

最新是职业生涯规划管理的重要手段(优秀16篇)

范文是写作的灵感之源，我们应该多阅读、多借鉴。编写范文时，需要注重选择适合的词语和词汇，使语言表达更加准确和精练。借鉴以下范文范本的写作思路和结构，让我们的文章更加精彩和有说服力。

是职业生涯规划管理的重要手段篇一

职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；下面是爱汇小编给大家整理的职业生涯规划a□供大家阅读！

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我必须要达到的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之

后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对对我人生起到重大作用的准备(这以后会再)说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说

得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入中国共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

面向未来的准备

在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种意义上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，

要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

1、我打算在大一、大二两年完成雅斯考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅斯的考试。

2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我希望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神可以打动那位校长，至少希望可以给他留下比较深刻的印象。

3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生的准备，其他方面的准备还有：

1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。

2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自己的。

3、一有机会，特别是打工的时候留意身边的经济现象。

4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自己成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

总结

到这里为止，我的规划就大概完成了。我在这里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还

请老师帮忙指出;另外我当自己发现不足也会立刻修正。当然,由于高中时期我是文科班的“高材生”,可以历史地、客观地看问题,同时负责过学生会的活动,有一定的社会活动经验,因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下面需要做的事就是按照规划,脚踏实地地做。只有那样,规划才有意义。

在大学生就业形势越来越严峻的今天,职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革,总是新的机会在产生,有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功,而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中,如何能先拔头筹,就看你是否准备充分了,所以,对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标,才会有动力!

一、自我分析

1. 价值观

我崇尚自由自在的生活,不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活,是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神,所以我一直认为,人最可贵的就是能团结合作,全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试):工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足

够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2. 性格

比较外向,开朗,幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通,人际关系佳,忠实可靠。

3. 兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐,逛街,交朋友。还喜欢上网,看些小说,喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣,比如学吉他,对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4. 能力

计算机应用office软件应用,听从指挥,有计划有思考的去完成一件任务。有责任心,上进心,做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势,发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛,由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6. 职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动,在独立的和

负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用, 以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

三、未来人生

职业规划(未来5至15年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一). 即日起至大学毕业

- a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。
- b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。
- c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

- a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。
- b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。
- c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d.不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/10年

目标:

- a考取公务员，买套房子(不排除按揭)
- b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/15年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及

科研的初步能力,也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择:公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。

自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于

没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何？我的人生之路将如何走下去？怎样才能使自己一生无悔呢？”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的’过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想，长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

(一) 自我分析阶段

1, 兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

(二) 职业分析阶段

1. 职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2. 家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3. 学校环境分析

4 社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

(三) 目标确定阶段

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当

老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3. 长期的职业目标(2025--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

(四) 职业计划实施

1. 教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2. 虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3. 实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职

业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

是职业生涯规划管理的重要手段篇二

职业生涯设计首先要“定向”，此为“一定”。方向定错了，则南辕而北辙，距离目标会越来越远，还要重新走回头路，付出较大的代价。因此，职业生涯决策，决不能犯“方向性错误”。

通常情况下，职业方向由本人所学的专业确定。但现实的情况是，很多人毕业后，并不能完全按照自己所学的专业来选择工作，有的甚至与原专业风马牛不相及。“学非所用”、“用非所学”、“专业不对口”的情况比比皆是，已不足为怪。这种情况下，就需要认真考虑，选择适合自己的职业岗位。有时为了就业，甚至要强制自己去“适合”并不喜欢的岗位，只要这种职业是社会紧缺的、急需的、或有发展前景的。有些学子在学校里读了双学位，拿了几种职业等级证书，就业时就比别人多了几个机会，显得高人一筹。

二是“定点”。所谓“定点”就是定职业发展的地点。比如有些人毕业后选择去南方，有些选择到上海、沪宁线一带发展，有的则选择去边疆、大西北，选择到祖国最需要的地方去，都无可非议。俗话说“人各有志”嘛。但应该综合多方面因素考虑，不可一时冲动，心血来潮，感情用事。比如有的毕

业去了南方，认为那里是改革开放的前沿，经济发达，薪资水平较高。但忽略了竞争激烈、观念差异、心理承受能力，甚至于气候、水土等因素，结果时间不长又跳槽离开。当然这也无所谓。但如果一开始就选准方向，就可以在一个地方，围绕一个职业长期稳定发展，对自己的资历和经验都会有助益和长进。时间加努力，有望成为某一领域的资深人士，岂不更为有利。频繁更换地点，今天在这，明天到那，对职业生涯成长肯定弊多利少。

三是“定位”。择业前要对自己水平、能力、薪资期望、心理承受度等进行全面分析，做出较准确的定位。不可悲观，把自己定位过低。更不要高估自己，导致期望值过高。一但不能如愿，失望也就越大。刚毕业就被知名大公司选中，而且薪资福利不菲，当然是你的运气。如果没有碰上这种好机遇，也无需气馁。不要过分在意公司的名气，薪资的高低。只要这家公司、这项专业岗位适合我，是我所向往和追求的，就应该去试一试，争取被录用。确立从基层做起、从基础做起，逐步积累经验，循序渐进，谋求发展的思想理念。可能对你的一生都会有好处。

从哲学角度来看，“三定”实际上就是解决职业生涯设计中“干什么”、“何处干”、“怎么干”这三个最基本的问题。这三个问题解决好了，职业生涯发展就会比较顺利确定志向。志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起。俗话说：“志不立，天下无可成之事。”立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。所以，在制定生涯规划时，首先要确立志向，这是制定职业生涯规划的关键，也是你的职业生涯规划中最重要的一点。

是职业生涯规划管理的重要手段篇三

(1) 自我兴趣爱好大盘点：阅读，远足，旅游，吉他等等。

(2) 自己的优势盘点：总体来说，最大的优点就是对生活充满信心，能积极地感受生活，乐观！逻辑反应能力也还不错。对新生活新事物充满好奇心，有热情，也能很快地适应新环境。

(3) 自己的劣势盘点：缺乏很强的自制力，热度有余，耐心不足，做事虎头蛇尾。社会实践能力欠缺，组织能力尚有待提高。

(4) 生活中成功经验的盘点：对待那些看起来不像是会成功但自己又不忍放弃的事物要有信心，要给予支持，只有真正努力过后了才有资格真正地对此进行评论。不能轻易地下结论，更不能盲从，虽然眼见不一定为实，但至少要自己体验。看问题要多面化，绝对化只能给自己造成不必要的困扰。

(5) 生活中失败的教训：目前为止最大的失败就是高一对待生活的态度，以为成绩就是一切，只有努力努力再努力，把成绩提上去了，才有资格考虑其他，殊不知，正是因为这种态度，让我损失了很多原本属于的精彩时光。现在明白了，其实生活才是最重要的，学习再怎么也只是生活中的一部分，并不能代表生活，生活的含义是如此丰富，你根本就不能去定义，因而，看问题绝对不能绝对化，要从不同的方面找寻生活的乐趣，高兴与不高兴都是一天，那就该高高兴兴的！

多多参加院系内的各个活动，更要自己组织一次，锻炼自己。在开始一份工作的时候一定要进行一个比较详实并有一定期限的计划，并坚持按计划来完成任务，增加自己的责任意识。

(1) 社会一般环境：

中国经济虽说泡沫比较多，但从表层看还是持续不断的高增长，社会还是需要很多的专业性人才的，就业环境对于有实力的人来讲是很好的。

（2）财政专业的特殊社会环境：

随着市场经济的发展，国家基层财政和税务领域将不断扩大，财政和税务管理领域必将需要大量系统学习过此专业的人。因而，总的来说社会还是需要此类人才的，虽然目前的我不是人才，也不敢夸口说自己是人才，但看着就业情景，还是有一定的安慰感。

（1）确定职业通路

典型特征：经济类高层主管。

成功标准：成为国家财政或税务部门中层干部，或者在企业中做财务主管。

主要职业领域：财政，税收，会计。

个人职业通路设计：在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后达到自己的成功标准。

（2）未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

完成主要内容：

□a□学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

□b□个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，

社团等实践活动，提高自己的实践能力。

完成主要内容：

□a□学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

□b□个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

（3）短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a□大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书，在大四顺利考上研究生。

3、个性发展方面：在四年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的.睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b□大学四年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语过四级。
- 3、大三：英语过六级，考取会计师资格证，并为考研做准备。
- 4、大四：全力考研。

这就是我的职业生涯规划书范文，但我也肯定不会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

职业生涯规划书范文3

作为新世纪的应届大学生，这个时代的发展是越来越快的，大学生的竞争力也是越来越大的，只有不断的提高个人的能力和丰富自己的知识，才能让自己在这个社会上有更多机会去面对挑战。因此就要从进入大学开始明确自己的目标，制定好计划，一步步踏实学习，才能抵达成功的岸边，并顺利上岸。

是职业生涯规划管理的重要手段篇四

我是一名比较保守，且性格中庸的青年。俗话说得好，天生我材必有用，成功的路上布满荆棘和坎坷，跌倒在所难免，受伤毋庸置疑，但我不会畏惧漫漫前路，也许我是人群中最普通的那一个，但我绝不会是软弱、无目标的那一类。知识，可以成就一个人的未来，它还可以带来事业的成功和经济上的酬劳。随着不断的长大，我越来越发现，在知识经济日益发展的当今社会，知识却只能作为人谋生的一种手段而不是全部，一个人的办事能力和人格魅力，在一个人的成功过程中扮演着越来越重要的角色。现在的我并不出色，反而很平凡。正因为平凡我还需要努力，也正因为普通，我才更需有

一技之长！为更好适应将来的社会、职业，我会利用大学不多的光阴来认识自我，规划青春。当下我还是学生，我现阶段的主要目标就是希望能够发现兴趣，学习知识，提升日后工作所需的技能，同时也树立起自己的人生观、价值观，进而施展自己的抱负。为了日后能够更加轻松的进入职场，我做了一份自己的职业生涯规划。首先，以下是我的自我认识部分：

一、基本情况：自己的兴趣爱好有体育、历史、科技等几大方面。1、自己的性格特点：偏内向，对事物偏于理性认识，坚持不懈。

2、自己的优点：我认为自己是一个有理想、有思想、有纪律、有

自信且有自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则有责任感强；热爱生活、积极乐观，懂得学在一人之下用在万人之上的谦虚态度。

3、自己的缺点：1.口才欠佳，交际面不够广泛。2.性格随和，计划性弱。做事的方式、方法不够灵活，偶尔会钻牛角尖。

4、自我总结：虽然自己有时候胆量还比较大，但社交能力不算好；兴趣很广泛，对体育、文学和科技方面都挺感兴趣。虽然性格有些内向但却不是那种以自我为中心的人；一直奉行“己所不欲勿施于人”，追求“不以物喜，不以己悲”；做事责任心强，态度积极、有吃苦耐劳的精神。但不善于表达自己的情感。仍需多与人交际，以此来提高自己的沟通能力。知识面还不够广泛，以致思考问题有局限性。做事从一而终，行事谨慎，具有坚强内心，能够很好地控制自己的情绪，不易被情绪所影响。能够时常反省，对自己所犯的错误积极应对并改正，不逃避，不自欺欺人。有正确的人生观、价值观，有自己的底线。

二、在校期间规划

我目前还是大一学生，从今以后我会利用好大学生活的. 时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过计算机2级考试，上课期间认真学习多花些功夫在学业上，扎实自己的专业基础，以期以自身所具备的优势，扎实的专业基础，在新疆本省的中铁公司谋职做一名专业的技术人员。1、思想道德方面:树立正确的人生观, 价值观, 奋斗观, 坚持正确的人生价值取向。

2、科学技术方面:认真学习专业技能, 同时, 充分利用校内图书馆, 教师传授的知识与网络信息, 开拓视野, 扩展知识范围, 了解铁路系统的方方面面, 认识自身学习的专业。

3、文体与身心发展方面:积极参加校内外文体活动, 社团的演讲赛, 借此充分锻炼胆量, 展示个人能力。

4、学业方面:提高自身素质, 保证学习质量, 学习时应注意, 听课, 复习与综合分析对比, 知识累积不仅要博, 更应做到专. 本学期的任务或许会增加压力, 因此, 要做好自己的定位, 调整好心态, 打好基础知识, 为更深层次的学习做好准备。

5、求职方面:主要内容, 参加与专业有关实习实践工作, 多和同学交流实习工作心得, 搜集铁路相关公司的信息, 积极参加校内外招聘活动。

三、职业分析和定位

近几年来，铁路职业院校伴随中国高铁的发展一直十分红火，首先，铁路运营里程的建设与延长使铁路职业院校毕业生有许许多多的工作机会。其次，高速铁路网、快速铁路网、常速铁路网，以及城市地铁网的规划建设需求大量不同层次的人才。第三，“高铁外交”将让更多高素质、高技能型人才走出“国门”。据透露，质优、价廉、多样的中国高铁得到

了许多国家的认可，主动要求我国进行技术咨询和帮助设计施工建设的国家有美国、德国、俄罗斯、土耳其、墨西哥、印度、巴基斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、缅甸、新加坡等17个。我国有关方面表示，可以帮助建设，但必须用中国的技术标准、施工运营管理与高速机车、车辆等。这意味着，需要大量国际化的人才。

是职业生涯规划管理的重要手段篇五

这学期，我上了职业生涯规划课，在课堂上我学会了许多东西，包括以后如何选择自己的职业，如何面对自己的职业生涯，如何规划自己的职业生涯等等。

我是市场营销的大三学生，我们的专业是一个很复杂的专业，需要学习很多的课，需要很多的社会实践，以前我十分厌恶，不过在我学完职业生涯规划可以后，我发现其实我们现在所学的所做的那些都是我们以后就业最大的筹码，也是我们以后在职场上驰骋的资本。以前我是一个迷迷糊糊的大学生，整天就在课程和寝室之间来回，生活过的毫无目的，但是在上完职业生涯规划课后，我感觉我的人生起了变化，我开始认识到我不能只是漫无目的的学习了，我要根据我的职业生涯规划报告书上的规划一步一步的实现自己的目标，这样我才能以最快的方式达到我的目标，不至于走弯路。

另外我在课堂上看到了自己的优缺点，以前我是个盲目的人，从来就没有想过自己的优点缺点，但是经过了几次的作业和课上的学习，我发现我的缺点，也是我在以后的求职和就业中的弱点，这样我可以针对自己的弱点来进行弥补，继续发扬自己的优点。而且，学期中的几次社会实践，更是让我受益匪浅，让我学到了在求职过程中应该注意的一些问题，以及在求职过程中要正确的定位和评价自己。正确的定位是让自己在求职过程中立于不败之地的关键，同时也让我学到了就业以后要注意的一些问题，让我知道了就业以后最终要的东西是责任，工作以后就要勇敢的承担责任，这样才能成为

一个成功的人。

最后就是关于课程建议和看法方面的问题了，刚刚开始上课的时候，就是为了混个学分，但是上了几堂课后，我发现其实这个课上有很多值得学习的东西。老师的授课方式很好，其实学生最想听的就是一些励志的例子，如果课堂上还能再多一些身边成功的事迹，我相信课堂气氛会更好。

是职业生涯规划管理的重要手段篇六

为庆祝建国xx周年，深入开展爱国主题教育活动，宣传展示我校办学成果，推进学校校园文化建设，现决定组织全校学生开展“职业生涯规划”设计比赛，并制定活动方案。

贯彻“以能力为本位，以就业为导向”的职业教育办学方向，通过组织学生参加职业生涯设计活动，开展职业生涯规划比赛，强化学生职业意识、职业理想、职业道德和创业教育，引导学生树立“成功者”的心态，提高自身综合素质。

中职高一、高二学生，高职1~3年级学生。

1. 9~10月各科宣传发动，组织初赛；
3. 11月初学校组织相关人员对各校区报送的作品进行评奖；
4. 在获奖作品中择优（50份）参加11月份的县决赛。

学校设一等奖10名、二等奖15名、三等奖25名，优秀奖若干名，指导教师奖25名。

1. 各专业科要广泛宣传、精心组织。德育课教师要充分发挥《职业道德与职业指导》课程的主渠道作用，进行职业生涯设计方法的辅导；语文课教师要全程指导职业生涯设计写作；专业课教师要结合专业技能训练对学生进行职业岗位素质的

教育；信息技术教师要教会学生运用现代化手段收集资料、制作规划；班主任要召开主题班会、组织社会调查，并在班级进行“职业生涯规划”评比。

2. 学生要按“分析自身条件、确定职业目标、规划发展阶段、制定实现措施”四步写清设计思想，做到从职业的角度了解自己、了解社会，从个人条件、终身发展需要和社会经济发展的需要出发，确定自己能够通过努力达到的目标，设计出具体的落实措施。

3. 规划设计要求主题鲜明，内容积极向上，体现自信、乐观、努力拼搏的精神。

4. 各专业科选送参加比赛的作品数量分配如下：

一职校区36件，进修校区24件，电大校区12件，建工校区12件。

5. 所有参赛作品一律用a4纸打印，标题三号黑体，正文4号仿宋，可附插图，字数在1000~1500字左右。作品左上角注明学校、姓名、班级以及指导教师。

6. 各校区参赛作品于11月8日前汇总到一职校区季勇处，并按下列参考数目报送建议获奖作品：

一等奖 二等奖 三等奖 优秀奖

7. 获等级奖的50件作品于11月10日报送教育局成职教办公室。

是职业生涯规划管理的重要手段篇七

职业生涯规划与就业指导课，其性质属于公共基础课，而它与其他课程却有很大的不同，这是一门将学生的学业与未来的职业联系起来的课程。这门课程也是一座桥梁，帮助学生

搭建起从校园到职场的关系，帮助大学生实现从学生角色到职场人士角色的转变。关于这门课程的教学，我最大的体会有三：

一、要把课堂交给学生。改革传统的教学模式，由以教师为中心转变为以学生为中心。在信息化时代的课堂，不再是也不可能教师的“一言堂”，学生可以通过网络获取更多更新的资讯，教师的权威地位开始受到挑战。以教师为中心的课堂，往往只关注传授给学生的东西，而未考虑学生的需求与感受；以学生为中心的课堂，需要帮助学生解决他们的困惑和问题，关心学生想要得到的东西。在课堂中，要引导学生提高其自身的能力，比如搜集信息的能力、分析问题的能力、解决问题的能力等，而不是单纯地传授知识。

二、课程内容的设计要与专业相结合。职业生涯规划与就业指导课务必要紧密结合学生所读的专业及相关的职业，因为这门课程的性质是需要关注职业在人生发展中的重要地位，需要切实提高学生的就业能力。如果抛开专业来谈职业生涯规划，那课程对于学生而言将空洞乏味。例如，在讲授“职业认知”这一章节时，针对学生所学专业对应的职位群、相近的行业进行分析，让学生了解与专业相关的行业与职业。在讲授“面试技巧”时，针对与专业相关的职位组织学生进行模拟面试。与专业密切结合的课程内容，学生自然感兴趣。

论知识的理解，又提高了动手能力和其他综合能力。例如，在“自我认知”章节讲述职业价值观的探索时，安排“价值观拍卖会”的小活动，让学生在参与活动的过程中思考及澄清自己的价值观。需要注意的是，对于案例、视频及活动，一定要精心选择，确实有利于教学目标的实现才使用，而不能随手拈来。

职业生涯规划与就业指导课，还是一门与时俱进的课程。因为社会上的各种职业与行业在不断发展变化，作为教师，应当敏锐地关注社会职业与行业的发展趋势，结合当前形势以

及社会案例来充实和丰富课堂。

是职业生涯规划管理的重要手段篇八

经过了紧张但周密的筹备之后，海管系1601班的职业规划班会于xx月12日下午成功举办，本次班会有导生苏钦师兄、辅导员宋丽萍老师、海关管理系党总支副书记程海东老师莅临，海管系1601班全体成员共同出席。由班长吴迪，团支书黄力嘉共同主持。

在班会之前的分组计划中，同学们以抽签方式被分为了六组来进行讨论，两位主持以简短但不失诙谐的演讲邀请了程海东老师及苏钦导生上台讲话，对于同学们未来的人生方向进行指导。程海东老师百忙之中更是抽出时间，点出了主题班会的重要性，与提升职业素养的必要性，并对同学们将来的活动寄予了期待，及对海管系1601班所有同学未来发展的深切厚望。

程老师的开场白结束以后，按照分组，同学们开始了热烈的讨论，孩提时的梦想纷纷被同学们翻出了抽屉，并与小组同学交换珍贵的记忆。每组选出了一个代表来上台交换自己的理想，虽然读来理由很幼稚，但是在欢笑中每个人都回到了最初的自己。苏钦师兄亦上台对自己的孩提梦想和大学生涯与职业的挂钩问题进行了心得分享，并鼓励同学发展自己的特长。

之后的环节上，主持人邀请了暑假里有着兼职经验的同学们上台演讲，陈开典同学幽默地介绍了自己的电工兼职经历，并痛切地劝说同学们要好好学习，引人深思；黄彬耿同学提了三个问题并介绍了搬砖工作的真相；吴而宝同学更是通过平淡但感人肺腑的演讲，讲述了自己的暑假兼职经历与如今在食堂的勤工俭学经历；顿珠同学分享了自己的忙碌经历与感悟；陈子海同学告诉了大家关于自己兼职之后带给自己的关于工作和学习之间平衡的经验；黄力嘉同学分享了自己的

暑期助教经验与对这份工作带给她的美好回忆与深深的感动，并鼓励大家挣来第一桶金来踏出人生独立第一步；刘昭婷同学分享了自己与众不同的群众演员经历，并现身说法告诉大家，没有任何工作是轻松的。

在兼职经验介绍后，三段同学们自己导演拍摄的小短片在笑声中介绍了三种不同的环境情况。不同的风格，一样的有趣，同学们在笑声中却被视频引起了深深的思考。

在掌声中，宋丽萍辅导员上台进行了总结发言，表达了对班级凝聚力的重视与殷切希望，并期望同学们进行自我规划与自我培养，并邀请同学们一起在科研上加深研究。教育了我们目标与努力之间的关系。

总而言之，本次主题班会取得了圆满成功并取得了老师的认可与同学们的广泛认同。在亲和的环境下潜移默化地给同学们塑造了良好的人生观与择业观，给同学们敲响警钟，并激励了同学们对社会实践与个人发展的热情。作为初次举办的班会，虽然经验可能仍旧不够丰富，但是我们管一仍将不断前行。管一班委会仍将不断完善自身，争取下一次给予同学们更好的班会体验。

是职业生涯规划管理的重要手段篇九

现在针对那四个重要目标，定出实现它们的每一步骤。一定要记得这个计划应包含今天需要做的，千万不要好高骛远。

从你周围或从名人当中找出三五位在你目标领域中有杰出成就的人，简单地写下他们成功的特质和事迹。之后，就会发现他们每一个人的事迹都能为你提供一些能达成目标的建议，记下他们建议的方法。

是职业生涯规划管理的重要手段篇十

- 2、努力是将工作做完，用心是将工作做好
- 3、学习改变观念，观念改变行动，行动改变命运
- 4、律己当严，待人宜宽
- 5、做好下级表率，当好上级参谋
- 6、高调做事，低调做人
- 7、厂兴我荣，厂衰我耻
- 8、只有企业发展了，才有个人的发展
- 9、克服逃避心理，勇于承担责任
- 10、做人不要太认真，做事一定要认真
- 11、一个人最大的长处乃是善用自己的长处
- 12、做一个对企业有价值的人
- 13、择己所长，更择世所需
- 14、职业规划就是要做到人职匹配
- 15、要想留下好印象，请首先不要留下坏印象
- 16、与工作职位相比，工作态度同样重要
- 17、每天进步一点点，把小事做成精品
- 18、做正确的事情，然后把事情做正确

19、主动工作，才是快乐的工作

是职业生涯规划管理的重要手段篇十一

规划题目

1. 题目的. 内容 (1) 写下你的名字 首先要写下你的姓名，从题目可以看出是谁的职业生涯规划。可能你已经无数次写过你的姓名，但这次却拥有特别的意义：你开始规划你的人生！

(2) 规划限 题目中最难写的是确定“几”，是阶段性的还是终生的。职业生涯规划中的限是目前可以确定的最主要目标的实现时间，可以是两、三，也可以是十几、几十。

2. 具体说明 题目的这种写法，反映职业生涯个性化的特征和时间坐标原则 建议第一次写职业生涯规划的人，规划限不要写很长，因为是处于职业生涯初期的轻人，比如刚毕业的大学毕业生或者参加工作刚刚几的人，可以写两至三的职业生涯规划。

是职业生涯规划管理的重要手段篇十二

学校：郑州畜牧兽医中专（已报考大专）

姓名□xxx

性别：男

性格：内向

出生年月□xx

系别：畜牧系

专业：畜牧兽医

班级□xxx

学号□xxx

籍贯□xxx

座右铭：宁可做创业狼，也不做打工牛！

1、兴趣爱好：

业余爱好：宠物、交友、运动

心中偶像：“中国第一打工皇帝”唐骏

喜欢的文学作品：《钢铁是怎样炼成的》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢□□□i believe□□□勇气》、《打工行》

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。而且，到目前为止，也有两年的工作经验和各类荣誉证书！

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低。

4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大，没有毅力。

6、解决自我盘点中的劣势和缺点

属于袭击的那一份工作和任务。只有这样才能拥有快乐的学习和工作生活。

（一）我心中的职业选择

在我的心中一直向往着这样的职业：

（1）畜牧兽医：这是与我现在所学的畜牧专业就业前景相关联的职业。

（2）宠物行业：这也是一份极具挑战的工作。

（3）高级兽医师：这也是我所追求的职称梦想之一。

（二）选择职业的理由

内部环境因素

1、乐观开朗热情

2、对生活充满信心

3、充满自信

4、领导组织能力强

- 5、擅于交际、语言表达能力强
- 6、有明确的奋斗目标，并为之努力
- 7、为人正直，待人诚恳

自身环境因素

- 1、情绪化
- 2、过于追求完美
- 3、写作能力不足

外部环境因素

- 1、社会对畜牧人才的需要，增加了就业的可能性
- 2、人们的生活离不开肉蛋奶！更加需要畜牧人才

社会环境因素

- 1、畜牧人才供不应求
- 2、市场行情不稳定的压力！（养殖有风险，投资需谨慎）

（一）所学专业（畜牧兽医专业）

作为一名学畜牧兽医的，并且是兽医专业。选择畜牧兽医专业对我来说其实是意见极具挑战的事情。但是，出于人们的生活离不开肉蛋奶，我还是坚定的选择了畜牧专业。在如今畜牧业迅速发展，人们的生活有所提高。随着人们对肉蛋奶的大力需求，畜牧人才却供不应求，我想只有将畜牧的学习实践与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事兽医、养殖，或是宠物行业、从事和带

动大家致富有关的各项工作，都需要讲畜牧技术与其他各个方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

（二）河南畜牧业发展前景

xx年，全省肉类总产量达到737万吨，居全国第二位；禽蛋产量达到400万吨，居全国第二位；奶类产量154万吨，在全国的位次由xx年的第十六位迅速攀升到第七位。二是畜产品外销和出口量大。我省50%以上的生猪、60%以上的活牛及其产品调往全国各地，其中每年仅销往上海的生猪就占上海市场调进总量的80%以上。畜牧业出口xx年达到4.2亿美元，占农产品出口额的56%。

xx年全省畜牧业实现产值1299亿元，占农业总产值的比重达到41%，居全国第一位。二是畜牧业对促进农民增收的作用不断提高□xx年全省农民人均牧业现金收入675.2元，占农民家庭经营现金收入的28.5%。

呈现出猪牛羊禽协调发展的格局。我省牛饲养量2245万头，居全国第一位；羊饲养量8900万只，居全国第二位；生猪饲养量1.08亿头，居全国第三位；家禽饲养量出栏14.2亿只，也居全国第三位；二是优在品种结构上。全省良种生猪、蛋鸡、肉鸡良种覆盖率分别达到95%、78%、89%。三是优在生产布局上。黄河滩区绿色奶业示范带、中原肉牛产业带、中原肉羊产业带、京广铁路沿线生猪产业带、豫北蛋肉鸡和豫南水禽基地六大区域优势明显，特色突出。

（三）我的职业目标

在校期间先把兽医资格证考过，然后努力把畜牧技术学好，把技术练精，精益求精！争取达到妙手回春的地步！

（一）大学计划

1□xx--xx学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学习专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。

2、努力学好自己的专业知识，掌握熟练的专业技能，努力培养自己成为专业翻译奠定基础。

3□xx--xx□好好实习，利用1年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

4、多多参加各学校以及社会又关机构组织的各种与英语及西方文化有关的各项活动。

5、努力形成谦虚谨慎的良好的学习态度。

（二）毕业后五年计划

1、初入职场，褪尽青涩

2、明确定位，术业专攻

3、努力工作，积极博取提升的机会。

（三）毕业后十年计划

1□xx年5月-xx年1月巩义牛师兄猪场实践当技术员！学习养殖各个方面的知识，提高自己组织协调能力，增长各方面见识。

2□xx年3月--xx年9月在青岛康大兔业有限公司实践工作！

3□xx年9月20--22日参加郑州家禽交易会广交天下朋友，诚交畜牧朋友，乐交各行朋友，独交红颜知己！为自己的创业之路打基础！

4□xx年9月23--xx年1月找个鸡场实践！

5□xx年找个同行结婚共同搞养殖开宠物店创业。

6□xx年--20xx年奋斗！有了大把的票子，豪华的房子，拉风的跑车.....

大学生活对于每个人来说，都只有一次，难得而且珍贵。我们必须尽自己的全力珍惜自己的大学生活，不能让自己的大学生活就这样虚度。因此，我做了以上的职业生涯规划。我不知道这份规划书在将来的学习及工作生活中对我来说会起怎样的作用，不过我清楚的是，至少现在它可以让我充分有效地利用现在的大学时光，不留遗憾。我始终坚信，有了理想和奋斗目标的人，才能在自己的学习和工作生涯中失踪立于不败的地位。

是职业生涯规划管理的重要手段篇十三

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划自。由此，职业生涯规划的问题就清晰的展现在我们面前。

自我分析

写这篇文章的时候，我还是一名大一的学生，但严峻的就业

形势使我不得不对自己的未来做好规划。

当然我还是喜欢团队合作的。

我是一个很有集体荣誉感的人，只要是对集体有利的事情，我会很乐意的去做，而且我工作特别负责，认真，勤劳是我的天性自动化专业职业生涯规划范文职业规划。尊敬师长，孝顺父母这些都是我自小就懂得并严格要求自己去做的。

但我有时候不能很好的控制自己的情绪，不开心的时候就什么都不想做，有时候甚至连课都不爱听。还有我的城府不深，心里想什么全都写在脸上，或许这是个比较难以改变的缺点吧。

是职业生涯规划管理的重要手段篇十四

20xx年的夏天，对于全世界的中国人来说也许是一个一生中永远也无法忘怀的季节，因为29届奥运会在北京的圆满举办。而对于我来说，2008年又多了另外一层特殊的意义：我终于等到了迟来的大学录取通知书，尽管不是自己心中向往已久的大学，但毕竟是重点大学，而且是在北京，国家的首都所在地，这是家乡的许多孩子可望而不可即的梦。接下来的日子，我都沉浸在对未来的美好期盼中。然而，随着自己在大学里的生活与学习，发现并不如最初想象的那样。周围一些人勾心斗角，为了一点点小事而斤斤计较；自己太单纯无法与周围人融合；自己的专业并不是很好；家里接二连三地发生一些事；生活越来越捉襟见肘……这一切都让我不知该如何是好。渐渐的，不再喜欢去自习，不再喜欢去钻研，生活没了方向感。好多时候，自己一个人坐在操场上静静的哭，对未来的—望无际充满了担忧与焦虑。有时想到父母在家乡辛辛苦苦的面朝黄土背朝天，而自己却这般时，好想放弃。

“你花在做计划和组织上的百分之十的时间,通常就能促成你整个成功所取得的百分之九十的价值。”职业规划则是这样一种: 见诸于现实、理想和梦想之上的管理艺术。作为一名高中生, 制定自己的职业规划是非常必要的。职业规划, 可以使自己更加认识到自己的优势和劣势; 通过努力工作学习, 能力不断提高; 通过对自身和环境新的认识, 在提升自我的同时不断改进自己的职业规划, 使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。

三

在大四的学长学姐行将毕业之际, 各种招聘会也接踵而来, 然而随着招聘的结束, 用人单位和应聘者都对招聘结果都不满意, 一方面是用人单位急需专业人才却没有合适的人选, 另一方面是大学生没有找到合适的工作, 毕业生就业率一年比一年差, 并且这种现象一年比一年严重。如何才能解决大学生就业与人才市场需求的难题, 使我们在今后就业的时候不再面临找工作难的问题? 我想这一方面需要高校教育与人才市场相衔接, 更重要的是大学生在四年的大学生涯中努力锻炼提升自己, 使自己在毕业的时候更加符合用人单位的要求。如何才能使自己更加优秀? 这就需要我们从一开始就结合自己的人生目标和对实现该目标的要求做好职业生涯规划, 并按照规划的内容逐步提升自己, 在经过一番努力后, 就业相信就已经不再是难题。现在的求职的大学毕业生很多, 但真正优秀的不多, 而现在用人单位对优秀的人才求贤若渴, 所以一个好的职业生涯规划, 外加的努力, 我们就能赢得一个好的未来。

四

xxxx年大学生就业出现了5种趋势:

- 1、就业心态较往年学生要好, 就业观念发生了转变, 很务实, 这是一种好现象。

2、大学生越来越多

4、毕业生了解招聘信息的渠道变多，在信息时代下，各种就业信息能更快的传达到毕业生那里。

5、用人单位更加重视毕业生的学习潜力和科技创新能力，这样才能更快的适应工作岗位。了解了这些，我们可以更好的规划自己的未来，自己的职业生涯。

是职业生涯规划管理的重要手段篇十五

个人分析：

本人属于性格外向的人，喜欢幽默，而且有耐心，喜欢和学生打交道。小学、初中、高中时成绩优异。大学期间曾经做过家教，并取得不错的效果。做过校诗刊的编辑，院刊的副编，发表过上百篇文章。而且本人所学的专业是生物师范教育，未来的出路将成为一个教师，也是本人兴趣所在。

社会环境分析：

本人属于家庭型的人，家的观念很深，所以本人喜欢从事教师事业，至少有两个假期可以和家人团聚。教师这个职业虽然在中国的地位还是很低，但是随着社会越来越迅速发展，越来越多的人认识到教育的重要性，教师的地位也在不断地得到提高。“三人行，则必有我师”、“教育关系国家未来”、“终身教育”等观念深入人心，人们对文化对知识的追求和更新也越来越重视。所以，教师很重要，对社会很有贡献潜在。

职业分析：

教育是相当重要的，关系到我们的后代是否能成才，关系到国家的未来。教师越来越受到人们的尊敬，教师的地位在不

断的提高。而国家也投入越来越多的资金放在教育上。就我个人的职业选择而言，本人的第一选择是教师，然后是文秘、编辑等等。教师是当今社会和未来社会都必须的职业，发展空间相当大。

目标分析与目标组合：

1、目标分析：目标可以分为两个——一个是顺利毕业，拿到学士学位；一个是顺利就业，成为一名初中或高中生物教师。

对于第一个目标而言，所要做的就是把所有的课程学好，包括公共课和选修课，特别注重专业课，然后考出好成绩，顺利毕业，拿到学士学位。再分细一些，就是学好每一门课程，认真对待每一门考试。目前而言，本人的公共课已经修完，并全部合格。选修课也修够了学分。专业课还有六门未修，教育实习一次。

对于第二个目标，又分为教育实习阶段和就业阶段。首先教育实习阶段，要认真对待，认真做好实习工作，完成教育实习所要求的全部任务，全部身心投入实习当中，在实习中好好锻炼自己的教授能力，语言表达能力，和学生相处能力，和同时合作能力与正确合理处理学生问题能力。在实习中注意那理论联系实际，与实践有机结合。教育实习之后就到了第二个阶段——就业。制作简历，就业考试、面试中好好发挥自己的实力。就业是个相当严峻的问题，必须选择好学校，然后签约，顺利就业，成为一名生物教师。

2、目标组合：顺利毕业，学好每一个课程，搞好教育实习，在教育实习中好好锻炼自己，这些对以后的就业就有很大的帮助。

具体实施方案：要成为一名生物教师，必要要顺利毕业然后才能顺利就业，以教师的身份严格要求自己的言行举止，做到为人师表。

1、思想道德。要严格要求自己的思想道德，做一个思想道德高尚的人，要有远大的志向，为人处事都要合理。

2、专业知识。要成为生物教师，必须要有深厚的生物专业知识，还有就是各方面的知识常识，包括英语、政治、数学、历史、物理、化学等等。还有的就是教育学知识、班主任工作知识、心理学知识等等。

3、教授能力。在实习和工作中努力锻炼自己的教授能力，锻炼语言表达能力、和学生相处能力。

4、学习教育技术。教育技术对现代的教育有很大的帮助，形象生动，能让学生深刻理解。那么，我们应该学习计算机的使用，某些软件的使用，如[]word[]flash制作[]powerpoint[]网页制作等等。

5、更新观念。社会是不断发展的，观念也在不断的更新。所以，还必须要不断的更新观念，与时俱进。

6、终身教育。观念不断的更新，知识也在不断地在更新。那么，就需要积极参加各项培训，积极了解时事，学习先进的知识。

7、良好的心理素质。要有百折不挠的精神，在困难中不断前进。遇到了挫折不要紧，要勇于面对。

检查与反馈：

单单是学习书本知识是远远不够的，还应该注意吸取同事经验、社会经验，特别是语言表达能力。所以，以后应该尽可能多些锻炼，如试讲等等。

是职业生涯规划管理的重要手段篇十六

在职业生涯规划辅导中，我们遇到很多求助者有这样的问题，这使他们饱受职业困惑之苦。如果你有同样的经历，你肯定不喜欢其中的体验。如果你未曾经历，你可以设想下面的处境，再加以体会。其实下面的某些情况，你在自己的职业生涯中，遇到的概率很大。现在加以了解，以后遇到就有准备应付，知道下一步该如何走。

5、工作了20年的机械师，因公司裁员而失业，他对取得职业成功和自己能力的信心开始动摇。

以上情况，只是不稳定的经济、技术、就业市场环境中的少数几例。在当今经济生活快速变化、不确定的时代，只有哪些理解自己，知道在这个环境中怎样应对变化，并为自己创造机会，懂得从失误中汲取教训的个人，才最有可能获得满意的职业，并取得职业生涯的成功。

对于迷茫的职业人，以下5个简单的步骤，就是你的出路。如果前面的步骤已经走过，那么，下一步就是你现在应付职业困境的措施；否则，就可以从第一步开始。

- 1、搜集关于自己和就业市场上各行各业的情况；
- 2、摸清自己的天赋能力、个性、兴趣、内心需要、希望选择哪些职业和组织；
- 3、根据这些分析，建立职业规划目标；
- 4、制定和执行达到目标的策略；
- 5、获得有关策略和目标的反馈，进行评估，返回以上步骤。

这些步骤，是你在职业困惑时的最佳指引。它们是一个职业

规划管理的简要过程；是持续一生，并会循环出现的过程。需要提醒的是，只有你自己是自己职业的负责人，从上面列举的困境中，你可以发现，无论是父母、公司、上级、政府，都不能替你负责。即使你求助职业规划师，他们也是辅助你深入科学地做好以上的步骤，最终负责自己生涯规划的还是你自己。

究其原因，职业迷茫主要是不明确自己的职业目标、兴趣爱好、核心职业优势以及职业发展目标和路径，在职业生涯中一般表现为不清楚自己想做什么工作、能做什么工作、自己的职业优势又在何处。

一般来说，在一个人的职业生涯中，至少有四个时期很容易陷入“认不清发展道路”的迷茫之中：

第一个时期是14-22岁，在这个阶段，个人承担学生与求职者的双重角色。主要的疑问是：“我是谁？”“我能做什么？”迷茫的主要原因是缺乏对自我和职业的认识。

第二个时期是22-28岁，这时个人进入工作领域，逐渐熟悉组织文化，了解社会，建立了初步的人际关系网，经过一段时期后，开始反思职业生涯的经验，是否适合自己。

第四个时期是35-45岁，主要的疑问是：“接下去的岁月，应该做些什么？”在机会面前，很多人不敢贸然决定，因为从心理上理解了人生的有限。在35岁到45岁之间，常常发生职业生涯危机。