

2023年暑假社会实践报告字数不够办(汇总13篇)

报告范文是一种通过对某一主题进行详细说明和阐述的书面材料，它可以有效地传达信息和观点。请大家浏览以下精选的报告范文，学习它们的写作技巧和思路：

暑假社会实践报告字数不够办篇一

学期末，我们开始了两个星期的测量实践，一直在想，平时实验课虽然也有动手，但混水摸鱼的成分似乎更大些，只有些模糊的认识和理解。现在的实践又是一个学习的好机会，一定认认真真的完成，好将平时遗漏下的知识补齐，努力增强自己对仪器操作的水平。同时也为期末的考试做好准备。

在实践的过程中，我们也发现并且解决了很多的问题。

工程测量是要求精确的，数据的误差不能超过一定的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在后来的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心理想修改数据。最终也是以失败告终。终于明白，对待测量，只有小心，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，只有充分的发挥了每个人的长处，在实践的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一起。实践的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不知道目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及

接下来的工作进行了讨论。通过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后通过仪器进行练习和检验。在实践结束时，对仪器对课本的熟悉程度都上升了一个层次。终于可以很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图应该是所有测量内容中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图终于在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

还记得，由于测量的内容颇多，加上天气的恶劣影响，连续下了几天的大雨，为了赶上进度，大家都打着伞在雨中作业，过程艰辛也很有趣，结束时，大家拿起大件小件的物品一起到食堂吃饭，那种愉悦的心情不可言喻。

暑假社会实践报告字数不够办篇二

8月19日，由校团委宣传部、实践部干部组成的实践队再次出发，拜访xx校友会并采访校友会的常务理事xx先生。

在xx校友会秘书处办公地□xx会长和xx女士热情地接待了我们□xx会长向实践队员表示□xx校友会将在优秀工作的基础上继续奋进，力争在更广阔的平台服务在沪校友□xx会长还将我校xx周年校庆纪念册作为一份珍贵的纪念品赠给了实践队。

下午15点□xx校友会常务理事xx先生准时接受了我们的采

访□xx先生非常关心本年度暑期社会实践的情况。听闻此次暑期社会实践的覆盖面十分广泛、所有同学都可以平等参与，他感到十分满意。

作为“慢食文化”的推广者和“慢生活”的践行者□xx先生与实践队员们分享了自己的“生活哲学”。他向队员们介绍了“慢食文化”的内涵并提出“慢食不止是慢慢吃，更是一种生活态度”。除了“慢食文化”□xx先生认为，国学也对自己修身养性起到重要作用。但同时他还指出，学习国学根本上要出于喜爱，拜读国学经典不要带有功利性。

对于现在社会上对贸大等财经类院校“浮躁”的评价□xx先生也有自己的看法。他提醒同学们，不要活在外界的评价里，是否浮躁自己最有发言权。自1954年北京对外贸易学院成立以来，一届届的前辈以他们的悉心钻研、潜心求学给贸大打下了古朴、沉重的根基，我们要做的是把求索笃行的精神传承下来，而不是在别人的评价中迷失方向。同时□xx先生提出，我们在学习经济时，要重其古文含义——“经邦济世”，理解了它的深刻含义，感受到了使命感，才能避免浮躁、负重前行。

虽然是“慢生活”的倡导者□xx先生还是建议实践队员们要趁着年轻多尝试、多拼搏。他结合自身早年学习、工作经历提出，“看淡”一些东西不是放弃奋斗与争取，而是通过不断过滤，把有限的精力投入到最想要的东西上；而大学生们正是精力充沛之时，未来充满无限可能，自然要多闯荡、多历练□xx先生鼓励我们：“跌宕起伏的人生很精彩！”

“校友会作为一个公益组织要让校友们真正受益”，正是抱着这种信念□xx先生积极投入校友会工作，并真诚地向实践队员们提出建议：以后也要多为校友会“跑跑腿”，毕竟赠人玫瑰，手留余香。

截至今日，本次团宣校友寻访实践队的校友寻访圆满结束。我们相信，在寻访过程中从优秀校友的身上学习到的成功经验，将激励我们以及全体贸大学子把握好自己的现在和未来，了解自己的使命，避免浮躁、功利，要为中国的崛起贡献自己的力量！

感谢校团委□xx校友会对我分队实践活动的帮助和支持。

暑假社会实践报告字数不够办篇三

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”□20xx年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。我知道穿上白大褂，自己就不仅仅是一个学生了，而是一个以治病救人，减轻病人病痛为己任的医生。当我穿着白大褂，看到病人一个个因痛苦而憔悴不堪的眼神，第一次感到医生这个职业是这么的神圣。更加坚定了自己要好好学习医学知识，做一个好医生。

在医院的两个星期里，每天都和门诊医生一起上下班。每天耳濡目染医生怎么与病人沟通，怎么收集病情资料，怎么治疗。虽然现在缺乏一些专业的知识，但是跟着医生还是能学到不少他们临床诊断和治疗的经验。这对我以后走入工作岗位，更好的履行医生的职责毋庸置疑会有很大的帮助。因为两个医生都是我们从学校毕业的，对我这个刚入门的小师弟自认也是相当的照顾。每当我有什么不懂的问题时，他们都悉心给我讲解，都从最基本的开始教我。比如，针刺的手法和灸法、针与灸的结合——温针的应用、电针的应用及其功能特点、皮内针的应用及其功能特点、穴位注射的应用和功能、拔火罐的方法和分类，以及基本的医疗卫生注意事项等等，还有很多是临床具体操作的经验总结，这些都是只可意会，不可言传的。所有的这些让我明白中医的博大精深以及自己的肤浅。当看到病人进过治疗后病痛减轻康复时的笑逐颜开，医生的成功感得到最完美的体现，医生的辛苦和努力

在病人健康面前变的那么的渺小。

突然想到现在社会上吵得沸沸扬扬的医患纠纷，虽然不知道其它医院的情况，但是在这里，我丝毫没有发现医患纠纷，反而是无比的和谐。我想，医患纠纷产生的原因是复杂的，排除病人和社会等方面因素，医院首当其冲，有其不可推卸的责任。具体来说，就体现在医生本身。有些医患纠纷其实是完全可以避免的。

要想解决医患纠纷，最根本的就是要加强医患沟通，医学科学是一门实践性强、风险性高的学科。在生命过程和许多疾病中，还有很多没有被人类完全认识，有的虽已认识但没有行之有效的治疗方法。因此，医患双方通过语言进行交流沟通、互相信任显得十分必要。一方面，医务人员加强与患者沟通，充分尊重患者的知情权、选择权，建立良好的关系，才能使患者积极支持、配合医疗工作，才能使医务工作者有良好的心态从事医学事业，推动医学科学的发展。另一方面，患者到医院看病，希望与医务人员进行平等交流，获得尊重，享有充分的权利。患病就诊，知道病情是起码的要求，如果对自己的病情不明白，容易对医疗方案不理解，也可能因此而产生矛盾。医务人员告之真实病情后，更能赢得患者的配合及家属的支持，使治疗取得更好的效果。医生对在用药、检查、改变治疗方案等可能发生的情况，都要根据不同的对象进行有选择的告知，这样既尊重了患者，又拉近关系，也可避免可能发生的矛盾。我想如果医生能真正做好这些，那医患关系肯定会和谐不少的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力，争取早日成为一名优秀的医务工作者。

成年人了，我们怎能再任性再乱花钱惹父母生气！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

一切认识都来源于实践。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。做到理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，并不断培养自己生活实践能力。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，若只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过

实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，更加令人印象深刻，能够在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，巩固原来理论上模糊和印象不深的知识，补偿原先理论上欠缺的实践环节，加深了对基本原理的理解和消化。总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的学习也充满了信心。

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以不同的工作者都有他们重要的责任。我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教医生，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。忆起实习的那段时间，虽然比较忙但是过的很充实，但是知道了自己应该改正的弱点，我相信这是一笔对我未来起到重要作用的财富，通过这次实习，懂得了做医生的职业道德，明确了学习目的，并且已渐渐走向成熟。实践活动提供了我们大学生增加进一步了解社会，培养自己适应社会的能力，学习技能的一种机会。每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。希望以后能有更多更广阔的空间供我们大学生发挥自己的才能。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样

的机会，让我从实践中得到锻炼。

暑假社会实践报告字数不够办篇四

20xx年7月11日，跟随着海南大学爱心协会传递爱心的脚步，我同另外三十多名成员来到了坐落于海南省儋州市峨蔓镇的笔架小学，开始了为期十五天的支教活动。山区的教学条件非常艰苦，基本的教学设施都是残缺的。课桌椅破旧不堪，教室有孔无窗，面对如此严峻的环境，我们不屈不挠，艰苦奋斗，给山区的孩子带去了知识和希望。面对艰苦的生存条件，我们展示了当代大学生的拼搏精神，顽强地走过十五天风风雨雨。终于，在20xx年7月26日，光荣地完成了这次为期十五天的爱心支教活动。当我再一次回到海口，和去之前又是另一番感受，心中多少添了份感动。

一. 教学设施篇

笔架小学的教学条件从它的校门就可以看出来，这是因为笔架小学是一所看不到校门的学校。三四棵直上云霄的树和一朵破旧的食堂楼刚好夹着一个小口，这就是笔架小学不是门的大门。学校的围墙是用大石头直接堆成的，没有任何混凝土固定，因此围墙基本是摇摇欲坠的，有些地方已经坍塌出缺口。有些小朋友上学为图方便抄缺口进来的，安全问题可见严峻。六个年级六个教室，教室有窗但没有挡风避雨的玻璃，地板上还有大坑，以至于课桌不能按正常的规则来排列。课桌椅都是用几块木板拼凑而成的，不散架就欣慰了根本不奢求舒适度。

我们来之前，学校的老师只有五个，因为放假，所以我不曾见过。一个老师兼很多年级很多课，教学质量可见劣质。学生宿舍里只有木板，没有棉被，很心疼这些弱小的躯体每天每夜要躺在这些硬邦邦的木板上。教学楼，食堂和宿舍中间围着的是黄土铺成的操场，中间有个破旧是篮球场。和一般学校不一样的是，这儿无论男孩女孩都爱打篮球，可能是因为

这是唯一可以实现的乐趣了吧！

二. 爱心教学篇

六个年级五个班，一二年级因为人数少所以合成了一个班。我们三十多人，按原先安排的课程表给各个班上课。我教一二年级的思想品德和四年级的英语课。

知识是无止境的，短短十五天的时间不可能把更多的知识传授给他们，所以我们更注重提升他们对学习的兴趣和对知识的渴望还有对生活的希望。

这儿的小孩子都很活跃，或者说很不羁。可能是习惯了放任，所以上课最基本的纪律对他们来说很陌生。他们无所谓在课堂上随意走动，随意讲话，随意吃零食。我们应该要教育他们的第一步，是对老师同学的尊重。他们也不怕陌生面孔，很容易亲近，更大程度上他们是把我们当成了哥哥姐姐，而不是老师。这是件好事，是接下来教学活动顺利进行的关键。

三. 特色学生篇

支教回来很长一段时间，心中念念不忘的不仅是操场上那每天盛开又每天被雷雨摧残的鸡蛋花，还有那一张张稚气又惹人爱的面庞。开心愤怒全写在脸上，单纯天真都是发自内心的，那就是笔架小学孩子们的无邪。

这里首先要提的是二年级的一个漂亮的小女生，她的名字叫萍彩。虽然瘦小却还披着长发，平时无声无息，但那双大眼睛仿佛会说话。第一堂课我教他们唱《问候歌》，结果令我欣慰的是下课后，她居然拉着我要我亲口唱给她听。不过后面有一堂课，我特严厉。因为看不下去这些小花们不羁的个性，有一堂课我拉下脸来帮他们整顿坐姿。第二天，我就成了萍彩心目中的大恶人了。我悟出一个道理：做人难，做好人更难，好了九百九十九次就坏了一次，你也还是坏人。

四. 艰苦奋斗篇

我们的队伍除了来传递爱与希望外，更重要的是来体验生活的。因此，最难以忘怀的还是三十多个难兄难弟一起生活的场景。

去采购。队伍里有个大厨叫高扬，是爱心协会的副会长，烧得一手好菜，十五天下来，把大伙养得白白胖胖的。我为了不让大伙反胃，烧菜的事情就不插手了，但我可是勤于洗菜的，大伙的健康多少也有点儿我的份儿。

接下来，要讲的就是睡觉问题。不用多思考就知道，三十几个人在一个如此偏僻的山旮旯，是不可能有大床睡。我们的床就是席子，铺在地板上，一觉到天亮。习惯睡软床的公子哥大小姐们在这个艰苦的环境中，也只能乖乖诚服了。海南天气炎热，碰上夏天，睡地上也不觉得有什么，可是这儿比较潮湿，蛇虫鼠蚁经常爱光顾。每天和蜘蛛青蛙同床的滋味想必不是那么惬意，有一回两个哥儿们还遭到了蝎子的袭击，半夜起来抹药。最后一天夜里，我在操场排了十六张凳子，对着天幕安然入睡，褪去疲惫更多的是感动。

五. 告别演出篇

黯然销魂者，唯别而已。十五天的点点滴滴，汇成一句：相亲相爱。告别的前天晚上，我们举办了一场有声有色的告别演出。“阳光总在风雨后，请你相信有彩虹。”当这不变的旋律从五年级的孩子们口中歌唱出来，拨动了我的心弦。我们不就是给这些呼唤的孩子带去阳光的吗？那一刻觉得自己这段时间的工作好神圣。我和几个队员合唱了一首《虫儿飞》，虽然不是天籁，但我是用心在唱。我希望这些山里的孩子能自在的飞翔，在破茧后释放光芒。

六. 心得体会篇

过往不仅用来珍藏,还是用来总结。这次活动,让我体会最深的是:没有基本的软硬件保障,教育只是一句空话。我很怜惜这里住校的小孩子像我们一样都是睡地板,但从另一角度看我更担心的是没有一个好的自习环境,又怎能让这些孩子静下心来读书呢?单凭课堂的几十分钟根本不够,何况他们的听课效果还那么差。看着他们的条件,又想起我们的小时候,哪怕再艰苦也没有这儿艰苦,我们过去似乎没有珍惜那些难得的学习机会,今天看到他们的情况,心中多少有些羞愧。大学是个缤纷的舞台,是在我们步入社会前的一个跳板。在这里我们有充分的时间做好准备活动,正因如此,我才选择了这次支教。支教不仅能传递爱心,给别人带去希望,而且还能让我们认识到学习条件的来之不易。艰苦的环境更能磨练一个人的意志,也好补全了我们当代大学生不谙世事的缺口。未来的路很漫长,等待我的是风驰电掣,也有风和日丽,要想走的更远更久,我要做的是不断磨砺自己,突破自己,肯定自己。

暑假社会实践报告字数不够办篇五

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告!

暑期即将结束,随着“80后的尾巴”纷纷毕业,拿过接力棒的90后大学生们在这个暑假全面登场。悠闲的夏日时光,90后是怎么安排的?让我们来听听他们的故事,看看这个新兴群体,正如何以暑假为“试验场”,迎接步入的现实社会。

社会,想多了解一点

“欢迎来到熬吧读书会,今天是我们观影沙龙的第一期……”湖南商学院20xx级学生邓博,在这个暑假正式成为熬吧读书会的负责人之一。从活动策划、宣传到现场组织、主持,邓博一人挑起了重担。

7月30日举办沙龙那天,预订座位都坐满了,效果出乎意料的

好，邓博回忆：“大家都很高兴，活动预计晚上9时半结束的，结果到晚10时40人还都不愿走。”

除了负责小型沙龙，邓博也会参与读书会的大型活动。“什么都要做，商量是否邀请嘉宾，之后做采访，微博直播，拍照、递话筒，活动结束后还要送嘉宾……”

“参加读书会可以接触不同层次的人，很多是超出自己年龄段之外的，从嘉宾和会员那里，能学到很多东西。”在读书会里，邓博越来越认识到自己能力不足，很多东西还不懂，要学习的知识实在太多。

而对于武汉大学20xx级的武晓文来说，暑假印象深刻的时光是骑着摩托车，奔驰在湖北省蕲春县檀林镇的山间公路上，挨家串户地进行寻访和调研。

湖北蕲春农村劳动力外出打工多，留守儿童也多。武晓文是连着第二个暑假来这里了。去年走访时，留守儿童小芬一家让武晓文印象深刻，土坯房里除了一台21寸彩电外没有一件像样的家具。“我问她有什么愿望，原本一声不吭的她最后提出的希望竟是让我们给她家拍一张全家福。当时我内心很受触动。”今年7月中旬，武晓文带着小芬一直渴望的一本英汉词典又专程来到她家。

“我从小是在城市长大的，对于农村问题了解很少。暑假实践对我来说是一种人生体验，是一种对现实生活的冲击，让我能够重新审视自己和社会。”武晓文说。

爱心，想多奉献一点

武晓文负责的是急救医疗的课程。为了生动形象，武晓文抱着旅馆的枕头来到教室，在枕头上做上记号，直接对枕头进行“人工呼吸”，引得孩子们又好奇又兴奋。“山里的孩子们是很聪明的，给他们更多机会，他们就能创造更多精彩，”

武晓文说：“明年暑假我还会再来看看他们的。”

和武晓文不同，武汉外国语学校的高中毕业生李逸君关注的是城市里的孤儿。一直很喜欢小孩子的李逸君，高考前就希望以后能有机会去照顾孤儿。高考结束后，她从网上知道通过做义工能够实现这个愿望。

7月17日，星期天，李逸君起了个早床，坐了近一个小时的车来到福利院。她要做的事情是看护小朋友们打针、给他们喂饭，看似简单又不简单。一上午，李逸君没有休息过，她得时刻盯着，防止小朋友们拔针管，还要逗逗哭闹的小朋友。

“有个小孩子因为失明没有安全感，很容易哭，如果在旁边轻轻地摸他会好很多。”虽然自己刚成年，还是稚气未脱的小孩，李逸君却觉得在照顾幼儿方面是“无师自通”，“就是有一种喜欢接近小孩子们的天性吧。这些孤儿又特别让人想对他们好，想心疼他们。虽然有些累，但是心里很开心。”9月份，李逸君就要去德国留学了，短暂的暑假，让她格外珍惜做义工的机会。

1992年出生的李逸君，爱时尚爱漂亮，会烫好看的卷发、戴很潮的黑框眼镜。“很多90后都希望有一个与众不同的自我，注重外表吧，我们更希望能做一些有意义的事情。”李逸君说。

知识，想多储存一点

酷热的7月，武汉大学20xx级的王文帅没有选择回家，而是留在学校参加“国际口语夏令营”。“我学的是国际软件专业，需要了解很多前沿的外文资料，英文学习对我们来说特别重要。”王文帅说。

第一次在南方过夏天，王文帅有些不适应，晚上热的时候顶着两个电风扇一起吹，还会有些睡不着。“有一次半夜两点

醒了，一看温度还有32摄氏度，真是蛮恐怖的。”

不过王文帅觉得，留在武汉还是很值得的。三个星期都是外教上课，使他拥有了一个完全的英语交流环境，对美国文化、经济也有了更多认识。刚开始上课的时候，王文帅不是很自信，甚至都不敢看外教，怕和外教对视就会被点名发言。“后来慢慢被逼着‘绞尽脑汁’说英文，胆子也就大了，不怕说错话。后来我还能发起话题，让大家讨论。”王文帅自豪地谈到他的进步。

湖南大学20xx级的张晓勇，则有他暑假独特的学习方式，8月以来，每天泡在书店里，享受免费的精神食粮。为此他从郑州郊县住到了市区的姐姐家，每天坐车半个小时去郑州最大的购书中心。每天早上9点出门，在书店里看一天书，直至晚上书点打烊，站着看累了就坐在地上看，“看投入了其实也不会觉得累的。”

虽然张晓勇的专业是化学，但是他一直对经济方面很感兴趣，一个多星期的时间，就看完了《宏观经济学》《微观经济学》和《巴菲特传》。因为有很好的理科基础，经济学方面的数据分析、图表分析对于张晓勇来说都很容易。

除了在书店里积累、巩固一些理论知识，张晓勇还想去实地了解下市场。顶着太阳，他来到小商品批发市场，观察商业运作模式、商品价格，和那里的商贩们交流。“我越来越发现自己真正的兴趣点是在经济、金融方面，我现在太需要这方面的专业知识了。”张晓勇说，他的偶像是巴菲特，因为他睿智，果敢而理性。

“90后都比较分化，不统一、多元化，就像刺猬一样，大家的刺猬都伸向不同的方向。”张晓勇认为，“虽然方向不同，每个人都要走适合自己的路，追求而不强求，才能有所成吧。”

暑假社会实践报告字数不够办篇六

实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

让我从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论与实践相结合，让我感受到由一个大学生转变为职业人的过程。更好的体会我的专业知识和技能。

通过这次实践让我对旅游这一行业有了更深的认识，我也更喜欢旅游这一行业了，学到了很多书本之外的知识。也学习了一些人际交往中的道理，各种人情风俗更深深吸引着我去追求。而且在这里更开阔了眼界，整合和延伸了课堂知识，同时也培养了旅游职业感觉。对景区建设与管理有了一定的见解。在以后的学习中我会在用这次实践中所获得的知识作为我以后工作的基础。

第一次参加跟我的专业挂边的社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不

管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这近二个月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！也更能体会到了要跟朋友商量团队的协作力。我们还算挺好的，我们一块来的有八个人不管干什么都互相有个照应，也真正体现了团结的力量。

通过这次的实践我了解了在社会人际交往中我们应该做到以下几点：

- 1、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
- 2、虚心向别人学习，努力完善自己。
- 3、对待客人要面带笑容，耐心服务。
- 4、要与同事和睦相处。

在景区里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部、要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理、那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，也要因人而异！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，

但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。

暑假社会实践报告字数不够办篇七

近年来，随着大众对食品质量安全的要求日益增高，“绿色”、“无公害”也被人们经常提及。

无公害产品广阔的市场让在校的师生在金融危机的阴霾下看到了就业创业的前景，7月5日，农学院新农科技社社会创新实践部来到聊城市千百味生态采乐园学习果树的无公害种植，并将进行为期两天的暑期实践活动。

千百味生态采乐园是东昌府区科技特派员示范基地，因此拥有专业的技术指导，这里有红梨，樱桃，木瓜，核桃等众多果树品种，因此同学们在采乐园不仅可以学到较为系统和专业的理论知识，而且还可以亲自动手进行实践。

实践当天，同学们首先跟随负责人观看了采乐园系统的管理模式，如滴灌，樱桃和芍药的立体式种植等，这些先进的技术让同学们惊叹不已。

随后，负责人使用红梨作为例子向同学们详细的讲解了果树拧枝的作用，负责人说：“红梨生长过旺会消耗一定的养料，所以就要进行拧枝以达到抑制生长，形成花芽，增高产量的作用。”并让同学们亲自动手操作。

在学习的过程中，同学们都发现了有的红梨上有被虫子咬过，但并没发现喷洒药物的遗留的痕迹，负责人解释说，这里用的药物不是一般的化学药物，而是使用生物制剂来杀死害虫，这就体现了无公害，然后他还提到了授粉使用人工的方法，而不是使用药剂来增加成功率，并且他还向同学们介绍了几

种常见的生物制剂，并示范了它们的使用过程。同学们对次产生了极大的兴趣，并一致表示这些先进的技术应该牢牢的掌握，并运用到实际的种植过程中。

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。实践的磨练激发了同学们勤奋学习、勇于创新、奋发成才的积极性和主动性，也让平时的理论学习有付诸实践的机会，使同学们变得自信。这对同学们以后的学习,生活和工作都将起到重要的影响作用!

暑假社会实践报告字数不够办篇八

社会就是一座大熔炉，在社会中我们会遇到形形色色的人，也会学到很多书本以外的知识。以前放假，我也就是在家里帮爸爸妈妈干干家务，现在上了大学，人可以独立了，我觉得那么我就应该参加社会实践，更多的去锻炼自己，更多的去接触社会、了解社会，一方面可以积累社会经验，另一方面当然也可以赚取零花钱，毕竟我们不是小孩子了，不能凡事都靠父母了。

20xx年7月15日—20xx年8月15日

常州市武进佳美纺织品有限公司

晚6点，中午就吃饭时休息一会儿，每天做完工回去，真的感觉到整个人累到不行，特别是我平时又缺乏锻炼，所以基本上一回来躺在床上就睡着了。每天面对同样的同事、同样的工作、同样的主任，才短短一个月就已经让我受不了，感觉超负荷运转，很难想象那些工作了十几年的老工友们是如何过来的。所以生活之艰辛赚钱之不易可见一斑。而在工厂里的工人很大一部分是没有接受过高等教育的。在乡下，很多人初中毕业或没毕业就已经去工厂里工作，他们很多人在心情不爽时就会骂人说脏话。我一开始还不适应，对于他们的牢骚也只是置之一笑，可是到后来，我慢慢的理解了他们，他们没有接受过高等教育，每天又高负荷的工作，而拿到的

工资是如此的少，想要养家糊口赚更多的钱却没有这个能力，稍微放松了就会被主任骂，每天生活在高压线下，他们能用来解压的方式只有这样。这不禁让我明白了社会的真实性。社会不再只是一个空洞的词，他离我那么近，让我感受到了他的残酷。所以，我们必须自立自强，凡是多努力，力争做到最好。当然，在工作之余我也努力观察公司的管理体制。可以说，工人是整个体制的最底层，受的压迫也是最深，只要做错事就会被骂，稍微放松也会被骂，有的时候还会扣工钱，虽然工人们表面上还算服从，但是背地里都很不服气，有的时候还会比较消极怠工。我认为一个好的管理者应张弛有度，对于错误当然要惩治，对于优秀的也要奖赏。并且应制定明确的奖惩制度，而不应随意克扣工资。工人工资原本就不多，再减去无因的克扣，那就太少了。除此之外，管理者们也不应自视过高，把自己摆在一个高人一等的位置，那样很容易引起工人人们的反感。管理者们应采取“亲民路线”，赏罚分明，人性化管理，这样才能更好的激发员工们的士气，提高工人人们的效率。

在这次实践的过程中，我了解到的很重要的一点就是人际关系。这点在大学里已经有所接触，但是这次有了更深入的了解。人际关系可以说是非常复杂的一门学问，而在中国这个礼仪之邦则更为重要。我之前是一个直肠子，想到什么说什么，很多时候不去考虑那么多，无意识间可能一句话就伤害了别人自己却没意识到，更有的时候自己说的和别人理解的会产生了分歧。而通过这次实践，我更懂得了说话的技巧，懂得了什么话该说什么话不该说，懂得了要更多的善于倾听善于理解。很多时候还会感到很别扭，觉得自己不能说自己想说的话，可是现在也就坦然了，很多时候，说话有很多艺术，没必要直说伤人，也没必要直接和上司吵起来，换个方式可能对方更容易接受。有一次在中午休息时，一个阿姨一直不停地问我大学里的事，我和他说我们大学怎样怎样，她问我学校的环境怎样，我说“挺好的，就是没空调。”，她说“没空调那还算好环境啊？我儿子那学校都有空调。”，我又问她儿子那个学校的，她说了一个专科院校。我说“哦，学

校的环境不是由有没有空调决定的，我们学校环境很好，风景很好，学术环境也很好。”可她还是在哪儿噤里啪啦地说，我当时就不耐烦了，一句话没说。后来她看我不理她了，也就悻悻然走了。其实很多接受过高等教育的人他们的思想观念还是很旧，还是很固执于自己的观点，很多时候我们需要的是更加耐心的解释，而不是像我那样漠视他们。

伴随着疲惫与汗水，从最初的好奇，到中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的社会实践走到了尾声。相对于微薄的工资，更令我高兴地是在这次实践中所获得的认知。实践是检验真理的唯一标准，在学校里，我们背了一本又一本的教科书，做了一道又一道的习题，却没有用于实践，没有用于生活之中。就好比我们会拉格朗日定理，但却不会用它来解决柴米油盐的生活难题。当今社会，众多的“高分低能”的出现，让我们不得不反思“学而不用”有用吗？无怪于现在的招聘公司都以有工作经历者优先。真正的参与工作，在工作过程中是不允许犯错的，不像在学校，做错了可以改正，可以有第二次机会，在社会，错了就是错了，没有人可以为你的错找借口、找理由。所以我们要提早拥有危机意识，当今社会优胜劣汰，要的不仅仅是高学历更是高能力人才，这需要我们不断的学习、不断的调整、不断的适应。

一个月的时间让我学到了很多课本以外的东西，很多东西不是课本不是老师能教给你的。如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作这些都是要在实践中才能学到的，而这些在将来的职场中也是尤为重要的，纸上谈兵只能是一纸空谈，所以我们要更多的参与实践，不断地锻炼提升自己。

此次社会实践收获颇多，感谢武进市佳美纺织用品有限公司给了我这次机会让我锻炼自己，也感谢教我技术的师傅，帮助过我的同事们，有了你们，使我学到了很多东西，终身受益。

暑假社会实践报告字数不够办篇九

大学生生活的那一瞬间，我们丢弃的是以往一直以来应试教育的麻木生活，进入大学就意味着已经有一只脚踏过了大学的门槛，踏进了社会的范畴。一片叶子属于一个季节，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们就会书写一份满意的答卷。

我在酷热中迎来了作为大学生的第二个暑假，作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被 视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式。众所周知，实践才能出真知。对于大学生来说社会实践是其成长成才的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。另一方面，社会实践也是我们社会经历的积累。因此对于大学生来说，应该充分的利用暑假的时间来进行实践活动，使我们更进一步的认识社会、了解社会，提高自我能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，我在一家家电城 做空调临时促销员，工作的第一天，我们穿着统一深蓝色带有品牌标志的工作服上班，从管理的知识来看，这显然是强调销售的团队合作性以及给予客户视觉上的冲击。因为销售员是直接面对零售顾客，精神面貌和外表着装是第一重要环节。做人也一样，外表和精神面貌是与人接触的第一印象，俗话说“先敬来衣，后敬人”指的就是这个意思，因此，我们无论在何种场合都要注意自我形象——外表、谈吐、举止，给人留下好的深刻印象是为以后自我发展奠定了良好的人际关系基础。由于放假，来买家电的人也特多，店里里的生意自然很好，我因此

特别的忙。

虽然仅有20多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了锻炼自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。促销虽然与我所学的专业没什么关系，但也是一种很好的工作体验，通过，人与人的沟通，可以了解更多的社会知识，比如懂得如何更好的与人交流，怎样了解一个顾客思维等等。我的促销工作主要是促销电器。在促销前我们有一个短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：我觉得对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。这一切在我们以后的生活中也十分重要，比如我们去找工作就要把自己推荐给别人，我们进行工程招标时就得把自己的公司推荐给别人。通过学习我觉得对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

我不是市场营销专业的，但也还是感觉一个人的专业技能还是很重要的，我想以后即使从事的是造价方面的工作，那么造价方面的知识也得学好。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能

自乱手脚、语无伦次。

我每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，我相信：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来说的也就是这个道理吧。

本次社会实践总结：在这个服务工作中，是我更深的理解了顾客就是上帝含义，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。同时工作要做到细致认真这一点对于以后我们从事造价或建筑，会计方面的工作都十分重要。另一方面，经过了学年的大学生生活，我觉得自己总是很迷茫。那么下一个学期即将开始，我觉得自己应该明确目标，合理的设计规划自己。总之现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，明确自己的发展方向。把专业知识学好，提高与人交往的能力，注意自己的形象，工作认真，细致，一丝不苟。是自己成为一个符合社会发展需要的人才。

暑假社会实践报告字数不够办篇十

1. 此次活动我为发起人和策划人，协办人为我的中学同学—其他几所大学的大学生，暑假社会实践报告-爱心捐书活动。

2. 活动时间为7月16日至7月26日的11天，包括前期策划书的撰写，联系社区单位寻求帮助，联系活动协办人以及正式捐书活动。
3. 活动获得了社区群众捐赠的近200本旧书，部分送给社区家庭贫困的学生，剩下一部分用于补充社区公共图书馆。
4. 这次活动帮助了贫困家庭，丰富了社区藏书，促进了社区和谐，而我也从这次活动中学到了许多宝贵的经验，思想得到进一步提升，个人能力也有所加强。
5. 由于是第一次策划发起这样的活动，没有任何经验的我走了一些弯路也遇到一些困难，但在同学朋友（活动协办人）的帮助下，活动比较成功的结束了。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础，社会实践报告《暑假社会实践报告-爱心捐书活动》。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形

势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在暑假前拿到社会实践表格时，我就萌发了策划一场爱心捐书活动的想法，那时我信心十足，觉得这只是一场小小的捐书活动，程序再简单不过了，写策划书时我想到在我生活的城南社区中，仍有部分家庭生活贫困中，这些家庭的孩子正忍受着物质和精神财富的双重匮乏，把书捐给他们，从身边小小的爱心活动做起，同样可以带给人们温暖。

确定了活动主题和目的后，我开始联系中学同学，因为我从未搞过社会实践活动，没有这类的活动经验。我联系了十几个分别在不同大学读书的同学，他们欣然表示协助我，并给了我很多有益的建议和意见。他们的话语让正在迷茫中不知所措的我有了很多信心和勇气，而他们告诉我的很多实践活动经验，注意事项也在一定程度上避免了我再走更多弯路。

暑假社会实践报告字数不够办篇十一

在校期间的正式支教部分基本告一段落。今天，我们开始在_____周边进行一些调研活动。

上午10时许，经过了半个多小时山路车程的支教队一行人来到了位于第二_____江上游的白山水电站。甫一下车，大家就被白山水电站雄伟磅礴的气势所深深折服，进而发出各种惊叹。白山水电站位于_____江上游，据这里的工作人员介绍，它是_____在建的第一大、同时也是全国第二大水电站。分为两期建设的水电站工程隔着_____江遥相呼应，一座大桥横跨宽阔的大江两岸。江水在明媚阳光的照耀下静静流淌，与碧

天白云相映成趣。两岸山林一片深色苍翠，被郁郁葱葱的茂盛植被所完全覆盖。一两只雪白的江鸥点缀水面，为水电站浓郁的人文特色又平添几分悠然的自然气息。

来到镌刻着“____江上一串明珠”八个大字的入口处，工作人员给每个人分发了一个国家电网的蓝色安全头盔。每个头盔上都印着一个编号。沉甸甸的头盔压得人脖子都有点直不起来，这重量仿佛是在提醒每个人生命的珍贵。所有人都戴好了安全帽以后，我们进入一期水电站进行参观。由于水电站深入山的内部，里面的温度相对要比外界低很多，室温8度的强烈反差，让不少身着短袖的队员冷得直打哆嗦，越往深处走越觉得寒气逼人，大家更是发现连说话都会呼出白色冷气，与室外的骄阳炎热相比，真可谓是“冰火两重天”的极端体验。在这里，我们得知了白山水电站具有发电、防洪泄洪等多重功能，还乘坐电车参观了壮观的发动机机组，对这里发电机的功率和发电基本情况有了一定了解。最后，大家在发动机前合影留念，上午的参观部分便愉快结束了。

体验过了原汁原味的江鱼，下午我们来到了居高临下的望江亭。望江亭是坐落在半山腰的三层建筑。亭子遵循了中国传统建筑的经典风格，柱子以大红朱漆，梁上则工笔彩绘。高啄的屋檐将日光分成一束又一束倾洒下来。登上亭子顶层，白山湖的湖光山色尽收眼底。穿亭而过的习习凉风令人格外舒心。

下午四时左右，我们回到了住处，一天的奔波虽然疲惫却十分充实，这是不同于课堂学习的另一种收获。

第二天，我们主要参观了国家级著名景区——____森林公园。____森林公园保护状况良好，开发合理，以森林游吧为主体的旅游项目吸引了不少旅行团和散客前来放松身心。在我们游览的半天里，就遇见了三四批游客。

刚下过雨的山林显得格外美好。空气里是树林特有的清新气

味，泥土柔软蓬松，时不时还会冒出一条蚯蚓。各色粉蝶围绕着我们穿梭蹁跹，各种昆虫从树上、草丛中跳来跳去。

走过一块立着一棵巨大山参雕塑的空地，一条小路便通向了茂密的树林。这里有着杉木、桦树等多种树种，还有“三原色”林区和山花区。有意思的是三棵比肩而立的大树，分别被命名为“扬扬得意”“趾高气扬”和“扬眉吐气”。游乐设施有铁索桥、独木桥、“心心相印”、云梯、秋千等。每一种设施都是用与森林风格相协调的圆木制成，体验这每一个设施不仅需要体力和协调性，还要有智慧和勇气。最令人印象深刻的是铁索桥，仅以一根孤索为主体，左右以一高一低两根悬索为“扶手”，踩着那根晃晃悠悠的细绳，脚下便是望不到底的深沟树丛，站在上面的女生无一不两股战战、惊叫连连，即使是男生也要十分小心，一不留神就会失了平衡。小心翼翼走完这段并不长的路，大家都已被晃的有些眩晕，但能够勇敢尝试，收获这样独特的体验，也正是我们年轻人蓬勃朝气的体现和回报。

在山下小木亭中等过了骤来的暴风疾雨，我们不舍地离开了这个美丽的地方。也许此生都没有机会再来这儿的大多数人，都在用每一个回眸和相机快门把它牢牢印刻在脑海里，在记忆中。

暑假社会实践报告字数不够办篇十二

再观目前，如今的教育越来越脱离实践，在丰富书本内容的同时却忽略了实践的重要性。然而竞争是残酷的，往往企业事业单位招聘人员时，都要看应聘人是否有过实践经验。因此我非常感谢昌邑市武术学校的领导能给我这样一次实践机会。

通过这次实践不但丰富了我的知识面，同时能将我所学的知识得到运用。在通过35天井然有序的实践中，也将我们这帮大学生一扫刚进大学的颓废之风。我明显感受到工作的学校

与我所在的学校的氛围完全不一样，包括工作精神，态度，以及人际间的交往等等。学校里的老师和教练们都很努力，都很上进。大家上班准点准时，但是也会周末不休息去了解学生，似乎存在着一种无形的竞争机制和慈爱的内心。

大家都非常地努力负责。我的专业是影视学，在大一的学习中，在学校还是广泛地学习各门艺术课程。大二将开展专业课。通过这次实践，我将带着问题去学习，努力将实践与认识结合，更好地完成自己的学业。

关键词：社会实践，师生关系，同事关系，工作实践心得。

实践地点：昌邑市武术学校

实践时间□20xx.07.17———20xx.08.20

实践目的：提升自我价值，积累社会经验，为以后的学习打下坚实的地基。锻炼自己的交流能力和忍耐力，努力将实践与认识相结合，为走向社会塑造良好的条件。

以下是我这次实践的总结：

一：真诚地与同事学生相处。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些跆拳道，套路，散打等基本套式。由此我深感真诚的重要性。

在学校里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

二：要有责任感，爱心和耐心。在武术学校担任一名老师可谓不是一件轻松的活。小孩子们的脾气很暴躁，很冲动，玩心很重，上课一点也不遵守纪律，同时还不爱学习。

这对于老师来说是很头疼的。作为一名老师，我做到了最基本的：没有辱骂和殴打学生。原本很不耐烦的我居然平心静气地给他们说教。教他们一些人生道理。我相信用自己的爱心和耐心一定会打动孩子们的。果然皇天不负有心人，孩子们都很尊重我。课后孩子们一声声的“老师”让我感到无比的欣慰。

三：不要偷懒，工作要认真负责。什么样的员工在企业里会受欢迎？当然是不偷懒的员工。试问有哪个老板会喜欢懒惰的下属的？于是我时刻提醒自己要多干活，尽力把本分工作做好。

在武术学校，孩子们磕磕碰碰在所难免，经常会出现皮肉伤。所以我在学校里不仅是老师，同时也担当了“医生”的角色，给他们的伤口消毒，包扎成了每天的必备课程。

四：更新了就业观念。我以前一直认为学习一个专业将来一定要干与此专业有关的。我本来是学影视学的，暑假却做了一名老师。我发现以前的思想观念出现了偏差。只要有实力和一定的竞争力，在任何一个领域，你都会是一匹出色的黑马和一头厉害的领头羊。

在实践的35天中，我遇到了一些困难，我总结了几点：

一：学生的玩心很重，都很浮躁，静不下心来。

二：课堂秩序混乱。

三：我讲的东西有时太专业，太深，学生们接受不了。

四”我讲课时，只有少数同学听讲和写作业。

五：学生根本不知道将暑假利用，多学知识和技能。

对此我想提以下几点建议：

一：跨越年龄身份差距，将自己当作他们的姐姐，耐心地和他们说道理。以自己为范本，为他们树立学习的好榜样。

二：作为女性不能过于柔弱，有时也要当一回严师，让学生惧怕一下自己也无妨。

三：除了讲课堂知识外，结合他们的兴趣得以扩展，并辅之以游戏活动。

对于学校的管理我有以下几条建议：

一：先开展四五天的类似军训式的军事化管理。纠正孩子们娇生惯养的陋习，让孩子们意识到团结得力量，纪律的重要性。

二：作为学校领导，也要为孩子们提供一些游乐设施。

三：适时开展具有竞争性的活动。

四：加强学校的后勤工作，为孩子们提供一个幸福舒适的环境。

为期35天的实践已经悄然结束，感受颇多。这次的暑假实践带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富，更可喜的是我在实践期间还结实了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。

俗语说：“纸上得来终觉浅”，没有把理论用于实践是学得不深刻的，当今大学教育是以理论为主，能有机会走进昌邑市

武术学校去实践，对我来说是受益匪浅的。我3年后就要走向社会了，相信这次实践对我今后参加工作有帮助。感谢在这期间所有帮助过我的人！

衷心感谢昌邑市武术学校提供我社会实践的机会，以及同事们无微不至的帮助！

暑假社会实践报告字数不够办篇十三

今天是社会实践的第三天，我们一行人来到了xxxx工业有限公司。

据了解xxxx工业有限公司，地处中国东南沿海港口城市——xx公司注册资本1200万美元，建筑面积15,000m²，现有员工400余人。

是一家致力于生产高精密五金零部件产品的外商独资企业，公司生产工艺涵盖机加工、磨削、热冲、冷镦、抛光、阳极处理等众多领域，致力于生产高精密的五金零部件产品。公司产品覆盖汽车精密零件、通讯精密零件、焊接及切割精密零件、液压和阀泵类精密零件、家用及商用空调、汽车空调制冷阀芯等产品。广泛应用于通讯设备、切割设备、汽车、汽车空调、医疗器械、液压泵阀、工程机械等诸多领域。

公司执行严格的质量管理体系，目前公司已通过英国sgs公司的iso9001质量认证、iso/ts16949汽车工业质量控制体系和西凯质量认证公司的iso 14001环境管理体系认证。

我们在公司负责人的带领之下首先来到了该公司的会议室，虽然刚到公司，对公司的一切都比较陌生，在这之下，公司负责人先向我们介绍了公司的一些简介。经过将近一个小时的ppt讲解之下，我们团队对该公司基本有些了解了。

接下来将近一个小时的时间里我们团队在车间主任的带领下参观了数控加工中心。随着有序的队伍我进到了期待已久的加工一开始刚到加工中心，就给了我们很大的感慨，这样的感慨是平常在学校里不曾见的到的，映入我的第一眼帘的是一排排的数控机床和加工中心。只见到工人在数控机床旁有序的加工零件，在负责人的一边讲解之下我们也在被灌输这种知识虽然没有学过这方面的知识，我们还是比较幸运的，因为我们比其他的同学更加的多了一些机械类工厂的东西，我认为这些东西会在无形中给予我们很大的帮助。边走边参观中我们都看到了摆在车床旁的加工过的精密零件，这些零件的加工不是一步就能完成的，而是经过一道道工序完成。里面的工作在我们看来是比较累的，在我看来日后我们也会从最基本的干起，我们在这个车间观察的一个小时里了解到了日后我们工作的一些。这也对日后我们的学习有了更加好的一个学习技术的方向。

上午参观的时间里，感觉时间过的比平常更加快，转眼我们在公司的安排之下去公司的食堂吃中饭，这也是我们熟悉了解公司的一个环节。排队买饭给我们的感觉就是公司里也讲究秩序，这或许是一个公司成功的秘诀。虽然这对我们的体验帮助相对来说没那么大，但是总归会潜移默化我们的思维。

短暂的午餐过后，我们一行人在会议室短暂的休息过后，其余团队在大厅拍照留念之后纷纷的回东校区了，在组长与公司的负责人沟通之下，我们得以能在下午还能在车间老师傅一带二的形式之下去深入了解精密零件的加工和后续处理，我们团队成员人手各一本笔记本认真的在师傅讲解之下记着笔记，虽然我们还没学到这方面的知识，但凭借着课堂中的一些涉猎，我们才对不了解的操作真真切切的有所了解。我能感受到我们今天的参观对我们有所帮助，能够在日后学习课本知识或自学过程中给予我们指向标，我们也能有幸的以参观为目的的去对公司运营的一些基本了解。

当第三天的参观接近尾声，我们对这家公司的熟悉度也有所

增加。我们对日后的工作目标也越来越清晰，其中也包括我们日后的职业规划。当我们回顾一天的参观，我们感觉到很充实。