

# 初中生做家务心得体会 初中家务劳动心得体会(模板8篇)

在教学反思中，教师可以深入分析自己的教学方法和策略的有效性。以下是小编为大家整理的军训心得精选，希望对大家的写作有所启发。

## 初中生做家务心得体会篇一

每个人都有自己能干的一面，如帮父母拖地，洗碗，洗衣服……他们都会夸你真能干。我也有能干的一面，就是包饺子。

一天，我刚睁开朦胧的双眼，就听到妈妈在厨房里切菜的声音“哒哒哒……哒哒哒……”我好奇地走了过去，看到妈妈那好娴熟的刀法，情不自禁地叹到：“哇！真厉害！”感觉她就像武侠小说里的绝世高手。一阵刀光剑影后，一大块活生生的肉被剁成了沙粒般大小的肉沫，实在是让我佩服得五体投地。由于妈妈非常专注，所以现在才注意到我的存在，她以长官的身份命令我：“一会外公外婆要来家里吃饺子，所以现在交给你一个重大的任务，和我一起包饺子！”我感到有些新奇，因为我从来没有包过饺子，因此想去试一番，兴高采烈地回答：“是的，长官！”妈妈被我逗得哈哈大笑。

“一切准备就绪，请求长官允许执行。”我庄严地说。妈妈看着我那期盼的眼神，一声令下：“开始执行任务！”

妈妈用神一般的速度包起了饺子平均下来几乎五秒钟一个，我用羡慕的目光望着妈妈，感叹到：“真不愧不上得厅堂，下得厨房的好典范！”我也学着照葫芦画瓢地跟着做起来，我自信满满地把饺皮拿了起来，夹起很大一坨肉沫装进去，结果一不小心把它的“黄金战甲”撑破了，看上去很容易的事情，在我手里怎么也不听使唤，顿时心急如焚，头上不知

什么时候冒出了小汗珠。心里就如同打翻了五味瓶一样，什么滋味也不是。

我急忙聚精会神地盯着妈妈看她是怎么做的，连眼皮也不敢眨一下，生怕漏下什么细节。我又重新拿起一张饺皮，这次可不能像上次一样了，首先，我颤颤惊惊地夹起肉馅，小心翼翼地包了进去，捏一下，我的心脏就停止跳跃一下，经过九九八十一难后，才好不容易有了像样的成果，心中的千斤大石终于落了地。“我的战利品上场啦！”我发出胜利的呐喊。情不自禁地笑了起来：“哈哈哈哈哈.....”

外公外婆一边吃着我的“战利品”，一边表扬着我真能干，我的心里就像吃了蜜糖一样，美滋滋的。

## 初中生做家务心得体会篇二

家务是每个家庭成员共同应该承担的责任，无论是年长者还是年幼者，都应该尽自己的一份力。作为初中生，我从小就被父母教育要学会独立生活，其中就包括做家务。经过一段时间的努力，我逐渐形成了自己的家务做事方法和心得体会。

首先，养成良好的习惯是做好家务的基础。家务不只是一时的工作，而是一个长期的过程，需要持之以恒的坚持。我每天养成早起收拾床铺、整理书桌的习惯，这不仅使我的房间整洁有序，也能帮助我保持良好的精神状态，更好地面对新的一天。在其他家务方面，如打扫卫生、洗衣做饭等，我也秉持着勤劳、细致的原则，尽可能保持家中的整洁与卫生。

其次，学会合理规划和安排时间是提高效率的关键。我发现，在繁忙的学习生活中，合理安排时间对于完成家务任务至关重要。我会在每天早上安排一段时间来进行基础的家务工作，比如整理房间、扫地等。同时，我还会根据需要，在周末抽出更多的时间来进行一些相对较耗时的工作，如洗衣服、大扫除等。这样不仅能够保证家务的完成，还能有效地避免了

学习和家务之间的时间冲突。

此外，团队合作也是做好家务的重要因素。家庭是一个共同协作的小团队，而进行家务就是一个良好的锻炼机会。我经常和父母一起做家务，我们分工合作，相互配合，不仅大大减轻了个人的负担，也增强了家庭的凝聚力。互帮互助的家庭环境让我感受到了团队的力量，也让我更加懂得与人合作的重要性。

最后，做好家务要有正确的心态。一开始，我对做家务有些抱怨，觉得自己的时间被浪费了，但慢慢地我意识到，做家务不仅是为了分担家庭的责任，更是培养自己的独立能力和责任感。通过家务，我学会了照顾自己和他人，培养了耐心和细心的品质。我发现，当我用积极的态度对待家务时，不但能够提高效率，还能获得成就感和快乐。

总之，做家务是生活中重要的一环，对于初中生尤为重要。通过家务，我不仅学会了独立生活，还养成了良好的生活习惯。合理规划与安排时间，团队合作，以及正确的心态，都是我做好家务的关键。我相信，通过持之以恒的努力，我会越来越好地承担起属于自己的家庭责任，并成为一个更加独立、负责任的人。

### 初中生做家务心得体会篇三

现在的家庭，家务活基本上都由父母“承包”了。

我们家，爸爸负责家庭卫生，妈妈则担当“大厨”，我是预备队员。

“择菜剥葱，各管一工”，家务活做得有条有理。

春节期间，亲戚、朋友来访络绎不绝，家庭保洁、厨房杂工等家务活大量增加起来。

我这个预备队员，终于派上了用场……拖地、擦窗、刷碗、洗菜等样样都帮着干。

让我体会最深的是刷碗。

可别小看了刷碗这活，它看着简单可做起来挺难的。

一天，家里来了客人，酒足饭饱之后，我决定到厨房一试身手。

说干就干，我学着妈妈的样子，卷起袖子，拿起饭碗刷了起来。

先用清水把碗整体冲刷一下，然后，把洗碗布浸湿并在上面滴上洗洁精，由里到外用力将碗一一擦拭一遍。

一圈两圈，一个两个……碗上的饭渣、油渍被擦掉了，接着再用清水将碗冲洗干净。

不一会，我的额头上布满了汗珠，腰也开始酸了。

唉，看来洗碗这活并不简单啊！平时妈妈每天都要洗碗，真是辛苦呀！我擦擦汗、揉揉腰，继续干下去。

我又把盘子、筷子、勺子和锅统统刷了个遍。

经过刷洗，厨房里的餐具变得洁净、整齐。

看到自己的功劳，我高兴极了。

最后，妈妈走过来对我的“工作”进行了评头论足式的总结，有成绩也有不足，但整体评价还算不错。

走出厨房，我长长地舒了一口气。

“谁言寸草心，报得三春晖”父母辛勤地劳作，并且不遗余力的支持我到条件好的学校学习，为的是将来让我成人、成才。

说实在，从小到大，我一直过着“衣来伸手，饭来张口”的小公主生活。

父母的劳累与辛苦我确实体验不到，平时对他们的关心和体贴也太少。

寒假期间，学校组织的“小手拉大手，文明一起走”社会实践活动，让我在人生的道路上迈出了重要的一步。

它让我体味到了劳累、艰辛；它让我懂得了感恩，懂得了知恩图报这个做人的道理。

## 初中生做家务心得体会篇四

做家务是我们日常生活中不可避免的任务，不管是为了帮助家人减轻负担还是为了养成良好的生活习惯，我们都需要尽力完成。然而，在做完家务的过程中，我们不仅能够获得实际的收益，还能够获得很多宝贵的心得体会。本文将分享一些我在做家务中学到的心得体会。

### 第二段：坚持做家务能够培养自律性格

在完成家务的过程中，我们需要遵守家庭规定和时间安排。这种要求有时会让我们难以克服惰性，但是一旦我们开始养成习惯并严格坚持，我们能够发现自己变得更加有条理和自律。这不仅会对我们日后的生活有所帮助，还能够为我们赢得家人的尊重和信任。

### 第三段：做家务能够促进团队合作和沟通

完成家务需要整个家庭的共同努力，这意味着我们需要和家人之间密切沟通，从而协调各项任务的安排和完成。这种合作能够让我们了解到家人们的需要和想法，催生了更加良好的亲情。同时，它也帮助我们建立了一种良好的沟通技能，这对我们人际关系的发展也会极大地帮助。

#### 第四段：做家务有助于培养责任感和自信心

完成家务需要我们注意卫生和整洁，这种标准能够在我们的日常生活中反映出来。我们应该努力学会如何正确地处理垃圾、打扫卫生和维护家庭设备等。这些操作将会刺激我们的责任心和自信心。当我们意识到自己能够独立完成一项任务时，我们会更加有自信面对生活中的其他挑战。

#### 第五段：结论

总之，做家务看似是一项琐碎的任务，但是背后蕴含着许多可贵的经验和收获。通过坚持做家务和家人之间的合作沟通，我们能够更好地培养出自律性格、责任感和自信心。让我们努力培养好这些品质，为成为未来的优秀公民和更好的自己打下坚实的基础。

## 初中生做家务心得体会篇五

家务是生活的重要一部分，也是培养孩子责任感和独立自立的好机会。作为一名初中生，我在家长的指引下，开始了自己做家务的探索和实践。通过这段时间的努力，我深刻地体会到做家务对人的成长有着重要的意义。以下是我对初中生做家务的心得体会。

首先，做家务培养了我的责任感。家务是每个家庭共同的责任，而我作为家庭的一员，理应承担一部分的责任。刚开始做家务时，我可能会觉得很繁琐，甚至有些嫌弃。但是，随着时间的推移，我逐渐明白，这是一种责任，是对家庭的负

责。家务不仅仅是家中的物品的整理和清洁，更是对家庭成员的关心和呵护。每次完成一项家务任务，我都能感受到成长的喜悦和对家庭的责任感。

其次，做家务教会了我独立自主。在做家务的过程中，我逐渐学会了一些基本的生活技能。比如，如何正确地打扫卫生，如何洗衣服、做饭等等。这些技能的掌握不仅让我的生活更加便利，也增加了我在家庭中的独立性。当我能独自完成家务任务时，我能够更加自信和坚定地面对生活中的困难，这给了我巨大的成就感。

再次，做家务提高了我的组织和管理能力。每天做家务都需要有一定的计划和安排。比如，我需要根据时间表合理地安排每一项任务的完成时间，确保能够在规定的时间内完成。而且，在整理物品和清洁环境的过程中，我也逐渐养成了良好的整理和管理习惯。这种有条不紊的工作方式，不仅提高了工作效率，也让我更好地组织自己的生活和学习。

另外，做家务让我更懂得感恩。在家庭中，父母为我们做了很多的家务，他们为了让我们过上更好的生活，付出了很多努力。而当我主动地参与到家务中时，我也更能理解他们的辛苦和付出。我懂得了感恩，明白了家庭的重要和温馨。每次完成家务任务时，我都会感受到家人的赞许和爱，这让我觉得非常温暖和幸福。

最后，做家务也是一种锻炼和充实自己的途径。在做家务的过程中，我需要学会面对各种各样的挑战和困难，如遇到物品损坏、工作时间不足等等。但是，我相信这些挑战和困难都是我成长的机会。通过不断的实践和努力，我能够把问题一一解决，并且从中学到很多宝贵的经验和教训。这种成长的过程让我更加坚强和自信，也使我更加了解自己 and 需要提高的地方。

总之，作为初中生来说，做家务是一个必要的过程，它让我

在成长中体验到责任感、独立性、组织安排能力、感恩以及锻炼自我的重要性。我相信，只有通过不断地参与家务活动，我才能更好地成长和发展。我将继续坚持做家务，并且在家务中不断学习和成长，成为一个负责任、独立自主的成年人。

## 初中生做家务心得体会篇六

做家务是我们生活的一部分，也是成长的一部分。它不仅能锻炼我们的生活能力，培养我们的责任感和自理能力，还可以帮助我们建立良好的家庭关系。今天，我想分享一下我做家务的心得体会。

### 第二段：认识重要性

在我独立做家务的过程中，我意识到做家务是十分重要的。它不但能够帮助我们保持家庭卫生，还能减轻父母工作压力，培养我们的独立意识和责任感。在做家务的过程中，我们可以了解到家庭的需要，学会烹饪、洗涤等生活技能，这些都是生活中必备的技能。因此，做家务对我们的成长和日后的生活都有着十分重要的意义。

### 第三段：遇到的困难

在做家务的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，我发现家务事情有时候需要耐心，不能急躁。比如，洗碗或做饭需要前后耗费一些时间，需要等待。其次，家务事情无论大小都是需要认真对待的。有时候，我会觉得一些小物件的清理无关紧要，可是这样的想法是不正确的。每一个家务需要我们重视，我们才能做到完美。

### 第四段：收获体会

虽然做家务有时候会有困难和不适，但是，在做完之后的成就感是无与伦比的。我们可以享受收获的成果和家人的赞扬，

这没什么比这更让人兴奋的了。做家务也让我们和家人建立了良好的沟通和信任。我们可以从中学到很多东西，因此，我们不应该对家务抱有消极的态度，而是应该把它看作是一种学习和成长的机会。

## 第五段：总结

做家务是我们日常生活中不可缺少的一部分，我们应该认真对待，不断发现其中的价值和意义。它不仅能让我们锻炼自己的生活能力，培养我们的责任感，还能促进家庭中的和谐与快乐。因此，在今后的日子里，我会更加努力的完成家务任务，为家庭注入更多的活力和爱。

## 初中生做家务心得体会篇七

躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。

”我继续回忆母亲为我做的每一件事。

都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，多么辛苦啊。

我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。

我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里拖来拖去。

出了一身大汗，终于拖完了。

我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。

时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。

以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。

我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。

哎。

## 初中生做家务心得体会篇八

作为一个初中生，面对家务接手，有时候会感到烦躁和无助。但是随着时间的推移，我知道了做完家务的必要性和意义，同时也意识到了很多心得体会。在此，我愿意分享我的看法。

### 第一段：家务与生活

家务是家庭成员的责任和义务，也是一种生活方式。家务不仅包括实物的清洁和整理，更关注生活的品质和舒适度。正如外面的世界一样，周遭的环境影响着我们的思维和行为，所以家务也一样。因此，做好家务是提高自身品质和家庭质量的必要条件。

### 第二段：家务和时间

我们时常会感到家务非常耗费时间，这或许是我们不适应的原因。不过，我认为家务其实可以节省时间。必要的整洁和整理如果注重时机和方法，会让我们少花时间但更有效率。而且，在做家务的过程中，我通常可以锻炼自己的耐性和效率，这些都是很重要的生活技能。

### 第三段：家务与责任

在我们不知不觉中，父母为我们付出了大量的时间和心血，这是我们应该认真对待的。毕竟，家庭是一个团结的整体，每个成员都要承担自己的责任。我们应该清楚，与其让父母整天忙碌不已，我们可以在家务中分担一部分。让他们感受到我们的成长和负责，这是一种最大的体谅和关爱。

### 第四段：家务和成长

坦白说，我曾经也有过“发牢骚”的时候，因为我认为这是一种“浪费青春”的体验。但是，随着我的成长和思想的转变，我觉得做家务其实是一种很好的成长体验。它让我知道了很多做人处事的道理，学会了细心、耐心、负责、独立，同时也对自己和他人更为负责。这些都是非常重要的品质，将伴随我们一辈子。

### 第五段：家务与生活

最后，我还想说家务和生活其实密不可分。如果我们精心打理家务，用心呵护好家庭，生活就会变得更加有品质有温度。我从小到大，家庭永远是最温馨的港湾和安全的避风港，每当我完成一项家务时，心里总是涌起一股莫名的欣慰和满足感。因为在那一刻，我觉得我不仅仅是一个体重和身高都在变化的少年，而是负责和关爱自己和家人一个独立的发起人。

总之，做完家务的心得体会其实是很丰富的。我们可以在家

务中体验到诸多众人皆知、而又常常被人忽视的智慧和人生哲理。希望我们可以在家务中找到自己的感觉、痕迹和方向，并且更好地生活在家庭、社会和世界之中。