

2023年心动不如行动 行动的心得体会(优质13篇)

发言稿可以帮助演讲者更好地组织思路和表达观点。和别人进行交流和讨论，在激烈的辩论中锻炼自己的思考能力和辩论技巧，使自己的观点更加明确。在演讲前，我们可以参考一些别人的发言稿，借鉴他们的成功经验。

心动不如行动篇一

作为一个人，想要实现自己的梦想和目标，光有想法是远远不够的。也许你有大胆的计划，充满自信的向前迈进，但缺乏行动的力量，一切努力都是徒劳无功。为了让自己走得更远、更成功，我不断总结自己在行动中的心得体会，以下是我对行动的心得总结。

第一段：行动不等于计划

许多人可能会以为，制定完美的计划就是成功的关键。但实际上，计划只是达成目标的方式之一。行动才是进步的关键。事实上，一旦你开始行动，会发现自己的计划往往并不会像想象中那样成功。但这并不意味着你应该再花更多的时间重新规划，而是应该接受这个事实并继续向前，不停地尝试、调整、改进，才能真正实现目标。

第二段：相信决策

当你在某个领域取得进步的时候，你就是那个在自己的领域具备优势的人。你有着比起别人更清晰而又深刻的视角。当你做出决断时，你的内心会作出正确的决策。如果你相信了这个决策，然后积极地去执行它，就可以进一步巩固这个领域的优势，不断地提高自己的格局和人生价值。

第三段：不要逃避难题

在实践中，难题和挑战总是会出现。当它们到来的时候，许多人会心生畏惧，从而逃避和拒绝面对。但实际上，挑战就是为了让我们的成长，让我们的自我意识变得更加强烈。所以，当难题到来时，我们应该以开放的态度去面对；发挥主动性，积极思考和解决问题；勇于承认自己的问题和不足，不断学习和成长，提升自己的综合素质。

第四段：付出就能得到

如果我们想要获得也就是成长，我们必须投入精力和时间。我们要以坚持的态度和长期的视野，逐步行动，努力学习提高自己的能力。通常情况下，第一次的行动和付出并不一定能百分之百地获得预期的成效，但是我们必须知道，成长的价值在于不懈的坚持和努力，只有通过长时间的积累和不断的实践，才会取得成功。

第五段：欣赏行动中的乐趣

行动也是一种快乐。我们在行动的过程中，将经历各种人生体验，会有获得成功的快感、遇到挑战时的兴奋、承认问题时的谦卑、学习时的成长与改变等等。与此同时，我们也会看到自己在努力，逐步成长的自己，在这里我们可以体会到无尽的乐趣。享受这些过程吧，因为它们不仅将让我们变得更优秀，更重要的是让我们开心和满足。

结语：

在行动的过程中，我们会遇到很多挫折，然而这并不是失败的开始，而是成功的成长过程。如果我们能够坚定信念、积极思考、从错误中吸取经验教训，我们一定会收获未来的成长与成功！让我们一起坚定自己的目标，敢于付出，深入挑战，享受成长的乐趣，打造出更为美好光明的未来。

心动不如行动篇二

第一段：简述行动的重要性（200字）

所谓“行动力”是指一个人从想法到做法，付诸于实践的能力和意识。不管你有多少计划、想法和目标，如果没有行动，它们就只是空口说白话。行动是实现自己价值的唯一途径，是把自己所拥有的全部潜力发挥出来的有效手段。因此，具有行动力是非常重要的，只有行动才能改变现状，才能创造梦想。

第二段：动力来自何处，如何保持行动（250字）

要成为一个有行动力的人，首先需要寻找动力的来源。动力来自内在的梦想、兴趣、价值观等各种信念，也来自外在的家庭、朋友、工作等环境。只有认真思考并找到行动的源头，才能够时刻保持行动状态。此外，保持行动也需要有良好的习惯和计划，养成早起、运动、阅读等好习惯，制定可行的计划和目标，并坚持实践，从而强化自己的行动力。

第三段：行动需要勇气与自信（250字）

行动并不是容易的事情，很多人因为缺乏勇气和自信而退缩。因此，要想拥有行动力，需要敢于面对困难和挑战。在每次行动的前期，可以通过自我暗示、分享、寻求帮助等方式增强自己的自信心，从而减轻行动前的紧张和恐惧。只有鼓起勇气，勇往直前，才能释放出自己的潜能。

第四段：行动的成果不会立即兑现，需要耐心等待（250字）

行动的成果不是瞬间就能见到的，有时候需要长时间的耐心等待。漫长的等待可能会带来挫败感，让人无法坚持下去。因此，要想坚持行动，需要时刻提醒自己贯彻这个行动的重要性和必要性，并通过自我激励、反思、调整等手段，进一

步完善自己的行动方案，避免放弃。

第五段：行动的收获与反思（250字）

当一个人真正实施了行动，最终收获的不仅仅是实际的结果，更是变革过程中的意义与启示。通过行动，可以释放出自己的潜能，拓宽自己的经验和知识，提升自己的自信心和幸福感。行动也会带来反思，让人总结经验教训，发现不足之处，并创新思路，以便更好地继续行动并提高自己的效率和质量。

总结：行动力只有通过不断实践，才能变得更加强大。每个人都应该发挥自己的潜能，敢于行动，迎难而上。在行动的过程中，要找到动力的源头，保持习惯和计划，拥有勇气和自信心，并耐心等待成果的到来。最后，从行动中汲取经验，不断优化自己的行动方案，不断提高自己，让自己变得更加优秀和成功。

心动不如行动篇三

社会上的所看见美好景象都是建立在物质之上。没有扎实的物质基础，是享受不到那份愉快的。

所以说，眼下要做好自己该做的事情，要努力进步，不说无聊的话，不干没有意义的事，为以后美好的生活去奋斗。加油！把青春的热血燃下去！

心动不如行动篇四

行动是成功的关键所在，很多人梦想着致富、胜任某种工作、学习某个技能，但他们却无法采取行动去实现梦想。成功的人之所以成功，是因为他们了解到无论梦想有多大、有多美好，如果不付诸实践，那梦想就是虚无的。通过学习和实践，

我已经发现了许多行动的技巧和心得，接下来就让我与大家分享一下我自己的体会。

第二段：制定目标

首先，在采取行动之前，我们需要确立明确的目标。这个目标应该具体而清晰，能够带来明显的好处。例如，如果我们的目标是成为优秀的销售员，那么我们应该要具备销售技巧、产品知识和客户沟通技巧等等。或者，如果我们的目标是完成拥堵的工作任务，那么我们需要安排时间表、分配任务优先级和保持专注。最重要的是，我们需要坚持目标，确保自己不轻易放弃，为此，我们可以制定一个奖励制度，鼓励自己坚持下去。

第三段：行动计划

制定目标后，我们需要制定实现目标的计划。这个计划应该包括具体的任务和细节，例如时间表、到期日期、负责人、任务分配、所需资源以及目标完成后的奖励系统。实施计划的同时，我们需要时刻监督自己的进展，确定任务的完成情况，避免拖延和浪费时间。如果我们无法完成任务，我们需要找出原因，并在下一次行动中予以改进。

第四段：训练自己的意志力

行动的过程中，遇到的第一个挑战是保持自己的意志力。训练意志力的最好方法是行动，就算是小小的行动也会强化我们的意志力。我们需要发挥自我激励和自我控制的能力，保持专注，避免分散注意力，及时解决工作中的困难。在行动中，一定会遇到种种困难，有时候我会想放弃，但是我会告诉自己：“只有坚持下去，才有可能达成目标。”

第五段：总结

通过实践和学习，我已经了解到行动的关键因素：制定目标、制定行动计划、实施计划、训练自己的意志力和及时总结。这些技能可以帮助我们达成目标，培养我们的自我控制和意志力。随着我们行动技巧的不断提高，我们的成功人生也会越来越多，我们就可以在人类的历史上留下一笔不可磨灭的印记。

心动不如行动篇五

寒冬挡不住春的步伐，距离隔不断心的交汇。3月12日，初春的日子乍暖还寒，由杏园乡计划生育办公室主办的“计生助福 春风行动——真情关爱计划生育特困家庭救助活动”启动仪式在杏园乡南川村隆重举行，来自杏园乡计生办的领导及南川村双联单位玉湖公园管理处的蔺秀莲书记、姚永华副主任参加了本次活动的启动仪式。

启动仪式上，来自玉湖公园管理处的蔺秀莲书记发表了热情洋溢的讲话，蔺书记表示此次活动是积极响应杏园乡计生办的号召，目的是关心贫困计生家庭疾苦，解决贫困的家庭实际困难，为计生贫困家庭送帮扶、送温暖、送健康，让计生贫困家庭在生活方面得到救助、在精神上得到安慰、在身体上得到健康，这也是体现计划生育人文关怀精神的重要举措。

同时，蔺秀莲书记还表示玉湖公园管理处作为南川村的双联单位，对农村妇女的计生工作有着强烈的责任感。今后，将长期关注农村计生工作，不断发挥管理处自身优势，积极举办各种公益活动，救助孤寡伤残、帮助贫困家庭，努力将爱心传播到了南川的各个角落。

帮扶关爱基金5000元。活动结束后，杏园乡计生办和玉湖公园领导也主动联系、走访了十户特困双女家庭。期间，仔细询问了贫困家庭在生活和生产中遇到的问题，鼓励她们要战胜困难，勇敢面对现实，努力摆脱困境，及早走上致富路，

接受了送去的棉被、慰问金等生活必需品，使计生特困家庭切实感受到了党和政府的温暖。

玉湖公园管理处非常支持杏园乡计生办举办的此次“计生助福 春风行动”活动，努力发动社会各界募集计生帮扶关爱基金，引导社会各界主动承担社会责任、帮民解难、奉献爱心。

杏园乡计生办承诺，将一如既往的发挥政府工作职能，通过帮扶慰问、免费健康查体等方式，提高群众计生知识水平，增强广大计生家庭优生优育意识和保健意识，使更多的家庭感受到党和政府的关心和关爱，创造家庭幸福、社会和谐的良好局面。

心动不如行动篇六

在我即将完成高中学习生涯的时候，深深体会到行动对于成功所起的重要作用。

学习生涯中，我总结出一些行动心得，帮助我更好地应对各种挑战，实现自己的目标。

首先，定一个明确的目标至关重要。只有拥有一个清晰明确的目标，才能够更容易地量化和测量自己的行为，从而采取有效的行动。

其次，行动需要有计划和步骤。在确定目标的基础上，制定详细和具体的计划，逐步实现目标。比如，在备考高考时，我分阶段制定学习计划，并根据计划逐步实现阶段目标，最终取得了优异的成绩。

第三，要善于寻找激励和支持。在行动过程中，往往会遭遇困难和挫折，此时需要积极寻找激励和支持。我经常会与同学、老师和家人交流自己的困扰和问题，从中获得了很多帮

助和鼓励。

最后，行动需要持续性和坚持性。只有持续跟进和坚持不懈才能够取得成功。不管是学习、工作、还是旅行，只有持之以恒地努力，才有可能走得更远。

总结而言，行动是实现目标的重要步骤。设立清晰的目标、拟定合理的步骤、寻找激励和支持、持续和坚持行动，可以让我们更容易地取得成功。

心动不如行动篇七

最近，我参加了学校举办的一次义工活动，这次活动让我受益匪浅，让我对生活、对自己都有了更深入的认识。在此，我想分享一下我在这个活动中的行动心得体会。

首先，积极参与是关键。在这次活动中，我发现那些积极参与的人更容易获得满足感和成就感。他们主动询问需要帮忙的地方，在帮助别人的同时，也同时提高了自己的能力。而那些只是局限于表面的观察和说说笑笑的人，则没有获得太多成就感和收获。

其次，有计划的行动会提升效率。在这次活动中，我们需要完成各自的任务，而一些有计划的同学往往能够更快地完成任务，因为他们预见到了可能出现的问题，并做好了应对方案。相比之下，没有计划的人更容易出现问题，事倍功半。

再次，团队协作是必须的。在这个大环境下，很难仅凭一人的力量完成所有的任务。因此，与他人合作是很重要的。另外，不同领域的人的协作也是很有意义的。在这个活动中，我们与社区的志愿者协作，共同推进了社区的建设，收获了更多的友谊和信息。

最后，送给自己未来的话是：活在当下，积极行动。这个世

界上有太多的可能性等着我们去发掘，去实践。对于未来的计划，我们无需焦虑，因为只有在当下认真行动，才能更好地迎接未来的挑战。

总之，这次活动让我意识到了积极参与、有计划的行动、团队协作和活在当下的重要性，这些都是我们在以后的生活和工作中需要认真对待的中心思想。我感谢这次活动给予我的经历和启示，我也期待展现真正的自己，为自己和社会做出更大贡献。

心动不如行动篇八

根据杭州市人民政府办公厅《关于实施杭州市“万名大学生创业实训工程”的指导意见》的要求，现就实施杭州市大学生职业培训三年行动计划提出如下方案，大学生职业培训三年行动计划实施方案。

一、指导思想

围绕高校学生的就业需要，坚持以就业为目标，以市场为导向，实行政策引导，政府资助，开展针对性、实用性强的职业技能培训，提高大学生就业所需的岗位技能水平，并提供相应的技能鉴定和技能岗位对接服务，以增强大学生技能来促进他们更多更好地实现就业。

二、目标任务

20xx至20xx年3年内，组织在杭高校学生、以及有杭州户籍且未就业的大学生开展职业技能培训，并取得国家相应的职业资格证书。同时，建立相应机制，实现职业培训与就业岗位的紧密对接，确保培训质量和效果。

三、主要内容

（一）开展职业培训，提高技能水平。要结合实际，采取本校培训、实训基地实训和培训机构培训等办法，积极开展职业培训。要结合人力资源市场需求，大力开展订单培训和定向培训，促进培训与就业紧密结合。要根据国家职业标准和用人单位岗位规范要求，强化职业技能培训，突出操作训练，提高大学生的岗位适应能力和职业技能水平。

（二）实施职业技能鉴定，提供技能水平认证服务。在各高校积极倡导实行毕业证和职业资格考试的“双证”制度。对参加岗位实训和职业技能培训并有鉴定要求的大学生，由市劳动行政部门统一安排鉴定机构提供鉴定服务，对其职业能力进行客观评价。对参加职业技能培训鉴定合格的，发给相应的国家职业资格证书。

（三）做好就业服务，促进技能岗位对接。各高校要积极为大学生参加职业技能培训提供定点机构和培训项目信息服务；要广泛开展职业指导，帮助大学生根据市场需求和专业设置特点，选择合适项目参加培训，规划方案《大学生职业培训三年行动计划实施方案》。要继续实施“技能岗位对接行动”，面向大学生开展专项就业服务活动，加强就业信息、职业介绍、劳动保障事务代理、社会保险服务等工作，改进服务方式，切实帮助大学生尽快实现就业。

四、保障措施

（一）加大工作力度，明确目标任务。各高校要进一步提高对大学生职业培训工作的重视程度，要根据在校学生落户杭州的意愿，制定职业培训工作计划，落实目标任务，逐步建立培训、鉴定和就业服务有机结合，促进大学生就业的长效机制。要引导大学生参加符合杭州产业升级和发展导向的、技术含量高和紧缺工种的职业技能培训，共同促进大学生就业。要将大学生职业培训工作纳入目标管理，对学校就业指导部门实行业绩考核，定期进行督促检查。要加强与政府有关部门的沟通与合作，共同推动大学生职业培训工作。

（二）整合教学资源，完善职业培训网络。要动员我市具备条件的企事业单位及各类教育培训机构积极承担大学生职业培训。劳动保障部门要按照“条件公开、平等竞争、合理布局、择优认定、社会公示和公布”原则，确定一批社会信誉佳、专业特色强、培训质量高、培训效果好的技工院校、职业院校、企业培训中心及民办培训机构作为技能培训的定点机构。要引导定点机构根据企业需要和市场需求调整专业设置及课程内容，实现技能培训与市场需求的有效衔接。同时，要加快杭州市公共实训基地建设，在20xx年底面向在杭高校开展技能操作训练和技能鉴定服务。

（三）

积极开展定向、订单培训，有效促进大学生就业。

定向培训是指用人单位对拟招用的大学生，自行组织实施或由其委托定点机构组织实施的明确就业岗位的技能培训。定向培训项目由具有培训能力且经市劳动保障部门同意的用人单位组织实施，也可由用人单位委托定点机构组织实施。

订单培训是指定点机构针对单个用人单位需求人数较少，岗位较分散的实际，自行开发并经劳动保障部门同意后组织的明确就业岗位去向的技能培训；用人单位也可向劳动保障部门提出用工需求，由劳动保障部门有计划地委托定点机构根据用人单位用工需求组织实施。

（四）完善补贴办法，健全培训效果评价机制。大学生参加定点机构组织的定向、订单培训和技能培训，取得国家“职业资格证书”、“培训结业证书”，并首次在杭州就业的，给予其培训鉴定费用的50%补贴，原则上不超过xx元/人。

参加培训取得当年杭州市公布的紧缺工种的“职业资格证书”，并首次在杭州就业的，给予大学生本人培训鉴定费用的全额补贴。

高校学生在杭只能享受一次培训鉴定费用补贴。同时，根据培训合格率、职业资格证书取得率、就业率以及培训计划落实情况等对定点机构定期进行监督检查和业绩考核。

（五）加大宣传力度，营造良好氛围。要充分利用广播电视、报刊杂志、图书图画等多种新闻媒体，广泛宣传我市的培训就业政策，宣传培训工作成效显著的教育培训机构的经验做法，宣传大学生参加培训后成功实现再就业的典型事例，引导更多大学生参加培训，提高技能，实现技能就业。

心动不如行动篇九

为贯彻落实《中国制造20xx□□推进实施《工业绿色发展规划□20xx-2020年）》和《工业绿色制造工程实施指南□20xx-2020年）》，充分发挥工业节能与绿色标准的规范和引领作用，促进工业企业能效提升和绿色发展，依据《国务院关于印发深化标准化工作改革方案的通知》（国发□20xx□13号）和《国务院办公厅关于加强节能标准化工作的意见》（国办发□20xx□16号）精神，制定本行动计划。

工业节能与绿色标准是依法规范工业企业用能行为、推动工业节能和绿色发展的重要依据。近年来，工业和信息化部会同国家质检总局等部门推动出台了《绿色制造标准体系建设指南》（工信部联节□20xx□304号）、《装备制造业标准化和质量提升规划》（国质检标联□20xx□396号），结合工业节能与绿色发展的需求，印发了《工业和通信业节能与综合利用领域技术标准体系》（工信厅节□20xx□149号），不断加大标准的制定、宣贯和监督检查工作力度。在标准制修订方面，制修订了400多项单位产品能耗限额、产品能效、水效、再生资源利用等标准，初步形成工业节能和绿色标准基础。在标准实施监督方面，通过加强标准宣贯，落实强制性能耗限额和产品能效标准，推动企业淘汰低效设备，采用高效节能、节水技术工艺产品，开展重点用能行业能效对标达标活

动，树立节水标杆企业，规范再生资源利用，不断提升工业能效和绿色发展水平。在标准宣贯工作基础上，通过加大工业节能监察力度，强化事中事后监管，支撑淘汰落后和化解过剩产能等重大政策落实；通过实施基于能耗限额标准的阶梯电价政策，倒逼企业节能降耗、降本增效，营造公平竞争市场环境。这些工作的开展，有力地推动工业企业能效提升和绿色转型，为超额完成“十二五”工业节能目标任务作出了重要贡献。

工业节能与绿色标准化工作虽然取得了一定的成效，但仍存在标准覆盖面不够、更新不及时、制定与实施脱节、实施机制不完善等问题。“十三五”时期是落实制造强国战略的关键时期，也是推进工业节能与绿色发展的攻坚阶段，国务院标准化改革也对工业节能与绿色标准化工作提出了更高的要求。为更好地落实绿色发展理念，全面推进绿色制造，完善工业节能与绿色标准化工作体系，做好未来几年的标准化工作，充分发挥标准化对工业节能与绿色发展的支撑和引领作用，决定实施工业节能与绿色标准化行动计划。

全面贯彻新发展理念，落实中国制造20xx□加快推进绿色制造，紧紧围绕工业节能与绿色发展的需要，按照国务院标准化工作改革的要求，充分发挥行业主管部门在标准制定、实施和监督中的作用，强化工业节能与绿色标准制修订，扩大标准覆盖面，加大标准实施监督和能力建设，健全工业节能与绿色标准化工作体系，切实发挥标准对工业节能与绿色发展的支撑和引领作用。

坚持问题导向。按照工业绿色转型发展的规划和要求，针对工业节能与绿色发展面临的新问题，聚焦重点工作，加快单位产品能耗水耗限额、产品能效水效、运行测试、监督管理、绿色制造相关标准的制定、实施和监督。

坚持统筹推进。加强顶层设计，在协调各类标准需求的基础上，统筹推进国家标准、行业标准、地方标准、团体标准和

企业标准制修订，构建定位明确、分工合理的工业节能与绿色标准体系。

坚持协同实施。落实工业节能与绿色标准制定、实施和监督工作的主体责任，充分发挥行业主管部门、节能监察机构、行业协会、社会组织、第三方机构、重点企业的积极性，形成工作合力，共同推进工业节能与绿色标准化工作。

到20xx年，在单位产品能耗水耗限额、产品能效水效、节能节水评价、再生资源利用、绿色制造等领域制修订300项重点标准，基本建立工业节能与绿色标准体系；强化标准实施监督，完善节能监察、对标达标、阶梯电价政策；加强基础能力建设，组织工业节能管理人员和节能监察人员贯标培训20xx人次；培育一批节能与绿色标准化支撑机构和评价机构。

1. 制定一批工业节能与绿色标准。针对工业节能与绿色发展、构建绿色制造体系的新形势和新任务，加快制定一批工业节能与绿色发展标准。一是重点在钢铁、建材、有色金属、机械等行业制定一批节能节水设计、能耗计算、运行测试、节能评价、能效水效评估、节能监察规范、再生资源利用等标准，支撑能效贯标、节能监察、能源审计等工作。二是重点在终端用能产品能效水效、工业节能节水设计与优化、分布式能源、余热余压回收利用、绿色数据中心等领域制定一批节能与绿色技术规范标准，推动节能与绿色制造领域新技术、新产品推广应用。三是加快制定绿色工厂、绿色园区、绿色产品、绿色供应链标准，指导绿色制造体系建设。

2. 修订更新一批工业节能与绿色标准。针对部分重点行业 and 重点用能设备标准标龄超过三年、不能体现技术和能效进步、无法适应工业绿色发展新要求等问题，缩短复审周期，加快修订更新一批工业节能与绿色标准。一是对钢铁、建材、石油化工、有色金属和轻工等重点行业单位产品能耗限额标准进行梳理，分类推进标准制修订工作，实现高耗能行业能耗

限额标准全覆盖和滚动更新，并研究将“领跑者”指标纳入能耗标准。二是在钢铁、机械、电子、有色金属、轻工、航天等行业加强产品设备能效标准的制修订工作，确保标准指标先进，对用能设备起到引导约束作用。三是完善节能管理标准体系，加快制修订重点行业能源管理相关标准，推动工业企业加强节能管理。

1. 加大强制性节能标准贯彻实施力度。贯彻执行强制性能耗限额和产品能效标准，依法规范工业企业用能行为，通过加大工业节能监察力度，督促重点企业贯彻执行强制性节能标准，落实能源计量统计制度，淘汰落后工艺和用能设备产品，不断提高能源利用效率。通过在钢铁、水泥、电解铝等行业实施基于能耗限额标准的阶梯电价政策，完善工业能耗核查与价格政策实施联动机制，利用价格手段促进工业企业提升能效，降本增效。

2. 开展工业企业能效水平对标达标活动。向先进企业、先进水平看齐，推动实施节能技术改造，重点在钢铁、石油和化工、建材、有色金属等行业开展能效水效对标达标活动，实施能效水效“领跑者”制度，遴选发布能效标杆企业名单和能效指标，发布能效最佳实践指南，促进工业企业追赶先进，带动行业能效水平整体提升。继续遴选发布节能机电设备产品推荐目录和“能效之星”产品目录，推动工业企业采用高效节能的设备产品。

1. 构建标准化工作平台。工业节能与绿色标准化工作涉及面广、参与主体多，需要加强沟通协调。工业和信息化部将会同有关部门，以及地方行业主管部门、节能监察机构、行业协会、社会组织和企业共同参与，搭建工作平台，加强工作沟通协调，总结标准制定实施经验，开展地方标准交流，统筹推进工业节能与绿色标准化工作。

2. 加强标准宣贯培训。提升工业和信息化主管部门、节能监察机构、重点企业的贯标意识和能力，是落实节能与绿色标

准作用的关键。结合节能与绿色标准更新情况，重点针对钢铁、石化、建材、有色金属、轻工、纺织、电子等行业，充分发挥地方节能监察机构的作用，通过编制培训教材、开展现场培训、建设网上培训平台等手段，加强对节能管理人员、节能监察人员、企业能源管理负责人的节能与绿色标准培训。

3. 培育标准化支撑机构和评价机构。充分发挥市场主体作用，鼓励社会组织和产业技术联盟协调相关市场主体共同制定满足市场和创新需要的标准，是标准化工作改革的既定方向。依托研究机构、行业组织、产业联盟等，培育一批标准化支撑机构，加快发展团体标准和地方标准。培育一批工业节能与绿色发展评价机构，为标准实施提供技术支撑。

加大对标准化工作的政策支持力度，并探索建立市场化、多元化的投入机制。支持重点行业、重点领域节能与绿色标准制修订工作，鼓励地方政府加强工业节能与绿色标准化工作投入，引导社会组织、工业企业等积极参与标准化工作。优先利用绿色金融手段支持企业对照标准实施节能与绿色技术改造。

充分发挥地方政府、第三方机构在节能与绿色标准化工作中的作用，结合长江经济带、京津冀等重点地区推进工业节能与绿色发展工作的实际需求，研究制定区域标准、地方标准和团体标准。加强部省联动，推动基础好、适应性强的地方标准、团体标准上升为行业标准、国家标准。

充分利用各类新闻媒体、采取多种方式加强对工业节能标准化工作的宣传，引导企业依法用能、合理用能，提升全民节能贯标和绿色发展意识。认真总结工业节能与绿色标准化工作经验，不断完善工作机制。

心动不如行动篇十

为了认真贯彻落实“鸡西市计划生育协会关于开展协会‘服

务行动拓展年’活动实施方案”，开展好‘服务行动拓展年’系列活动，我市根据鸡西市协会方案要求，并结合虎林市的实际，制定并下发了庆祝“5.29”暨“虎林市计划生育协会关于开展协会‘服务行动拓展年’活动实施方案”，围绕启动协会‘服务行动拓展年’、协会成立纪念日、重要节日等开展一系列服务活动。“5.29”期间，我市借助协会成立纪念日，突出“服务行动拓展年”这一主题，在全市开展了系列性庆祝活动，其主要特点是：

我市计生协的庆祝“5.29”暨“服务行动拓展年”系列活动得到市协会领导的高度重视，市协会副会长、计生局长孙宝贵同志亲自组织制定方案、开展活动。5月29日，市计划生育协会组织并参与了虎林镇（社区）计划生育协会‘计划生育服务日’暨‘关怀育龄妇女’服务日活动。为了搞好这次活动，市协会专门召开会议，孙宝贵副会长非常重视这次活动，亲自主持会议，对此次活动做了具体安排。虎林镇社区主任孙威专门召开了委主任会议，安排落实服务日活动。这次“关怀育龄妇女”活动参与人员50多人，投入资金3000多元，免费发放药品20xx多元，安全套20xx多只，使207名流动人口免费享受了乳腺和生殖道等项疾病的筛查，实际参加免费筛查人员占计划筛查的138%，此项活动深受广大育龄妇女的欢迎。“服务行动拓展年”项目的实施得到了各乡镇的领导大力支持。宝东镇会长孙云录利用“5.29”亲自带领机关全体会员65人，集体上街栽花植树，开展义务劳动。栽刺梅1500延长米，栽种花坛75个，栽花4950株；迎春镇会长曲忠波5月28日带领第二粮库会长和其他理事一同看望了本镇的3户贫困母亲，每户为她们送去了3袋化肥。5月29日，曲会长又带领全体机关会员32人上街义务植树、栽花，美好环境。栽植绿化带400延长米，栽榆树3700棵，刺梅4100株；忠诚乡会长毕云贵组织机关全体会员53人到忠诚村开展义务植树、栽花，栽种绿化带600延长米，栽花3000余株，植树1600棵。副会长张宝虎亲自组织了5月26日大集宣传活动日，这天共散发宣传单800余份，悬挂张贴大小标语20幅，咨询问题9个。

一是借助计生科普实施“生育关怀”。宝东镇把普及计划生育技术、政策、法律知识等作为此次活动的一项重要内容。他们利用科普大集组织技术人员开展政策、法律、技术服务，发放宣传单200余份，参加咨询人员300人次，解答问题15个，发放安全套4000余只。忠诚乡利用逢六大集开展计划生育政策、法规、技术等项内容的宣传活动。

二是借助扶弱济困实施“关怀女孩成长”。虎头镇把关注贫困女孩读书难作为此次活动的重点内容，在全镇启动了“关怀女孩”活动，组织社会力量捐款救助贫困女童，解决她们读书难的问题。迎春镇把帮助贫困女孩家庭脱贫致富作为“关怀女孩”的主要内容，帮助扶持对象种植香菇。在加工菌种期间，镇机关每天轮流派4名会员义务帮工，连续派工一周，加工菌种210袋，可种植香菇4亩；新乐乡也把“关怀女孩”作为此次活动的一项内容，乡协会副会长和秘书长买了一些学习用品在5月29日这天专门走访慰问了贫苦女童。

三是借助生产互助实施“关怀计划生育家庭”。农村计划生育困难家庭的生产困难是他们的主要困难。

因此，我市计生协会把关怀计划生育困难家庭的生产作为“关怀计划生育家庭”的一项主要内容来抓，积极组织各级协会会员对计划生育困难家庭实施生产扶助。宝东镇组织全体机关协会会员义务为计划生育困难家庭实施生产扶助，帮助他们插秧；杨岗镇组织广大会员开展生产互助，帮助计划生育困难家庭解决生产生活困难。全镇有204户计划生育困难家庭得到了扶助，帮助他们插秧650亩；伟光乡计划生育协会会员参加互助的有150人，为计划生育困难家庭插秧650余亩；东风乡组织会员为计生困难家庭插秧100多亩，种地180亩。全市其它乡镇协会也都采取了多种形式组织广大会员开展生产互助。

虽然“5.29”期间正值农村生产大忙季节，但是，我市各级计生协都积极行动起来，采取多种形式开展庆祝活动。

一是联合行动，资源共享。迎春镇区住有农场、森工等一些国有大企业，为了大造声势，扩大庆祝活动的影响力，迎春镇计划生育协会与住迎的“854”农场计生协联合开展了庆祝活动。在“5.29”这天，出动了20多人的秧歌队，身披绶带，上街宣传。同时还设置宣传服务台，向群众播放有关计划生育的相关政策，发放宣传单1000余份，咨询问题13个，参加咨询57人。他们还开展了义诊活动，参加人员100多人，普查53人，发放安全套1000余只。

二是广泛宣传，形成局面。全市各级协会都把宣传工作摆在了突出位置，形成了全市上下齐宣传的良好局面。

在“5.29”期间，全市共张贴标语353幅，其中大标语27幅；发放宣传单3920份；参加咨询人员1150人，解答问题16个。

三是扶贫济困，生产互助。在经济上帮助计划生育困难家庭和在生产上开展互助活动以成为这次活动的一个突出特点。此活动期间，全市经济上帮助困难家庭11个，出动人员98人，投入资金20xx多元；组织会员帮助困难家庭种地360多亩，插秧20xx亩。

四是生育服务，关爱女性。“5.29”期间，各级计生协会普遍开展了义诊活动，为广大育龄妇女义诊1127人，免费治疗44人，发放安全套8850只，免费发放药品3000余元。

此项系列活动的开展，不仅扩大了计划生育协会在群众中的影响力，重要的是通过开展各项服务，提高了协会的社会地位，增强了协会的凝聚力，以此推进各级协会工作水平的不断提高。

心动不如行动篇十一

“看行动”，听起来好像是在看电视剧或者是观察他人的行为，但实际上它指的是一个人自发的行为。当我们说“看行动”时，我们指的是一种主动的，具有目的性的行为。也就

是说，看行动是为了启发自己，学习别人的优点，更好地提升自己。

第一段：了解“看行动”的含义。

看行动是指主动学习和借鉴他人行为，发现他人的优点，吸取对自己有益的经验，以便快速发展自己。任何人都会遇到自己的瓶颈期，看行动可以帮助我们摆脱这种阻碍，让自己进步得更快。

第二段：看行动让我们受益匪浅。

看行动不仅可以帮助我们更好地了解别人，还可以让我们更好地了解自己。通过看别人的行动，我们可以更深刻地认识自己的优劣势，发现自己的潜能。在这个过程中，我们能够不断地总结，不断地创新，更好地促进自己的成长。

第三段：以身作则，带动他人。

除了影响自己之外，看行动还可以影响他人，带动周围的人。通过我们坚定的信仰，正确的行为和积极的心态，我们可以打动别人，慢慢地改变周围的环境。这样，我们就会更加快乐，更加自信，并收获更多。

第四段：掌握看行动的技巧。

掌握看行动的技巧一样重要，具有指导性和操作性。首先，要有明确的目标和计划。其次，要学会分析，观察，并总结。然后，要选择适合自己的角度和方法，不断地改进和调整。最后，要融入自己的生活，不断地练习，把“看行动”变成自己生活的一部分。

第五段：结论

总之，看行动既是行为，又是技巧，更是思维方式。它鼓励我们要开放的眼界和宽容的心态。这样，我们才能认识到自己的不足并学会欣赏别人的优点。只有这样，我们才能在生活中取得更大的成功。

心动不如行动篇十二

人们常说“看行动胜于听言语”，这意味着我们应该行动起来，而不仅是在口头上表达。行动是我们生活的基本所需，它可以改变我们自己和周围的世界。因此，看行动比听言语更加重要。在日常生活中，我们常常遇到需要行动来解决的问题。我曾经经历过这样一件事情，让我深刻体会到了“看行动”的重要性。

第二段：事件的经过

在一次家庭聚会中，我的表弟勇敢地站起来发表了他的想法。他说想去参加一场志愿者活动来帮助那些需要帮助的人。当他讲完之后，大家的反应不同，有的赞成、有的反对。我也觉得这是一个很好的想法，但我却没有表达我自己的意见，即使我知道这是对的。

第三段：看行动的力量

在随后的几天里，我开始意识到“看行动”的力量。我深刻地了解到，但凡想要成就一件事情，我们必须行动起来。如果我没有表达我对表弟想法的支持，那些反对的人可能会认为他们是对的。因此，通过行动，我们才能让自己的想法被听到。我的表弟最终参加了志愿者活动，并在最后表现得非常出色。这也让别人明白了，看行动比听言语更有说服力。

第四段：积极行动的价值

在我们的生命中，行动非常重要。我们应该积极地行动，而

不是停滞不前。我们不应该害怕失败或是别人的指责。这是因为，当我们采取行动并犯了错误时，我们会从中学到经验，并变得更加聪明，更加强大。积极行动还可以增强我们的自信心和自尊心，因为我们始终坚持自己认为是正确的事情。

第五段：结论

“看行动”是一种重要的力量。它是一种能够改变和塑造我们生活的力量。如果我们想要真正实现我们心中的想法和梦想，我们必须行动起来。我们必须勇敢地展示自己的思想和想法，并在市场上得到认可。因为在这个世界上，“看行动”永远比仅限于言语更有力量。

心动不如行动篇十三

在现在的生活中，越来越多的人在所处的环境中迷失，他们不会制订计划，没有自己的主见。其实从制订计划的那一刻，你的行动便开始渐渐有序。但无序到有序是一个渐变的过程，在此过程中，要确知自己追求什么，再三确定你该付出什么作为代价。审视成功者的生活，你会发现，他们付出了与其成就等量的代价。在达到成就之前，大多已花上了多年的努力与准备，这是用在任何领域的不变法则。只有懂得这一法则，行动才会渐渐有序。

有个18岁的女孩，不知道自己想要什么，每天只是跟着同学唱唱歌、跳跳舞，偶尔有导演来找她拍戏，她就会很兴奋地去拍，无论角色多么小。直到一天，教她专业课的老师突然问：“你能告诉我你未来的打算吗？”女孩一下愣住了。她不明白老师怎么突然问她如此严肃的问题，更不知道该怎么回答。

老师又接着问她：“现在生活你满意吗？”她摇摇头。老师笑了：“不满意的话证明你还有救。你现在想想，10年以后你会怎样？”

老师的话很轻，落在她心里却变得很沉重。她脑海里顿时风起云涌。沉默许久后，她说：“我希望10年以后自己能成为最好的女演员，同时可以发行一张属于自己的音乐专辑。”

老师问她：“你确定了吗？”她慢慢咬紧嘴唇：“是。”“好，既然你确定了，我们就把这个目标倒着算回业来。10年以后你28岁，那时候你是一个经透半边天的大明星，同时出了一张专辑。那么你27岁的时候，除了接拍各种名导演的戏以外，一定还要有一个完整的音乐作品，可以拿去很多的唱片公司试听，对不对？25岁的时候，在演艺事业上你要不断进行学习和思考。另外，你还要有很棒的音乐作品开始录制了。23岁必须接受各种各样的培训和训练，包括音乐上和肢体上的。20岁的时候开始作曲作词，并在演戏方面接拍大一点的角色……”

老师的话说得很轻松，却让她感到一种恐惧。这样推下来，她应该马上着手为自己的理想做准备了。可是她现在什么都不会，什么都没想过，仍然为小丫环、小舞女之类有角色沾沾自喜。她觉得一种强大的压力忽然向自己袭来。老师平静地笑着说：“要知道，你很有天赋，但是你对人生缺少规划。如果你确定了目标，希望你从现在开始做。”

听了老师的话，她发现自己整个人都觉醒了。从那时起，她明白要实现自己的梦想，就一定要从现在做起，时刻都要为了以后打基础。所以，她比以前更加努力了。毕业后，她开始对角色认真筛选。渐渐地，她被大家接受了，她慢慢尝到了成功的喜悦。

这个女孩后来真的红遍全国，后来出了自己的音乐专辑。

所以，当我们确立一个目标后就要做好计划。有些人是急于直接行动，结果可能因为考虑不周、鲁莽行事而无法成功，或者因为行动路线的错误而付出过大的代价，最终影响成功的达成。做好计划，计划能够调动你的知识和智慧，帮你规

划出一条正确的行动路线，最终以简洁的方式走到终点，完成你的梦想。