

2023年勤俭节约国旗下讲话稿(优质11篇)

典礼是一种庄重而正式的仪式，常常用于纪念和庆祝重要事件或者成就。典礼的流程和仪式安排需要符合礼仪规范和社会习俗，以确保其庄重和正式。以下是小编为大家收集的典礼总结范文，希望能为您提供参考和启示。

勤俭节约国旗下讲话稿篇一

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好！我是三乙班的黄岩博。今天我国旗下讲话的内容是《让勤俭节约之风刮遍校园》。

十月的最后一天是“世界勤俭日”，中华民族是勤俭节约的民族。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句至今仍被大家所吟唱，无论岁月怎样变化，中华民族从没有丧失“勤俭”的美德。

然而，随着人们生活水平的提高，有些人出现一种斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”，出现浪费为荣，朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头没人关，教室里人离开灯不关，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具，还没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。

到了今天，我国还有一部分地区是比较贫穷的。城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活；在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学；西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元！这个数字多么令人震惊！即使一元钱我们也不应该浪费。从身边

做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约之风吹遍校园。

勤俭节约国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我们今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天同学们吃完早餐后，垃圾桶里总是堆积了许多没有吃完的早点；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校外的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。让我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

2、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。下面，请大家欣赏小品《浪费粮食》。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

防溺水，有高招，个人安全要记牢。

小学生，上下学，走在路上排队好。

听指挥，别乱跑，平平安安到家园；

防溺水，有高招，大人陪伴最是好。

私自游，很危险，不去深水很重要。

私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。

伙伴不见大声喊，叫来大人最理想。

防溺水，要注意，江水旁边莫贪玩。

水激流，不打闹，掉进激流会要命。

一江大水喝不完，青春年少赴黄泉。

洗衣服，找浅滩，深处陡坡不安全。

若遇衣物游得远，不要拼命伸手捡。

河水涨，莫强过，逞强逞能必招祸。

绕道行，才安全，雨过天晴家家安。

下雨天，路泥泞，团结互助讲文明。

大小相帮助人乐，平平安安把家还。

说安全，道安全，安全工作重泰山。

老师同学齐参与，校内校外享平安。

勤俭节约国旗下讲话稿篇三

老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的内容是《勤俭节约，从我做起》。

中华民族历来崇尚节俭。节俭是一种美德，它不仅是一个人的优良素质的体现，更加是中华民族的优良传统。

我们的先辈在创造了灿烂文明的同时，也从历史的变迁、世事的兴衰认识到了节俭的必要性。从提出“惰而侈则贫，力而俭则富”的管仲到告诫“节俭则昌，淫佚则亡”的墨子；从主张“强本而节用，则天下不能贫”的荀况到写下“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”的李商隐；从《朱子家训》到曾国藩家书。不论在哪个朝代，节俭总是被看做持家立业的根本，定国安邦的保证，一种应该代代相传的美德。

精神

。纵观古今，凡是通过艰苦奋斗取得突出成就的人，都拥有勤俭节约这一美德。

在创建社会主义

精神

文明的今天，我们尤其有责任继承“节俭”这一美德，并将其发扬光大。

勤俭节约国旗下讲话稿篇四

大家早上好！

今天我国旗下

讲话

的题目是《勤俭节约是美德》。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”、“勤俭持家久，诗书济世长”，这些都是我们耳熟能详的佳句，证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种

精神

。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到

精神

层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理

念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校两千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，

勤俭节约国旗下讲话稿篇五

亲爱的老师和同学们：

大家好！

我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一句唐诗是：“但食之五谷皆辛苦”，古人云：“看先贤及其家世，成功因勤，失败因奢”。艰难困苦，玉与成功；居安思危。节俭是中华民族的传统美德，在当今社会更有意义。

我们从小被教育，节约要从小处做起，从一粒米一滴水做起。然而，储蓄毕竟不是一件小事。现在的社会有时候变得很奇怪。有时候，储蓄变得小家子气，被人嘲笑，有时候，节俭被视为贫穷的表现。我们需要改变全社会所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识中华民族留下的千年传统和美德。

由此，我也想到了我们的储蓄意识是截然不同的。回想我们在学习生活中是否注意节约每一滴水，每一千瓦时，每一张纸……往往是我们不经意间造成了很多浪费。很多论文只写了几个字就扔进废纸篓；其实稍微注意一下就能做的更好，只是我们往往忽略了这些细节。我觉得我们可以把家里的灯和水关掉，但是为什么忽略了这些细节呢？关键是我们没有

真正的把自己融入生活，没有养成良好的节约习惯，没有形成观念。

储蓄不仅是家庭幸福的计算，也是一种社会义务。节约是一种愿景，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，全人类都离不开“勤俭节约”这四个字。没有勤俭节约和艰苦奋斗的支持，一个国家很难繁荣。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗支撑的社会，很难保持长期稳定；没有勤俭节约和艰苦奋斗的支持，一个国家很难自立。所以，今天我们要大声疾呼：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为一种习惯”，“让节约成为一种生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一千瓦时、每一粒粮食，从每一件小事做起。只有处处节约，一点一滴才能节约资源，也只有从我做起。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

勤俭节约国旗下讲话稿篇六

老师们，同学们，大家好！

今天是10月31日，是“世界勤俭日”。我们国旗下讲话的题

目就是：《勤俭节约从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、……这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

在校园内，我们有时也会看到这样的现象：食堂中有同学们倒掉的剩饭、剩菜、水房里又没有关闭的水龙头、教室里有忘记关掉额的日光灯、垃圾桶里有没有吃完的水果等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。

1. 节约每一度电。充分利用太阳光源进行自然光照，减少照明设备耗能，用完后及时关掉所有电源开关，包括空调、日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。
2. 节约每一滴水。不大开水龙头。洗手，洗餐具时缩短用水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。
3. 节约每一粒米。文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。

4. 节约每一张纸。规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。

5. 节约每一本书。把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的'小同学继续使用，最大限度地发挥每一本书的作用。现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

勤俭，是中华民族的优良传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

谢谢大家！

勤俭节约国旗下讲话稿篇七

老师们、同学们：

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中华民族正是具有这种精神

，才能生生不息，繁荣昌盛。然而，随着我国人们生活条件的改善，一些人把勤俭节约的作风抛到脑后。在我们的身边，浪费粮食、浪费水、浪费电的现象也时有发生。离开教室时忘记熄灯而浪费的一度电；离开水房时忘记关水龙头而流走

的一滴水；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的一顿饭菜拿着父母的血汗钱，肆意买零食，浪费文具等等。要知道，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗

精神

作支撑的国家难以繁荣昌盛；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗

精神

作支撑的人难以有所建树。然而要改变这一切的一切，只需我们的举手之劳，只需我们一点点的节约意识。聚沙成塔，崇尚节俭，合理消费，做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，杜绝盲目攀比，做到身体力行，把节约当成“举手之劳”的生活态度与生活方式。让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者。

同学们，让我们享受这份美德吧！让我们牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远伴随在我们的身边，为节约型社会而共同努力！

勤俭节约国旗下讲话稿篇八

老师们，同学们：

早上好！

今天我在国旗下

讲话

的主题是“勤俭节约”。

”，硬是把我国从一穷二白的旧

中国

，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。请看学校内种种不和谐的现象，有些同学把未曾书写过的空白纸张丢弃；电灯、电脑终日开启；一些水龙头还在细水漫流；等等。同学们，你们还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句从小就背诵的古诗名句吗？看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，正在侵蚀着我们中华民族“勤俭节约”的根基。

又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的少先队员，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才能成为澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但你、我、他无数的力量凝聚在一起，才是坚不可摧的力量。让我们拧紧用过的水龙头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；爱惜纸张；珍惜饭菜等。

希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

我国旗下

讲话

到此结束，谢谢大家！

勤俭节约国旗下讲话稿篇九

尊敬的各位领导、亲爱的同事：

大家好！

节能降耗，从我做起，就是要在思路开拓进龋创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

现在，我惊喜地发现，长明灯熄灭了；电脑几天不关消失了；没有人占用办公电话拨打情感热线了；复印纸的背面又在废物利用了，系统故障越来越少了，漏点缺陷越来越少了现在我也终于明白：老工程师的技术改造方案、年轻运行员工寻找细小的渗漏点、采购人员为了降低成本辗转于各大煤矿之间，一切，都是那么的值得！

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地！

勤俭节约国旗下讲话稿篇十

尊敬的各位领导、评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！很高兴站在这里与大家高唱一支节约之歌。我为大家带来的是《叩问心灵，崇尚节约》。

不知大家是否听过这样一个故事：一家杂志社举行“打造节约型社会”有奖征文活动，应征的稿件堆积如山。作者中不乏专家、名者，也有很多真知灼见。但出人意料的是，特等奖却由一名普普通通的中学生获得。为什么呢？因为他是唯一一个把征文稿件打印在正反两面纸上的人。

节约是一种财富，是那镶嵌在如宝石的美德上最朴素的东西。我们不曾忘记，明朝清官海瑞用“公以生为明，俭以养其廉”为勉励；我们也还记得，周总理那件破了又补，补了又穿的睡衣；我们也曾听说过，德国前总理科尔毫不犹豫地舔掉盘子里剩余的汤水。这是节约的感召，节约的力作，节约的呼唤！

今天，时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。但“加快建设节约性社会”不是一句普通的口号，而是构建和谐社会的实际行动。它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累；它需要让每一份资源都得到合理利用；它需要我们树立一个观念，那就是：节约光荣，浪费可耻。我国虽说是一个资源总量丰富的大国，但就人均占有量而言，我国却是一个穷国，而且能源的浪费现象还在持续不断，难道真的要让子孙后代去讨残羹冷炙吗？树立节约意识，提倡节约，迫在眉睫。

怎能忘，节约飞扬传四海，辉煌永驻；榜样辈出笑华夏，前景更佳。当看到水龙头里的水哗哗直流时，你主动伸手拧紧；当离开教室看到未关的电灯时，你顺手关上；当别人让你使用一次性筷子时，你毅然拒绝。从平凡的生活小事做起，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，让节俭蔚然成风。

朋友们，节约的星星之火已在校园燃起，节约的圣洁之花已在祖国大地绽放，节约的理念已在你我心中。行动起来吧，叩问心灵，崇尚节约，奏响节约的主旋律，开创华夏的新篇章！

勤俭节约国旗下演讲稿范文

勤俭节约国旗下讲话稿篇十一

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。历史上，古今中外勤俭节约的故事数不胜数。

毛泽东的一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸子熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

香港富豪李嘉诚有一次从酒店出来，准备上车的时候，把一枚硬币掉在了地上，硬币咕辘辘地向水沟滚去，他便欠下身去追捡。旁边一位印度的保安见此状，立即过来帮他拾起，然后交到他手上。李嘉诚把硬币放到口袋里后，再从钱夹里取出100元钱，给保安作为酬谢。为了一元而花了100元，这无论从哪个角度看都是不划算的。有人向李嘉诚问起这件事情，他的解释是：“若我不去捡这枚硬币，他就会在世界上消失，而我给保安100元钱，他便可以用之消费。我觉得钱可以拿去使用，但不可以浪费。”

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。让我们积极行动起来，从每一件小事做起，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

谢谢大家!