

2023年打篮球的检讨书(汇总9篇)

爱国标语不仅是一种文化符号，也是社会文明的重要组成部分，传承和弘扬了中华民族的优秀传统。爱国标语要利用修辞手法和艺术手段增加表现力。接下来，请欣赏一些具有深远意义和时代价值的精彩爱国标语示范。

打篮球的检讨书篇一

尊敬的化学老师：

今天下午我们逃课去打球的行为确实触犯了学校规章制度，并且给您的教学心情造成了极大伤害，在此递交我们的检讨书。

xx年xx月xx日，在这样一个阳光明媚、天气晴朗、万里碧空飘着朵朵白云的天气里，我们在中午刚好看了达拉斯小牛vs金州勇士的那场比赛，那场比赛小牛对112-103战胜了勇士队，赢得比拟漂亮，只可惜阿联没有上场时机。然而，看完整场比赛以后，我们深深地感受到身上的运动细胞在加速代谢，顿时间非常有打球的激情。

下午第三节是您的化学实验课，我们就趁乱逃课去了篮球场打球。这期间我们混进了高二班级当中参加了他们的篮球课，事后我得知您对我们逃课的情况非常生气，我们也感到很揪心很紧张很慌张很懊悔。

总的来说，喜欢篮球不是一件错事，可是运动爱好不应该建立在耽误学业的根底上。身为一名学生，本职义务是学习，打球只是偶尔打打的，我们又不是体校学生，将来不靠篮球吃饭。因此，逃课去打球的行为是比拟愚蠢的，是不能够放纵的。在此，我向您保证，今后我们不敢再这样了！

检讨人：

xx年xx月xx日

打篮球的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

今天下午我和xx同学应该是在班上上物理课的，可是教室里并没有我们的身影，在操场的篮球场上发现我俩在和隔壁班的几位同学打篮球。是的，老师，我们因为物理老师管理学生不严厉，所以就肆无忌惮，在今天上物理课的时候逃课去操场上打篮球，我知道自己的这个行为是对物理老师极其的不尊重，也是对自己的学业一点都不负责任。我现在真的很后悔自己在物理课逃课去打篮球，抱歉老师，我不应该这么做。

物理老师对我们班的每一位同学都很好，而且她也很温柔，不会对我们发脾气，但是，我还对这么好的老师做出这么不敬的行为，我满怀愧疚跟我的物理老师说一句对不起。我很清楚我自己平常在学校的表现，在老师的心里我一直是不听话的坏学生，在学校不爱学习，对学习完全兴致索然。我和xx同学溜出教室，参与了隔壁班正在上体育课打篮球的几位同学。年级主任和学校领导在走廊上查堂，发现我俩位置是空的，经调查知道我们是逃课去打篮球了。在经过班主任老师和年级主任的教诲后，我突然意识到，自己是一个不会学习的人，成绩也很差的人，这是有原因的。是我自己根本就没有努力过，从来没有将心思放在学习上，只知道在学校里贪玩。认为自己的成绩差就是已成了定局，不会改变我这样的情况，所以，我对自己自暴自弃，在学校里做的事都是与自己的学习无关的。

我不知道自己为什么会想着要荒废自己的学业，我确实很喜爱篮球，但是自己的兴趣爱好和学业是可以兼得的。我觉得我不应该散失对自己的信心，不能再这么自暴自弃下去了，所以，我要有所改变。我会将自己的兴趣爱好和学业结合起来，将更多的时间投入到学习上去，上课不会在出现这种逃课的行为，上课时间就应该认真听讲，将老师付出的劳动成果好好的珍惜，上课认真听讲才是一名学生该做的事情。物理这个学科很困难，所以我需要花的时间就会更多。想要学好物理不是那么容易的，在遇到问题后，及时地问老师，希望老师可以不计前嫌，帮助我提高物理知识水平。

最后，还是有必要真诚、郑重地向物理老师说一句抱歉，并要给您深深地鞠一躬。我知道，老师您大人有大量，又温柔善良，一定会原谅我这个不懂事的学生，我会做一个言听计从的好学生。

此致

敬礼！

检讨人：

日期□20xx年xx月xx日

打篮球的检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

我怀着深深自责、愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此深刻反省我逃课外出打球的严重错误。回顾我的错误□20xx年9月19日下午第三节自修课，我伙同孙、刘两名同学一起去操场打球，严重违反了自修课相关纪律，是比较严重的`违纪错误。

现在，面对错误我感到无比的愧疚与自责。我的行为给班级同学树立了不良范例，给班级形象带来了消极影响，也深深地伤害了关怀我、教育我的班主任老师。经过您的严肃批评，我面壁思过之后，充分认识到错误的危害，我决定彻底悔悟与改正：

第一，我从即日起我必须重新审视自我行为，我须严格遵守《中学生日常行为规范》，不做任何有违纪律规范的事。

第二，我必须端正自己的学习态度，好好利用自修课时间来完成作业与复习课程，努力认真地学习。

第三，我要学会忍耐、学会控制自己，只是适当打篮球运动，不贪玩不折腾，让自己变得稳重安分起来。

总结以上，我必须用心彻底改正错误。在此，我希望班主任老师能够原谅我这次的错误，给我一次浪子回头的机会，我会戴错立功，努力认真学习，在这学期的期中考试当中争取有一大进步，以此弥补我此次错误带给老师的困扰。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

打篮球的检讨书篇四

敬爱的x老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对逃课打篮球这种不良行为的深刻认识以及再也不逃课的决心。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得逃课。而我对错误的认识不足，所有的问题都归咎于我

还未能达到一个现代学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。作为逃课的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，要认清可能造成的'严重后果。

我保证以后不再有类似的情况发生，请我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步！

您的学生xxx

xx年x月x日

打篮球的检讨书篇五

尊敬的老师：

你好！

我为我今天下午地理课上逃课去篮球场上打球的事情向您抱歉，并作这篇检讨表示我已经深刻的认识到自己的错误，也为我的错误行为表示懊悔。我这样的行为实属不该，这不是一个高中生该有的行为。

身为xx高中的一员，我现在的首要任务就是学习，因为高考的学业任务很重要，现在所学的都是为了高考而奋斗拼搏。考好高考，考上好大学，就是我现在该做的事情，而这，就离不开上课认真学习听课。但是我却在上课的时候逃课去打球，我这是忘记了自己职责的行为。我向您认错，也向地理任课老师xx老师抱歉。我这样是不尊重她的教课成果，是对她极大的不尊敬。她每天都为我们认真的备课，做教案，每天的作业也认真批改，有错误的地方也帮我们指出来。而我

却逃课，伤了她的心。

篮球是一个好运动，我喜欢打篮球，我觉得在球场上肆意挥洒汗水是一件非常痛快与开心的事情。每天晚上放学的时候，我都会叫上几个同学一起玩，一直到天黑，或是到上晚自习的时候。

由于这么喜欢篮球，我也参加了学校的篮球队，帮助篮球队在市里和省里的比赛里，拿到了好成绩。但是我却太沉迷了，不去学习而是只顾着打球，导致学业一落千丈。我的成绩当初也是非常好的，也能在全校一千多人里排进前五十，但是我打球这一年多以来，却是一次不如一次，现在都掉到了三百多名了。差距太大了。然而我却因为成绩不好而有些放弃，没有意识到是我沉迷篮球的原因，反而是因此更无视学习，更沉迷打球，甚至于旷课去打球。

经过这件事，我意识到自己是多么的糊涂，是多么的愚蠢，没有分清主次。所以在这之后，我会减少打篮球的时间。只在放学后玩一会。然后把重心放回到学习上来，将落下的都补回来，不仅只是前五十名，我还要冲刺全年级前十！我再次向xx老师和您抱歉，对不起！希望老师您能原谅我这一次的 error，好好看我表现。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

打篮球的检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

我怀着深深自责、愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此深刻反省我逃课外出打球的严重错误。回顾我的错误，9月19日下午第三节自修课，我伙同孙、刘两名同学一起去操场打球，严重违反了自修课相关纪律，是比较严重的违纪错误。

现在，面对错误我感到无比的愧疚与自责。我的`行为给班级同学树立了不良范例，给班级形象带来了消极影响，也深深地伤害了关怀我、教育我的班主任老师。经过您的严肃批评，我面壁思过之后，充分认识到错误的危害，我决定彻底悔悟与改正：

第一，我从即日起我必须重新审视自我行为，我须严格遵守《中学生日常行为规范》，不做任何有违纪律规范的事。

第二，我必须端正自己的学习态度，好好利用自修课时间来完成作业与复习课程，努力认真地学习。

第三，我要学会忍耐、学会控制自己，只是适当打篮球运动，不贪玩不折腾，让自己变得稳重安分起来。

总结以上，我必须用心彻底改正错误。在此，我希望班主任老师能够原谅我这次的错误，给我一次浪子回头的机会，我会戴错立功，努力认真学习，在这学期的期中考试当中争取有一大进步，以此弥补我此次错误带给老师的困扰。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

打篮球的检讨书篇七

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课打球这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。早在我刚踏进大学校门的时候，校领导就已经三令五申，一再强调，全校同学，不得迟到，不得旷课。可是今天下午我还是旷了一堂老师给我们精心预备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制做的知识大餐。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为学生干部、共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的。我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。
- 3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平，未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性。

为此在以后的几年里我一定会严格要求自己，在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

此致

敬礼！

检讨人：

日期□20xx年xx月xx日

打篮球的检讨书篇八

尊敬的老师：

你好！

我为我今天下午地理课上逃课去篮球场上打球的事情向您道歉，并作这篇检讨表示我已经深刻的认识到自己的错误，也为我的错误行为表示懊悔。我这样的行为实属不该，这不是一个高中生该有的行为。

身为xx高中的一员，我现在的首要任务就是学习，因为高考的学业任务很重要，现在所学的都是为了高考而奋斗拼搏。考好高考，考上好大学，就是我现在该做的事情，而这，就离不开上课认真学习听课。但是我却在上课的时候逃课去打球，我这是忘记了自己职责的行为。我向您认错，也向地理任课老师xx老师道歉。我这样是不尊重她的教课成果，是对她极大的不尊敬。她每天都为我们认真的备课，做教案，每天的作业也认真批改，有错误的地方也帮我们指出来。而我却逃课，伤了她的心。

篮球是一个好运动，我喜欢打篮球，我觉得在球场上肆意挥洒汗水是一件非常痛快与开心的事情。每天晚上放学的时候，

我都会叫上几个同学一起玩，一直到天黑，或是到上晚自习的时候。

由于这么喜欢篮球，我也加入了学校的篮球队，帮助篮球队在市里和省里的比赛里，拿到了好成绩。但是我却太沉迷了，不去学习而是只顾着打球，导致学业一落千丈。我的成绩当初也是非常好的，也能在全校一千多人里排进前五十，但是我打球这一年多以来，却是一次不如一次，现在都掉到了三百多名了。差距太大了。然而我却因为成绩不好而有些放弃，没有意识到是我沉迷篮球的原因，反而是因此更忽视学习，更沉迷打球，甚至于旷课去打球。

经过这件事，我意识到自己是多么的糊涂，是多么的愚蠢，没有分清主次。所以在这之后，我会减少打篮球的时间。只在放学后玩一会。然后把重心放回到学习上来，将落下的都补回来，不仅只是前五十名，我还要冲刺全年级前十！

我再次向xx老师和您道歉，对不起！希望老师您能原谅我这一次的错误的，好好看我表现。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

打篮球的检讨书篇九

尊敬的老师：

xx年10月21日，下午第三节下课后，我决定不上第四节的自修课了，想去playbasketball□在违反了校规，感到很惭愧。

篮球比赛双方将空间。地面与时间有机结合起来，所展开的不同战术阵型与技术的攻守是现代篮球的独特魅力。篮球比赛过程较其它球类复杂、技术动作繁多，战术形式多样，而围绕空间瞬间变化展开的争夺，既反映个体单兵作战又协同集体配合相结合的运动。

高中数学的立体几何是必须掌握的，每年的高考都是必考的知识点。学习立体几何的关键在于将空间、地面与时间、速度相结合；与计策性、技艺性相结合。所以打篮球是有利于学习的，但是本人旷课去打球，这种行为是不能提倡的。

篮球运动要求跑似“脱兔”，跳似“猴翻”，展似“猴翻”，停似“大象”，掷似“飞燕”。从健康角度而言，适量参加篮球运动，势必对促进人的生理机能、心里修养特别是对提高身体的生命根底水平、增进健康以及开展，灵敏性速度、力量、弹跳等身体素质，锻炼意志品质，培养集体主义精神起着积极的作用。

介绍了那么多篮球的好处，当然希望老师能向篮球运动员一样健康、有活力，积极提倡自己的孩子从小打篮球，从小培养对篮球的兴趣，得到好的身体素质。

从开学到现在一中一直强调校规校矩，提醒学生不要违反，可我却并没有把老师的话放在心上，没有重记老师说的话，没有重视一中公布的重要校规，这些都是我不应该做的。

我错了，我应该把老师的话牢记在心，把校规校矩谨记在心。

检讨人：

xx年xx月xx日