

大一新生军训心得体会(模板6篇)

通过写工作心得，我们可以及时反思自己的工作表现，发现问题并加以改进。下面是一些学生在实习过程中写下的实习心得，希望可以为大家了解实习的意义和价值提供一些参考。

大一新生军训心得体会篇一

雨声涟涟，云雾旋绕，不是牵起浓浓的想念之情，那故土的'亲人此情此景又在做些什么？我心看雨雨无语，他心看雨可有情，遗言这友谊的雨滴带去我对亲人的怀念之情和问好之语。

今日没有军训，特感无聊孤寂，心里特无法，这才华大学日子，我不想让滔滔的无情之水把我吞没，我不甘平凡，碌碌有为，人生有所失，也必有所得，我遗言轰轰烈烈的做出些效果，让他人刮目相看，头脑中不时显现杜秋娘那首《金缕衣》：

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的抚躬自问自己究竟来干什么呢？为何用芳华的韶光在此消磨。答案是清晰的，我是来学习日子的阅历和才有所长，任何荣华富贵，绮丽表面仅仅一时之快，而并非长久之计，只需具有了真实的身手，才干失掉日子的本钱，他人的尊重。有位哲人曾说：“只需经济上的独立，才干失掉精力上的独立”。做咱们这一代，咱们是靠着爸爸妈妈的血汗长大的，是啃老的一族，爸爸妈妈不是咱们永久的支撑点，咱们必须有才干去养活自己，才干在爸爸妈妈斑白之时，才干很好的奉养他们，不然全部都是空谈。

男儿在世，有太多的职责要承当，咱们应掌握芳华，至少对

得起自己，终身不懊悔虚度春色。

大一新生军训心得体会篇二

我们刚刚踏大学生活，我们就要面临大一军训的十五天生活。对我们这群将要走进的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。

我家正在飞速发展的时刻，我选择了，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自

己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些娇生惯养的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱. 互相帮助. 互相尊重. 互相学习。

大一新生军训心得体会篇三

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大一新生军训心得体会篇四

刚进入大学的我很快便迎上了大一军训，这对于我这样高中三年一直端坐在教室的“书呆子”来说，可谓是吃尽了苦头，甚至在军训的前期我还产生了厌烦的心理，但随着军训的结束，我剩下的只有惆怅与不舍了吧。我从未想象过，随着自己军训的时间越来越长，我竟然能够逐渐适应这样的生活，或者说是感受到了军训的魅力吧，我竟然产生了一种“家”的感觉，或者说这是我们班大学期间除了上课以外唯一一次能够认识到所有同学的机会。

军训的前期，以往娇生惯养的我是比较排斥的，不但要顶着烈日的曝晒，而且持续的时间还很久，最让人无法忍受的就是军训的衣服只有一套，基本晚上刚刚回到宿舍洗完澡，在洗完军训服以后的第二天早上，我就得穿着湿漉漉的衣服赶往操场，再伴随着一天的炎热，穿在身上的衣服就这样干了，感觉衣服穿在身上黏糊糊的，做完还没干透的洗衣粉气息伴随着刚刚晒出的汗水，一起蒸发在酷暑之中，而且皮肤也晒黑了许多。

在一周以后，我竟然开始逐渐适应了这样的生活，每天6点赶往操场开始一天的训练，晚上10点以后再回到宿舍，使用手机和家长说了几句话以后便开始睡觉，虽然说很累，但是也很充实，或者说在教官的带领之下，我也感受到了那种团结不屈的氛围。至少我在军训的时候，我能够合理利用有限的时间，能够在最短的时间内解决吃饭的问题，拖延之类的问题。

题也不会出现在我的身上了，最为重要的是我学会了坚持，或者说是不会因为一点小事便觉得苦。

在军训结束的时候，看着教官看着我们欣慰的笑容，我感受到了成长的艰辛，或许这就是军训的意义所在吧，以最短的时间来改变我们这些“四肢不勤，五谷不分”的大学生，避免在以后的道路中迷失自己，甚至很多时候我都觉得，自己连这么苦、这么累的军训都坚持过去了，还有什么困难是我所不能够解决的呢？至少在军训期间我和大家相处得很好，我也通过自身的努力完成了在军训以前觉得自己不可能完成的任务，至少军训期间，我们互相之间都是比较单纯的，也不会将简单的事情思考得太过于复杂。

我想我会在以后的日子里怀念自己的军训生活的，这里不仅仅有着可爱的教官和友善的同学们，还有着我们一起奔跑，一起唱歌，一起欢笑的日子，在这段日子里还有着作为参与者的我，至少目前看着军训合照的我是心情复杂的。

大一新生军训心得体会篇五

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像

晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

大一新生军训心得体会篇六

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是必不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动的整齐划一确实是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，

留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也陪我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。