

# 2023年校长国旗下讲话心得体会 国旗下讲话演讲稿(大全20篇)

通过读书心得的写作，我们可以体会到读书的乐趣，尽情享受与作者交流思想的过程。接下来，我们分享一篇优秀教师的教学反思文章，希望对大家有所启发。

## 校长国旗下讲话心得体会篇一

各位老师、同学们：

大家，早上好。我今天国旗下讲话的题目是《做最出色的自己》首先给大家讲一个故事：从前有一个花匠，他在自家的后花园里种了很多花草树木。有一天清早，花匠走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息了。花匠感到很惊讶，就问身边的榕树：“究竟发生了什么事呢？”榕树说：“它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大挺拔。”于是花匠就去问松树，松树也沮丧地告诉花匠它想自我了断，因为他不能像苹果树那样，结出香甜的果子。可一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像桂花树一样，浑身散发着芳香。最后，花匠来到花园的一个角落，看到一颗不起眼的小草，却生机盎然，就很好奇地问：“小草，你为什么还能如此快乐呢？”小草快乐地回答：“我知道自己不过是一颗小草，但是我还是决定扮演好自己的角色，做一颗最好的小草，于是，我就快乐了！”

是啊，同学们，要做就要做最出色的自己。快乐不是别人给予的，需要我们去创造、去发现。其实，只要我们调整好心情，用心去发现，那么我们就能从我们平时的校园生活中发现很多的快乐。

同学们，让我们调整好自己的心态，努力地、快乐地学习，让每一天因为我们的努力而闪亮。用最好的表现，做最出色

的自己!

我的讲话完了，谢谢大家!谢谢!

## 校长国旗下讲话心得体会篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们:

早上好!

我今天国旗下演讲的主题是《爱护校园公物，争做校园主人》。

一说起爱护公物，也许有人会认为这是老生常谈，因为类似“爱护公物光荣，破坏公物可耻”、“爱护公物，人人有责”这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。

但现实生活中的我们又做得怎么样呢?细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象还是有的：不知你们是否看到楼道教室的墙壁上污迹斑斑，有些班级坏了的门窗；还有课桌上，椅子上，甚至是厕所的墙上，经常会看见各式各样的涂鸦……你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用。

爱护公物其实并不是一件很难做到的事情，在校园里我们也看到了很多美丽的身影：他们弯腰捡起了地上的垃圾，他们随手关掉了水龙头，他们爱护着自己的课桌椅，他们小心地使用计算机，他们使得校园更美丽了。我们要真诚地感谢这些自觉爱护学校公物的同学，只要同学们平时多想想，努力提高自己的品德行为，就一定能够改掉不良习惯，成为一名公共环境的保护者，争做校园主人。同时借此机会希望大家做到：爱护公物，从我做起，挪动桌椅，小心翼翼；开门开窗，轻手轻脚；爱护公物，从小事做起，不要在雪白的墙上

蹬踏留迹；不要让电灯开关粉身碎骨；不要让电话机身首异处；爱护公物从身边做起：随手关灯节约每一度电；呵护校园里的一草一木；拧紧水龙头，节约每一滴水；拾起地上的纸屑，保持环境卫生。

我们要像爱护自己的面孔一样爱护环境，要像珍惜自己的身体一样珍惜公物。

让我们携起手来，杜绝损坏公物破坏环境行为。把美的外在形象与良好的德行结合起来，做一个有文明、有修养的学生。让我们一起用心呵护每棵草、维护每一张桌椅、每一块墙壁，从我做起，从小事做起，从身边做起，用今天的努力来营造我们温馨的家园。

谢谢。

## 校长国旗下讲话心得体会篇三

高尔基曾经说过：“最伟大的胜利就是战胜自己。”

期中考试已经告一段落了，最后的成绩有好也有坏，成绩好的同学理所当然会为此高兴，而没有考好的同学也不要气馁。因为对于高考来说，这也只是迈向成功的铺路石，摔倒了也要爬起来，继续向着自己的目标前进。人生难免有挫折，伟人也会遇见困难和坎坷，可是，他们的故事中，我们可以看出，只有战胜自我才会成功！

司马迁，用了19年的时间撰写《史记》在他成功的背后，有谁会去注意他一路走来的艰辛呢？就在他刚刚开始写《史记》的时候，一个小偷便把他花了大量心血写的书偷走了。第二天起来后，司马迁发现书不见了，心中也是如此的沮丧，与其说沮丧，更不如说是绝望。然而，他却并没有因此而放弃，他又重头开始，第二次写下《史记》，第二部《史记》比第一部更精确，更详细。这不由得让我想起一句歌词：“你可

以重重把我给打倒，但是想都别想我求饶。”事实确实如此，成功就需要战胜自我。

一代音乐天才贝多芬，也同样遭遇不幸，就在他小有成就时，他的双耳失聪了。这对于一个音乐家来说，是多么残忍的事实啊！音乐没了能够聆听的耳朵，就像小鸟没有翅膀，不能在自己的领域里翱翔，然而贝多芬却没有丝毫停滞，依然执着地追逐着他的梦想，听不见所弹奏的曲子，便时常在嘴里叼着一根筷子。就这样，他艰难地在音乐道路上行走着，走多了，也便习惯了。他用他谱下的一首首曲子，向我们诠释了“坚持才是胜利”的道理。

而另一而显然更加不幸，她双目失明，双耳失聪，生活在一个没有声音，没有色彩的世界里，而她却以其勇敢的方式震撼了世界。从小她就跟随莎莉文老师学习，原本一个显得弱小，脆弱的生命体，却以其自强不息的顽强毅力，奇迹般地学会了五门语言。然而这也正是因为她的坚持不懈，最后才能毕业于哈佛大学。她就是海伦·凯勒。

她的学习方式与我们截然不同，我们能眼睛看，能用耳朵听，学习起来也就快捷许多，而她却只能用双手慢慢摸索，这是要摸多少亿个字才能练就这样的水平啊！况且现在的我们四肢完好，都是正常人，难道就要输给一个残疾人了吗？我想，大家一定不会服气，那就用实际行动向自己宣布：我们要战胜自己。

海伦凯勒的一生证明了桑提亚哥曾说过的一句话：“一个人可以被毁灭，但不可以被打倒。”

以上三个伟人，也是对拿破仑所说的：“最困难之时，就是离成功最不远之日。”的最好诠释。

其实，真正的成功不在于战胜别人，而在于战胜自己；真正的强者，不在于敢于向别人挑战，更在于能够向自己挑战。

自己说服自己是一种理智的胜利，自己超越自己是一种境界的提升，自己征服自己是一种人生的成熟。

同学们，让我们相信自己，战胜自己，超越自己！

## 校长国旗下讲话心得体会篇四

现在，请大家面向东方，看旭日东升，彩霞满天。

我喜欢朝霞，尤其是周一的朝霞。我喜欢看她红润的脸，仿佛孩童荡漾着笑意的面颊；我喜欢看绚烂的彩霞，宛若新娘含羞的面纱。我喜欢看朝阳，因为朝阳孕育着希望。

记不清谁说过，我们是初升太阳，因为我们肩负着希望——不，我们就是希望本身。我们的努力不是为了替他人实现愿望，而是为了我们自己——为了不断完善着的，尽力融入社会的自己。

但我认为，他似乎错了，我们不是太阳。我们不是太阳，是火种，沉寂在黑暗中的火种，需要学习来擦亮。我们应当如钻木取火一般，全神贯注，坚持不懈。片刻松懈，便会让微小的火光被黑暗淹没。昔日的辛劳，灰飞烟灭，可惜，可怜。我们应当牢记，科学是非常嫉妒忌的，科学只把最高的恩典赐给专心致志的献身于科学的人。

我们不是太阳，是火种，颤抖在寒冷中的火种，需要学习来补给燃料。没有源头的水，若不是死水一潭，便会很快干涸。人类的智慧取之不尽，用之不竭，但最怕弃之不用，听任生锈。我们决不可作这样的青年，有若草木于岁月同枯，不得与日月同光，仅仅是应为不能与时俱进，虚心求学。

我们不是太阳，是火种，零散在荒原上的火种，需要学习引领我们到一起。幼小的孩童，是无助的孤岛。自己的欢乐与痛苦，被围困在无知的海洋。是学习，让心不再孤独。与哲

人谈心，与智者辩论，心灵终于有了倾诉的地方。但这还不够，远远不够。黑夜太沉，寒冷太深，如果要保持光明，必须要团结起来，让你的火焰融入我的火焰，让你的思维碰撞我的思维，让你的灵感激发我的灵感，让我们千万小小的火种，划破黑暗，击退寒冷，让人们都仰望着，好一轮初升的太阳！

据说在西方，中国留学生申请入学，不仅需要常规的介绍信，还要参加专为中国学生设立的考试，理由是中国学生热爱弄虚作假。

我相信这仅仅是传闻，但这仅仅是传闻已让我心酸。我们，我们整个中华民族，绝不是失去诚信的民族。我们是脚踏实地，头顶苍天的民族，昂首于世界民族之林的民族！让我们用诚信去填平这条鸿沟，让我们从身边做起，坚守诚信，展现自我——日出日落有什么不同呢？西方的日落，便是东方的日出，反之亦然。整个世界，是诚信连成的整体。

最后，预祝全体同学在期末考试中获得优异的成绩！

## 校长国旗下讲话心得体会篇五

老师，同学们：

有人和我们说，人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我却说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。

与此同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

就在上周五，我们结束了这一学期第一次大型的考试，虽然结果还未揭晓，但在同学们的脸上，或喜或忧，早已展露无遗。但是，考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，也许会受挫，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”

失败并不可怕，可怕的是自己认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 校长国旗下讲话心得体会篇六

各位老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的'题目是：让我们共同撑起一片安全的蓝天，共同建设和谐美好的校园。

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业；关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才，关系到家庭和社会对学校的信任，它是学校发展的支点和保障。

教育必须以安全为发展基础，有安全才能有学校的稳定和谐，才能有学校的发展和社会的和谐，有安全才能有我们每个同学的健康成长和家庭的幸福。

然而校园安全事故频频发生，那些如流星般陨落的鲜活的生命怎能不叫人扼腕叹息，人的生命只有一次，当这些孩子的生命之花凋谢的时候，他们的理想和奋斗永远地失去了价值。母亲永远失去自己的孩子，无数的家庭永远失去了未来……这些血的教训一次次地警示我们，小学生安全隐患令人震惊，加强小学生安全保护措施刻不容缓。我们学校的领导和老师历来也非常重视安全工作，无论是刮风下雨，还是严寒酷暑，每天都有许多老师牺牲休息时间在校园各处值勤，每天都有老师组织路队，护送同学们放学，学校请了专业的保安护校，这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全付出的心血。

但是校园安全问题涉及面非常广，如交通安全、饮食安全、师生活动安全等等，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师的努力是不够的，还需要我们全校同学共同努力才能够实现。

同学们你可曾知道，也许因为你课间随意在校园中奔跑，也许因为你做运动时的不留神，也许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，也许你把小商贩出售的不合格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少一份安全。安全关系你我他，校园安全靠大家“。在此，我真诚地提醒每一位同学能够努

力做到：

- 1、上学、放学遵守交通规则，注意交通安全。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊；
- 3、课间不追逐、不打闹，互相礼让不得拥挤，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞；
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；
- 5、课间要做文明游戏，遇事更要冷静、谦让。

老师们，同学们，安全工作重如泰山，安全工作人人有责，安全工作任重道远，让我们共同努力，去撑起一片安全的天空，共建我们和谐美好的校园吧！

## 校长国旗下讲话心得体会篇七

各位老师、同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是“晨读一刻钟，让阅读成为习惯”。

一个人生命的长度我们无法决定，可是生命的宽度与广度我们却可以决定，阅读就是让我们的生命更润泽、更广阔、更丰厚的最好方式。著名学者余秋雨先生曾经说过：阅读可以让我们跨越时空，纵横古今，自由地在人类的文明中驰骋。是的，我们的成长固然需要实践与磨砺，但更需要广泛而持久的阅读。

学校是教书育人的地方，更应该是书香飘逸的殿堂。我校在

去年开展了首届读书活动，即党史读书节活动，其目的就是推进书香校园建设。在老师与同学们的共同努力下，该项读书活动得以顺利进行并取得圆满成功，在这里我要感谢每一位师生对书香校园建设的大力支持。

本学期，湖北省教育厅发出了《关于在全省中小学校组织开展“阅读伴我成长”系列主题阅读活动的通知》，并确定今年阅读活动的主题是“爱国爱校爱家乡，健康快乐成长”。根据《通知》精神，学校决定提出我校读书活动之“晨读一刻钟”方略。此项活动的目的是通过晨读让每位同学积累感悟祖国的经典文化，开阔眼界，丰富知识。

在此，我代表校学生会提出开展“七个一”读书活动倡议。

“七个一”读书活动的具体内容如下：

- 1、建一个丰富多彩的班级图书角，开展“捐一本书，读百本书”活动；
- 2、每周上好一节阅读课，掌握正确的阅读方法，养成良好的阅读习惯，学习撰写读后感，进行阅读赏析。
- 3、每月写一篇读书心得（非毕业年级），引导反思，提升阅读效果；
- 4、制作一张读书卡，记录优秀读物经典语句和主旨情节；
- 5、举办一次校级书画作品展，展示读书成果；
- 6、举行一次读书交流会，交流阅读心得体会，开展讨论，碰撞思想，共同提高；
- 7、邮寄一封阅读书信，每人给同学、老师、亲人、朋友邮寄一封书信，分享所读的好书、抒发爱国爱校爱家乡情结、倡

导健康的学习生活方式等，推动全民阅读活动。

学校也将围绕“七个一”开展书香班级、书香青年、精品阅读项目、优秀阅读案例评选活动，对活动组织得力、效果良好的班级和个人进行表彰奖励。

老师们，同学们，我们的阅读过程就是不断成长进步的过程。如果把我们每个人看作是一只毛毛虫的话，那么通过不断的读书，我相信每个人都可以变成美丽的蝴蝶。

行动起来吧，让读书成为我们每个人的习惯！让我们长虹书香满园！

谢谢大家！

## 校长国旗下讲话心得体会篇八

秋高气爽云淡，人人笑脸灿烂。老师们，同学们，经过一周的开学适应，我们又欣喜地迎来了第2周，本周我们将迎来一个十分特别的日子，那就是九月十日——教师节。同学们，今年的教师节是自1985年以来第29个教师节。在党和国家的不断关怀、不断帮助下，人民教师的美满生活、工作条件、幸福指数与日俱增。单说我们学校，教师人手一台电脑，学校已经进入了信息网络化的时代，每位老师更加喜爱每个学生，能够与孩子们成为学习的朋友，培育孩子们成长为社会的栋梁，老师们是很幸福的！我也相信，每个学生能够拥有如此优秀的老师，更加引以为豪！

同学们，老师们的节日快到了！请问大家如何向最辛勤的园丁表达这份祝福的情感呢？在今天的国旗下讲话里，付老师深情倡议：“感恩师长，从小事做起！”

感恩师长，不需要给老师送贺卡，也不需要送礼物，其实老师们最最喜欢的是能够在新的学期，看到大家学习上的进步！

在老师们的心里，看到大家上课积极发言，专心听讲，作业认真，这比什么礼物都要宝贵！

感恩师长，同学们要学会自己的事情自己做，向可敬的老师证明在生活中你是一个强者！在生活上同学们要做一个自理自立的人，再也不能让爸爸收拾书包，再也不能让妈妈整理房间，争做生活中的小主人，每位教师都会感到开心和鼓舞！

同学们，感恩师长，从小事做起，从我做起！让我们一起努力，为九月金秋的阳光再添一道亮丽的`光环，为第26个教师节的到来，献上我们最真最诚的礼物，祝同学们本周学习愉快！祝老师们节日快乐！

## 校长国旗下讲话心得体会篇九

老师们、同学们：早上好！

今天我讲话的主题是：让文明之花开遍我们校园。

三月的春风，吹遍了神州大地，也吹暖了我们x小的校园。在这里，老师们为我们创造了一个温馨的学习环境，创设了一个健康的成长空间。

可是就在这块美丽的校园中，却出现一些不和谐的音符：我们会经常看到，清扫刚结束后的校园，就有我们同学随手扔下的小食品袋、包装纸；在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振；在安静无声的活动课上，有的同学却在叽叽喳喳甚至高声喧哗；在庄严肃穆的升旗仪式上，有的同学却左顾右盼，窃窃私语。还有一些同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架。

以上这种种现象，不仅违反了小学生日常行为规范，而且也破坏了我们这个优美和谐的学习环境。同学们，我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象，

更代表着未来祖国的形象。因此，从现在起，我们要摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、自强的好学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的好学生；做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

同学们，让我们携起手来，还我们一个文明、美丽的'校园，让文明之花在校园开遍。快乐学习！健康成长！

## 校长国旗下讲话心得体会篇十

同学们，寒冷的冬天已销声匿迹，迎来了暖暖的春天，今天是我们新年开学的第一天，我们刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，往日的老朋友又相聚在熟悉的校园，又迎来了吉祥如意的一年。在此，我祝老师们心情愉快；同学们学习进步！

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的'丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

上个学期里，我们学校的许多同学经过自己的努力，都得到了较大的进步，其中有一小部分同学进步更加显著，在新的学期里，相信大家通过自己不懈的努力，刻苦的攀登，锐意的进取，一定会大有进步，大有作为，同学们，老师相信你们，也预祝你们都能取得成功！在新学期里学校要求同学们做好“五个心”：

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，尤其对于毕业班六年级的同学。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得新的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中安全。

同学们，理想的校园生活，应该是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习。在理想和现实的碰撞中，同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获；耕耘的日子是寂寞的，却是一个痛苦的并快乐的进程，希望同学们在本学期远离浮躁，亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我的优秀学生。

同学们，你们取得进步，老师为之雀跃；你们若有失误，老师为之痛惜；你们的成绩映射着老师辛勤耕耘的身影；你们的荣誉反射着老师无私奉献的光华。“青出于蓝而胜于蓝”是你们的向往，也是老师的希望，更是你们对学校的最好回报。

同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹！

让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明

天吧！

## 校长国旗下讲话心得体会篇十一

我国旗下的讲话的主题是《向期末考试做最后的冲刺》

时光如梭，岁月如歌，不知不觉，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将结束。本周四、五及下周一就要进行期末考试了。大家可以算算距考试还有多长时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧时间，劳逸结合，认真进行复习。我希望同学们深刻领会有关内容，搞好复习，考出好成绩。下面我给同学们提几点建议。

期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们自信心、自觉性、意志力的一次考验，也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。希望同学们克服过于紧张、焦虑的情绪，沉着冷静，以从容自信的态度面对期末考试。我不能要求每个人都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。希望同学们能够抓住机会，充分展示自己，在这收获的季节摘取胜利的果实。

从某种意义来说，期末考试对于我们既是终点又是起点，它蕴含了太多的机遇和成功。因此，每一个学生都应该以严肃、认真、负责的态度对待这次考试。

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。复习期间同学们要做出详细、科学、合理的安排，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实。有人说一

个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！因此我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，坚持不懈，才可能聚沙成塔，把空虚变成充实，把有限的时间变成无限的力量！

考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。每一位同学要科学对待考试。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，临场不乱，不犯低级错误，切忌看错、写错。要认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎；考题你难人家也难，因此遇到难题莫惊慌，要认真思考。做到基础题拿满分，中档题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。而且要熟练掌握老师交给的应考技巧，工整作答，最大限度地向卷面要分数！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝全体学生这次期末考试中圆满成功。

## 校长国旗下讲话心得体会篇十二

老师、同学们：

春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有金秋满意的收获。回首走过的初中旅途，在如梭的岁月中，我们满怀着对未来的憧憬，播种了希望，洒下了汗水。在园丁的辛勤哺育下，我们变得更成熟，变得更稳重。今天我们全校师生在这里举行开学典礼，不是体味成功的快乐，不是享受成功的喜悦，而是展望理想、描绘理想、播种新的

理想!

不快乐、伤心、难过是过程，快乐，才是终点。同学们，新的学期，就是一个新的开始，对于今后的学习生涯又是一个新的阶梯。我们要把以前那些作业偷懒、依赖父母等等的坏习惯统统改掉，在新学期里以新的面貌出现在大家的面前。

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。在这个学期，六年级和九年级的同学们将要参加毕业考试，你们上界的学长学姐已写下辉煌，奋斗的火炬已正式交接在你们手上，如今，该是你们书写辉煌的时候，该是你们为校争光的时候，该是你们放飞梦想的时候!请你们都去书写人生中最华美的篇章吧，希望今年六月的硝烟散尽后，捷报频传!

望一望后面，自己已从荆棘丛中踏出一条小路来，上面铺满了自己亲手撒下的片片希望的花瓣。感觉“宛在水中央”，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得紧握的璀璨年华无法再想，因为每当我们驻足，时间便叫嚣着扔下我们飞奔而去，唯向前奔跑!只要能通向终点，我们必须选择路，必须从最难最难的路上走过!这亦是人生!。

天其实并不高，海其实也不远。梦，敢做就能圆。

收获的季节不在自然界，她蕴藏在我们每一位实验人的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，为实验园的未来而奋斗!让鲜花和掌声永远与实验园相伴，让我们共同的家园—实验学校永远温馨。

千里之行，始于足下。新学学期开学之际，衷心祝愿同学们在自己新的零起点上，鼓足力量，奋勇冲刺，取得更好的成绩;祝愿老师们工作顺利，身体健康，心想事成。

## 校长国旗下讲话心得体会篇十三

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！我是五（7）班的xx□今天我国旗下讲话的题目是《尊敬老人，关爱老人》。同学们听过一首歌吗？“你静静地离去，一步一步孤独的背影，多想伴着你，告诉你我心里多么地爱你”这是一首深情思念、感恩、疼惜双亲的歌，告诉我们要孝敬父母，而父母的父母，也就是我们年迈的爷爷奶奶和外公外婆，更需要我们的尊敬和关爱。

老人年纪大了，行动不便了，跟我们一起出去的时候赶不上我们行走的速度，让我们放慢脚步，牵着他的手前行；老人记性不好了，经常忘记说过的话，忘记不久前放在某个地方的东西，让我们帮助他们记忆；老人喜欢回忆往事，比较啰嗦，请耐心倾听而不是厌烦地离开。很多老人因为儿孙不在身边，长期忍受着精神上的孤单和寂寞。你知道老人最大的快乐是什么吗？就是儿孙的陪伴，就是我们的关心。所以，同学们，为老人送上我们的爱吧，哪怕是最微小的动作，他们也能感受到。为老人送上我们灿烂的笑容，送上我们真诚的拥抱，为他们倒杯水，给他们捶捶背，开心地陪他们说话，陪他们外出走走，爷爷奶奶不在身边的，记得经常打个电话，送上温馨的问候；当我们取得成绩、有所进步的时候，记得向他们报个喜讯。让我们把关心和爱送给家中的老人，也送给所有的老人吧，让我们一起祝福天下老人都有一个幸福的晚年。

谢谢大家！

## 校长国旗下讲话心得体会篇十四

尊敬的老师们、同学们：

今天我国旗下演讲的题目是——感恩教师。

当习习的秋风在我们身边吹拂，当累累的硕果在枝头悄悄成熟的时候，我们又迎来了一个极有意义的节日，那就是九月十日——“教师节”。虽然，九月，没有娇艳的鲜花，没有嫩绿的杨柳，但却因为有教师节而显得美丽，让人充满期待。老师们：在这第二十七个教师节来临之际，请全校同学用热烈的掌声向辛勤耕耘的全体教师致以美好地祝福：祝老师们身体健康，万事如意，工作顺利。

同学们，站在我们身边的每一位老师都是最可亲可敬的人，他（她）们年复一年，日复一日地重复着呵护心灵的崇高使命。如果你是一位仔细观察的学生，你就会发现，学校的晨曦中、运动场上有陪伴你锻炼的老师身影；课堂上给你鼓励的是老师那双充满期待和浓浓爱意的眼神；放学路上，叮嘱你注意安全的总是老师那一句句亲切的话语；在学校里，当你身体感到不适时，贴在你额头上的总是老师那双充满母爱的手；华灯初上，最后离开学校的总是老师那疲惫的身影。

同学们，面对我们的老师，要怀有一颗感恩的心，那么，在教师节即将来临之际，你怎样做才能让老师因你的存在而感到幸福呢？你可以给老师写一封表露自己感激之情的亲笔信；或在自己日记里真诚地表达你对老师的爱；可以亲手制作一个贺卡送给老师或是悄悄地放在老师的办公桌上，还可以给老师画一幅画，再加上一行深情的问候或者写一首抒情诗；当老师走进教室时，能看到黑板上对老师的祝福，给老师一个惊喜等等，不管你用哪种方式，我想我们的老师肯定因为你的存在而感到幸福！

我们尊重教师不只是在教师节这个特殊的日子，也不仅仅在于以上这些举动，而是在于我们同学的心里，同学们的意识之中，把这种意识培于自己的每一言每一行之中。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的事，而是表现在日常生活的点点滴滴。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全

身心投入，你在专心致志的学习，这便是感恩。下课了，在走廊里遇到了老师，一个甜甜的微笑，一声亲切的“老师好”这也是感恩。当然，认真完成每次作业，积极举手发言靠自己的努力换来理想的学习成绩，考取到理想的高中和大学，这更是对老师辛勤工作的回报。今后，你们离开了母校，投身到祖国的建设事业之中，经常给老师发发短信，节假日有时间回来看看老师，那将是对老师的欣慰、最快乐的满足。

同学们，不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为这些点点滴滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。包含着你对老师的感恩和回报！

同学们，让我们一起祝福：老师们，教师节快乐！

谢谢。

## 校长国旗下讲话心得体会篇十五

各位老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：让我们共同撑起一片安全的蓝天，共同建设和谐美好的校园。

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业；关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才，关系到家庭和社会对学校的信任，它是学校发展的支点和保障。

教育必须以安全为发展基础，有安全才能有学校的稳定和谐，才能有学校的发展和社会的和谐，有安全才能有我们每个同学的健康成长和家庭的幸福。

然而校园安全事故频频发生，那些如流星般陨落的鲜活的生命怎能不叫人扼腕叹息，人的生命只有一次，当这些孩子的生命之花凋谢的时候，他们的理想和奋斗永远地失去了价值。母亲永远失去自己的孩子，无数的家庭永远失去了未来……这些血的教训一次次地警示我们，小学生安全隐患令人震惊，加强小学生安全保护措施刻不容缓。我们学校的领导和老师历来也非常重视安全工作，无论是刮风下雨，还是严寒酷暑，每天都有许多老师牺牲休息时间在校内各处值勤，每天都有老师组织路队，护送同学们放学，学校请了专业的保安护校，这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全付出的心血。

但是校园安全问题涉及面非常广，如交通安全、饮食安全、师生活动安全等等，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师的努力是不够的，还需要我们全校同学共同努力才能够实现。

同学们你可曾知道，也许因为你课间随意在校园中奔跑，也许因为你做运动时的不留神，也许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，也许你把小商贩出售的不合格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少一份安全。安全关系你我他，校园安全靠大家”。在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 1、上学、放学遵守交通规则，注意交通安全。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊；
- 3、课间不追逐、不打闹，互相礼让不得拥挤，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞；
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；
- 5、课间要做文明游戏，遇事更要冷静、谦让。

老师们，同学们，安全工作重如泰山，安全工作人人有责，

安全工作任重道远，让我们共同努力，去撑起一片安全的`天空，共建我们和谐美好的校园吧！

## 校长国旗下讲话心得体会篇十六

旋转木马的.天堂，有多少人在孤独的等待；人鱼不哭的经典，又让多少人长久地感动；虚幻水晶球里的童话，迷幻了多少少男少女的心扉。正值青春期的我们，对一切新奇的事物都充满了好奇，随着年龄的增大，性别意识的增强，同学们逐渐对异性产生好感，心中泛起一丝丝涟漪，这种感情是美丽纯洁的，然而，美丽是要珍藏在心底的，一旦付诸实施，不仅会破坏了这种美丽，更会让男女生之间纯洁的友谊变味，甚至犯下美丽的错误，并为之付出惨痛的代价。

早恋，是美丽的，它的美源于这时的爱是不需考虑家庭、金钱等现实问题，只管接受和付出爱的，是纯洁的，是浪漫的，然而，对于我们未成年人而言，这是没有能力去承受的。真爱是什么？车尔尼雪夫斯基说过：爱一个人意味着为他的幸福而高兴，为使他能更幸福而去做需要做的一切，并从中得到快乐，爱是担当，爱是责任，但我们的身心和心智却无法承受这些。

事实上，由于这种美丽的感情而造成的错误数不胜数：有的同学早恋，耽误成绩，荒废学业；有的同学因早恋，为情所困，难以自拔；有的同学为了证明自己的感情，不惜自残，甚至于放弃自己的生命，试想：一个连自己都不珍爱的人，又会珍爱他人吗？为爱痴狂，为情自杀的案例比比皆是，一桩桩悲剧的发生，一朵朵鲜花的凋零，难道还不够让人痛心遗憾吗？同学们，醒醒吧，不要再迷恋在童话、偶像剧的恋情中，真正能走到最后的几乎没有，同学们毕竟还年轻，思想还没有完全成熟，还不能真正理解和把握对方的心，并随着年龄的增大和环境的改变，各自的价值观念和思想意识都发生改变，只是凭着一份朦胧的意识而陷入禁区，是飘在海面上的纸鸳鸯，经不起时间洪流的考验，最终得到的往往是苦涩的口味和几

声悔不当初的感慨。

早恋，是莫泊桑笔下的那串钻石项链，虽有片刻的欢愉却带来十年的辛酸；早恋，是那株被人为拔起而“长高”的禾苗，提前“早熟”而终将枯萎；同学们，青春就像一坛藏于地窖的酒，珍藏到了该开启的时间，必然会清冽于醇，过早的开启就会葬送了它的美味；青春就像是棵等待成熟的果树，生长到了该结果的时候，自然会硕果累累，早熟的果实只会让人尝到苦涩，同学们，我们的手还很小，我们的肩还很窄，我们的梦还很远，款款深情我们握不住，沉沉厚爱我们扛不住，我们有的只是拿书握笔，扛起家庭希望，实现自身梦想的力量。

同学们，年轻是资本，但青春不是用来挥霜的，让我们携起手来，珍藏美丽，拿出我们的热情，还上我们的希望，以青春为帆，用智慧作桨，让青春无悔，让岁月无憾，让成长的大树枝繁叶茂，让奋进的人生精彩辉煌！

## 校长国旗下讲话心得体会篇十七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

上午9：15分，四（3）班的升旗仪式在在壮烈的国歌声中诞生了，又是一个崭新的星期一。同学们排着整齐的队伍，向五星红旗肃然起敬。

在主持人娓娓动听的话语中，围绕着主题“生命教育——心存感恩”拉开了新的序幕。首先迎来的，是台上的几位同学的讲述，在他们天真的话语中，与在场的同学们沟通了彼此的心。父母无微不至的`照顾我们，用心血和汗水哺育了后者的生命，养育之恩大于天，我们应当像父母一样，用自己的双手为父母做力所能及的家务，用心去体验父母的艰辛与不

易，用行动对父母施以真诚贴心的帮助，这将是多么宝贵的一次亲子记录呀！

接着，在主持人的带领下，四（3）班的集体同学一起为台下的同学深情地朗诵着美妙的诗篇，和所有同学们一齐感受爱的伟力，他们心存感恩，抒发了对家、对老师和朋友发自内心的感恩和留念，很快，朗朗的诵读声传遍了校园的每一个角落。伴着深情的朗诵声，操场上融入了几份温情和贴切，四（3）班的升旗仪式在悠扬的乐曲中渐渐结束了，一切都在同学们的内心深处播下了一颗感恩的种子。

## 校长国旗下讲话心得体会篇十八

老师们、同学们：我今天讲话的主题是——“自信——创造自己的根基”。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利！”

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，

虽然二人花的时间相同但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书的人，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。高一、高二的期中考试将要进行，希望高一、高二的同学充满自信地走进考场，做到考试诚信，力争在期中考试中取得优异的成绩，创造一个全新的自我。高三的同学要把精力集中到学习中，刻苦学习，备战期中考试。力争打好高三第一次正规战役。

## 校长国旗下讲话心得体会篇十九

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《共筑健康生命》，国旗下讲话的演讲稿。大家都收到了一份最珍贵的礼物，那就是生命。生命中充满着我们周围的人对我们的爱，也寄托着众多人对我们的希望。我们接受了这份礼物，就要更好地享受它，其中最重要的，就是拥有健康生命。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；这一方面的知识，大家或多或少都了解一些，尤其是交通安全方面，想必大家都很清楚。但众人知道了这些安全知识，却并没有好好利用它，在马路上乱跑，骑飞车，脱把骑车，未到年龄骑电瓶车等，屡见不鲜。为了一时的方便，快捷，却把自己带到了危险的边缘，实在不值得。大家做这些事的时候，都怀着侥幸心理，毕竟真正发生交通事故的几率不多，但大家是否知道□20xx年中国因交通事故死亡人数达73484人，受伤人数304919人，就相当于每5分钟就有一人丧身车轮，每1分钟都会有一人因为交通事故而伤残。这些触目心惊的数字时刻提醒着我们，危险就在身边，当我们遵守交通法规，就离危险远了一步；当我们触犯交通法规时，就离危险近了一步。

我们常听到一句话：“你不去撞人家，人家也会来撞你”。确实，意外常常会发生，如果你安全意识强，遵守交通法规，那意外发生时，也可将损失降到最小。我们这儿巨大的‘灾难’很少发生，但大家也应做好预防工作，脑海中要有居安思危的意识。像食物中毒、体育运动损伤、火灾火险、溺水、触电等人为灾害和洪水、雷击、地震等自然灾害也不容小视，像5.12四川大地震就是一个很好的例子，一所学校常常进行演习而无一人伤亡，但有些学校平时不注重这些，师生的灾

难意识不强而使许多人断送了生命。逃生求生的相关知识，大家最好找相关书籍了解，可在发生意外时好好利用，保全生命，减少损失。

校园中，也隐藏着安全隐患。一些平时很难预料到的危险，也可能发生。河北省某中学做课间操时，学生在楼梯间发生拥挤，造成数十名学生伤亡；山东某犯罪分子贾某闯入一小学，持刀砍伤25人；湖南一学生欲翻墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；课间在教室里打闹，结果出了人命；在走廊的护栏上显身手，结果翻下楼去再也没有上来……看到这些触目惊心的案例与数据，怎能不叫人心痛震惊，想想那些如流星般陨落的鲜活的生命和天真的容颜，又怎能不叫人扼腕叹息。校园安全事故频频发生，安全事故已经成为我国青少年的最大杀手。因此，我们要有强烈的安全防范意识，以及应对突发事件的能力。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全，是肢体的健壮和不受伤害。其实，做到这些只能算是拥有健康的身躯，而生命最重要的，是拥有健康的心理。不知何时，发现以前只有在报纸电视上，才能看到的逃学、离家出走等现象，身边也多了起来，大多数原因，是忍受不了沉重的学业和巨大的压力，而做出了的极端行为，因此而自杀的事例也不在少数。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，在校中学生在这样的社会大环境下生存，面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到一定的宣泄；再者，我国独生子女以自我为中心的问题也显得越来越严重；更甚者，由于家庭的残缺，如父母离异、丧父或丧母的单亲家庭，隔代抚养孩子等现象，都使孩子缺乏良好的生活和教育环境。很多同学都希望减少作业和考试，拥有更多的自由和快乐，确实很多人都在呼吁中国的教育制度进行改革，只可惜，在现在的社会背景下，短时间内完成这项措施是不可能的。相比之下，改变自己的心态或许更容易些。当我们用平和的心对待自己忍受不了的事，用充满乐趣的态度对待自己不喜欢的事，你就会发现，自己讨厌的事也会变得有趣起来。很多人都经过试验，都取得了

不错的效果，大家也都可以试试！

当我们的心理改变时，就会发现周围的一切都在改变。拥有良好的心理，让自己的生命更加充实，更加精彩！

六月是全国中小学生安全教育月，我们希望这能够再次唤醒同学们对安全的重视。健康的身体加上健康的心理，让我们共同拥有健康的生命！

我的讲话完了，谢谢大家

## 校长国旗下讲话心得体会篇二十

敬爱的老师，亲爱的'同学们，大家早上好！

我是五年三班的王诗庭，今天我很荣幸能站在国旗下讲话。我在班中担任班长，数学科代表等职位。我在班中是老师的好帮手，同学们的好伙伴。在家中我是爸爸妈妈的乖女儿，我学习自觉，独立完成作业，还经常做些自己力所能及的家务活。我的爱好广泛，如：看书、画画、打乒乓球、游泳、做奥数题等等。

我记得我读三年级时有个不好的生活习惯，那就是我爱乱扔垃圾，现在，我改变了，我进步了。那时候，我总是吃完零食，垃圾袋就被我天女撒花似的随手扔掉了。可现在，不管垃圾筒离我有多远，我都会把果皮纸屑扔进垃圾筒。有人会说：“不就扔了个垃圾吗？有什么好炫耀的？”我认为：全世界大约有67亿人民，只要每人仅仅少扔一次垃圾，世界上就会少67亿次的垃圾呀！请大家行动起来，只要每个人每天进步一小步，我们的社会就会向前迈进一大步，我们居住的环境就会变得更加美好、和谐。

谢谢大家，我的讲话完了。