

# 汽车公司社会实践心得 大学生寒假社会实践报告(优质12篇)

通过写实习心得，我们可以加深对实习内容的理解，提高对所专业的实际应用能力。接下来，小编为大家推荐一些精选的培训心得，希望能对大家的写作有所启示。

## 汽车公司社会实践心得篇一

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升？但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

## 汽车公司社会实践心得篇二

这次去工厂的车间做了一个月的工作，虽然后来感觉有些枯燥，但是开始还是很兴奋的，而且通过这次的工作，我也是更好的去接触和了解了社会，知道做好一份工作并不是那很容易的一个事情，而这次的一个社会的实践也是有挺多的收获，今后自己也是要更加努力的去学习，去锻炼提升自己。

本来这个寒假也是打算做社会实践，但一直不知道做什么比较好一些，在学校的招聘栏看到有工厂车间的'工作，而且刚好和我的专业也是比较相关的，所以我也是觉得可以去试试，这个基本的工作，我也是知道比较的辛苦，但是既然决定了也是去做去尝试了，刚进入车间的时候，我很不习惯，可能也是在学校比较的自由，除了上课，基本没有什么会管的，但是在车间里面，却是有班长会管理，并且如果工作没有做好也是会被批评的，刚开始的时候我也是被批评了几次，虽然说我没什么经验，但是班长却不是那么的仁慈，只要我工

作没做好就会说我，而我也是接受了。

并且在班长的一个指导下，也是渐渐的掌握了该如何在车间的工作，辛苦，而且也是很累，但是我觉得收获还是蛮大的，特别是我清楚的知道自己的能力其实是不错，而且并不是说我完全接受不了这份工作，并且我也是知道自己其实在工作上面也是可以做好的，只要我努力去做，就像学习，你愿意干，那么总会有些收获，不过方法也是很重要的，不然的话效率也是不会高的，而在车间的实践让我明白，自己也是还有蛮多的方面回到学校要继续去提升锻炼的，而不是说能做好车间的工作就行了，我还要学的方面是有好多的。

这次的实践也是让我感受到在社会和学校还是有很大的差别，学习的时候稍微放松些，还没有什么大的问题，但是工作上如果不认真很容易出差错，被班长骂其实还是小事，如果出了问题，那么后果也是很难去承担的，特别是车间的生产，如果出错，那么一个批次的产品都可能出问题，浪费了材料，也是浪费了人工。而工厂也是不会允许浪费那么多的，即使是新人，如果学不好怎么做，就是会被辞退的。通过实践也是让我更加的有信心在以后去找到合适的工作，让我明白，我的能力其实并不差，但还需要继续的去提升，让自己能做的更好，以后找到更好的一个工作。

## 汽车公司社会实践心得篇三

xx年寒假如期而至，我高高兴兴的回到了老家。老家的天气不像南宁那么的好，阴冷阴冷的，满天的乌云，太阳终究没有要出来的意思。然而每个季节都有每个季节的好处，老家是山区，所谓“开门见山”大概说的就是我老家那样的情况吧。

烧木炭上传统项目，相信大家没有烧过木炭的。冬天，放一火盆，加入木炭引着，一群人围着火盆聊天、吹牛、身上暖暖的，多好啊！而且，用木炭烤出来的腊肉，肉质晶莹剔透，

可谓人间美味。

然而木炭要靠人来烧的，要有木炭窑，木材放入窑中密封，窑下面烧大火，让窑里面的木材受高温炭化，然后待冷却，再取木炭。

放最底下的当然是干材了，然后把烧碳用的木头按从小到大的顺序叠放在干材上，再把嫩树叶覆盖上去，最后盖上一层土，只留一头用于点火。一切准备就绪后，激动人心的时刻终于到来了，我高兴地说，“爸，我来点火。”

“好的”，我拿来打火机点燃了干材，一刹那间，滚滚白烟就升起来了，虽然这个时候没有太大的风，但是，那浓烟好像是专门跟我作对似的，我到哪里它就更到哪里，害我无处可躲，直叫我泪流满面，哎！烧碳的确不简单啊。

然而，刚刚放的干材不足以把湿的木头烧到火候，所以还必须随时添些干材，我和爸爸两人轮流着来，每次都弄得我们一把鼻涕一把泪的，不知道的人还以为我们为什么事而哭呢！待我们估计炭火不会灭的时候，我们找来嫩叶把点火的口封住，照样的也盖上了土。第一天的工作基本完成了，就待第二天木材炭化了就取出来了。

一天的工作结束了，累得我腰酸背痛的，然而我的心中还是乐滋滋的，夜里还梦见了一筐黝黑发亮的木炭。

第二天的清晨依旧是在冷冷的寒风中来了，暖暖的被窝实在是让我眷恋。这个时候，老爸叫我了，“起来了，我们去收木炭了！”天气虽冷，但一想到我的木炭，我就有了起床的勇气，马上爬起来随老爸去捡炭了。炭坑仍然冒着轻烟，然而，现在的烟已经表示那么呛人了，却发出了淡淡的清香。

轻轻地拨开土层，上层的木炭就露出来了，有的还有火星，我欲把它扔到水里，老爸赶忙制止了我，“木炭放到水中会

吸水过多，而且泛白导致质量下降，只需要用一点点水浇灭就行了。”

“哦，我知道了。”；

一个上午下来，我们终于把木炭捡完了，一过称，足足有一百多斤。接下来就拿到集市上去卖了，不想一到集市，就有一个老板说我们的木炭油光发亮，质量上成，一下子就全要了，没想到卖得那么顺利。我心里那高兴劲就甭提了。

看到自己烧出来的一根根木炭，我不禁想起了人生，人生就是一段从头烧到尾的木炭，从生下来那天起开始由父母点燃，一直烧到死亡那天，我们不断获取燃烧的质量促使自己能燃下去，这个能量的大小最终形成了我们一生中的亮点。

这个比喻是有点俗气，不入雅，但在我看来，却非常真实贴切。木炭的特性就是只要有火，就能燃烧，如果炭质量好的话，当然就会给人更多的温暖与热量。而且单独的一根木炭是很难烧得好的，必须要几根一起，才能最后烧起熊熊烈火。如木炭般的人生必然是简单而有力的，专一而奋进的，温暖而又热烈的。

按照佛教里的说法，人生原本是简单的，简单才是真实的，真实的才是可把握的，可把握的才是有价值的。看过很多普通老百姓的人生，其实还是简单。只不过我们燃烧的方法与能量不同罢了。就人生而言，我们都是木炭一根。

**【热】**大学生寒假社会实践报告

大学生寒假社会实践报告 **【热】**

大学生寒假社会实践报告 **【热门】**

大学生寒假社会实践报告 **【推荐】**

【精】大学生寒假社会实践报告

大学生寒假社会实践报告【精】

【荐】大学生寒假社会实践报告

【推荐】大学生寒假社会实践报告

【热门】大学生寒假社会实践报告

大学生寒假社会实践报告【荐】

## 汽车公司社会实践心得篇四

我的实践是从xxx开始的。当时我和我的同学们一起去了xxx□在一家服装厂里面做普工，每天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。后来做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又从xxx回来。

回来之后，我就进了xxx电器有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货xxx店，和张姐一起上班，每天我们要上班6个半小时。

但是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了xxx百货。我是作为新人去xxx百货的，所以一去那里我们就要接受xxx公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，不过很充实。而且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共有50多个人参加培训，我的心里好开心啊□xxx还给了我一个培训三等奖奖励的小包。

我在xxx电器专柜上班，我们卖的智能吸尘扫地机□xxx地宝，当然还有一些卧式吸尘器。

这里我想介绍一下xxx□xxx是我们公司自己研究生产的一款智

能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自己出来打扫卫生了，而且当它清洁完地面之后没电了还能自己回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上面掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在这里上班的三个月里我们完成了xxx规定业绩的55%，72%和145%，我的工资也从最初1000多块钱到最高的2900多。拿到了我出来上班的最高的工资，感觉很有成就感。当然这一切和自己的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是特别大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了8台。完成了商场业绩的55%，被开了罚单。

销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自己总结经验，让更多的客户接受我们的机器。xxx这边管理很严，我也被开了很多罚单。但是我相信我的销售能力，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个最低价格的机器，提成够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，但是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管。xxx百货的xxx主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最后，我要谈谈我自己做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。但是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，

不论做什么事情一定要用心。而且只有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的□xxx电器有限公司在xxx的销售数量我一直都是第一，我想这也是我努力的结果。

关于大学生寒假社会实践报告

大学生寒假个人社会实践报告

大学生兼职寒假社会实践报告

关于大学生寒假社会实践报告

关于大学生寒假社会实践报告范文

大学生寒假社会实践报告三篇

2022大学生寒假社会实践报告

## 汽车公司社会实践心得篇五

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，



我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的

能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

### 第一篇可怜天下父母心

我的学生叫xx□第一次到他家做客，他正在书房里生闷气(因

为他开始不同意请家教)马叔和阿姨热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从xx的性格爱好谈到他的学业特长。因此，第次了解xx不是通过与他的直接接触，而是通过与他父母的交谈。在交谈中，我了解到以下情况“xx有厌学情绪，懒于学习，贪于玩乐。”由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点中学，将来到大学去深造。而他现在的学习情况，让他的父母感到很灰心很失望。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望和恨铁不成钢的急切心情，父母对子女的那种期望是挚热的、无私的。他们看的很远，看到了子女的未来;他们做得很无私，甚至会由于子女的不才而深深自责。我被父母对子女的这种情义深深打动，同时感到肩上的担子很重。他，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

第二篇他，就是我的学生，一块尚未雕琢的顽石

他，叫xx又高又瘦的个子，高高的鼻梁上架着一副学士眼镜。稚气未干的娃娃脸上，总是挂着一丝难以褪去的疲倦。这是他给我的第一印象。

家教的第一天，我给他讲解了期末试卷。试卷上的字迹很潦草，不论是英文还是汉文。由字知人，我想他在学习上一定很随意，对自己要求不严格。在讲解试卷的过程中，我发现他听讲时显得很疲倦，不时地打呵欠。如此的听讲状态，其效果可想而知。我也开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他上了一堂思想教育课，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。此后，我也经常给他上类似的课程，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。我为之而感到欣喜万分。

每天上午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。休息时，他不会与我主动谈些事情，因为他的性格很内向。他很爱看报纸和杂志。休息时，他总要找一些报纸来翻阅，去寻找他感兴趣的东西(尤其是足球新闻)。偶尔也会在客厅里，将一个足球踢来踢去。他说，足球是他的至爱，由此也结交了好多朋友。

## 汽车公司社会实践心得篇六

作为一名大一新生，面对缤纷多彩的大学生活，在大学第一个寒假打工不仅可以加强人际交往还可以增强实践经验，为将来踏入社会打下基础。

我家里有亲戚在酒店工作，是她介绍我到那家酒店打工的。而且在烟台开发区有很多是同乡，就连大厨也是一个镇上的，他们对我都很照顾。

在第一天我首先被带到男员工宿舍，我以为在外面打工的一般年纪都很大了，而且一进宿舍个个都面带成熟，所以我见一个就叫大哥……与此相同，在酒店里面一见到女服务员都叫姐，等到熟悉了以后才知道里面有许多比我小的，原以为这么一个连都评不上的酒店每天的客人会很少，却与我想象的完全相反，19个雅间天天爆满，从早上9点开工到晚上9点半，除了下午两个半小时的休息时间，整个酒店沸沸扬扬的。

早晨的时候除了星期天开会8：30到，其余一般都是9：00点名。点完名后有半个小时的吃饭时间，这就是一上午的能量来源，中午的那顿要等到下午两点多，饿了也要硬挺着。

我所在的酒店并为有酒店的机械化，从前厅到后厨再到面案几乎都为人工化。因此一名传菜生，在酒店是必不可少的。传菜生不仅要记住全部菜名，房间号，更要要区别不同菜的样子。来客后，传菜生将菜从出菜口拿菜，到吧台在相应的菜单上划单（在相应的菜名后用圆珠笔划对号）记住房间号，

再将菜送到房间，等到客人走后还要将送去的盘子搬到刷碗那，酒水搬到相应的仓库。

其实并不是每天都很顺利，刚几天，另一个跑菜的就连挂彩了（砸盘子），到吧台签字吧。

酒店往往都是以钱为评价，哪不好就要扣钱，罚值班。

在酒店里当传菜生其实也很无聊，整天跑呀跑呀的在干完活后我也会去拜师学艺，去让那些女服务员叫我如何看台（在房间内为顾客服务），收拾房间、刷餐具……她们看似很轻松如果你不去亲身体验一把看台的滋味，你是体会不到那份工作的辛苦的。遇到客气的客人还好说，假如是一位难缠的客人怎么难为你的都有，但你还要面带笑容。卖丢了东西还要签字，她们还要记住酒、烟、某些菜的价钱，不过她们也会有酒水提成的，这是我们传菜生最羡慕的。

通过假期酒店打工，使我们对酒店的经营运作有了一定的了解。我在实践中学会了很多技巧，包括沟通技巧、交际技巧、销售技巧；体验到了酒店管理的艺术性和人力资源合理利用的重要性，得到了很多宝贵的经验财富；了解到自身的不足，总结了经验和教训。在以后学习生活中我将明确自己努力的方向，不断地进行自我增值，为以后策划自己的职业生涯奠定基础。

我学到了学校无法给予的。如今，在社会上大学生已不是“抢手货”，在每个公司的招聘条件中，一般工作经验要占首位，学历相同的人才去应聘同一份工作，当然公司更看重的是这个人的工作经验。竞争的日趋激烈，面对未来寻找工作的忧虑和压力，就有了像我一样的大学生选择寒期打工，挣的并不是小小的几百块钱，要的是经验。所以，作为一名大学生不仅要思维敏捷，社会实践也是必要的。寒假虽仅有短短的1个月，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下自己的意志，同时积累一些社会经验和工作经验。

我们大学生除了学习书本知识，还需要参加有意义的社会实践。我们要在社会实践中培养独立思考、工作和解决问题的能力。通过实践来巩固自己的理论知识，增长学校里学不到的知识和技能。面对严峻的就业形势和日新月异的社会环境，我认为大学生不要简单地把假期打工作为挣钱或积累经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

作为一名大学生，应该把握所有的机会，正确衡量自己，扬长避短，以便进入社会后能尽快适应新环境。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，受益匪浅，对我今后的生活和学习将会有很大的帮助。这次的打工是一个开始，我相信它将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

其实无论是在酒店打工还是以后走入社会，踏入工作岗位，我个人认为

1. 善于与别人沟通是那么的重要，如何与别人沟通在别人面前树立良好形象，这不仅需要技术，而且需要长期的练习。在与别人谈话时要灵活应变。
2. 要有一个童心，像孩子那样，善于去发现，总结经验，吸取教训。
3. 为人要和善，善于助人为乐，在酒店里工作，员工之间难免会发生摩擦，但往往都会影响到别人对自己的印象，处理好同事之间的关系因而尤为重要。

本次社会实践的问题和建议：

一、长时间从事相同的工作会使人感到厌倦，应在适当的时候调换一下岗位；

三、在学校学会的更多的是书面专业知识，而在社会上将锻炼我们如何去灵活应用。

# 汽车公司社会实践心得篇七

xx年2月10日—2月14日

第一、丰富假期生活；

第二、锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；

第三、了解基层劳动人民的工作情况，体会劳动人民工作的不容易。

在我的这次“打工”生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

做苦工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是做苦工生活的全部吧。我不知道多少做苦工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的做苦工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五天的实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。社会实践虽然只

有短短的几天但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验，更能认识到父母为我们付出之多，更让我坚定了好好学习来报答他们的信念。这些经验是1个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期做苦工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次假期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的做苦工是1个开始，也是1个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 汽车公司社会实践心得篇八

今年寒假，是我大学生涯的 的热忱与提供最好的服务给顾客，而并非单纯只是为了钱。我拨开拥挤的人群，走到那对夫妇面前，用普通话叫他们写下所选的对联号码。那对憨厚的夫妇一脸惊奇地看着我，似乎他们得到了优先购买权一样展开笑颜。然后很快地，我就包装好他们的对联并送他们到门口，并祝他们新年快乐。看到他们的微笑，我心里觉得很暖和。我并非在显示自己的伟大，我只是把他们当作服务的对象。而服务的质



量是不应该因为他们是外来工的身份而有所降低的。

买对联时最怕的就是碰到那些非凡挑剔的人。我就碰到一个这样的人。他先教我拿了

7、8、9、15号的对联似乎更好,再次要求我重换。我什么也没说,耐着性子又换好给他,然后也微笑祝他新年快乐。我承认在面对这样的人时,心情是很轻易浮躁的。因为在连续站了几个小时后,腿都是麻麻的,却还要耐着性子往返走动,把他之前挑选的对联放回原位,稍不小心就会把对联弄折了或弄花了。可是我还是强忍着心中的不满,因为我知道假如现在连这样的小事情都无法学会忍耐,那么将来出去工作后,所面对的人际关系更加复杂。假如我都不能很好地控制自己的情绪,肯定不利于我的工作开展的。忍耐并不是代表一种屈服,而是一种自身的修养。一个人的素质的高低并非单纯靠学历来衡量的,而是体现在其对人、对事的包容与大度。

### (一)前言:

作为一名大一新生,对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的 间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,更事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯,但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小,自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度如何的恶劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的,小时

候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

## 汽车公司社会实践心得篇九

年级\_\_\_\_\_ 班级：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 学号：\_\_\_\_\_

实践单位□ xxxx有限公司

实践时间□ 20xx年一月一日 至 20xx年一月一日 共 一天 一、  
实践目的：介绍实践的目的，意义， 实践单位或部门的概况

及发展情况， 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。

## 汽车公司社会实践心得篇十

寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的`收获吧。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的

汤、菜。

这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。

## 汽车公司社会实践心得篇十一

“晨曦计划”是由宁夏大学举办的扶贫助学项目，而作为“晨曦计划”的志愿者，作为资助人与被资助人沟通的纽带，我的工作就是利用假期做好贫困学生的回访推荐工作，及时准确的将社会之爱传递到贫困学生及其家庭。帮助贫困学生顺利完成他们的学业，将来成为一名社会有用之人。

我今年寒假的任务就是对我的家乡泾源县各乡村的学生进行回访调查，发放资助款并推荐新的需要资助的学生。而负责这个工作的志愿者包括我在内共有三人，回访学生有8人，推荐学生20人。这些工作听起来很简单，可要真正实行起来，就会发现没想象中的那么简单。

首先，我和一名志愿者用“晨曦计划”的资助款总共1400元去给被资助的学生买他们所需要的东西，由于每个学生资助钱数，年级，家庭状况不同，所需的学习用具也不同，又规定不能全部给钱，所以我们只能一大早约好一起在泾源县城买东西，即便是买东西，感觉都很麻烦，还要根据每个学生的需要来买。我们经过商议之后，决定了要买的东西，然后就开始行动了，整整转了一天的时间，才把东西买齐。我们给每个同学都买了一个新书包，买了笔记本；还有一些初中生，帮他们买了复读机以便他们能更好的学习英语；还有一些家庭条件比较困难的同学，我们直接给了他们现金让他们可以买些需要的东西。

最后，我的工作则是去这些被资助的学生的学校去盖章，是我们的工作得到学校的肯定……

这次的实践活动，虽然只有短短的几天时间，但我却学到了很多，从我接触的这些学生，家长身上学到了很多生活的道理，做人的道理，这些只有你亲身感受了，你才能体会到。同时要善于和别人沟通，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受，这样才能提高你的团队意识。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。而且在工作上还要有自信。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 汽车公司社会实践心得篇十二

寒假伊始，带着兴奋的心情，回到了我那山青水秀的故乡。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践——走进我准二姐夫家经营的酒店，做一名服务员。

虽然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许

有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说,挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去,提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里,别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中,我们应该要把我们在学校所学的理论,运用到客观实际中去,使自己所学的理论有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零,理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

22日开往广州的列车,结束了我的假期生活,开始接受新的知

识, 面对新的挑战!