

2023年海伦凯勒传主要内容 海伦凯勒读书笔记(优秀15篇)

运动会是人生的舞台，每个人都值得在这里闪耀。运动会宣传语要体现创新和时代感，通过新颖的表达方式和独特的思维来吸引人们的关注。要写一篇吸引人的运动会宣传语并不容易，以下是一些值得借鉴的范文。

海伦凯勒传主要内容篇一

我看过许多书，但是我印象深刻的是一本感人肺腑的书——《海伦凯勒》。

《海伦凯勒》这本书记叙了一个真实的故事。我一口气读完了它，受益匪浅。书中介绍了海伦凯勒的一生，她双目失明，又失去了听觉，可她凭借超人的毅力，学会了说话，并学会了五门语言文字，为人类做出了贡献，她受到许多国家人民的赞赏，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

读完这本书，我觉得自己和海伦相比有天壤之别。海伦定下了目标就会想着它前进，而我虽有目标，但没有实际行动去实现它，就拿我十岁时说吧，我是数学课代表，给自己定下了一个目标，期末三门要考到九十分，争取得到三好学生，可是，平时除了在数学上用心以外，其他科目我都是应付了事，甚至到了星期一，我不是语文差作业，就是英语差作业，为此，我受到了老师和家长的多次批评，因为这样，我期末考试三科都没考好，结果三好学生没评上，那时我才悔不该当初。

读了《海伦凯勒》这本书，我终于意识到：一个人只要有远大的目标，并且为目标不懈努力，就会有无限力量，就能发挥潜能，获得成功。

这篇文章深深地刻在我的脑海里，有其精神、有其道理。失明了，失聪了，一般的人，将无法承受，破罐子破摔，听天由命吧。不过海伦百折不挠，为了让自己人生不再悲哀，为了让自己前途光明，她努力，她奋斗，她用常人想像不到的毅力，从一个残缺不全的、病体缠身的柔弱生命，成长为一个潇洒风流的伟大英雄。她坚强，她刚劲。她是一位真英雄。

有史以来，像海伦一样的人也不少。那个内心强大的谈迁，20多年的心血转眼化为乌有，面对如此沉重的打击，他不消沉，他站起来了。那个不懈努力的李时珍，那个没日没夜辛勤作画的齐白石……如此多的强者，成功的秘诀就是不屈不挠，坚持到底。写到这里，我想到了我们学习上的一些事：作业多了，会烦；题目不会做了，会急；考试考糟了，会哭……如果我们努力培养自己做一个坚强的人，做一个有毅力的人，那我们离成功就不远了！这就是《海伦·凯勒》这篇文章告诉我们的最有价值的一个真理。

海伦凯勒传主要内容篇二

《海伦·凯勒》这篇课文写的是一个真实感人肺腑的故事，我一口气读完了它，从中受到许多教益。

这篇课文记叙了美国盲聋女作家海伦·凯勒的一生。海伦一岁半时因病丧失了视觉和听力，这对与一般人来说是不可想象，不可忍受的痛苦，然而，海伦并没有向命运屈服，在老师的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了说话，用手指“讲话”，并掌握了五种语言，24岁时，她以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学拉德克利女子学院。此后，她把毕生的精力都投入为世界盲人聋人谋利益的事业中，曾受到许多国家政府人民及高等学院的赞扬和嘉奖。

一个不幸的聋盲人能取得如此大的成绩和荣誉，是多么地令人折服啊，如果她向命运低了头，那她可能是一个让人可怜的寄生虫。然而她没有屈服于命运，以惊人的毅力，顽强的精

神走完了人生道路，并为人类做出了贡献，成为一个知识渊博令人尊敬的人。

海伦的一生是不平凡的，她给予我们及大的鼓舞，一个又盲又聋的残疾人都能以自己顽强的毅力克服种种困难，最后成为一位那么令人尊敬的而我们有些健全人呢，却总以条件差呀困难多啊作为没有取得成就的理由。但是和海伦相比，这些困难是多么微不足道啊！一个人只要胸怀远大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量，去努力实现自己的理想。

因此，我们少年儿童都要学习海伦·凯勒那种不屈不挠的奋斗精神，努力克服一切困难。这样我们才能达到成功彼岸，真正成为21世纪的接班人！

海伦凯勒传主要内容篇三

《海伦·凯勒》这本书写的是一个真实的，感人肺腑的故事。我一口气读完了它，从中受到了许多教益。

一个聋盲人能取得这么大的成就，是何等令人惊讶。如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧无知的寄生者。然而她并没有向命运低头，她以惊人的毅力，顽强的精神，走完了人生的道路，并为人类做出了杰出的贡献，成为一个知识渊博。令人尊敬的人。

海伦的一生，是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，使那些虚度光阴的人万分悔恨。我读了这本书，常常问自己：海伦不屈不挠的一生，给予那些残疾人以生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康的人没有启示？不，不是的。记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失去光明，那么，你今天要看什么？这使我感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

这些日子，我常常深思一个问题：人应该如何对待人生？人生的价值何在？我觉得海伦·凯勒那光辉的一生，为我们做出了圆满的回答，她的生活道路就是我们应该走的路。

海伦凯勒传主要内容篇四

这个周末，我决定体验一下海伦·凯勒的生活，当一个盲、聋、哑人。

首先来看看我的‘装备吧！盲，我——决定戴个眼罩；聋，我分别在两只耳朵里塞上了棉花球，为了更加确保聋的真实性，我还又在外边戴了个耳套；至于哑嘛，就是准备紧闭嘴巴坚决不说话喽！

体验活动开始了，我双手胡乱挥舞着，呀，撞墙了，好痛。但我不能叫喊，只能咬咬牙坚持。不过为了此类意外少发生，我只好一步一步小心翼翼地挪着。唉，有点饿了，去拿些食物吧！可这却把我难住了，这么多零食，哪个是哪个啊！算了，不管三七二十一，随便拿一个。我拿着蹑手蹑脚地来到餐桌边，再三确认后才慢悠悠地坐下去。毕竟，要是摔个“狗啃泥”可不闹着玩的。我摸了一个食物的形状，有点凹凸不平，像是真空包装的，摸起来像瓦楞纸似的。我摸索着打开撕口，拿起来就往嘴里塞，哎呀，不好，太辣了，原来是香辣凤爪。水，水！我在桌上迅速摸索着，终于找到了水杯，由于我太心急，以致于水都溢了出来，再因为没拿稳又一抖，把整杯水几乎全晃了出来，可怜我只喝到了几滴水。我手足无措，弄得极其狼狈，没办法，我只能大声呼叫：“妈妈，帮我！”

海伦凯勒传主要内容篇五

海伦凯勒于公元一八八零年出生，原本有个快乐的童年迎接他。可是，他刚满周岁时却得了一种很难医治的病，从此以后，他又瞎又哑又聋，非常痛苦。

她从小在黑暗中长大。爸爸妈妈经过讨论后，提早让他受教育。在她的家教—苏利文老师的辅导、教育之下，学到很多东西，例如：摸点字卡……等。十三岁时，她进入女子中学。苏利文老师陪她一起上课，后来，她终于克服困难，完成学业。

海伦凯勒的事迹告诉我们，要持之以恒，不要半途而废，更不要自暴自弃。

海伦凯勒传主要内容篇六

海伦凯勒于公元一八八零年出生，原本有个快乐的童年迎接他。可是，他刚满周岁时却得了一种很难医治的病，从此以后，他又瞎又哑又聋，非常痛苦。

她从小在黑暗中长大。爸爸妈妈经过讨论后，提早让他受教育。在她的家教—苏利文老师的辅导、教育之下，学到很多东西，例如：摸点字卡……等。十三岁时，她进入女子中学。苏利文老师陪她一起上课，后来，她终于克服困难，完成学业。

海伦凯勒的事迹告诉我们，要持之以恒，不要半途而废，更不要。

海伦凯勒传主要内容篇七

1880年6月27日，海伦·凯勒诞生在美国阿拉巴马州北部一个叫多斯康比亚的一个小镇。出生不久的两年后，她就因为得病致使双目失明和聋哑。但幼小的她自己并不知道，以为人人都同她一样，于是她没有任何感知地活着。

自从她认识了她的启蒙老师——安妮·莎丽文之后，老师才渐渐地告诉她世界是什么样的，有温暖的阳光，有五颜六色的花草，有小鸟在歌唱，而她却什么也看不到，听不到。可

是她并没有灰心，仍然努力地去学习，用心去感受，积累生活中的点点滴滴，最终成为了一位伟大的作家。写出了举世闻名的一篇文章《假如给我三天光明》。这篇文章写出了海伦·凯勒对光明的渴望。第一天，她要看那些可爱的朋友们，表示感谢。第二天，她要去看日出，并且用艺术来搜寻人类的灵魂。第三天，她要 and 人们一起度过平凡的一天。这些更突出了海伦·凯勒对美好生活的渴望。

读完这本书以后，我认为海伦凯勒是一位乐观坚强的人，遇到困难不被吓倒，勇敢地去面对，最终取得了成功，战胜了自我。我认为在生活中，我们应该学习她的精神，失败时不气馁，成功时不自傲。作为一个健全人，我更加钦佩她这种面临困境，想办法克服的精神。

失败时不气馁，成功时不自傲。只有做到了这两点，你才可能战胜一切困难！

海伦凯勒传主要内容篇八

《海伦·凯勒》这本书写的是一个真实、感人肺腑的故事，我一口气读完了它，从中受到了许多教益。

这本文书记叙了美国聋女作家，教育学家海伦·凯勒的一生经历。海伦一岁半因病丧失了视觉和听力，这对于一般人来说是不可能想象，不可忍受的痛苦。然而海伦并没有向命运屈服，在老师的教育，帮助下，她战胜了病残，学会了讲话，用手指“听话”，并掌握了五种文字；24岁时，他以优异成绩毕业于著名的哈佛大学拉德克利女子学院。此后，她把毕业的精力投入为世界盲人、聋人谋利益的事业中，曾受到许多国家政府人民及高等校院的赞扬和嘉奖。

一个盲人能取得这么大的成就，是何等令人惊讶。如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧无知的寄生者。然而她并没有向命运低头，她以惊人的毅力，顽强

的精神，走完了人生道路，并为人类做出了贡献，成为一个知识广博，令人尊敬的人。

我看完书后，深刻地认识到，一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人总以条件差呀，困难多呀作为没有取得成就的理由。但是，和海伦相比，这些困难是多么的微不足道呀！一个人只要有胸怀远大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量，就不会被客观条件所束缚，就能够发挥自己的主观能动性，创造条件，自己主宰自己的命运。

海伦·凯勒的一生是多么辉煌，她的生活道路就是我们应走的路。

海伦凯勒传主要内容篇九

马克·吐温曾经说过：19世纪有两位伟大的人物，一位是拿破仑，一位是海伦·凯勒。这真是绝版的评价！借寒假，再次读这了《海伦·凯勒自传》，又一次被主人公海伦凯勒的精神深深的感染、震撼着心灵。她在书中“假如给我三天光明”这一章里，写到：第一天，她要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天清晨，她将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦。因为她相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。这些，足以说明海伦·凯勒是一位懂得感恩、相信生活的人。

海伦凯勒曾经说过：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。以及身体上的不自由终究是一种缺憾。我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此，我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖”。

海伦凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性。

她不仅能在黑暗中为自己寻找光明，更为无望的世界带来了希望。她让为生命绝望的人类相信命运可以用双手去改变；她让为生命叹息的人类坚信命运无法掌握人的生死；她更让为生命而自暴自弃的人明白生命的可贵！海伦，是世界上所有人类的精神楷模；海伦，她更是世界的一个奇迹！

海伦凯勒传主要内容篇十

最近，我读了一本书，名叫《海伦·凯勒传》。

海伦·凯勒在她出生19各月的时候因为生病，失去了宝贵的听力与视力，所以她成了一个又聋、又哑、又盲的重度残疾儿。她不能像正常人一样学习、生活，可她凭着自己的意志一次又一次地向病魔挑战，克服了常人难以想像的困难，坚持不懈，终于考上了大学，成了一位出色的作家和教育家。

海伦自幼就有一个伟大的愿望，那就是要建立一个盲人基金会。考取大学后，她就一直在为创建基金会奔波，在她的生命里最美好的就是助人。和海伦·凯勒相比，我是渺小的。我没有她那么惊人的意志，没有她那拼搏到底的精神，也没有她那美好的憧憬。在我身上，更多的是独身子女的缺点：怕苦、怕累、碰到困难总想躲避。读了《海伦·凯勒传》，我完全进入了她的世界，这个世界给我的是无比的震撼。我，不，不止是我一个人，是所有的人都应该向海伦·凯勒学习，学习她那不屈不挠、无私奉献、助人为乐的精神！

海伦凯勒传主要内容篇十一

读了《海伦凯勒》这篇课文后，我的情绪久久不能平静。我的眼为她的不幸流泪，我的心在为她遇到困难时不屈不挠流血，她一岁半就双耳失聪，双目失明，可她却凭着自己坚强的毅力克服了常人难以想象的困难，并以优异的成绩考入美国哈佛大学。后把一生“捐献”给世人，留下财富。

海伦凯勒这个伟大的名字深深地扎在我的脑海里，铭记在我的心中，从她身上我学到了不屈不挠的战胜命运的精神。热爱生命就要有忘我付出的品格，她是位值得怀念，激励我们向前的人，一个伟大，有道德，高尚品格，有理想的人。在我的人生道路上，要以海伦的精神，品格去对待学习和生活。

海伦凯勒传主要内容篇十二

小时候的海伦·凯勒(就是作者)是一个聪明又活泼的女孩，6个月就可以说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，她比一般的孩子要乖的多，也好学的多。然而好景不长，幸福的时光总是结束得太早，在一个充满知更鸟和百灵鸟的悦耳歌声，而且繁花盛开的春天，在一场高烧之后，海伦失去了听力与视力，随之而然的又不能说话了。这三样东西，是人生中必要且不能缺少的。如果失去了这三样，对一个常人来说，等于失去了生命的乐趣。如果你是海伦，给你三天时间，你会去干什么呢？如果我是她，一定活不下去了。再大的动力与再大的鼓力，也照不亮我心中那颗又阴又暗，又冷又湿的心。心里只有一个念头：这样活着，生不如死，还是早一点儿结束算了。

然而，海伦的做法与我的想法恰恰相反。她一生度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声的孤独岁月。而且，正是这位又盲、又聋的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊。但是，毕竟，这惊人的成就是离不开她自身的努力的。与她相比之下，天壤之别啊，我真是自愧不如啊！

海伦可以创造这些常人无法想象的奇迹，全靠她有着一颗不屈不挠、坚持到底的心。她毫不犹豫地接受了生命的挑战，用自己那颗炽热的心，用自己那伟大的爱，去拥抱美好、充满生机勃勃的世界，以惊人的毅力与困难作战，终于，她战胜了生命的挑战，张开了心灵的眼睛，有了信心与希望，走出了

寂静与黑暗。最后，她又把那双慈爱的手一一伸向了全世界！海伦从又瞎又聋的女孩成了举世文明的作家，经历多少坎坷啊，可她从没有退缩，而是勇往直前，毫不畏惧地面对困难，去战胜它，跨过它。一个又瞎又聋的人能做到，更何况我们是一个没有缺陷的人，没有理由做不到啊！一些同学很自卑，说自己笨，人人都是平等的，没有天才，也没有笨蛋。天才和笨蛋是取决于这个人有没有决心学习，有没有毅力坚持下去，这才是最重要的。人生的路途坎坷、崎岖，就看你有没有信心和毅力去把它踩在脚下，一步一步登上成功之路。我们每一个人时刻都在有意或者无意识地描绘着自己的人生画卷，只有奋斗，只有自强不息，我们的生活才会充满鲜亮光耀的色彩，我们的生活画卷才会闪光。

阿廖沙的童年是那么的悲惨，和他比起来，我可是幸福多了。我出生在一个依山傍水的美好的地方，父母无微不至的呵护，亲人亲切无比的疼爱，伙伴们天真无邪的友爱，使欢乐的音符时时洒落在我的身边。在竹林里嬉戏，去山上采蘑菇，入溪水抓螃蟹，追蝴蝶，闻花香，追蚱蜢，我的童年就是这样无忧无虑开始的。拎着个大篮子跌跌撞撞地跟在表姐身后捡麦子，大篮子却总是撞到我的脚后跟。两条小辫儿上下欢快地跳动着，白蝴蝶在身边快乐地翩翩飞舞。湛蓝湛蓝的天空，万里无云，微风挑逗着衣襟，篮中的麦穗已有大半。童年的美好时光也就是在欢欣愉悦的劳动中度过的。走进了书香四溢的校园，也成了一个莘莘学子。充实的一天就在这琅琅的读书声中开始了。老师热心地传授我们知识，同学们互相探讨，我们像一棵棵小树苗，在接受春风雨露的滋润一一吸取更多更好的知识，茁壮成长。在这知识的海洋中，我结束了快乐的童年，开始走向成熟。我生活在一个充满人道主义的社会主义国家中，这里没有抽人的鞭子，没有殴打的拳脚，没有仇恨，没有贪婪，没有乖戾，更没有层出不穷的暴行和丑事。这里的人是善良、纯洁、乐观的，因而我的童年是充满了幸福和快乐的。

莎翁的《哈姆雷特》是一部经典的代表作。这本书在表面情

节上与历史的传说并没有多大的区别，讲的还是丹麦王子为父报仇的故事，其中充满了血腥暴力和死亡。正如剧中人霍拉旭所说：你们可以听到奸淫残杀，反常修理的行为，冥冥中的判决，意外的屠戮，借手杀人的狡计，以及陷入自害的结局。曲折选宕的情节，紧紧围绕着复仇而展开。

哈姆雷特从德国的威登堡匆匆赶回国内，是来参加他父亲的葬礼的，使他不能接受的是，他未赶上父亲的葬礼，却目睹了母亲与叔叔克劳迪斯的婚礼，这已使哈姆莱特疑窦在心，加之夜晚在王宫城堡的露台上与父亲的亡魂相见，亡魂哀诉，这桩暴行是哈姆雷特的叔叔所为，并要他为父报仇。至此，他开始了艰难的复仇历程，与克劳迪斯展开了你死我活的较量。最终，向克劳迪斯发出了复仇之剑。

爱也彻底，恨也彻底。报恩也彻底，复仇也彻底。这就是在我读完《基督山复仇记》后最大的感受。

中国有句俗语叫做君子报仇，十年不晚。报仇也是需要养精蓄锐的，并不是凭着一时的心绪就可轻举妄动的。而基督山伯爵，则是最具体的用自己的行动阐释了这句俗语的。在经历十四年的地牢生涯后，他的人生要义就是找寻曾经的亲人，曾经的恩人和曾经的仇人。在确认了所要寻找的人以后，他并没有如我们在武侠小说里所见的那样，于恩人抱拳于赴汤蹈火，在所不惜，于仇人一剑刺死。他选择了他自己的方式。对曾经有恩于自己的船主一家，他竭其所能，默默地支持着，以各种各样的方式，却从来不让他们知道其实自己就是为了报恩而来。如果说他的报恩令人感动，那他的复仇则是如此的淋漓尽致，在我们也有几度的叫好后不免也有点心惊。

海伦凯勒传主要内容篇十三

然而值得庆幸的是不幸的小海伦遇到了家庭教师安妮·沙利文，是沙利文老师让海伦学会了阅读、书写和算术，学会了

用手指“说话”，让海伦增强了生活的勇气和信心。学到这里，我又为海伦感到高兴，更被海伦坚强不屈的精神所感染。海伦如饥似渴地学习，功夫不负有心人，19海伦以优异的成绩考上了大学，19大学毕业。

海伦在一生中完成了14部著作。《我生活的故事》、《石墙之歌》、《走出黑暗》等都产生了世界范围的影响，海伦还把她的一生献给了福利和教育事业，赢得了世界舆论的赞扬，联合国曾发起向“海伦·凯勒”学习的世界运动。

是呀，我们的确要向海伦学习，学习她那种不屈不挠的奋斗精神，她并没有因小时候耳聋、眼瞎而退缩，而是勇敢的向前进。从哪里跌倒，就从哪里站起来，我们要做生活的勇敢者。

海伦凯勒传主要内容篇十四

我看过许多书，但是我印象深刻的’是一本感人肺腑的书——《海伦凯勒》。

《海伦凯勒》这本书记叙了一个真实的故事。我一口气读完了它，受益匪浅。书中介绍了海伦凯勒的一生，她双目失明，又失去了听觉，可她凭借超人的毅力，学会了说话，并学会了五门语言文字，为人类做出了贡献，她受到许多国家人民的赞赏，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

读完这本书，我觉得自己和海伦相比有天壤之别。海伦定下了目标就会想着它前进，而我虽有目标，但没有实际行动去实现它，就拿我十岁时说吧，我是数学课代表，给自己定下了一个目标，期末三门要考到九十分，争取得到三好学生，可是，平时除了在数学上用心以外，其他科目我都是应付了事，甚至到了星期一，我不是语文差作业，就是英语差作业，为此，我受到了老师和家长的多次批评，因为这样，我期末考试三科都没考好，结果三好学生没评上，那时我才悔不该

当初。

读了《海伦凯勒》这本书，我终于意识到：一个人只要有远大的目标，并且为目标不懈努力，就会有无限力量，就能发挥潜能，获得成功。

海伦凯勒传主要内容篇十五

本文目录

1. 海伦·凯勒读书笔记
2. 《海伦·凯勒》读书笔记

读了《海伦·凯勒自传》这本书，令深有体会，动笔写下自己的心得体会，与大家分享下这份读书笔记☐

小时候的海伦·凯勒(就是作者)是一个聪明又活泼的女孩，6个月就可以说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，她比一般的孩子要乖的多，也好学的多。然而好景不长，幸福的时光总是结束得太早，在一个充满知更鸟和百灵鸟的悦耳歌声，而且繁花盛开的春天，在一场高烧之后，海伦失去了听力与视力，随之而然的又不能说话了。这三样东西，是人生中必要且不能缺少的。如果失去了这三样，对一个常人来说，等于失去了生命的乐趣。如果你是海伦，给你三天时间，你会去干什么呢?如果我是她，一定活不下去了。再大的动力与再大的鼓力，也照不亮我心中那颗又阴又暗，又冷又湿的心。心里只有一个念头：这样活着，生不如死，还是早一点儿结束算了。

然而，海伦的做法与我的想法恰恰相反。她一生度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月。而且，正是这位又盲、又聋、又哑的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊。但是，毕竟，这惊人的成

就是离不开她自身的努力的。与她相比之下，天壤之别啊，我真是自愧不如啊！

海伦可以创造这些常人无法想象的奇迹，全靠她有着一颗不屈不挠、坚持到底的心。她毫不犹豫地接受了生命的挑战，用自己那颗炽热的心，用自己那伟大的爱，去拥抱美好、充满生机的世界，以惊人的毅力与困难作战，终于，她战胜了生命的挑战，张开了心灵的眼睛，有了信心与希望，走出了寂静与黑暗。最后，她又把那双慈爱的手一一伸向了全世界！海伦从又瞎又聋的女孩成了举世文明的作家，经历多少坎坷啊，可她从没有退缩，而是勇往直前，毫不畏惧地面对困难，去战胜它，跨过它。一个又瞎又聋的人能做到，更何况我们是一个没有缺陷的人，没有理由做不到啊！一些同学很自卑，说自己笨，人人都是平等的，没有天才，也没有笨蛋。天才和笨蛋是取决于这个人有没有决心学习，有没有毅力坚持下去，这才是最重要的。人生的路途坎坷、崎岖，就看你有没有信心和毅力去把它踩在脚下，一步一步登上成功之路。我们每一个人时刻都在描绘着自己的人生画卷，只有奋斗，只有自强不息，我们的生活才会充满鲜亮光耀的色彩，我们的生活画卷才会闪光。

海伦·凯勒读书笔记（2） | 返回目录

今天，我们学习了课文《海伦·凯勒》。

这篇课文讲的是一个名叫海伦·凯勒的小姑娘一岁半时，双耳失聪，双目失明。她由于不能倾诉新中的烦恼和不能喊一声“妈妈”，所以脾气变得暴躁起来。正当这时，沙利文老师来到了海伦身边。沙利文老师教海伦拼单词、摸盲文，海伦学会了基本的单词。后来，海伦的父母送海伦进了聋哑学校，经过一年的努力，海伦终于学会了发音，和一个普通人差不多了。

小时候的海伦·凯勒是一个聪明又活泼的女孩，6个月就可以

说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，她比一般的孩子要乖的多，也好学的多。然而好景不长，幸福的时光总是结束得太早，在一个充满知更鸟和百灵鸟的悦耳歌声，而且繁花盛开的春天，在一场高烧之后，海伦失去了听力与视力，随之而然的又不能说话了。这三样东西，是人生中必要且不能缺少的。如果失去了这三样，对一个常人来说，等于失去了生命的乐趣。如果你是海伦，给你三天时间，你会去干什么呢？如果我是她，一定活不下去了。再大的动力与再大的鼓力，也照不亮我心中那颗又阴又暗，又冷又湿的心。心里只有一个念头：这样活着，生不如死，还是早一点儿结束算了。

然而，海伦的做法与我的想法恰恰相反。她一生度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声的孤独岁月。而且，正是这位又盲、又聋的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊。但是，毕竟，这惊人的成就是离不开她自身的努力的。与她相比之下，天壤之别啊，我真是自愧不如啊！

海伦可以创造这些常人无法想象的奇迹，全靠她有着一颗不屈不挠、坚持到底的心。她毫不犹豫地接受了生命的挑战，用自己那颗炽热的心，用自己那伟大的爱，去拥抱美好、充满生机的世界，以惊人的毅力与困难作战，终于，她战胜了生命的挑战，张开了心灵的眼睛，有了信心与希望，走出了寂静与黑暗。最后，她又把那双慈爱的手——伸向了全世界！海伦从又瞎又聋的女孩成了举世文明的作家，经历多少坎坷啊，可她从没有退缩，而是勇往直前，毫不畏惧地面对困难，去战胜它，跨过它。一个又瞎又聋的人能做到，更何况我们是一个没有缺陷的人，没有理由做不到啊！一些同学很自卑，说自己笨，人人都是平等的，没有天才，也没有笨蛋。天才和笨蛋是取决于这个人有没有决心学习，有没有毅力坚持下去，这才是最重要的。人生的路途坎坷、崎岖，就看你有没有信心和毅力去把它踩在脚下，一步一步登上成功之路。我们每一个人时刻都在有意或者无意识地描绘着自己的人生画

卷，只有奋斗，只有自强不息，我们的生活才会充满鲜亮光耀的色彩，我们的生活画卷才会闪光。

读完了这篇课文，我觉得这个看似微弱的女子，内心是多么地坚强！她既不自暴自弃，又不叹息自己的缺陷，而是以不断地学习来证明残疾人也是和普通人一样的，他们可以用自己的方式来学习。当时谁能想到，一个失聪失明的弱女子，居然学会了说话，并且考上了著名的哈佛大学！

她一生写了14部著作，其中《假如给我三天光明》是她的自传，令人感触最深。在这本书中，她向人们讲述了自己的故事，展示了她是如何创造出这个奇迹的，同时也表示出她多么想用自己的眼睛、耳朵来感受这个世界。

我们真是身在福中不知福，残疾儿童们想方设法地想要读书，而我们这些健全儿童们却想方设法地躲避读书。