地和我们聊天。其中，有一位老人向我们讲述了他的经历，他说曾经年轻时作为士兵为国家貌似征战过，也说过一些关于战争的事情。听完这位老人的经历，我想起了他们为国捐躯的岁月，为我们平安的日子而坚守守护。

第四段：体会

在和老人们聊天的过程中，我深刻体会到了尊老敬老最基础的一点——耐心。我们需要抽出时间，仔细倾听老人们的话语，仔细观察他们的情感表达，发自内心的关心他们，才能真正做到尊老敬老。这次活动也让我明白了一点，人类固然生活在这个世界上，但我们把自己的经过留给后人时，更应

该献给那些我们最亲爱的人——亲人，长辈，或者那些不求回报却默默奉献的被尊称为老人的群体。

第五段：总结

总之，这次拜访敬老院的活动感受颇丰，我深深地明白了尊老敬老是一个必须长期坚持的事情。我们作为新时代的青年学生，需要时刻牢记大老前辈们为国家，社会付出过的一切，从内心抱有尊老、爱老的感情，在生活中不遗余力地关心、照顾好他们。通过拜访敬老院，给了我们去了解 and 体验的机会，让我们深刻的意识到了身边的老人对我们的重要性，也让我们在日后的生活中，更多的尊重和关爱身边的老人。

敬老院心得篇六

12月3日，我们服务中心组织去xx敬老院做服务活动。为了这次活动，我们服务中心提前一个月做了活动准备，做好策划、编排节目、联系院长等。活动前一天，我们开了部门会议，商讨并交代一些注意事项，并于当天晚到菜市场把第二天要用到的各种材料买齐。当天上午十点半，我们在食堂门口集合，几分钟之后我们怀着激动的心情坐上汽车，朝着目的地奔跑。但出乎意料的是大渔乡敬老院搬家了，我们和司机师傅一起耐心的询问新地址，探寻着来到了目的地。xx敬老院在一个很偏远的地方，里面住着十三个老人，大多都是孤残病的老爷爷奶奶们。由于地处偏远，所以很少有义工或志愿和过去为他们做志愿服务。我们到达那以后在门整队，然后联系了院长，在院长的带领下，我们和里面的爷爷奶奶们有了初步的认识，之后就一步步的开展我们的工作。首先我们和那些老爷爷们、老奶奶们聊天、表演节目、打扫卫生，快到下午的时候，我们动手生活，包饺子，煮饺子给那些爷爷奶奶们吃，最后我们依依不舍的道别后就离开了。一天的服务，让我们深刻感受到作为志愿者我们能做的有很多很多，即使事情很小，还是能够温暖人心，让我们的爱心感染身边的每一个人。

在活动圆满完成我们回到学校之后，细细回顾整个活动过程，我感慨良多。尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。而我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个千年以来的传统美德。我们经常去敬老院看望老人家，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。而且作为大学生和青年志愿者的我们，身上荡漾着青春的气息，听老人诉说他们的故事，还能让我们更多的了解到过去的生活，同时激励我们在优越的条件下更好的学习。更重要的是我们能够帮助老人抚平内心的孤独，给他们带来快乐，给他们亲人的感觉。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣。

敬老院心得篇七

虽然参加了很屡次志愿效劳，但是到敬老院还是第一次。这次有幸跟随学院青协一起来到沙桥敬老院，给我印象最深的是位老人的眼泪。在敬老院，重要的是把善良和爱传达下去，我自己的快乐传达给老人们，老人们对我们非常热情，在我们擦玻璃时，老人们担忧的让我们在椅子上小心一点，不要伤着自己，我们陪他们聊天时，他们急迫的让我们坐下来，和我们说过去的事，和我们讲他们的儿孙，他们脸上的骄傲和幸福让我很感动，临走时，一个爷爷和我们拍了合照，快结束时，他拉着我们的手，问了我们是家哪里的，来了这就和到家了一样，没事一定要多来看看他们，爷爷非常冲动，看着他的眼泪，周围的我们都哭了，我们体会不到爷爷的难过，但是我们可以体会到爷爷的无能为力，他希望出去转转，但是他没有能力了，他希望我们多来看看他，又希望我们好好学习不要耽误功课，有些心情难以溢于言表，我希望以后多去看看爷爷奶奶们，尽自己的力量不让他们感到孤单。这次志愿效劳活动给我带来的感触很深，希望以后可以多参

加此类活动，尽自己的绵薄之力。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

敬老院心得篇八

朋友听了之后点点头，然后朋友买了一串香蕉。逛完店，还得到了礼物，一一袜子。红袜子看起来很喜庆。我给爷爷奶奶买了一双。然后和朋友去了养老院。

这已经不是我和朋友第一次来养老院了。我们来过这里很屡次，喜欢来这里的善良善良的爷爷奶奶。而且我们每次去看爷爷奶奶，他们都很开心。所以，这次我们再来拜访他们的时候，他们直接打招呼了。他们的眼睛看起来好似我们是他们自己的孙子。

这次来养老院，其实是我和朋友把时间定的早。虽然我和我的朋友们现在在学习上越来越忙，但我们仍然有时间去看望这些可爱的老人。

在我和我的朋友眼里，这些爷爷奶奶大局部都是童心未泯的，越来越像小孩子了，可他们不是越来越可爱了吗？今天，我和我的朋友们没有在养老院呆太长时间。毕竟今天我们还有很多学习任务。当我和朋友们辞别时，这些爷爷奶奶都看着我们。

敬老院心得篇九

人们常说“孝敬老人，是大美德”，无论是传统的“三牲祭

祀”还是现代的“尊老爱幼”，都在表达一种对老人的敬重。而今天，我参加了一次“拜访敬老院活动”，深刻地感受到了老人们的孤独和无助，也更加理解了人们对老人的责任和使命。

第二段：感受

在敬老院里，老人们坐着或者蹒跚的走动，与我们微笑和谈笑着。他们有的已经年迈之极，行动不便，需他人搀扶；有的则还有精神和独立生活能力，但是，在这个没有亲情、没有朋友的环境中，他们的孤独感和无助感无处不在。这些老人多半是没有亲人照顾或者因病或遗弃进驻敬老院，而我们参加的活动就是为了给这些老人送去一份温暖和关心，他们的微笑和开心都让我深深地感动着。

第三段：收获

通过这次活动，我受到了启示，认为关心爱护老人实际上是一项大众义务。我们大家都会变老，一个个的老人都曾经如我们一样充满朝气，但是随着岁月的流逝，年轻时期的热情被磨灭，精力不再，身体也不再如以往那么健康。所以，我们应当学会尊重老人，为他们的生活创造合适的条件，让他们尽可能地过得愉快和舒适。

第四段：反思

但是很多时候，我们总容易忽视这一点，并疏远老人。比如，我在敬老院转了半天也没有找到一位同我故乡一样的老人聊，很是失望。此时，我反省自己，为什么不主动去找他们倾听他们的故事、关心他们的生活？老人也有着无尽的价值，我们应当更好地去领会代际传承与思想传承的历史精华。

第五段：总结

最后，这次拜访敬老院活动让我深刻地意识到，我们要站在年轻人的角度去关心和尊重老人，让他们感受到被重视、关心和尊重，让他们过得更加舒适、幸福。我们希望未来的所有人都能够更加注重老年人的生活，为他们尽一份自己的力量，让他们拥有美好的晚年时光。感谢这次活动，让我获得了更深刻的思考和启发。

敬老院心得篇十

今天上午，我和妈妈去敬老院看望那里的爷爷和奶奶。我们班准备了感恩的心等许多节目，每当一个节目表演完，爷爷和奶奶们都报以热烈的掌声和开心的笑容。我在想，其实尊敬老人有时候就是这么简单：让他们健健康康，开开心心的过好每一天！

敬老院心得篇十一

在当今社会，随着人口老龄化的加剧，敬老院成为了一座座老人的归宿。为了给这些老人带去关爱和温暖，我参加了一次探访敬老院的活动。通过亲身体验，我深刻地体会到了老人们的辛酸和需要我们的关怀。

第二段：参观敬老院

我们来到了一家位于城市郊区的敬老院。院内的环境虽然简陋，但可见工作人员的辛勤努力，院子里整洁干净，花坛里种满了花草树木。进到室内，老人们正在开展文娱活动，一位老人正在弹奏钢琴，另一位老人正在跳舞，而我们则被邀请参与老人们的合唱活动。合唱过程中，老人们用微弱的声音唱出了对家人的思念和对生活的渴望，让我感到无比触动。

第三段：与老人交流

活动中，我们有幸和一位83岁的老人聊天。他告诉我们，他

的子女都在外地工作，很少回家看望自己。听到这里，我的心里有股酸楚涌上心头。我们出于好奇询问他是否有过庆生会，老人略显伤感地告诉我们，他已经6年没有过一次庆生会了。通过与老人交流，我深刻地意识到，尽管他们物质上物资丰富，但精神上的寂寞和孤独是无法填补的。

第四段：开展活动

为了度过愉快的时光，我们策划了一场小型的文艺晚会给老人们带去欢乐。我们为老人们表演了舞蹈、演唱等节目，也为老人撰写了祝福信和画了一些简单的画作。老人们看着我们活力四溢的身姿，开怀大笑，仿佛重拾到了年轻时的快乐。在与老人们的交往中，我学会了倾听和尊重，他们对于生活的向往和憧憬也为我们年轻人传授了许多人生智慧。

第五段：心得体会

通过这次活动，我深刻地意识到敬老院的重要性。老人是我们社会的宝贵财富，他们为国家和家庭付出了辛勤努力。而现在他们已年老体弱，需要我们的关爱和支持。我们应该常常探望敬老院的老人们，陪伴他们、倾听他们的心声，给予他们关怀和慰藉。在与老人们的交往中，我不仅学到了对待生活的积极态度，还学会了尊重他人、关爱他人的重要性。在未来，我将继续积极参与类似的慈善活动，为老人们带去温暖和快乐，为这个社会贡献自己的一份力量。

总结：

通过这次探访敬老院的活动，我深刻地体会到了老人们的需要和渴望，感受到了他们的孤独和无助。我们年轻人应该常常探望敬老院的老人们，给予他们关怀和慰藉。与老人们交流的过程中，我收获到了宝贵的生活智慧，也学会了尊重和关爱他人。未来，我将继续积极投身于类似的慈善活动，为老人们带去温暖和快乐，为这个社会贡献自己的一份力量。

敬老院心得篇十二

尊老爱老在中国是一种很好的品德。每当我看到关心老人的人，我都为我的祖国感到骄傲！

那天天气很好，我早早来到养老院。一些叔叔和奶奶已经起床做早操了。他们都精力充沛，反应迅速，就像年轻人一样。鸟儿在树上欢快地歌唱，仿佛在陪伴着大家；不时有鲜花迸发出心脾之香，仿佛在欢迎我。早上多美好啊。为什么，为什么那个老女人无精打采的坐着？原来她儿子太忙，没时间照顾她，只好送她来了。这个老女人不习惯现在的生活。旁边，媳妇安慰她，喂她吃早饭，奶奶却视而不见，眼神异常呆滞，仿佛对生活失去了信心。媳妇，她很关心外婆，有空就去看望，给年迈的外婆一些外面的趣事。奶奶几次求着出去，媳妇总说危险。有一次下大雨，老婆婆连伞都没带就溜了。谁知道她晕倒在地上，因为她在外面淋雨呆了很长时间。其他人都打扮成没见过，继续干自己的活。媳妇得知消息后，赶紧去找奶奶。她满身大汗地跑着，终于找到了晕倒在地上的老妇人。一路走来，媳妇辛辛苦苦背了奶奶，风却越刮越大，雨像破珠帘。但是尽管风雨交加，我媳妇完全无视。回到养老院，奶奶终于醒了。看着被雨淋湿的媳妇，奶奶甜甜地笑了。真的’是“真诚，金石为开。”奶奶被媳妇的所作所为感动了。

这种媳妇精神不正是中国人的好品格，也是我们需要的精神吗？让大家多关心老人，飞向更美好的社会！