

最新国际残疾日演讲稿 世界水日国旗下讲话稿(汇总15篇)

和谐社会的核心是人民群众的满意和幸福感。以下是小编为大家收集的典礼范文，以供大家参考和借鉴。

国际残疾日演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是：珍惜生命之水。

大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗?我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

本周六是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是“世界水日”。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢?洗完手要及时关好水龙头;见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧;洗手、洗碗时可以把水开小一点;告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的

事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”即将到来之际，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们身边的人，用我们的实际行动来珍爱生命之水，让我们的家园永远碧水蓝天。

谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国际残疾日演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，老师们.今天我讲话的题目是《珍惜生命之水》

明天是第十九届“世界水日”，也是第二十四届“中国水周”的开始。2011年我国纪念“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题确定为“严格管理水资源，推进水利新跨越”。

我国是一个水资源短缺的国家，水资源分布不均。近年来我国连续遭受严重干旱，旱灾发生的频率和影响范围扩大，持续时间和遭受的损失增加。水资源短缺问题已成为未来20年我国实现全面建设小康社会目标所面临的重大挑战之一。2030年我国人均水资源占有量将从现在的2200立方米降至1700—1800立方米，需水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

鲁迅先生对水作过这样的评价：“一滴水将与一滴血等价”。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置似乎有点危言耸听。对此，科学试验给出了如下结论：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡，“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。因此，许多专家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，缺少饮用水就意味着疾病、饥饿和死亡。“人类发展到今天，水的作用巨大而无可替代。然而，人类却没有善待水资源，近年来水资源污染令人叹息。随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。一向温顺的水，向人类敲响了警钟。

“治国必须治水，治水才能兴邦”。“世界水日”与“中国水周”就是要唤醒人们，要像珍惜自己身上的每一滴血那样珍惜每一滴水，要清醒地认识到，保护水资源，就是保护人类自己。

同学们、老师们让我们加入到保护水资源的队伍中来，继承发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统，为迎接北京的绿色奥运，为建设节水型社会贡献自己的一份力量。

国际残疾日演讲稿篇三

亲爱的老师和同学们：

早上好！

同学们，又是3月22日了。你知道今天是什么日子吗——世界水日？

水是我们生活中最不可缺少的东西。它滋润着大地，滋养着生命。人离不开水，食物离不开水，工业生产离不开水。但困扰我们的是，很多人仍然没有意识到它的重要性，以至于有意无意地浪费了生命的水。

中国是世界十三个缺水国家之一。而且90%以上的城市水域都受到不同程度的污染，浪费水的现象更加严重。如果一个水龙头一秒钟漏一滴水，30分钟就能滴水近500毫升，一年能滴水360吨。如果每人每天节约一公斤水，世界上60亿人每天将节约600万吨水，可以生产出78个里海和78个世界上最大的淡水湖。

如果我们人类不珍惜水，学生们知道我们能看到的最后一滴水是什么水吗？是我们自己的眼泪。

一个人的环保行为就像一盏灯。等它亮了，他身边的黑暗就少了。如果每个人都点亮自己的灯，整个世界都会变得明亮。

在这里，我向我们学校所有的老师和学生提议，我们要从身边的每一件小事做起，珍惜每一滴水！

为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来——节约身边的每一滴水！

国际残疾日演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是《节约从我做起》。下面主要从水电节约方面跟大家谈谈我的看法。

电的发现和应用极大地节省了人类的体力和脑力劳动，为人类的力量插上了翅膀。电的发现可以说是人类历史发展的里程碑，人对电的需求，毫不亚于人类世界的氧气，如果没有电，人类的文明还会在黑暗中探索。

教室内，在光照充足的情况下，不及时关闭教室电灯；在天气不是很热的情况下，不及时关闭电风扇；晚自习后，同学们已经离开，教室、走廊以及卫生间的电灯却没有关闭；教室里的电脑和投影仪在不使用时，不能及时关闭电源，使其较长时间处于待机状态，甚至开机状态。以上种种现象导致的电能浪费之多，令人咋舌。

这种浪费现象不只出现在我校的用电方面，还出现在用水方面。

如今，我们只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以，有些人对水资源毫不珍惜，想当然地认为：水，取之不尽，用之不竭。然而，现状恰恰相反，据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足现象，其中缺水比较严重的城市有110个。更可怕的是，预计到20xx年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水将严重不足。

我校水资源浪费现象严重，尤其是各式水龙头、阀门损坏导致的用水浪费很常见。水龙头损坏的原因是，同学们认为便盆上的手按式冲水阀门不卫生，所以大多数同学不愿意用手去按，而是用脚去踩，结果，阀门的寿命大大降低，造成了

严重的用水浪费问题。

自古以来，凡是品德高尚者，大都勤俭节约、富不忘贫。

同学们，让我们用实际行动保护来我们珍贵的电资源、水资源吧。牢固树立节俭意识，让节俭成为习惯，坚持从自己做起，养成人离灯熄的好习惯，养成节约用水的好习惯。只有点点滴滴都节俭，我们才能保护资源；只有时时处处从我做起，我们的校园才会更加生机盎然，我们的地球家园才会永远美丽富饶！

国际残疾日演讲稿篇五

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

这个星期的星期x是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是“世界水日”，所以今天我讲话的主题为“珍惜每一滴水”。

水是生命之源。你们看过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：“如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗？我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

3月 22日，世界水日。每年这一天，世界各国都会宣传：大

家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水！

最后请全体同学和我一起高呼：节约用水，从我做起；节约用水，从现在做起。

谢谢。我的演讲到此结束。

国际残疾日演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！这个星期的星期二是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是“世界水日”，所以今天我讲话的主题为《珍爱生命之水》。水是生命之源。你们看过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：“如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。3月22日是”“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗？我国人均淡水量仅为世界人均水平

的四分之一，是全球 13 个人均水资源最贫乏的国家之一。

年级 班：

2011.3.21

老师们，同学们，今天2015年3月22日是第十八届世界水日，3月22—28日是第二十三届中国水周。联合国确定的2015年世界水日主题是关注水质、抓住机遇、应对挑战，我国纪念2015年世界水日和开展中国水周活动的宣传主题为严格水资源管理，保障可持续发展。

关注新闻的老师和同学都知道，我国的云南省正在遭受60年不遇的大旱，几个月没下雨。河塘干涸，水井干枯，600余万人饮水困难，3000万亩农田受灾。更可怕的是，据气象专家预测，云南的旱情有可能持续到5月份雨季到来之前。

我们的家乡天津也是一个缺水的城市。天津自身没有水源，降水量也小，缺乏贮存水的条件，目前，天津的城市用水主要依赖滦河水。1983年竣工的引滦入津工程全长234千米，是当时中国最长的引水工程，平均每年向天津市输送8.1亿立方米的淡水。但是，引滦工程并没有彻底解决天津的水危机。尤其是最近几年，我国北方地区连年干旱，水质污染，水资源的可利用量日趋紧张，而用水浪费则进一步加剧了水资源的短缺。

有一句公益广告词说得好：如果人类再不节约用水，地球上最后一滴水将是人的眼泪。同学们，为了不让这个悲剧发生，我们就要珍爱每一滴水，节约每一滴水。节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；洗澡前将空放的冷水积蓄起来涮墩布，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不

必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂 and 清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

老师们、同学们，在3月22日第十八届世界水日到来之际，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！

同学们，你能用一个成语来形容我们家乡的美丽景色吗？“山清水秀”、“青山绿水”，很好！我们环顾四面高山，的确能看到群山还有点苍翠，那么“水”呢？你们看到了我们家乡的“秀水”了吗？没有！

是啊，为什么没有“秀水”呢？而让我们看到的却是石头满河滩，死水臭又黄。是什么原因导致了这样的惨状呢？对，乱砍滥伐，水土流失，河床淤塞，特别是水资源被人为污染。

你知道吗？我国是一个水资源短缺，水旱灾害频繁的国家。如果按水资源总量考虑，居世界第6位，但我国人均淡水占有量居世界第109位。中国已被列入全世界人均水资源13个贫水国家之一。而且南多北少，分布极为不均。全国600多个城市中有一半以上不同程度缺水，沿海城市也不例外，甚至更为严重。目前，我国已有29%的人正在饮用不良水，约7000万人正在饮用高氟水。每年因缺水造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。水资源的匮乏已经成为制约我国社会经济发展的主要因素。

水资源匮乏的警钟已对我国乃至全世界敲响。全世界有60%地区面临供水不足，特别是随着全球都市化的发展，城市周围淡水资源有限，加之人类过度开采和浪费，工业污染以及干旱沙化等，使水资源越来越匮乏，现全球约已有20亿人没有洁净的饮用水。根据联合国水资源评估报告，未来20年内，

世界大部分地区可能出现水资源枯竭现象。所以，曾有人说如果人类继续破坏和浪费自然界的要素水资源，那么人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。多么振聋发聩的警告啊！

还是让我们来认识一下“国家节水标志”吧，它给了我们很好的启示。它由水滴、人手和地球变形而成，绿色的圆形代表地球，象征节约用水是保护地球生态的重要措施。标志的留白部分像一只手托起一滴水，手是拼音字母js的变形，寓意节水，并表明需要公众参与，鼓励人们从我做起，从动手节约每一滴水做起，还赋予了要保护水、珍惜水的含义。

同学们，请记住这种启示，记住自己的责任！为了我们的生活质量，为了我们家乡的“山清水秀”，为了我们地球村的生态，我相信你们将成为一个个“绿化先锋”、“节水专家”和“护水卫士”。让我们赶快行动起来吧！

2015年3月22日

老师们，同学们：大家好！

这个星期的星期四是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是“世界水日”，所以今天我讲话的主题为《珍爱生命之水》。

水是生命之源。你们看过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：“如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

有人会说，水一取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗？我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110

多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

3月22日，世界水日。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我发言的题目是珍惜生命之水。

在这草长莺飞的美好春天里，想起这样的话题，缘于一个不被人们重视的节日：3月22日——“世界水日”。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水：“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置，似乎有点危言耸听。大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死

亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。同学们、老师们让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，从现在开始，从点滴做起，随手关紧水龙头，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！谢谢大家！

国际残疾日演讲稿篇七

老师们、同学们：

早上好！

今天是3月22日，大家知道吗？在每年的纪念日中，今天也是一个非常重要的日子——世界水日。

为了缓解世界范围内的水资源供需矛盾，根据联合国《21世纪议程》第18章有关水资源保护、开发、管理的原则，1993年1月18日，联合国第17次大会通过了193号决议，决定从1993年开始，确定每年的3月22日为“世界水日”。

说起来，地球的储水量是很丰富的，共有14.5亿立方千米之多。但是其中海水却占了97.2%，陆地淡水仅占2.8%，与人类生活最密切的江河、淡水湖和浅层地下水等淡水，又仅占淡水储量的0.34%。更令人担忧的是，这数量极有限的淡水，正越来越多地受到污染。据科学界估计，全世界有半数以上的国家和地区缺乏饮用水，特别是经济欠发达的第三世界国家，目前已有70%，即17亿人喝不上清洁水，世界已有将近80%人口受到水荒的威胁。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。，全国已有300多个城市缺水，已有29%的人正在饮用不良水，其中已有7000万人正在饮用高氟水。每年因缺水而造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成

的经济损失更达400多亿元。

以上数据充分说明：水资源短缺成了当今世界面临的重大课题。前不久，联合国的人类环境和水会议已发出警告：人类在石油危机之后，下一个危机就是水。

大家应该不会忘记一个月前我市的化工厂偷排污水，造成半个盐城停水的事情吧。由于自来水水源受到污染，我市盐都区、亭湖区、新区、开发区等地大范围断水，至少20万居民受影响。在那几日里，同学们已经亲身体会了断水的滋味。

现在我们由衷地呼吁：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

谢谢大家！

国际残疾日演讲稿篇八

敬爱的老师们,亲爱的同学们:

早上好!今天我发言的题目是珍惜生命之水。

在这草长莺飞的美好春天里,想起这样的话题,缘于一个不被人们重视的节日:3月22日——“世界水日”。

水是生命之源,是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水:“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说,一滴水算得了什么,把它与“一滴血”摆在同等重要的位置,似乎有点危言耸听。对此,科学家曾做过这样一个试验:假如一个人不吃任何食物,生命可以维持二十多天,而若是不喝水,过不了一星期就可能死亡。因此,许多水利学家形容“水是农业的命脉,是工业的血液,是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说,离开了水就

意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

为此，早在1993年，第47届联合国大会就做出决议：确定每年3月22日为世界水日。为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。全国少工委、团中央曾在全国少先队工作计划中提出，要求少先队员们积极开展“四个一”活动，也就是节约“一滴水、一张纸、一粒米、一度电”。从身边小事做起，做个节约资源的小能手，同时，还要积极向家人宣传，做个节约资源的小宣传员、小监督员。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。在这里，我想把有关节约用水的几点做法告诉大家：

1. 用水时避免大开水龙头，减少水的流量，要使用脸盆洗脸、洗手。用完水后要及时拧紧水龙头，避免长流水现象。

5. 淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60l；

6. 据测算，将洗衣、洗澡、洗漱等生活废水收集起来，用做冲厕、拖地等，一个三口之家每月可节水1吨左右。

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们、老师们让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，从现在开始，从点滴做起，随手关紧水龙头，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

谢谢大家！

国际残疾日演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是《节约从我做起》。下面主要从水电节约方面跟大家谈谈我的看法。

电的发现和应用极大地节省了人类的体力和脑力劳动，为人类的力量插上了翅膀。电的发现可以说是人类历史发展的里程碑，人对电的需求，毫不亚于人类世界的氧气，如果没有电，人类的文明还会在黑暗中探索。

教室内，在光照充足的情况下，不及时关闭教室电灯；在天气不是很热的情况下，不及时关闭电风扇；晚自习后，同学们已经离开，教室、走廊以及卫生间的电灯却没有关闭；教室里的电脑和投影仪在不使用时，不能及时关闭电源，使其较长时间处于待机状态，甚至开机状态。以上种种现象导致的电能浪费之多，令人咋舌。

这种浪费现象不只出现在我校的用电方面，还出现在用水方面。

如今，我们只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以，有些人对水资源毫不珍惜，想当然地认为：水，取之不尽，用之不竭。然而，现状恰恰相反，据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足现象，其中缺水比较严重的城市有110个。更可怕的是，预计到2025年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水将严重不足。

我校水资源浪费现象严重，尤其是各式水龙头、阀门损坏导致的用水浪费很常见。水龙头损坏的原因是，同学们认为便盆上的.手按式冲水阀门不卫生，所以大多数同学不愿意用手

去按，而是用脚去踩，结果，阀门的寿命大大降低，造成了严重的用水浪费问题。

自古以来，凡是品德高尚者，大都勤俭节约、富不忘贫。

同学们，让我们用实际行动保护来我们珍贵的电资源、水资源吧。牢固树立节俭意识，“让节俭成为习惯”，坚持从自己做起，养成“人离灯熄”的好习惯，养成“节约用水”的好习惯。只有点点滴滴都节俭，我们才能保护资源；只有时时处处从我做起，我们的校园才会更加生机盎然，我们的地球家园才会永远美丽富饶！

2017年3月21日

老师们，同学们，今天——2017年3月22日是第十八届“世界水日”，3月22—28日是第二十三届“中国水周”。联合国确定的2017年“世界水日”主题是“关注水质、抓住机遇、应对挑战”，我国纪念2017年“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题为“严格水资源管理，保障可持续发展”。关注新闻的老师和同学都知道，我国的云南省正在遭受60年不遇的大旱，几个月没下雨。河塘干涸，水井干枯，600余万人饮水困难，3000万亩农田受灾。

8.1亿立方米的淡水。但是，引滦工程并没有彻底解决天津的水危机。尤其是最近几年，我国北方地区连年干旱，水质污染，水资源的可利用量日趋紧张，而用水浪费则进一步加剧了水资源的短缺。

最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂和清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。老师们、同学们，在3月22日第十八届“世界水日”到来之际，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我发言的题目是珍惜生命之水。

在这草长莺飞的美好春天里，想起这样的话题，缘于一个不被人们重视的节日：3月22日——“世界水日”。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水：“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置，似乎有点危言耸听。大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。

国际残疾日演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

老师们，同学们20xx年3月22日是第十九届“世界水日”，3月22—28日是第二十三届“中国水周”。联合国确定的20xx年“世界水日”主题是“城市用水：应对都市化挑战”，我国纪念20xx年“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题为“严格管理水资源，推进水利新跨越”。

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们脑中总有一个定律——水是取不尽的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

我有一句公益广告词说得好：“如果人类再不节约用水，地球上最后一滴水将是人的眼泪。”同学们，为了不让这个悲剧发生，我们就要珍爱每一滴水，节约每一滴水。节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；洗澡前将空放的冷水积蓄起来涮墩布，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花……少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂 and 清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

我希望同学们从自身做起，从身边做起，从日常生活的点点滴滴做起，节约用好校园里的自来水和教室里的饮用水，为“世界水日”和“中国水周”的到来做出实实在在的贡献。老师们、同学们，在3月22日第十九届“世界水日”到来之际，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！

国际残疾日演讲稿篇十一

老师、同学们：

今天国旗下讲话的内容是“认识水危机，共护水资源”。

在1993年，第47届联合国大会通过了一项决议：将每年的3月22日定为“世界水日”，旨在使全世界都来关心并解决淡水资源短缺这一日益严重的问题，并要求各国根据本国国情，开展相应的活动，提高公众珍惜和保护水资源的意识。

水，是最宝贵的资源。虽然地球是一个名副其实的“水球”——水的覆盖面积高达地球表面的71%，但实际上可以供人类利用的水资源却是十分有限的。地球上的水，仅有2.5%是淡水资源，而人类所能利用的，只有其中的0.3%而已！据法国《费加罗报》报道，目前世界上约有14亿人面临缺乏饮用水的危机，每年约有500万人因饮用受污染的水而死亡。地球上的其他动物和植物们也在品尝着人类带来的苦果。大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。

由水资源短缺所引起的危机就这样赫然摆在人类面前，让人们猛地意识到：水，是如此弥足珍贵。水危机将是21世纪人类面临的最棘手的危机！

水，是大地的脉搏，它维持着地球上的一切生命。如果没有水，这个生机勃勃的世界将不复存在。没有水就没有生命，就没有文明的进步、经济的发展和社会的稳定。这一切的一切，都在向人类敲响警钟。

水，是生命之源。人类生活离不开水。因此，我们应该高度关注水资源现状及重视如何缓解水危机。

解决水问题的重要途径之一即是保护水资源。节约用水，便成为我们每一个公民义不容辞的共同责任。我们要从自己做起，从小事做起，从一点一滴做起，通过每一个生活中的小细节、好习惯来珍惜每一滴水。其实，我们可以做到的有很多：洗完手后关紧水龙头；生活用水要一水多用；洗刷时少使用洗涤剂和清洁剂等等。或许这些不过是举手之劳，实在微不足道，但都是节水意识的表现，是对每一滴水的珍惜。如果人人都能从这样的生活琐事做起，将会大大缓解水资源匱

乏的危机！

让我们行动起来，尽最大努力节约和珍惜水资源，为人类的生存和世界的发展贡献自己的一份力量吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国际残疾日演讲稿篇十二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。

然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。是啊，水是生命之源，她像乳汁般甘甜。她让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂，她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足，其中缺水比较严重的城市有110个。而且最近的十几年中，国内频发旱灾，尤其是20xx年的云南特大旱灾，13多万人饮水困难。更可怕的是，预计到20xx年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

国际残疾日演讲稿篇十三

老师和学生：

大家好！

今天国旗下演讲的题目是《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨醒万物；在炎热的夏天，河水灌溉农田；金秋时节，泉水吸引游客；冰雪，热茶让人感觉温暖。四季循环，水在我们的生活中起着重要的作用！水是一切生命的源泉。它喂养鸟类和动物，喂养花草树木。水是人类文明的摇篮，历史悠久的中华文明也是由长江、黄河等母亲河发展起来的。

从前，人们心中总有一个刻板印象——水是用之不竭的。随着人口增长、社会进步和经济发展，用水量将大幅增加，水

资源供需矛盾将更加尖锐。

2009年10月20日，中国水资源总量为2.8万亿立方米。其中地表水2.7万亿立方米，地下水0.83万亿立方米。由于地表水和地下水的相互转换和补充，扣除两者的重复计算，不随河流径流重复的地下水资源量约为0.1万亿立方米。按照国际公认标准，人均水资源3000立方米以下属于轻度缺水；人均水资源不足2000立方米为中度缺水；人均水资源不足1000立方米是严重缺水；人均500立方米以下的水资源极度缺水。

目前，人均水资源(不含过境水)低于严重缺水线的省(区、市)有16个，人均水资源低于500立方米的省(宁夏、河北、山东、河南、山西、江苏)有6个。中国水资源总量不大，居世界第六，而人均占有量更小，2240立方米，在世界银行统计的153个国家中排名第88位，是世界缺水国家之一。

中国水资源的区域分布也很不均衡。长江流域及其以南地区土地面积仅占全国的36.5%，水资源占全国的81%；北面面积占全国63.5%，水资源仅占全国19%。现在中国广西云南很多城市缺水，甚至“江南”都面临水危机。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，将每年的3月22日定为世界水日。为了配合“世界水日”的宣传，中国决定每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注重节水，缺水才会远离我们，我们的生活才会安定和谐；环境会很美很舒服。爱国，爱学校，爱家庭是什么意思？我们不应该只是喊出来，而是要付诸实践。比如家里学校节约用水，就是爱国爱校爱家的具体体现。作为当代中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该是我们的“必修课”：洗手，拧好水龙头；刷牙洗脸的时候，什么时候用就打开水龙头；洗澡的时候可以切换到

感应水龙头；用淘米水洗碗不仅可以除油，还可以回收水资源。清澈的水和水滴是珍贵的。我相信你们中会有一个加入节水大军的！

近日，刘家沟小学开展了“珍惜每一滴水，从我做起，从现在做起”的节水宣传活动。

通过《给家长一封信》的形式，让家长了解学校在节水主题上的努力和工作，以获得家长的支持。升旗仪式上，在“一滴水，一滴泪”的国旗下发表了讲话，大队部向全体师生发出了“节约用水，珍惜资源”的倡议。利用红领巾播出时间，宣传节水知识和一些切实可行的方法和措施。各班积极开展以“节约用水，大家来说”为主题的活动和讨论，形式丰富多彩，包括知识问答比赛、舞蹈表演和一些有趣的关于“水”字的成语游戏。此外，每个班级都积极为学校呈现“节水金点子”。每个年级制作一份节水宣传小报，由学校统一制作，分发给每一位家长，让“小手大手”的活动更有意义。

这次活动加深了学生对水资源严重短缺的认识，使他们树立了节约用水的观念，增强了节约用水的意识，养成了节约用水的习惯。

国际残疾日演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

是啊，为什么没有“秀水”呢？而让我们看到的却是石头满河滩，死水臭又黄。是什么原因导致了这样的惨状呢？对，乱砍滥伐，水土流失，河床淤塞，特别是水资源被人为污染。

你知道吗？我国是一个水资源短缺，水旱灾害频繁的国家。如果按水资源总量考虑，居世界第6位，但我国人均淡水占有

量居世界第109位。中国已被列入全世界人均水资源13个贫水国家之一。而且南多北少，分布极为不均。全国600多个城市中有一半以上不同程度缺水，沿海城市也不例外，甚至更为严重。目前，我国已有29%的人正在饮用不良水，约7000万人正在饮用高氟水。每年因缺水造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。水资源的匮乏已经成为制约我国社会经济发展的主要因素。

水资源匮乏的警钟已对我国乃至全世界敲响。全世界有60%地区面临供水不足，特别是随着全球都市化的发展，城市周围淡水资源有限，加之人类过度开采和浪费，工业污染以及干旱沙化等，使水资源越来越匮乏，现全球约已有20亿人没有洁净的饮用水。根据联合国水资源评估报告，未来20年内，世界大部分地区可能出现水资源枯竭现象。所以，曾有人说如果人类继续破坏和浪费自然界的要素水资源，那么人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。多么振聋发聩的警告啊！

还是让我们来认识一下“国家节水标志”吧，它给了我们很好的启示。它由水滴、人手和地球变形而成，绿色的圆形代表地球，象征节约用水是保护地球生态的重要措施。标志的留白部分像一只手托起一滴水，手是拼音字母js的变形，寓意节水，并表明需要公众参与，鼓励人们从我做起，从动手节约每一滴水做起，还赋予了要保护水、珍惜水的含义。

同学们，请记住这种启示，记住自己的责任！为了我们的生活质量，为了我们家乡的“山清水秀”，为了我们地球村的生态，我相信你们将成为一个个“绿化先锋”、“节水专家”和“护水卫士”。让我们赶快行动起来吧！

2) 3月21日国旗下讲话稿：世界水日

老师们、同学们，早上好！明天就是“世界水日”了。今天国旗下讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往

外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题；增进公众对水资源和饮用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。作为新时代的骄子，我们更能够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水，那么我们必定能创造出一个人人碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为

了还世界一分恬淡和自然，在3月22日“世界水日”，让我们从随手关紧水龙头，节约用水，合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

国际残疾日演讲稿篇十五

老师们，同学们，今天20**年3月22日是第x届世界水日，3月22-28日是第x届中国水周。联合国确定的20**年世界水日主题是关注水质、抓住机遇、应对挑战，我国纪念20**年世界水日和开展中国水周活动的宣传主题为严格水资源管理，保障可持续发展。

关注新闻的老师和同学都知道，我国的云南省正在遭受60年不遇的大旱，几个月没下雨。河塘干涸，水井干枯，600余万人饮水困难，3000万亩农田受灾。更可怕的是，据气象专家的预测，云南的旱情有可能持续到5月份雨季到来之前。

8.1亿立方米的淡水。但是，引滦工程并没有彻底解决天津的水危机。尤其是最近几年，我国北方地区连年干旱，水质污染，水资源的可利用量日趋紧张，而用水浪费则进一步加剧了水资源的短缺。

有一句公益广告词说得好：如果人类再不节约用水，地球上最后一滴水将是人的眼泪。同学们，为了不让这个悲剧发生，我们就要珍爱每一滴水，节约每一滴水。节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；使用节水型器具，使用器皿洗漱，碗筷集中起来一起洗，用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；洗澡前将空放的冷水积蓄起来涮墩布，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；洗刷时少用洗涤剂和清洁剂，减少水污染；另外，我们还要大力宣传，让每个人都养

成节约用水的良好习惯。

老师们、同学们，在3月22日第x届世界水日到来之际，让我们人人保护水资源，珍爱每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！