

最新大学军训心得体会(汇总13篇)

军训心得是通过文字表达对军事训练经历의思考和体验，可以帮助他人更好地理解和对类似의训练环境。军训心得范文：在军训中，我收获了纪律和规矩的养成，明白了只有遵守规则才能更好地完成任务和维护集体利益。

大学军训心得体会篇一

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月의军训，实在是令人终身难忘의经历。在我刚刚收到大学录取的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

十天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的十天，绝对是不平凡的十天。十天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的'生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更

是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

大学军训心得体会篇二

第二天的军训生活又来到了。昨天在烈日下苦练军姿而平时又缺乏锻炼的我今天早上的状态似乎已不如昨天。但对今天的训练项目又颇有兴趣也明白军训对我们成长的好处之多，所以我仍然带着微笑和自信来到了学校。

一进教室同学们统一的着装首先映入我的眼帘，相比昨天些许同学穿着不符合要求的服装，已有了进步。同学们的一张张充满朝气的面孔和挺拔的坐姿似乎在暗示我——今天我们会把这个训练完成得更好。大家的这种气势顿时让我把早上不佳的状态全部丢开。1。2。3。4。在大家整齐的叫喊声中我们进场了。进场的队伍和步伐虽还不能称“最好”但“较好”的要求应该是符合了。这标志着教官昨天一天对我们的训练已有成效，这也同样说明昨天每个同学都在用心地接受着训练。

虽然今天早上的一场雨使气温有所下降，所谓“旁观者清”排在第四排的我清楚的看见今天同学流的汗相比昨天而言一点都不少，的确我也如此，汗衫和皮肤几乎已相连。这又说明了什么？说明了大家练习得更加努力了。

一天的训练在烈日的暴晒之中，教官的叫喊之中，班主任的监督之下，同学们不断而又渐进的练习和流汗之后，又告一段落了。

今天的训练正如教官在最后的总结之中所说的那样“今天好

多了”但我们更要记住他的另一句话“仍要坚持下去”。

军训的进程到了第三天。很明显今天训练的内容已不象前两天那样容易。我们常会看见电视中所转播的阅兵仪式上士兵们进场时的那种挺拔而又正气的步伐，今天我才真正地了解了这种步伐的名称——正步走。而今天我们整天所练习的也正是这“正步走”的基础。

“万丈高楼拔地起”可见基础的重要性。我们每个同学相信都向往着走出士兵的那种步伐，我们都已是步入高中的学子了，自然明白急于求成的后果。一次次的摆臂、抬腿一来就是几分钟。摆臂尚还可以但抬腿的话。只靠一条腿站立几分钟确实比较困难一个个摇摇晃晃的，腿酸得难忍，“报告”的喊声接连不断，在“摇晃曲”中同学们仍然坚持了下来没有一位同学离队休息可见我们的体质在不知不觉的训练中已有提高。这个训练的时间大约是在上午、和下午最后一小时中进行的。

而今天下午的另一小时多，正是让每个同学都感受到军训的快乐一面。我们各个连，同时围坐在操场四周进行练唱革命歌曲，练习中各连的歌声一连高过一连，我们“一连”人数较多也可以说是人多势众不时地欢呼鼓掌要求其他连唱歌，随后其他连也同样让我们唱歌，就这样一次又一次来来回回，在歌声中和欢呼声中度过了。这一场面的确令我们很难忘。所以今天一定要记上一笔，记上这难忘的时刻。今天军训生活的感受我称它为“欢乐+艰苦”。

又是一天的训练，已经是第四天了，共八天的军训我们已不错地坚持了一半的时间！当然我从来也不曾怀疑过，我们班不能很好的完成这次军训。因为我对我自己，以及整个集体充满信心。今天的训练是我这四天以来感到最艰苦的一天，为什么呢？就让我慢慢道来。

昨天只是拉开了练习“正步走”的序幕并没有很深入地去。做。

而今天就大不相同，一开始训练还不到几分钟教官的一声令下仿佛就是给了我们一个下马威，让我们练抬腿，虽动作的要求跟昨天没什么两样但时间上比昨天可长了许多，的确每个人都知道一只脚站立的滋味不怎么样更别提长时间了，但我们每个人那颗刚毅的心始终驱动着我们完成着各项命令。

第二个艰苦，难点就在于“正步”中手脚之间的配合。脚步的整齐我们几乎做到了，但我们很清楚光练脚步，没有手的摆臂根本就谈不上“正步”。因此下午我们练的就是正宗而规范的“正步”。难啊！我也默默在心里叹息着。脚抬了又忘了摆臂。手动了而脚又慢了！一次次反反复复的练习终于博得了教官的通过。

第三个艰苦在于下午全体连队共同在烈日暴晒下练站跟踏步。汗从两鬓，鼻梁，胸口。各个毛孔中不停的冒出，飞流直下。

对了还有一点差点忘了，是一个值得反思的一点。教官在最后总结中说他对今天我们的表现还比较满意不好的方面在于练习过程中队伍中有些人在笑，的确我不否认因为我也是其中之一。军训是件严肃的事情，“笑”理所当然不应该出现。我给今天的总结是“累”。

的确我写到这里是感到累了。休息了。明天还有更加艰苦的训练等着我。今天的日记在此搁笔。

第五天的训练开始了。上午的训练又有新的“成员”加入了。那就是“跑步”。“跑步谁不会”每个人都会这么想，我也这样认为，十分轻视它。直到练过后才知道，呵！真没想到。出乎意料啊。从小学，不！可以说是更早，早到可以追随到当我们学会走路以后，就已经接触过了，从踉踉跄跄的奔跑，赶车时的小跑，以及稍有点样子的25米往返跑、100米跑、1000米跑。但也仅仅是样子或者说是习惯，从来没有讲究也不曾意识到过跑步也有这么高的要求。“跑步”一声令下，手一提起同时握拳，拳心向内，紧贴腰两侧。头挺直，

双眼平视前方。双腿并拢脚根离地5公分左右，身体成前倾状。“走”声落下后，先一脚跳出80公分，跑时手脚要配合前后摆动，停止时走四步方可停。诶！不知不觉怎么把跑步的要求都写上了日记，不过这也没什么不好，给自己提个醒嘛也能增加一点印象懂一个道理——遇凡事都不可轻视不能小看。一个跑步练了一个上午，练到了每个人都汗流浹背直喊累。

下午的练习我们被安排到室内进行，正是因为天气太热老师为我们着想的原因。练得是交替。什么正步换起步啊，起步换正步啊，踏步到起步啊。整个下午练得是不亦乐乎。

还有什么可以记一下的嘛？的确没了，看来今天的训练是比较枯燥。明天听说有拔河比赛，歌咏比赛，阅兵式和分列式的预演。明天一定是一个美好的一天。今天就到这，明天再继续吧。

倒数第三天的军训生活又度过了。准确地说还有1天半我们就能结束这艰辛的军训，今天用这倒数的方法来计算日子好象与正数也没什么不同但似乎在心理上给自己一份安慰和信心。呵！感觉真象是在自我哄骗，不过是哄骗也罢了。还有1天半了，应该是很高兴，如果有人说他喜欢或者是爱军训，我可以这样说这种人几乎不存在（也不能总的说，也许还存在有个别的可能，但这可能性真的。至少我接触范围内是肯定碰不到）我视这种话为“大话”视这个人为“大话王”或是“吹牛王”。但不知为什么想到离结束日子越短，那高兴劲却提不起来，不过仔细想想也没错，也是一个人嘛，人当然不是冷血动物，自然会有感情，虽训练中的教官过于严厉也是为我们，但休息时他也会笑，让他唱歌时他同样会羞涩，是个可爱的教官。我们往往在训练时会把班主任有所忽略。君不见，他在我们训练时常常默默地在烈日照射下来回在饮水机和我们的水瓶之间，目的很明白。虽是学理科的化学老师，但在他平时言谈中不难看出他的文学素养很高，还有就是他的歌唱水平在我这个外行人听来跟音乐老师也差不了多少，而且会唱许多歌，也是个可爱的班主任。（以上的话纯粹真话，

没有半点拍马屁)最后就是我们这个集体了。和同学从陌生到熟悉,一起吃苦,休息时谈笑风声无忧无虑,这样的机会开学后很难有了,即使有也最多一两天,那就是在春秋游时。我们集体很团结,团结表现在歌唱时一起放声高歌,艰苦时互相安慰。同样一个可爱的集体。这么多原因难怪会没有高兴劲。对今天总结一下,上午练的是进场式,就是那样没什么好说的。但事事难料,下午原本是我昨天提的拔河比赛,歌咏比赛但阅兵预演时间太长,天太热,临时取消了放在明天,今天的阅兵预演我是觉得我们班不错走得很成功,但其他班也同样优秀,竞争是激烈的,明天还有最后一天的训练。

啊!第七天,第七天终于过去了,在写下“七”这个字时,笔尖的墨水流出了从未感觉过的快感,七天,实实足足灌满了汗水的一周,这七天打破了我十七年来“一周出汗最多”的纪录,我相信这个纪录可能在以后的日子里会被刷新,但我坚信换来这个纪录的这七天生活的过程一定会让我终生难忘,刻骨铭心。可以说真正意义上的军训到今天应该是已经结束了,明天的阅兵式只是将我们这七天来的军训成果展示给师长,领导,家长看的日子,所以我才那么说。

今天的训练似乎就是将昨天的训练复制了一遍再补充了一次阅兵预演,的确昨天也有一次预演,也就是说今天预演有两次,没错,当我们第一次走完后,营长对走的过程中一些精神面貌不佳,排面不整齐。提出了意见。可见第二次也是为了改善这些存在的问题,还有就是歌咏比赛和拔河比赛的问题,很失望的也就是这两个比赛又没有展开,老师也没提这两件事,居然他们不提,作为学生的我们也没必要花时间去推敲或猜测为什么,我想他们自有不提的客观原因。今天训练也是平平而已,我也不想用夸张的语言来给今天的训练舔点色彩,真实最重要。可能也是因为我的文采水平很有限,大话也写不精彩的原因吧!今天的内容相比之下稍显少了一点,这可能也就是日记和作文不同的一大特点,再次搁笔。

大学军训心得体会篇三

军训不会击倒我们，人生路上的很多困难也不会。我好像看见了青春的尾巴顺着大风掠过我而去，然而我必须一动不动地站在那里，无法回头挽留它。哪怕一步。那个时刻似乎很久以前就被上天安排好了一样，如轻轻的叹息。

所有人都没有放弃，尽管我的余光已经到看好多只微微颤抖的手。我们看到女孩子，下意识地认为她们柔弱，其实不是的。每个人都用着劲，不服输又积极又认真地想把队站好，就算大家看上去已经很疲惫了。我多喜欢这种倔强的少年感，好像带着夏天的余温，一点一点穿梭在风里，把我们青春的尾巴拖回身边，一刻也好。

最艰苦的前x天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。一根神经，一块肌肉，慢慢在躯体里伸张开来，肉体凡胎的人们却都选择了缄默。不是不能喊累、喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

年轻本该无畏□xx是在□xx□中说过：“那一年纯真得洒脱，我们认为年少轻狂就是胜者为王。”而我以为，年少既要有无畏的内核，也要有理性的思考和胜者的气势，更须在生活的磨合里碰撞出成年的谦逊稳重，慢慢的长成大人模样。

我总以为一个人的态度取决于他所作的选择。这来往的同学教官助教都因为xx□xx而走在了一起。这不得不说是命运转折点里微小的一笔，却给很多人的九月留下了相同的色彩，很多细节也就此深深潜入记忆里，成为我们性格的一部分。我始终尊重我选择的所有性格，正如我尊重军训的所有安排。一个人得学会为他的选择负责任作为学生，作为子女，作为成年人。

我辈岂是蓬蒿人！时代是惯用毒辣的眼光审视批判着它的孩子们的，作为新征途上的一代，我们的确有许多不足，但我们始终保得了骨子里的傲气和倔强，我们不服输！中国才会强大！

军训不会击倒我们，其路虽漫漫远兮，而吾辈必当上下求索！太阳放的那千万次日落里，总有人心怀朝阳，出到日落的那千万个瞬间里，总有人斗志永扬！

军训个人总结大学

大学军训个人鉴定

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

【热门】 大学个人军训总结

【荐】 大学个人军训总结

【精】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【推荐】**

大学军训心得体会篇四

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝。xx天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有

分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的、难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，

然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训心得体会篇五

20xx年xx月xx号，大学军训开始了，这是我盼望已久的时刻。下面我想以流水账的方式记录下我的军训生活，为了记下，为了留下。

军训没有想象中那么严肃，所谓的严肃就是在队列中不要动而已，这对我来说很容易做到，对别人则不，曾经就一男同学懂了一下被带到讲台上自动50下。从始至终我都觉得教官对我们太好了，怕我们苦怕我们累所以很多东西都不让我们做，最严酷的站蹲姿军训十几天来就总共十几分钟，站军姿更是少了，就第一天有那么个十来分钟，说实话，大学生比高中生娇嫩多了，我高中的军训站军姿都不知道站了多久，虽说没有正规军队训练那样站到脚发抖的地步，但是，绝对弄得每个人心里叫苦不迭。

军训开始的第二天就下起了大暴雨，我在丽江快一年了，第一次见到这么大的雨，我们不能训练了，改到室内开会去，教官们给我们讲了些消防知识，大家听得昏昏欲睡，很多人都在帽檐下很周公约会去了，我稍微仔细听了一下，呵呵，那个二级士官口才是挺不错了，只是也很全面，就是内容不太吸引人。

接下来就是常规训练，什么稍息立正，停止间转法，正步，齐步，齐正步互换…最精彩也最短暂的就是实弹射击，说起这个实弹射击，还真有的说的呢！射击的前一天，教官才给我们讲了关于枪的一些结构构造，原理知识，当然也是我们训练这么多天来第一次见到枪，教官说是个什么五六式来的，我就不懂什么56式，看了电视就知道个什么八一杆，九五狙，后来我还问了我们的教官，说为什么我们打的不是九五啊，他说，九五？我摸都没有摸过！呵呵，我还真不知道。射击那

天，天又下起了大暴雨，下起了热带式的大暴雨，听说我们学校军训这么多年来，每次到射击那天都下大雨，有点宿命的味道！我们是到教官们的训练场进行射击的，一开始我看到一些破败的小屋，还以为是教官们的宿舍，我还感叹了现在中国还有这么设备落后的部队啊！

后来才知道那是训练场。还没有轮到我们射击时，雨就下大了，我们都撑起了伞，但是一点都不管用，我们都都浑身湿透了，还不容易挨到我们了，我趴到了满是黄泥水的垫子上，准备瞄准，没有想到一旁的教官弄了弄，由于我是超级近视眼，我还问了他，说我看不到靶子在那里，他就直接说，扣扳机！我一愣，说我还没有瞄准呢！他说没什么，扣就行了，我就乖乖一扣，后坐力震得我肩膀很痛，我又扣了一次，教官说我可以走了，我无奈地离开脏垫子。唉，其他同学至少都有3次机会啊！教官不仅只给我两次机会，连个纪念品都没有。虽说部队明确规定不能给学生什么纪念品，但是很多同学有了，我只有感慨！幸运的是，我们连的教官在我的苦苦哀求在终于赏了我一颗，想想也是的，我们学生好不容易才摸了一下枪，留个纪念也是合情合理的事情！毕竟我们这辈子都不再有机会军训了，当然，特殊例子除外。

我的军训还有个小小的插曲。本来我是被我们教官抽去当领队的，由于某种原因，我被别的连的教官亲口推下来了，我很不服气，后来我找了那个推我下来的教官，说真的，我没有想过通过这种方式来重新做回领队，我就想知道原因，我到底那里出问题了，后来我们教官找了我，我说说着就哭，真的觉得好委屈，最终我也没有当回领队，我明白了些事情！虽说在军训的最后一天，我仍然被评为优秀学员，但是，有些事情人真的要放聪明点，不要自己挖洞摔死自己。

最让我伤心的事情就是我们原来的教官被调到别的连队去了，留下一个比我们全体成员年龄都小的第一年兵带我们，不可否认他没有任何经验，我们一下子陷入混乱之中，彩排那天我们从主席台前经过，总教官就问了，这是那个连队，乱到

这种地步，接下来的几次我们都没有成功，在大家灰心丧气之余，是区队长夸奖了我们，说这个连队没有问题，我们顿时信心倍增，同时，我感慨要是有个像区队长这样的人来训我们就好了，不仅听他讲话是一种享受，而且他相当有经验，很能够把握我们的心里。他是个二期士官，据我所知，在陆军里，能够留到二期是不容易的，当然，我也不是说我们小教官有什么不好，就是嫩了一点，没有经验。

军训这么多天，我坚持天天写日记，我想记录下这段时间，我也不知道这到底有什么意义，或许知道它很快就结束吧！我热爱军队，我也知道有些东西没有想象中美好，但是，我真的想毕业后成为一名军人。穿上军装，剪掉长发，没有了自由，但是有了期望。

大学军训心得体会篇六

当我正式迈进大学的生活，我开始了大学的第一节课，那就是军训！一直都对大学充满渴望的我，当踏进了大学校园后是无比的激动，而军训则更让我难以忘怀！

我们每天很早就要起来叠军被，然后就开始集合军训，吃早饭以后又要集合，进行紧张的军训，直到中午才集合统一带到食堂吃饭。下午又要集合进行军训，一直到晚上才集合统一带到食堂吃晚饭，等到晚上还要集合回班级学军歌或学军务！每天都是这样的生活，连续了多日的艰苦日子让我体会到了什么才是军人的生活！艰苦的军训让我懂得了好多，不仅磨练了我的意志而且锻炼了我的体魄。都说军训是苦的，但是只有在军训的苦中才可以体会到胜利的成果！我觉得大学的军训是必要的，如果谁上大学错过了军训，那他（她）的大学生活将会比其他人少了些光彩和回忆！

我们的教官是让我们忘不了的，他平时对我们就很好，从不为难我们，也很理解我们。我很钦佩他，可以成为一个出色的军人，真是难以想象他曾经要吃多少的苦。教官就像我们

的大哥哥一样照顾我们、袒护我们，我们在军训过程中学习了站军姿，一站就是半个小时，我们还学习了立正、稍息、跨立、蹲下、转体、敬礼、齐步走、正步走。我们还在军训的过程中进行了拉歌，拉歌很有趣，我们还学会了很多的口号呢！

军训结束那天我们进行了军训的汇演，它标志着我们的军训生活就要结束了！我们在汇演那天表现的十分不错，但可惜的是我们最终没有得到名次，但我们都尽了自己最大的努力，走到最好。至于结果并不重要，重要的是军训过程、是同学与教官的那份情谊！在我们军训结束的那一刻，我们教官流下了眼泪，我们所有的同学也都哭了，我们再一次唱起了那首熟悉的军歌，在歌声中我们流着眼泪……最后我们留了合影，都依依和教官告了别！

军训的生活虽然苦，但其中也充满了无比的乐趣！我永远也忘不了我的大学军训生活！再见了教官！再见了我的大学军训生活！

大学军训心得体会篇七

迈入大学校门，走入大学校园，心中充满着新奇，充实着青春的活力与朝气。

大学的第一节课，军训给我留下了美好的青春回忆。

立正、稍息、齐步、跑步，一天天千遍一律，娇生惯养的我们，在家有爸妈的呵护，没有受过累，没有吃过苦；面对严格的军训，军训的神圣和严肃与我们这代人格格不入。

满身的娇气，吃点苦就象受了莫大的委屈，在苦和累中留下了泪滴，在苦和累中想起了父母的呵护。

军训让我读懂了做人的真谛，军训是我们一生难得的经历。

严格的训练、幸苦的磨练、阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳，青春得到了锻炼，心灵懂得了坚强。

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

大学军训心得体会篇八

大学军训是我经历过为期最长、影响最大的。虽然这次军训时间不长，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在安定的生活，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。军训就这样不知不觉的结束了，虽微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，我军训着，所以我成长。

大学军训心得体会篇九

今天并不是平凡的一天，我有颇多感受。我今天犯错误了，受到了惩罚，所以有点小低落，但我依旧很开心。军训第三天是“破冰”的第一天，头两天同学们似乎还有些拘谨，但今天大家的相处都十分像早已熟知的故人，一切发展得水到渠成，自然而又和谐。对了！今天是我们第一次晚训，在昏暗的灯光下我看不清同学们的脸，而且我作为一个近视眼，不记得戴眼镜就像一个瞎子，所以今晚在走齐步的时候排面总是标不齐，话说回来排面标不齐真不是我的全责，作为排头我的小伙伴们应该标齐我啊，唉！我多想当面和你谈一谈我的生活。

忘记说了，我们今天晚上还同二连的同学们拉军歌，具体是那个连赢了我其实也并不知道，因为并没有一个裁判员，虽然结果未知，但在我心里我还是觉得我一连的同学好一点，大声的高歌，欢乐地大笑，一起起哄。每个人脸上的笑都使我感受到青春的气息，那样的笑脸是真心快乐的’笑，每一个人在此刻都放下原有的拘谨，气氛越热烈同学们的心也就靠得越拢。

杰克，已经很晚了，我也要睡了，最后一段话送给你也是送给我。我们可以一起努力共同进步。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，；海没有惊涛骇浪就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨难就不再坚强；樱花如果没有百花争艳我先开的气魄就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲霜立雪的勇气就不会成为残酷冬日里的一道靓丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

大学军训心得体会篇十

为期xx天军训结束了在这xx里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现

在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大学军训心得体会篇十一

短短十天的大学军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的`学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作学习生活学习军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训

的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次大学军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开xx提出开了文艺要来源于基层。服务于基层。所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次大学军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！

大学军训心得体会篇十二

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷，可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。

军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意

志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！

我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学军训心得体会篇十三

为期十天的军训已经结束了，不管是苦也好，累也好，我们都坚持下来了。今天上午的阅兵式已经展现了同学们的训练成果。

上大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其实并不完全是这样的，在学习的过程中肯定会感到枯燥，

而这种枯燥要远比军训中的要难受的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚定了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的新鲜气息了，而这种新鲜气息已经有点让我透不过气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的，不能让新鲜事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点非常重要。

我来这的目的如果是学习，那么我就应该安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的机会了，我们就应该把握住。无论是军训还是学习，要成功都不是一件容易的事。今天阅兵式的成功也是同学们这十天来努力的结果。我们如果想在大学毕业那天也将取得成功，就必须去努力，去争取，成功是争取来的，没有人能随随便便成功。在通往成功的路上我们不仅要时时刻刻督促自己，更要耐得住寂寞。学习的生活不仅是艰苦的，更是寂寞的，所以一定要不断提醒自己，要耐得住寂寞。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必须把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位老师和我说过一句话：“别人做不到你做到了，这就是成功；别人做到了你也做到了，这是平庸；别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们军训中选标兵一样，他们为什么会被选为标兵？就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们成功了。

军训虽然过去了，但我们不能忘记在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的`四年学习生活里，能去不断的努力去争取成功。