

# 小学生篮球比赛方案策划书 篮球比赛活动策划方案(实用16篇)

婚礼策划要充分考虑到婚礼当天的现场布置、音乐效果、节目安排等细节，以营造出良好的婚礼氛围。在整改问题的过程中，我们可以借鉴以下一些经验和方法，以期解决问题。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇一

该计划从目的、要求、方法、方法、进度等方面都是一个具体、周密、可操作性强的计划。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

(1)、新生杯篮球赛是以增强大一新生体育锻炼进取性，选拔优秀球员，培养团队精神为目的，在学院有广泛的影响力，也受到院内广大师生好评。

(2)、商学院在团委教师指导下，组建了各个球队，各球队在学生体育部的统一协助下共同参与秋季联赛、五四杯各项赛事。新生杯篮球赛能为学院篮球球队储备人才，为球队的可持续发展打下基础，同时也让体育锻炼深入同学心里。

(3)、活动时间□20xx年9月26日-9月28日

(4)、活动地点：东校区乒乓球台前篮球场

9月21日

1、在东校区粘贴“新生杯”宣传海报

1、利用晚点名时间通知各专业“新生杯”情景并填写新生杯球队报名表

9月23日

- 1、报名表收回整理、抽签分组、赛程安排
- 2、各专业上报球队负责人联系方式
- 3、公布赛程表，将比赛时间、比赛地点告知各专业球队负责人

9月24日

- 1、邀请4名篮球赛裁判、4名篮球队的老队员做观察员(现场能够挑选球队的后备球员)
- 2、桌椅租借

9月25日

- 1、确认所有物品都准备到位
- 2、联系各专业球队负责人和裁判确保其能准时到比赛场地

9月26日

- 1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地
- 2、4点40分球队签到
- 3、4点50分比赛开始，裁判、记分员、观察员就位
- 4、比赛过程中挑选优秀队员记下其联系方式赛后在签到处点名报到

9月27日

- 1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地
- 2、4点40分球队签到
- 3、4点50分比赛开始，裁判、记分员就位

9月28日

- 1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地
- 2、4点30分球队签到
- 4、4点40分开始一分钟三分球和罚篮比赛
- 5、5点比赛开始，裁判、记分员就位
- 6、奖品奖项的颁发

- 1、比赛实行淘汰赛，只决出前3名并颁发奖状和奖品
- 2、比赛开始前五分钟未到视为弃权

以专业为单位组一个球队打全场(分男篮和女篮)，比赛分为上下半场。上半场女生打10分钟，男生15分钟，紧之后下半场女生打10分钟，男生15分钟(中场无休息)

罚篮规则：男投手在罚球线自投自捡，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1男生名，如有进球数一样者，再赛。

女投手可邀请一人帮捡球，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1女生名，如有进球数一样者，再赛。

第一名：奖状+篮球一个，第二名：奖状+足球一个，第三名  
奖状+硬排球一个

罚篮和三分大赛只颁发第一名的奖状

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛。

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强班级与班级，加深同学之间的友谊，培养学生之间团结合作的意识，特举行此次篮球比赛。

#### 四、五年男同学

1、每班只可参加一支球队

2、比赛按学年划分，四、五年共四队。每队人员为10名队员，其中10名队员当中选一名队长。

3、比赛时设有一个主裁，一个副裁

1、比赛场地：学校篮球场

2、比赛时间：年z月下旬

3、比赛采用同学年对抗赛，一场定胜，比赛设冠军、亚军。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为15分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

年z月z日开始

比赛时间：第一场：下午4：30；第二场：下午5：30分。

地点：新篮球场。

zz—zz年级各班，男子组以班为单位(毕业班可不参加)

zz—zz年级各班，女子组可出联队(毕业班可不参加)

男子组：共17—22支队。

女子组：共10—15支队。

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。

4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码；赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。

5、男女小组赛比赛时间采用上下半场20分钟制，八强赛后男子采取4x12分钟制，女子采用4节x10分钟制。

6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停；8强后加时赛整个过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累积。

7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。

8、比赛最终的解析权归竞赛组。

9、本届比赛将举行三分球大赛(男子)，每班可各出一名运动员(zz级可出两个□zz只能出一名)，预赛将在小组赛结束是举行(具体时间待定)，得出前八名，决赛将在总决赛半场休息时举行，决出前三名。

10、记分方法：

循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分；若积分相等则按其之间比赛得分率(总得分/总失分)排列名次。

1、男子组奖前四名

2、女子组奖前四名

3、男、女子组各设“得分王”一名(在进入前8强的球队选出)

注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元；

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元；

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元；

男女得分王奖金各为50元。

(1)本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟(小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表)，每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次；希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

(2)比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

(3)如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与zz□zz联系。

(4)比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。(由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去)

(5)每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6)每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统

一队服。

(7) 各班的代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8) 各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，否则该队当弃权处理。

(9) 比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼貌文明。

(10) 如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇二

数理系xx□xx□xx级学生

2、参赛方式：每班各出一代表队参加比赛，每班各自选拔，男生五名、女生2名。（女生在中场休息时进行罚篮，每人罚五个球，每球一分。）

3、比赛时间、地点□20xx年x月x至x日、学校篮球场

1、由各班体育委员联合宣传委员进行赛前宣传和赛后总结，并以活动成果的形式展示

2、裁判□xxx

4、比赛用品：篮球两个、哨子四个、记分纸



本次活动设冠、亚、季军各一名

本着友谊第一比赛第二的精神进行比赛，运动员必须无条件服从裁判的判决，若有意见，当场比赛间歇由队长向裁判申诉；如遇雨、大风等特殊状况，根据体育部意见，并及时通知更改比赛时间，希望这场在充满阳光的春季中举办的数理系篮球赛可以使更多篮球爱好者走到一起，共同体味合作与拼搏的滋味，一同感受篮球的魅力和体育的力量。预祝这次篮球赛会是一场充满感动，充满激情、和平友好的体育赛事，希望每支代表队会以的风采向全校展示我系风采。

### 小学生篮球比赛方案策划书篇三

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神礼貌建设的重要资料。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神礼貌建设，太湖国际社区将举办以“”为主题的篮球赛活动。

### 小学生篮球比赛方案策划书篇四

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

- (1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。
- (2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分区后

再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分线后再进攻。若发球方没有退到二分线后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

（1）获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

（3）裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球□xxxx□元）=x元

哨子□xxxx□元）=x元

奖杯□xxxx□元) =x元

篮网□xxxx□元) =x元

双音哨□xxxx□元) =x元

自来笔□xxxx=x元

校条幅□xxxx□元) =x元

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品□x元

秒表□xxxx□元) =x元

计分册□xxxx□元) =x元

裁判员费□xxxx□人) =x元

复印费□x元

共计□xx元

## 小学生篮球比赛方案策划书篇五

### 一、活动宗旨：

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

### 二、活动目的：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次

跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

三、指导老师：

四、主办部门：

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

五、参赛队伍：

旅游商务协会篮球队 三亚学院篮球队

六、比赛时间及地点：

11月18号琼州学院灯光篮球场

11月20号三亚学院风雨球场

11月23号场地抽签决定

七、口号：

张扬青春, 生命脉动——为篮球而喝彩

八、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各五人

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

九、奖励办法：

冠军：名奖金600

亚军：名奖金500

十、工作人员：

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

# 小学生篮球比赛方案策划书篇六

为了丰富职工业余文化生活，活跃公司气氛，增强员工的凝聚力和向心力，激发员工拼搏进取的企业精神，加强部门及员工间的交流与合作，营造公司团结和谐、积极向上的氛围，公司决定在全体员工中开展一次职工篮球比赛，现将相关事宜通知如下：

一、活动主题：迎端午节

二、组织机构：

(一)竞赛组委会：

组长：

副组长：

成员：

职责：负责本次活动的全面领导，以及比赛争议的仲裁。

(二)竞赛工作组：

组长：

成员：

职责：负责活动的组织实施。竞赛物资的采购，生活后勤的保障，以及拉拉队的组织管理。

(三)竞赛裁判组：

裁判长：

裁判：

职责：负责本次活动的裁判执法工作。

三、活动时间：

- 1、活动总时间：9月8日---9月28日
- 2、每天比赛(训练)时间：4：30---5：30
- 3、报名时间：9月8日---9月12日
- 4、小组赛时间：9月16日---9月19日
- 5、半决赛时间：9月22日---9月25日
- 6、决赛时间：9月27日

四、比赛地点

公司篮球场

五、参赛队伍

1、组队办法：

可以以部门组队，也可以部门联合组队，部门联合组队需得到竞赛组委会的同意

2、分组办法：

1) 男子组：

如只有5支以下队伍参赛，则不分组；如有6支以上队伍参赛，则分成两个小组进行比赛。



2) 女子组:

如有3支以上队伍参赛, 则可以举行女子组比赛。

3、每对成员:

每队可报8名队员, 设队长(领队)1名。

六、比赛办法:

如男子组有两个小组进行比赛, 则比赛分三个阶段进行:

(一) 第一阶段采用分组单循环:

每组代表队数量, 根据参赛队伍数量抽签决定。循环赛决定名次的办法:

1、小组赛每组进行单循环积分制比赛, 胜一场得2分, 负一场得1分, 弃权得0分, 每组积分最多的前两名, 进入第二轮比赛。

2、两队或两队以上积分相等, 则采用下列办法决定名次 $\square a(\text{胜局总数})/b(\text{负局总数})=c$ 值,  $c$ 值高者名次列前。

3、如 $c$ 值仍相等, 则采用 $\square x(\text{总得分数})/y(\text{总失分数})=z$ 值,  $z$ 值高者名次列前。

(二) 第二阶段采用分组交叉赛:

每组前两名进行交叉赛:

第一组第一名对第二组第二名

第一组第二名对第二组第一名

### (三) 第三阶段决赛：

交叉赛获胜的两支队伍进行决赛，决出冠亚军。

### 七、比赛规则

1、比赛为上、下半场各20分钟，中场休息10分钟；死球不停表，每场每队最多叫停二次，每次叫停时间为一分钟内。

2、比赛使用fiba最新竞赛规则。

3、未尽事项，由本次比赛组委会进行解释。

### 八、奖励办法：

本次比赛设比赛优胜奖和比赛组织奖。

1、比赛优胜奖设两名。

比赛第一名奖励现金20\_\_元；

比赛第二名奖励现金1000元。

2、比赛组织奖设1名

比赛组织奖评比内容包括：比赛队员按时到达，啦啦队按时到达，啦啦队人数以及啦啦队的秩序，队伍犯规率等。根据每场比赛的情况，由竞赛组委会、工作组和裁判组进行综合评比。

比赛组织奖，奖励现金1000元。

### 九、注意事项

1、各部门在接到通知后，应积极支持配合，在规定的时间内

将队员报名表交至行政部；

2、比赛过程中应以“友谊第一，比赛第二”为准则，赛出水平，赛出风格；

5、比赛开始15分钟不到的代表队，将被视为自动弃权；

7、在比赛期间遇到阴雨天气，或特殊情况，则将延期比赛，具体时间由学生会体育部另行通知。

8、未尽事宜，另行通知；

9、本次比赛规程解释权归行政部。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇七

(2) 比赛时间规定：

b□计时办法：罚球、换人不停表，暂停（每队限2次以内）停表，时间1min□

c□加时赛：时间3min□首次加时前休息2min□

(3) 上场队员：3男2女；

(4) 计分办法：男生得分同一般比赛，女生得分算双倍；

(5) 犯规：男生4犯离场，女生6犯离场；全队每节4犯加罚。

(6) 附加说明

b□各队选择教练1名，其余人等不能干扰教练的指挥及换人决定，教练允许参加比赛；

d□趣味投篮比赛：为扩大活动的参与度，特在每场比赛间隙及比赛结束后举行趣味投篮比赛。规则如下：

b□计分办法：与比赛分开计分并另行评奖。

在罚球线上投进：男生算1分，女生算2分；

在三分线上投进：男生算3分，女生算6分。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇八

xx学院拥有在校生14000多人，他们大都是经济、管理、政治法规、电子控制、土木建设、艺术、设计等方面的人才，是未来社会的创新者！赞助商可以通过这次篮球赛，在学校宣传其公司，更好地在xx大学树立公司的良好形象，更利于吸引更多的应届毕业生到贵公司实习、就业，为公司谋取更大的利益！

篮球赛进行的时候，我们xx大学生联合会6大部门的成员会组织湛江、茂名、阳江3大地区13个同乡会的xx老乡和身边的同学过来观看球赛，为喜欢的球队喝彩、加油！我们会在篮球场和附近挂上赞助商的横幅，在校道发宣传单张宣传精彩的篮球赛和赞助商的公司，同时，我们有xx大学生联合会自己的博客、微博、通过定期更新xx□转发xx让更多的同学知道这个篮球赛的精彩时刻，另外，我们xx大学生联合会的成员都是来自xx13个地区，每个地区都有学生xx群，我们会通过xx群传达信息，使我们在xx的xx学子还有遍布其他高校的.大学生知道我们这个篮球赛，而且我们以后更新xx时也可以为赞助商公司发布人才招聘等最新信息，这样赞助商只需要出少量资金赞助我们这次篮球赛，就能获得比报纸上登广告宣传其公司更好的宣传效果。

# 小学生篮球比赛方案策划书篇九

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

## 一。比赛日期与地点

时间：20\_\_年5月27日党团活动课正式开始（根据天气情况；如有调整另行通知）。

地点：学校篮球场。

## 二。活动方式

1。各班组成参赛队，各组选派5名同学参赛，2名（含2名以上）同学替补和一名队长。

2。各班没有参赛的同学由班主任组织成拉拉队。

## 三。比赛方法

## 四。比赛规则

1。比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2。比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，中场休息五分钟。

## 五。活动组织

1。组织部门：黔东南州德才科技职业技术学校政教科、校团委、学生会。

2. 比赛裁判：杨老师及学生若干。
3. 比赛计分、计时：校团委。
4. 比赛场纪律维持：学生会纪检部、体育部。
5. 卫生责任：各班拉拉队打扫所站位置，学生会卫生部进行监督和协助。
6. 后勤保障：学生会生活部、文艺部及各班后勤保障人员。

## 六。比赛注意事项

1. 本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的；一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛，不得请外援（参赛运动员必须为本班在校学生，各队员请备好球服）。
2. 各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到5分钟，当弃权处理，并判给对方胜。
3. 每场比赛学生会派出协助人员，主要任务是协助比赛正常进行。
4. 各班注意学生安全，实行班主任负责制，学生管理处干事协助管理。

## 七。奖励

### （一）奖励项目

1. 第一名
2. 精神文明奖一个

3. 有价值球员（男、女mvp□

## （二）奖励内容

1. 第一名，加班级操行分50分/组，奖状一张，纪念照片每人一张；

2. 精神文明奖奖励一组，加班集操行分30分，奖状一张；

3. 有价值球员（男、女mvp□奖励精美纪念品、荣誉证书。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛。

### 二、活动目的

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强班级与班级，加深同学之间的友谊，培养学生之间团结合作的意识，特举行此次篮球比赛。

### 三、参赛对象

### 四、五年男同学

### 四、篮球比赛报名要求

1、每班只可参加一支球队

2、比赛按学年划分，四、五年共四队。每队人员为10名队员，其中10名队员当中选一名队长。

3、比赛时设有一个主裁，一个副裁

## 五、比赛安排

1、比赛场地：学校篮球场

2、比赛时间：年z月下旬

3、比赛采用同学年对抗赛，一场定胜，比赛设冠军、亚军。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为15分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

## 六、比赛纪律规定

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。



## 七、比赛规则

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十一

比赛均在每周举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员（工作人员由主办单位负责找）。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十二

为丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办六年级篮球比赛。临近毕业，通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

(1)、切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2)、增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

活动时间□20xx年6月7日至6月9日每天下午第三节课后（视天气情况而定）

地点：育才小学大篮球场

参赛方法：以班级为单位，每班男女混合成一支队，报至各班班主任处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，每队报名人数不限。

1、比赛采用单循环制

2、抽签对阵

3、每场比赛时间为20分钟

4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

1、比赛时间

每场比赛20分钟包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

2、比赛开始

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

3、比赛胜负

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离场。

一号场地裁判员及记录员：陶皓老师及相关学生

二号场地裁判员及记录员：陈学泽老师及相关学生

安全负责：林海华校长、张风挺老师、各班班主任及科任教师

各班班主任及科任老师

六年级四个班，取前两名

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十三

### 一、比赛目的：

苏集中学十分重视学生的素质教育，为了促进学生的身体健康，深入贯彻实施阳光体育及《全民健身计划纲要》，加强师生之间的交流，进一步促进我校教学质量，在新年来临之际，根据苏集中学领导研究决定举办苏集中学“庆新年”师生篮球友谊赛。

二、主办：苏集中学 承办：苏集中学体育组；

### 三、比赛时间、地点：

时间□ 20xx年12月31日下午4：30

地点：苏集中学篮球场

### 四、参赛资格：

（一）参赛运动员必须是本校学生。

（二）遵守学校各项规章制度，品德端正，身体健康，适宜参加该项运动，方可报名参赛。

## 五、竞赛办法：

- （一）比赛执行中国篮球协会审定的最新《篮球竞赛规则》。
- （二）要求服装整齐一致。

## 六、比赛纪律：

- （1）本着友谊第一，比赛第二的原则进行比赛。
- （2）运动员、裁判员、工作人员及观众要听从比赛指挥人员的统一调动，严格遵守比赛纪律。
- （3）各运动员要自觉遵守比赛纪律，服从裁判，在比赛中，赛出水平赛出风格，本着相互学习，共同提高的心态去参赛。

## 七、活动要求：

- （一）密切配合。学生会各部室、各班要高度重视，既要各尽其职，又要紧密配合，确保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。
- （二）加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

## 八、预期效果

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我校师生间的凝聚力及友谊，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

## 九、篮球竞赛规则

- 1、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1) 比赛双方报名为11人，上场队员5人。

(2) 比赛时间：分四节进行，每节时间均为12分钟，每节之后休息5分钟再进行比赛。

(3) 比赛中，队长是唯一发言人。

(4) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

## 十、篮球竞赛 运动员守则

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、尊重对方、尊重观众

(二)、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德

(三)、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义

(四)、尊重领导，服从组织。

## 十一、篮球竞赛 裁判员守则

(一)、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

(二)、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

(三)、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

(四)、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

(五)、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十四

1. 由宣传部协作帮忙做好赛前宣传, 通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备, 力求校园活动能够让全院同学参加, 激起同学们的热情.
2. 用编号制定好赛程表, 在比赛前三天收集好球队球员的名单队表, 再由各队队长抽签把各队分成相应的小组, 按照编号确定各队对手.
3. 确定场地及裁判.
4. 根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学, 在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录.
5. 及时公布比赛最新动态.
6. 利用活动经费, 为赢得球赛的冠. 亚. 季军球队进行相应的奖励.
7. 赛后总结.

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十五

通过比赛增强各部门的团队意识, 提高集体荣誉感, 加强部门间的合作与交流, 增强员工体质。

### 二、 篮球比赛报名要求

1. 篮球比赛报名范围为青岛渤海公司内部所有职工。
2. 每队以部门为基本单位报名, 每队人数限制在10人, 不得使用外援。

3、如本部门人数少于30人，可与其他少于30人的部门联合组队报名。（是否限定为电仪、机修、榨油、精炼、小包装、贸易、储运、物流、品管、采购、国贸、财务、人事等）

4. 每位报名人员只可参加一支球队。

5. ×月×日前将队长、队员名单及所属部门及队服颜色上报至行政人事部，联系人：邮箱：。

7、该比赛暂时只接受男子报名。

### 三、比赛的安排

1. 比赛场地：公司二期篮球场。

2. 比赛时间：×年×月-×月，具体日期、赛程抽签决定。（下午或周末）

3、比赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。（奖金设置：80，60，50，现场发放/工资卡）

4. 比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5. 每队上场人数为5人，换人不限次数。

### 四、比赛纪律规定

1. 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿

统一球队服。（是否公司购两种颜色背心各10套印号码，）

4. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全厂通报。

5. 每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

6、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

7、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理，并进行全厂通报。

## 五、比赛规则

1. 比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2. 凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3. 凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（可否取消此条）

5. 其它参考正式比赛规则。

## 六、比赛用品及预算

奖金，奖杯3个，记分牌，哨子3个，篮球2个，饮用水若干，另备创可贴等外伤药品。

行政人事部



20\_\_年\_\_月

## 小学生篮球比赛方案策划书篇十六

增加同学们的体魄，丰富他们的课余生活。

20xx年xx月xx日开赛□xx篮球场

xx学院学工处。

- 1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。
- 2、每个专业须报1名裁判员。
- 3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

xx月xx日中午xx点。

- 1、参赛选手必须为各专业本专业学生（不能外援）。
- 2、全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。
- 1、各院代表于xx月xx日中午12：20到xx进行抽签分组。
- 2、设2名裁判员、2名记分员（记分员由参赛双方各派一名）。
- 4、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。

（1）时间：本次比赛采用男子4×15分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

(5) 暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

(6) 犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。

4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

如有特殊原因比赛将进行时间调整，会另行通知。

1. 安全问题：篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，是以安全第一，活动中尽量制止发生不论什么事故，若发闹事故，立刻抬至医务室。

2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故！一朝出现，黄舍将严肃处理。

3、赛程要是因天气或其他原因导致角逐无法按计划进行，外联部会及时作出相应的方法通知角逐步队，如未通知，角逐正常进行。