

2023年疫情期间社区社会实践心得感悟(优秀8篇)

教学反思是一个循序渐进的过程，需要不断地反思和调整，以提升教学质量。现在我们就一起来看看一些优秀的实习心得范文，它们或许会对你的写作有所启示。

疫情期间社区社会实践心得感悟篇一

大学生社会实践作为高等院校实践教育的重要组成部分，目的在于弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化大学生思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长的重要课堂，从而优质成才、全面成才。

先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

初次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生

走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员

工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了化学为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专

业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，某个环节错了只要改正一下就没事了，但在工厂里，环节绝对不可以出错，因为质量是企业的首次生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

疫情期间社区社会实践心得感悟篇二

今年暑假我参加了学校组织的暑假社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对我们涉世不深的大学生来讲，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；晓得科技、晓得创业、更是现今大学生更趋势的社会实践项目。

夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了从大众中来，到大众中去的真正涵义，熟习到只有到实践中去、到下层中去，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、熟习社会、适应社会。

疫情期间社区社会实践心得感悟篇三

近日参加了不少的社会实践活动，虽然脸被晒得像涂了一层煤灰似的，但是收获也不少。社会实践活动是大学生了解生活，参与社会最直接方式。这几次参加的社会实践活动都是自愿的，有在组织的统一协作下与青年一起参加的，也有自己单独参加的。人长大总觉得要为社会奉献点什么，这可能就是作为一个公民所谓的权利与义务的统一。这么久一直在索取，却没有为社会尽点义务，于是自愿去做义工可能是个

不错的方法。

青年的大学生非常有必要参加社会实践活动，整天在校园里生活，对外面的世界一无所知，很容易造成与社会脱节。参加志愿实践活动在我看来是非常有意义的。首先，参加社会实践活动能够唤醒大学生的主人公意识，明白作为社会的一员，应该做到权利与义务的统一，除了自己在社会的索取以外，还懂得奉献。作为大学生是未来国家的后备军，建设国家的主要力量，尤其是当代的80后，已经是作为社会建设的主力军活跃在各个岗位，为国家奉献着自己的力量。在学习之余接触生活，了解社会现实的情况有助于我们对整个生活环境的理解，从而反映在学习上，有针对性的学习，独立的思考。在真实的了解国情的情况下，敢于担当，把国家社会的责任同自己的命运联系在一起，更能激发我们的爱国热情。其次，青年参加社会实践活动，可以接触新的朋友，交际能力与沟通能力都能得到提高。在与不同专业与不同领域的人沟通的时候，可以获得一些我们在学校得不到的信息，不仅可以增长自己的见识，而且会使我们的视野更加广阔。在与人与人之间的沟通交流之中和活动的同时，团队协作能力也会不知不觉的得到提升。现在的青年大都是独生子女户，个人的自我意识很强，团体协作意识相对弱些，通过与同龄人的活动，在完成任务的时候，大家扬长避短尽力做好，团队意识不断加强，对以后的学习和工作都有帮助。再次，参加活动本身也是很有意义的，是锻炼自己的好方法。比如在大街是捡垃圾活动，不仅自己亲身体会到作为一个清洁工的工作是多么的不容易，而且通过自己参与这个过程，会间接的暗示自己在日常生活中养成良好习惯-注意卫生，不乱扔垃圾。大学生在平时在学校里过着衣食无忧的生活，能够在大众面前弯下高贵的腰去捡垃圾，在太阳底下认认真真的完成工作，本身就是对自己的历练，而这种锻炼是在学校里学不来的。

当然现在大多数青年组织存在一些问题。一是组织构建的问题，二是活动缺乏灵活性，三是活动的目的问题。关于组织的问题，主要是组织活动的时候，准备工作有所欠缺，组织

协调力不强，缺乏号召力。尤其是在时间把握不强，活动开始到结束很散漫，浪费很多不必要的时间。而活动缺乏灵活性，主要是指在遇到突发情况下，应对能力不强，考虑问题不全面，准备工作没有做充分。活动在还没有开始的时候应该先了解一下活动的一些情况，了解活动的目的，准确的把握住此次活动意义，尤其是在具体的参与过程中，应该始终都把奉献精神贯穿其中。最后就是在组织构建上应该有明确的纪律与原则性，凡事预则立，不预则废。在组织的框架内行动比起毫无目的原则的做事要好。不仅要让大家明白参加社会实践的意义，更要社会民众理解参与社会活动的价值。

参加社会实践活动不仅仅局限于做自愿义务劳动者，有偿的活动也是锻炼自己的好办法。

疫情期间社区社会实践心得感悟篇四

成功源于实践，这次社会实践中，我学到了很多，也感悟很多，下面就让我将这次假期实践活动做一总结。

现今我们正处于努力的年华。在这年龄里，谁能说我们只是年少轻狂，意气风发，经不起暴风雨的洗礼呢？没有人能这样说，因为经学校和社会的提议对大学生有这样的要求，都参加到假期社会实践活动中去，现我们不是古代所学的封闭思想了，而是踏出校园，融入社会，我们坚持不辜负国家，学校，家人的期望，为自己书写一份满意的答卷，以此来回报帮助我支持我的人。

春天用绿色来证明自己，而我们就要用行动来证明自己。为证明我进入了暑假实践活动中来，在这个暑假有喜有悲，但不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。因在这注重素质教育的当今社会里，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成才的重要举措，作为培养和提高学生实践，创新和创业能力的重要途径，一直以来都深受国家和学校的高度重视。

因大学生了，也算半只脚已踏入了社会，不在是温室的花朵而是要接受社会的磨练，积累很多的经验，这对于我们的成长，成才之路有着不可磨灭的作用，这将是我们在生活中一笔巨大的财富。

这次假期实践中我增强了自己的社会知识，提高了社会经验，提升了自己的动手能力，在假期中我做了四份工作，从中我接触到进入社会中自己还需要在以下几方面多下功夫。

一. 社会中需要善于与别人沟通，在这方面我欠缺，需要在学校里面多多锻炼，以改变在与别人沟通时出现冷场，现还需多听别人给予的意见，耐心，虚心地学习。

二. 我还需要有自信，有克服自己胆怯的心态，这也是在学校需要学习的方面。

三. 多融入社会，不断地丰富知识，积累社会经验，越过招聘的第一关，有经验者优先。

四. 需把书本上的知识与社会中相结合来运用。

没有实践经验，那么你的大学就算失败的大学，既然是失败的大学，那么你就没有进入社会的发言权，因为失败者是没有发言权的。只有亲身经历才会有那种超乎平常的感觉，这样我们会更加有利地运用所学的知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

20xx.09.05.星期六

疫情期间社区社会实践心得感悟篇五

经过四天的培训学习活动，我有以下几点心得及感想：

一、社区工作，举足轻重，责任重大。

通过这次学习，首先给我的印象就是社区就是一个小社会，社区工作涉及到政府工作的方方面面，责任重大。各部门都对社区工作提出了具体的要求，并对今后工作的开展做了指导，总的感受就是党和国家对社区工作相当重视，同时经过这半年的工作实践，觉得社区群众对社区各项服务职能的要求也随着群众意识的发展不断提高，对我们提出了更新、更高、更具体的要求。我们工作的好与坏，上牵涉到党和国家政策的落实和各职能部门工作的开展，下影响着千家万户的群众利益和生活，我感到身上的担子是十分沉重的，加强了我的责任感、使命感。

二、社区工作要围绕服务主题。

三、开展社区工作，需要新理念、新思路、新方法。

党和政府提倡和谐社会，而社区是社会的基本组成部分，是社会的细胞，细胞的和谐才能保证整个社会、国家的和谐。社区作为基层工作的最前沿，是党和政府与群众联系的桥梁和纽带。我们锦绣社区筹委会所管辖的锦绣东方小区是成都市惠民工程，安置了老东郊21家企业一万多名的离退职工和下岗失业人员进入我们的社区，社区工作变得日益繁重复杂起来。时代的发展，形势的变化，要求我们开拓创新，强化载体建设，宽思路、多渠道的为民服务。积极探索老龄社区的工作方法、工作理念、工作思路。组织群众开展各项喜闻乐见的活动，并不断激发群众的参与社区工作和社区服务的意识，使群众实现自我教育和自我服务相结合。

疫情期间社区社会实践心得感悟篇六

疫情期间，社区活动是人们的精神寄托和凝聚力的来源。在这个特殊的时期，社区活动变得更加重要，成为了人们之间交流互动的桥梁。我参与了社区举办的多次活动，通过这些活动，我有了很多深刻的体会和心得。

第二段：感受到的温暖和团结

疫情期间，社区组织了许多线上线下的活动。我参加了一次线上聚会，大家坐在家中通过视频聊天平台聚在一起，分享自己的生活 and 近况。虽然大家身处不同的家中，但是通过屏幕，我们能够感受到彼此之间的温暖和团结。每个人都分享了自己的困难和挑战，大家相互鼓励和支持。这种团结和温暖让我深受感动，也使我更加坚定了战胜困难的信心。

第三段：参与社区志愿者活动的收获

在疫情期间，我报名成为了社区志愿者，参与了一些社区活动的组织和服务工作。通过这些活动，我学到了许多宝贵的经验和技能。例如，我学会了如何高效地组织活动，如何与不同的人群进行沟通和协作。同时，我也领悟到了付出和奉献的重要性。在活动中，看到社区的孤寡老人们因为得到了关爱而笑容绽放，我深深地明白了奉献的意义所在。这次参与志愿者活动让我收获满满，成长了不少。

第四段：在社区活动中与邻居建立联系

通过参加社区活动，我还与邻居之间建立了更加紧密的联系。在平时的生活中，因为工作和忙碌的原因，我常常忽略了与邻居之间的交流。然而，在疫情期间，我通过社区活动接触到了许多邻居，开始了交谈和认识。我们一起参加了社区义卖和户外运动等活动。通过这些活动，我发现邻居之间其实存在着很多共同点和兴趣爱好，我们逐渐形成了一个更加紧密的社区群体。

第五段：对社区活动的感激和展望

通过参与社区活动，我深切感受到了社区的温暖和力量。在这段特殊时期，社区活动给了我很大的支持和鼓励。我感激社区组织者和志愿者们们的辛勤付出，感激邻居们的关心和支

持。同时，我也对未来的社区活动充满期待。希望在疫情结束后，社区活动能够继续举办下去，让我们更加团结一心，共同创造一个更加美好的社区。

总结：在疫情期间，社区活动展现出强大的凝聚力和温暖。通过参与活动，我不仅感受到了邻里之间的团结和支持，也收获了许多宝贵的经验和知识。通过这些活动，我与邻居们建立了更加密切的联系，形成了紧密的社区群体。我由衷感激社区活动带给我的温暖与力量，并期待未来社区活动的继续举办，为我们共同创造更加美好的社区。

疫情期间社区社会实践心得感悟篇七

学校在假期里安排了为社区服务活动，我感到十分高兴，因为这可以锻炼我们的社会实践能力。通过开展社会实践活动，我体验到了生活的充实和乐趣。使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，同时我也能对自己有一个客观的评价。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密等问题。我希望在以后学习生活中能对自己的不足和短处有个提升和弥补。

平时生活在学校中，长时间和高强度的学习使我们对社会了解 and 体验不深，假期里，我们的时间相对的充裕了许多，我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。而这次新课改使我们有了这样的机会。我在活动中参与的是清扫小区和发一些健康知识的传单，在发传单时有点不好意思，毕竟是冬天，又逢过年，所以发的时机不太合适，有时只是默默地发到人家手里，我和几个同学在小区的的黑板上做了一期板报，这也锻炼了我们的信心和能力。

不再是以前一味靠父母而自己不珍惜劳动成果的小孩了。过

了一年，我们都已成长，已是即将花季年龄的青年了。我们身上的担子又多了分责任和义务，我们也能服务我们的社会贡献出一份力量。高中，是告别过去的无忧无虑，展望未来的希望辉煌的时候。面临新的抉择和挑战，我们要不懈奋斗，不为自己留下太多遗憾。这次短暂而充实的实践为我们走向社会，面向未来起到了桥梁作用，纽带作用。这是我宝贵的财富。

现在我们的学习科目——数学、物理、化学、都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。

这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”

只有实践过，我们才能更好的发展，成为祖国的栋梁。

看了社区志愿服务心得体会的读者还看了：

疫情期间社区社会实践心得感悟篇八

这次社区服务，__医师给我“下达”了几个任务。第一天，我在她的指导下首先认识并熟悉了计算机中的药品列表里的各种药品。从中我既看到了我平时熟悉的药物，也见识了新的药品，而且我觉得这对我以后的生活很有用处。第二天，她又教我如何在计算机上操作药品入库系统，我听完后就心中有数了。这一天，我把__医师要求的所有药品都进行了入库，其实输入了一大串，还是觉得挺烦的，眼睛都快花了。接下来的两天，我帮__医师经常整理药柜里的药品，力求做到整整齐齐、干干净净。

通过这次社区服务，它给我留下了深刻的体会。当你做一件

事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在服务中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。

所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！参加社区服务是高中生很好的锻炼自己的机会，它有实际教育意义。我们也可以学到许多课本上学不到的宝贵知识。所以我们高中生要多多参加此类活动！寒假社区服务带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在社区服务中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了与人交流的能力，真正地走出课堂，去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多地会觉得是自己在成长，在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉以及使国家繁荣富强的途径。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地。现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应变能力，光靠在学校汲取知识还远远不够。从现在开始，就要培养自己的能力。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的地深入实践，之后还要进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能为自己宝贵的实践阅历打开成功之门！寒假的社区服务活动已经结束了，但服务给我们带来的巨大影响却远没有结束。