

小学生防溺水国旗下讲话(优质18篇)

请示是在工作或学习中向上级或专家寻求意见或批准某项事宜的一种正式方式，这是我们解决问题的有效途径之一。在请示过程中，我们要提前预判上级可能提出的问题和关注的方面，做到有备无患，做到心中有数。以下是一些请示的典型案列，希望对大家有所帮助。

小学生防溺水国旗下讲话篇一

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下讲话有其不可替代的价值。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

尊敬的老师，同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，下面学校特向全体同学提出以下要求：

现场抢救溺水儿童的方法：

- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
- 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好！

我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期。20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

1. 不在无家长带领下私自下水游泳；
2. 不擅自与他人结伴下水游泳；
3. 不到不熟悉的水域游泳；
4. 不到无安全保障的水域游泳；
6. 遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用；学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己！珍爱生命，预防溺水！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的

阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个小伙伴健康快乐成长！

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇二

目前天气开始转暖，个别学生会有去游泳消暑的想法，希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”学校本着“以人为本”精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲的亲自陪同并经学校同意！

游泳安全要点

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
7. 在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。如何预

防游泳时下肢抽筋游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

夏天游泳注意事项

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。夏天游泳注意事项很多，应从多方面来考量，在此简单介绍：

饭后、饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳；雷雨的天候不宜游泳；水温太低、太凉不宜游泳；游泳时禁止与同伴过份的开玩笑；不要随兴下水，特别是野外；风浪太大、照明不佳不要游泳；不明水域不要游泳、跳水；水浅、人多不可跳水；要在有救生员及合格场所游泳；下水前先做暖身运动；下水的装备要带全，一定要带泳镜；水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

溺水的危害：

溺水是人在水中失去平衡后，大量水由口、鼻通过气管进入肺中阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭，导致窒息死亡。溺水窒息死亡过程较长，十分痛苦。溺水时间如超过10分钟，会因窒息时间过长，很难抢救成功。如何预防溺水事故的发生？预防溺水要做到“四不要”：

- 1、不在无家长或老师的带领下私自下水游泳；

- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；
- 4、不到不熟悉的水域玩耍、有用。

溺水时的自救方法：

不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

- 3、身体下沉时，可将手掌向下压水；

人在溺水过程中处于慌乱状态，会抓紧一切身边的东西，所以未成年人不可以徒手下水救溺水者。看到溺水现象，不可逃避，应该大声呼救，请成年人救援。同时将身边的可漂浮的竹竿，木棍等扔向落水者。如果熟悉水性，同时身边有超过2米的粗竹竿和木棍的可以脱衣后抱住材料下水救援。

对打捞上岸的溺水者如何抢救？打120电话，请医生救援。

找较健壮者，将溺水者头朝下，由健壮者双手抓住溺水者小腿，背部贴着溺水者腹部，在平地上慢跑几十秒。这样既可以倒出气管和肺中的水，又可以帮助心肺复苏。

小学生防溺水国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺

水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或

到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

小学生防溺水国旗下讲话篇四

亲爱的同学们：

大家好！

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，

同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇五

亲爱的家长及小朋友们：

大家好！

带着春节留给我们的喜悦，也带着20xx年的喜气，我们又相聚在一起，迎接新的一年，新的学期的到来。

面临崭新的小班下学期生活，小朋友在适应学生园生活之后，在生活自理、语言表达能力、行为习惯等方面都有了进一步的提高。这学期班上来了几个新朋友，你们的加入注入了新的活力增添了更多的欢乐，欢迎你们，我们相信孩子们会更加快乐与自信！也会获得更多的进步！

过了一个寒假，孩子们又加入到快乐的集体生活中，开始了正常的集体生活，大多数孩子能很快适应，个别孩子仍会因为家庭生活与学生园生活的不同作息时间与方式而出现不适应的情况，为使孩子们尽快步入正常的生活轨道，现给予家长们几点建议：

- 1、调整好孩子的作息时间，帮助孩子早睡早起，按时送孩子入园。
- 2、和孩子回忆寒假中的收获，节日中的趣事，鼓励孩子进行清晰、有调理的讲述。
- 3、和学生谈话：“我又长大一岁了”，结合学生的某项不足鼓励学生在新学期继续努力，争取更大进步！

我们想对您说：相信孩子，赏识孩子。我们也会精心呵护、悉心照料、耐心培养每一棵小苗。让他们在“摇篮”中茁壮成长。

期盼您一如既往对我们工作的支持和帮助，让我们继续密切合作，关注我们可爱的孩子，使他们在爱的怀抱中健康、快乐的成长！

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

大家好！

我是xx今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安
全。只有在生命得到安全的`前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇七

亲爱的小朋友、家长和老师们：

大家好！

在我们共同的期盼中新学期如期而至，首先，我代表xx学生园全体教职员对小朋友的到来表示热烈的欢迎！对选择xx学生园的家长们表示衷心的感谢！对每一位辛勤工作的老师表示真诚的问候！

学生园是孩子从家庭走向社会的第一步，学生教育是人生的启蒙教育，在新的学期，我们将以“xxxx”为办园宗旨，让孩子们在看看、玩玩、试试、想想中开启童心，认识科学；在乐趣、兴趣、真趣、智趣中体验童心，探索科学。激发学生热爱科学、探究大自然奥秘的兴趣和能力，使学生在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验，促进学生个性的良好发展。

怎样的生活便有怎样的孩子，想要拥有怎样的孩子就要有相对应的教育方法。让我们共同探讨教育方法，思索教育理念，共同架起家园共育之桥，为孩子们创设安全、美丽、幸福的学生园以及童年生活。

让我们一起走近孩子、理解孩子、倾听孩子、解放孩子、欣赏孩子、鼓励孩子。愿我们在这片凝聚爱意、放飞希望的地方，手拉着手，心连着心，让孩子们在爱的阳光下，养成良好的习惯，开启智慧的大门，健康快乐地成长。让我们平等地沟通、真诚地合作，期盼您的支持和帮助！

最后祝愿我们xx学生园的每一个小朋友、家长朋友和老师们都拥有美好的明天、幸福的未来！

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇八

尊敬的各位家长、亲爱的老师、可爱的小朋友们：

大家早上好！

今天，我们在这美丽祥和、充满激情的日子里，迎接xx学生园20xx年至20xx年第一学期的开学典礼，迎接充满希望的新学年。今天我要告诉大家两个好消息。

一是，我们迎来了xx位新小班的小朋友，让我们以热烈的掌声欢迎他们进入我们这个温暖的大家庭！希望他们在这里活泼、健康、快乐的成长。

二是，原来在学生园上学的小朋友都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！

新的学期，新的面貌，学生园为小朋友们增加了很多新的玩具、创设了优美的环境、老师为小朋友们设计了丰富多彩、妙趣横生的活动。希望小朋友们每天高高兴兴地来学生园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏。

你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明、能干、可爱的小博士！希望你们在xx学生园这块沃土里，成为未来的英才。老师们会秉承教师爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护你们。

以园为家，努力把我们的孩子培养得更加健康、活泼、乐于提问、善于思考、敢于探索、充满自信的乖宝宝！为小朋友们充满希望、繁花似锦的未来，做好学前教育的坚实铺垫。

再此，我要借此机会，感谢我们的家长，感谢你们对学生园工作的大力支持，感谢你们对xx学生园的信任。

最后，我希望我们的全体学生在xx学生园这个现代儿童的摇篮、温暖的大家庭里，一起快乐的游戏，认真的学习，健康的成长！

谢谢大家。

小学生防溺水国旗下讲话篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

水与人类的生命密不可分，但有时它会用老虎般的嘴吞下无数孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死；两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。首先，学游泳是必然的。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：__

20__年__月__日

小学生防溺水国旗下讲话篇十

敬爱的老师、亲爱的.同学们：

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小學生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

- 1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。
- 2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。
- 3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。
- 4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到

危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇十一

尊敬的各位领导、各位来宾，可爱的孩子们：

大家好！

金秋时节，大地流金，在无限新奇与梦想的时刻，我们隆重举行xxx学生园20xx下半年开学典礼，让我们用最热烈的掌声分享其中的快乐。

这美好时刻的到来，不仅仅建设员工的辛勤付出，家长朋友的理解与支持，教师团队大爱的结晶，更是各位领导的关怀，在此向大家表示衷心的感谢。

可爱的孩子们，今天是个美好而又特殊的日子，温暖的阳光，诱人的花香，喜悦的笑脸，飘扬的欢笑，和绿色小草一起舞蹈；爱的旋律相伴在你的身旁，爱自己、爱同学、爱学校，爱你身边的每一个人。

可爱的孩子们，来吧！天时，让我们一起放风筝；夏天时，让我们一起数天上的星星；秋天时，让我们一起品尝金黄的果实，冬天时，让我们一起享受拥抱的温暖，美妙的童年从

这里开始、从现在开始。

我坚信：孩子们的智慧在这里绽放，阳光的身姿在这里展示，心灵的骏马在这里飞扬。衷心祝愿每个孩子主动发展、幸福成长！

再一次祝家长朋友们家庭和美，工作顺利！祝小朋友们健康快乐。茁壮成长！祝全园教职工百尺竿头更进一步！祝我们学生园的明天更加美好！更加辉煌！同时也预祝我们今天的活动圆满成功！

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇十二

尊敬的园长、亲爱的老师、可爱的小朋友们：

你们好！

在这秋高气爽的美好季节里，迎来了我们晨光学生园20xx年的秋季开学典礼，我有幸作为教师代表站在这儿讲话，请允许我代表全园教师向新老师、新来的小朋友表示热烈的欢迎，欢迎你们加入到我们晨光这个大家庭里。此时此刻，我的心情是万分激动的，我们聚在这里，迎来了充满希望的新学年。你们开心吗？我今天要告诉大家二个喜讯。一是我们学生园今天迎来了xx位新的小朋友，让我们以热烈的掌声欢迎他们！二是原来在学生园上学的小朋友都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！

新学期新面貌，老师们为小朋友创设了优美的环境、设计了丰富多彩的活动，厨房的阿姨为小朋友准备了营养丰富的香香的饭菜。希望小朋友每天高高兴兴来学生园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏，你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明能干的小博士！

在新学年里，我们每一位教师也会与时俱进，爱岗敬业，言传身教、爱生如子、乐于奉献，我们晨光学生园的老师们会秉承教师爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护每位小朋友，以园为家，努力把我们的孩子培养的更加健康、活泼。

让我们在晨光学生园这个温暖的大家庭里，一起快乐的游戏，认真的学习，健康的成长吧！

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇十三

老师们，同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，__区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

一、游泳要注意哪些安全要点？

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。
2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

二、要记住游泳六不准

1. 不准私自下河游泳。
2. 不准擅自与他人结伴游泳。
3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
4. 不准到不熟悉的水域游泳。

5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

在这个炎热的夏日，安全问题成为大家的热点话题，凉爽的海边和小溪，给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前，全国每年有一万六千多名中小學生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。我想，在场的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，这样如此年轻的生命就这样在世界上消失。近年来，全国在校学生溺水死亡事件频发，溺水已成为全国中小學生非正常死亡的第一大“杀手”。这些事件的发生，既终结了本不该终结的花季少年的生命，也给这些家庭带来了莫大的悲伤和不幸。

为了让悲剧不再重演，希望同学们做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师的带领的情况下游泳；

- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

同学们，生命对于每个人来说都只有一次，它不像财富能失而复得。所以，我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，为自己、为祖国创造有价值的人生。

小学生防溺水国旗下讲话篇十五

爱的老师、同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水

和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇十六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——__河。今天的__河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

火红的生命就这样被那__河吞噬了，我们作为旁观者，我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，__河已经淹没了太多的人才了，不要再让__河增加更多的罪恶吧！

谢谢大家！

小学生防溺水国旗下讲话篇十七

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。本文是本站小编为大家整理小学防溺水的国旗下讲话的，仅供参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四(2)班的周孜涵，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

老师们、同学们：

上午好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更

安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
- 6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命 预防溺水”的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动；进行一次“珍爱生命 预防溺水”签名教育活动；开展一次防溺水“三字经”、儿歌诵读比赛活动；召开一次“防溺水”主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《“防溺水”告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

小学生防溺水国旗下讲话篇十八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

弯弯的__河蜿蜒穿过我们美丽的__县城，河水静悄悄地流淌，闪动着粼粼的水光，就好似明亮的眼眸，凝视着我们美丽的小城。夏季来临，小城的人们总是把河两岸当成消暑的乐园。这条安静美丽的小河带给了我们无限的欢乐，但也见证了一

个个生命的消失，见证了亲人的痛苦和别离。

经常听说在河里戏水的孩子出了意外事故，在医院工作的妈妈也经常向我描述这样一张张图画，一个个溺水的孩子在医务人员的拼力抢救下仍静静离开了人世，泪流满面的家长抱着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子是那样悲痛欲绝。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命！这根本原因还是人们缺乏安全意识而造成了不可挽回的惨痛结局。

真正的安全需要我们去注意，我们应该积极行动起来，共同预防溺水，让悲剧不再重演。我们一定要听从老师和家长的教导，不要独自在河边、水塘边玩耍；应在成人带领下学会游泳；不去非游泳区游泳；不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；游泳前做热身运动有助于预防下肢抽筋。预防溺水，保证安全，从我们自己做起。

妈妈还教我怎样去抢救溺水者，希望我在需要时能抢救他人生命。溺水者抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布将舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅；然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。呼吸停止者应立即进行人工呼吸，急救者位于伤员一侧，用力托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔。心跳停止者应先进行胸外心脏按压，让伤员仰卧，背部垫一块硬板，急救者右手掌平放在其胸骨下段，左手放在手背上，借急救者身体重量用力，每分钟100~120次进行心脏按压，直到心跳恢复为止。

我们一定要珍惜宝贵的生命，学会保护自己，学会帮助他人。“珍爱生命，预防溺水”，让我们行动起来，让悲痛的事故远离我们身边，让生命之花开出绚烂的色彩！

谢谢大家！