

最新留住阳光读后感(模板8篇)

范文的积累是一个长期的过程，我们需要坚持不懈地努力学习。在写范文范本时，要注重提炼和总结，将重点内容有机地融入文章中，使之更具代表性和可操作性。以下是小编为大家收集整理的一些范本，希望能够对大家的写作有所启发和帮助。

留住阳光读后感篇一

留住那一片阳光，留住了心中最美的温暖与希望题记。

有人说，阳光是美好的，更是短暂的。它带给人新生与希望，却也转瞬即逝。因此，冬日的阳光给人的感觉便格外温暖与欣喜。

春节之际，大街小巷都洋溢着浓郁的年味儿□20xx年一整年的忙碌与奋斗，换来了20xx年的美好的团聚与欣喜。我们家当然也不例外。春节那天，阳光甚好，柔柔地洒在乡间的田野、大地，仿佛给人的心上喷上香水。我和父母一起上街去逛了逛。街道上人来人往，摩肩接踵的，我一个小个子在其中艰难地行走，生怕一个不小心把谁撞倒了。

妈妈牵着我的手，好不容易来到一个稍微宽敞的地方，我微微仰头，让温暖的阳光照到自己面上。

中间阿姨抱歉而平和地笑着：谢谢哈，我试试看，应该可以可是，那轮椅竟然卡在了阶梯的缝隙之间，中年阿姨无法将叔叔扶起来。

爸爸买完东西过来一见这情况，二话不说地跳下台阶，扶着轮椅使力，还好几位身材魁梧的叔叔也凑过来，低着头搭把手。来，三二一，使力！大哥你慢点，别压着你的腿了！来

来来，往这边使力。大家一起使力，轮椅上的叔叔终于被扶了起来。他微微地抹了抹眼眶，感激地说：谢谢大家了，真的谢谢了！阿姨也在一旁不停道谢。可帮过忙的几位叔叔，虽然脸上流着汗，可他们笑容依旧爽朗而温暖，就像冬日的阳光。

喧嚣的人群渐渐散去，难得的冬日阳光也渐渐隐匿于晚霞中。可是，我清楚地看到了：那群叔叔，用善良与热心，留住了阳光。

留住阳光读后感篇二

阳光收集在瓶子里，瓶子便有了温暖；阳光收集在心里，心中便有了爱。经常收集阳光，心中就有了一块接收阳光、滋生爱的沃土。于是，我萌生了一个念头——收集阳光，留住美好。

一天，我拿着七彩瓶，穿过大街小巷，准备收集阳光。

清晨，我来到公园，一缕阳光穿过云彩，洒在树梢，令树叶晶莹剔透，熠熠生辉。我赶紧打开绿色瓶，收集这清新的“和谐之光”。

走出公园，我看到年轻人搀扶着盲人叔叔走下石阶，阳光洒在他们的肩上，呈现出美丽的光环。我赶紧打开橙色瓶，收集这夺目的“助残之光”。

走过平坦的马路，映入眼帘的是一群小学生在公园捡垃圾，他们迎着阳光，容光焕发，干得那么卖力。我赶紧打开黄色瓶，收集这清纯的“希望之光”。

广场上，数千名群众在观看红衣少女义演，她们披戴阳光，载歌载舞，赢得阵阵掌声，观众开始踊跃为灾区捐款。我赶紧打开红色瓶，收集这感人的“民族之光”。

中午，在工地，一位警察阿姨顶着烈日，耐心地记录外来老婆婆对自己儿子的描述，因为老婆婆迷路了。我赶紧打开蓝色瓶，收集这温馨的“蓝盾之光”。

下午，河中心马达声声，工人叔叔开着掘土机、起重机清理河道的淤泥，浑浊的河水在阳光下泛出道道青辉。我赶紧打开青色瓶，收集这热烈的“环保之光”。

傍晚，在林荫道上，一对老人互相搀扶着，迎着晚霞蹒跚向前，夕阳余晖洒在老人身上，呈现出一道美丽的风景。我赶紧打开紫色瓶，收集这迷人的“耄耋之光”。

收齐了七色阳光，汇聚成一条阳光彩虹，它温暖着我，感动着我。我想，如果每人都收集、汇聚一条阳光彩虹，那么，我们的世界该有多么美好啊！

点评

文章主体部分用七个排比段，多角度组编素材，创设意境，将标题中的“阳光”实化为“清新的和谐之光”“夺目的助残之光”“清纯的希望之光”“感人的民族之光”“温馨的蓝盾之光”“热烈的环保之光”“迷人的耄耋之光”，每个意境都蕴涵着一个“爱”的故事，全面、深刻地揭示了“阳光”的象征意义。文笔生动流畅，叙述、描写、抒情融为一体，寓情于景，情景交融；构思新奇，意境优美。

要记住这篇文章哦：收集阳光 留住美好 800字，如果喜欢，可以经常来找我，我是你的“秀秀姐”。

留住阳光读后感篇三

阳光，给人带来了温暖、希望与光明。在我们的生活中，一定有一件事或一个人，如初春暖阳般温暖了我们的内心。

在我的生命中，就有这样的一个人，暂且把她叫做红好了，她不高，但十分活泼；不漂亮，但人缘好、很幽默、很可爱！而且家境也很好。她是我初中生活中的第一个朋友。

这个学校在这里很有名，因为进这个学校的，要么家境很好，要么成绩很好。我属于后者，而红两者都有。我家比较普通，相比于她们，那就是穷了，而且我父母刚刚离婚。我是初二转让到这个学校，刚开始时对这里的一切都是陌生的。

刚到这个学校时，大多数同学都用异样的眼光打量着我，因为老师在我转来之前和她们提起了我，并作了介绍。我对她们异样的目光感到十分不适，就像被几只小虫子叮咬一般，感觉浑身不舒服，但我也没有说什么。那些同学经常一下课就讨论我，除了一一红。不像那些同学，她会主动来找我讲话，每次我有不懂的，她也会不厌其烦地为我讲解。我和她渐渐熟悉起来，有什么事情我也只和她讲。有同学过来责怪她：“你怎么天天和这个人呆在一起啊？她家境又不好，父母也离婚了，就算成绩好又怎么样？我们不喜欢她，要不你也别理她了。”她反驳道：“我们是同学啊！同学之间应该相互帮助。”那个同学耸耸肩走开了。站在门口的我听见了她们的对话，我的心瞬间被融化了。班上有个和我家境相似的人都离我远远的，我们班也只有她来帮助我。后来，在红的带动下，班上和我一起玩、一起做作业的人也慢慢多起来了。

有一天放学后，我和她聊起了这些，我问她：“为什么要对我这么好？”她说：“其实我觉得每个人都是平等的，没有什么贫贱富贵之分，而且人与人之间就应该相互帮助、相互信任，谁都有需要帮助的时候！”

红就如阳光一般，照亮、温暖了我干涸的心田，为了留住她这一抹友谊的阳光，我暗地下决心将努力和她考上了同一所高中。

在我们的生活中，有那么多需要帮助的人，我们应该尽我们的力量去帮助她们。让我们行动起来，让世界更加美丽！

留住阳光读后感篇四

阳光啊，真美好！阳光就像一首美好的歌。听了之后，心中舒畅了许多，也回味无穷。

阳光是温暖的，万事万物的成长中，都需要它，都离不开它。生活需要阳光，成长需要阳光，让我们留住阳光吧！

有一次，我在书中看到了一个故事，这个故事的名字叫做：背阳光，

小学生作文大全

有一个小女孩她从一棵大树下走过去，就在这时，她看见树上有一只黑猫，不是舒舒服服地躺着晒太阳，而是正拱着背，看起来很吃力地趴着。小女孩问：“小猫咪，你为什么不躺着呢？那样会更舒服一些呢！”小猫回答道：“我正在背阳光呢！”“背阳光？你背阳光干什么呀？”小女孩不理睬，黑猫说：“那你也来试一试呀，如果背到阳光了，我会叫你一声，你跟我走就知道了！”于是，小女孩变成了一只小白猫，跳到了树上，学着小黑猫的动作。过了一会小白猫觉得身上有沉重的东西，但脚步并不沉重。黑猫叫道：“快背！”白猫便把阳光背住了！

它们来到一个小屋，里面躺着一位老猫，它已经病了。小白猫明白了，于是，把阳光放在屋子里。这时，老猫的病好了，也年轻起来了。

爱心是阳光，阳光也很重要。

还有一个真实的故事，那是发生在我与同学之间的事。

有一次，我与一位同学吵架了，便和他绝交了。上课时，我就想起了我与他平时的美好时光。

下课了，那位同学拉起了我的手，说：“今天的雪下的真大呀！我们去打雪仗吧！”我同意了，我们俩又和好了。

友谊是阳光，让我们爱它吧！

阳光，到处都有这两个字。留住阳光作文：留住阳光

留住阳光读后感篇五

阳光啊，真美好！一想到阳光，我便想到了同学和老师们那像阳光一样的笑容，像阳光一样的语言！

阳光啊，真美好！一想到阳光，我就想到了所有美丽的事物，比如：草呀，花呀，小河呀，大树呀等等，它们都在阳光下生活。

阳光啊，真美好！阳光就像一首美好的歌。听了之后，心中舒畅了许多，也回味无穷。

阳光是温暖的，万事万物的成长中，都需要它，都离不开它。生活需要阳光，成长需要阳光，让我们留住阳光吧！

有一次，我在书中看到了一个故事，这个故事的名字叫做：背阳光。

有一个小女孩她从一棵大树下走过去，就在这时，她看见树上有一只黑猫，不是舒舒服服地躺着晒太阳，而是正拱着背，看起来很吃力地趴着。小女孩问：“小猫咪，你为什么不躺着呢？那样会更舒服一些呢！”小猫回答道：“我正在背阳光呢！”“背阳光？你背阳光干什么呀？”小女孩不理睬，黑猫说：“那你也来试一试呀，如果背到阳光了，我会叫你一声，你

跟我走就知道了!”于是，小女孩变成了一只小白猫，跳到了树上，学着小黑猫的动作。过了一会小白猫觉得身上有沉重的东西，但脚步并不沉重。黑猫叫道：“快背!”白猫便把阳光背住了!

它们来到一个小屋，里面躺着一位老猫，它已经病了。小白猫明白了，于是，把阳光放在屋子里。这时，老猫的病好了，也年轻起来了。

爱心是阳光，阳光也很重要。

还有一个真实的故事，那是发生在我与同学之间的事。

有一次，我与一位同学吵架了，便和他绝交了。上课时，我就想起了我与他平时的美好时光。

下课了，那位同学拉起了我的手，说：“今天的雪下的真大呀!我们去打雪仗吧!”我同意了，我们俩又和好了。

友谊是阳光，让我们爱它吧!

留住阳光读后感篇六

阳光，是寒冷时得到的温暖；阳光，是害怕时得到的鼓励；阳光，是失落时得到的慰问；阳光，是孤独时得到的幸福……阳光，他总是这样悄无声息地钻进你的心里，让你的心洋溢着满满的爱。

雨，漫无声息地落下，像千丝万缕的线缠绕在我阴沉的心中。那“剪不断，理还乱”的愁绪使我心情更加糟糕。一次考试的失利让我头痛万分。我闭着眼，撑着伞在雨中站立着。忽然间，雨声停止了。一丝暖意涌上我的心头，蔓延到我的每一寸肌肤。我收了伞，抬头望向那阳光的源头，多么美丽，多么优雅的阳光啊，它住进了我的心田，我不再寒冷。

教室晨，班会课。老师点我上讲台发言，我迟迟不动，我不敢去讲台发言，甚至。我连站起来的勇气都没有。我低着头，手在发抖，脚也开始发软。我不知道自己怎么这么没用。老师微笑着走近，问我“怎么了？没什么好害怕的，对着自己的同学，朋友们说几句自己想说的话，对班级的管理提出建议。为班级做这点贡献都不行吗？去吧，要相信自己，我相信你可以的，别让同学们等太久。”我抬头看了看他的眼睛，眼神是那样温暖，那样期盼。我站了起来，自信地向讲台走去。那鼓励的话语，那温柔的眼睛，为我的心带来了暖暖的阳光，我不再胆怯。

和朋友吵架了，原来活泼可爱的我渐渐变得沉默，一个人独行在所有那些熟悉的道路上，心里有种莫名的酸楚。她看到了失落的我，她了解了令我失落的事，她陪在我的身边，她安慰我……她让我的心渐渐恢复，她使我又回到了最初那天真活泼的模样。她用她的心来温暖我的受伤的心，她用她的阳光给我捎来了更多的阳光，有了她，我不再失落。

长大后的我，远离了那些曾经给过我温暖的人们，我突然感到心空了。只剩孤独，我拼命地找寻，曾经的温暖，可是怎么都找不到，找不回来。我独自坐在窗前，一丝阳光爬了上来，慢慢地，从阳台上爬到了我的手上，然后开始肆无忌惮地一点点蔓延，直到覆盖了我整颗心。那温暖的感觉又回来了，这一次，我要好好留住已蔓延到我底的这缕阳光，向周围播种阳光，播种爱，播种幸福，这样，阳光便不会再远离我，我不再孤独。

阳光是上帝派来拯救伤心人的天使，阳光是虚物，它无法触摸，但它也是实物，因为它能给予我们温暖，爱与幸福。

留住阳光读后感篇七

阳光收集在瓶子里，瓶子便有了温暖；阳光收集在心里，心中便有了爱。经常收集阳光，心中就有了一块接收阳光、滋

生爱的沃土。于是，我萌生了一个念头——收集阳光，留住美好。

一天，我拿着七彩瓶，穿过大街小巷，准备收集阳光。

清晨，我来到公园，一缕阳光穿过云彩，洒在树梢，令树叶晶莹剔透，熠熠生辉。我赶紧打开绿色瓶，收集这清新的“和谐之光”。

走出公园，我看到年轻人搀扶着盲人叔叔走下石阶，阳光洒在他们的肩上，呈现出美丽的光环。我赶紧打开橙色瓶，收集这夺目的“助残之光”。

走过平坦的马路，映入眼帘的是一群小学生在公园捡垃圾，他们迎着阳光，容光焕发，干得那么卖力。我赶紧打开黄色瓶，收集这清纯的“希望之光”。

广场上，数千名群众在观看红衣少女义演，她们披戴阳光，载歌载舞，赢得阵阵掌声，观众开始踊跃为灾区捐款。我赶紧打开红色瓶，收集这感人的“民族之光”。

中午，在工地，一位警察阿姨顶着烈日，耐心地记录外来老婆婆对自己儿子的描述，因为老婆婆迷路了。我赶紧打开蓝色瓶，收集这温馨的“蓝盾之光”。

下午，河中心马达声声，工人叔叔开着掘土机、起重机清理河道的淤泥，浑浊的河水在阳光下泛出道道青辉。我赶紧打开青色瓶，收集这热烈的“环保之光”。

傍晚，在林荫道上，一对老人互相搀扶着，迎着晚霞蹒跚向前，夕阳余晖洒在老人身上，呈现出一道美丽的风景。我赶紧打开紫色瓶，收集这迷人的“耄耋之光”。

收齐了七色阳光，汇聚成一条阳光彩虹，它温暖着我，感动

着我。我想，如果每人都收集、汇聚一条阳光彩虹，那么，我们的世界该有多么美好啊！

点评

文章主体部分用七个排比段，多角度组编素材，创设意境，将标题中的“阳光”实化为“清新的和谐之光”“夺目的助残之光”“清纯的希望之光”“感人的民族之光”“温馨的蓝盾之光”“热烈的环保之光”“迷人的耄耋之光”，每个意境都蕴涵着一个“爱”的故事，全面、深刻地揭示了“阳光”的象征意义。文笔生动流畅，叙述、描写、抒情融为一体，寓情于景，情景交融；构思新奇，意境优美。

要记住这篇文章哦：收集阳光 留住美好 800字，如果喜欢，可以经常来找我，我是你的“秀秀姐”。

留住阳光读后感篇八

阳光啊，真美好！一想到阳光，我便想到了同学和老师们那像阳光一样的笑容，像阳光一样的语言！

阳光啊，真美好！一想到阳光，我就想到了所有美丽的事物，比如：草呀，花呀，小河呀，大树呀等等，它们都在阳光下生活。

阳光啊，真美好！阳光就像一首美好的歌。听了之后，心中舒畅了许多，也回味无穷。

阳光是温暖的，万事万物的成长中，都需要它，都离不开它。生活需要阳光，成长需要阳光，让我们留住阳光吧！

有一次，我在书中看到了一个故事，这个故事的名字叫做：背阳光。

有一个小女孩她从一棵大树下走过去，就在这时，她看见树上有一只黑猫，不是舒舒服服地躺着晒太阳，而是正拱着背，看起来很吃力地趴着。小女孩问：“小猫咪，你为什么躺着呢？那样会更舒服一些呢！”小猫回答道：“我正在背阳光呢！”“背阳光？你背阳光干什么呀？”小女孩不理睬，黑猫说：“那你也来试一试呀，如果背到阳光了，我会叫你一声，你跟我走就知道了！”于是，小女孩变成了一只小白猫，跳到了树上，学着小黑猫的动作。过了一会小白猫觉得身上有沉重的东西，但脚步并不沉重。黑猫叫道：“快背！”白猫便把阳光背住了！

它们来到一个小屋，里面躺着一位老猫，它已经病了。小白猫明白了，于是，把阳光放在屋子里。这时，老猫的病好了，也年轻起来了。

爱心是阳光，阳光也很重要。

还有一个真实的故事，那是发生在我与同学之间的事。

有一次，我与一位同学吵架了，便和他绝交了。上课时，我就想起了我与他平时的美好时光。

下课了，那位同学拉起了我的手，说：“今天的雪下的真大呀！我们去打雪仗吧！”我同意了，我们俩又和好了。

友谊是阳光，让我们爱它吧！

阳光，到处都有这两个字。

“今天是什么鬼天气呀！”早晨起床后就听到这样的怨声。

的确，今天的天气遭透了。天是灰蒙蒙的，地是湿漉漉的，也不知太阳躲到了哪顿时让人的心情愁云密布。

风替代了阳光，它努力的吹，身旁也只听到它的吼声。

花草树木也像一群群不倒翁，只要风一吹，它就左右摇摆个不停，但风停了，它却还在不停的摆，只是幅度小了些。

他们个个像断了根的的植物，完全被风控制着。

街上很寂静，偶尔有一两个人经过。

一会儿，天又下起了蒙蒙细雨。

这时，一位老人推着三轮车准备过桥。

但是桥是楼梯型的，只能供两轮的车顺利上桥。像三轮车这样的车无论上桥还是下桥都是一件很麻烦的事，况且他还是一位老人。

在这种雨天下，想要将车推上去，的确是件很困难的事。

但老人费了好大的力，终于推上了几层，但也许是太累了，便想停下来歇歇，但一不留神，车柄从手间滑了下去。

便无奈的走了下去，虽然他很累，但却没有放弃，他依旧坚持不懈地推着三轮车。

天还在下着下雨。

但心中却格外晴朗，仿佛看到了彩虹正在微笑。是的，我收藏到了阳光，它很灿烂，很动人。

这时，一位年轻人看到了老人，便赶忙上前帮忙。

天很冷，手只要放外一会儿就会冻的冰冷，因此许多人要么带手套，要么缩在衣袖口内，要么插入口袋。总之，不会把手留在外面。

而这位年轻人却始终用一只手拎起车的一边，加上老人的推力，最终还是冒着小雨顺利的上了桥。

在年轻人的帮助下，车又安全的到了地上。

整个事件，是件再普通不过的事情，但却能让人心中充满阳光。

雨天，收藏了你——最灿烂的阳光。