芒种时节祝福语(模板8篇)

提纲是一种对文章或演讲内容进行概括和分类的结构框架。首先,我们需要明确文章的主题和目的。以下是一些经典的提纲案例,供大家参考和借鉴。

芒种时节祝福语篇一

芒种是很忙的节气。陕西,甘肃、宁夏是"芒种忙忙种,夏至谷怀胎"。广东是"芒种下种、大暑莳(莳指移栽植物)"。 江西是"芒种前三日秧不得,芒种后三日秧不出"。贵州是"芒种不种,再种无用"。福建是"芒种边,好种籼,芒种过,好种糯"。江苏是"芒种插得是个宝,夏至插得是根草"。山西是"芒种芒种,样样都种"。"芒种糜子急种谷"。四川、陕西是"芒种前,忙种田,芒种后,忙种豆"。从以上农事可以看出,到芒种节,我国从南到北都在忙种了,农忙季节已经进入高潮。

芒种时节祝福语篇二

1、芒种养生适合吃青梅

在南方,每年五、六月是梅子成熟的季节,三国时有"青梅煮酒论英雄"的典故。青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质,具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡,增强人体免疫力等独特营养保健功能。

2、芒种养生适合吃鸭肉

鸭肉富含人在夏天急需的蛋白质等养料,而且能防治疾病。鸭属水禽,性寒凉,从中医"热者寒之"的治病原则看,凡体内有热的人适宜食鸭肉,体质虚弱、食欲不振、发热、大便干燥和水肿的人食之更为有益。

3、芒种养生适合吃黄瓜

夏季对人体最重要的影响是暑湿,暑湿侵入人体后会导致毛孔张开,过多出汗,造成气虚,还会引起脾胃功能失调、消化不良。适当摄入凉性蔬菜有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻水、排毒通便。我们常吃的黄瓜就是凉性蔬菜中的代表。夏季也是黄瓜上市的旺季,它含水量高,又兼具高钾低钠的特点,适合夏天人们大量出汗后补充水分及流失的无机盐。

4、芒种养生适合吃西洋参

酷暑盛夏,多汗会损耗人体阴津,伤阴则易生虚火,出现疲乏、倦怠、心烦意乱、舌红尿赤等症状,而西洋参性凉而补,能降火、生津液、除烦倦。每次取上1—2克,用开水冲泡代茶饮,非常方便。

5、芒种养生适合吃泥鳅

经过一个春天的生长,在这个时节,泥鳅肉质达到了最为肥美的时刻。因其是高蛋白、低脂肪的优良食品,故被称为"水中人参"。中医理论也认为,泥鳅有补中益气、解毒保肝、解渴醒酒、养颜等功能,同时,老年人常吃泥鳅还有助于抵抗衰老,强身健体。

芒种吃什么传统食物

1、君踏菜

宁波人芒种节气还有吃君踏菜的传统,君踏菜是芒种节气前后上市的一种时令蔬菜,据说吃了君踏菜后夏天不会生痱子,皮肤会像君踏一样光滑。君踏菜是一种对人的身体健康十分有好处的蔬菜,具有清热解毒的作用,非常适合在芒种节气的时候吃,同时因为它也是一种可以保护肌肤的蔬菜,所以一些女孩子非常喜欢君踏菜。

2、青梅

在南方,每年五、六月是梅子成熟的季节,三国时有"青梅 煮酒论英雄"的典故。青梅含有多种天然优质有机酸和丰富 的矿物质,可以增强人体的免疫力,许多人都非常喜欢吃青 梅。需要注意的一点就是,新鲜的青梅口感偏酸,不易入口, 所以需要经过一些加工之后才可以食用。

3、鸡蛋

芒种节气吃蛋,不仅能经受"疰夏"考验,还能带来生活圆满。芒种节气有吃蛋的习俗,能预防暑天常见的食欲缺乏、身倦肢软、消瘦等苦夏症状。鸡蛋是我们生活中常见的一种食物,具有补气血的作用,需要注意的一点是,鸡蛋中蛋黄的热量比较高,所以不能吃太多。

4、茶

为迎接芒种节气,我国江西一带还有芒种节气饮茶的习俗,据说在芒种喝茶,可以保证整个夏天都不会犯困。适当地喝一些茶确实会让自己保持清醒的头脑,但是要保证一整个夏天都不会犯困就有点困难了。所以芒种的时候喝茶只不过是代表了人们的一种美好的愿望而已。

芒种吃什么水果好

1、西瓜

性凉,吃了不会引起上火心烦,而且含有丰富钾盐,能弥补人体大量流失的体内钾盐。西瓜富含维生素a[b1]b2和c等多种营养物质,味道甘甜多汁,清爽解渴,是盛夏的佳果,既能祛暑热烦渴,又有很好的利尿作用。西瓜除不含脂肪和胆固醇外,几乎含有人体所需的各种营养成分,是一种富有营养、纯净、食用安全的食品。但是吃西瓜也有讲究,西瓜属

寒性食物,易伤脾胃,消化不良的宝宝不宜多吃。

2、青梅

在南方,每年五、六月是梅子成熟的季节,青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质,具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡,增强人体免疫力等独特营养保健功能。但是,新鲜梅子大多味道酸涩,难以直接入口,需加工后方可食用,这种加工过程便是煮梅。

3、草莓

草莓味甘、性凉,有去火功效,能清暑、解热、除烦。可以 润肺生津、健脾和胃,饭后食几颗草莓,有助于消化开胃, 健脾生津。草莓含多种果酸、维他命及矿物质等,不仅可以 增强皮肤弹性,还有美白护肤和滋润保湿的功能。草莓中还 含有丰富的维他命a和钾质,对头发的健康很有利。经常食用 草莓对防治动脉硬化和冠心病也有益处。

4、桑椹

桑葚又名桑果,成熟的桑椹味甜汁多,酸甜适口,又被称为"民间圣果"。桑椹味甘酸,性微寒,入心、肝、肾经,具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目等功效,主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴口干、大便干结等症。

桑椹入胃,能补充胃液的缺乏,促进胃液的消化,入肠能促进肠液分泌,增进胃肠蠕动,因而有补益强壮之功。现代医学认为,桑椹果实中含有丰富的葡萄糖、蔗糖、果糖、胡萝卜素、维生素(a□b1□b2□c)□苹果酸、琥珀酸、酒石酸及矿物质钙、磷、铁、铜、锌等营养物质。

5、番茄

番茄性凉味甘酸,有清热生津、养阴凉血的功效,对发热烦渴、口干舌燥、牙龈出血、胃热口苦、虚火上升有较好治疗效果。所含维生素cl产丁、番茄红素及果酸,可降低血胆固醇,预防动脉粥样硬化及冠心病。另含有大量的钾及碱性矿物质,能促进血中钠盐的排出,有降压、利尿、消肿作用,对高血压、肾脏病有良好的辅助治疗作用。降低血压经常发生牙龈出血或皮下出血的患者,吃番茄有助于改善症状。

6、梨

因鲜嫩多汁、酸甜适口,最佳的补水护肤品。梨有降血压、 清热镇凉的作用,梨皮和梨叶、花、根也均可入药,有润肺、 消痰、清热、解毒等功效。

芒种节气前后的. 饮食调养应以清淡为主,可多吃些蔬菜、豆类、瓜果,同时减少脂肪、肉类的摄入,以免暑湿内热引发疾病。芒种前后,汗易外泄,耗气伤津,还要补充祛暑祛湿、生津止渴的食物,瓜类、西红柿、绿豆、木耳、红豆、薏米都利于祛暑祛湿。

芒种时节祝福语篇三

- 1、芒种日,工作要忙碌,爱情要忙种,幸福要忙收;不要莽撞,不要盲目,不要鲁莽,祝福你:忙中有乐,吉祥如意!
- 2、快乐"芒"着和你握手,烦恼吓得悄悄溜走;甜蜜"芒"着和你碰头,寂寞怕得浑身发抖;财神"芒"着和你喝酒,倒霉溜得脚地抹油!芒种节气你最牛,好事乐事全拥有!
- 3、芒种节,不停歇:先收获,再重播;播希望,有快乐;播梦想,得快活;播爱心,高品德;播真情,得和谐;芒种节,忙里乐。祝福你,好生活!
- 4、将理想的种子播到拼搏的土壤里,将美好的爱情洒到温暖

- 的心窝里,将忙碌的工作塞进艰苦的奋斗里,将同窗的关怀揉进朋友的'祝福里。芒种节乐!
- 5、生活是土壤,幸福来播种;工作是土壤,拼搏来播种;爱情是土壤,浪漫来播种;友情是土壤,祝福来播种;芒种时间,愿你在心情的土壤里,将快乐播种,一生最幸福!
- 6、芒种节日一来到,各地奇观真美妙,随便一种摇钱树,事业财富全不误,随手二种人生果,健康长寿平安过,祝你芒种节日快乐,幸福每一天!
- 7、芒种将近,高温不退,珍爱自己,不要太累,多吃水果,晚上早睡,别急别火,身体宝贵!芒种节快乐!
- 8、"芒"种到了忙耕种,"种"收全靠双手勤,"节"日收获一满仓,"日"子红火幸福长,"快"乐开心保健康,"乐"无忧愁笑开颜。祝芒种节日快乐,幸福安康。
- 9、芒种忙种, 忙着播种。播下学业的种子, 收获题名金榜; 播下事业的种子, 收获钱途无量; 播下真诚的种子, 收获友 谊四方; 播下爱心的种子, 收获生活安康。芒种节, 播下祝 福的种子, 收获快乐绵长!
- 10、季节风情万种,时令又到芒种,用真心把祝福播种,愿你有付出就有回报,有耕耘就有收获:把努力播种,把成功收获;把微笑播种,把快乐收获;把心愿播种,把好运收获;把勤奋播种,把精彩收获;把阳光播种,把健康收获;把理想播种,把前程收获;把希望播种,把幸福收获。
- 11、芒种节气,保养身体。空调少开,自然调理。操劳适度,保障休息。切莫贪凉,伤了胃脾。放开心境,笑容可掬。贴 士祝你,健康无虑!
- 12、忙东忙西,愿你保重身体;忙里忙外,愿你欢乐开怀;

- 忙前忙后,愿你幸福无忧。芒种节气到了,愿你在忙碌的日子里,关爱自己,忙中有收获,幸福并快乐!
- 13、给你甘甜的雨露,肥沃的土壤,温暖的阳光,将你的快乐播种,用活泼浇灌,吸收爱的供养,除去烦恼的杂草,难过的害虫,祝你芒种健康如意,好事成双!
- 14、芒种播种忙:种下希望,前路不迷茫;种下幸福,爱在你身旁;种下开心,快乐心里藏;种下友谊,地久又天长;种下祝福,短信及时响:芒种时节,祝你开心忙!
- 15、6月5日来到,芒种节日登场,短信关怀记牢,祝福情意切切,气候半湿不干,容易偶感风寒,室内经常通风,空气清新常保,室内经常通风,饮食卫生干净,疾病忧愁不找。祝芒种平安、快乐、幸福。
- 16、芒种忙,麦上场,好运杏花黄;烦恼光,悠闲翔,日子散芬芳;快乐长,人健康,成功堆满仓;思欲狂,难收藏,遥寄君身旁;愿君祥,心舒畅,幸福满春江!
- 17、芒种芒种, 忙着播种, 播种爱心, 收获真情, 播种理想, 收获成功, 播种阳光, 收获健康, 播种幸福, 收获吉祥, 播种祝福, 收获友谊, 芒种节气, 祝你开心。
- 18、真情是种子,关爱是土地,在芒种时节种下,在明天收获亲情;真诚是种子,关怀是土地,在芒种时节种下,在明天收获友情;真心是种子,甜蜜是土地,在芒种时节种下,在明天收获爱情。芒种快乐!
- 19、迈开你的脚步,踏着满地的尘土,坚强地进行着你的征服,人生当自强是永恒的道路。今日芒种,芒种芒种,忙着把希望播种!祝你前途无量,一路收获成功!
- 20、芒种时节到,小麦成熟了,一边忙收割,一边忙夏播,

- 播下千颗种, 收获万斤粮, 农民多勤劳, 养活十亿人, 人人要勤奋, 事事必有成, 祝福送朋友, 芒种幸福临。
- 21、芒种时节又来到,麦浪滚滚满飘香,田间鸟儿声欢唱, 四野丰收人精爽,一条短信问候至,愿你忙碌思健康。祝芒 种时节快乐、开心。
- 22、芒种时节麦儿香,四野金黄麦翻浪。收割机械轰轰响,田间鸟儿欢声唱。年逢丰收精神爽,祝愿朋友幸福长。岁岁收获丰收果,生活事业喜成双!
- 23、芒种了,发一条货真价实的种子短信,祝你事业上是种子型人物,坚忍不拔,成功种子;爱情上是种子型人物,感情专一,痴情种子;骨子里,是种子型人物,坚强无畏,硬骨头。祝芒种节快乐!
- 24、芒种南风扬,祝你幸福长;芒种北风吹,祝你百事顺;芒种东风凛,祝福万事兴;芒种西风劲,祝你家和美!芒种节气,愿你一切顺心如意!
- 25、芒种节气,愿你的学习、工作能忙而不乱,忙得有章有法;愿你忙中不出错,忙中有收获;愿你忙中自得其乐,忙后自有所得。朋友,祝你芒种快乐多收获!
- 26、6月5日芒种节日到了,愿你种下一颗真心,高山流水遇知音;愿你种下一颗恒心,前程似锦又风顺;愿你种下一颗诚信,友谊纯真情深深。祝你开心快乐无忧愁,幸福安康吉祥伴。
- 27、芒种来,要发财,粒粒种儿长起来;苗儿饱,人儿笑,种种丰收是吉兆;送祝福,最投入,句句真心请记住,芒种到了,愿你身体健康,幸福吉祥,芒种快乐!
- 28、芒种节气到, 赶忙送祝福。事业红火火, 不做无事忙。

- 财富赚多多,双手忙不迭。朋友一大帮,有事都帮忙。幸福一路随,万里共奔忙。
- 29、"芒芒"人海,相逢是缘分; "芒芒"岁月,相识是福分; "芒芒"生活,相交是情分。芒种芒种,且"芒"且种,把友情播种,愿你收获祝福,一生幸福!
- 30、芒种节气已来到,夏季养生很重要,瓜果梨桃少不了, 时刻补水要记牢,睡眠充足休息好,心态乐观离不了!朋友, 祝你芒种节气好身体!幸福吉祥又如意!
- 31、芒种到了愿你"芒"着种,"芒"着种下微笑,收获心情奇好;"芒"着种下运动,收获身体奇好;"芒"着种下运动,收获身体奇好;"芒"着种下勤快,收获前途奇好;祝芒种节日快乐天天、好运连连。
- 32、芒种节日到,愿你不是好汉,也十个帮,朋友帮忙,困难就像灰太狼,亲人帮忙,烦恼好似夜中光,我来帮忙,祝你芒种不再繁忙,轻轻松松喜洋洋!
- 33、芒种时节麦芒黄,麦浪滚滚满飘香,田间小鸟欢声唱, 遍野金黄农民忙,如今割麦机械化,转眼之间粮归仓,收获 丰收和快乐,国泰民安盛世享。
- 34、骄阳似火煮思念,思念沸腾空中漫,漫漫飘飞化问候,随风送到你耳边:芒种节气热难当,注意防暑身体健!
- 35、芒种芒种,幸福播种。种下理想,收获事业。种下真情, 收获爱情。种下阳光,收获健康。种下吉祥,收获平安。种 下爱心,收获快乐。祝你芒种节快乐!

芒种时节祝福语篇四

芒种,字面意思是"有芒的麦子快收,有芒的稻子可种",因此"芒种"又叫"忙种",是一个典型反映农业物候现象

的节气,是二十四节气中的第九个节气,夏季的第三个节气。 每年6月5日或6日太阳达到黄经75度便为芒种。芒种的气温显 著升高,雨量比较充沛。此时中国大部分地区的农业生产正 处于"夏收、夏种、夏管"的"三夏"大忙季节。

芒种养生食谱

1、苦瓜炒鸡蛋

首先准备的食材是苦瓜,鸡蛋以及适量的盐。先把苦瓜去核之后切成薄片,加适量的盐搓大概15分钟,接着放入沸水当中过滤一下。最后将苦瓜和鸡蛋一起炒既可。

苦瓜具有清热解暑以及芝肝明目的功效,在夏季的时候,苦瓜也是盛产的一种蔬菜。苦瓜炒蛋是一道非常普遍,而且简单的家常菜,用苦瓜和鸡蛋结合起来,煎炒有清热解毒以及真性食欲助消化的功效。

2、红枣银耳汤

首先要准备的配料是20克银耳,100克红枣以及250克冰糖。银耳先用温水泡开,之后摘去黑根,用开水过滤一下。在煮之前先装1500克清水,待到水烧沸之后,加入冰糖以及银耳和红枣,再煮两分钟之后即可。

银耳的味道清鲜甜美,具有生津润肺以及益气之阴,如果咳嗽的话,可以多吃一些银耳,适宜治疗干咳的情况。红枣银耳汤适合久病以其体虚气弱和食欲不振者食用,对于这些患者有着一定的疗效,而且红枣银耳汤也是癌症病人长期服用的补养品之一。

4、百合粥

芒种,这一个时节的到来,也代表着高温天气的降临,而在

高温天气下,人们总是不喜欢吃过多的食物,喜欢吃一些开胃的食物。那么这个时候百合粥就非常适合了。首先准备30克百合,100克米,适量的冰糖。百合先用清水洗干净之后泡软,把米洗干净之后与百合加入水一起煮粥,最好每天早上和晚上都食用。

百合具有润肺止咳以及清心安神的作用,百合不仅仅是一种食物,同时也是一种药物,可以治疗咳嗽的情况。另外,长期吃百合粥的话,能够收到良好的食疗效果,帮助我们清热宁心。

4、丝瓜粥

丝瓜在夏季是比较常见的一种蔬菜,首先准备的材料是一条 丝瓜少许的白糖。将丝瓜洗干净之后切成块状,加入1500克 清水,待到煮沸之后放入丝瓜,也可以加一个鸡蛋。

丝瓜具有清热解毒以及凉血通络的作用,另外,丝瓜还可以帮助我们滋润皮肤。

芒种又称"忙种"

芒种这个词语有很多解释,其中一种就是"忙种"的谐音。 民间把"芒种"称为"忙种",农谚云"芒种忙、忙着种"。 说明到了这个时节,已是农业耕种最忙的季节。民间有"芒 种不种,再种无用"的谚语,这意味着这时节已是较晚的播 种期,必须抢时播种。农耕生产与大自然的节律息息相关, 其是古代农耕文化对于节令的反映。包括芒种在内的二十四 节气,凝聚着我国古代劳动人民的经验和智慧。

芒种时节祝福语篇五

对中国大部分地区来说, 芒种一到, 夏熟作物要收获, 夏播秋收作物要下地, 春种的庄稼要管理, 收、种、管交叉, 是

一年中最忙的季节。长江流域"栽秧割麦两头忙",华北地区"收麦种豆不让晌",真是"芒种"。

芒种,样样都"忙"。小麦成熟期短,收获的时间性强,天气的变化对小麦最终产量的影响极大。这时沿江多雨,黄淮平原也即将进入雨季,芒种前后若遇连阴雨天气及风、雹等,往往使小麦不能及时收割、脱粒和贮藏而导致麦株倒伏、落粒、穗上发芽霉变及"烂麦场"等,使眼看到手的庄稼毁于一旦。

"收麦如救火,龙口把粮夺"的农谚正形象地说明了麦收季节的紧张气氛,必须抓紧一切有利时机,抢割、抢运、抢脱粒。"春争日,夏争时",一般而言,夏播作物播种期以麦收后越早越好,以保证到秋前有足够的生长期。

大量的试验和生产实际表明,夏大豆、夏玉米、夏甘薯等作物的产量均随播(栽)期的推迟而明显降低,播(栽)过迟的甚至不能成熟,得不到任何效益。"芒种栽薯重十斤,夏至栽薯光根根"、"种豆不怕早,麦后有雨赶快搞"。麦收以后应抓紧抢种抢栽,时间就是产量,即使遇上干旱,也要积极抗旱造墒播种,切不可消极等雨,错过时机。"芒种忙,下晚秧",南方的双季晚稻育秧要抓紧进行,要特别注意稻蓟马等病虫的防治工作。东北、西北地区的雨水仍然不多,冬、春、小麦要适时浇水追肥,做好生长后期的管理工作。大部分茶区的夏茶采制已经开始,由于气温高,芽头长得快,容易粗老,一定要及时采摘,加工细制,提高品质。

芒种时节,水稻、棉花等农作物生长旺盛,需水量多,适中的梅雨对农业生产十分有利;梅雨过迟或梅雨过少甚至"空梅"的年份作物会受到干旱的威胁。但若梅雨过早,雨日过多,长期阴雨寡照,对农业生产也有不良影响,尤其是雨量过于集中或暴雨还会造成洪涝灾害。"圩田好作,五月难过"的农谚体现了在抗灾能力极低的旧社会农民对梅雨成灾的忧虑。在"样样都忙"的芒种之时,防汛抗灾工作千万不

可放松。

时至芒种四川盆地麦收季节已经过去,中稻、红苕移栽接近尾声。大部地区中稻进入返青阶段,秧苗嫩绿,一派生机。"东风染尽三千顷,折鹭飞来无处停"的诗句,生动的描绘了这时田野的秀丽景色。到了芒种时节,盆地内尚未移栽的中稻,应该抓紧栽插;如果再推迟,因气温提高,水稻营养生长期缩短,而且生长阶段又容易遭受干旱和病虫害,产量必然不高。红苕移栽至迟也要赶在夏至之前;如果栽苕过迟,不但干旱的影响会加重,而且待到秋来时温度下降,不利于薯块膨大,产量亦将明显降低。农谚"芒种忙忙栽"的道理就在这里。

"芒种糜子急种谷",糜子是一种生长期最短的禾本科植物,早熟品种80天可以成熟,即使晚熟品种,也不超过100天就能成熟。它是大秋作物最后播种的庄稼。所以华北地区遇到天早无雨,其它作物误了节气时,多用它来弥补,同样能获得好收成。在正常的情况下,芒种种糜子时,种谷也可以成熟,但谷子比糜子生长期长,有可能遭受冻害,因此说"芒种糜子急种谷"。

芒种时节祝福语篇六

芒种是二十四节气之一,一般在6月6日前后,太阳到达黄经75°的时候。这个时节朋友们会不会向远方的亲朋戚友发去祝福呢?那么,下面由本站小编跟您介绍一下关于忙种时节的祝福语[

1. 又是一年芒种到,愿你"芒"着大声笑,"种"是快乐;"芒"着数钞票,"种"好运;"芒"着攀新高,"种"是成功;"芒"着健步跑,"种"是健康。反正,不管你怎样地"芒"来"芒"去,"种"是有幸福把你追随,"种"是有福星把你照耀!

- 2. 忙忙碌碌来收获,美好人生开心过。勤劳日子最红火,播散良种幸福多。满园皆是甜蜜果,人生之花永不落。芒种时节辛苦忙,又是一片好风光。播种收获幸福事,幸福脚步永不止。
- 3. 暖风熏得稻麦香,香飘万里心欢畅。收获播种多繁忙,辛勤汗水如雨淌。谷物满满贮粮仓,风调雨顺稻生长。丰收在望笑脸扬,快乐歌曲高声唱。愿你芒种收获满,快乐幸福身边傍!
- 4. 芒种时节心欢畅,小麦丰收粮满仓。辛勤耕耘收获丰,喜悦之情脸上漾。早出晚归又播种,稻谷金黄歌声扬。人虽劳累心里美,风调雨顺好时光。祝芒种快乐无限!
- 5. 气温高升雨水丰,芒种时节不盲种。悉心浇灌幸运地,辛勤播撒幸福种。来日长势正喜人,转眼又是丰收景。只盼收获粮满仓,美好生活永绵长。愿你芒种时节开心忙碌,日后幸福收获。
- 6. 风吹麦香传万里,芒种时节又来到。家家户户多忙碌,收获播种两不误。早出晚归汗水淌,眉眼笑容挡不住。谷物满满粮仓贮,丰收在望人幸福。芒种到了,愿你快乐常驻!
- 7. 芒种受寒别心烦,赠你驱寒汤一碗,红糖两勺姜七片,水煎十分钟简单,趁热喝下微出汗,两次寒气就消散,油腻生冷躲远点,清淡粥汤是首选。愿安康常伴!
- 8. 茫茫人海是一界红尘,忙忙碌碌是一份艰辛,平平淡淡是一种快乐,简简单单是一种洒脱。芒种到了,让我们在红尘中飘逸,在忙碌中升华,在平淡中知足,在简单中常乐。芒种快乐,知足常乐!
- 9. 芒种一天忙到晚,又收粮食又种田。百姓身上泥土味,家里粮食满小囤。辛辛苦苦去播撒,欢欢喜喜血汗钱。今年又

是风雨顺,百姓心里乐无边。芒种到了,祝您收获多多,快乐多多。

- 10. 种子, 萌发在厚重的土壤里; 热情, 挥洒在粗犷的汗水里; 问候, 流落在浅浅的字眼里; 幸福, 悄悄塞进朋友的心房里。芒种时节, 忙碌之余, 也要好好休息!
- 11. 芒种, 芒种, 忙着播种, 哪怕再忙, 也要播种。种下一天天的"快乐", 收获一年年的"幸福"; 种下一次次的"希望", 收获一个个"成功"; 种下一条条的"短信", 收获一连连的"祝福"。芒种节, 祝朋友开心无数, 幸福无度, 吉祥眷顾!
- 12. 芒种芒种, 忙着把希望播种; 芒种芒种, 忙着把爱情播种; 芒种芒种, 忙着把幸福播种。今日芒种, 祝你前途无量, 一路收获成功!
- 13. 芒种忙,祝福长:愿你抛掉迷"芒",把远大前程播种;忘却"芒"碌,把悠闲自在播种;收敛锋芒,把成功快乐播种。你的幸福无需别人帮"芒",只需你自己用心播种就可以收获!
- 14. 又是一年芒种到,发条短信问声好。天气渐热气温高,心静自然暑气消。身体是那本钱钞,健康依然很重要。工作莫要太辛劳,心情愉快胜佳肴。
- 15. 芒种节气养生注意:天气燥热,水要多喝;身体疲乏,小憩不舍;瓜果虽多,懂得适可;心态平和,防治上火;祝福多多,愿你洒脱,祝你身体健康,万事如意,芒种快乐!
- 16. 芒种时节,麦浪滚滚满飘香。田间鸟儿欢声唱,四野金黄人倍忙。今逢丰收精神爽,工作莫要太辛劳。一条短信传问候,忙碌时刻思健康!

- 17. 芒种节气到,温心贴士祝福到,愿你生活中种上快乐,收获温馨,愿你朋友之间种上诚心,收获友谊,愿你工作中种上精心,收获成功,愿你人生中种上运气,收获发达,芒种我送你真诚的祝福,祝你幸福永远。
- 18. 芒种节气,挪一挪囤积的不开心,摆一摆新鲜的快乐心; 拔一拔多余的不顺心,种一种出炉的幸福心;藏一藏停滞的不 悦心,倒一倒嫩绿的自信心,芒种就要种笑容,祝你万事称 心,芒种舒心。
- 19. 脚步匆匆忙忙,种下金色希望;拔掉烦恼忧伤,汗水浇开花香;幸福颗粒归仓,好运初露锋芒;笑谈五谷苍黄,前景一片阳光;芒种再诉衷肠,祝你快乐无恙!
- 20. 芒种时节,湿热困脾肺气虚。饮食方面要注意,减苦增辛多调理。天热神乏人慵懒,午后小憩补睡眠。冷热水浴持以恒,循序渐进健身体!
- 21. 芒种到访, 日子渐忙, 祝福登场。祝你: 薪水如河水般, 不停地上涨;幸福如麦粒般, 丰收堆满仓;健康如瓜果般, 舒心且喷香;好运如清风般, 清爽伴身旁。芒种节, 愿开心倘佯, 快乐流淌!
- 22. 芒种了,发一条种子短信,祝你事业上是种子型选手,爱情上是多情的种子,身体上是健康的种子,生活上是快乐的种子! 芒种快乐!
- 23. 季节风情万种,时令又到芒种,用真心把祝福播种,愿你有付出就有回报,有耕耘就有收获:把努力播种,把成功收获;把微笑播种,把快乐收获;把心愿播种,把好运收获;把勤奋播种,把精彩收获;把阳光播种,把健康收获;把理想播种,把前程收获;把希望播种,把幸福收获。
- 24. 芒种时节麦儿香,四野金黄麦翻浪。收割机械轰轰响,

田间鸟儿欢声唱。年逢丰收精神爽,祝愿朋友幸福长。岁岁收获丰收果,生活事业喜成双!

- 25. 芒种日, 八愿: 一愿快乐免费; 二愿幸福无罪; 三愿富贵陪睡; 四愿工作不累; 五愿真情不贵; 六愿喝酒不醉; 七愿无所不会; 八愿长命百岁。呵呵, 祝愿你忙中有乐, 百事可乐, 万事如意。
- 1. 芒种确实忙,播种忙,播下希望;幸福忙,微笑挂脸上;好运忙,喜事都成双;财运忙,工资薪水涨;健康忙,疾病悄躲藏;事业忙,蒸蒸日上;芒种节,愿你忙中有乐,幸福健康!
- 2. 芒种芒种,幸福播种,愿你种下好运,收获幸福,开心快 乐把你围;愿你种下吉祥,收获快乐,幸福甜蜜天天围;祝你 工作顺利,天天开心,爱情甜蜜,生活美满。
- 3. 芒种来,要发财,粒粒种儿长起来;苗儿饱,人儿笑,种种丰收是吉兆;送祝福,最投入,句句真心请记住,芒种到了,愿你身体健康,幸福吉祥,芒种快乐!
- 4. 岁月如风,又到芒种。思念如梦,祝福轻送。财神把你宠,好运把你捧,平安把你绕,健康把你拥,连我也要发条短信,祝你日子红彤彤!
- 5. 芒种到,布谷叫,声声催收心美妙;大仓满,小仓饱,喜获丰收运势高;事业好,福高照,火红日子天天好;气温高,情在烧,祝你快乐又逍遥!
- 6. 芒种时节忙下种,播种耕耘好收成,播下一颗理想种,来日事业大成功,播下一颗真诚种,来日爱情结硕果,播下一颗快乐种,来日健康得丰收。芒种种子千千万,祝君多播多收成。
- 7. 芒种节气祝福你一下: 快乐十分芒, 留一份祝福;喝酒十分芒, 留一份清醒;工作十分芒, 留一分锻炼;运气十分满,

剩一分留明天!

- 8. 芒种节气今个到,做个"芒"人很重要。"芒"着种下喜悦,烦恼忧伤都赶跑;"芒"着浇灌幸福,平安好运全笼罩;"芒"着收获成功,希望梦想不落空。芒种,你开始"芒"了吗?祝越"芒"越吉祥,快乐"芒"流淌!
- 9. 今天芒种,急"忙"为你种下一份幸福,时刻将你守护;急"忙"为你种下一份健康,时刻伴你身旁;急"忙"为你种下一份欢笑,时刻将你围绕;芒种日,急"忙"为你种下一份祝福:愿健康、欢笑、幸福把你呵护!
- 10. 芒种时节真繁忙,忙收忙种汗水淌。身体辛苦面含笑,眼见粮食贮满仓。丰衣足食遂心愿,吉祥如意绕门墙。生活幸福家美满,一年更比一年强。祝你芒种时节收获丰,快乐生活永徜徉!
- 11. 勤劳走上致富路,要想甜来先品苦。忙忙碌碌春风度, 芒种到来谷满屋。不辞辛苦换丰收,满面笑容人幸福。芒种 到了,愿你收获满满,快乐无限!
- 12. 天苍苍,麦穗黄,又到芒种勤插秧。红高粱,油菜黄,家家户户粮满仓。黑土地,红太阳,润圆汗珠滚脊梁。芒种忙,心欢畅,勤劳致富新时尚!
- 13. 忙忙碌碌芒种到,辛辛苦苦忙收获,粮食堆得谷满仓,喜上眉梢日子甜,幸福甜蜜在心间,愿君开心伴如意,生活越来越红火,一年更比一年强,芒种快乐!
- 14. 芒种忙不停,祝福来报到,愿你:忙着开心笑,忙着丢烦恼,忙着行大运,忙着数钞票,忙着把健康抱,忙着陪成功跳,忙着与平安相好,忙着和幸福到老!
- 15. 我们相信勤劳致富,我们相信欲甜先苦,我们接受风险

- 评估,我们接受愿赌服输,我们忙忙碌碌,我们春风一度,我们为了谷满粮仓而不辞劳苦。芒种,祝您种下忙碌,收获幸福!
- 16. 芒种时节样样忙,身忙心忙开心忙。小麦成熟忙收获,粮食满仓笑容漾;及时播种谷物忙,早出晚归歌声扬;希望风调雨顺到,国泰民安家家笑。祝你芒种快乐不断!
- 17. 种下刺, 收获满手疼痛; 种下花, 收获一片美丽。种下怨, 收获无尽烦恼; 种下笑, 收获一生快乐。种下恨, 收获一路坎坷; 种下爱, 收获一世幸福。种下假, 收获遍地沟壑; 种下真, 收获一段安宁。芒种到, 愿你种瓜得瓜, 种豆得豆, 幸福无忧!
- 18. 芒种时节真是忙, 收获满满入粮仓。大地一片收获景, 欢声笑语好心情。芒种时节最是忙, 耕种连连土也香。万物 蕴育新风景, 辛勤劳作也高兴。芒种繁忙心欢畅, 人生路上 永敞亮。
- 19. 芒种芒种, 忙着播种。希望就是种子, 用汗水浇灌, 用爱心呵护, 用勤劳坚守, 用双手收获!播下开心的种子, 收获灿烂的笑容;播下事业的种子, 收获满满的成功;播下爱情的种子, 收获绵绵的幸福;播下健康的种子, 收获棒棒的身体。芒种时节, 愿你忙碌而充实, 收获无限精彩!
- 20. 芒种慢慢登场,作物饱满收场,收获粮食满仓;开心闪亮登场,烦心狼狈收场,收获心情舒畅;好运高调上场,霉运低调收场,收获幸运相伴;健康正式登场,疾病永久退场,收获身体健朗;祝愿朋友健康美丽心情舒畅,收获万事顺畅!
- 21. 芒种忙,金麦翻浪油菜飘香,颗粒归仓;布谷唱,阿公阿婆割麦插秧,栽种希望;短信扬,祝福声声情谊悠长,芒种吉祥!

- 22. 快乐"芒"着为你开路,幸福"芒"着为你架桥,健康"芒"着为你铺路,平安"芒"着为你护驾,好运"芒"着为你播种,我则急急"芒芒"的赶过来问候你:芒种快乐!
- 23. 用真心包裹的祝福不是"芒"目,用真意扎紧的问候不是"芒"从。用吉祥喷刷的快乐没有"芒"区,用如意搅拌的称心没有"芒"点。借芒种节气,祝你健康如意,芒种快乐。
- 24. 芒种芒种, 先收后种, 连收带种, 有收有种。芒种到了, 送你一把镰刀, 收获满仓的喜悦; 送你一粒种子, 种下美好的希望! 芒种快乐!
- 25. "芒"里偷个小闲,愿你芒种日里笑容光鲜;"芒"里窃个小懒,愿你芒种日里收成满满;"芒"里盗个小嗑,愿你芒种日里幸福永远,祝你心想事成,芒种快乐!
- 1. 又是一年芒种到,发条短信问声好,气温升高易犯困,午后休息多养身,均衡营养多锻炼,保健养生身康健,愿你幸福乐无边,开心快乐到永远。
- 2. 芒种芒种,连收带种。收获春天的心情,收获春天的快乐,收获春天的温暖,种下夏天的炎热。种下夏天的阳光,愿你收获清凉,愿你收获阳光,愿你生活处处充满阳光。
- 3. 芒种到来气温高,饮食养生宜清淡,少吃肉食忌油腻,多吃瓜果和蔬菜,生津止渴吃黄瓜,滋阴润肺吃木耳,健脾祛湿吃薏米,补肝益肾吃桑葚,清热解毒绿豆汤,解暑除烦酸梅汤。祝你身安体健心情好,开心快乐过芒种!
- 4. 微笑"芒"种下好心情,聚会"芒"种下好人缘,运动"芒"种下好身体,工作"芒"种下好前途,学习"芒"种下好成绩,勤快"芒"种下好运气,芒种快乐。
- 5. 又是一年芒种,在这里我为你种下苹果,平平安安;种下

雪梨,永不分离;种下甜橙,心想事成。愿你万事如意,光芒四射!

- 6. 芒种, 忙种, 忙着种。种下一颗诚心, 收获友谊纯真; 种下一颗真心, 收获爱情知音; 种下一颗恒心, 收获事业风顺; 种下一颗爱心, 收获生活温馨。芒种节, 愿你开心收获多!
- 7. 芒种节气真是忙,忙着种夏的快乐,忙着收春的惊喜;忙着种一生的幸福,忙着收一世的开心;忙着种终身的爱情,忙着收永远的甜蜜;忙着种时时的祝福,忙着收分秒的问候,祝芒种节气,收获快乐幸福,种下平安吉祥。
- 8. 芒种节气又至,天气又是雨期,湿热闷燥烦心,人困神乏多梦,精神想要愉悦,饮食偏清多素,冷温水浴强身,循序渐进才行。芒种节气,祝愿身体安康,心情美丽。
- 10. 芒种节气又来到,养生贴士最重要,饮食方面多注意,午后犯困要休息,多吃清淡不贪咸,瓜果蔬菜易吃鲜,祝你身体永康健,幸福快乐到永远。
- 11. 急忙种下平安树,一生安康好幸福;连忙种下吉祥苗,一生幸运多逍遥;赶忙种下财富道,一生风光财闪耀!芒种时节,愿你快快播种,来日必定甜蜜多多!
- 12. 芒种时节祝你: 展露智慧的"锋芒", 灿烂人生的华美; 收获爱情的"光芒", 携手婚姻的殿堂; 梳理日常的"慌芒", 握手心中的理想。祝福简短, 真心念想, 祝福打开, 快乐自来。
- 13. 芒种节气,用"勤奋芒"刺破懒惰,收获成功;用"快乐芒"刺破烦恼,收获轻松;用"顺利芒"刺破霉运,收获好运;用"问候芒"刺破寂寞,收获祝福,芒种节气,祝你生活快乐,一生幸福。

- 14. 芒种时节,麦浪飘香。希望田野,农人倍忙。一条短信,送传问候,忙碌时刻,注意保健。祝福身体棒棒,工作愉快,收获幸福,忙中有乐!
- 15. 芒种节气到,短信祝福绕,天气逐渐热,绿豆汤来喝,保持心情好,心静暑气消,多吃瓜果鲜,健康到永远,祝你万事顺,天天永开心。
- 16. 芒种短,快乐长,铺满幸福和吉祥;祝福小,情意大,绕满想念和牵挂。祝福朋友芒种好运连连,成功串串,如意满满。
- 17. 芒种节气,种下一分真心,收获百万开心;种下一分诚心,收获千万顺心;种下一分爱心,收获无数的关心;芒种节气,愿你收获快乐,收获吉祥。

芒种时节祝福语篇七

推荐理由:四季之中,鸭肉特别适合夏季食用,俗话说得好: "防苦夏多吃鸭。"鸭肉富含人体在夏天急需的蛋白质等养料,而且能防治疾病。凡体内有热的人适宜食鸭肉,体质虚弱、食欲不振、发热、大便干燥和水肿的人食之更为有益。

第一瓜:西瓜

推荐理由:我国民间早有一句谚语:"热天吃西瓜,不用把药抓。"西瓜性寒,味甘,归心、胃、膀胱经,具有清热解暑、生津止渴、利尿除烦的功效,常吃西瓜能清火解热。

第一菜: 黄瓜

推荐理由:夏季对人体最重要的影响是暑湿,暑湿侵入人体后会导致毛孔张开,过多出汗,造成气虚,还会引起脾胃功

能失调、消化不良。适当摄入凉性蔬菜有利于生津止渴、除 烦解暑、清热泻火、排毒通便。黄瓜就是凉性蔬菜中的代表, 它含水量高,又兼具高钾低钠的特点,适合夏天人们大量出 汗后补充水分及流失的无机盐。

第一鲜: 鲤鱼

推荐理由:夏季气候温热潮湿,适当喝些鲤鱼汤,有助于祛湿开胃、利水消肿。而从营养学角度来说,鲤鱼富含优质蛋白、矿物质和维生素,极易被消化吸收,包括儿童、孕妇、老人在内的各类人群都适合吃。

第一菌: 木耳

推荐理由:木耳味甘、性平,归胃、大肠经;具有益气、润肺、补脑、轻身、凉血等功效;木耳有"血管清道夫"之称,夏天 多吃点黑木耳,一方面有利于排毒通便,另一方面有凉血、 增加食欲之效。

第一谷: 蓋米

推荐理由: 薏米是清除体内湿毒的好食物,又有抗癌作用。 盛夏时节阴雨连绵,空气湿黏,很多人都会"伤暑",这时 吃些薏米粥,可以起到治湿痹、利肠胃、消水肿、健脾益胃 的作用。

第一粥:绿豆粥

推荐理由:绿豆有"食中佳品,济世食谷"之美称。在炎炎夏日,绿豆粥更是老百姓最喜欢的消暑粥。绿豆亦食亦药,可用以清热解毒、消暑、利水,治暑热烦渴、水肿等。不过应注意,绿豆属于凉性药食之品,身体虚寒或脾胃虚寒者过量饮用,会出现腹痛腹泻,阴虚者也不宜大量饮用,否则会致虚火旺盛而出现口角糜烂、牙龈肿痛等症状。

第一饮:酸梅汤

推荐理由:酸梅汤的原料是乌梅、山楂、桂花、甘草、冰糖。《本草纲目》记载:"梅实采半黄者,以烟熏之为乌梅。"该汤消食合中,行气散淤,生津止渴,收敛肺气,除烦安神,常饮可祛病除疾、保健强身,是炎热夏季不可多得的保健饮品。

芒种时节祝福语篇八

- 1. 又是一年芒种到,愿你"芒"着大声笑,"种"是快乐;"芒"着数钞票,"种"好运;"芒"着攀新高,"种"是成功;"芒"着健步跑,"种"是健康。反正,不管你怎样地"芒"来"芒"去,"种"是有幸福把你追随,"种"是有福星把你照耀!
- 2. 忙忙碌碌来收获,美好人生开心过。勤劳日子最红火,播散良种幸福多。满园皆是甜蜜果,人生之花永不落。芒种时节辛苦忙,又是一片好风光。播种收获幸福事,幸福脚步永不止。
- 3. 暖风熏得稻麦香,香飘万里心欢畅。收获播种多繁忙,辛勤汗水如雨淌。谷物满满贮粮仓,风调雨顺稻生长。丰收在望笑脸扬,快乐歌曲高声唱。愿你芒种收获满,快乐幸福身边傍!
- 4. 芒种时节心欢畅,小麦丰收粮满仓。辛勤耕耘收获丰,喜悦之情脸上漾。早出晚归又播种,稻谷金黄歌声扬。人虽劳累心里美,风调雨顺好时光。祝芒种快乐无限!
- 5. 气温高升雨水丰,芒种时节不盲种。悉心浇灌幸运地,辛 勤播撒幸福种。来日长势正喜人,转眼又是丰收景。只盼收 获粮满仓,美好生活永绵长。愿你芒种时节开心忙碌,日后 幸福收获。

- 6. 风吹麦香传万里,芒种时节又来到。家家户户多忙碌,收 获播种两不误。早出晚归汗水淌,眉眼笑容挡不住。谷物满 满粮仓贮,丰收在望人幸福。芒种到了,愿你快乐常驻!
- 7. 芒种受寒别心烦,赠你驱寒汤一碗,红糖两勺姜七片,水煎十分钟简单,趁热喝下微出汗,两次寒气就消散,油腻生冷躲远点,清淡粥汤是首选。愿安康常伴!
- 8. 茫茫人海是一界红尘,忙忙碌碌是一份艰辛,平平淡淡是一种快乐,简简单单是一种洒脱。芒种到了,让我们在红尘中飘逸,在忙碌中升华,在平淡中知足,在简单中常乐。芒种快乐,知足常乐!
- 9. 芒种一天忙到晚,又收粮食又种田。百姓身上泥土味,家里粮食满小囤。辛辛苦苦去播撒,欢欢喜喜血汗钱。今年又是风雨顺,百姓心里乐无边。芒种到了,祝您收获多多,快乐多多。
- 10. 种子, 萌发在厚重的土壤里; 热情, 挥洒在粗犷的汗水里; 问候, 流落在浅浅的字眼里; 幸福, 悄悄塞进朋友的心房里。 芒种时节, 忙碌之余, 也要好好休息!
- 11. 芒种, 芒种, 忙着播种, 哪怕再忙, 也要播种。种下一天天的"快乐", 收获一年年的"幸福"; 种下一次次的"希望", 收获一个个"成功"; 种下一条条的"短信", 收获一连连的"祝福"。芒种节, 祝朋友开心无数, 幸福无度, 吉祥眷顾!
- 12. 芒种芒种, 忙着把希望播种; 芒种芒种, 忙着把爱情播种; 芒种芒种, 忙着把幸福播种。今日芒种, 祝你前途无量, 一路收获成功!
- 13. 芒种忙,祝福长:愿你抛掉迷"芒",把远大前程播种; 忘却"芒"碌,把悠闲自在播种;收敛锋芒,把成功快乐播种。

- 你的幸福无需别人帮"芒",只需你自己用心播种就可以收获!
- 14. 又是一年芒种到,发条短信问声好。天气渐热气温高,心静自然暑气消。身体是那本钱钞,健康依然很重要。工作莫要太辛劳,心情愉快胜佳肴。
- 15. 芒种节气养生注意: 天气燥热,水要多喝;身体疲乏,小憩不舍;瓜果虽多,懂得适可;心态平和,防治上火;祝福多多,愿你洒脱,祝你身体健康,万事如意,芒种快乐!
- 16. 芒种时节,麦浪滚滚满飘香。田间鸟儿欢声唱,四野金黄人倍忙。今逢丰收精神爽,工作莫要太辛劳。一条短信传问候,忙碌时刻思健康!
- 17. 芒种节气到,温心贴士祝福到,愿你生活中种上快乐,收获温馨,愿你朋友之间种上诚心,收获友谊,愿你工作中种上精心,收获成功,愿你人生中种上运气,收获发达,芒种我送你真诚的祝福,祝你幸福永远。
- 18. 芒种节气,挪一挪囤积的不开心,摆一摆新鲜的快乐心; 拔一拔多余的不顺心,种一种出炉的幸福心;藏一藏停滞的不 悦心,倒一倒嫩绿的自信心,芒种就要种笑容,祝你万事称 心,芒种舒心。
- 19. 脚步匆匆忙忙,种下金色希望;拔掉烦恼忧伤,汗水浇开花香;幸福颗粒归仓,好运初露锋芒;笑谈五谷苍黄,前景一片阳光;芒种再诉衷肠,祝你快乐无恙!
- 20. 芒种时节,湿热困脾肺气虚。饮食方面要注意,减苦增辛多调理。天热神乏人慵懒,午后小憩补睡眠。冷热水浴持以恒,循序渐进健身体!
- 21. 芒种到访, 日子渐忙, 祝福登场。祝你: 薪水如河水般,

- 不停地上涨;幸福如麦粒般,丰收堆满仓;健康如瓜果般,舒心且喷香;好运如清风般,清爽伴身旁。芒种节,愿开心倘佯,快乐流淌!
- 22. 芒种了,发一条种子短信,祝你事业上是种子型选手,爱情上是多情的种子,身体上是健康的种子,生活上是快乐的种子!芒种快乐!
- 23. 季节风情万种,时令又到芒种,用真心把祝福播种,愿你有付出就有回报,有耕耘就有收获: 把努力播种,把成功收获;把微笑播种,把快乐收获;把心愿播种,把好运收获;把勤奋播种,把精彩收获;把阳光播种,把健康收获;把理想播种,把前程收获;把希望播种,把幸福收获。
- 24. 芒种时节麦儿香,四野金黄麦翻浪。收割机械轰轰响,田间鸟儿欢声唱。年逢丰收精神爽,祝愿朋友幸福长。岁岁收获丰收果,生活事业喜成双!
- 25. 芒种日, 八愿: 一愿快乐免费; 二愿幸福无罪; 三愿富贵陪睡; 四愿工作不累; 五愿真情不贵; 六愿喝酒不醉; 七愿无所不会; 八愿长命百岁。呵呵, 祝愿你忙中有乐, 百事可乐, 万事如意。