

# 中学生珍惜时间的演讲稿(精选20篇)

广播稿的特点是简洁明了、语言生动，能够迅速吸引听众的注意力，引发共鸣。如果你对如何撰写一篇出色的安全演讲稿感兴趣，那么这些范文一定能给你提供一些有价值的指导。

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇一

大家好！

今天我发言的题目是《抓住今天，珍惜今天》。

在不知不觉中，我们已经到了新学期的尾声，我们也走进了六月。那么在过去的的一个学期中你又做了些什么呢，在努力调节自己的状态投入学习，实现自己的学习目标？还是依然舍弃不了对玩的深深热恋。想着怎么在学校“苦熬”呢？人们一定很想往明天，因为明天是未知的，大家一定会把这个未知量想的特别完美，特别随心所欲。明天是美好的，明天是令人向往的，但美好的’明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

我们每天匆匆的走进教室，走出教室，然后再走进教室，反复往返，我们到底在干什么呢？初三的同学一定会感觉得到，一天天怎么这么快啊，还没等我把作业做完，时间已经过去一个月了，还没等我开始复习，离中考就仅剩不到七十天了，在校时间还不到50天了，还没等我到办公室问题，这一周已经悄然逝去了。

也许大家们都有过这样的感受，总是羡慕那些学习好的同学，想自己为什么会比他们差，总会暗下决心明天我一定会好好学习，不辜负父母对自己的期望，课上一定集中精力听讲，不放过每一个知识点，在家一定做完作业梳理好今天的内容，复习复习课本。可是真正到了这一天，又会这样想，今天我

还没投入进去，明天一定会好的，一定会学到知识的，可是这一天有没有做，那么你不禁又会感慨，今天的时间又被我浪费了，今天好好休息休息明天一定去学习，可是明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。等待明天，但明天到底是那一天呢？倒不如果断的在今天踏踏实实，坚持到底。亲爱的同学们，既然今天已经来了，就让我们果断的放下明天，微笑面对今天，勇敢的憧憬明天，因为——抓住了今天，明天会更好。抓住了今天，才不会在另一个今天后悔这个今天。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的`时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，

可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

时间一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴度，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇三

大家好！

常言道：“一分耕耘，一分收获。”未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的复习冲刺阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学在校园中闲逛、游荡；有的同学在课堂上专心致志的学习，回家后抓紧时间复习；有的同学放学后则迷失在那怎么也看不完的电视节目里.....

时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋，刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下尴尬的低分和失败痛苦。我真诚的希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取获得优异成绩，度过一个轻松快乐的暑假。

那么，我们应该怎么做呢？首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天的在校学习是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅

力!其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识;只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏?就让我们从现在开始珍惜时间,勤奋学习吧!我的讲话完了，谢谢大家!

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇四

同学们、老师们:

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步!

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学:

大家好!

一大早，我就开始按计划写起作业来。一会儿就写了一张口算题卡。再写一张字帖就万事大吉了。今日的作业这么少，我真开心呀!之后我写的就不那么专心了。一会儿挠挠痒，一会儿摸摸头，还和小八哥玩了会儿。哟!有点饿!吃块沙琪玛!一张字帖写了一行就不写了。没关系，一会就能写完。看看妈妈，好奇怪!今日也不吵我，也不啰嗦要我抓紧时间了。真好!

正高兴，爸爸从外面回来了。正进门正说：“车钥匙呢?八哥的食儿吃完了，我到花卉市场一趟。”我听见了，一下子从椅子上弹起来，兴奋的说：“我也去!”一向没开口的妈妈严厉地说：“做那好好写作业，那也不能去!”我生气地说：“为什么?不行，我就去!”话还没说完，妈妈瞪着眼就向我冲过来，吓得我只好眼巴巴地看着爸爸走了，乖乖的写起字帖来。大概十分钟时间，就写完了。

这时，妈妈坐到我身边对我说：“晨晨，如果你刚才不又是逗鸟，又是吃东西的，作业是不是早就应当做完了?也能和爸爸去散散心，你这样既没认真做作业，又没到达痛快玩耍目的。对不对呀?”我听了妈妈的话，羞愧的低下了头，是呀，我这样学习不认真的毛病妈妈提醒我无数次了，我总是说下次注意，可同样的错却犯很多次。所以经过这次的教训我明白了学的时候应当认真学，玩的时候才能痛快的玩!

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇六

亲爱的同学们:

大家早上好!今天我发言的题目是《抓住今天，珍惜今天》。

在不知不觉中，我们已经到了新学期的尾声，我们也走进了六月。那么在过去的一个学期中你又做了些什么呢，在努力

调节自己的状态投入学习，实现自己的学习目标？还是依然舍弃不了对玩的深深热恋。想着怎么在学校“苦熬”呢？人们一定很想往明天，因为明天是未知的，大家一定会把这个未知量想的特别完美，特别随心所欲。明天是美好的，明天是令人向往的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

我们每天匆匆的走进教室，走出教室，然后再走进教室，反复往返，我们到底在干什么呢？初三的同学一定会感觉得到，一天天怎么这么快啊，还没等我把作业做完，时间已经过去一个月了，还没等我开始复习，离中考就仅剩不到七十天了，在校时间还不到50天了，还没等我到办公室问题，这一周已经悄然逝去了。

也许大家们都有过这样的感受，总是羡慕那些学习好的同学，想自己为什么会比他们差，总会暗下决心明天我一定会好好学习，不辜负父母对自己的期望，课上一定集中精力听讲，不放过每一个知识点，在家一定做完作业梳理好今天的内容，复习复习课本。可是真正到了这一天，又会这样想，今天我还投入进去，明天一定会好的，一定会学到知识的，可是这一天有没有做，那么你不禁又会感慨，今天的时间又被我浪费了，今天好好休息休息明天一定去学习，可是明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。等待明天，但明天到底是那一天呢？倒不如果断的在今天踏踏实实，坚持到底。亲爱的同学们，既然今天已经来了，就让我们果断的放下明天，微笑面对今天，勇敢的憧憬明天，因为——抓住了今天，明天会更好。抓住了今天，才不会在另一个今天后悔这个今天。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇七

各位领导，老师：

同学们大家上午好，今天我讲话的题目是：珍惜时间新的一年即将到来。在我们还来不及回味20xx年的丰硕成果时，20xx已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备。是啊，岁月如梭，年复一年，我觉得无论做什么，都要懂得珍惜时间。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不像撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。二要见缝插针，持之以恒。只要我们有恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的新年的钟声！

同学们，让我们在新的一年即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

今天我的讲话到此结束谢谢大家。

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇八

亲爱的老师们同学们：

大家好！

今天我要和大家说说关于珍惜时间的话题。

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。

时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起学习、生活，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，我们不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！



常言道：“一分耕耘，一分收获。”未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的复习冲刺阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学在校园中闲逛、游荡；有的同学在课堂上专心致志的学习，回家后抓紧时间复习；有的同学放学后则迷失在那总也看不完的电视节目中.....

时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋，刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。我真诚的希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取获得优异成绩，度过一个轻松快乐的暑假。

那么，我们应该怎么做呢？首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天的在校学习是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习吧！我的讲话完了，谢谢大家！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。小时候，老师曾经出过一个谜语：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么？”年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：“时间”。从此，“时间”这两个字就深深地刻在我心中，那么深，那么难以磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时间就是力量。”任何工作都要在时间中显现，任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造珍惜时间，就是珍惜生命！

时间是公平的，又是可伸缩的。如果我们用分来计算时间，就会比用“时”来计算的人多了59倍的时间！

同学们，珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起，从今天做起，珍惜自己的每一分钟，不浪费别人的每一分钟，做一个守时、守信的人！

我的发言就到这里，谢谢大家！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!我是四一班。

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。曾听到过这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧！珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十二

同学们：

远古的人大概是很幸福的，他们日出而作、日落而息，根据太阳的出没来规定自己的活动，即使能感到时间的流逝，也只在依稀隐约之间。后来他们聪明了，根据太阳光的阴影的推移，把时间称作光阴。再后来人们用铜壶滴漏的办法来显示和测定时间的推移，这是用人工来抓住看不见摸不着的时间的第一次尝试。近几百年来，人类发明了钟表，把时间的存在和流逝清清楚楚地摆在每一个人的面前，这是人类进步的表现。

我们应该感谢时间，因为它是最好的老师，它教我们清醒，教我们有了生命的意识，是否可以这样判断，人来到世上的一切所作所为，从根本上讲，都是对时间的攀附，都是为了抓住时间，让生命之花更有价值。

我们应该感谢时间，因为他是最好的裁判，他能给勤劳者以成功和快乐，给虚度者以痛苦和失败。我们每一个同学都生活在青春的年华里，这个时候时间是最公正的，它让每一个人都有相似的起点；这个时候时间是最慷慨的，它会慢慢地让你忘却挫折和失误，只留下幸福和成功。然而我们必须清楚地认识到，时间也是最冷酷的，他是一场迷人的梦，会让你在梦中看到耀眼的光环，也会让每一个人都从梦中醒来，对于那些真正为青春梦想付出了汗水的人，当他从梦中醒来的时候，让他感到现实的空间比模糊的梦境更广阔、更明亮。

是啊!时间过得真快,对于高三年级同学来说,曾几何时的高中梦,已随时间的穿梭,燃烧得所剩无几,半年后,你们将直面现实世界,为人子女的权利已经不多了,接踵而来的是更多的职责和义务,羊有跪乳之恩、乌鸦有反哺之义,你是否想过,你拿什么回报社会(回报养育你的父母……是啊!时间过得真快,对于高二年级同学来说,昔日曾以为漫长的高中生涯,转眼间已经过半,回头盘点自己走过的人生之路,但愿不要模糊得连自己都不敢相信。

是啊!时间过得真快,对于高一年级同学来说,昔日神圣的殿堂,已不再是高不可攀的海市蜃楼,往日的豪言壮语、雄心壮志,是否已经找到了自己的坐标。

山转、水转,时光匆匆。再过两个星期,沉默了一年的钟\$又要敲响,无论你是否意识到,时间总是大踏步的流逝,我们都有心跳,那跳跃的便是时间。

给时间穿小鞋吧!这是珍惜时间的一种呼唤。《淮南子》有云:圣人不贵尺之璧,而重寸之阴;《长歌行》有曰:百川到东海,何时复西归,少壮不努力,老大徒伤悲。巴尔扎克把时间比作资本,歌德把时间看成财富,居里夫人为了不使来访者拖延拜访的时间,会客室里从来不放坐椅,76岁的爱因斯坦病倒了,临终前最渴望得到的便是二个小时的时间,他想用来整理稿子。

给时间穿小鞋吧!这是合理使用时间的`一种呐喊。美好理想的实现绝非是等来的,重要的是实实在在的`行动。让我们把握时间的脉搏,踩着时间的韵律,在有限的`时间里,创造出生命的色彩!

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十三

老师们、同学们!大家早上好,今天我要和大家说说关于珍惜时间的话题。

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。

时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起学习、生活，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，我们不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四一班xxx□

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。曾听到过这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧！珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白

时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

时间一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴度，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！



## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是：珍惜时间新的一年即将到来。在我们还来不及回味20xx年的丰硕成果时□20xx已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备。是啊，岁月如梭，年复一年，我觉得无论做什么，都要懂得珍惜时间。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的.三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不像撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。二要见缝插针，持之以恒。只要我们有恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的新年的钟声！

同学们，让我们在新的一年里即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

今天我的讲话到此结束谢谢大家。

# 中学生珍惜时间的演讲稿篇十七

大家早上好!

我是四一班xxx

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。曾听到过这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧！珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请

你告诉我时间有再来的时候吗?对、时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十八

大家好!

今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。小时候，老师曾经出过一个谜语：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么?”年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：“时间”。从此，“时间”这两个字就深深地刻在我心中，那么深，那么难以磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么?农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时间就是力量。”任何工作都要在时间中显现，任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造珍惜时间，就是珍惜生命!

时间是公平的，又是可伸缩的.。如果我们用分来计算时间，就会比用“时”来计算的人多了59倍的时间!

同学们，珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起，从今

天做起，珍惜自己的每一分钟，不浪费别人的每一分钟，做一个守时、守信的人！

我的发言就到这里，谢谢大家！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇十九

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦

练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的’。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！谢谢大家我的演讲完毕！

## 中学生珍惜时间的演讲稿篇二十

老师和学生：

大家好！今天我们演讲的题目是《惜时如金是一种品格》。

人往往会为自己失去的东西感到可贵，却不懂得珍惜自己拥有的东西。是一种珍惜自己所拥有的意识，是一种成熟的表现，是我们中学生应该具备的性格。

时间就像一眨眼，只是突然。珍惜时间如黄金，做人之道始于自强。王安石是北宋著名的文学家和政治改革家。当官的时候埋头读书，甚至牺牲睡眠时间。他经常通宵学习，但在黎明只睡了一会儿。正是本着这种宝贵的时代精神，王安石博览群书，最终成为中国历史上为数不多的杰出的政治改革家、文学家和思想家。

鲁迅也是时间宝贵的典范。他说：“时间就像海绵里的水，只要你肯挤，总会有的。”他的生活就像他说的那样，珍惜每一分每一秒，哪怕是病重的时候。他宝贵的时间和孜孜不倦的精神最终使他成为一个文学巨匠。

这些伟人的成功背后难道不值得深思吗?时间不会为任何人停下仓促的脚步，也不会给任何人停下来机会。所以是“男青年不努力，老板伤心”的慨叹，古语云“可惜这一天够了，要珍惜第二天的阴云”，“多少事总是急，世事转折，时间所迫。一万年太长，分秒必争”。

“燕子去了，还有再来的时候;桃花没了，还有再开的时候;柳树枯了，又有绿了。”。但是我们的时间一去不复返了，同学们，昨天是历史，明天是谜语，只有今天是真实的，请把握今天，珍惜今天的每一分钟，趁着青春属于我们，好好学习，不要等到失去了才知道珍惜，那样只会毫无意义，徒劳无功。

同学们，像金子一样珍惜时间是一种性格。给自己一个信念，一个承诺，一个动力。它贯穿于你学习生活的每一个角落。像金子一样珍惜时间是多么重要。让你的生活更充实，让你生命中的花朵更灿烂!

我的发言到此结束，谢谢!