

# 自我评价优点与缺点(大全8篇)

梦想是点亮人生、开启未来的明灯。善于发现机遇和抓住机会，时刻保持着敏锐的观察力和创新思维。想要进一步了解实现梦想的心理和行为机制吗？我们为您推荐了一些心理学方面的研究成果和观点。

## 自我评价优点与缺点篇一

2. 本人性格开朗，思想正直，诚信，稳重。工作认真踏实，责任心强，善于独立思考，分析问题，解决问题。有强烈的集体荣誉感，较强的社会适应能力，良好的团队精神。能够吃苦耐劳，愿意尝试各种挑战。

3. 自学能力强，善于思考，吃苦耐劳，有良好的沟通能力，善于与他人相处，富有团队合作精神，热爱运动。但人非完人，自己在某些方面还是有一定的不足，比如知识，社会经验等；不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的，我也正朝着这个方向努力！

自我评价缺点：

1. 不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。（这虽然是缺点，但是说明你交友慎重；）

2. 事比较死板，有时容易和人较真。（这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性；）

3. 么知识或专业都想学，什么也没学精。（这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广；）

4. 我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。（这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性；）

## 自我评价优点与缺点篇二

自我评价优点：

1. 格内向，办事认真，适合做文秘、财会工作；
2. 外向，善于交际，适合做公关、营销工作；
3. 好学，善于总结，适合做教学、科研工作；
4. 心强，善于助人，适合做服务、保障工作；
5. 无私，处事公道，适合做执法、行管工作。

自我评价缺点：

1. 善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度，但是交友慎重；
2. 比较死板，有时容易和人较真，但是比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性；
3. 知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；
4. 会上新兴的生活方式或流行的东西接受比较慢，但是比较传统，不盲目跟随潮流；
6. 比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快；
7. 已从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

## 自我评价优点与缺点篇三

我的名字是\_x[]我能自觉遵守中学生守则，经过三年刻苦的学习，使我从一个懵懂的小学生蜕变成为一个壮志满怀的中学生，一个对未来充满憧憬的青年。三年里我收获了知识，改正了很多缺点，成长了，懂得感恩，懂得珍惜。不仅仅知识丰富了，做事情的能力也大大提升，我有自己的主见，遇事可以清晰的分析问题和解决问题。而且人生观、世界观、世界观也得到了更好的锤炼。同时我的综合素质也得到了大大提高。

学习上，我勤奋认真，不但掌握了本专业知识，还常在图书馆阅读课外书，开阔视野。

生活中，我乐观向上，积极进取，待人真诚。

工作中，我认真负责，既做好本份工作，又敢于创新，同时善于团结集体，共同完成工作。

此外，我性格开朗、幽默，为人友善热情，能和周围同学、朋友、老师和睦相处。现在我开始走向人生的下一个阶段，我会勇于迎接挑战，不断学习进取，完善自己的人生。我希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

## 自我评价优点与缺点篇四

我叫xx[]到xx单位工作已经有三个月啦，在过去的工作三个月里，有胜利，有失败，有快乐，也有苦恼。在领导及关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持帮助下，我的工作实力有啦很大的提高，现将3个月来的工作做一个自我评定。

3、团结同事，共同努力、同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，相互敬重；

4、由于自己工作阅历不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践阅历，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向。

5、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关阅历的积累，学问不断拓宽，业务工作实力取得啦极大进步。

6、回顾过去的3个月，我仔细学习营业的培训，主动参与岗位培训、一心一意，以礼待人，热忱服务，耐性解答问题，为客户供应优质服务，并在不断的实践中提高自身素养和业务水平，成长为一名合格的营业员。

在以后的工作与生活中，我信任通过我的努力在以后的工作中我肯定会成长为一名优秀员工，争取成为别人学习的对象、为xx单位作出贡献。

## 自我评价优点与缺点篇五

### 优点与缺点

一次偶然间，我走到一间教室前，看见这样一个场面：

一个数学老师叫一名学生上前面些了五道数学

题： $3*9=()$   $4*9=()$   $5*9=()$   $6*9=()$   $7*9=()$ ，只见这个学生写道 $3*9=27$ ， $4*9=36$ ， $5*9=45$ ， $6*9=54$ ， $7*9=62$ ，只见这个学生刚写完，台下就哄然大笑，这些学生们大喊： $7*9=63$ 。

回到家里，我仔细想了想：是啊，我们为什么看待别人时只看见他的缺点而不去发现他的优点呢？我心里总是反复地想着！

在学校里，一个学生发现另一个学生小小的缺点时就会到处乱传，最后导致全班学生，甚至全学校的人知道了，弄得这个学生无地自容，真想在地上找个缝钻进去，同时他也让

这个学生失去了尊严，甚至他在不经意见扼杀了一个人才，甚至扼杀了他的一生啊！

是啊！从此让我们携起手来，一起向前迈进，让我们积极地发现别人的优点，帮他改正自己的确缺点，让他在夸奖中快乐的成长。让我们相信明天的世界会更美好！

邢台市英华教育集团八年级赵银琰本文系本站用户原创文章，未经允许禁止转载！

人并不完美

题记

每个人都是不完美的，很多人说这个明星和那个人都是完美无缺的，可是毕竟他们是人，不是神仙，所以他们还是有缺陷的。每个人也许都在一分一秒中一点一滴的进步，但是进步之后，缺陷也许会在进步之中慢慢扩展，缺陷也许会越来越不足。

也许每个人都想改善自己的缺点，多一些优点，也许每个人都想自己成为一个完美的人，可是他们在改善缺点的同时，优点就失去了。很多优点与缺点都不可能集中在一个人的身上，不可能把一个人“包装”得完美。优点与缺点也许也会“生生相克”，有了这个优点，原来的优点就会变成缺点，改善了这个缺点，原来的优点也许也会变成缺点。比如说一个人如若文章有自己的风格是优点，文章不像正规的作文是她的缺点，如果她把自己的作文改成很正规的作文，但是在她改的一瞬间，有自己风格的文章自然变成了她的缺点。

每个人都有自己的优点，与自己的缺点，很多很多人都只知道数落别人，只知道说这个那个同学有什么缺点，可是却从未看穿躲藏在自己身上的缺点。

也许很多人知道自己的优点和缺点，也在慢慢的学习藏在别人身上的优点，也许那个人会成功的获得又一个的优点，也许也会获得一个优点，多了一点缺点。其实很多的缺点是可以改的，可以改成自己的优点。

人并不完美

《作文：人并不完美》人无完人，人毕竟不是神仙，不可能完美无缺。

优点和缺点一样

有的会认为缺点是不能和优点相提并论的。可我告诉你，你的想法是错的。有时，人是没有任何缺点的，优点和缺点都是优点只不过是两种优点。它们就好象白银与黄金相比，人们往往重视黄金一样。比如：谨慎和勇敢相比，人们会认为谨慎是缺点，而勇敢是优点。可我认为谨慎也是一种优点，而勇敢是另一种优点。

我看过一些文章，这就反映了这两种优点。文章是这样的：

一个心理医生问一个自卑的少年：“你讨厌酒鬼吗？”

少年说：“当然。”

医生问：“那你讨厌李白吗？”

少年说：“怎么会呢？”

医生问：“难道李白不是酒鬼吗？”

少年纠正医生说的话：“不对，李白不是酒鬼，而是爱喝酒的人，他能斗酒诗百篇呢。”

医生笑道：“对，我赞同你的观点，缺点再不同人身上，会

呈现出不同的色彩：有的喝酒的人，仅仅是个酒鬼；而李白则是喝酒人中的诗仙。”

医生又说：“天底下没有绝对的缺点；所谓的缺点，在一定条件下也可以成为优点。但如果你是位战士，胆小显然是弱点；如果你是司机，胆小肯定是优点。”

我们要正确地看待别人的优点。

### 我的优点与缺点

每个人都有自己的优点与缺点。当然，我也不例外。我就先说一下自己的缺点吧。

我的第一个缺点就是马虎。上一次，我把“观察”的察字写错了，它很像夕，但它又不是夕，只是夕里面有两点，我只写了一点，所以扣掉了一分。本来可以考一百分，就是因为这一处做错了，只考了九十九分。

任性是我的第二个缺点。我碰到好看的节目，就一直看个不停，直到把她看完，连妈妈叫我吃饭，我都把妈妈的告诫当作耳边风。我看到好吃的零食，就吃个没完。这就是我的两大缺点。其实，我也有优点。

第一，我的字写得润

苏[aclass="channelkeylink"href="chinaxiaoxue"](http://chinaxiaoxue.com)老师常常把我的作业拿去给校长检查，我写的字也经常在课堂上受到老师的表扬。

我一定会渐渐地改正自己的缺点，增加自己的优点，使自己做一个好孩子。

一个被优点与缺点包围的小女孩缺点还是优点

关键字：缺点还是优点一个说话很少、行动多虑的少年，常常收到讥笑。人们说他太胆小，将来不会有出息，少年因此很郁闷。一天，他遇到一位慈祥而有见的长者。长者亲切地握着他的手，说：“胆小有什么缺点呢？你不过是非常谨慎罢了。而谨慎的人总是很少出乱子。”少年听了，有些疑惑：“那勇敢总是优点吧。”长者点点头：“勇敢是一种优点，而谨慎是另外一种优点。只不过人们更忠实勇敢这种优点罢了，就好像白银与黄金相比，人们更注重黄金。”少年的眉头舒展开来，眼睛也亮了一些。长者又问：“你喜欢嗦的人吗？”少年说：“不喜欢。”长者说：“你看过巴尔扎克的小说，就会发现这位伟大的作家常为一间屋子、一个景色，婆婆妈妈地讲个不休。可是，剔除这些，就不是巴尔扎克的小说了，你能说这一定是巴尔扎克的小说吗？”少年笑了。长者又问：“你讨厌酒鬼吗？”少年说：“当然讨厌。”长者说：“难道李白不是酒鬼吗？”少年打断长者的话：“不是，李白斗酒诗百篇！他是爱喝酒的大诗人。”长者笑道：“是啊，李白是栖身于酒中的诗仙啊！”少年沉默不语，只是笑得更加灿烂。长者说：“与其你一味地把胆小作为缺点，当成负担，还不如想办法增长自己的学识、才干，当你拥有较多见识、较宽视野时，你还会胆小吗？”在生活中，我们要学会辩证地、全面地看问题。一个说话很少、行动多虑的少年，常常收到讥笑。人们说他太胆小，将来不会有出息，少年因此很郁闷。一天，他遇到一位慈祥而有见的长者。长者亲切地握着他的手，说：“胆小有什么缺点呢？你不过是非常谨慎罢了。而谨慎的人总是很少出乱子。”少年听了，有些疑惑：“那勇敢总是优点吧。”长者点点头：“勇敢是一种优点，而谨慎是另外一种优点。只不过人们更忠实勇敢这种优点罢了，就好像白银与黄金相比，人们更注重黄金。”少年的眉头舒展开来，眼睛也亮了一些。长者又问：“你喜欢嗦的人吗？”少年说：“不喜欢。”长者说：“你看过巴尔扎克的小说，就会发现这位伟大的作家常为一间屋子、一个景色，婆婆妈妈地讲个不休。可是，剔除这些，就不是巴尔扎克的小说了，你能说这一定是巴尔扎克的小说吗？”少年笑了。长者又问：“你讨厌酒鬼吗？”少



年说：“当然讨厌。”长者说：“难道李白不是酒鬼吗？”少年打断长者的话：“不是，李白斗酒诗百篇！他是爱喝酒的大诗人。”长者笑道：“是啊，李白是栖身于酒中的诗仙啊！”少年沉默不语，只是笑得更加灿烂。长者说：“与其你一味地把胆小作为缺点，当成负担，还不如想办法增长自己的学识、才干，当你拥有较多见识、较宽视野时，你还会胆小吗？”在生活中，我们要学会辩证地、全面地看问题。

这就是我

这就是我

昆区钢三小三年级韩笑然

人人都有自己的优点与缺点，我给大家介绍一下我。

我的性格很开朗。我是一个“书迷”，这是我的爱好，也是我的优点。我看书常看得入了迷，如醉如痴。我也善于写作，我写作常常一挥而就。经常写作文，文笔提高了许多。我还喜欢帮助别人，品德也很好，我的身体也很健壮，我非常喜欢打乒乓球，也很喜欢做操。总之，我对我的评价还是很好的。

我也有缺点。我是一个小马虎鬼，做题时老粗心大意。我的胆子也很小，妈妈常说：“男子汉怎么这么胆小”。晚上，卧室里灯关了看不清东西，我就是不敢进卧室。我还有一个缺点是书上有错，当时改完后爸爸再考我就不会了，记性很不好。

我对这些优点一直都保持，这些缺点我要取长补短，成为一个优秀的人。

他是谁，他就是可爱的我。

文档为doc格式

## 自我评价优点与缺点篇六

三年的大学教育使我具备了商务英语专业的理论知识。半年的专业培训使我掌握了外贸文件的操作过程知识，也增强了我适应环境的潜力。在校期间，我严格遵守学校规章制度，尊重教师，团结学生，有强烈的群众荣誉感；努力学习，成绩优异，获得学院奖学金；注重理论联系实际，认真参与各种实践活动。我出生在一个农村家庭，从小就培养了吃苦耐劳神。

如今，人才的多层次需求促使我不断更新和加强自己：在学校期间，我成功获得了两个技能证书：国际贸易推销员和国际贸易文件员，并拥有国家计算机一级优秀证书，可以熟练使用office20\_□microsoftword□excel□powerpoint□等；有着扎实的文字撰写潜力和写作基础。此外，他还从事促销和服务员的校外兼职工作，充分发挥了他的沟通潜力、细致灵活的做事方式和勇气。

## 自我评价优点与缺点篇七

5、我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

劣势可从以下角度进行分析：

经验缺乏。也许你曾多次失败，就是找不到成功的捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

知识不足。我们无法想像一个什么都不懂的人能为企业带来效益。专业学得并不好？那么请你尽量弥补。知识面狭窄？

那么就从现在开始广泛涉猎。俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

## 自我评价优点与缺点篇八

经过几年的学习和工作，做出如下。下面是自己的优点和缺点：

优点：为人正直、心地善良。此点可能与生俱来，但每个人都认为自己正直、善良，需更多让他人去评价。在生活中我一直坚持“宁可人负我，不让我负人”。

能吃苦耐劳。农村人大多很朴实并能吃苦耐劳，少年农村的经历，让我从小懂得吃苦耐劳对一个人的价值，有一种强烈的摆脱农村的危机意识，并不忘吃苦耐劳精神的珍贵。

缺点：不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。人无完人，有优点难免也会存在缺点，当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。