

# 2023年度高温天气文案(通用8篇)

每一个失败都是成功的一部分，让我们总结这段励志的历程，看看自己取得的成就。这些伤感文案或许可以成为你情绪抒发的出口。

## 度高温天气文案篇一

1、夏日炎炎，小鸟不知躲藏到什么地方去了；草木都低垂着头；小狈热得吐出舌头不停地喘气。

2、盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

3、火辣辣的太阳虽然还未直照，但路旁的沙土已现出胆怯的光亮。小草也像经受不住太阳的炙烤，慢慢地垂下了叶子。只有池塘里的鱼儿不怕热，在依岸旁树的水中自由自在地游着。

4、空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

5、树叶低着头，一动也不动地站在那里，好像在埋怨太阳公公把阳光变得这么强烈，晴空万里，天上没有一丝云，太阳把地面照得滚烫滚烫的，小草禁不住太阳公公的暴晒，连叶子全都卷成了细条了。

6、大路两旁的梧桐树，个个没精打采，叶子也垂下头，好像小朋友在给妈妈认错似的。那些公园里的松树，像卫兵一样守护着小花小草。

7、夏天的太阳像个大火球，火辣辣地照射着大地，似乎要散发全部的热量。它晒软了柏油马路，晒红了行人的脸膛，晒卷了路边的树叶，晒得庄稼低下了脑袋，晒得花儿躲进叶子

里。泼盆水到地上，地面便刺啦啦地响，像干渴的人一下子就喝干了一盆水似的。

8、地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。

9、烈日似火，大地像蒸笼一样，热得使人喘不过气来。

10、水牛早就躲到了池塘里，整个身子埋在了池水中，只露出一个头在水面上透气。

11、道路两旁的树木顶着强烈的阳光，站得笔直，就像一个个坚强的勇士，只有树上调皮的叶子渐渐打成了小卷儿。我们还能听到几声有气无力的蝉叫，好像它们也受不了这太阳了。

12、今年夏天，热的让人走在街上，就像进了蒸汽浴室一样难熬。

13、夏天真热，热的让人心慌慌得，热的让我想要马上泡在冰水里，或者现在就喝上几口冰水，我想井水会更好。所以为我们太讨厌热了。听说南方热死过谁。具体是谁，又有哪个大头知道。竟然间，热力也可以热死个谁，很是奇怪。

14、太阳刚一出来，天便热得发了狂，地上像下了火似的，一丝风也没有，使人觉得气闷。街上的柳树像死了似的，打着卷儿挂在枝条上，枝条懒得一动也不动。

15、盛夏的一天中午，火辣辣的太阳毫不留情地烤着大地上的一切。大地被晒得发焦发烫，地面上仿佛被一个巨大的蒸笼罩住了，使人透不过气来。

16、闷热无风，柳条无精打采的垂着，纹丝不动，水泥路上被晒的泛出点点银光，仿佛一切都要融化了，这只是某些地

方。

17、大清早，蝉就高声大叫，告诉人们又一个火热的日子开始了。

18、太阳让人坐立不安在树下乘凉也感到急躁。

19、炎热的盛夏，土地非常干渴，水刚一沾着泥土就发出吱吱的声响，又细碎又清晰，一点儿也不流淌，马上就被吸干了，在须根的周围留下一小圈淡淡的影子。眼前那影子很快地淡下去，一会儿就只剩下一点儿差不多不能辨认的痕迹。

21、青草、芦苇和红的、白的、紫的野花，被高悬在天空的一轮火热的太阳蒸晒着，空气里充满了甜醉的气息。

22、夏天，在瓜地里，只见万里晴空。飘浮着几朵淡淡的白云。到了中午，人们热得受不了了，一个个汗流浹背，气喘吁吁，只好到树阴下去乘凉。园子里的花草树木，在烈日的蒸晒下，都显得没精打采的，只有知了还在枝头一个劲地叫着，好像在喊：“热呀，热呀！”夏日的七月，透蓝的天空，悬浮着火球似的太阳，云彩好像被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

23、七月，透蓝的天空，悬着火球般的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

24、夏天的中午的太阳，如同在天空燃烧的火焰。这时，太阳也好像觉的热极了，忙跑到云堆里，让云姐姐给她擦擦汗。

25、街上的柳树像病了似的，叶子挂着层灰土在枝上打着卷；枝条一动也懒得动，无精打采地低垂着。马路上一个水点也没有，干巴巴地发着白光。

26、夏天的太阳像个大火炉，把大地烤得发烫，就连空气也

是热烘烘的，人一动就浑身冒汗。水牛早就躲到了池塘里，整个身子埋在了池水中，只露出一个头在水面上透气。

27、夏，发了酸臭似的整个地溶在火样的溽暑里。避暑的人们一列车一列车地离开了这个大城市。热啊，电风扇转着发疯的速度，工厂里的工人不声不响地晕倒了。

28、太阳像个老大老大的火球，光线灼人，公路被烈日烤得发烫，脚踏下去一步一串白烟。

29、中午，烈日当头，阴影变成蓝色，野草在酷热中昏睡，而飕飕寒气，却从浓林密叶下掠过。

30、路旁的林阴树郁郁葱葱，蝉儿齐声歌唱，它们好像在夸耀自己的季节。

31、正午，太阳一动不动地高悬在当顶，烧灼着一切，连那些树，也好像精疲力尽了似的不动地垂下了枝条。

32、七月的天气，太阳正毒，晒得人汗珠往下直滚。

33、炎热的夏天的中午，滚烫的阳光、滚烫的景色、连同整个人也变成滚烫滚烫的了。

34、夏天中午的太阳，如同在太空中熊熊燃烧的火焰。有时，它自己似乎也感觉到炎热，想躲进云层里寻求阴凉。但更多的是在那里豪迈地燃烧着，向大地倾泻着过量的光与热。整个大地都像快要燃烧起来了，变得通亮了。

35、那是一个久旱不雨的夏天，炎热的太阳烤得田里的老泥鳅都翻白了，村边的小溪，溪水一下低了几寸，那些露在水面的石头，陡地变大了。

36、爬上崎岖的山坡，看到的是满山的绿草，好象那儿的草

上面没有金色，只有一片翠绿。哦，夏天是绿色的！

37、太阳火辣辣的烤着大地，不远处传来知了的声音。

38、夏天的太阳像个大火炉，把大地烤得发烫，就连空气也是热烘烘的，人一动就浑身冒汗。

39、在这火伞高张的中午，大地到处都是滚烫滚烫的。一阵风吹来，地上卷起一股热浪，火烧火燎的，让人难以呼吸。

40、天气太热了，像熊熊烈火般的燃烧，让人喘不过气来。

1. 夏天，好多白绵绵的小毛毛从柳树身上飘出来，它们就是柳絮。柳絮里面装着柳树的种子宝宝，把它们传播到四面八方。

2. 老师说：“我们的人生从夏天开始，以夏天结束，因为夏天是毕业季”。

3. 金色的阳光慵懒地洒在城市边缘一个小庭院里。像每个周末的午后一样，我坐在爷爷的竹藤摇椅上，静静地沐浴着阳光。

4. 夏天的时候，柳树的枝条变硬了，叶子也绿油油的，长得非常茂盛，这也是它生命中最灿烂的那一刻。

5. 吊带背心连衣裙，阳光沙滩大蓝海，西瓜空调冰激凌，黄昏落日橘子汽水。

6. 一阵凉爽的清风带着泥土的香味拂过，远远望去，就像绿色的大海里漾起了汹涌的波浪，那麦苗绿得就像一块庞大的绿宝石摆放在田野里。

7. 好像所有的青春故事都一定在夏天，没完没了的夏天。

8. 一年复一年，匆匆又夏天。

9. 柠檬水打翻的瞬间看到了夏天。

10. 红色的月季花的颜色最丰富，有红色，有粉红，还有大红。人们爱把它装饰在家里和商场里。

11. 我爱夏天，因为，我恰好也爱生活。

12. 夏天这么长一定要找个会挑西瓜的人在一起。

13. 既然生，便与夏花一样的绚烂，既然爱，便要付出所有的情感。

14. 脚踏车的后座和你干净的衣裳。

15. 中午，我搬出小椅子坐在宿舍后的阳台上，靠着墙壁，微微闭着双眼，享受着阳光所带来的温暖，追寻着阳光所夹杂着的那若有若无的香味。

16. 夏天的中午，小朋友来到公园，他们看到圆圆的绿绿的荷叶。小青蛙蹬在荷叶上呱呱地放声歌唱，小水珠趟在荷叶上眨着亮晶晶的眼睛，小鱼儿在荷叶下游来游去，捧起一朵朵美丽的水花，小蜻蜓立在荷叶上睁开透明的翅膀。

17. 盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

18. 夏天的雨像个顽皮的孩子，想什么时候来就什么时候来，想什么时候走就什么时候走，晚霞羞红了脸，彩虹架起了天与地间的桥梁。

19. 早上，晴空万里，云雾漫天，太阳公公把一切都镀上上了一层层金黄色。一群群美丽的小鸟在绿树上欢蹦乱跳，叽叽喳喳地唱歌。

20. 夏天的瓢泼大雨之后，漫步在田间真是神清气爽。池塘里的青蛙叫个不停，伴着知了的小曲，烦恼早已烟消云散。

22. 夏天美中不足是太热了，抬头望着那太阳，就会感到眼睛痛，等低头就感到眼前直冒金花，感觉头昏脑涨，这就是紫外线对眼睛的伤害，所以我最讨厌紫色。

23. 那时候的夏天啊，人们在树下成荫，一把蒲扇摇一摇，西瓜是地里刚摘的，在井水里泡着，晚上睡在院子里，数着星星，外婆在在在旁边，一把蒲扇摇一摇。

24. 仲夏的凉风吹走炙热的焦虑橘色的黄昏相拥薄的黎明，这个夏天我会爱你好久。

25. 想在夏天的傍晚匆忙扒完一碗饭，穿上漂亮的小裙子去找你，那时的晚风一定很温柔。

26. 好看的日落总在那个燥热的晚自习出现。

27. 夏天适合穿着小吊带去逛夜市喝奶茶，吃冰激凌，吃冰镇西瓜适合到海边散步吹风我说的是和你在一起。

28. 夏日的夜晚还是凉爽的，乡村夜晚一片漆黑，但正好看到满天的星星特别闪耀。

29. 我喜欢我的懦弱，痛苦和难堪也喜欢。喜欢夏天的光照，风的气息，蝉的鸣叫，喜欢这些，喜欢得不得了。

30. 微风拂过海面，蝉鸣漾入云间。叽叽喳喳的笑声在沙滩上留下深浅不一的足迹，盛暑阳光夺神炫目，模糊了远近的归船。

31. 你是我三十九度的风，风一样的梦。

32. 夏天的夜晚，我来到田野旁，田野正在举行祔场精彩的诗

歌会，蟋蟀蚩蚩青蛙知了在尽情的歌唱，鸟儿萤火虫稻穗在用心的朗诵，精彩极了！

33. 夏日，每个清晨都会令人精神抖擞，心情愉悦。听，鸟儿愉快的在窗外悠闲自得的鸣唱；看，阳光肆意地洒落在早起匆忙的身影上。

34. 黑色笼罩了一切房屋，月色朦胧，树影婆娑，风儿轻轻，吹拂着群星那晶亮的脸庞。

35. 关于夏天，冰镇西瓜海盐汽水，风也温柔雨也温柔。

36. 最爱夏天的冷饮和烧烤，尤其是bbq在这个匆忙的夏季，看着树荫透过枝头，心里瞬间就感觉甜甜的。

37. 穿校服的夏天才叫夏天，漫长的让人失去耐性的暑假蝉声，在阳光下看一群男孩打篮球，看老师在黑板上写下文字和公式，时光拖得跟树荫一样长远，而大人的七八月只能叫天很热的日子。

38. 随意地拐进一条熟悉的小街，一如既往的繁华喧闹，居然就这样猝不及防地遇见了一家清幽的小花店。淡蓝色的一小片隐逸在这座南方小城里一条烟火气十足的街市中。

39. 你的笑像西瓜最中间那一勺的口感。

40. 小扇引微凉，悠悠夏日长。

1. 天气热得受不了，在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

2. 七月盛夏，瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，火热的太阳炙烤着大地，河里的水烫手，地里的土冒烟。

3. 秀恩爱已经不可耻了，最可耻的就是秀空调了。



4. 初夏的阳光从密密层层枝叶间透射下来，地上印满铜钱大小的粼粼光斑。
5. 马路上发着白光，小摊贩不敢吆喝，商店门口的有机玻璃招牌，也似乎给晒化了。
6. 那是一个久旱不雨的夏天，炎热的太阳烤得田里的老泥鳅都翻白了，村边的小溪，溪水一下低了几寸，那些露在水面的石头，陡地变大了。
7. 桌子太烫，以至于一只蚊子被烫死了。
8. “太热了我都被晒黑了” “我天天在家不出去变白了” “液!太好了，我们终于能生一个混血儿了”
9. 我每个细胞都需要空调。
10. 火球般的太阳炙烤着大地，树木被烤得耷拉着头，狗趴在树阴下吐着红舌头，蝉在树上拼命地嘶叫。
11. 今天天气真热啊!火辣辣的太阳毫不留情地烤着大地，大地被晒的滚烫，仿佛一个巨大的笼子使人透不过气来。
12. 我当年也是个痴情的种子，结果太阳太大太热太疯狂……活活晒干了……
13. 这个夏天，是要热死我么!
14. 当电风扇变成了电吹风，我觉得人生都失去了意义。
15. 烈日当空，道路两旁，成熟的谷物在热得弯下腰，低着头。
16. 沙冈子仿佛都要冒起火来。沙坡上，那牧羊的小伙子，孤独地向上爬着。他爬了一会儿，坐起来喘口气，又继续爬。他的赤脚蹬着烫人的沙土，爬上了沙冈顶。被他蹬过的沙土

像一道河水的细流，发出低沉的“撒撒”声，流到冈下。

17. 永日不可暮，炎蒸毒我肠。

18. 盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好像怕阳光伤了自己的翅膀。

19. 天气实在太热了，想吃个凉菜你都得趁凉吃，要不一会儿就热了！

20. 刚刚从超市买了些鸡蛋回家，走了没几步袋子有小鸡爬出来，我一看袋子里鸡蛋，妹的，都是小鸡。

21. 树叶低着头，一动也不动地站在那里，好像在埋怨太阳公公把阳光变得这么强烈，晴空万里，天上没有一丝云，太阳把地面照得滚烫滚烫的，小草禁不住太阳公公的暴晒，连叶子全都卷成了细条了。

22. . 烈日似火，大地像蒸笼一样，热得使人喘不过气来。

23. 天气实在太热，买筐鸡蛋，到家变小鸡了！买个凉席，一睡变成电热毯了！

24. 日轮当午凝不去，万国如在洪炉中。

25. 盛夏里，太阳几乎天天恣意横行，挥舞着它的铜盾横立在充满黄色烟雾的天空中。

26. 烈日当空，道路两旁，成熟的谷物热得弯下腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在小麦和黑麦地里，在岸边的芦苇丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

27. 终于能蒸到不花钱的桑拿了。

28. 宁可在空调房里哭，也不要再在电风扇下笑！

29. 空中没有一片云，没有一点风，头顶上一轮烈日，所有的树木都无精打采地懒洋洋地站在那里。

30. 太阳失去了春天时的那份温柔，像火球火辣辣地照着大地，似乎要散发出全部热量。

31. 清风吹过，一阵阵花雨飘落下来，山野像铺上了一床彩色的大锦被。

32. 清江一曲抱村流，长夏江村事事幽。

33. 刚用汗水冲了个澡。

34. 这天气，我和烤肉之间，只差一撮孜然，我和扇贝之间，只差一头大蒜！

35. 夏天到了，太阳火辣辣地烤着大地。忽然，下起了倾盆大雨，炎热的天气终于可以清凉一下了，不过这一瞬间雨又小了起来，天空中出现了一条五彩缤纷的彩虹。

36. 空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

37. 太阳让人坐立不安在树下乘凉也感到急躁。

38. 无雨，无风。炎炎烈日，酷暑难熬。座落在谷地中的五十五公里”小楞场，更是奇热炙人。

39. 天气是那样炎热，仿佛一点星火就会引起爆炸似的。

40. 躲在树阴下的小狗，吐出舌头，“呼哧呼哧”地喘着粗气。往常在天空中高高飞翔的鸟儿也停在树枝上，不愿意飞翔。

## 度高温天气文案篇二

1、拥一丝清凉的细风，端一杯甘醇的山泉，轻轻地送去我最真诚的祝愿，愿你在这个炎热的'夏天里，精神饱满乐悠悠，开心事儿绕心头，好事不断跟你走，静心无恼美不休！

2、锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧！

3、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

4、一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少！

5、夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心！

6、好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

7、一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑；一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦！

8、一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

9、工作有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑。

10、奉天成谕，皇帝诏曰：今夏天气酷热，望爱卿注意防热，万不可中暑！放平心态，平复烦躁之心，若是现在感到清凉，定是寡人发的短信已经开始起到了安神的作用！

11、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

12、切忌烦累，抛掉郁闷，快乐跟随；祝福陶醉，时刻提醒，防暑必备！国际海洋日到了，发条短信，让你知道，友谊可贵！我的宝贝，天天快乐哈！

13、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！

14、夏季多喝啥咸汤，要喝就喝番茄汤，补充水盐和营养，又能保护好心脏，番茄红素好给养，前列腺癌徒惆怅，凉后再喝更舒畅，消暑解乏味更香。

15、静能解决灾危；静能修身养性；静能化险为夷；遇事忍为妙，处事容为佳，静心万物静，心静自然凉！炎炎夏日，送来清凉又温馨的静心祝福，愿你开心过好每一天！

16、夏日来临，为防止你忘记我，念在暑你最挂念我，意在降低夏日炎炎热火，为温暖你想我的心，特送你防暑降温短信一条。

17、夏季饮食以清心防暑、滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些清

暑、补气生津的饮料。

18、奉劝诸君，注意健康。合理膳食，适量锻炼。防暑御寒，加减衣衫。心理平衡，限酒戒烟。贵在坚持，保健天天。终生无病，长寿百年。

19、夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏！

20、日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久！我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

21、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升！

22、炎炎夏季多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

23、天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

24、按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

25、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要；家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘；适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑；这个夏天让我们一起清凉一夏！

26、干不完的工作，停一停，放松心情；接不完的应酬，辞一辞，身心健康；尽不完的孝道，走一走，回家看看；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！天热了，注意防暑爱护身体！

27、祝福无需合情合理，只要真情真意；好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体！

28、夏天气温，炎热过度；中暑不适，别太在乎；爱护身体，悉心照顾；早睡早起，睡眠补足；吃好喝好，就是帮助；心情舒畅，迅速恢复；祝你健康，快乐幸福！

29、夏天到，热又燥，短信向你问个好；太阳照，大雨浇，气候多变防感冒；降火茶，是个宝，防暑降温效果好；短信到，有奇效，收到就会好运到。祝君安好！

30、夏天想要心情好，静下心来最重要，方法还需用得巧，喝凉茶，吃西瓜，吹海风，定让你把心静了，听音乐，写小诗，把嗑唠，让你心情不烦躁。静下心来很美好。

### 度高温天气文案篇三

1、夏天的太阳像个大火炉，把大地烤得发烫，就连空气也是热烘烘的，人一动就浑身冒汗。

3、盛夏的天，孩子的脸，一会哭。大雨纷纷下；一会笑——露出鲜艳红太阳。夏天的雨呵，来的快，去的也快。

4、暖和的春天过去了，严热的夏天又来了，太阳高高地挂在天上，大地被阳光烘烤着，植物都被晒得不行了，动物们躲在阴凉的地方休息。

5、漫步在花园中出现在眼前的是粉色的小花，亭亭玉立，婀娜多姿。哦，夏天是粉色的。

6、幸福夏天就是小空调吹着、小电脑玩着、小西瓜吃着、小日子过着。

7、夏天，象征着百花齐放，意味着天气炎热。夏天，是美好的，是可爱的，我爱美丽的夏天。

8、我们不可能在晚秋时节还会找到我们在春天和夏天错过了的鲜艳花儿。-巴尔扎克

9、清晨，蔚蓝的天空被雨水冲洗后一尘不染；空气是那么清新，像被滤过似的，东方出现了一片红霞，太阳公公露出半张笑脸，照得整个宜春红通通的。夏天早晨的景色真美呀！

10、身处夏天，懒洋洋的往窗外望去，可以看到令人窒息的火辣的太阳炙烤着本已发烫的路面。草坪虽然是绿色的，却看不到一丝精神，还没有冬日里枯黄的野草给人的感觉舒服。

11、万物葱绿的春天过去了，弹指一挥间。月日到了，太阳直射立于北回归线，夏天这个流火的季节又来到了。

12、午后，北平夏天马路上的窒热的灰尘，像雾似的凝滞不动。

13、爬上崎岖的山坡，看到的是满山的绿草，好象那儿的草上面没有金色，只有一片翠绿。哦，夏天是绿色的。

15、春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。——海涅-

16、夏天的风是凉爽的。傍晚时分，凉爽的风吹过你的头发，吹过你的耳朵，凉丝丝的，你的心情会格外的好，心里莫名其妙的感到愉悦。

17、我在夏天认识你，又在夏天与你别离，就像夏天的阳光



必然灿烂无比，而夏天的骤雨也都是乌天黑地。

18、夏天里的太阳，就像一个大火球，热的让人无处躲闪。

19、七岁的那一年抓住那只蝉，以为能抓住夏天。十七岁的那年吻过他的脸，就以为和他能永远。

20、草坪上，小草长得郁郁葱葱，小花开得芬芬扑鼻。小草总是向上坚实地挺立，为夏天增添了许多生机。小花仿佛低下头，弯下腰正在和小草说悄悄话呢！

21、夏天最热的要算中午了，即使你对着电风扇猛吹，脸上的汗也还是汇成了一条条小溪。

23、夏天在这里转弯、亲爱的亲爱的亲爱的、我们在也不能回去重前。-乐小米

24、夏天的夜晚，是多么的美丽；夏天的夜晚，是多么的凉爽，；夏天的夜晚，是多么的优雅。每当我站在树下，望着夏天的晴空，便看到了一些令人赞叹的美景。

25、夏天来了，彼时的我带着青春的张扬，换上一件栀子花的衬衫，衣角温柔地在温暖的阳光下摆动。

26、你的微笑犁过的每个夏天，深深的车辙印子，成了我心里永不会愈合的伤。-

27、夏天真美好，我已想起咏柳这首诗：碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。这诗写得真好啊！把蜜蜂都招来了呢，都想采咏柳的蜜呢！

28、夏天是一个燃烧的季节。核聚变的火球烈日中天，狗吐着舌头，蝉烦躁地鸣叫，柏油马路被晒得软软的，鱼浮出水面出来换气。

29、夏天的中午是炎热的。火辣辣的太阳当头照。调皮的太阳像个大火球把大地照得红彤彤的。只要一出去，人就要被烤焦似的。那是，你只想待在家里睡觉或吃冰棍。

## 度高温天气文案篇四

1. 烈日似火，大地像蒸笼一样，热得使人喘可是气来。

2. 翻来翻去睡不着，只有我一个人热得受不了？

3. 酷暑年年有，执扇问青天，为何今年夏季，高温到这般？防中暑，多休闲，心依然。人有悲欢离合，天有冷热四季，此事古难全。但愿好朋友，康乐岁月甜！

4. 有一种火热的季节是夏季，有一句温暖的话语很甜蜜，有一个古老的故事很神奇，有一位深爱的姑娘就是你。夏日凉风习习，爱你永世不移！

5. 气温降，晨飞霜，添衣裳，照艳阳，易感冒，需预防，莫惆怅，心情朗，朋与党，勿相忘，真情长，祝福扬：寒匿藏，暖洋洋！

6. 芳菲歇去何须恨，夏木阳阴正可人。

7. 天气热的像是把人丢进蒸笼似得。

8. 公园里的石桌石椅都被太阳晒得滚烫滚烫的，亭子里的柱子的油漆也被烤化了，散发出一种难闻的油漆味。

9. 三伏天到了，真热啊，热的不要不要的。

10. 盛夏，则是一年中最煎熬难捱的日子，令人一筹莫展。盛夏的阳光已是近于“刻毒”了，似乎它有意要与人类作对，报复人类，气得人们诅咒它，甚至于要学后羿射掉这个“毒

日”了。

11. 清晨，我懒洋洋的从床上爬起来，睁开睡意朦胧的双眼，看见远处窗台上飘着一片树叶，树叶上的晨露，水亮亮的，晶莹剔透，窗外传来阵阵鸟鸣声。

12. 那个黄昏和夏季所有的黄昏一样，被太阳暴虐了一天之后显得憔悴昏倦，有一种令人心醉的病态美。满天红云像是高烧病人赤热的脸颊，望一眼都觉得烫手。柏油马路晒得比草地还要柔软，踩上去拔不出脚来，而且有一种焦枯的难闻味道。白色楼房静立在黄昏的光线中，温柔而又矜持。只有远处几座山头，无限热情地接受了晚霞的拥抱，通体辉煌，使人不敢久视。

13. 下的不是雨，是热水。

14. 打败我的不是天真，是天真的热。

15. 身处陋室影单只，天热蚊虫却殷勤；窗前小树鸟儿栖，阴郁心情倾刻无。

16. 永日不可暮，炎蒸毒我肠。

17. 我喜欢，我喜欢满目苍翠的夏天，因为夏天可纵情泳池游泳。夏天给孩子们带来欢乐，他们是夏季里最快乐的天使。我喜欢，我喜欢狂风暴雨的夏天，因为夏雨是那么豪爽干脆。夏天的荷花给我们露出笑脸，夏天的荷叶向我们展示魅力。空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

18. 冬寒抱冰，夏热握火冬天寒冷却要抱冰，夏天炎热却要握火。形容刻苦自勉。

19. 一颗不老的童心，收获的是快乐；一个生生不息的信念，

收获的是成功；一个健康的`身体，收获的是平安；一个永远牵挂的朋友，收获的是幸福。朋友，送给你我深深的祝福，收获甜蜜的幸福吧！天气转变，注意身体！

20. 我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

21. 当秋风冷雨描绘了秋天的萧瑟，红叶总会添上一点热情；当冷月寒露制造着寒冷，愿我的问候能给你温暖；朋友，天冷莫忘添衣裳，祝你健康平安！天气转变，注意身体！

22. 当我将硬币投进愿望池，一个可爱的精灵问我要许什么愿望，我对他说：请帮我好好照顾这个看信息的人，永远别郁闷，要永远开心，幸福！天热，注重身体！

23. 我曾在零度的低温下扬言，我宁可热死也不愿冻成狗，直到今天我被热成狗，才明白，太美的承诺因为太年轻。

24. 你那边怎么样，我这边已经熟了。

25. 马路上时常会响起喇叭声，和汽车发动的声音，虽然天气很热，但依然有许多汽车在马路上来回穿梭，斑马线上也有许多人在行走。汽车开着空调，让外面更加炎热，让人们心情也很烦躁，一片死气沉沉。

26. 屋里蒸馒头；屋外铁板烧！

27. 真讨厌这天气又无太阳又热又焯又湿，好令人烦躁。

28. 沿路的景物真不坏，江南的仲夏，原是一副天上乐园的景色。一路上没有一块荒土，都是绿的稻，绿的树，绿的桑林。偶然见些池塘，也都有粗大的荷叶与细小的菱叶浮泛在水面。

29. 天气转凉了，我要送你一件外套：口袋叫温暖；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每一分每一秒。

30. 清江一曲抱村流，长夏江村事事幽。

31. 轻轻的，风儿在吹拂；润润的，友情在滋补；艳艳的，花儿在绽放；浓浓的，情谊在升华；真真的，思绪在飞舞；暖暖的，朋友在问候：愿你幸福，自在无忧！天气转变，注意身体！

32. 不要问我多少岁，直接问我几成熟吧！

33. 天气热得像个笑话，日子过的像句废话。

34. 滂沱汗似铄，微靡风如汤。

35. 夏天的天气是炎热的。太阳尽情的把热洒向大地；风也懒得吹了；如果下起小雨来，小朋友就会在小雨中奔跑，洗一个痛快的凉水澡。

36. 小池残暑退，高树早凉归。

37. 太阳失去了春天时的那份温柔，像火球火辣辣地照着大地，似乎要散发出全部热量。

38. 茁壮挺拔的老柳树没精打采的垂着枝条，碧绿的叶卷曲着，仿佛一个挨了批评的小孩，垂头丧气地耷拉着脑袋。

39. 首夏犹清和，芳草亦未歇。

40. 风在吼，雪在飘，我的思念在燃烧，想念你，问声好，冬天别忘加衣裳；多锻炼，勤开窗，不怕寒冷身体棒；没烦恼，心情好，这个冬天你最旺！

## 度高温天气文案篇五

1. 买了鸡蛋，变小鸡了!买了个凉席，变成电热毯了!汽车不点火自己着了!遇到陌生人，相视一笑，变熟人了!桌子太烫，麻将刚码好居然糊了!天热注意防暑!

2. 假如有天你厌倦了漂泊，只要回头你会发现有我在身边。朋友之情谊，可比天!夏末的日子，希望你能天天开心。周末了，放松下心情吧!

3. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你暑假开开心，工作顺利步步高!

4. 白天，蜻蜓解说着季节的浪漫;夜晚，萤火蕴涵着夜来香的缠绵。努力，是一场淋漓的暴雨，彩虹，总在风雨后出现。夏天了，一个火红的舞台为你搭建!

5. 艳阳高照，酷热难当;发条信息，祝君健康;降温防暑，喝绿豆汤;消热消暑，清除疲惫;最终提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵!

6. 夏天讲卫生，可能变富翁;早上洗洗脸，防暑有保险，中午洗洗头，有人送你楼，下午洗洗腿，健康人更美，晚上洗洗脚，防止蚊子咬。睡前尿一尿，轻松好睡觉。

7. 夏天养生需可靠，放热防暑最重要;勤洗衣服勤洗澡，皮肤健康身体好。多喝水来多吃菜，营养水分人人爱;空调冷气要少开，适应环境添精彩。最终祝愿你安康，炎炎夏天多芬芳。

8. 清晨的微风轻轻吹拂，夏日的快乐为你驻足;午后的阳光格外耀眼，夏日的热情填满心间;夏夜的星空群星闪烁，夏日的清静自己把握!

9. 燥热天气，特送你“静心口服液”，成分：怡然自得，快乐淡然，心无杂念。使用说明：三伏天里一日三服。疗效：服用后定能让你精神抖擞，浑身清新舒畅。祝你三伏天快乐，天天有三福！

10. 本短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心！祝福一夏，送你清凉！

11. 夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

12. 夏季到了，炎热的天气总会让人莫名的心烦，如果你不开心就记得我还在想你，期望你永远快乐。

13. 持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要坚持心境好，不急不恼不烦躁。

14. 天气炎热注意防暑，哪凉快哪呆着去。

15. 炎热的盛夏，土地十分干渴，水刚一沾着泥土就发出吱吱的声响，又细碎又清晰，一点儿也不流淌，立刻就被吸干了，在须根的周围留下一小圈淡淡的影子。眼前那影子很快地淡下去，一会儿就只剩下一点儿差不多不能辨认的痕迹。

16. 送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎！

17. 炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

18. 心静自然凉，夏日养生重养心。天气炎热易烦躁，保持平和心态好。多吃蔬果来消暑，吃出凉意好心情。合理调理拥抱好心情，愿你安然度夏季！

19. 一个夏日的午后，很热；一个真心的朋友，很纯；一语简短的信息，很真；一句贴心的问候，送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体！

20. 时信息发几条，多些幽默少烦恼，善待自我要乐观，笑对困难挺直腰，真诚待人不求报，心平身健乐逍遥，愿天天开心！

21. 我就是你的天气预报，天热时我送你凉爽，天冷时，我送你暖和，只因为你是我最好的朋友，你的关心也总在我的身旁，祝你平安快乐！

22. 防暑秘诀：高温橙色预警，可多喝橙汁，冰冻更佳。高温红色预警，可多吃西红柿，凉拌最佳。高温绿色预警，喝绿茶，吃绿豆，施绿肥，戴绿帽子即可！

23. 带来一阵雨，让你拥有冰凉清心；带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤；带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴！

24. 此信息资料采用了清凉编码，可吸收清凉因子，屏蔽太阳辐射，于三伏天发出，阅读之可定心，存储之可降火，转发之效果加倍，还可除烦闷增情谊喔。

25. 把清凉注入扇柄，给你随身携带；把关怀注入水瓶，送你时时关爱；把青春注入酷暑，送你年轻永在；把爱情注入花香，送你热恋常在！夏日炎炎，祝清新围绕，心境愉快！

1. 持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保



持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐！

2. 友情提示：苦味食物具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦、醒脑提神，且可增进食欲、健脾利胃。

3. 一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少！

4. 有时很忙，有时很累，有时很懒，有时很倦，有时我也会忘记联系你，但请相信，我的心里一直默默地祝福着你，朋友，天热了，记得防暑！

5. 也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

6. 七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。早晚莫忘一杯水，最好中午能小睡。睡觉空调莫太低，温度适宜才健康。

7. 生活就这样；听听电话，抽抽中华；吃吃龙虾，洗洗桑拿，开开宝马，送送鲜花；喝喝啤酒，泡泡网吧；发发短信，逗逗你开心。夏日快乐！

8. 夏日来临，重点提示那些：出门不带伞的，强光刺激不闭眼的，衣服只穿一点点的女士们，保护自己的皮肤和双眼哦！

9. 夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。

10. 近期空气干燥，注意经常补充水分，以保身体健康。

11. 夏日高温已退，生活枯燥乏味，革命工作很累，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我革命同志，上述提醒免费。

12. 祝福无需合情合理，只要真情真意；好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体！

13. 我一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

14. 夏天养生需四清：心情清静，防止心火内生；饮食清淡，清淡饮食防暑清热；居室清凉，早晚开门窗通风；出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

15. 送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

16. 天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！朋友，天热了注意防暑！

17. 伴随着雨水的`清凉，伴随着微风的凉爽，我的祝福也随着而来，愿你在炎热夏天里：清清爽爽，带给你快乐的心情，丝丝凉意，带给你快乐的温暖，祝你快乐，开心。

18. 捕一缕夏日“清风”，吹拂你“幸福甜蜜”的笑脸；掬一捧夏日“山泉”，冲洗你“健康性感”的身段；捧一滴夏日“甘露”，滋润你“情感充盈”的心田；发一条夏日“短信”，清凉你“舒爽一夏”的心愿。祝夏日快乐无限，清凉陪伴，幸福美满！

19. 汗流浹背工作累，发条短信来安慰；天气炎热暑气高，来瓶凉茶把暑消。莫让气温影响你，影响工作和心情。平心静气多努力，事业定会攀高峰。祝愿朋友事业顺，万事如意多健康！

20. 夏日天气炎热，给你一块“南极冰”让你清凉一夏，摘一簇“蒲公英”为你泡茶消火，扯一片“高天流云”给你做一件连衣裙，秀出你的婀娜，最后送上“清爽”的祝福，祝你在骄阳似火的天气里拥有一份“心静自然凉”的好心情。

1. 夏天，好多白绵绵的小毛毛从柳树身上飘出来，它们就是柳絮。柳絮里面装着柳树的种子宝宝，把它们传播到四面八方。

2. 老师说：“我们的人生从夏天开始，以夏天结束，因为夏天是毕业季”。

3. 金色的阳光慵懒地洒在城市边缘一个小庭院里。像每个周末的午后一样，我坐在爷爷的竹藤摇椅上，静静地沐浴着阳光。

4. 夏天的时候，柳树的枝条变硬了，叶子也绿油油的，长得非常茂盛，这也是它生命中最灿烂的那一刻。

5. 吊带背心连衣裙，阳光沙滩大蓝海，西瓜空调冰激凌，黄昏落日橘子汽水。

6. 一阵凉爽的清风带着泥土的香味拂过，远远望去，就像绿色的大海里漾起了汹涌的波浪，那麦苗绿得就像一块庞大的绿宝石摆放在田野里。

7. 好像所有的青春故事都一定在夏天，没完没了的夏天。

8. 一年复一年，匆匆又夏天。

9. 柠檬水打翻的瞬间看到了夏天。

10. 红色的月季花的颜色最丰富，有红色，有粉红，还有大红。人们爱把它装饰在家里和商场里。

11. 我爱夏天，因为，我恰好也爱生活。

12. 夏天这么长一定要找个会挑西瓜的人在一起。

13. 既然生，便与夏花一样的绚烂，既然爱，便要付出所有的情感。

14. 脚踏车的后座和你干净的衣裳。

15. 中午，我搬出小椅子坐在宿舍后的阳台上，靠着墙壁，微微闭着双眼，享受着阳光所带来的温暖，追寻着阳光所夹杂着的那若有若无的香味。

16. 夏天的中午，小朋友来到公园，他们看到圆圆的绿绿的荷叶。小青蛙蹬在荷叶上呱呱地放声歌唱，小水珠趟在荷叶上眨着亮晶晶的眼睛，小鱼儿在荷叶下游来游去，捧起一朵朵美丽的水花，小蜻蜓立在荷叶上睁开透明的翅膀。

17. 盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

18. 夏天的雨像个顽皮的孩子，想什么时候来就什么时候来，想什么时候走就什么时候走，晚霞羞红了脸，彩虹架起了天与地间的桥梁。

19. 早上，晴空万里，云雾漫天，太阳公公把一切都镀上上了一层层金黄色。一群群美丽的小鸟在绿树上欢蹦乱跳，叽叽喳喳地唱歌。

20. 夏天的瓢泼大雨之后，漫步在田间真是神清气爽。池塘里

的青蛙叫个不停，伴着知了的小曲，烦恼早已烟消云散。

22. 夏天美中不足是太热了，抬头望着那太阳，就会感到眼睛痛，等低头就感到眼前直冒金花，感觉头昏脑涨，这就是紫外线对眼睛的伤害，所以我最讨厌紫色。

23. 那时候的夏天啊，人们在树下成荫，一把蒲扇摇一摇，西瓜是地里刚摘的，在井水里泡着，晚上睡在院子里，数着星星，外婆在在旁边，一把蒲扇摇一摇。

24. 仲夏的凉风吹走炙热的焦虑橘色的黄昏相拥薄的黎明，这个夏天我会爱你好久。

25. 想在夏天的傍晚匆忙扒完一碗饭，穿上漂亮的小裙子去找你，那时的晚风一定很温柔。

26. 好看的日落总在那个燥热的晚自习出现。

27. 夏天适合穿着小吊带去逛夜市喝奶茶，吃冰激凌，吃冰镇西瓜适合到海边散步吹风我说的是和你在一起。

28. 夏日的夜晚还是凉爽的，乡村夜晚一片漆黑，但正好看到满天的星星特别闪耀。

29. 我喜欢我的懦弱，痛苦和难堪也喜欢。喜欢夏天的光照，风的气息，蝉的鸣叫，喜欢这些，喜欢得不得了。

30. 微风拂过海面，蝉鸣漾入云间。叽叽喳喳的笑声在沙滩上留下深浅不一的足迹，盛暑阳光夺神炫目，模糊了远近的归船。

31. 你是我三十九度的风，风一样的梦。

32. 夏天的夜晚，我来到田野旁，田野正在举行埭场精彩的诗歌会，蟋蟀蚱蜢青蛙知了在尽情的歌唱，鸟儿萤火虫稻穗在

用心的朗诵，精彩极了！

33. 夏日，每个清晨都会令人精神抖擞，心情愉悦。听，鸟儿愉快的在窗外悠闲自得的鸣唱；看，阳光肆意地洒落在早起匆忙的身影上。

34. 黑色笼罩了一切房屋，月色朦胧，树影婆娑，风儿轻轻，吹拂着群星那晶亮的脸庞。

35. 关于夏天，冰镇西瓜海盐汽水，风也温柔雨也温柔。

36. 最爱夏天的冷饮和烧烤，尤其是bbq在这个匆忙的夏季，看着树荫透过枝头，心里瞬间就感觉甜甜的。

## 度高温天气文案篇六

1、半夜我又被热醒了，于是默默地起来给室友盖上被子。

2、马路上碰瓷的没有了，据说有个家伙要碰瓷，刚躺下立马跳起来比兔子都跑得快。

3、身处陋室影单只，天热蚊虫却殷勤；窗前小树鸟儿栖，阴郁心情倾刻无。

4、终于能蒸到不花钱的桑拿了。

5、再这么热下去就不是折翼了，翼都融化了！

6、“我和你熟吗”“嗯，快了”俩人站在太阳底下说着！

7、受高温影响最大的是碰瓷行业，已进入全面停业！

8、天气热的让人烦躁，总是突如其来的暴雨也让人烦躁，一照镜子看见自己就烦躁。

9、空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地懒洋洋地站在那里。

10、我和烤肉之间，只差一撮孜然。

11、打败我的不是天真，是天真热，到今天我才明白“哪凉快哪待着去”绝不是一句脏话，这绝对是最真挚的关怀，最深藏不露的爱。

12、出门5分钟，流汗2小时。我与烤肉就差一撮孜然了。

13、晚上不管多热我都会盖着被子，可能是这样会有安全感吧。

14、天这么热，看见你，比包着西瓜用票儿挖起吃，都安逸！

15、快热死了，躺在床上，红烧；铺张凉席，铁板烧；下了床后，清蒸；出去一趟，爆炒；游了个泳，水煮；回来路上，生煎；进了家门，回锅。

16、女娲都说后悔，上次补天时咋没把太阳遮起来？

17、天气很热，作业很多，心情焦急和烦躁得什么都不想做。

18、买张凉席，一睡变成电热毯了！

19、鹅鹅鹅，曲项用刀割，拔毛加瓢水，点火盖上锅。

20、不小心掉了一张纸币，结果还没捡，就着了，看着就心疼。

## 度高温天气文案篇七

1.

漫步在花园中出现在眼前的是粉色的小花，亭亭玉立，婀娜多姿。哦，夏天是粉色的！

2.

依墙植三两株蔷薇，初夏时分满枝红粉几许出墙，蜂蝶飞舞，暗香盈袖。

3.

平坦的田畴，青青欲滴的软柔柔的稻苗，苍苍翠翠的丛丛蕉叶，在风中摇曳，呈现了一片生意。

4.

夏天，草木特别茂盛，冬青树的叶子油亮油亮的，老榆树枝繁叶茂，给人们撑起了一片浓浓的绿阴。

5.

青草、芦苇和红的、白的、紫的野花，被高悬在天空的一轮火热的太阳蒸晒着，空气里充满了甜醉的气息。

6.

啊，我爱夏夜的星空，因为它是那么绚丽多彩，那么美丽动人，那么富有神秘感。

7.

虽然初夏让我晕沉沉的，可是初夏也是有很美丽的花开了，如刺桐、凤凰木等，带来了另一种自然之美。

8.



夏雨骤然而作，戛然而止，来得粗犷，豪爽，不若秋雨的缠绵，悱恻，散乱如丝，乱人心扉。

9.

空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

10.

夏天，草木特别茂盛，冬青树的叶子油亮油亮的，老榆树枝繁叶茂，给人们撑起了一片浓浓的绿阴。

11.

夏日炎炎，小鸟不知躲藏到什么地方去了；草木都低垂着头；小狗热得吐出舌头不停地喘气。

12.

盛夏里，太阳几乎天天恣意横行，挥舞着它的铜盾横立在充满黄色烟雾的天空中。描绘盛夏，离不开描绘盛夏的太阳，离不开描绘太阳的炎热给大自然、人类带来的种种后果。

13.

风儿带着微微的暖意吹着，时时送来布谷鸟的叫声，它在告诉我们：“春已归去。”

14.

时值盛夏，清风徐徐，月升东山。老槐树上虽然没有鹊儿，但知了却不停地鸣叫着，池塘里的蛙声大作。

15.

知了不住地在枝头发着令人烦躁地叫声，像是在替烈日呐喊助威。

16.

春天随着落花走了，夏天披着一身的绿叶儿在暖风儿里跳动着走来了。

17.

夏天的一个晚上，天上星星闪烁，一阵阵凉风驱散了白天的余热，大地一片寂静。

18.

初夏的阳光从密密层层枝叶间透射下来，地上印满铜钱般大小的光斑。

19.

夕阳的光辉笼罩细纱，阵阵和风带着花香向你扑来，送给你一分惬意初夏的晚风，带着枣花和月季花的幽香，飘进这间简朴而舒适的客厅。

20.

夏天一到，这青山一天一个样，经过烈日的暴晒，骤雨的浇淋，那草木就蹿枝拔节很快地长起来，变得葱茏青绿了。

1. 西瓜甜甜，注意糖分摄入；饮料酸酸，注意营养摄入；空调解暑，注意调节温度；热天出门，注意做好防暑，要想快乐，请随时关注我的短信祝福！

2. 夏季天气多变幻，风狂雨骤加雷闪，虽然热得头发晕，心中老把你惦念：工作繁忙多注意，防晒防暑防雷电，安全第一请记住，开心快乐过夏天！

3. 送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

4. 夏日处事莫心急，论理要分白与黑，聚会应酬少喝醉，伤心朋友多宽慰，事前畅谈开心扉，事后莫要去追悔，静坐常思己之过，闲谈莫论人是非。

5. 夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

6. 消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”；可以感冒，因为伤风败“暑”；要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

7. 炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

8. 夏天的天气是炎热的。太阳尽情的把热洒向大地；风也懒得吹了；如果下起小雨来，小朋友就会在小雨中奔跑，洗一个痛快的凉水澡。

9. 天热别忘喝粥，伏天不会难受；绿豆粥除烦止渴，莲子粥怡心清火；赤豆大枣活血补气，香蕉粥清热解毒；粥类不宜过咸，轻松喝过夏天。

10. 阳光普照着你，黑暗远离你；笑容绽放着你，烦恼不理你；心情快乐着你，寂寞不找你；幸福围绕着你，劳累不烦你。祝

你生活起居要规律，天天都有好身体!天气转变，注意身体!

11. 假如有天你厌倦了漂泊，只要回头你会发现有我在身边。朋友之情谊，可比天!夏末的日子，希望你能天天开心。周末了，放松下心情吧!

12. 品名：“暑天祝福”。成分：感情、思念、短信类真心化合物。性状：纯真透明真液。功能主治：防暑，去寂寞，添温馨，增友谊。注意事项：本品只对知己使用。

13. 亲爱的朋友，夏天到来，天气转热，记住防暑，记住防晒，身过常备白开水，出门不忘带把伞，防暑降温最主要，心平气和身体好，常记我的祝福伴身边。

14. 夏天气温，炎热过度;中暑不适，别太在乎;爱护身体，悉心照顾;早睡早起，睡眠补足;吃好喝好，就是帮助;心情舒畅，迅速恢复;祝你健康，快乐幸福!

15. 想送你一片新鲜的薄荷，清凉你的. 感官，想送你一杯爽口的绿茶，消去你的口渴，想送你一条祝福短信，祛除你的烦躁!

16. 风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清涼与祝福。朋友，请注意降温防暑!

17. 带来一阵雨，让你拥有冰凉清心;带来一阵夏风，拂去你疲倦忧伤;带来一句夏日祝福，捎给你惦念关怀：炎热天气照顾好自己，愿心情怡静快乐常伴!

18. 夏日里为你捧一杯清茶，以温馨的问候为叶，芳香的祝福做花，用暖暖的热情为水，宽容的包容当杯，让你的炎热不在，平静入怀，喝出清涼好生活。

19. 炎炎夏日暑气浓，立秋燥热仍涌动，开冷气，静心情，防暑工作要注重，喝冷饮别放纵，外出烈日别惶恐，遮阳伞备包中。立秋防秋老虎，立秋快乐。

20. 炎炎夏日暑热绕，教你防暑小妙招，常饮温水促循环，祛暑饮品多喝好，绿茶姜丝各五克，沸水冲泡十分钟，盛夏时节来一杯，清热舒心功效高。愿你安康！

21. 火辣辣的太阳虽然还未直照，但路旁的沙土已现出胆怯的光亮。小草也像经受不住太阳的炙烤，慢慢地垂下了叶子。只有池塘里的鱼儿不怕热，在依岸旁树的水中自由自在地游着。

22. 我就是你的天气预告，天热时我送你凉爽，天冷时，我送你暖和，只因为你是我最好的朋友，你的关心也总在我的身旁，祝你平安快乐！

23. 天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

24. 愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。

25. 高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

26. 采几粒南国的红豆，捧几捧北国的冰雪，再加入几片清凉的薄荷，融入浓浓的祝福，为你酿制一杯清新透心凉的冰水，愿你清凉一夏天！烦恼燥热全散去！

27. 夏天来了，送你一杯菊花败火茶，为你舒肝又理气；送你

一杯冰味爽心茶，为你解渴又消暑；送你一阵阵小微风，吹走你的烦躁和不安。发条短信送给你，我的祝福伴随着你。

28. 夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

29. 赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

30. 艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

31. 看看夏至到，防暑对于我们来说很重要；家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘；适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑；这个夏天让我们一起清凉一夏！

32. 秋天到，瓜果梨桃成熟了；暑气燥，高温老虎到处跑；养身体，补秋膘，适量锻炼不可少；天气闷，又多雨，防暑降温心情好！祝你一好百好永远好。

33. 勤劳户外工作者，炎炎夏日把活干；不怕骄阳毒似火，投身建设不言苦；希望你们身体好，防暑降温有保障；夏至养生很重要，工作同时望牢记！

34. “静”能解决灾危；“静”能修身养性；“静”能化险为夷；遇事忍为妙，处事容为佳，静心万物静，心静自然凉！炎炎夏日，送来清凉又温馨的静心祝福，愿你开心过好每一天！

35. 夏日高温难耐，生活枯燥无趣，工作生活很累，自己身体宝贵，白天注意防暑，晚上早点去睡，你我相扶同事，提醒到位免费。

36. 天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。

37. 我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

38. 天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。

39. 夏日祝福不能俗，特别祝福送好友：水壶水车全部出动，边走边撒送来清凉，狮子老虎最佳礼物，冷汗直冒降温消暑。

40. 把冰啤酒的舒爽感受送给你，把冰激凌的甜蜜可人送给你，把清风的悠悠清凉送给你，把细雨的密密滋润送给你，愿你拥有清爽的夏天！

1、夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，锻炼身体不贪睡，养心养肝还养肺。心情愉快身康健，平安快乐最珍贵。清爽夏日清凉过，幸福快乐成双对！

2、夏日炎炎，祝福不减；喝杯清茶，滋润心田；常常运动，锻炼锻炼。愿你快乐依然，幸福绵延！

3、夏日来临，温馨祝福。烈日当空，找个荫凉。微风轻拂，吹个风凉。消渴解暑，换个爽凉。平心静气，图个心凉。保重身体，不要着凉。祝福夏天，日日清凉。

4、夏日到，天虽热，莫贪凉，白开水，要常喝，绿豆汤，解暑好，饮食上，清淡妙，瓜和果，尝新鲜，午小息，利健康，心清静，自然凉，祝愿你，夏日里，清凉伴，清爽绕，乐开怀。

5、我的短信具有消暑解渴舒肝明目健脾养胃驱蚊驱蝇等功能。使用方法，先按保存键，再按流传键，夏至快乐，夏日快乐！

6、天气是炎热的，心情是愉悦的，果汁是冰镇的，悲伤是冻结的，烦恼是没有的，健康是常在的，幸福是一直的，夏季是凉快的！

7、送你幸福牌的'电风扇，愿你将美好与清凉紧紧拥抱；送你吉祥牌的冷空调，愿你把失意与酷暑全吓跑；送你快乐牌的电冰箱，愿你把烦恼与炎热都赶跑。哈哈，朋友，炎炎夏日到，祝你清爽一夏心情好！

8、时值初夏，做一个指南针，为你把快乐指引；做一张好运纸，为你把财富包起；做一枚火药弹，为你把成功发射；施一回印刷术，为你把幸福印出。新时代，新发明，让友情历史再谱新篇，把真诚祝福送你心间。愿你天天笑开颜，心情永灿烂，日子倍香甜！

9、盛夏烈日炎炎，送你一只快乐兔，来到快乐山，喝了快乐泉，又到快乐殿，吃了快乐莲，遇到快乐仙，听了快乐言：快乐很简单，快乐在身边，快乐无极限，快乐一夏天。

10、人在屋里热得燥，稻在田间哈哈笑；热浪高温加风暴，防暑防蚊防感冒；饮食卫生莫忘掉，睡眠保证质量高，联系朋友很重要；大暑时节问候到，祝你夏天快乐。

11、悄悄地，夏天来了。每一叶小草都带给你快乐，每一朵鲜花都带给你精彩，每一滴流水都带给你成功，每一丝清风都带给你健康，每一片白云都带给你悠闲，每一缕阳光都带给你好运，每一点星光都带给你好梦。愿你尽情享受初夏独特的美丽，一切快乐如意！

12、钱多钱少是身外的事，漂不漂亮是上天的事，喜不喜欢是别人的事，快不快乐是自己的事，忽冷忽热是季节的事，



所以无论怎样，笑对一切，对烦恼说声：滚开！我早已不再爱你。初夏到来，愿你幸福健康事事如意！

13、夏防暑湿，勤晒被褥。按时睡觉，要早起床。熬夜懒睡，不能经常。正午过后，户外少逛。有病早治，无病预防。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，一夏清爽。

14、盛夏掀起滚滚热潮，短信发动清凉风暴，吹走艳阳高照，赶走心浮气躁，凉风将你围绕，大雨洗去烦恼，防暑降温要做好，照顾自己很重要，笑傲夏天心情妙！

15、桑拿天，烈日炎，高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。

16、三伏已至，伏兵突击，我将率领西“凉”军对你实施偷袭：东面清凉，西面荫凉，南面冰凉，北面沧凉，你已与炎热失散，身陷凉爽阵中，小心着凉哦！

17、酷暑年年有，执扇问青天，为何今年夏季，高温到这般？防中暑，多休闲，心依然。人有悲欢离合，天有冷热四季，此事古难全。但愿好朋友，康乐岁月甜！

18、采一夏的清风给你，愿你顺心顺意；集一夏的细雨给你，愿你清爽惬意；送一夏的清凉给你，愿你事事如意。朋友，这个夏天，愿你过得舒心快意！

19、小暑一到温升高，潮湿闷热心烦躁，喝上一碗绿豆汤，清热解毒降暑气，吃上一块甜西瓜，利尿除湿清凉伴，送上一份小祝福，小暑快乐清爽随！

20、小溪叮咚流淌，只为你要路过；绿树伸展手臂，只为你要独倚；鸟儿歌声清脆，只为你要早起；自然的美丽都尽显，只为你要看我的信息。朋友，送你夏日幸福甜蜜，祝你吉祥

如意。

## 度高温天气文案篇八

1、酷暑天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲；做得美，吃得美，穿得美，玩得美；爱开心，爱幸福，爱康健！

2、烈日当空照，天干空气燥，多行阴凉道，防暑最重要，少饮冷食好，脾胃不需要，电扇适度调，小心寒气罩，水果必须要，水分能补到，运动适量少，平衡保持好。

3、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要；家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘；适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑；这个夏天让我们一起清凉一夏！

4、今天，有一好一坏两个消息要告诉你：好消息是立秋了，夏天已悄然而去；坏消息是，秋老虎来了！战高温斗酷暑，斗志不能松，请继续做好防暑降温！

5、有一段时光，铭记于心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永远挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意防暑，祝你安康！

6、夏天是首歌曲，蝉鸣蛙唱是它优美的旋律；夏天是幅山水，荷塘月色是它不变的精髓；夏天是句诗行，高温酷暑是它永远的铿锵。祝：夏天幸福吉祥！

7、灯影桨声里，采莲渔船迟迟归；梦中丝竹中，湖光暮色缓缓合。自然之曲，绝美如诗。炎炎夏日，纵不能到此佳境，单单品读此种文字，也得心灵清爽。愿友夏日安好。

8、我愿化作那一缕最轻柔的微风，悄悄的将你缠绕，我愿变成那一汪最清凉的泉水，缓缓的流入你心，我愿化为那一曲

最动听的音乐，轻轻的拂去疲惫！

9、太阳当空照，朋友你莫烦恼，炎炎夏日似火烧，夜来还有蚊子扰，要想度个爽心假，心境心境很重要。看看书来读读报，国事家事都知了，吹吹风啊品品茶，烦心事儿都抛了。

10、高温天气好，免费洗桑拿；冷饮卖得快，老板数钱忙；小孩打水仗，好过迷电脑；你么宅在家，网上来约会；用心诚一点，祝福一大箩，陪你安然度一夏！

11、轻轻的短信来了，正如我轻轻的来，我轻轻的将祝福送到，望你告别昨日的烦躁，那字里行间的文字，是我化作的一丝清风，只为吹散你眉间那一缕淡淡的清愁！

12、心轻压力不压头，心静忧愁不烦忧，夏日酷暑炎炎至，清心静气放心头，管他热浪怎嚣张，我自平静学太极，心静自然生凉意，无忧无愁清凉有。

13、朋友！在炎热的时候，烦躁的心情，会影响你做决定的判断力，俗话说的好，非宁静无已致远，险躁则不能治性，让我们随时都让自己静下心来吧，心静自然凉嘛。

14、夏天养生需四清：心情清静，防止心火内生；饮食清淡，清淡饮食防暑清热；居室清凉，早晚开门窗通风；出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

15、夏至热气涨，每天关心不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

16、夏至天，暑相连；养生道，有所变；饮清淡，食营养；重降温，防暑气；多遮阳，勤防晒；常运动，保健康；小贴士，短信传。愿你：夏日多健康！

17、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈。

18、有一段时光，铭记于心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永远挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意防暑，祝你安康！

19、夏天养生需可靠，放热防暑最重要；勤洗衣服勤洗澡，皮肤健康身体好。多喝水来多吃菜，营养水分人人爱；空调冷气要少开，适应环境添精彩。最后祝愿你安康，炎炎夏天多芬芳。

20、白天高温依旧，防晒防暑防雨骤；夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长！

21、暴雨过后朗朗晴天，酷暑夏日多多休闲，热火朝天快乐流汗，跑个小步锻炼锻炼，勤喝茶润心间，睡午觉补睡眠，注意防暑养生保健，祝你开心过夏天。

22、夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

23、赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

24、大夏天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲；做得美，吃得美，穿得美，玩得美；爱开心，爱幸福，爱健康！

25、好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑；收

拾心情，莫让烦躁来袭；卫生要好，莫让病菌侵袭；最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意！

26、捕一缕清风，吹拂你欢欣的笑脸；捧一滴甘露，滋润你枯涸的心田；掬一眼山泉，献给你幸福的甘甜；发一条短信，送上我诚挚的祝愿。祝：夏日快乐！

27、消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”；可以感冒，因为伤风败“暑”；要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

28、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！

29、呼叫，夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

30、健康饮食：冬瓜苦瓜哈密瓜，降火消暑又解渴；青菜白菜豆腐花，美颜焕肤美容颜；芥菜萝卜排骨煲，养身防暑营养厚；蘑菇茭白和生姜，养心养胃更健康！

31、夏天气温，炎热过度；中暑不适，别太在乎；爱护身体，悉心照顾；早睡早起，睡眠补足；吃好喝好，就是帮助；心情舒畅，迅速恢复；祝你健康，快乐幸福！

32、今年夏天，特别浪漫！冰镇的啤酒，淡淡的忧愁，漫长的假期，静静的叹息，轻舞的短裙，飘扬的秀发，沉沉的睡眠，深深的思念，有你的夏天，有一份特别的浪漫！

33、夏天到，锣鼓吵，户外活动变多了，出汗多，灰尘多，家里家外常清洁，多喝水，多吃菜，不急不燥身体好。早些睡，早些起，一天都会精神好，美好生活总伴你。

34、夏日养生新主张，家里常备养生汤，红枣绿豆加其中；出门要把防晒做，霜粉涂好再打伞；工作之中要注意，空调温度不可调太低，多方注意保健康。

35、按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。