

个人工作总结及体会(模板10篇)

思想是人类最高级别的心理活动之一，它反映了人类的意识和思维方式。以下是小编为大家整理的一些期末考试复习资料，希望能帮到大家。

个人工作总结及体会篇一

教师是个需要不断学习、不断更新自己知识储备和专业素养的职业，根据学校的工作安排，本人特制学年个人素质提升暨校本培训自培计划。

老师一定要有良好的师德，在教育教学中，真正为学生的终身发展负责，不要让孩子在成长的过程中因为遇到了你而留下任何遗憾。

教师的工作就是教书育人，所以，我要在教育教学中，不断提高个人的素质。目前进行的新课改对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会，为了进一步做好自己的工作，我给自己提出了如下的要求。

1、多读书，勤做笔记，用先进的教育理论指导自己的工作

坚持每学期认真研读两本教学理论专著，平时广泛阅读教育教学类杂志，并认真做好摘记，同时注意多钻研，勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，并在总结和反思中形成自己的教学风格。

2、虚心请教，取人之长，补己之短。

作为一名教师，我要积极向同伴学习，多走进同组教师和优秀教师的课堂，多向大家学习。积极参加教研活动，就当天发生的教学突发事件，进行感悟反思，对遇到的学生思想问题及解决方法等与同组教师交流学习。

3、加强教育教学研究，做创新型的教师。

教师教学生学，学生的学习兴趣不高，而且不能充分培养学生的探究能力。所以在今后的教学中我将尝试运用多种灵活的教学方法，来激发学生的学习兴趣。在教学工作中积极做到“三认真”：认真备课、认真上课、认真反思。特别是在教学设计方面认真钻研，对教材认真分析，认真设计每一节课，并及时进行课后反思，认真分析课堂和班级管理中出现的问题，及时做好反思记录，争取一学期下来能有一篇质量较高的反思和教学设计，以此争取不断提高自己的教学水平。

结合学生的年龄特点和实际情况，我将从多方面对学生进行德育教育，我希望学生能成为对生活充满希望和信心的人。

1、制订好自培计划。

2、完成学校的个人成长档案袋内容。

3、作读书卡片和读后感。

4、做本学科听课笔记。

5、有案例分析。

6、上好公开课。

7、写好教学反思。

8、撰写期末工作总结。

9、积极参加各级教育部门的组织的教研活动，开阔视野增长见识。

新时期的教师工作是极富挑战性的。为了提高自身各方面的素质水平，使自己成为具有创新精神和实践能力的新型的专

业化水平的教师，那就要不断地学习，不断地丰富自己，让自己不断地发展，以适应社会的需要。面对新学期和自己的工作，我充满了信心，也有许多美好的设想。我将带着自己的激情和规划步入这富有挑战性的工作，在实践中不断积累，不断进步。

个人工作总结及体会篇二

我也在对公司有了一定的熟悉之后，开始慢慢开展自己的工作，在公司同事的协助之下，我也对自己的工作内容有了一定的了解，我也通过自己的努力和别人的帮助，在这几天也可以很好的上手自己的工作，对自己每天的工作，每天在上班之前所要做的事情，以及下班之后所要完成的任务，也都为了一定的熟记，不仅仅是工作的内容，对于其他的任务，以及需要去团队合作才能完成的事情，对于自己工作岗位上所要去完成的所有的事情，也都谨记于心，相信在之后正式的开展自己的工作的'时候，我也会更加的得心应手。

个人工作总结及体会篇三

- 1、教学经验不足，课堂上的随机应变能力还有待进一步加强。
 - 2、在课堂教学方面，过多的注重传授知识，学生的主体、教师的主导地位没有得到很好的体现。
 - 3、语文课堂不够活跃、学习形式比较单调。口语交际、写话等课不够成熟。
 - 4、对后进生的辅导有所欠缺，没有挤出时间进行个别的辅导。
- 1、计划看一至两本教育方面的书籍，从理论上提升;从网上下载优秀的教学视频，进行观看、学习。
 - 2、由于教学经验不足，下学年要多听教研组长和经验丰富老

师的课，认真做好听课记录；在学科共同体内，多请共同体成员听我的课，提出宝贵建议，语文教学水平争取下学年有较大的提升。

3、在课堂教学方面，改变观念，变学生的“要我学”为“我要学”，逐渐减少过多的知识传授，使学生的主体地位得到加强、教师的主导地位得到体现，课堂上的随机应变能力进一步提高。

4、抽出时间，对我们班的对后进生至少进行每周一次的辅导，并不少于每周一次的个别谈话，了解他们的思想状态、进步程度。

下学年，我要在个人业务水平上有明显的提高，使教学课堂活跃、激情，争取达到高效课堂的目标。在班级管理方面，班级的卫生和纪律比本学期有更大改进。使学生的养成习惯更加自觉，每个孩子的自制能力得到提高。在后进生方面，使他们的听讲习惯和学习成绩有明显的提高。

个人业务水平的呈现方式：静态的有学习笔记、听课纪律，动态的有个人优质课；后进生进步的呈现方式：静态的有学习成绩、作业，动态的有课堂听讲。

个人工作总结及体会篇四

新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战、“决心再接再厉，更上一层楼”，一定努力打开一个工作新局面。为在20xx年更好地完成工作，扬长避短，现将20xx年参与公司项目总结如下：

1)工作的过程是一个创造价值的过程，也是一个学习的过程，提高的过程、积累的过程，在工作中学习，在学习中工作。特别自己的薄弱方面，加强技术能力的学习，加强沟通协调交际能力的学习，加强性格培养方面的学习，加强项目经验

的积累。

2)在公司主要负责相关项目投标书的制作，并积极进行技术方案的学习，和同事多沟通交流。

处理问题的能力。

4)多参加网络施工布线，视频监控项目施工□led屏安装施工，积累项目施工经验，多方面提升自己的能力。结合目前自己和公司的现况，我希望自己能和公司一同发展，特制定工作之余学习提升计划，希望自己的技术能力能得到进一步的提升，更好的为公司做出应有的一份力量，实现自己的人生价值。

1、继续进行系统集成项目认证学习，争取在xx年5月份能通过考试拿到证书。学习方式：利用业余时间学习，自己查找相关资料、视频教程。

2、熟练掌握华为路由器交换机产品及常见命令配置。

3、学习visio制图，目的能熟练制作出网络拓扑图。学习方式：自学。

4、学习cad制图软件。学习方式：向熟练掌握这方面技术的同事学习请教，自己查找相关资料及视频，主攻网络拓扑图制图，为后期能写技术方案打好基础。

篇九：工作计划及个人发展提升计划

在过去的一年，时而奋进向上，偶尔陷入迷茫，有时自信满满，有时却身陷怀疑，很想淡然面对，更多的时候是束手无策，梳理凌乱的思绪与情感，准备什么时候再度奋发或者什么时候继续沉沦，不知道自己将来是什么样子，目前能做的就是整装待发迎接新的一年。为了不断地提高自己，作为单

位出纳兼统计,我在收付、反映、监督、管理四个方面尽到了应尽的职责,在不断改善工作方式方法的同时,适应当前工作的需要,积极更新自己的知识层次,特制订计划如下:

1、严格执行现金、银行管理和结算制度,定期核对现金、银行帐,做到账账相符。

2、根据考勤及时编制工资表,与银行相关部门联系,每个月井然有序地完成了职工工资发放工作。

3、坚持财务手续,严格审核(凭证上必须有经手人及相关领导的签字才能给予支付),对不符手续的凭证不付款。

4、完成20xx年度职工公积金申报及缴纳工作。

5、根据办公室提供依据,及时缴纳20xx年度养老、失业保险等费用。

6、以各项目部报表为依据,按照要求及时报送省、市、区三级统计报表。

7、根据经营科提供保证金缴纳申请书,协助办理保证金的收、付、退工作。

8、完成领导零时交办的各项工作。

1、认真学习业务知识,不断更新知识结构,坚持干与学相结合,以符合当前岗位要求为基本目标,达到业务能力全面提升。

2、结合工作实际,积极为晋升高级职称做准备。

1、加强身体锻炼,因为有一个健康的身体才能更好地工作。

2、尊师守纪、严格把控时间观念，做到上班不迟到、下班不早退。

3、团结互助，相互协作。

1、端正思想，提高认识。加强业务学习是提高自身综合素质的迫切需要，必须时刻提醒

自己，把业务学习视为义不容辞的责任。

2、合理安排好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，结合工作实际，灵活的分

配学习时间，保证各项学习任务得到落实。

3、通过不断学习业务知识来提高自身的业务水平，丰富自己工作经验，把知识和经验的

积累结合，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在工作中存在的问题，

进一步发展和壮大发挥自己应有的'作用。

个人工作总结及体会篇五

现今社会的职场变幻莫测，虽然有无数机会，但是人才数量之多与其多样化使得竞争机制产生，因此，提高职业技能，制定合理计划并按部就班地付诸实施，将自己培养成为一个专业素养高，综合素质好，适应力强的公司职员，其重要性不言而喻。自我提升是指个人与岗位相结合，在平日工作中对自己进行测定、分析、总结的基础上，对自己的业务水平进行一个提升的过程，确定计划目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。达到与实现个人目标，更重要的是帮助自己真正了解自己，为自己定下工作计划，筹划未来。

首先，要有正确的心态、自知之明、主动性以及灵活性。通过加强学习来提高个人观察、记忆、思维的重要手段。要认真钻研自己的业务与技能，使自己能在短时间内精于业务，要善于发现现有技术或工作中的薄弱环节并加以改进，从中找出更好、更高效、更高质量去完成工作的方法。加入雅德商业美印馆已经快三个月，接下来的工作中，我应该培养自己的动手能力和创造思维的能力和开拓精神。一个人谋取了一份工作容易，难的是把这份工作做好，做得出色，并加以拓展。

陈天桥说过，机会就是一扇不断转动着的风页，只有那些及时钻入的人才能把握住机会。你或许在等待机会，可是机会却不会永远等你。所以要培养自己迅速把握机遇的能力，只有这样，才会离成功更近一步。换言之，要不断的提升自己，才能迈向目标前进。

1、提升学历，给自己充电。

就像落笔之前先要打草稿一样，在规划提升自我前，我先给自己找准一个定位。现在我在什么阶段，我要想做什么事情，什么样的发展方向更适合我目前的工作环境，实事求是的掌握自己，才能找到属于自己的位置。

2、脚踏实地，一步一个脚印。

我不可能一口气吃成胖子，提升自我也是一样。所以在制定工作计划时，先为自己设立一个短期目标，然后努力去达到。除了掌握工作所需的专业知识，前台岗位的业务范围的驾轻就熟，还需全面提高个人综合素质，要懂得在实践中独立操作生产设备，只有通过实践和反复运用才能将知识变成真正本领，去圆满完成主管经理下达的工作，为公司创造利益和价值。

3、改变不足，完善自我。

在美印馆工作三个月来，我努力融入团队，适应工作环境。在此过程中，从不熟悉公司制度和企业文化到熟悉并认同，从不懂得业务技能到懂得并掌握，从不会使用生产设备到上手熟练使用，这个从无到有的过程，让我欣喜与感恩。也在此过程中，明显感觉自己的某些不足，比如协调能力不够，应变能力较差，不懂得灵活变通，依赖思想比较重，我在制定提升自我的工作计划同时，也要一一改掉自己的不足点，继续发挥自己的长处，只有认识自己，完善自我，才能使自己的工作能力有质的飞跃。

以上即为下阶段工作计划。我会在精于专业业务的基础上，培养与锻炼综合素质，只有综合素质得以提升，才会在今后激烈的竞争机制下，立于不败之身，才会更好的完善自我，努力坚持不懈，不管是个人还是美印馆都将会走的更远更好。加油!努力!

个人学习工作总结模板锦集七篇

个人学习总结模板锦集八篇

【热门】教师个人学习总结锦集九篇

工作总结学习计划锦集六篇

个人工作总结及体会篇六

(1)工作交接与圆满纳新：在我得知自我担任分团委学习部部长一职时，就向上任部长请教了一些工作方面的问题，她也很热情的拷给了我一些资料，对此，我表示十分感激。本部门自成立来的第一个任务就是挑选干事。经过与副部商讨，我们决定尽量招些吃苦耐劳的人。在面试时我们更是对这方面进行了考查，最终我们决定还是与上届一样挑了八个干事。

(2)部门会议的开展：招好干事后，我就立刻召开了本部门的

第一次会议。大家坐在一齐做下自我介绍，相互了解，增进感情。此后也相继的为本部门的发展开了几次会。并在最终一次会议中，针对下学期任务的开展，给他们各自安排了任务。

(3) 召开学习委员会议：开学之初，同样联合了学生会学习部召开学习委员会议，并以一个过来人的身份告诉他们身为学习委员应尽的职责。其次，通知他们从下周起就开始要填写考勤表，并现场告诉他们考勤表该如何填写。强调考勤表的重要性，要他们认真对待。考勤表都是分周次交过来，由我汇总后于每周一交予刘教师。

(4) 查课方面：虽然查课不是我这边的主事，但在学期末的时候我也跟学生会学习部部长一齐去查过新生的晚自习，我觉得都是学习部，工作方面就应当互相帮忙，互相支持。

(5) 接下来就是举办活动的事情了：在力求创新并紧跟学习的方向上，最终决定举办一场“趣味知识竞赛”。所以我也开始开展工作了，首先是召集本部门的人开会，并分配一批人找题目，一批人写策划书。最终由我自我进行整理与修改。随后便把策划书给各部长看，也向他们寻求支援，分配他们一些任务。对于这个活动我专门写了一篇总结，在此就不在多说。

回顾学习部一个学期以来的工作，感慨万千。既有自豪之处也有遗憾之事。真理总是在实践总结中发现，而提高总是在反思改善中产生的。今日在此总结分团委学习部20xx年度的各项工作，谨期望总结经验，发现问题，找出方法。助我院分团委学习部以后更好的发展，助我院分团委工作蒸蒸日上。

个人工作总结及体会篇七

新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战、“决心再接再厉，更上一层楼”，一定努力打开一个工作新局面。为

在20xx年更好地完成工作，扬长避短，现将20xx年参与公司项目总结如下：

1)工作的过程是一个创造价值的过程，也是一个学习的过程，提高的过程、积累的过程，在工作中学习，在学习中工作。特别自己的薄弱方面，加强技术能力的学习，加强沟通协调交际能力的学习，加强性格培养方面的学习，加强项目经验的积累。

2)在公司主要负责相关项目投标书的制作，并积极进行技术方案的学习，和同事多沟通交流。

处理问题的能力。

4)多参加网络施工布线，视频监控项目施工□led屏安装施工，积累项目施工经验，多方面提升自己的能力。结合目前自己和公司的现况，我希望自己能和公司一同发展，特制定工作之余学习提升计划，希望自己的技术能力能得到进一步的提升，更好的为公司做出应有的一份力量，实现自己的人生价值。

1、继续进行系统集成项目认证学习，争取在xx年5月份能通过考试拿到证书。学习方式：利用业余时间学习，自己查找相关资料、视频教程。

2、熟练掌握华为路由器交换机产品及常见命令配置。

3、学习visio制图，目的能熟练制作出网络拓扑图。学习方式：自学。

4、学习cad制图软件。学习方式：向熟练掌握这方面技术的同事学习请教，自己查找相关资料及视频，主攻网络拓扑图制图，为后期能写技术方案打好基础。

个人工作总结及体会篇八

顺利通过乙级 幼儿园的验收后，又不知不觉地结束了——一个学期的工作，虽然还是那么忙碌，那么辛苦，但自己仍一如既往地认真工作着，为课改的实施探索着。为了更好地提高自己的各项工作水平，现将这学期的工作总结 如下：

只有不时地通过各种渠道学习，才干提高自身的素质和教学本领。自己在本学期中，积极参与各项学习、培训，认真参与活动，坚持把理论同实际相结合，从我做起，从身边的小事做起，用正确的思想引导幼儿，做好保教工作。

本学期中，狠抓班级惯例的同时，真正做到工作有目的行动有组织，使班级各项惯例得到提高。

近几年，幼儿园处于课改热潮中，也积极参与到这潮流中，认真参与课改活动，转变自身的教育 理念，立足本班幼儿的特点，积极开展主题活动和区域活动相辅相成，选择中思考，思考中选择，建立有利于本班幼儿发展的课程。这样幼儿在活动中获得的知识面就更广，活动的积极性就更强，使每个幼儿都能有进步。

俗话说：“没有规矩，不成方圆 ” 良好的惯例可以使幼儿生活具有合理的节奏，有利于培养幼儿自我服务的 能力 ，为今后的生活和学习奠定良好的基础。

根据这些，根据孩子的 生长发育 规律，从生活的每件小事抓起。比方，这学期中，开设了区域活动，幼儿在这活动中可以自主选择分区活动。活动中，有针对性地对幼儿进行教育，做到玩具哪里拿哪里放，并轻拿轻放。通过半年的培养，班级惯例初见效果。下学期，将进一步加大培养力度，争取更大的进步。

一个人的品德培养应从小做起，从身边的小事做起，从而使

幼儿养成良好的行为习惯。比方在宝宝生病了这一活动中让幼儿进行探望娃娃、说安慰话，整个过程让幼儿学会关心他人，并提高自身语言 能力。

效果固然可喜，但是工作中仍有遗憾之时和不足之处。对于刚工作一年多的来说，要学习和提高的地方还有很多，如何使自己的教学工作更有成效，如何让自己类似于组织教学方面的能力大大提高，如何去做一名富有创新精神的新时代的幼儿教师，这些都是有待于思考和急于解决的问题。以后的路还有很长，想，只要我一步一个脚印踏实走下去，一定可以越做越好。让孩子快乐、让家长满意、让领导放心也将是不变的追求。

个人工作总结及体会篇九

xx年3月，我有幸成为贵州省小学数学张英名师工作室第四期跟岗学员中的一名学员。在半年的学习和培训中，我有幸得到了工作室助理熊英老师的当我的指导老师。通过半年的学习，我的业务能力得到了很大的提升。在跟岗学习的时间里，我们过得充实而快乐，我们不仅更新了教学理念、提高专业素养，还收获了真挚的友情。首先我想说的是，我很感激并珍惜这个来之不易的机会，能和其他各个学校的优秀教师聚在一起，和他们交流，向他们学习。在这个工作室里，大家都很认真和努力，大家互相交流沟通非常融洽，让我感受到一股不同寻常的力量。在人群中，我是最年轻，资历最浅的教师。所以也可以说，工作室里的每一位老师都是我的前辈，都是我学习的对象。而通过这次培训，我的眼界开阔了很多，收获也很多，思考问题能站在更高的境界，许多疑问在与大家的谈论和学习中得到解决或者启发。我所经历的点点滴滴，时时刻刻，都在收获着!进步着!感动着!现把我的学习体会汇报如下：

在开班学习中，张英老师的讲座《数形结合在小学数学教学中的应用》深入浅出的阐述了新课程教学在实践中，在传授

知识与技能过程中，让学生有个性地学习，形成相应的学习方法，使学生得到充分发展，同时也指明了今后教研的方向。任两萍老师的讲座《小学数学课的板书设计》，让我们明白了课堂中做好板书设计对教学的重要性。杨柳老师的讲座《如何激发小学生学生数学的兴趣》用抑扬顿挫的风趣生动的语言，用理论联系实际，从教学风格的养成、修炼等方面讲述怎样实现有效课堂。特别是她说的“三讲”“三不讲”，这是让我们教师要形成自己教学个性、教学特色，想方设法让学生健康成长。陈志慧老师的讲座《怎样做课题》全面系统的讲解了小学教学做课题研究的方法，更新自己的教育理念，促进专业发展，做一个实验性、科研型的幸福教师。

与此同时，在这半年的学习中，名师工作室主持人张老师精心组织的每一次线上线下活动，让我们在同行们的共同研修中，相互学习到了不同的教育理念。在学习中我们所接触的每一位教育专家和名师，对教育教学有独到而深刻的理解，使我学习到最前沿的教育教学理论，也深深认识到传统教学和新课改下的“有效教学”的区别。传统教学把学生视为被动接受知识的存在，使学生失去了学习的本来目的。而有效教学是以素质教育为主题的课堂教学改革的一种教学模式，教学不再是教师的独白，而是师生双方丰富多彩的对话的过程；课堂不是教师单独表演的舞台，而是师生交往、共同发展的场所；教师不再是孤立的传递者、命令者和表演者，而是课堂教学的引领者和助学者，是学生的楷模和朋友；学生不再是接受知识的容器，而是生动活泼的学习主人。教学策略的转型应走向互动与对话的课堂，教学过程是一种师生互动的活动。随着素质教育的推进，在课堂教学的实践层面上需要重新考察师生对话的意义，才能构建一个和谐的、快乐的、充满生命力的课堂。在跟岗培训实践中我尝试有效教学，让学生自主学习去落实基础知识，想方设法组织学生运用合作、探究讨论等灵活多样的学习方式，体现“教师为主导，学生为主体”的课堂教学新理念。

从张老师的授课、名师成长讲座等反应出张老师博学多才、

教学经验丰富。我深深被张老师的人格魅力所感动。张老师在上课时充分发挥了他扎实的专业知识和教师基本功，经验丰富，与学生的交流自然、和谐，按照教学规律，对教学活动进行系统规划。课堂教学，从基础知识目标、思想教育目标到能力目标，都体现了依托教材以人为本的学生发展观。还通过观摩名师工作室成员与骨干精英的表演、交流(多次听评课活动)，以他人为镜，检查自己课堂教学的不足，取长补短，不断学习，不断反思总结，学习到很多提高教学技能的一些具体操作方法。如：如何围绕三维目标进行教学设计；如何对教材进行加工处理；如何在课堂上培养学生的学习能力及方法；如何在课堂上高效落实关键的知识点；如何让语言表达充满激情、充满艺术；如何听课、评课；如何调控课堂等。

跟岗期间，陈志慧老师还为我们精心准备了的专题讲座《怎样做课题》，讲述了她主持的多个课题是怎样确定和开展研究的，并阐述了从中得到的感悟，她认为：如果确定自己是要一直沿着教育教学的路线走下去的，就一定要给自己压力，逼自己去学，去探索，这样才能让自己更上一层楼。聆听了魏老师的讲座，我明白了根据实际问题选择课题开展研究非常重要，在研究过程中，要善于总结、反思，扎扎实实地研究，真真正正地做到在教学中开展课题研究，通过课题研究为教学服务。对于课题的研究，我是一个门外汉，这次机缘之至，上了这么辆和科研沾边的车，真的感到诚惶诚恐。为了写开题报告，我又是买专著，又是上网查资料，又是请教前辈，又是联系课题的人员，好不容易才完成了名师工作室课题的实施方案，开展了属于自己的课题研究。

在6月份的跟岗学员汇报课展示中，我们听了6节各种类型的示范课：有老教师付虹老师的示范课，青年教师罗小明教师的研讨课，跟岗教师的汇报课，还有河源市一小老师的公开课。新课标，新要求，新教改，新教法，每一节公开课，呈现的是一种新的教育思想，一种新的教学理念。当中教师们表现出来的敬业乐业、专注创新，自如的课程调控、精湛的语言艺术、到位的细节处理，让我收获颇丰。让我领悟到：

教数学与研学的区别，也给我以后的课堂教学指明了一条新的阳光道。

跟岗的半学期，张英老师忙碌的身影陪伴着我们整个学习过程，从课例展示、教学研讨、活动日程、听课评点、外出学习、生活作息等，都安排得周到细致，让人诧异她充沛的精力，佩服她对工作的执着和热情。难得的学习给了我充分思考的时间，评课也由原来的无言以对到现在可运用教育教学理念侃侃而谈，对自己今后的课堂有了更深刻的认识，要坚持怎样的信念，要避免怎样的误区，通通有了新的思考。

半学期的跟岗学习，对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长。这是收获颇丰的二十天，也是促进我教学上不断成长的二十天。培训只是一个手段，培训只是一个开端，对于名师给予的清泉，我要让它细水长流，使自己在它的润泽下不断成长。

两年多的跟岗学习，我们学员来自各个不同的学校，每一位都身怀绝技，每一位都是我学习的对象。在张老师的带领和感召下，学员们认真观摩研讨，精心准备公开课，形成好学、热烈的学习氛围。这样的环境，不仅让我们碰撞出智慧的火花，而且使人胸怀高远，身心舒畅。此外，他们对工作学习的认真执着、对人的热情诚恳，无一不让我佩服，让我感觉到只有刻苦勤奋，方能不辜负自己的同伴和自己的教育理想。在这两年多里，大家一见如故，志同道合，共同学习，合作交流，互相关心、互相照顾，不分彼此。在一个亲密和谐的学习大家庭里，我们结下了深厚的友谊。虽然培训结束后大家可能再没有相聚的机会，但是我们仍会保持联系，互相交流，让这份情谊万古长青。

在这次学习过程中，我们收获的不仅仅是知识，还收获了友谊。在感受到了同伴学员之间的深厚情谊的同时更收获了感动。跟岗学习已经结束，但学习和思考不会停止，也不能停止！我将尽最大努力，抓住一切机会，使自己各方面的综合素

质得到进一步的提高，努力做一名在教学上有自己特色的教师。争取以良好的人格魅力感染学生，以生动、精彩的授课吸引学生，以扎实、创新的工作态度打动学生，做让自己满意、受学生欢迎的老师。我将不辜负黄xx校长为我跟岗学习的悉心指导和热情帮助，在今后的工作中努力改善自身，勇敢迎接更多的挑战。

个人工作总结及体会篇十

随着教师专业化水平的'逐渐提高，我知道了作为一名教师身上所肩负的使命，那就是要终身学习、深入钻研教育教学理论知识。不断提升完善自己，对此，我制定个人的提高计划：

积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，遵守劳动纪律，团结同志，热心帮助同志；教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦。

认真贯彻落实桦甸市教育局倡导的蔡林森“先学后教，当堂训练”的教学模式，掌握自己所任学科的专业特点，善于思考，养成多思多想多写的习惯。

1、做到认真备课，积极参加教研组组织的教研活动，积极参加集体备课，仔细听，认真记，领会精神实质。提前备好课，写好教案。上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，注意调动学生学习的积极性，使学生有举一反三的能力。

2、在辅导中，本期我将利用大量的课余时间对学生进行辅导，不明白的地方要耐心讲解，及时查缺补漏。

1、积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学。

2、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学

生能力的培养，知识上做到堂堂清、日日清。

3、对学生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

4、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

5、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

6、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

1、日常教学常规的扎实与提升。精心备课。

2、勤于反思，完善自我。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在经验中完善自我。

3、练就自己扎实的基本功。每天练习一定数量的钢笔字，不断书写水平、使自己的字更加漂亮；多进行朗读，提高自己的朗读水平。充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。多制作简单的多媒体课件用于课堂教学中。

4、利用信息技术手段辅助教学。充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。利用课余时间制作幻灯以利于课堂。