

2023年第一天的军训日记(优质14篇)

携手前进，无所不能！想要制定一个好的团队标语，需要考虑到团队的特点、目标和文化，并以激励、积极向上为核心。下面是一些团队标语的参考，希望对你们有所帮助。

第一天的军训日记篇一

十一月末的漳州，骤暖骤寒。在开学两个月之后最后迎来了新生军训。平日里都是一身运动服的我，穿上军装，系上腰带，戴上帽子，俨然是另一个我。

我们的教官也是漳州人，操着一副闽南口音，黑黑瘦瘦的。随着一声哨响，我们的军训开始了。平时松散惯了的我很快就被教官找上了。拍拍我没有系紧的腰带，摸摸我的肚子。“期望你军训完能够减掉三斤”。我带着尴尬地点了点头。

一次又一次的练习齐步走，一次又一次地喊着口令。并不因此而感到疲惫的同时，大家都变得更精神了。随着练习次数的增多，大家的步伐越来越整齐。整齐的脚步声沉稳有力，每个同学精神十足，如同有一股坚不可摧的力量在我们心中。

军训不但能够磨练我们的毅力与恒心，使我们更加团结，使我们这个群众更加有凝聚力，更加展现了我们90年代末的年轻人的青春风采与活力。

军训场上，青春飞扬！

第一天的军训日记篇二

军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军

装，由原来的步伐懒散到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立，军训将带给我们的不仅仅是肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会太多平时在学习中学不到的东西。军训将会磨练我们的意志，把我们的部分生活能力推到极限，我们的精神面貌也必将焕然一新。

第一天的军训日记篇三

入职新公司，每个员工都要经历一段繁忙的军训期。这是一个以培养团队精神、锻炼个人意志和培养身体素质为目的的过程。对于刚走出校园的我来说，新员工第一天的军训给我留下了深刻的印象。此次经历，是我们更好融入公司文化的关键一步。

刚刚来到公司的第一天，大家来到了一个宽敞的操场，见到了一位严厉的教官，迎接着我们的到来。他警告我们，军训不仅仅是一个体力训练，更是一次锻炼意志的机会。我感到紧张也同时期待着这段特别的经历。教官发给我们军训服装并依次为我们讲解了一些基本术语和行动规范。接着他带领我们展开了第一天的军训。

第一天军训主要是团队合作的训练。我们被分为小组，每个小组由五名新员工组成。我们互相不认识，开始的时候勉强合作，但随着训练的进行，我们渐渐找到了团队合作的信任和默契。在各种军训项目中，需要我们共同努力完成，这让我意识到团队的重要性。没有团队，就没有凝聚力，没有凝聚力，也不可能取得优异的业绩。

在团队合作的培养下，我们逐渐建立起了互助互爱的关系。军训期间，我脚步不稳，几次差点跌倒，但每次都有队友及时扶住我，让我感到无比温暖。此时，我理解了“团队如一条腿，缺一不可”的重要意义。只有相互扶持，团队才能发挥最大的作用，共同向着目标前进。

军训的同时也是对个人意志的锻炼。训练中，由于刚来公司不久，我的身体素质和其他同事相比较差。但我没有放弃，而是一直迎接挑战。无论是跑步、爬绳还是练习卧推，我总是全力以赴，不屈不挠。身体的疼痛让我明白，只有克服困难，才能变得更强大。在教官的严格要求和队友的鼓励下，我的身体素质得到了明显提高。这次军训不仅锻炼了我的意志力，也让我意识到只有自己努力，才能更好地适应公司的工作。

第一天的军训结束后，我感到既疲惫又充实。在训练的过程中，我体会到了团队合作的重要性，体验到了团队的力量，也为自己未来的工作充满了动力。军训让我们更好地了解了公司的文化，锻炼了团队合作意识，也培养了个人意志力和身体素质。我相信，通过这次军训的磨练，我们将能成为更优秀的员工，为公司的发展做出更大的贡献。

在未来的工作中，我将把团队合作的精神贯穿到日常工作中，与同事们共同进步。相信通过努力，我们能够成为一支更加强大的团队，为公司的发展不断创造更大的价值。

第一天的军训日记篇四

人生就像是一本相册，其中不只有欢声笑语，不只有艰辛劳累，军训是其中必不可少的一项内容。军训时辛苦劳累的，但时而也会因为有欢声笑语而乐成一片。

看这些照片，我们笔直的站在那里，在烈日炎炎下，汗水顺着脸颊淌下，军训的作息时间都是规划好的，而军训也是严格的刻苦的。第一天的开营仪式上，校长对我们说了很多的话，比如：“我们在五中，就在五下面加个口字，就变成了吾中，意识是吾很中，我要让大家都说我很中。自己也对自己说自己很中。”

四天的军训结束了，也到了展示结果的时候，都想把自己最

好的一面展现给各位领导和家长。最终我们拿了一等奖。结果都是自己拼出来的，努力出来的。在结束的时候，校长又说了同样的话，我很中。

结果都是自己努力而来的，军训的时候很累，但是我们只要坚持下来，都会有好的收获。这本相册记录着我们的点点滴滴，军训的机会还有很多，然而每一次都会有新的收获。

第一天的军训日记篇五

今天开始了我们第一天的的军训，天气比起前几日来凉快很多。可是天气虽然凉爽但教官却还是那样的. 严厉。

开始我们班的状态很懒散让教官不是很满意. 这导致的后果就是一个动作重复好几遍，我们看着别的班级已经休息了，大家心里也想休息，为了休息都渐渐地从一盘散沙开始打起精神，进入状态。接着教官也非常满意. 我们也获得了短暂的休息.

整个年级都从向右看齐到立正稍息、跨立再到向左向右转最后再到最重要的齐步走. 虽然一个个都是简简单单的动作可是到了军队中是如此的标准, 精神. 看着教官示范的一个个标准动作, 我不免产生了敬佩. 我了解一个军人的姿势要十分标准. 并且从他口中我也得知了许多军人的动作的严格. 我们的军训比起来简直是九牛之一毛.

虽然只是刚刚第一天的军训，总结下来只能是三个字：酸累苦. 立正的时候的腿“酸”、反反复复的动作让我们“累”、一个多小时下来的“苦”. 可是我们一定要坚持下来. 锻炼我们的毅力。

第一天的军训日记篇六

星期一，早早的我就起了床，洗漱过后就让爸爸送我到学校，

因为，有行李箱，所以，爸爸开车送我。还没到学校门口，路就已被堵的严严实实的了，路两旁的停车位上停满了车，没办法我们的车没法往前走了，于是，就找了个空地停了下来，我们拉着拉杆箱走到了学校。到了教室不像以前那样，一到门口传进耳朵里的是读书声，而现在走到教室门口是一阵喧闹声。过了一小会我们就下楼升旗了，往常升旗的项目过后，幕主任把这次要军训的同学留了下来，说了几句话，过了一会军训那边的车过来了，因为，车辆不够，我们只能分批去，就这样我们被分到了第二批，结果，到了那里已经十一点了，分好寝室后，就下楼排队到餐厅吃饭了，吃过饭后就回到寝室整理东西了。下午将近3点的时候吧，哨声又一次的响起，我们下楼排好队，一位，穿着军装、戴着的女教官带着我们来到了礼台前，再在去礼台的路上我想：这个教官是不是我们这一星期的教官啊？”果然如此，她，就是我们这一星期的教官。

一下午时间的相处，我觉得她人很好很温柔、很幽默，我非常喜欢她。可能是第一天吧，教官没怎么让我们做训练。晚上，因为，激动的缘故吧，我躺在床上怎么也睡不着于是，就在想以后的几天训练是不是很残酷，很累。

第一天的军训日记篇七

然后军训来了，我们穿上了军装，见到了教官，开始了军训。

上午，首先的还是站军姿，“大拇指要贴于食指的第二关节”，“手臂自然下垂，中指贴紧裤缝”，这些都是熟悉的话语，是初中第一次军训的标配。随后就是向右看齐，向左转向右转，跨立，很简单但也很充实！

下午，集合，站军姿，然后复习上午的功课，之后就开始了新的教学：齐步走，手臂摆直，距离自己30cm“一二一，一二一”整齐的向前走，当然这对第一次整体训练的我们来说是不可能的，第一次的我们走的很乱，很搞笑…但是教官只

是要求我们多走几次，并没有打击我们的自信心，果然，之后的. 我们越来越好，嗯…很高兴！

一天的军训很快就结束了，以军姿结束！

第一天的军训日记篇八

镜子里，有一张精神抖擞的脸，一身弥漫着战斗气息的迷彩服。军训第一天，我打量着眼前嘴角上扬的少女，好奇，激动，在她的眸中流光溢彩。

我们高一(3)班，排着整齐的队伍入场，参加动员大会。老师和教官的演讲七分严肃，三分激情，撩动着我们年轻的心。阳光，毫无遮掩地洒向操场上的每一个气质勃发的少年。阳光的温度，没有炉火般灼热，却能使血液沸腾。

我听着听着，汗水也滑落下来。我们的教官，带领我们来到场地，他操着当地的口音，教我们站军姿。许是第一次接触到军人的动作，我的身体在阳光下弱弱地的抖动。不多久，疲倦、酸痛便通通找上门来了。我清楚地感受到膝盖的麻木。“休息！”这句期待已久的口令，似乎有种奇特的魔力。“要喝水的打报告！”教官发令。我看到声音小的同学，在教官面前一次又一次地报告，我的心也上下颠倒起来。别人不知道，但我深切了解自己。我是懦弱、胆怯的。对水分的渴望，刺激着我的神经。或许，我需要成长，需要勇气。一句“报告”出口，我的心释然了。清清的水，柔柔地抚慰那颗那经过“世纪大战”的心。

下午，教官陆续教了我们各方向的转法、稍息等基本动作。我的动作是笨拙的，脑子是缓慢的，可是那颗疲劳的心却畅享着丝丝愉快。

军训第一天，我记住了激烈的心跳和那句响亮的. 报告。

第一天的军训日记篇九

我开始了我大学的军训生活。别人都说大学的军训生活是一次独一无二的体验，的确如此。作为我们人生当中的最后一次军训，它有着不一样的意义。军训带给我们的不仅仅是提高了我们的身体机能，还为日后提高自我修养的基本素质做了铺垫。

在这次的军训中，尽管教官十分严厉，但我们还是收获了很多，尤其是在每次收操后的演练，我们都收到了总教官的表扬，这让我们感觉特别自豪。大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白军人日常训练的艰辛。而且我们的这次军训，遇到的不是烈日炎炎的太阳，而是让我们瑟瑟发抖的秋风，教官的多次嘱咐，更让我们体会到了秋天的温暖。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁。我泱泱千年华夏，历尽百年沧桑，仍迎风翱翔。在新时代的今天，我们应传递军训精神，将之融入于大学生活中，发展自我、砥砺前行，为祖国发展献上属于大学开门的第一关便是军训，因此我们开始了军训练习，这几天军训期间我们都有了成熟的心智、健康的体魄，同时也锻炼了意志力和耐力。训练场上教官的立正、稍息、停止转体、正步……每一个动作都有严格的要求和整齐划一。人只有在困难中才能认识自我，因此，在早晨秋风瑟瑟寒冷和中午烈日炎炎都给我们军训增添了艰辛，但是我们并没有因为这些原因而放弃正是考验自我、锻炼自我、磨练自我的过程。教官们很认真负责的在训练新生，他们是真正的军人，他们不怕苦不怕累是同学们心中的榜样。是的，军训是一生路上的一程，也是缘分的集结地。我们迈着整齐划一的步伐也体现了团结一致的精神和集体荣誉感。这次军训不仅锻炼我们学生的意志力和耐力，也体现了团队精神。自己的力量。

第一天的军训日记篇十

在这绵绵的`雨天中我们开始了一连四天多的军训生活。

我们开完会，吃完了早饭，就跟着第一中队的教官训练起来。一开始我什么都不懂，以为军训就是跑跑步，做一些剧烈的运动。但事实却出乎我的意料之外。原来军训是训练站立、蹲下、向左、向右看齐等一系列标准动作。

首先，我们学站立。以前我想站只要挺直身子就行，想不到站立还有这么多要求：双脚要成60°并拢、挺胸收腹、两肩成一条线、双手自然下垂、头抬起平视前方。这些动作做到位了，教官还要让我们在雨中站立十多分钟。不过，听教官说，他们平时在军队训练中一站要两个小时。

我想：我站这十多分钟都喊累叫苦，怎么跟这些教官比，他们比我辛苦多几十倍都没有怨言。

今天，我明白了什么才叫苦、什么才叫累。我要在日后几天里认真军训，要吃得了苦，正所谓“梅花香自苦寒来”。

第一天的军训日记篇十一

下个星期一开始军训。这让我兴奋不已。周日晚上我高兴得睡不着觉。急切等待军训的到来。可是，军训刚开始的一天，就把我苦够了。

平常我在家里，7点20分开始，大人要喊三四遍，发了最后警告，再不起床就要遭皮肉之苦，我才不情愿地起床穿衣。可是，军训就不一样了。我们刚来到训练基地那天晚上，个个都很兴奋，偷偷讲故事，天上地下，神奇鬼怪无奇不有，讲着讲着，不知什么时候就睡着了。我和几个同学正睡得特别香，广播里传出起床军号音，“起床——，起床——，快快起床——”的旋律把我们唤醒，我意识到，如果不准时起床

并作好洗漱，像在家里那样，免不了要受到处罚。要不，还算什么军训呢。

时间不等人，我赶紧先把衣服穿上，扣子边走边扣。裤子简单，两条腿伸进去，往上一提就解决问题。换好鞋，上厕所排完废物，刚要往操场跑，唉呀。还没洗脸、刷牙。在家里，我洗脸要花五六分钟，这回我只能简单从事。刷牙还要再简单一点，挤时间出来梳头发。我刚把梳子拿在手上，总教官吹响了刺耳的集合哨音，我扔掉了手中的梳子就往外跑，大家一窝蜂似的乱窜，不小心，我一脚踩到了自己的梳子，疼得我抱着脚打转转。算我倒霉，梳子落在地上，它不平躺着，正好梳子的手柄靠在床脚边，梳子的梳齿朝天，好像有意等着要逞罚我，一把新梳子，就这样残废了。忙乱中，我旁边一个同学踩到了一管牙膏，挤得满地都是白糊糊。大家顾不上去洗，就一口气跑到操场集合。

第一天的军训日记篇十二

“吃得苦中苦，方为人上人。”这几句老生常谈的话，被教官们时时提起，也深深地落在同学们的心里。

天下着雨，训练在继续，但学生们的脸上并没有任何委屈的表情，来自艺术设计学院的田雪说：“哪有什么委屈呢？如果我们连这点苦都不能吃，将来还怎么生存？”他们眼神坚定，腰杆笔直，即使雨水打在衣服上、脸上，也没有一个人抱怨。那一刻大家是一个团队，整体的荣誉感和责任感让他们每个人心里都充满了力量，就连平时有些娇滴滴的女生此刻也都意气奋发、毫无抱怨地配合教官的指令。

第一天的军训日记篇十三

xx年x月xx日星期xx□是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在

军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃！