

军训教官的心得体会(优秀16篇)

工作心得的写作可以帮助我们提升对工作的认识和理解，为今后的工作积累经验。以下是一些精心挑选的读书心得范文，希望可以给大家带来关于书籍的新的视角和理解。

军训教官的心得体会篇一

军训是一种特殊的训练方式，不仅能够锻炼学生的意志力和毅力，还能培养学生的团队协作精神和领导能力。而军训教官作为引领者，承担着为学生传授心得体会的重任。在本文中，将通过五段式的连贯文章，讨论军训教官给学生讲述心得体会的重要性及好处。

第一段：引言

军训教官是学生们在军训阶段的引路人，不仅需要传授军训知识和技能，还要传达对学生的期望与感受。因此，教官给学生讲述心得体会具有极其重要的意义。通过教官的亲身经历和深入分析，学生们可以更好地理解军训的目的和意义，并在相应的心得体会中受益匪浅。

第二段：传递军人精神

军训教官利用讲述心得体会的方式，可以传达军人精神给学生们。军人精神是一种顽强拼搏、不怕牺牲、勇于创新的精神境界。通过教官的讲述，学生们可以了解到军人面对困难时的坚持与毅力，并从中学习到如何在面对困难时保持积极向上的态度，以及如何在生活中珍惜每一次机会。

第三段：团队协作意识的培养

教官讲述心得体会的另一个好处是培养学生们的团队协作意识。军队讲究团结一心，相互合作。而教官的讲述可以通过

具体情境和案例，向学生们展示在团队中如何协调与合作，怎样更好地发挥各个成员的特长，并通过团队协作来克服困难。这种教导不仅能够提高学生们的团队协作能力，还能培养他们的领导才能。

第四段：学会自我约束与规划

通过教官的心得体会，学生们能够更好地认识到自我约束的重要性。军训过程中，教官可以讲述自己在军队中如何养成自律习惯，以及如何制定明确的目标并努力追求。通过教官的引导，学生们可以学习到如何自觉遵守纪律、自我管理和自我约束，进而在日常生活中形成良好的行为习惯。

第五段：全面提升学生素质

教官讲述心得体会，最终的目的是能够全面提升学生的素质。在整个军训过程中，教官可以通过心得体会的方式教导学生如何处理问题、如何冷静应对压力，以及如何调整心态与心情。这些素质的提升对学生的成长和未来发展将起到至关重要的作用。

总结：

军训教官给学生讲述心得体会既能传达军人精神，又能培养团队合作精神，更能帮助学生自我约束与规划，全面提升学生的素质。因此，教官们在军训过程中要善于讲述心得体会，引导学生更好地理解 and 认识军训的意义，从而在未来的成长道路上得到更好的发展。

军训教官的心得体会篇二

军训重要的是让大家领悟到军人的苦涩与执着，关于大学军训教官心得该怎么写。下面是小编为大家整理的大学军训教

官心得，希望对大家有所帮助。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，军训重要的是让大家领悟到军人的苦涩与执着，领悟到军训的内涵与真谛，体会到作为军人的魅力与精彩。训练场上的酸甜苦辣，是大家成长的收获，虽然千言万语在训练场上只能用“一，二，一！”来表达。但是，身为一名教官，看着大家的动作，训练逐渐整齐，我很开心。看到大家坚定的步伐和灿烂的笑容，我很高兴。

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。大家参加了军训，变得更加独立、坚强、勇敢。我只想告诉大家，只有坚强，才能在人生的道路上战胜强敌；只有自立，才能做到自强。生命是坚韧的，人可以累，但是你们的意志，千万不能松懈。希望大家在军训中，不断充实自己，相信自己，改变自己。军训将是大家一生中宝贵的财富。

作为现役军人，我们在9月7日至8日短短的两天时间里，无不为我们能来到xxxx大学而高兴，无不为我们身后有如此强大的后备力量而感动，无不为我们作为一名军人而感到自豪。当习惯住在排房的我们入住宾馆的时候，当校领导列队欢迎我们到来的时候，当我们看到一切工作和生活所需用品已准备到位的时候，我们心里充满了感谢和感激，我们为受到如此的重视而感动。另外，我们最大的感受就是学校对于军训的重视以及各项工作的筹划和组织都井井有条。在和平年代，国家的主要战略是全面发展经济，而一个国家如果没有强大的国防力量作为支撑，经济建设是无法顺利进行的。所以说，我们不光要有一支强大的正规军，而且也必须拥有一支合格的后备军。我们xxxx大学就是这么做的，从训前的各项准备到训练的实施，我们看到的是细致、严谨和认真，我们相信在有如此重视国防建设的校党委的领导下，在有利的各项保障之下，在学校和部队的共同努力下，xx年的军训一定会取得圆满成功！

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院2017级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经过得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

军训教官的心得体会篇三

第一段：引言（100字）

军训是每个大学生都需要经历的一个重要环节，它不仅锻炼了学生的体魄，还培养了他们的纪律意识和团队精神。而作为军训教官，他们肩负着传授知识、培训学生的重要任务。在军训结束之际，教官们给学生们讲述了他们的心得体会，这对于学生来说是十分有益的，也是一种对军训教官们努力工作的肯定。

第二段：衷心感谢军训教官（200字）

军训教官们对于学生的付出是巨大的，在这段时间里，他们为了学生能够得到更好的成长和锻炼，付出了大量心血。他们不仅教会了学生一些军事知识和体能训练方法，还培养了学生们的纪律观念和思维方式。正是有了军训教官们的辛勤付出，才让我们在这段时间里有了蜕变和成长的机会。因此，我们要表达对军训教官的衷心感谢，感谢他们给予我们这段宝贵的经历和知识。

第三段：军训教官的心得体会（400字）

军训教官们在给我们讲心得体会时，重点强调了纪律的重要性。他们告诉我们，在生活中，无论是在学习还是工作中，遵守纪律都是非常重要的。只有遵循纪律，我们才能更好地完成任务，提升自己的能力。另外，军训教官还强调了锻炼意志力的重要性。他们告诉我们，锻炼意志力可以让我们在困难面前迎难而上，坚持不懈地追求目标。通过军训，我们还学到了团队精神的重要性，团队协作能够让我们更好地完成任务。

第四段：学生的收获和感悟（300字）

在军训教官的心得体会中，我们不仅学到了军事知识，还收获了更多的是思想上的成长。通过军训，我们明白了纪律的重要性，做到了更加自律。我们也感受到了团队协作的力量，体会到了一个人能做的事情是有限的，只有团结一心，才能做出更大的成绩。军训过程中的辛苦和挫折也让我们更加珍惜现在的生活和时间的宝贵，明白了努力和坚持的重要性。军训不仅让我们的身体更加健康，更重要的是让我们的心智更加坚强。

第五段：总结（200字）

通过军训教官给学生讲心得体会，我们受益匪浅。这些心得体会教会了我们遵守纪律、锻炼意志力、培养团队合作精神等。这些都是我们在大学生活和将来的工作中所必备的重要素质。我们要感谢军训教官的付出和指导，同时也要珍惜这段训练的经历和收获。希望未来的我们能够将这些经验和教训运用在更广阔的领域中，取得更多的成就。

军训教官的心得体会篇四

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为可以真正锻炼自己和认识自己的机会。下面是本站带来的教官军训心得体会，欢迎阅读。

作为现役军人，我们在9月7日至8日短短的两天时间里，无不为我们来到x大学而高兴，无不为我们身后有如此强大的后备力量而感动，无不为我们作为一名军人而感到自豪。当习惯住在排房的我们入住宾馆的时候，当校领导列队欢迎我们到来的时候，当我们看到一切工作和生活所需用品已准备到位的时候，我们心里充满了感谢和感激，我们为受到如此的重视而感动。另外，我们最大的感受就是学校对于军训的重视以及各项工作的筹划和组织都井井有条。在和平年代，国家的主要战略是全面发展经济，而一个国家如果没有强大的国防力量作为

支撑，经济建设是无法顺利进行的。所以说，我们不光要有一支强大的正规军，而且也必须拥有一支合格的后备军。我们x大学就是这么做的，从训前的各项准备到训练的实施，我们看到的是细致、严谨和认真，我们相信在有如此重视国防建设的校党委的领导下，在有利的各项保障之下，在学校和部队的共同努力下□xx年的军训一定会取得圆满成功！

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经过得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

今天是个晴朗的日子，在这样的日子里，我开始了教官生涯的第一课，在上午进行的军姿学习和训练中，大家热情很高，有着钢铁的意志和顽强的精神。在军姿训练中，有的同志领悟的很快，做的不错，动作要领都掌握了，但有的人在训练中有一些紧张的心理，动作较僵硬，例如头部下额未收，有的人腿部未用力，有的中心位置不对，这些问题我都将在第二天的训练中给与足够的重视，改变一下整体风貌。下午在踏步的学习中，整体节奏不是很好，在明天要多注意，同时还要再提高地摆臂的要求。

我相信在我们全连的共同努力下，我们一定会取得好成绩。

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一

点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“啾……”，“靴哥”（因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。）吹了他的银哨，意味着我们要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢？原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

军训教官的心得体会篇五

为了更好的完成本次军训任务，我们全体教官进行了两周的集训，一天的休息时间，身份随即转变成一名教官，或许是还没来得及缓过神，或许是经验的缺乏和对将要面临的事的未知，兴奋和喜悦中竟夹杂些许紧张。虽然有所准备，但第一次见面的开场白还是显得些许紧张，虽然表面看不出但自己心里是清楚的知道。角色的进入就像这简短的动员大会一样快。

第一天下来，我们都有一个共同的感受，那就是“累”。带训其实比受训更累，值得欣慰的一点是天气很好，阴天，温度适宜，没有像往常一样烈日当空，艳阳高照，一周都如此。只是在第二周的时候，太阳硬是挤破了头的挤到云层外，焦灼着大地，更是灼烧着我们这群正在太阳下训练的教官们和新生们。经过一周的锤炼，一群稚嫩的孩子们的脸上多了几分坚定和成熟，腰杆挺直倒有那么几分样子。

我想这会儿即使是烈日，他们也是挺得住的。事实也证明如此，没有一个倒下的，任由豆大的汗珠从额头冒出顺着鼻尖、两颊一滴一滴地往下流，汗水浸透了他们的衣服，他们依旧坚挺着。有时打心底里佩服他们，这也许和我们的严格要求分不开，我们的严格只是希望他们能在这大学的第一步走好，希望他们在以后的大学生生活中时刻严格要求自己，把在军训中那种不怕苦不怕累、坚持不懈、认真的态度和精神带到以后的学习和生活中，这样，一点小挫折，小困难就不会那么容易击垮他们，他们也将在这笔精神财富下做出更大的成就，收获更多的东西，想想这些我是欣慰的即使现在的他们其中可能不是很理解，但我相信终有一天他们会明白的。

十三天，他们在坚持，我们也在坚持，或许他们又抑或大部分人都知道新生训练是辛苦的，殊不知教官比他们更累；或许只是立场不同的缘故，很多东西只有你站在那个位置才会感受到。在旁人眼里，教官是那么让人羡慕，他的形象是威严

的，他们可以发号施令，所有人都得挺从他的指挥，而且他们就指挥下，怎么会累到。

因为立场的不同，他们不会理解口令喊到嘶哑是怎样，不知道我们同样跟他们一天站到晚上双腿会酸痛，不知道晚上回去我们还得及时总结一天的训练以及为第二天的训练做准备，思考着哪些方面有待改进，如何让训练更有成效，如何调整他们的心态让他们继续保持训练的热情。

因为一个好的教官不只是简单重复的讲队列条令，下口令；不是用骂人和惩罚树立威严，而是以德服人，让他们从心底里服你、敬佩你，而不是畏惧你。这个效果的取得很大部分源于你自身的作风和所做的思想工作。首先，我们必须自己做出榜样，以身作则，否则是无法让别人信服的。

其次，明确立场和自身的原则以及纪律性，违反者那将受到违反的待遇，而你所做的每件事情是有原因的。作为一名教官，我们也需要一些幽默，时常调节他们的气氛是有必要的以及在休息期间调动大家的积极性，使训练在一种严肃而活泼，紧张而又愉快地进行。

时间在训练期间有时看似漫长，有时又是那么的短暂，这不长不短的两周就在漫长和短暂中结束了，两周内明显地看到他们的蜕变，而自身也在不知不觉中得到了成长和锻炼，他们不再是刚进来时的那么弱小，我们也变得更沉稳。军训不仅是肢体上的训练，更是一场精神的洗礼。

阅兵场上在主席台上看着那整齐的队伍昂首挺胸地走过主席台，心里满是欢欣和愉悦。一种前所未有的欣慰，突然觉得一点都不委屈，那些苦和累，那些付出是那么的值得，即使不被理解。突然觉得这个世界上又何止我们这样，我们那含辛茹苦的父母，默默奉献的老师。我们身边其实一直有一群默默付出而又不求回报的人，而我们却往往没有发觉。

我总相信付出是会有收获的，虽然牺牲了上课的时间，但这次的带训却让我收获人生更宝贵的经验，课程可以补回来，但经验却是买不到的。这其中的酸甜苦辣我想只有自己感受得最清楚。

教官军训心得体会2

有人说军训是枯燥的、乏味的、艰苦的，但这些都是浅层次上的，我认为，军训不仅可以培养人们吃苦耐劳的精神，而且能够磨练人的坚强意志。苏轼有句话说得好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”由此可见，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开着。

九天的军训已经落下帷幕，感谢学院、武装部、职教中心各位领导老师和各位同学的支持，九天来有苦也有乐，严肃活泼着，更展现出许多好人好事。同时也离不开教官组的辛勤付出，为圆满完成军训任务打下坚实的基础。

军训，也许真的是很苦很累，但这也是一种人生体验，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是在烈日酷暑下与逆境斗争，去战胜自我，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢！

军训的时光总是那么的短暂，从一开始一张张陌生的面孔到现在一张张熟悉的脸庞，从一开始自由散漫的状态到现在集体荣誉高于个人荣誉、团结互助，军训也是慢慢成长和认识的一个过程，在以后的日子大家也要共同成长、共同面对未来。

所谓坚持就是胜利，在这几天的军训教官生活中，同学们坚持不懈，努力展示自我的样子我都看得到。我只是一个组织者，而同学们是执行者。第一次作为一名教官参加军训，心里有很多的忐忑，但每天都能看到他们阳光的样子，我的心

也有所寄托。第一个学期，我就有做教官的打算，慢慢的，每天都不停重复的提醒自己，多加练习，自己可以，一定可以竞选上教官。时间很快，我不仅竞选上教官，还成功的带他们度过了10天的军训生活，这个体验会是我永生难忘的事。

通过带军训，让我感受到了付出的努力永远不会白费，也能看到中专学生的努力和成长，从一开始懒懒散散的到现在能独当一面，能够看出有很大的进步和变化，特别是他们在奔赴前程的时候，让我看到了他们的团结和努力，让我觉得能够做他们的教官很荣幸，虽然平时也骂他们，也打他们，但是总得来说他们在我心里是最优秀的。

教官军训心得体会3

在带完一技的两个班后，稍微调查整了一天，连续带了那么多天都没有时间去好好调整自己，每天都很忙，退伍回来那么的时间，好像是第一次找到在部队的.那种充实的感觉，累而乐在其中!接着就是马不停蹄地去带茂职院。

刚到x职院里，就能感觉到作为一所大学与普通的学校不一样，因为是大学，所以我们军训的时间是15天，当时我就想，这15天的时间那么长，万一班上出了几个调皮捣蛋的就麻烦了，因为跟中专的不一样，中专的只是带5天的时间，再调皮捣蛋也就是几天的时间，而且要把队列所有的动作教完教会是刚刚好的，而现在的是15天，可能前几天还好，因为前几天都是教新的动作，大家肯定都很配合，但学会了就会慢慢的放松对自己的要求，到最后就收不了尾了!

第一天，我们教官一早就到学校里集合，随机安排分班，我被分到的班是电气自动化一班，编排为20连!随后参加学校的军训动员大会，动员完毕后，教官开始按分好的班找到自己的连，我刚找到班的时候，出来接我的是班助理，我刚开始以为跟别的学校一样，应该是班主任接的，还把他当班主任了，第一眼看到他，我心里就想，这么年轻就当大学的班

主任，确实是厉害!所以随口就说了一声老师好，问他是不是班主任，他说，不是，我是班助理，当时一听，感觉就有点懵了，随后就聊了几句，就把学生带开找场地!我简单地介绍了一下自己，军训就开始正式拉开帷幕了!看到同学们第一天的精神面貌个个都不错，而且还非常的配合，动作都要比较紧张，可能是大学生的缘故，已经军训过几次，很多动作都会了，有底子有，所以，从第一天的军训来看，自我感觉非常好，偶尔让他们放松的次数就多了一点!在接下来的几天里，基本上都是搞原地动作，重重复复，可能经过几天的训练，大家感觉有点累了，而且大部分的动作也都会了，再加上可能是我的缘故，平时对他们太过于放松，经常对他们嬉皮笑脸的，大家混得熟了，自然给人家的形象就是很散，(曾经有位同学就跟我说起过我们读书时的教官，说当教官是不是都不会笑的，而我就经常跟他们笑)，所以呢，这几个动作搞了几天，不但一点效果也没有，反而越来越差了，简直是连我自己都看不过去了，但一时想收回来，又收不起来了，连叫个口号也是有气无力的了，只能苦口婆心地跟他们做思想教育，一说动作稍微好了一点，但多搞几遍，又是老模样了，当时真是气死人了，拿他们一点办法也没有，不用说他们了，包括我自己在内也是一样，经过那么长的训练没有休息，没有时间去调整，感觉自己也很累了，这可能就是我们平时所说的惰性吧，一个人在长期的时间里形成的。虽说军训原本就是要锻炼大家的不怕苦不怕累的精神，提高自我约束力，提升纪律意识，达到服从命令，听从指挥的一个目的，但我感觉我自身对他们没有那么的严格的，自己感觉也愧疚不如!因为军训是一个令人很难忘的回忆，你对他们越严格，要求越高，条件越艰苦，他们就会越记住你，因为印象会比较深刻，这也是我在部队里得出来的经验，因为平时让人过得太平淡的话，过一段时间就会忘记了，所以，我回来这么时间长了，那时对我越苛刻的班长，首长们有时我经常都会想起你们，就是这个原因，反而有时把对我好一点的给忘了，可能是太过于平淡了，记忆慢慢就淡化了!所以呢，电气一班的同学们，不知道你们有没有这样的感觉，我作为你们的教官，没有对你们高要求，高严格，在此我对大家说声不好意思!但

你们有那一种不怕输的精神，四十多个人去挑战人家六十多个的口号，那时我听了，你们的士气真的很高，也没给我丢人。

唱军歌也是一样，跟七十多个人比，也不见得比别人差，所以，只要大家心在一块，劲往一处出，团结在一块，是没什么做不到的！大家要记住这首歌《团结就是力量》！

在中途，穿插了打靶，不用再搞那枯燥无味的动作，可以稍微的让大家调整一下，说起这个打靶，刚开始时，领导叫我们教官动员学生尽量不要去，免得搞到我们教官自己辛苦。但我没有这样做，反而回去动员大家都去打，因为我当时想的是他们是大学生了，意味着这可能是他们的最后一次军训，也是最后一次的打靶，不要白白的浪费掉了，以后即便想打也没有那个机会，所以想让他们能把握这个机会，以后也能有个回忆，所以，我感觉我们教官累一点也没所谓了，最后全班47个人，去了41个，我报上去的时候，人家就问，你们班没动员吗，全班人数那么少，居然去了那么多，（有的班九十多个，才去了几个人），我当时就说了，我们班的同学个个想保钓，所以才报了那么多的！打靶让我最意想不到的就是，全班同学交上来的打靶心得，不是打枪有多爽，而是坐军车最爽的，普遍都是第次坐军车，而且感觉比较好，都说军车比较牛，一路上狂奔，喇叭一路按不停，红灯照闯，都说别的车见了都靠边躲，听了他们这样一说，也确实是，可能他们没经历过，我当了两年兵了，我反而没感觉出来，我坐得都有点怕了，在部队一坐就是大半天或一天的，坐得腰酸背痛的！当时我看到学生们上军车的时候，我心里面就默想，你们班的运气不太好啊，校巴坐得舒服，又有空调吹，又不用晒，这下子倒好，要你们坐军车，到时回来不向我倒苦水就怪了，谁知道他们回来没有跟我说坐军车有多苦多累，有多么的不舒服，反而跟我说坐军车有多好，多爽，完全出乎我的意料！问及他们打靶的感觉时，个个都说没感觉，5发子弹一下就打完了，而且旁边的教官也不停的吹，完全没有体会到三点一线就打完了，20块钱就这样冻过水了!!!你们说的确实是一样，

我过去也看了一批，一上去就下来了，根本就是乱打的，还有就是很遗憾没能跟大家一块坐车过去打靶，也没能够像其他教官那样捡那么的弹壳的给大家做纪念。这也是我做得不到位的地方(写这个心得体会就当作补偿给你们)。

打靶回来下午基本上让大家调整半天的时间，第二天又开始正常的队列动作了，主要是以三大步法各分列式为主了，刚开始走的时候，都很认真，而且你们的协调配合比较好，特别是每一列分开练的时候，大家都能用心认真地把动作做好，还能互帮互助，都动脑去想怎么样才能配合一块去，但最大的缺点就是一到全班练的时候，就有的在里面混水摸鱼了，思想放松！

教官军训心得体会4

遥想当初第一次见到这群大学新生稚嫩的面孔仿佛就像是看到刚刚进入军营的自己一般，尤其是军训的第一天能够明显感觉到他们在操场上跑步时非常的疲惫，但是尽管如此也没有看到有任何人想要提出报告离队进行休息，即便身为教官的自己不会同意也能够因为这群学生身上的毅力感到震惊，虽然说相比起我们这些经过严格训练的教官来说还存在着许多不足的地方，但是正如许多老师在学生毕业以后说过的那句“你们是我教过的学生之中最好的一届”一样，有的时候军训中的学生足够优秀也能够让身为教官的自己在其他同事面前感到非常自信。

让自己印象最为深刻的就是教授学生唱军歌的那段时间，虽然说不知道为什么非常严肃的军歌在学生的眼中竟然成了因为他人嬉笑而不敢唱出口的存在，但是这种唱着唱着突然笑场的情况在我眼中是一件非常可耻的事情，至少在那个时候我能够感受到目前的大学生在思想方面的认知还是存在着一些问题，虽然说我觉得他们身上的毅力相比往届来说都要更为强大一些，但即便是这样也不能够掩饰这届大学生在军训的时候身上暴露的一些问题。

军训的最后一天我能够和其他教官在主席台上看到操场上方阵之中的学生，虽然说这个时候我们也会因为眼前的一切感到有些忍俊不禁，但是随着时间的流逝我能够感觉到有些教官的情绪并不是表面那么坚强，但是我也知道为了能够圆满地结束这场军训还是应该不留任何遗憾比较好，至少一个坚强的背影是作为教官的自己唯一能够留给这届学生的记忆，只不过这么多天一起军训的战友情绝不会因为眼前的“落幕式”而变得烟消云散。

或许在明年的这个时候我可能再一次以军训教官的身份在不同的校园之中指点新一批学生，或者说我会继续在部队之中以一名军人的身份坚守在自己所在的岗位之上，但是我相信自己脑海中那些和大家一起军训的记忆并不会随着时间的变化而渐渐模糊。

军训教官的心得体会篇六

钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们

强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多的东西：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

军训教官的心得体会篇七

军训是大学生生活中一段难忘的经历，对大学生来说具有重要的意义。作为一名教官，身临其境地参与军训活动，我深切体会到了军训的重要性。军训不仅锻炼了学生的体质，也锻造了他们的意志力和执行力。这些都是大学生需要具备的素质，对未来的人生发展有着积极的影响。

第二段：培养纪律与团队意识

军训不仅仅是为了磨炼体魄，更重要的是培养纪律和团队意识。在军训中，我见证了许多学生由初来乍到的新生变成纪律严明、团结合作的战友。军训强迫学生按照规定的时间表进行统一行动，要求他们服从指挥，遵守规则。在这个过程中，他们逐渐认识到个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。因此，他们愿意为了团队目标付出努力，学会了相互沟通和协作。这些团队合作的经验对他们未来的志愿服务、社团组织等方面的发展非常有益。

第三段：坚持与适应能力

军训的过程中，学生们经历了体力与心理上的双重挑战。早晨的集合操、长时间的军事训练等都对学生们的身體耐力提出了极高的要求。而且，天气的变化、训练强度的加大等因素都会给学生带来诸多的压力与不适。在这种情况下，学生们需要有足够的坚持和适应能力。而作为教官，我们也需要给予他们足够的鼓励与支持，帮助他们克服困难。通过共同的努力与奋斗，学生们不仅在身体上变得更加健康，也意识到自己的潜力是可以被开发与发挥的。

第四段：价值观的培养

军训活动不仅仅是为了培养学生的纪律和团队意识，更重要的是培养他们正确的价值观。在军训中，学生们亲身体会到

了军人的职责与使命感。通过军训，他们学会了尊重自己、尊重他人，学会了乐于助人、乐于奉献。这些都是大学生需要具备的良好品质，有助于他们树立正确的人生导向。军训还培养了学生们的爱国情怀，增强了他们的集体荣誉感，他们更加热爱自己的国家，愿意为国家的发展贡献自己的力量。

第五段：军训的价值延续与发展

军训结束后，学生们会进入大学的学习生活，但军训的价值延续与发展。通过军训，学生们培养了自律、坚韧的品质，他们在学习和生活中持之以恒地努力奋斗。军训也促使他们积极参与社团活动，展现出领导才能和团队协作的技巧。而他们在军训中建立的友谊和团队意识，也将成为他们未来职场发展中的重要资源。

总结：

作为一名军训教官，我深切体会到军训的重要性。它不仅是锻炼身体的机会，更是培养学生纪律和团队意识的好方法。通过军训，学生们能够拥有更好的适应能力和坚持能力，培养正确的价值观，为未来的发展打下坚实的基础。军训的价值延续与发展，将为学生们在学习和生活中带来更多的机遇和成功。

军训教官的心得体会篇八

第一段：引言（150字）

军训是大学生生活中一段难忘的经历，不仅锻炼了身体，培养了意志，还促使我们从中获得了宝贵的心得体会。在军训过程中，教官们起到了至关重要的作用，他们的言传身教让我们深刻领悟到了军人的精神风貌。于是，我邀请了一位军训教官，希望他能分享一些他对于军训过程中的心得与体会。

第二段：锻炼意志（250字）

军训是一项需要毅力和耐心的活动。教官告诉我们，军训的意义不仅仅是为了锻炼身体，更重要的是锻炼我们的意志。在军训中，我们要经受体力和心理上的双重考验，例如长时间的站立、训练的重复和个人自律的要求等。教官们不只是为了要求我们完成任务，更是带领我们克服困难，坚持到底。通过坚持不懈的努力，我们逐渐增强了意志力，学会了如何面对挫折和困难，这对我们的未来发展有着重要的影响。

第三段：培养团队合作精神（250字）

在军训中，教官强调了团队合作的重要性。他们告诉我们，在军队中，一个人不可能独立完成所有任务，团队合作是取得成功的关键。通过齐心协力的训练和互相帮助，我们逐渐明白了团队合作的力量和意义。在集体中，我们相互支持，相互鼓励，共同面对挑战。只有团结一心，我们才能完成任务，取得优异的成绩。这种团队合作的精神不仅在军训中起作用，将伴随我们一生。

第四段：锤炼坚韧不拔的品质（250字）

军训中的严格训练要求我们对付长时间的苦力活，逼迫我们战胜身体上的疲惫，锤炼我们坚韧不拔的品质。教官告诉我们：“一个人的潜力是无限的，只有逼迫自己走出舒适区，才能发现一个人的潜能。”通过军训，我们学会了在逆境中不屈不挠，不轻言放弃。只要我们坚持不懈地努力，就一定能够克服困难，创造属于自己的辉煌。

第五段：面对挑战心态决定成败（300字）

教官还告诉我们，面对军训中的各种挑战，心态的正确与否决定着我们的成败。军训中，我们会遇到严格的指令，快节奏的训练和紧张的战术演练，这一切都考验着我们的心理素

质。教官们教导我们保持积极乐观的心态，勇敢面对困难，不畏惧失败。只有敢于挑战自我，不惧怕失败，我们才能不断进步，不断成长。

结尾（200字）

通过军训教官的心得体会，我们深刻体悟到军训的重要性及其带给我们的成长。军训锻炼了我们的意志，培养了团队合作精神，锤炼了坚韧不拔的品质，并教会了我们正确的心态面对挑战。这些宝贵的经历将伴随我们一生，让我们在今后的学习和工作中能够更好地适应环境，克服困难，取得更大的成就。感谢军训教官的指导，让我们在军训中收获了如此丰富的心得体会。

军训教官的心得体会篇九

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从桂林集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得分方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知

识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十几天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是想要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不

知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中最大的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎么做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来很简单带训，却在的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

军训心得体会教官篇6

军训教官的心得体会篇十

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，

这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“20___级的新同学好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的同学受伤了，仍继续站军姿。看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释，怎么去安慰他们。最后我决定，由我来带领飞虎队训练。

第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了
“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，

就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了，再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”

这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，狗屁，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

____级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

军训心得体会教官篇4

军训教官的心得体会篇十一

军训作为大学生生活中独特的经历之一，无疑是一段既辛苦又值得回味的时光。作为教官的我，有幸亲身体会了这一过程，并从中获得了许多宝贵的心得和体会。在这篇文章中，我将分享我自己的感受，以及对于军训的一些思考和认识。

第一段：军人的身姿

军训期间，我第一次真正意识到“军人的身姿”是如此重要。在操场上，行进队伍整齐划一，步伐稳定有力，让人感受到一种强烈的组织力。经过漫长的锻炼，在不断的调整过程中，我的身姿也渐渐得到了改善。回头看当年的照片，我庆幸自己在那段时间里能够时刻保持拘谨的姿态，这也是我对军训最鲜明的记忆之一。

第二段：规律的生活

军训的生活习惯是我在大学期间最大的变化之一。每天早上六点起床，跑步、操练、军事课程、午休、下午的格斗课程……这样的规律生活使我深深感到时间的有限和敢想敢做的重要性。在军营里，不迟到、不早退是基本准则，只有遵循规定，才能保持集体的纪律。回到校园后，即使没有了军人般严苛的作息时间，我依然保持早起的习惯，并对自己立下了更高的要求。

第三段：团队合作

军训期间，我更深刻地意识到团队合作的重要性。我们时常会遇到解决问题的困难，需要大家共同商议、一起行动。在一次封闭拔河比赛中，我们队的队友不仅要有力的拉拔河绳，还要用力地维持队形。当时，我体会到团队的力量是无穷的。在学校里，我经常参加各类社团活动，通过团队合作获得了更多的成就感。

第四段：军事素质

军事素质的培养是军训的一大重点。砍柴、爬山、鸣枪等活动让我对于军事技能更加了解和熟悉。相信这样的锻炼将对我的未来产生积极的影响。除了技能的培养，我最为珍视的还是那种军人的精神。在军事课程中，我了解了很多军人故事，感受到他们对祖国、对人民无限忠诚的精神，这种精神将永远激励着我们为国家和人民作出贡献。

第五段：思想上的提升

军训是一个锻造意志的过程，对于我的思想也产生了很大的影响。在军营里，我们通过参观军事纪念馆、聆听军人故事等方式接受了一系列爱国主义教育，进一步增强了对祖国的认同感。同时，军训也让我更好地认识到自己的潜力和价值，激发了我对未来的追求和动力。军训过后，我对学业和工作有了更明确的目标和计划。

总结：

军训是大学生生活中的一次难忘经历，它不仅锻炼了我们的身体，也陶冶了我们的情操。通过军训，我认识到军人的身姿的重要性，养成了规律的生活习惯，锤炼了团队合作的能力，提升了军事素质，进一步提升了思想境界。这些体验都是那么珍贵，成为我宝贵的人生财富。

军训教官的心得体会篇十二

军训教官是战士们带头人，他们带领新兵和学生们进行体能训练、军事科目训练、军事运动训练，并在训练中传递爱国主义和国防意识。在此过程中，军训教官们不断实践，不断总结，也在不断学习。下面我将从“心态”、“方法”、“责任”三个角度阐述军训教官们的心得体会。

第二段：心态

无论是训练还是日常生活，良好的心态都是成功的最重要保证。军训教官们通过自己的经验，认识到要让新兵和学生们信任和听从自己，首先要保持自己的良好心态。在面对军事训练时，有时候学生们会因为一些困难或者看起来很难的训练动作而产生惧怕或者抵触。此时，好的教官应该不仅了解学生们情况，也要保持镇静、耐心地与学生们交流，让学生们知道即使困难重重，只要一步一步来，最后都能完成。同时，军训教官们也注重自我心理调控，遇到棘手问题时不慌不忙、不乱不惊，及时寻求帮助，这将有助于自己和学生更好地进行训练和学习。

第三段：方法

军事训练是系统的、全面的、连续的，训练的方法也是非常重要的。军训教官们在实践中也会总结训练方法，根据不同的年级和不同的目标采用不同的方法。例如，在进行体育课或体能训练时，教官们除了注重体能的提升外，还要注重肢体协调性和耐力的训练，同时善于使用鼓励、奖励等手段来激励学生们，让每个人都能感受到自己的进步和成长。在教授军事科目时，教官们会细心地传授每个动作的操作要领和注意事项，并通过多次演示和轻柔的指导让学生们熟练掌握各种基本技能。这些巧妙的训练方法不仅有利于学生们快速提升能力，也有利于提高学生们对军事培训的兴趣和参与度。

第四段：责任

作为军训教官，他们肩负着教育和培养年轻学子的责任。在训练中，教官们不仅是学生的指导者，更是学生的榜样和精神支柱。教官们注重以身作则，不仅要做到表率，还要注重言传身教。他们鼓励学生们服从纪律、吃苦耐劳，注重集体荣辱，让学生们明白个人利益与集体利益之间的关系。同时，教官们也不会放松对学生的照顾，以学生的身体健康和安全为重，时刻保持警惕，严格执行卫生、训练等方面的规定和要求，给学生们营造一个安全、放心的训练环境。

第五段：结尾

军训是健康、阳光和汗水的结晶，也是培养学生们爱国主义和国防意识的重要途径。军训教官们在教育和引导学生的过程中，通过自己的实践和总结，形成了独特的心得体会。无论是心态、方法还是责任，军训教官们始终是以学生为中心，在培养学生的过程中寻求最优秀的方法与路径。他们的教学之路注重以实践为基础，以学生为本，以责任为重，赢得了众多师生的尊重和崇敬。我相信，军训教官们在今后的训练中，将会继续为实现中国梦贡献自己的力量。

军训教官的心得体会篇十三

作为一名军事学院的教官，我有幸参与了多次军训活动，亲身经历了许多令人难忘的瞬间。每次军训不仅是培养学员们的纪律和体能，同时也是我的个人成长和反思的机会。通过与学员互动、指导和训练，我深刻地体会到了军训的价值和意义。在这篇文章中，我将分享自己在军训中的心得体会。

第二段：培养纪律和团队合作意识

军训的目的之一是培养学员良好的纪律意识。作为教官，我始终坚持以身作则，用自己的行动影响学员。在严格的纪律

要求下，我着重培养学员的规矩感和规则意识。通过适当的训练和活动，我帮助学员们理解纪律的重要性，并鼓励他们自愿遵守规则。此外，团队合作也是军训的重要组成部分。我通过组织各种团队活动和训练，帮助学员们培养协作意识，懂得团队力量的重要性，并用团队的成功来激励他们。

第三段：锻炼体能和克服困难

军训的另一个目标是通过各种体能训练提高学员们的体质。作为教官，我亲自带领学员们进行长跑、俯卧撑等各种体能训练。这不仅是锻炼身体的机会，也是给学员们提供克服困难和挑战自己的机会。通过坚持训练，他们的体能逐渐提高，同时也增强了他们的毅力和耐力。

第四段：塑造个性和培养领导能力

军训除了锻炼体能和培养纪律外，也是塑造学员个性和培养领导能力的关键时期。作为教官，我鼓励学员们发挥自己的个性，提倡积极向上的态度，并通过鼓励和肯定来培养他们的自信心。同时，我也通过组织小组活动和演讲比赛等形式，培养学员的领导能力。我坚信每个人都有领导潜力，只是需要正确的引导和培养。

第五段：总结军训的收获和意义

通过自己的亲身经历和教授学员的经历，我深刻体会到了军训的重要性和意义。军训不仅能锻炼学员们的体能和纪律意识，还可以帮助他们克服困难，培养领导能力和个性成长。在培养新一代青年的过程中，军训是最好的教育方式之一。我作为一名教官，深感责任重大。我会一如既往地坚守岗位，用自己的实际行动和专业知识的引导学员们，为培养出更多优秀的军人贡献自己的力量。

以上是我在军训中的心得体会。每一次军训都是学员们和我

成长的机会，我相信只要我们坚持下去，就一定能取得更多的收获和成就。

军训教官的心得体会篇十四

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“2021级的新同学你们好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的同学受伤了，仍继续站军姿。

看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那

个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释，怎么去安慰他们。

最后我决定，由我来带领飞虎队训练。第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了。

再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。

听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，

真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，狗屁，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

16级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

军训教官的心得体会篇十五

随着新学年的来临，军训也如火如荼地展开了。华灯初上，广场上的教官们挥舞着旗帜，喊着口号，带领着学生们开始了紧张的军训生活。作为一名小学生，我也参加了这场漫长而艰苦的训练。在训练中，我深深感受到了军训教官们的辛勤付出和用心指导，从而也体会到了许多训练的要领与技巧。下面，我想分享一下军训教官们的心得体会小学。

第一段：感受到军训为我们带来的益处

初来乍到的军训生活，让我很快地适应了军旅生活的节奏，加强了体质和遵纪守法的意识。每天早晨，我都会坚定地走上操场，执行军姿，并全面学习如何站立，如何进行各种动作，从而使自己不仅变得更加坚强有力，同时也积累了很多实用的经验，感觉非常充实。

第二段：认识到军训教官的用心

在军训过程中，我看到了身着迷彩服的教官，他们严谨认真地传授操纵技能，同时也给我们提供了很多生活上的指导。每天都会那么开心地笑着，而在训练时，他们却显得特别严肃，让我深刻认识到军训教官们为我们的付出与用心，也让我更加懂得了谢谢你们的重要性。

第三段：学到了纪律的重要性

在训练的过程中，我深深认识到了纪律的重要性。用教官的一句话“只有纪律不需要原则”让我深刻认识到了要遵守纪律的必要性，同时也让我学会了与大家一起行动，注重合作和配合，从而也滋长了在一个人面前做一团和不仅是做家务的观念。

第四段：感受到了集体的力量

在军训营里，我看到了许多训练项目都需要有集体行动和协作，这让我深刻体会到集体的力量。训练中，队友间相互协助，共同完成一个个训练项目，为我们开拓了更广阔的视野，同时也促进了我们在集体中成长，并且让我们深感到，一个人的力量是有限的，只有团队配合，才能取得最佳的成果。

第五段：军训对我们的成长与启示

这场军训虽然紧张而繁重，但我们从中收获了许多珍贵的东西。我们学会了如何面对困难，学会了如何保持充足的活力去为自己的目标拼搏，同时也了解到了纪律规则的重要性，以及团队合作的重要性。我们不仅学到了许多实用的内容，更重要的是感受到了军训教官们的关爱和支持，让我对他们充满了深深敬意。

总述：军训教官们的心得体会让我受益匪浅。

这场军训虽然很短暂，但它带给我的启示和收获是永久的。

感谢那些军训教官们，感谢他们用心教导着我们一段不平凡的成长路程，让我们明白了纪律、团队合作的重要性，同时也让我们感到了人生的无限可能性。我相信，将来我一定会成为一个更加坚强自信的人，用自己的实际行动来回馈这段难忘的经历。

军训教官的心得体会篇十六

军训作为学生生活中不可避免的一部分，旨在锻炼学生们的意志力和体能，是学校重要的教育环节之一。而作为军训的教官们，他们的责任不仅仅是传授学生军事知识和技能，更重要的是培养学生坚毅不拔的品质和勇往直前的精神。本文将从教官角度出发，探讨军训教官们的心得体会，以及在小学教育中的应用。

第二段：心得体会

军训教官们作为管理者和指导者，经历了无数个寒暑交替，穿过早已磨破的军装，每一次都珍惜着与学生们的相处。其中最深刻的心得体会就是：耐心是最重要的品质。在接触学生时，教官们要时刻保持耐心，因为毕竟每个学生都有自己的特点和性格，有些可能需要更多的帮助和关心。而这种思想和态度也同样适用于小学教育，教师们需要关注每一个学生的需求和表现，耐心地指导和帮助他们。

第三段：教育意义

军训不仅是有意义的体力锻炼，更是一场心灵的启迪与磨砺。通过军训，学生们激发出了自己潜在的潜力，培养出了团队合作的意识和责任心，提高了自身的自信和自尊心。而这些品质和思想也适用于小学教育。教师不仅是传授知识的人，更是引路人，需要激发出学生们对未来的信心和勇气，培养出他们积极向上的心态。

第四段：策略与实践

为了使军训更加有意义和有效，教官们在实践中也有策略，例如制定科学的训练计划、加强心理疏导等等。同样的，对于小学教育，教师们也需要制定自己的教学策略和实践方法，例如运用多种教学手段，注重轻松愉悦的学习氛围，以及灵活的教学态度。这样不仅能让學生喜爱学习，更能够提高教师的教育效率，产生更好的教育效果。

第五段：总结

军训教官们心得体会不仅对于军训执教有启示作用，更可以在小学教育中广泛运用。耐心、团队意识、责任心、自信与自尊心，这些品质贡献到学生中将使他们在未来成为更好的人。作为一名教育工作者，在教学过程中，我们也应把握这些教育意义，以及实践操作中的实际策略，更好地引领学生走向未来。