

2023年大学生生活规划书大一(大全8篇)

企业标语需要简洁明了，准确传达企业的核心理念，不仅要吸引潜在客户，更要赢得他们的认可。最后，经过多轮修改和测试，确保企业标语能够在目标客户中产生良好的回应和识别。3. 这些企业标语成功传递出了企业的形象和理念，值得我们学习。

大学生生活规划书大一篇一

亲爱的同学们：

我想，每位同学在初中甚至高中新学期的第一次班会就是“新学期新计划”，没想到来到大学同样有这样的班会。不过，每一个大一新生来到完全陌生的大学环境都如在黑暗中探索。但提前给自己定一个奋斗目标如在黑暗中点亮一盏明灯，时刻提醒指引我们前进。

之前通过学长学姐们的经验交流，可以避免我们走弯路。但每个人都是一个独立存在的个体，不可能完全照搬经验，应该有自己的大致规划。大学生活主要包括学习，工作和生活。下面我就从这三个方面来讲讲我的规划。

关于学习：只要我们还是学生，学习总应该放在比较重要的位置。都说大一应该打下夯实的高数和英语基础。所以在这两门科目上投入更多的精力是无可厚非的。上了一周的高数可，我感觉确实有一定难度，课前的预习和课后的习题巩固相当重要。希望通过自己踏实的学习在高数上不要挂科。马上就要开始安排晨读了，这是学习英语，练习英语口语的最佳机会。早起确实很难，但我作为学习部的一员，我不仅要以身作则更应让其他同学在晨读中有所所获。我们一周只有两天晚上有课，晚上的大把时间应该充分利用起来。去图书馆，参加各种讲座活动都可以收获很多！其它课程我想上课

认真听讲，考前记下重点，考试问题应该不大。

关于工作：每一位大一新生都希望在大学找一份工作来锻炼自己。我也不例外，经历了很多次面试，进入了三个部门。肯定会累一点，忙一点，但我很充实，认识了很多很多人，交到很多朋友，学到很多书本上没有的知识。做到工作学习两不误才是最好的。

关于生活：因为生在武汉，来到大学是我第一次完全独立生活。从打开水到洗衣物，到洗澡，到整理内务……一切都显得很很不习惯。没有了父母的帮助和关心，甚至唠叨，自主权还给了我。多了份自由，少了份拘束；多了份辛劳，少了份关爱；多了份懒散，少了份督促……但有了寝室里同学们的帮助和关心，我同样感觉有家一般的温馨。

我相信，在学习，工作，生活三方面找到平衡点，齐头并进，大学生活将是我们人生中一段最完美的回忆！

谢谢！我的演讲结束！

大学生活规划书大一篇二

四年时光匆匆而过，大学的生活即将与我们告别，刚踏进校门的那一幕，犹在眼前。在高中时，大学在我眼里的印象是，她是那么大，人是那么多，生活是多彩的。高考独木桥的那一边不应该是这样的吗？大一刚进来的那会，心里有些彷徨，有些期待。在将要迈出校门之前，总结一下四年的得失，看清未来的路。

为什么要上大学呢？有多少人自己考虑过这个问题，很多人上大学是因为社会的推动，初中上完上高中，高中上完自然而然要上大学，的确我们的教育机制就是这样，也正因为大多数人觉得顺理成章，导致他们在大学不知道要干啥。大学的生活和以前十二年的读书生活完全不一样，属于完全自由，

完全开放型。你不去上课没人会在意，不交作业没人会催你，甚至只要考试前突击看看书就能通过考试。这样的环境可以造就人才，也可以摧毁一个人，而大多数人不知道自己啥的人被摧毁了。

进入大学的目的其实很明确就是要学习更多的知识，至于学什么知识完全凭借你的兴趣。假如说，进入大学不是为了获取更多的知识和技能的话[hello]你可以退学去工作了。在大学里面学习什么样的知识都是允许的，前提条件就是你的课程必须全部合格。在这个前提下你可以选择你最感兴趣的东西去钻研，即便和你的专业无关。兴趣是最好的老师，在兴趣的指导下踏实钻研，假以时日，肯定可以成为在一方面有特长的人。这是每个大学生必须做的，不然你的大学四年将在你的历史上消失。

在我的大学四年中，我学到了以前没有学到的能力和知识。

首先，我学到了如何独立生活。虽然中学也有住宿，但是大学是远离家乡，长时间的独立于父母，室友也是天南地北，风俗，生活习惯各不相同。我们从开始尝试交流，到相互包容，相互帮助。四个同学住在一个不大的寝室里，一住四年，吃饭、打水、打扫卫生等等，古时的同窗之谊也莫过于此。我学会了独立，学会了换位思考，与其他人打好关系。大学的班干部发挥的作用没有中学那么明显了，很多班干部都不知道是谁，再也没听谁说有事找班干的，凡事靠自己。这些经历给我以后社会生活带来了宝贵的财富。

大学期间，我参加了一些公益活动，敬老院看望孤寡老人，艾滋病宣传等活动。这些活动不但丰富了我的阅历，还增强了交际能力，领悟到了一个人的社会责任。社团活动还丰富了我的大学生活。

其次，我学会了独立思考学习。以前老师要求我们要做什么，怎么做，大学的老师就不一样，不会追着你学习，学不学看

你自己。大一开始时，感到美好时光来临，但快要考试时，一个月的备考还是很难熬的。大学学习，最重要的不是学习知识，而是掌握学习方法。很多大学所学知识跟你在社会工作关系没有多大关系。但是如果你掌握了好的学习方法，当你以后面对一个新的领域新的知识时，你可以快速的理解掌握他。就像我们一位老师说的，如果比专业技能，我们可能比不过专科技校的学生，但我们的学习新知识，适应新环境的能力比他们强，不然那些公司凭什么优先考虑本科生。授人以鱼不如授人以渔。一个人不管从科员爬到“一把手”“二把手”，还是从底层员工升到经理董事，他的自学能力发挥了不可估量的作用，因为一个人他所掌握的知识不可能那么全面，在不同的岗位，所需的知识是不同的。活到老，学到老。大学学习最大的收获就是掌握独立思考，自主学习的能力。

在将近一个学期的毕业设计课程期间，我学到如何查找资料，如何通过自己动手实验获得所需的数据，如何处理这些数据，还有怎么跟指导老师交流，发表自己的看法。

最后，我感到大学是个微型社会。我们在学校的时间比以前中学的时候长太多了，交际的范围也广了许多。以前中学，我们交往最多的是同班同学，在加几个同年级同学，但现在大学，在这里座位不固定，教室不固定，还有很多可以参加的社团，你也可以去勤工俭学，做家教，你所接触到的社会角色多样话。很多时候你遇事不再第一时间想到老师，而是同学哥们，最主要的自己解决。大学校园比以前复杂了许多，但又不会比外面社会那么残酷，令人心惊，至少你不用时刻担心大学同学会像以后社会上的人那样算计自己。大学是演练场，是过度区。几次的生产实习，毕业实习，就是以后工作的预演。

我的优点是持之以恒。要今天完成的事情，哪怕干到再晚我也会坚持到底。还有我不吸烟，不酗酒，不乱花钱。

我的缺点是很会看电子书，养成了习惯。手上没事的时候，会不自觉地拿起手机看小说，如果一下午没事，很可能会看一下午。习惯的力量很伟大的。虽然看小说也可以丰富知识面，社会阅历，比如历史小说，都市官场小说，都市职场小说等，但一旦养成了习惯会影响我的生活和学习，以及周围人对我的印象。所以我现在正在找其他可以替代的东西来替代小说来成为习惯，而且对我有益的。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

大学生生活规划书大一篇三

像很多中国的娃娃们，我们都有一种经历叫高考。而我上了个毫不起眼的二本学院。想想当时得知被这所大学录取时，我淡定的令人不可思议。把握儿地被第一志愿的学校录取，把握儿地被第一专业录取，但自我明白，那与西外擦肩而过的痛苦，叫后悔莫及。记得当时大大小小我共有7个包包，除了务必的衣服鞋子之外，零零散散的还有些自我难舍的小东西。毕竟第一次出远门，第一次跨两个直辖市，四个省去读书。

我们提前4天就到了学校。站在即将成为我学习生活的学校中，我心灰意冷。破旧的教学楼，落后的硬件设备，完全与我心目中的大学形象背道而驰。复读涌现脑中，但爸妈立即打消了我的这个念头，他们不断的鼓励我“英雄不问来源！”就这样，我注册了。

为期12天的军训，除了到部队打了5发子弹，让我很满意，其余的简直令我不能忍受。懒懒散散的学生，好不严肃的教官，不时的让我陷入痛苦的回忆，想起当时报考的失误。开学典

礼的时候，按流程新生都要进行入学宣誓，不外乎就是什么要坚持这个，不做那个的，但当读到，我是__的学生时，我的眼泪瞬间流了出来。那是种付出了，却与梦想遥隔千里的凄凉之感。在那里想告诫学弟学妹，想要让自我不后悔，拼分数是很最关键的，报考时不仅仅需要谨慎也需要勇气，因为分数线的不确定性，要求在估准分数的前提下，坚持自我的梦想学校，防止放榜时后悔。

随后，社团，学生会等等五花八门的学生自治组织招新，冲淡了满是悔恨的日子，渐渐让我发现大学其实挺丰富多彩的。经过层层面试，以及考核，很荣幸地加入了两个声誉比较不错的，自我喜欢的组织。经过我半年的体会，想告诉将要上大学的学弟学妹们，学生组织，就像是一个丰富生活的业余爱好，但没有足够的热情和兴趣，还是不要盲目报名。因为在美其名曰锻炼自我的背后，它也在毫不留情的剥夺你的自由时间。

半年的大学生活，享乐和内心的挣扎一样，一向没有间断过。由于没有很好的理财，和较高的自制力，半年花了家里不少钱。除了必要的一日三餐，每一天零食不断，买衣服，其余的花销就是和朋友混。在外国语学院，什么都缺，就是不缺女生。因为我参见的活动相比较较多，认识了几个聊得来的男生朋友，这点让我的室友很是羡慕。没课或放假，我们会找各种理由，逃离学校，看电影，逛超市，压马路，吃饭，到游戏厅...

因为身边除了舍友外，朋友多是男生，在获得友情的同时，不免有时也想入非非。记得当时我和这个男生刚认识的时候，我没有什么好感。但他却处处表现出对我很热情，给我讲他的情史，还说他单身。有事没事就要请我吃饭，当然我不一样意。然后他就拜托我事情，再请。渐渐的我们的联系多了起来，透过相处，我发现他很全能，体育很强，也有一些我不具备的品质。他没有直接说过喜欢我，但我隐隐约约的感觉，我仿佛喜欢他了。很多次，都想告诉他，因为女生的矜

持，之后还是没有开口。原因是我发现他其实与他的女友还联系，我最不能容忍这种男生，所以什么都免谈。

大学生活不是没有压力，但这种压力不是外人给你的，而是你就应自我去寻找的。浑浑噩噩的过了近一个学期，期末考试仿佛像所有第一次一样，不期而遇。备考周，没有疯狂的备考，只是在睡的头昏脑胀的时候，随便抓起一本书，看几眼，摇摇头，继续睡觉，重复七天七夜。可是之后的成绩，令我们无语。惭愧的说，我们宿舍四个人，俩个人有挂科的。而我，自我明白，有一科也是在挂与不挂的边缘，是教师给了我改造的机会。记得当时教师在qq上是这么和我说的：只是不用补考那么麻烦了。

大一，生活真的很丰富。搞小买卖(赔了)，拉赞助，组织联谊，邻城游玩，坐过山车，选课，泡图书馆，交朋友，或是点儿背挂科，等等在别的地方无法经历的事情，在大学，都会经历。但要明白在经历这些的同时，我们也在经历着我们的青春。玩能够改天，吃能够改天，可是青春却不能改天，改天就是老去。身处人生中最完美的时段，在体验祖父辈乃至祖辈没有体验到的多彩生活的同时，我们就应思考，明天是什么。我不想自我因为没做什么而后悔，经历了这么多，我明白自我该坚持什么，该放弃什么；该看清什么，该不谈什么。最终送自我，也送给正在像我一样混大学的朋友们一句话：自我把握。

大学生生活规划书大一篇四

20xx年10月22日晚我物理二班全体同学在二号楼0403教师召开了“我的大学生活”主题班会。班会一同学们即将开始的大学生活为主题，通过此次班会，同学们加深了彼此的认识，对大学生活有了正确的认识，对同学们更快的融入大学，树立积极目标有重要影响。

这次班会与7:10分在二号楼召开，全班78人全部赶到参加，

本次班会基本上可以说开的很成功的，但是还有一些地方令人不太满意在这里做一下总结。

首先班委成员一次就自己的本职工作表示了畅想与决心，并以《学生手册》为载体讲了一些校规校纪。

然后杜爽老师作了重要演讲，她针对大一新生提出了建议。一要摆正心态，勿自卑勿自负，她的那句“如果你感觉在师大屈才，就先当师大第一”相信拨动了许多新生的心弦；二是要树立正确的目标；三是要在大学期间做几件自己真正想做的事情，培养一两种终生喜欢的体育项目。他的话让同学们获益很多。

然后来自大二物理3班的学长到场就生活学习等方面给我们进行了重要指导。其间川班长以一个大哥的身份讲了许多有关学分制、选课以及和同学们交往的多方面的问题。文艺部长乔天宇的言谈诙谐、体育部长孙广州的减肥妙招都给我们留下了深刻的挺像。

为了增强娱乐性，班会期间还穿插了班委们精心准备的小节目，有的是让说出班级同学名字的小游戏，有的是请到场的学长与我班同学同台唱歌，还有绕口令、魔术等。这些活动极大地活跃了班级气氛，增进了班级成员间的了解、加深了彼此的感情。

最后班会结束之前，同学们一起观看了宋老师制作的ppt，他以一个过来人的身份告诫同学们要积极努力的把握好大学四年，寻求生活的意义。他谆谆教导同学们要志存高远，拒绝灰色和堕落，苦口婆心，发人深省。看完后同学们都静静地离场了，相信内心都有极大的收获。

大学生生活规划书大一一篇五

回顾过去，展望明天，我坚信在我的努力下，会有好的明天。

而作为我本人，本着“我是大学的一块砖，那里需要哪里搬”的指导方针，继续在不断因为需要而搬运的过程中慢慢的磨练，最终成长为社会真正需要的合格的复合型人才。相信，明天会更好！一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的半年，有喜有忧，现总结如下：

师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自我的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上：认真学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，结合“三个代表”的讲话，进取改造自我的世界观、人生观、价值观。为了系统的理解党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地——延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。经过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，进取向党组织靠拢，并决心理解党的考验，以实际行动来展此刻党的教育下的当代大学生的风采。我会更加努力的严格要求自我，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自我。

在工作上：为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，能够说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬；在治安服务队工作出色，宣传、组织工

作措施得力;认真学习法律知识,受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的“社会治安综合治理知识竞赛”受到综治委的加分表扬。在监督队中,协助防火委办公室进行防火安全检查中,因工作得力受到加分表扬。最近,被选举为副大队长,兼任监督队队长。另外在学生会中,因工作出色在校学生会“优干”评选中光荣当选。在班里,作为副班长,处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评,还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织,还是献血后海报宣传,还是到赛场为本班乒乓球队加油助威,还是奖学金的发放……我总是冲在前,也所以被评为“校级优秀学生干部”。

回首一看,尽管工作上取得了这些成绩,但仍有很多遗憾,许多想办的事情没办成,许多该做的事没做,况且这些成绩只代表过去,明天的任务还很多,仍需努力。

日常生活上:尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐,向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友,朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因,为了减轻父母的负担,不要让劳作在太阳底下头朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁,不要为了我那样节衣缩食,我找了一份家教。做家教既能够增加经济收入,又能接触社会,何乐而不为呢?靠一小时十五元的家教,再加上奖学金,又搭上生活费,买了一台二手电脑,配置不错。学通信,在现代这样一个激烈竞争社会立足,不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外,在组织“第一届防火知识竞赛”中挑大梁,为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏,经陈副校长同意,由防火委下发文件,防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学,这可能在历史上绝无仅有的。

以上是我对大一下学期一些方面的个人总结,我将结合这个

小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮忙。

大学生生活规划书大一篇六

当我来到这个学校的时候，还是一个懵懂的孩子，对这里的一切都是那样的好奇而新鲜；如今四年转瞬离去，已经长成一个青年，对现实与未来也有了一些自己的认识和看法；在即将结束这段人生历程的时候，回想我大学生活，可谓是一幅多彩、别致的图画。大学四年，不仅使我学习到了专业知识，为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道上，大学生生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。还参加过许多学校举办的舞会，和同学

去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

在思想上，我经历了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的天地，没有人管你，你必须有高度的自我约束力，做到自律、自学、自省。我从一开始的散漫自由渐渐转变的自律、自学。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。

在工作上，我担任班级学习委员，还担任学生处勤工助学助理员，我会努力配合干部把班里的、学生处勤工助学工作做好，有需要我帮忙的地方我也会竭尽全力。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

大学生生活规划书大一篇七

进入大学后，学习的课程和专业有些让我不知所措，一些学习的方式和时间分配让我找不到了自我。在这四年里面，在

同一门课程上，我有过一次挂科，一次补考，一次重修。其余的成绩基本是中等的，班级综合测评基本是位于中等左右。英语通过了四级，计算机过了一级。

一、总结学业的成绩时，我分析了如下几个不足之处。

首先是我的学习态度，不够端正，在高中进入大学以后没有转变好，一下子没有适应大学的节奏，整个人如脱缰的野马，放纵的玩，忽略了大学的课程，一些课程的考试都是在最后的几个考试周中突击通过的。这些一直是一个遗憾，在以后的应用中，发现了学习的漏洞，那些课程中的知识在脑海中产生了空白。不端正的学习态度，在后来的学习中，让我对好多课程不感兴趣，提不起精神，好多知识因为这样的原因，没有去深入研究过。在后来的时候，我的成绩就是一直很平平，这样的态度就只能取得这样的成绩。

在学习方法上，也产生了一些矛盾，高中时的那些原始积累知识的方法，已经让自己在失败中一个个否定，开始放弃积累知识的积累。开始放弃那个传统的预习复习的方法。在课堂中是一步步被动的学习。后来的课程更是雾里看花。

计算机课程，一直是我四年大学中的遗憾。不管是上课时，还是在参加辅导班时，就没有静下心来仔细看过一遍课本，没有研究过哪类编程，这也许就是自己的自制力已经缺乏到没有了的地步。

在后来的一步步挫败中，我渐渐领悟到了一些想法和所谓的知识学习的方法。在以往的复习中整理笔记，在学习的时候也会遇到自己感兴趣的课程，去图书馆或者网络上查询自己想要进一步了解的文献或者别人的论文。在学习态度端正之后，不管是学习的兴趣还是学习的质量上有了一些提高。更加显著的一点就是在综合测评时达到了班级22名。

二、大学的社会实践和校园实践。

在大学生生活里，我参加了一次学校组织的社会实践，担任了系学生会和校学生通讯社社团的职务，有过一次打工经历，有过8次义工服务经历。在校团委组织的社会实践中，我和团队的同学们，深入到各个社区，从事环保宣传，进行环保讲座，我个人承担了团队活动的新闻报道工作，每天在围绕着“真实、及时、生动”做文章，在社会实践的一个月里，我认真思考和组织文字，构建新颖的标题，以及和同学们做好分工协作。个人的文字组织能力和自我信心的培养，从活动中也得到了比较大的提高和锻炼，就为后来进入校学通社、在校报等期刊杂志发表文章奠定了基础。

在系里担任学生会新闻部部长期间，我从高中进入大学后的内向和害羞的性格转变成一个相对来说已经比较外向和比较有自己的工作思路的小记者。在学生会工作和新闻报道以及写作能力上，得到了系里领导的肯定。在后来的活动中，陆续参与了校运会和系里的大大小的活动的报道。大学生自我鉴定在担任校学通社骨干时，我在校五月阳光新闻网、《常熟理工学院报》发表了新闻报道、人物通讯、活动报道、散文等。同时，很欣慰地是在常熟市作协的杂志《常熟田》上也有文章发表。在校园新闻报道中，我参与了校党代会报道、校学士学位迎评报道等。

在大学生生活的课余时间，我参加了常熟市流水义工团，做了一名志愿者，参加了该团组织的以“敬老、爱老”为主题的福利院活动3次，参与了街心广场捐助助学活动一次，参与了节水宣传活动一次，参与了文明交通宣传活动一次，参与了助残赈灾活动一次。在活动中，学习和体味到一个社会团体的工作方式和社会号召力，亲眼看到了一个社团的影响力的逐渐变大。

在参与了这么写社会实践之后，自己的社会实践能力有了很大提高。

本人自入学以来，一向遵守学校的各项规章制度，具有良好

的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的群众荣誉感和工作职责心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在校期间，本人一向勤奋学习，刻苦钻研，透过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时光，本人用心参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，用心参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自我在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信透过不断地学习和努力，使自我成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

四年的大学生生活总结篇四

回首四年的大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。下面就本人在这四年的大学生生活以来作一个自我鉴定。

四年大学时光，收获颇多，感触颇多。收获的是知识，感触的是人生。上大学，不仅仅是学会了专业知识，更重要的是掌握了一种思维方式，一种不论遇到何种问题都能系统、全面分析对待的思维方式。我觉得这比多掌握几门专业知识具有更大的优越性。

我在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能清醒的意识到

自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，我极大程度的提高了自学能力。根据专业方向的要求，我有针对性的自学了有关课程，掌握了很多有关知识，为专业课程的学习打下坚实基础；此外，我也涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对专业知识的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在平时生活中，我和善热情，和同学关系融洽。并且多次加入志愿者的队伍，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时也得到同学们无私的帮助。

大学四年，塑造了一个健康的我；大学四年，塑造了一个积极向上的我；大学四年，塑造了一个崭新的我，一个对社会有用的我。

四年时光如白驹过隙，给我的不仅是初步的经验积累，还有面对未来的勇气。面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。

作为一名20__年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力克服来自工作的困难，弥补自己在经验上的不足，抓住每一个机遇，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

既然选择了前方，就注定要风雨兼程。不管未来的路是康庄大道亦或是充满荆棘，我都要不断前进，不断努力，不断的战胜自己，不断地超越自我。

大学生生活规划书大一一篇八

珍贵的两年大学已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学两年的得失，从中继承作的好的方面改进不足的方面，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来的路。

。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。两年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我的理解是，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也体会到了很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾两年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时同学们也无私的伸出了援助之手。对与老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了一定的提高。大学两年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任团支书和院学生会办公室副主任，

对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生生活更丰富多采，在大学的旅途中我做过家教，推销员和庆典公司兼职负责人校园代理等工作，有时会感到累些，但乐此不疲。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点和缺点，但关键是能否正视并利用它们。两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实，热情，性格刚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，在处理各种问题时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人是自己，这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确的说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了很多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲惫。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我这段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心二用。

通过两年的大学生生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅

了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。