

芒种时节祝福语(模板8篇)

提纲是一种对文章或演讲内容进行概括和分类的结构框架。首先，我们需要明确文章的主题和目的。以下是一些经典的提纲案例，供大家参考和借鉴。

芒种时节祝福语篇一

芒种是很忙的节气。陕西，甘肃、宁夏是“芒种忙忙种，夏至谷怀胎”。广东是“芒种下种、大暑蒔(蒔指移栽植物)”。江西是“芒种前三日秧不得，芒种后三日秧不出”。贵州是“芒种不种，再种无用”。福建是“芒种边，好种粳，芒种过，好种糯”。江苏是“芒种插得是个宝，夏至插得是根草”。山西是“芒种芒种，样样都种”。“芒种糜子急种谷”。四川、陕西是“芒种前，忙种田，芒种后，忙种豆”。从以上农事可以看出，到芒种节，我国从南到北都在忙种了，农忙季节已经进入高潮。

芒种时节祝福语篇二

1、芒种养生适合吃青梅

在南方,每年五、六月是梅子成熟的季节,三国时有“青梅煮酒论英雄”的典故。青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质,具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡,增强人体免疫力等独特营养保健功能。

2、芒种养生适合吃鸭肉

鸭肉富含人在夏天急需的蛋白质等养料,而且能防治疾病。鸭属水禽,性寒凉,从中医“热者寒之”的治病原则看,凡体内有热的人适宜食鸭肉,体质虚弱、食欲不振、发热、大便干燥和水肿的人食之更为有益。

3、芒种养生适合吃黄瓜

夏季对人体最重要的影响是暑湿,暑湿侵入人体后会导致毛孔张开,过多出汗,造成气虚,还会引起脾胃功能失调、消化不良。适当摄入凉性蔬菜有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻水、排毒通便。我们常吃的黄瓜就是凉性蔬菜中的代表。夏季也是黄瓜上市的旺季,它含水量高,又兼具高钾低钠的特点,适合夏天人们大量出汗后补充水分及流失的无机盐。

4、芒种养生适合吃西洋参

酷暑盛夏,多汗会损耗人体阴津,伤阴则易生虚火,出现疲乏、倦怠、心烦意乱、舌红尿赤等症状,而西洋参性凉而补,能降火、生津液、除烦倦。每次取上1—2克,用开水冲泡代茶饮,非常方便。

5、芒种养生适合吃泥鳅

经过一个春天的生长,在这个时节,泥鳅肉质达到了最为肥美的时刻。因其是高蛋白、低脂肪的优良食品,故被称为“水中人参”。中医理论也认为,泥鳅有补中益气、解毒保肝、解渴醒酒、养颜等功能,同时,老年人常吃泥鳅还有助于抵抗衰老,强身健体。

芒种吃什么传统食物

1、君踏菜

宁波人芒种节气还有吃君踏菜的传统,君踏菜是芒种节气前后上市的一种时令蔬菜,据说吃了君踏菜后夏天不会生痱子,皮肤会像君踏一样光滑。君踏菜是一种对人的身体健康十分有好处的蔬菜,具有清热解毒的作用,非常适合在芒种节气的时候吃,同时因为它也是一种可以保护肌肤的蔬菜,所以一些女孩子非常喜欢君踏菜。

2、青梅

在南方，每年五、六月是梅子成熟的季节，三国时有“青梅煮酒论英雄”的典故。青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质，可以增强人体的免疫力，许多人都非常喜欢吃青梅。需要注意的一点就是，新鲜的青梅口感偏酸，不易入口，所以需要经过一些加工之后才可以食用。

3、鸡蛋

芒种节气吃蛋，不仅能经受“疰夏”考验，还能带来生活圆满。芒种节气有吃蛋的习俗，能预防夏天常见的食欲缺乏、身倦肢软、消瘦等苦夏症状。鸡蛋是我们生活中常见的一种食物，具有补气血的作用，需要注意的一点是，鸡蛋中蛋黄的热量比较高，所以不能吃太多。

4、茶

为迎接芒种节气，我国江西一带还有芒种节气饮茶的习惯，据说在芒种喝茶，可以保证整个夏天都不会犯困。适当地喝一些茶确实会让自己保持清醒的头脑，但是要保证一整个夏天都不会犯困就有点困难了。所以芒种的时候喝茶只不过是代表了人们的一种美好的愿望而已。

芒种吃什么水果好

1、西瓜

性凉，吃了不会引起上火心烦，而且含有丰富钾盐，能弥补人体大量流失的体内钾盐。西瓜富含维生素a、b1、b2和c等多种营养物质，味道甘甜多汁，清爽解渴，是盛夏的佳果，既能祛暑热烦渴，又有很好的利尿作用。西瓜除不含脂肪和胆固醇外，几乎含有人体所需的各种营养成分，是一种富有营养、纯净、食用安全的食品。但是吃西瓜也有讲究，西瓜属

寒性食物，易伤脾胃，消化不良的宝宝不宜多吃。

2、青梅

在南方，每年五、六月是梅子成熟的季节，青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质，具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡，增强人体免疫力等独特营养保健功能。但是，新鲜梅子大多味道酸涩，难以直接入口，需加工后方可食用，这种加工过程便是煮梅。

3、草莓

草莓味甘、性凉，有去火功效，能消暑、解热、除烦。可以润肺生津、健脾和胃，饭后食几颗草莓，有助于消化开胃，健脾生津。草莓含多种果酸、维他命及矿物质等，不仅可以增强皮肤弹性，还有美白护肤和滋润保湿的功能。草莓中还含有丰富的维他命a和钾质，对头发的健康很有利。经常食用草莓对防治动脉硬化和冠心病也有益处。

4、桑椹

桑椹又名桑果，成熟的桑椹味甜汁多，酸甜适口，又被称为“民间圣果”。桑椹味甘酸，性微寒，入心、肝、肾经，具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目等功效，主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴口干、大便干结等症。

桑椹入胃，能补充胃液的缺乏，促进胃液的消化，入肠能促进肠液分泌，增进胃肠蠕动，因而有补益强壮之功。现代医学认为，桑椹果实中含有丰富的葡萄糖、蔗糖、果糖、胡萝卜素、维生素(a、b1、b2、c)、苹果酸、琥珀酸、酒石酸及矿物质钙、磷、铁、铜、锌等营养物质。

5、番茄

番茄性凉味甘酸，有清热生津、养阴凉血的功效，对发热烦渴、口干舌燥、牙龈出血、胃热口苦、虚火上升有较好治疗效果。所含维生素c、芦丁、番茄红素及果酸，可降低血胆固醇，预防动脉粥样硬化及冠心病。另含有大量的钾及碱性矿物质，能促进血中钠盐的排出，有降压、利尿、消肿作用，对高血压、肾脏病有良好的辅助治疗作用。降低血压经常发生牙龈出血或皮下出血的患者，吃番茄有助于改善症状。

6、梨

因鲜嫩多汁、酸甜适口，最佳的补水护肤品。梨有降血压、清热镇凉的作用，梨皮和梨叶、花、根也均可入药，有润肺、消痰、清热、解毒等功效。

芒种节气前后的. 饮食调养应以清淡为主，可多吃些蔬菜、豆类、瓜果，同时减少脂肪、肉类的摄入，以免暑湿内热引发疾病。芒种前后，汗易外泄，耗气伤津，还要补充祛暑祛湿、生津止渴的食物，瓜类、西红柿、绿豆、木耳、红豆、薏米都利于祛暑祛湿。

芒种时节祝福语篇三

1、芒种日，工作要忙碌，爱情要忙种，幸福要忙收；不要莽撞，不要盲目，不要鲁莽，祝福你：忙中有乐，吉祥如意！

2、快乐“芒”着和你握手，烦恼吓得悄悄溜走；甜蜜“芒”着和你碰头，寂寞怕得浑身发抖；财神“芒”着和你喝酒，倒霉溜得脚地抹油！芒种节气你最牛，好事乐事全拥有！

3、芒种节，不停歇：先收获，再重播；播希望，有快乐；播梦想，得快活；播爱心，高品德；播真情，得和谐；芒种节，忙里乐。祝福你，好生活！

4、将理想的种子播到拼搏的土壤里，将美好的爱情洒到温暖

的心窝里，将忙碌的工作塞进艰苦的奋斗里，将同窗的关怀揉进朋友的'祝福里。芒种节乐！

5、生活是土壤，幸福来播种；工作是土壤，拼搏来播种；爱情是土壤，浪漫来播种；友情是土壤，祝福来播种；芒种时间，愿你在心情的土壤里，将快乐播种，一生最幸福！

6、芒种节日一来到，各地奇观真美妙，随便一种摇钱树，事业财富全不误，随手二种人生果，健康长寿平安过，祝你芒种节日快乐，幸福每一天！

7、芒种将近，高温不退，珍爱自己，不要太累，多吃水果，晚上早睡，别急别火，身体宝贵！芒种节快乐！

8、“芒”种到了忙耕种，“种”收全靠双手勤，“节”日收获一满仓，“日”子红火幸福长，“快”乐开心保健康，“乐”无忧愁笑开颜。祝芒种节日快乐，幸福安康。

9、芒种忙种，忙着播种。播下学业的种子，收获题名金榜；播下事业的种子，收获钱途无量；播下真诚的种子，收获友谊四方；播下爱心的种子，收获生活安康。芒种节，播下祝福的种子，收获快乐绵长！

10、季节风情万种，时令又到芒种，用真心把祝福播种，愿你有付出就有回报，有耕耘就有收获：把努力播种，把成功收获；把微笑播种，把快乐收获；把心愿播种，把好运收获；把勤奋播种，把精彩收获；把阳光播种，把健康收获；把理想播种，把前程收获；把希望播种，把幸福收获。

11、芒种节气，保养身体。空调少开，自然调理。操劳适度，保障休息。切莫贪凉，伤了胃脾。放开心境，笑容可掬。贴士祝你，健康无虑！

12、忙东忙西，愿你保重身体；忙里忙外，愿你欢乐开怀；

忙前忙后，愿你幸福无忧。芒种节气到了，愿你在忙碌的日子里，关爱自己，忙中有收获，幸福并快乐！

13、给你甘甜的雨露，肥沃的土壤，温暖的阳光，将你的快乐播种，用活泼浇灌，吸收爱的供养，除去烦恼的杂草，难过的害虫，祝你芒种健康如意，好事成双！

14、芒种播种忙：种下希望，前路不迷茫；种下幸福，爱在你身旁；种下开心，快乐心里藏；种下友谊，地久又天长；种下祝福，短信及时响：芒种时节，祝你开心忙！

15、6月5日来到，芒种节日登场，短信关怀记牢，祝福情意切切，气候半湿不干，容易偶感风寒，室内经常通风，空气清新常保，室内经常通风，饮食卫生干净，疾病忧愁不找。祝芒种平安、快乐、幸福。

16、芒种忙，麦上场，好运杏花黄；烦恼光，悠闲翔，日子散芬芳；快乐长，人健康，成功堆满仓；思欲狂，难收藏，遥寄君身旁；愿君祥，心舒畅，幸福满春江！

17、芒种芒种，忙着播种，播种爱心，收获真情，播种理想，收获成功，播种阳光，收获健康，播种幸福，收获吉祥，播种祝福，收获友谊，芒种节气，祝你开心。

18、真情是种子，关爱是土地，在芒种时节种下，在明天收获亲情；真诚是种子，关怀是土地，在芒种时节种下，在明天收获友情；真心是种子，甜蜜是土地，在芒种时节种下，在明天收获爱情。芒种快乐！

19、迈开你的脚步，踏着满地的尘土，坚强地进行着你的征服，人生当自强是永恒的道路。今日芒种，芒种芒种，忙着把希望播种！祝你前途无量，一路收获成功！

20、芒种时节到，小麦成熟了，一边忙收割，一边忙夏播，

播下千颗种，收获万斤粮，农民多勤劳，养活十亿人，人人要勤奋，事事必有成，祝福送朋友，芒种幸福临。

21、芒种时节又来到，麦浪滚滚满飘香，田间鸟儿声欢唱，四野丰收人精爽，一条短信问候至，愿你忙碌思健康。祝芒种时节快乐、开心。

22、芒种时节麦儿香，四野金黄麦翻浪。收割机械轰轰响，田间鸟儿欢声唱。年逢丰收精神爽，祝愿朋友幸福长。岁岁收获丰收果，生活事业喜成双！

23、芒种了，发一条货真价实的种子短信，祝你事业上是种子型人物，坚忍不拔，成功种子；爱情上是种子型人物，感情专一，痴情种子；骨子里，是种子型人物，坚强无畏，硬骨头。祝芒种节快乐！

24、芒种南风扬，祝你幸福长；芒种北风吹，祝你百事顺；芒种东风凛，祝福万事兴；芒种西风劲，祝你家和美！芒种节气，愿你一切顺心如意！

25、芒种节气，愿你的学习、工作能忙而不乱，忙得有章有法；愿你忙中不出错，忙中有收获；愿你忙中自得其乐，忙后自有所得。朋友，祝你芒种快乐多收获！

26、6月5日芒种节日到了，愿你种下一颗真心，高山流水遇知音；愿你种下一颗恒心，前程似锦又风顺；愿你种下一颗诚信，友谊纯真情深深。祝你开心快乐无忧愁，幸福安康吉祥伴。

27、芒种来，要发财，粒粒种儿长起来；苗儿饱，人儿笑，种种丰收是吉兆；送祝福，最投入，句句真心请记住，芒种到了，愿你身体健康，幸福吉祥，芒种快乐！

28、芒种节气到，赶忙送祝福。事业红火火，不做无事忙。

财富赚多多，双手忙不迭。朋友一大帮，有事都帮忙。幸福一路随，万里共奔忙。

29、“芒芒”人海，相逢是缘分；“芒芒”岁月，相识是缘分；“芒芒”生活，相交是情分。芒种芒种，且“芒”且种，把友情播种，愿你收获祝福，一生幸福！

30、芒种节气已来到，夏季养生很重要，瓜果梨桃少不了，时刻补水要记牢，睡眠充足休息好，心态乐观离不了！朋友，祝你芒种节气好身体！幸福吉祥又如意！

31、芒种到了愿你“芒”着种，“芒”着种下微笑，收获心情奇好；“芒”着种下运动，收获身体奇好；“芒”着种下勤快，收获前途奇好；祝芒种节日快乐天天、好运连连。

32、芒种节日到，愿你不是好汉，也十个帮，朋友帮忙，困难就像灰太狼，亲人帮忙，烦恼好似夜中光，我来帮忙，祝你芒种不再繁忙，轻轻松松喜洋洋！

33、芒种时节麦芒黄，麦浪滚滚满飘香，田间小鸟欢声唱，遍野金黄农民忙，如今割麦机械化，转眼之间粮归仓，收获丰收和快乐，国泰民安盛世享。

34、骄阳似火煮思念，思念沸腾空中漫，漫漫飘飞化问候，随风送到你耳边：芒种节气热难当，注意防暑身体健！

35、芒种芒种，幸福播种。种下理想，收获事业。种下真情，收获爱情。种下阳光，收获健康。种下吉祥，收获平安。种下爱心，收获快乐。祝你芒种节快乐！

芒种时节祝福语篇四

芒种，字面意思是“有芒的麦子快收，有芒的稻子可种”，因此“芒种”又叫“忙种”，是一个典型反映农业物候现象

的节气，是二十四节气中的第九个节气，夏季的第三个节气。每年6月5日或6日太阳达到黄经75度便为芒种。芒种的气温显著升高，雨量比较充沛。此时中国大部分地区的农业生产正处于“夏收、夏种、夏管”的“三夏”大忙季节。

芒种养生食谱

1、苦瓜炒鸡蛋

首先准备的食材是苦瓜，鸡蛋以及适量的盐。先把苦瓜去核之后切成薄片，加适量的盐搓大概15分钟，接着放入沸水当中过滤一下。最后将苦瓜和鸡蛋一起炒既可。

苦瓜具有清热解暑以及芝肝明目的功效，在夏季的时候，苦瓜也是盛产的一种蔬菜。苦瓜炒蛋是一道非常普遍，而且简单的家常菜，用苦瓜和鸡蛋结合起来，煎炒有清热解毒以及真性食欲助消化的功效。

2、红枣银耳汤

首先要准备的配料是20克银耳，100克红枣以及250克冰糖。银耳先用温水泡开，之后摘去黑根，用开水过滤一下。在煮之前先装1500克清水，待到水烧沸之后，加入冰糖以及银耳和红枣，再煮两分钟之后即可。

银耳的味道清鲜甜美，具有生津润肺以及益气之阴，如果咳嗽的话，可以多吃一些银耳，适宜治疗干咳的情况。红枣银耳汤适合久病以其体虚气弱和食欲不振者食用，对于这些患者有着一定的疗效，而且红枣银耳汤也是癌症病人长期服用的补养品之一。

4、百合粥

芒种，这一个时节的到来，也代表着高温天气的降临，而在

高温天气下，人们总是不喜欢吃过多的食物，喜欢吃一些开胃的食物。那么这个时候百合粥就非常适合了。首先准备30克百合，100克米，适量的冰糖。百合先用清水洗干净之后泡软，把米洗干净之后与百合加入水一起煮粥，最好每天早上和晚上都食用。

百合具有润肺止咳以及清心安神的作用，百合不仅仅是一种食物，同时也是一种药物，可以治疗咳嗽的情况。另外，长期吃百合粥的话，能够收到良好的食疗效果，帮助我们清热宁心。

4、丝瓜粥

丝瓜在夏季是比较常见的一种蔬菜，首先准备的材料是一条丝瓜少许的白糖。将丝瓜洗干净之后切成块状，加入1500克清水，待到煮沸之后放入丝瓜，也可以加一个鸡蛋。

丝瓜具有清热解毒以及凉血通络的作用，另外，丝瓜还可以帮助我们滋润皮肤。

芒种又称“忙种”

芒种这个词语有很多解释，其中一种就是“忙种”的谐音。民间把“芒种”称为“忙种”，农谚云“芒种忙、忙着种”。说明到了这个时节，已是农业耕种最忙的季节。民间有“芒种不种，再种无用”的谚语，这意味着这时节已是较晚的播种期，必须抢时播种。农耕生产与大自然的节律息息相关，其是古代农耕文化对于节令的反映。包括芒种在内的二十四节气，凝聚着我国古代劳动人民的经验和智慧。

芒种时节祝福语篇五

对中国大部分地区来说，芒种一到，夏熟作物要收获，夏播秋收作物要下地，春种的庄稼要管理，收、种、管交叉，是

一年中最忙的季节。长江流域“栽秧割麦两头忙”，华北地区“收麦种豆不让晌”，真是“芒种”。

芒种，样样都“忙”。小麦成熟期短，收获的时间性强，天气的变化对小麦最终产量的影响极大。这时沿江多雨，黄淮平原也即将进入雨季，芒种前后若遇连阴雨天气及风、雹等，往往使小麦不能及时收割、脱粒和贮藏而导致麦株倒伏、落粒、穗上发芽霉变及“烂麦场”等，使眼看到手的庄稼毁于一旦。

“收麦如救火，龙口把粮夺”的农谚正形象地说明了麦收季节的紧张气氛，必须抓紧一切有利时机，抢割、抢运、抢脱粒。“春争日，夏争时”，一般而言，夏播作物播种期以麦收后越早越好，以保证到秋前有足够的生长期。

大量的试验和生产实际表明，夏大豆、夏玉米、夏甘薯等作物的产量均随播(栽)期的推迟而明显降低，播(栽)过迟的甚至不能成熟，得不到任何效益。“芒种栽薯重十斤，夏至栽薯光根根”、“种豆不怕早，麦后有雨赶快搞”。麦收以后应抓紧抢种抢栽，时间就是产量，即使遇上干旱，也要积极抗旱造墒播种，切不可消极等雨，错过时机。“芒种忙，下晚秧”，南方的双季晚稻育秧要抓紧进行，要特别注意稻蓟马等病虫的防治工作。东北、西北地区的雨水仍然不多，冬、春、小麦要适时浇水追肥，做好生长后期的管理工作。大部分茶区的夏茶采制已经开始，由于气温高，芽头长得快，容易粗老，一定要及时采摘，加工细制，提高品质。

芒种时节，水稻、棉花等农作物生长旺盛，需水量多，适中的梅雨对农业生产十分有利；梅雨过迟或梅雨过少甚至“空梅”的年份作物会受到干旱的威胁。但若梅雨过早，雨日过多，长期阴雨寡照，对农业生产也有不良影响，尤其是雨量过于集中或暴雨还会造成洪涝灾害。“圩田好作，五月难过”的农谚体现了在抗灾能力极低的旧社会农民对梅雨成灾的忧虑。在“样样都忙”的芒种之时，防汛抗灾工作千万不

可放松。

时至芒种四川盆地麦收季节已经过去，中稻、红苕移栽接近尾声。大部地区中稻进入返青阶段，秧苗嫩绿，一派生机。“东风染尽三千顷，折鹭飞来无处停”的诗句，生动的描绘了这时田野的秀丽景色。到了芒种时节，盆地内尚未移栽的中稻，应该抓紧栽插；如果再推迟，因气温提高，水稻营养生长期缩短，而且生长阶段又容易遭受干旱和病虫害，产量必然不高。红苕移栽至迟也要赶在夏至之前；如果栽苕过迟，不但干旱的影响会加重，而且待到秋来时温度下降，不利于薯块膨大，产量亦将明显降低。农谚“芒种忙忙栽”的道理就在这里。

“芒种糜子急种谷”，糜子是一种生长期最短的禾本科植物，早熟品种80天可以成熟，即使晚熟品种，也不超过100天就能成熟。它是大秋作物最后播种的庄稼。所以华北地区遇到天旱无雨，其它作物误了节气时，多用它来弥补，同样能获得好收成。在正常的情况下，芒种种糜子时，种谷也可以成熟，但谷子比糜子生长期长，有可能遭受冻害，因此说“芒种糜子急种谷”。

芒种时节祝福语篇六

芒种是二十四节气之一，一般在6月6日前后，太阳到达黄经75°的时候。这个时节朋友们会不会向远方的亲朋戚友发去祝福呢？那么，下面由本站小编跟您介绍一下关于忙种时节的祝福语□

1. 又是一年芒种到，愿你“芒”着大声笑，“种”是快乐；“芒”着数钞票，“种”好运；“芒”着攀新高，“种”是成功；“芒”着健步跑，“种”是健康。反正，不管你怎样地“芒”来“芒”去，“种”是有幸福把你追随，“种”是有福星把你照耀！

2. 忙忙碌碌来收获，美好人生开心过。勤劳日子最红火，播撒良种幸福多。满园皆是甜蜜果，人生之花永不落。芒种时节辛苦忙，又是一片好风光。播种收获幸福事，幸福脚步永不止。

3. 暖风熏得稻麦香，香飘万里心欢畅。收获播种多繁忙，辛勤汗水如雨淌。谷物满满贮粮仓，风调雨顺稻生长。丰收在望笑脸扬，快乐歌曲高声唱。愿你芒种收获满，快乐幸福身边傍！

4. 芒种时节心欢畅，小麦丰收粮满仓。辛勤耕耘收获丰，喜悦之情脸上漾。早出晚归又播种，稻谷金黄歌声扬。人虽劳累心里美，风调雨顺好时光。祝芒种快乐无限！

5. 气温高升雨水丰，芒种时节不盲种。悉心浇灌幸运地，辛勤播撒幸福种。来日长势正喜人，转眼又是丰收景。只盼收获粮满仓，美好生活永绵长。愿你芒种时节开心忙碌，日后幸福收获。

6. 风吹麦香传万里，芒种时节又来到。家家户户多忙碌，收获播种两不误。早出晚归汗水淌，眉眼笑容挡不住。谷物满满粮仓贮，丰收在望人幸福。芒种到了，愿你快乐常驻！

7. 芒种受寒别心烦，赠你驱寒汤一碗，红糖两勺姜七片，水煎十分钟简单，趁热喝下微出汗，两次寒气就消散，油腻生冷躲远点，清淡粥汤是首选。愿安康常伴！

8. 茫茫人海是一界红尘，忙忙碌碌是一份艰辛，平平淡淡是一种快乐，简简单单是一种洒脱。芒种到了，让我们在红尘中飘逸，在忙碌中升华，在平淡中知足，在简单中常乐。芒种快乐，知足常乐！

9. 芒种一天忙到晚，又收粮食又种田。百姓身上泥土味，家里粮食满小囤。辛辛苦苦去播撒，欢欢喜喜血汗钱。今年又

是风雨顺，百姓心里乐无边。芒种到了，祝您收获多多，快乐多多。

10. 种子，萌发在厚重的土壤里；热情，挥洒在粗犷的汗水里；问候，流落在浅浅的字眼里；幸福，悄悄塞进朋友的心房里。芒种时节，忙碌之余，也要好好休息！

11. 芒种，芒种，忙着播种，哪怕再忙，也要播种。种下一天天的“快乐”，收获一年年的“幸福”；种下一次次的“希望”，收获一个个“成功”；种下一条条的“短信”，收获一连连的“祝福”。芒种节，祝朋友开心无数，幸福无度，吉祥眷顾！

12. 芒种芒种，忙着把希望播种；芒种芒种，忙着把爱情播种；芒种芒种，忙着把幸福播种。今日芒种，祝你前途无量，一路收获成功！

13. 芒种忙，祝福长：愿你抛掉迷“芒”，把远大前程播种；忘却“芒”碌，把悠闲自在播种；收敛锋芒，把成功快乐播种。你的幸福无需别人帮“芒”，只需你自己用心播种就可以收获！

14. 又是一年芒种到，发条短信问声好。天气渐热气温高，心静自然暑气消。身体是那本钱钞，健康依然很重要。工作莫要太辛劳，心情愉快胜佳肴。

15. 芒种节气养生注意：天气燥热，水要多喝；身体疲乏，小憩不舍；瓜果虽多，懂得适可；心态平和，防治上火；祝福多多，愿你洒脱，祝你身体健康，万事如意，芒种快乐！

16. 芒种时节，麦浪滚滚满飘香。田间鸟儿欢声唱，四野金黄人倍忙。今逢丰收精神爽，工作莫要太辛劳。一条短信传问候，忙碌时刻思健康！

17. 芒种节气到，温心贴士祝福到，愿你生活中种上快乐，收获温馨，愿你朋友之间种上诚心，收获友谊，愿你工作中种上精心，收获成功，愿你人生中种上运气，收获发达，芒种我送你真诚的祝福，祝你幸福永远。

18. 芒种节气，挪一挪囤积的不开心，摆一摆新鲜的快乐心；拔一拔多余的不顺心，种一种出炉的幸福心；藏一藏停滞的不悦心，倒一倒嫩绿的自信心，芒种就要种笑容，祝你万事称心，芒种舒心。

19. 脚步匆匆忙忙，种下金色希望；拔掉烦恼忧伤，汗水浇开花香；幸福颗粒归仓，好运初露锋芒；笑谈五谷苍黄，前景一片阳光；芒种再诉衷肠，祝你快乐无恙！

20. 芒种时节，湿热困脾肺气虚。饮食方面要注意，减苦增辛多调理。天热神乏人慵懒，午后小憩补睡眠。冷热水浴持之以恒，循序渐进健身体！

21. 芒种到访，日子渐忙，祝福登场。祝你：薪水如河水般，不停地上涨；幸福如麦粒般，丰收堆满仓；健康如瓜果般，舒心且喷香；好运如清风般，清爽伴身旁。芒种节，愿开心倘佯，快乐流淌！

22. 芒种了，发一条种子短信，祝你事业上是种子型选手，爱情上是多情的种子，身体上是健康的种子，生活上是快乐的种子！芒种快乐！

23. 季节风情万种，时令又到芒种，用真心把祝福播种，愿你有付出就有回报，有耕耘就有收获：把努力播种，把成功收获；把微笑播种，把快乐收获；把心愿播种，把好运收获；把勤奋播种，把精彩收获；把阳光播种，把健康收获；把理想播种，把前程收获；把希望播种，把幸福收获。

24. 芒种时节麦儿香，四野金黄麦翻浪。收割机械轰轰响，

田间鸟儿欢声唱。年逢丰收精神爽，祝愿朋友幸福长。岁岁收获丰收果，生活事业喜成双！

25. 芒种日，八愿：一愿快乐免费；二愿幸福无罪；三愿富贵陪睡；四愿工作不累；五愿真情不贵；六愿喝酒不醉；七愿无所不会；八愿长命百岁。呵呵，祝愿你忙中有乐，百事可乐，万事如意。

1. 芒种确实忙，播种忙，播下希望；幸福忙，微笑挂脸上；好运忙，喜事都成双；财运忙，工资薪水涨；健康忙，疾病悄躲藏；事业忙，蒸蒸日上；芒种节，愿你忙中有乐，幸福健康！

2. 芒种芒种，幸福播种，愿你种下好运，收获幸福，开心快乐把你围；愿你种下吉祥，收获快乐，幸福甜蜜天天围；祝你工作顺利，天天开心，爱情甜蜜，生活美满。

3. 芒种来，要发财，粒粒种儿长起来；苗儿饱，人儿笑，种种丰收是吉兆；送祝福，最投入，句句真心请记住，芒种到了，愿你身体健康，幸福吉祥，芒种快乐！

4. 岁月如风，又到芒种。思念如梦，祝福轻送。财神把你宠，好运把你捧，平安把你绕，健康把你拥，连我也要发条短信，祝你日子红彤彤！

5. 芒种到，布谷叫，声声催收心美妙；大仓满，小仓饱，喜获丰收运势高；事业好，福高照，火红日子天天好；气温高，情在烧，祝你快乐又逍遥！

6. 芒种时节忙下种，播种耕耘好收成，播下一颗理想种，来日事业大成功，播下一颗真诚种，来日爱情结硕果，播下一颗快乐种，来日健康得丰收。芒种种子千千万，祝君多播多收成。

7. 芒种节气祝福你一下：快乐十分芒，留一份祝福；喝酒十分芒，留一份清醒；工作十分芒，留一分锻炼；运气十分满，

剩一分留明天!

8. 芒种节气今个到，做个“芒”人很重要。“芒”着种下喜悦，烦恼忧伤都赶跑；“芒”着浇灌幸福，平安好运全笼罩；“芒”着收获成功，希望梦想不落空。芒种，你开始“芒”了吗?祝越“芒”越吉祥，快乐“芒”流淌!

9. 今天芒种，急“忙”为你种下一份幸福，时刻将你守护;急“忙”为你种下一份健康，时刻伴你身旁;急“忙”为你种下一份欢笑，时刻将你围绕;芒种日，急“忙”为你种下一份祝福：愿健康、欢笑、幸福把你呵护!

10. 芒种时节真繁忙，忙收忙种汗水淌。身体辛苦面含笑，眼见粮食贮满仓。丰衣足食遂心愿，吉祥如意绕门墙。生活幸福家美满，一年更比一年强。祝你芒种时节收获丰，快乐生活永徜徉!

11. 勤劳走上致富路，要想甜来先品苦。忙忙碌碌春风度，芒种到来谷满屋。不辞辛苦换丰收，满面笑容人幸福。芒种到了，愿你收获满满，快乐无限!

12. 天苍苍，麦穗黄，又到芒种勤插秧。红高粱，油菜黄，家家户户粮满仓。黑土地，红太阳，润圆汗珠滚脊梁。芒种忙，心欢畅，勤劳致富新时尚!

13. 忙忙碌碌芒种到，辛辛苦苦忙收获，粮食堆得谷满仓，喜上眉梢日子甜，幸福甜蜜在心间，愿君开心伴如意，生活越来越红火，一年更比一年强，芒种快乐!

14. 芒种忙不停，祝福来报到，愿你：忙着开心笑，忙着丢烦恼，忙着行大运，忙着数钞票，忙着把健康抱，忙着陪成功跳，忙着与平安相好，忙着和幸福到老!

15. 我们相信勤劳致富，我们相信欲甜先苦，我们接受风险

评估，我们接受愿赌服输，我们忙忙碌碌，我们春风一度，我们为了谷满粮仓而不辞劳苦。芒种，祝您种下忙碌，收获幸福！

16. 芒种时节样样忙，身忙心忙开心忙。小麦成熟忙收获，粮食满仓笑容漾；及时播种谷物忙，早出晚归歌声扬；希望风调雨顺到，国泰民安家家笑。祝你芒种快乐不断！

17. 种下刺，收获满手疼痛；种下花，收获一片美丽。种下怨，收获无尽烦恼；种下笑，收获一生快乐。种下恨，收获一路坎坷；种下爱，收获一世幸福。种下假，收获遍地沟壑；种下真，收获一段安宁。芒种到，愿你种瓜得瓜，种豆得豆，幸福无忧！

18. 芒种时节真是忙，收获满满入粮仓。大地一片收获景，欢声笑语好心情。芒种时节最是忙，耕种连连土也香。万物蕴育新风景，辛勤劳作也高兴。芒种繁忙心欢畅，人生路上永敞亮。

19. 芒种芒种，忙着播种。希望就是种子，用汗水浇灌，用爱心呵护，用勤劳坚守，用双手收获！播下开心的种子，收获灿烂的笑容；播下事业的种子，收获满满的成功；播下爱情的种子，收获绵绵的幸福；播下健康的种子，收获棒棒的身体。芒种时节，愿你忙碌而充实，收获无限精彩！

20. 芒种慢慢登场，作物饱满收场，收获粮食满仓；开心闪亮登场，烦心狼狈收场，收获心情舒畅；好运高调上场，霉运低调收场，收获幸运相伴；健康正式登场，疾病永久退场，收获身体健朗；祝愿朋友健康美丽心情舒畅，收获万事顺畅！

21. 芒种忙，金麦翻浪油菜飘香，颗粒归仓；布谷唱，阿公阿婆割麦插秧，栽种希望；短信扬，祝福声声情谊悠长，芒种吉祥！

22. 快乐“芒”着为你开路，幸福“芒”着为你架桥，健康“芒”着为你铺路，平安“芒”着为你护驾，好运“芒”着为你播种，我则急急“芒芒”的赶过来问候你：芒种快乐！

23. 用真心包裹的祝福不是“芒”目，用真意扎紧的问候不是“芒”从。用吉祥喷刷的快乐没有“芒”区，用如意搅拌的称心没有“芒”点。借芒种节气，祝你健康如意，芒种快乐。

24. 芒种芒种，先收后种，连收带种，有收有种。芒种到了，送你一把镰刀，收获满仓的喜悦；送你一粒种子，种下美好的希望！芒种快乐！

25. “芒”里偷个小闲，愿你芒种日里笑容光鲜；“芒”里窃个小懒，愿你芒种日里收成满满；“芒”里盗个小嗑，愿你芒种日里幸福永远，祝你心想事成，芒种快乐！

1. 又是一年芒种到，发条短信问声好，气温升高易犯困，午后休息多养身，均衡营养多锻炼，保健养生身康健，愿你幸福乐无边，开心快乐到永远。

2. 芒种芒种，连收带种。收获春天的心情，收获春天的快乐，收获春天的温暖，种下夏天的炎热。种下夏天的阳光，愿你收获清凉，愿你收获阳光，愿你生活处处充满阳光。

3. 芒种到来气温高，饮食养生宜清淡，少吃肉食忌油腻，多吃瓜果和蔬菜，生津止渴吃黄瓜，滋阴润肺吃木耳，健脾祛湿吃薏米，补肝益肾吃桑葚，清热解毒绿豆汤，解暑除烦酸梅汤。祝你身安体健心情好，开心快乐过芒种！

4. 微笑“芒”种下好心情，聚会“芒”种下好人缘，运动“芒”种下好身体，工作“芒”种下好前途，学习“芒”种下好成绩，勤快“芒”种下好运气，芒种快乐。

5. 又是一年芒种，在这里我为你种下苹果，平平安安；种下

雪梨，永不分离；种下甜橙，心想事成。愿你万事如意，光芒四射！

6. 芒种，忙种，忙着种。种下一颗诚心，收获友谊纯真；种下一颗真心，收获爱情知音；种下一颗恒心，收获事业风顺；种下一颗爱心，收获生活温馨。芒种节，愿你开心收获多！

7. 芒种节气真是忙，忙着种夏的快乐，忙着收春的惊喜；忙着种一生的幸福，忙着收一世的开心；忙着种终身的爱情，忙着收永远的甜蜜；忙着种时时的祝福，忙着收分秒的问候，祝芒种节气，收获快乐幸福，种下平安吉祥。

8. 芒种节气又至，天气又是雨期，湿热闷燥烦心，人困神乏多梦，精神想要愉悦，饮食偏清多素，冷温水浴强身，循序渐进才行。芒种节气，祝愿身体安康，心情美丽。

10. 芒种节气又来到，养生贴士最重要，饮食方面多注意，午后犯困要休息，多吃清淡不贪咸，瓜果蔬菜易吃鲜，祝你身体永康健，幸福快乐到永远。

11. 急忙种下平安树，一生安康好幸福；连忙种下吉祥苗，一生幸运多逍遥；赶忙种下财富道，一生风光财闪耀！芒种时节，愿你快快播种，来日必定甜蜜多多！

12. 芒种时节祝你：展露智慧的“锋芒”，灿烂人生的华美；收获爱情的“光芒”，携手婚姻的殿堂；梳理日常的“慌芒”，握手心中的理想。祝福简短，真心念想，祝福打开，快乐自来。

13. 芒种节气，用“勤奋芒”刺破懒惰，收获成功；用“快乐芒”刺破烦恼，收获轻松；用“顺利芒”刺破霉运，收获好运；用“问候芒”刺破寂寞，收获祝福，芒种节气，祝你生活快乐，一生幸福。

14. 芒种时节，麦浪飘香。希望田野，农人倍忙。一条短信，送传问候，忙碌时刻，注意保健。祝福身体棒棒，工作愉快，收获幸福，忙中有乐！

15. 芒种节气到，短信祝福绕，天气逐渐热，绿豆汤来喝，保持心情好，心静暑气消，多吃瓜果鲜，健康到永远，祝你万事顺，天天永开心。

16. 芒种短，快乐长，铺满幸福和吉祥；祝福小，情意大，绕满想念和牵挂。祝福朋友芒种好运连连，成功串串，如意满满。

17. 芒种节气，种下一分真心，收获百万开心；种下一分诚心，收获千万顺心；种下一分爱心，收获无数的关心；芒种节气，愿你收获快乐，收获吉祥。

芒种时节祝福语篇七

推荐理由：四季之中，鸭肉特别适合夏季食用，俗话说得好：“防苦夏多吃鸭。”鸭肉富含人体在夏天急需的蛋白质等养料，而且能防治疾病。凡体内有热的人适宜食鸭肉，体质虚弱、食欲不振、发热、大便干燥和水肿的人食之更为有益。

第一瓜：西瓜

推荐理由：我国民间早有一句谚语：“热天吃西瓜，不用把药抓。”西瓜性寒，味甘，归心、胃、膀胱经，具有清热解暑、生津止渴、利尿除烦的功效，常吃西瓜能清火解热。

第一菜：黄瓜

推荐理由：夏季对人体最重要的影响是暑湿，暑湿侵入人体后会导致毛孔张开，过多出汗，造成气虚，还会引起脾胃功

能失调、消化不良。适当摄入凉性蔬菜有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。黄瓜就是凉性蔬菜中的代表，它含水量高，又兼具高钾低钠的特点，适合夏天人们大量出汗后补充水分及流失的无机盐。

第一鲜：鲤鱼

推荐理由：夏季气候温热潮湿，适当喝些鲤鱼汤，有助于祛湿开胃、利水消肿。而从营养学角度来说，鲤鱼富含优质蛋白、矿物质和维生素，极易被消化吸收，包括儿童、孕妇、老人在内的各类人群都适合吃。

第一菌：木耳

推荐理由：木耳味甘、性平，归胃、大肠经；具有益气、润肺、补脑、轻身、凉血等功效；木耳有“血管清道夫”之称，夏天多吃点黑木耳，一方面有利于排毒通便，另一方面有凉血、增加食欲之效。

第一谷：薏米

推荐理由：薏米是清除体内湿毒的好食物，又有抗癌作用。盛夏时节阴雨连绵，空气湿黏，很多人都会“伤暑”，这时吃些薏米粥，可以起到治湿痹、利肠胃、消水肿、健脾益胃的作用。

第一粥：绿豆粥

推荐理由：绿豆有“食中佳品，济世食谷”之美称。在炎炎夏日，绿豆粥更是老百姓最喜欢的消暑粥。绿豆亦食亦药，可用以清热解毒、消暑、利水，治暑热烦渴、水肿等。不过应注意，绿豆属于凉性药食之品，身体虚寒或脾胃虚寒者过量饮用，会出现腹痛腹泻，阴虚者也不宜大量饮用，否则会致虚火旺盛而出现口角糜烂、牙龈肿痛等症状。

第一饮：酸梅汤

推荐理由：酸梅汤的原料是乌梅、山楂、桂花、甘草、冰糖。《本草纲目》记载：“梅实采半黄者，以烟熏之为乌梅。”该汤消食合中，行气散淤，生津止渴，收敛肺气，除烦安神，常饮可祛病除疾、保健强身，是炎热夏季不可多得的保健饮品。

芒种时节祝福语篇八

1. 又是一年芒种到，愿你“芒”着大声笑，“种”是快乐；“芒”着数钞票，“种”好运；“芒”着攀新高，“种”是成功；“芒”着健步跑，“种”是健康。反正，不管你怎样地“芒”来“芒”去，“种”是有幸福把你追随，“种”是有福星把你照耀！
2. 忙忙碌碌来收获，美好人生开心过。勤劳日子最红火，播撒良种幸福多。满园皆是甜蜜果，人生之花永不落。芒种时节辛苦忙，又是一片好风光。播种收获幸福事，幸福脚步永不止。
3. 暖风熏得稻麦香，香飘万里心欢畅。收获播种多繁忙，辛勤汗水如雨淌。谷物满满贮粮仓，风调雨顺稻生长。丰收在望笑脸扬，快乐歌曲高声唱。愿你芒种收获满，快乐幸福身边傍！
4. 芒种时节心欢畅，小麦丰收粮满仓。辛勤耕耘收获丰，喜悦之情脸上漾。早出晚归又播种，稻谷金黄歌声扬。人虽劳累心里美，风调雨顺好时光。祝芒种快乐无限！
5. 气温高升雨水丰，芒种时节不盲种。悉心浇灌幸运地，辛勤播撒幸福种。来日长势正喜人，转眼又是丰收景。只盼收获粮满仓，美好生活永绵长。愿你芒种时节开心忙碌，日后幸福收获。

6. 风吹麦香传万里，芒种时节又来到。家家户户多忙碌，收获播种两不误。早出晚归汗水淌，眉眼笑容挡不住。谷物满满粮仓贮，丰收在望人幸福。芒种到了，愿你快乐常驻！

7. 芒种受寒别心烦，赠你驱寒汤一碗，红糖两勺姜七片，水煎十分钟简单，趁热喝下微出汗，两次寒气就消散，油腻生冷躲远点，清淡粥汤是首选。愿安康常伴！

8. 茫茫人海是一界红尘，忙忙碌碌是一份艰辛，平平淡淡是一种快乐，简简单单是一种洒脱。芒种到了，让我们在红尘中飘逸，在忙碌中升华，在平淡中知足，在简单中常乐。芒种快乐，知足常乐！

9. 芒种一天忙到晚，又收粮食又种田。百姓身上泥土味，家里粮食满小囤。辛辛苦苦去播撒，欢欢喜喜血汗钱。今年又是风雨顺，百姓心里乐无边。芒种到了，祝您收获多多，快乐多多。

10. 种子，萌发在厚重的土壤里；热情，挥洒在粗犷的汗水里；问候，流落在浅浅的字眼里；幸福，悄悄塞进朋友的心房里。芒种时节，忙碌之余，也要好好休息！

11. 芒种，芒种，忙着播种，哪怕再忙，也要播种。种下一天天的“快乐”，收获一年年的“幸福”；种下一次次的“希望”，收获一个个“成功”；种下一条条的“短信”，收获一连连的“祝福”。芒种节，祝朋友开心无数，幸福无度，吉祥眷顾！

12. 芒种芒种，忙着把希望播种；芒种芒种，忙着把爱情播种；芒种芒种，忙着把幸福播种。今日芒种，祝你前途无量，一路收获成功！

13. 芒种忙，祝福长：愿你抛掉迷“芒”，把远大前程播种；忘却“芒”碌，把悠闲自在播种；收敛锋芒，把成功快乐播种。

你的幸福无需别人帮“芒”，只需你自己用心播种就可以收获！

14. 又是一年芒种到，发条短信问声好。天气渐热气温高，心静自然暑气消。身体是那本钱钞，健康依然很重要。工作莫要太辛劳，心情愉快胜佳肴。

15. 芒种节气养生注意：天气燥热，水要多喝；身体疲乏，小憩不舍；瓜果虽多，懂得适可；心态平和，防治上火；祝福多多，愿你洒脱，祝你身体健康，万事如意，芒种快乐！

16. 芒种时节，麦浪滚滚满飘香。田间鸟儿欢声唱，四野金黄人倍忙。今逢丰收精神爽，工作莫要太辛劳。一条短信传问候，忙碌时刻思健康！

17. 芒种节气到，温心贴士祝福到，愿你生活中种上快乐，收获温馨，愿你朋友之间种上诚心，收获友谊，愿你工作中种上精心，收获成功，愿你人生中种上运气，收获发达，芒种我送你真诚的祝福，祝你幸福永远。

18. 芒种节气，挪一挪囤积的不开心，摆一摆新鲜的快乐心；拔一拔多余的不顺心，种一种出炉的幸福心；藏一藏停滞的不悦心，倒一倒嫩绿的自信心，芒种就要种笑容，祝你万事称心，芒种舒心。

19. 脚步匆匆忙忙，种下金色希望；拔掉烦恼忧伤，汗水浇开花香；幸福颗粒归仓，好运初露锋芒；笑谈五谷苍黄，前景一片阳光；芒种再诉衷肠，祝你快乐无恙！

20. 芒种时节，湿热困脾肺气虚。饮食方面要注意，减苦增辛多调理。天热神乏人慵懒，午后小憩补睡眠。冷热水浴持以恒，循序渐进健身体！

21. 芒种到访，日子渐忙，祝福登场。祝你：薪水如河水般，

不停地上涨;幸福如麦粒般,丰收堆满仓;健康如瓜果般,舒心且喷香;好运如清风般,清爽伴身旁。芒种节,愿开心倘佯,快乐流淌!

22. 芒种了,发一条种子短信,祝你事业上是种子型选手,爱情上是多情的种子,身体上是健康的种子,生活上是快乐的种子!芒种快乐!

23. 季节风情万种,时令又到芒种,用真心把祝福播种,愿你有付出就有回报,有耕耘就有收获:把努力播种,把成功收获;把微笑播种,把快乐收获;把心愿播种,把好运收获;把勤奋播种,把精彩收获;把阳光播种,把健康收获;把理想播种,把前程收获;把希望播种,把幸福收获。

24. 芒种时节麦儿香,四野金黄麦翻浪。收割机械轰轰响,田间鸟儿欢声唱。年逢丰收精神爽,祝愿朋友幸福长。岁岁收获丰收果,生活事业喜成双!

25. 芒种日,八愿:一愿快乐免费;二愿幸福无罪;三愿富贵陪睡;四愿工作不累;五愿真情不贵;六愿喝酒不醉;七愿无所不会;八愿长命百岁。呵呵,祝愿你忙中有乐,百事可乐,万事如意。