

2023年高中生活经历体会 高中生活的经历与体会(通用8篇)

利用标语的力量，我们可以唤起人们的社会责任感和参与意识，促进社会进步和良好价值观的传播。还可以通过市场调研和反馈收集，了解目标受众的需求和喜好，从而制定更具吸引力和感染力的标语。以下是小编为大家搜集的一些成功标语范文，希望能够给大家提供一些灵感和启示。

高中生活经历体会篇一

在学习和做事中有两个必不可少的因素，那就是端正的态度和良好的方法。我记得曾经有一位足球教练说过这样一句话“态度决定一切”，如果你做事态度端正并且非常努力但是最后没有成功，别人也不会责怪你。

方法也非常重要，往往细节决定成败，然而这些细节和你的学习方法紧密相连。

我的第一大问题便是没有学会制定计划，每次回到家，只是完成老师布置的作业，接着便是没有头绪的学习，一会儿想读一读英语，不一会儿又做几道数学题，在就是写几篇阅读，翻一番名著小说，总之像只无头苍蝇一样乱忙碌，心一直烦躁，不仅浪费时间，而且没有什么收获。真是这样低效率的学习才会使我在考试前手忙脚乱的复习，怀着临时抱佛脚的心理进入考场，考试后自然也没有什么太大的把握与自信。我应为下阶段的学习指定一个切实可行的计划，并要坚持下来。既然了解到自己学习上的问题，就要改正过来。光说不做可不行。都说人战胜自己是最大的超越，将坏习惯消除，好习惯继续坚持，我坚信自己的成绩会有很大的提高，加油！

在发成绩那天，我明知道自己好多题都不太确定，但我还是期待着有奇迹发生。果然还是印证了那句谚语：一分耕耘，

一份收获。我考砸了，而且除了英语发挥一般，其他两科都考得是前所未有的差。这次比月考考得还糟糕。

不过在悲哀的同时，我觉得这次期中考试也给我敲响了警钟：一定要努力了。我可不想让我的学习跟那次运动会似的：刚开始跑得太慢，等想起来冲刺，已经快到终点了，已经来不及了。

高中生活经历体会篇二

三年弹指一灰间，遥想那xx年的盛夏，迈着轻快的步伐步入二中，满怀憧憬；而今蓦然回首，却发觉自己已然将要离开，再次踏上征途。

高中的记忆应该从军训开始，军训中的酸甜苦辣建构了一个班级的脊梁，同学之间相互熟识，相互学习。记得刚开始自己特别想家，新环境的不适让我无所适从，但我告诉自己：我能行！开学的第一天我报名竞选学习委员，那时不知自己哪来的冲动，也许是一股好学的热血劲头吧，高中生活就这样开始了。

高一就是这样，感觉自己是个孩子，用新奇的目光环视整个校园，一切都是新的，一切都充满了新气象，学习生活交际活动，似乎多了许多自由，少了许多约束，可以更好的充实自己，发展自我。上了高二，我选择了文科，学业的压力逐渐袭来，新的班级，新的老师与同学，新的学习内容，既要适应又要提高，我有些茫然，有些失措，但好在坚持了下来，因为我知道，高三以及高考马上就要来了。果然，高三的生活非常单调，也非常辛苦，但是却不枯燥，经过高二盲从的洗礼，我发现我成熟了，跨过18岁的那一天，我对自己说：我是大人了。我要对自己负责任，尽管高三的生活压得人喘不过气来，但我知道：守得云开见日明，待到那繁花落尽，木叶繁盛的那一刻，也是我的又一个梦开始的地方。

高中生活经历体会篇三

时间旅行，高中生活接近尾声，三年来学校这个大家庭养育了我，学到了丰富的文化知识，我的品格也有了明显的提高。在学校，我学会了如何成为一个有素质的人。在老师们的细心教导下，我慢慢长大，平时可以努力学习，有很好的创新意识。我是优秀的中国共产主义青年团（简称）成员，有潜力参与学校实践活动。通过实践活动丰富自己的文化素养，在学习自己的同时获得全面发展。

高一的时候，我自己还是个初出茅庐的毛头小子。什么都不懂。一切都很陌生，很新鲜。慢慢地，适应这个环境，学到的知识和老师说的道理与中学大不相同。高一的生活在不知不觉中过得很快。

总之，高中三年是人生的转折点。要把握好它，不能让自己的辛苦工作东流，不能为高中生活画上完美的句号，很快就要告别高中生活三年，真是遗憾。想起这三年，我必须努力张开我梦想的翅膀，飞向远方，迎接更加灿烂的下一个篇章。

高中生活经历体会篇四

时光如同丝绸般悄无声息地从手中溜走，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

高一是新鲜的一年，眼前的一切都是崭新的。不一样的老师、同学，不一样的环境还有不一样的课本。

进入文科班学习，在同学、老师的配合下，我迅速融入了班群众。酸甜苦辣，都汇在其中，高中生活因此也变得五彩缤纷，丰富多彩。

高二，升学压力越来越大，学习生活忙碌且辛苦，经过两年

高中生活的洗礼，不仅仅增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为我日后走向属于自我的道路打下了良好的基础。

高三，冲刺的一年，我们都要加把劲，争取不能白白度过这三年，把学习当成最主要的事，努力好最后的这一段时间，我们就会登上成功的彼岸！

高中生活经历体会篇五

这有我最美的回忆。我用尽全力的翩舞，只为实现心中的梦。

拥有无限的激情进入高一。军训时，我学到了很多。收获了友情，当然也有一份快乐而艰辛的回忆。骄阳下挥洒青春的汗水，小憩时享受歌声的美妙。学习中，我明白：做人是做最大的学问，人做好了，学问也就有了。如果你真正努力过，失败又何妨。那只不过是人生旅途中的一个小坎坷。迈过去，你就是勇士。

高二高三我拼搏着，为了父母的爱，也为我在别人心中的形象。特别是高三，繁重的作业令我身心疲惫，但我明白，风雨过后必将有明澈的天空，迎接你的便是一道绚丽的彩虹。俯仰间，我明白父母在守护着我疲倦的梦，为我赶开一群群黑夜，老师辛勤的付出只为留下钟鼓与太阳。我学会了感恩，用点点滴滴的小行，来实现心中的大义。友情的芬芳令我陶醉，我会铭记它，用心把它焙的暖暖的。成为一生最美的回忆。

相信付出总有回报，舍弃的背后隐藏着得到的喜悦。今天我因四中而自豪，明天四种因我而骄傲。

同学进入高中，生活变化很大，每天早起，踏着月色进入教室，在灯光下读书。每天到很晚才能入睡。虽然时间很紧张，但是乐趣无穷。明天都可以学到很多东西，这些东西丰富了自己的生活，也重申了每天看起来有点单调的“三点一线”。

进入高中后，身边多了很多朋友，他们都来自不同的地方，跟他们在一起，讨论问题，聊天，是每天必做的事。同学间相互帮助，感觉很温暖。高中的生活，虽然单调乏味，但是在高中学到的东西比以前多了很多，这些知识不仅让我的生活变得丰富多彩，而且让我的思想变得成熟。在高中，经历了很多。体育课上，我们在一起做运动，技术课上，一起练习操作，总之，留下了许许多多难忘的回忆。

高中三年，我时刻按照学校的规定做事，严格遵守中小学生的日常行为规范，上课时积极回答问题，严格按照老师的要求来做。在高中收获了很多，只是由于还有老师的谆谆教诲，老师们每天尽心尽力，对我们关爱有加。高中的三年将是我珍藏的回忆。

于曰雪

三年的时光匆匆而过，能有如此丰富的高中生活经历正是人生之一大幸事，高一，高三，三年三线式的跨越让我受益匪浅。在这里与来自四面八方的同龄人一起努力，气球在同一片天空下沐浴着知识的阳光。在这里我不仅在知识的海洋里尽情的畅游又在老师的谆谆教诲中明白了人生的哲学道理，学会了独立自强。在长辈验证我也许还是个孩子，但是经历了这三年的美丽时光，我可以成功的向长辈宣言：“我长大了。”

高中生活的转折点，是我踏上社会的起步。老师曾对我们说，高中是人生最美的时光，也是最终会有的一部分，没有精力搞真正的是人生的一大憾事。我想这是没错的，高中与人生的青春花季相交，与成长一同前行，为将来的发展打下坚实的基础。拼搏的汗水，收藏的泪光，成功的欢笑。精神的片段丰富着我的记忆，诚挚的友情，丰富的知识，以及身后的师生情，在我的人生道路上开满了鲜花点缀着精彩。在临近毕业至今我可以大声的向天呼喊：我此生不悔，因为我穿过高中这片森林，欣赏到这里的美景，这里的风景独好。

经过这三年高中生活的渗透，我相信，我可以无畏将来，昂首阔步向前迈进。

范呈洁

我初中和高中是在一所学校上的，所以时间上变化不大，已经习惯了，只是学业增加了很多可是很紧张，内容也是紧接着讲。很多时候课后题都做不完。这或许是高中的生活特点。可是因为自己的一点骄傲，放松，便跟不上进度了，以致无法追上别人的脚步，总是比别人慢半拍，越落后的多便越南追上。最后上课的时候总是昏昏沉沉的，心思也无法集中在课堂上。每次考试只能是靠考前恶补，成绩越来越差。也想过可以凭自己的聪明，自己的努力，改变一下现状。可事与愿违，不是说补就补上的，高中知识联系的很厉害。前面不会后面就很难跟上。再后悔想从头再来已是不可能了。只有一点点努力了，能补多少是多说。现在高三了，很多老师说一轮复习努力的话还可以追上，可是这实际上并不容易，那努力应该很大吧。或许因为我还是不能用心，不够认真，还是很多不会的题，但只剩两个月了，希望自己最后的努力能有一点效果，尽量多考些分数。

07.02丰淑芳

三年前，怀着一颗激动而又期盼的心我来到了四中，面对这座美丽而又清新的学校，我心中充满了自信与激情。

踏进这件明亮的教室，面对着一个个灿烂而又有好的笑脸，我开始了新的征程。

高中三年，有欢乐，也有苦恼，有收获，也有失去。

高一新生都是以相同的姿态进入学校的，他们好奇而又兴奋的走进学校，身后是提着行李的家长。家长们将孩子安顿的非常妥当之后，才不舍得离开学校。在我看来，有父母陪同

的新生是幸福的。而我的父母远在外地，让他们送我来学校是一种奢望。这样想着我不禁伤感起来。

后来，我从电视上看到了那些无法上学的山区孩子，看到了南方雪灾，看到了512大地震，看到了那些悲剧。我才发现自己是幸福的，因为我能够上学，可以和父母一起过春节，可以平安的生活在齐鲁大地上。我拥有那么多别人羡慕的东西。

我要珍惜自己拥有的幸福，珍惜学习机会，认真努力的奋斗。我会抓住机会，以后回忆起来不会因浪费了光阴而后悔。

0702

庄甲秀

车进凯

高中生活经历体会篇六

(一)

高中学习生活是我一生中最重要的阶段。这三年是我不断增长知识，开拓眼界的三年。

三年来，作为班长和纪委，我能以身作则，严于律己，组织纪律性强，工作认真负责，团结同学，获得老师和同学的一致好评，高三我们班被评为优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。获学校“三好学生”“优秀班干部”“校园自律之星”等称号，带领班级连续一学期获得校纪律流动红旗，认真负责好每节自习课，给同学们营造一个安静的学习环境。我勤学好问，学习上严格要求自己，成绩名列前茅，高二获“学习进步奖”等称号。

作为体育委员，我爱好运动，力求德、智、体全面发展。在

素质教育实践活动中，获“社会实践标兵”称号。在校园“健康三十分”体育活动中，带领班级夺得跳大绳、颠球一等奖。

在为班级和同学的服务中，我不仅发现了自己无限的潜能，而且学会了许多生活和学习的技能，还积累了很多宝贵的经验，更为自己今后更好的学习生活打下了坚实的基础。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。（这一篇是我自己的喔~~！）

高中生活的经历与体会

（二）

时光如同丝绸般悄无声息地从手中溜走，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

高一是新鲜的一年，眼前的一切都是崭新的。不一样的老师、同学，不一样的环境还有不一样的课本。

进入文科班学习，在同学、老师的配合下，我迅速融入了班集体。酸甜苦辣，都汇在其中，高中生活因此也变得五彩缤纷，丰富多彩。

高二，升学压力越来越大，学习生活忙碌且辛苦，经过两年高中生活的洗礼，不仅增长了知识，也培养了我各方面的能力，为我日后走向属于自己的道路打下了良好的基础。

高三，冲刺的一年，我们都要加把劲，争取不能白白度过这三年，把学习当成最主要的事，努力好最后的这一段时间，我们就会登上成功的彼岸！

高中生活的经历与体会

（三）

我来到济南三中，和老师同学们一起体会精彩的高中生活，我深感荣幸。我学习勤奋多思，工作认真负责，积极参加劳动和社会实践活动，多次参加学校组织的体育活动并且获得荣誉，我喜欢帮助同学，并且自己能得到乐趣。我一直注重品德修养，一直把“给自己留一个纯净的背影”当作自己的座右铭，因此我交到了很多好朋友并且有很好的人缘，得到老师和同学的肯定。

我一直以来担任班级的团支部书记一职，对待团支部里的工作认真负责。每次团支部里布置的工作我都及时传达，并且都会及时完成。我曾带领同学们参加“春天送你一首诗”活动并获得荣誉，带领同学们为聋哑儿童捐挂历，为四川灾区捐款捐物等等。

在高中生生活剩余的日子里，我会继续努力，争取走到更好！

高中生活的经历与体会

（四）

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，一直担任学校学生会的纪检部部长，在班里担任学习委员和卫生组长一职，是市里的小记者，学校广播站的成员。

在学生会期间，组织“春天送你一首诗”“校园歌手大赛”“我行我播”等活动，锻炼能力，增长见识，使自己有信心面对以后遇到的挫折。

部”“社会实践标兵”，“校园文明之星”，朗诵比赛一等奖，大绳第一名等成绩。

我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

（七）

我在班级中担任宣传委员负责班级宣传事务和课外活动的组织以及团委的事务。在担任班干部为班级服务的过程中我学到了许多书本外的经验和体会，筹划宣传板报使我具有艺术欣赏力，组织活动培养了我组织和带头能力而在团内的活动使我具有了出谋划策的头脑。三年的高中生活让我从中感受到了许多。无论是队列比赛还是合唱比赛或者是体育竞赛都让我看到了集体的智慧，无论面对什么样的困难因为大家团结在一起都会迎刃而解，因而这些课外活动让我更加珍惜与同学们在一起的日子，学习方面，我从同学们学到了踏实认真的态度，只有摆正态度才能面对严峻的挑战，高中生活是人生中最灿烂的时光，花季和雨季我与同学们一同走过，在这个绚丽充满想象的时光中，我有许多朋友和恩师共同面对失败与胜利，在阴晴不定的日子里我们互相鼓励在紧张严峻的时刻里我们同舟共济，一起面对最后的考验。

（八）

我来到济南三中，和老师同学们一起体会精彩的高中生活，我深感荣幸。我学习勤奋多思，工作认真负责，积极参加劳动和社会实践活动，多次参加学校组织的体育活动并且获得荣誉，我喜欢帮助同学，并且自己能得到乐趣。我一直注重品德修养，一直把“给自己留一个纯净的背影”当作自己的座右铭，因此我交到了很多好朋友并且有很好的的人缘，得到老师和同学的肯定。

我一直以来担任班级的团支部书记一职，对待团支部里的工作认真负责。每次团支部里布置的工作我都及时传达，并且都会及时完成。我曾带领同学们参加“春天送你一首诗”活动并获得荣誉，带领同学们为聋哑儿童捐挂历，为四川灾区捐款捐物等等。

在高中生生活剩余的日子里，我会继续努力，争取走到更好！

（九）

回首高中生活，会不禁感叹时光的匆忙，高中生活，是充满了紧张和快乐的三年。与初中、小学不同，高中时的我们已经成熟了许多，对事情的看法和见解也变得更加深刻，这说明我们真的长大了。是时光磨练了我，是高中生活丰富了我。作为学生，品学兼优，三年的时间，我将学习放在首位，积极参加学校跳绳踢毽子比赛等活动，作为政治课代表，在自己学好政治学科的同时，也协助同学将政治学好，并且有良好的纪律和行为习惯，在性格上文静又不失大方。高中这三年，我得到许多：受到批评时我所做的不仅仅是听取，而是去反省去深刻的认识自己；受到委屈或是误解时，我所想要做的不是为自己辩解，而是用实际行动，让时间来证明自己；当自己的努力有所回报时，在自我欣慰的同时，还要记得先告诉自己这只是迈向成功的很小一步。这点点滴滴的经历心得，是三年一步一步走过的痕迹，而这三年里我所得到的，也远远超过了上高中前所希望得到的，因为我除了得到了知识，还有我的理想，真正的我（十）

高中生活的三年真的很精彩，我学到了很多，也经历了很多，随着高考的到来，我感到时间的紧迫，开始最后的拼搏。

从一个懵懂的小女孩，到一个品学兼优的中学生，经过三年的学习生活，我总结出一套适合自己的学写方法，合理安排自己的时间，学习认真，思维敏捷，善于质疑，析疑，解疑，对问题有独到的见解，脚踏实地，学习尽心尽力，对知识精

益求精，学习效率高，成绩优秀，善于总结经验，尊敬师长，曾担任物理课代表，工作认真，帮助同学，协助老师工作，督促同学学习，是老师的好帮手。

在素质教育实践活动中，表现出色，积极参加活动，荣获“文明实践标兵”。校组织的“健康30分”体育活动我积极报名参加，获得女子排球第二名的优异成绩，集体跳大绳获得第一名，女子800米跑步也取得了出色成绩。

我为自己的梦想努力奋斗，拼搏着

（十一）

在这忙碌的高中生活中，不但获得了很多的知识，同时也感受到了学习中的快乐和班级的温暖，在这里，我交到了很多的朋友，听老师的谆谆教诲。在学习之余，老师会跟我们讲一些很有趣的事，真的感觉到老师和我们是一家人。除了在课堂上学知识以外，让我受益匪浅的是一周一次的班会，班会是课本以外的知识，老师的总结与事例总能让我受到很大的启发。我在这里展现了我的青春风貌，并获得了“社会实践标兵”的称号。我任班里的课代表，积极协助老师的工作，督促大家学习，是老师的小帮手。在这个大集体中学习，更让我体会到了集体的智慧和力量，正所谓我有一种想法，你有一种想法，交换后，我们的想法就多于两种。大家一起学习，一起相互鼓励，使我们的学习达到了事半功倍的效果，促进我们共同进步，在班内，我积极的帮助在学习上有困难的同学，帮助他们解答疑难问题，当他们豁然开朗的时候便是我最开心的时候了，因为我的帮助还是很有用的。我爱这里的生活，他让我成长，让我进步。

（十三）

回头看看，三年的高中生活即将成为永远的回忆，十八岁成人的喜悦还未淡去，可是却即将要面对同学各奔东西的分离。

三年中有欢笑，有泪水，有挫折，有鼓励，但是不管以后的人生基调如何，我至少可以骄傲地说三年的高中生活是多彩的，是不悔的。

仍记得进入高中的第一天，坐在座位上，看着教室中可爱的同学们，傻傻地笑着，幻想着未来的美好，周围的一切对我来说都是那么新鲜，那么有吸引力。而如今，当初的那份天真那份无邪早已殆尽，更多的是沉稳与淡定，缺少一种激情，却得到了一种踏实，或许今后的人生路已经不再允许我们漫步云端，需要的只是地面上每一步厚重的脚印。

今年我会高中毕业。今年是我的十八岁。

像是南国的雨，北国的沙，在特定的时间里做了特定的事，然后离开，最终把镜头留给蔚蓝的天空。天空下，一群迷狂的孩子仰头张望。

或许，今年的夏天格外寂寞。

（十四）

不知不觉进入高中阶段将近三年了，这其中有甘苦，但更多的是收获。非常幸运的是，上高中后就当上了卫生委员，并且一当就是三年。通过三年的锻炼，使我在各方面都有了提高。比如在统筹分工方面，以前可以说一窍不通，通过老师的指导和自己不断地摸索，在这方面的提高较大；通过自己和全班同学的共同努力，使班级的形象在全校师生面前得到了较好展示，班集体夺到过多次卫生流动红旗，受到学校领导的高度评价和表扬。在任卫生委员的同时，我还担任小组长。担任小组长一职使我得到了更多的锻炼，因为小组长负责的工作相对较琐碎，大到负责打扫卫生、对组员的分工，小到收作业，等等。担任小组长给了我一个学习管理的平台，是一个不断发现问题、解决问题的过程。通过学习摸索，使我的管理能力有了较大提高，同时，也使我变得愈发成熟。

小组的成绩在班级各项评比中都有不错的表现。小组中的学习氛围浓厚，互帮互学，作为组长，我感到骄傲和自豪。

老师的言传身教，高尚的师德，将使我终生受益，这对我以后的人生将起到举足轻重的作用；在学习上，我学到了很多有益的知识，无论我今后从事怎样的职业，这都是我人生的重要阶段；通过积极锻炼身体，使自己的身体素质得到增强，为以后更好的工作和学习打下了坚实的基础。高中三年，是一段特别温馨的时光，它会让我受益终生。

（十五）

高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

高中生活经历体会篇七

首先，我改正了我的学习态度。当我被高中录取的时候，我想到了过去的四年——如此漫长的初中生活。高中生活一定要很简单，老师一定要很宽松，自然宽松。然而，我很快就明白高中需要努力学习。在老师认真的指导下，我看到身边的同学都在拼命的学习，我也在一开始就打消了这个念头，开始了高中的学习之旅。在我的学习中，我学会了使用良好的学习方法和注意独立思考的重要性。如果你想学得好，你不能只是努力学习。你需要学习“方法”和做事的方法。俗话说得好：“授人以鱼不如授人以渔”。我在这里的目的是学习如何钓鱼，但说起来容易做起来难。我改变了很多方法，但收效甚微。慢慢地，随着学习的深入，我做了自己勤于思考的事情，在不懂的时候，我也勤于请教。在学习中，我们应该以“独立思考”为座右铭，永远不要忘记保持警惕。随着学习的进步，我不仅学到了课本上的知识，我的思想也有了质的飞跃，我认为这对未来很重要。在学习知识的过程中，我与老师和同学建立了深厚的友谊。老师认真的教学让我体会到了学习的乐趣；同学们的互相帮助让我感受到了友谊的伟大。

在接下来的三年高中生活中，我一直在追求个性的升华，关注自己的行为。我崇拜有超凡魅力的人，总是希望自己也能如此。在过去的三年里，我坚持自我反省，努力完善自己的人格。在过去的三年里，我在业余时间读了一些名著和几本性格完美的书。我认为他们对我很有帮助。我也越来越意识到性格对一个人来说有多重要，它是否能构成正确的人生观和世界观。所以无论我在什么情况下，我都会要求自己要有道德。无论何时何地，我都遵循严格自律的原则，切实遵守。平时，我们爱同学，尊敬老师，乐于助人。以前，我只是觉得很高兴帮助别人。现在我明白了，愿意帮助别人不仅可以建立高尚的道德品质，而且可以得到很多好处。帮助别人也是帮助自己。回顾三年的高中生活，我很高兴帮助我的同学之前有困难。相反，当我遇到困难时，我的同学也无私地伸

出援助之手。对于老师，我总是很尊敬他们，因为他们在我迷茫的时候给我指引和帮助。没有老师的帮助，我可能不知道去哪里。我现在意识到，道德与其说是个人的行为，不如说是个人对整个社会的责任。生活在这个世界上，一个人必须对社会承担必要的责任和义务。有了高尚的道德，我们才能正确认识自己的责任，在贡献中实现自己的价值。

第三，我的社会实践能力有了很大的提高。在过去的三年里，我参加了许多学校活动，做了一些社会实践。参加学校的活动可以认识到更多的学生，也增加了与其他学生交流和学习的机会，锻炼了自己的交流潜力，了解别人的长处，认识自己的短处。参加社会实践，我也拓宽了我的视野，学到了许多我在课本上学不到的东西。

高中生活经历体会篇八

你是否还记得，第一次参加军训，强忍着烈日骄阳；你是否还记得，第一次穿上制服，内心的一丝激昂；你是否还记得，第一次彻夜拉练，兄弟们的歌声嘹亮。对，这就是我们的军训生活。

金秋九月，硕果累累，带上父母的希望，心怀远大的梦想，我踏进了海事大学的大门。然而，在这里，给我的感受却是“蓝色梦想，灰色旅程”。

因为向往自由，我常想海事是一所有着海洋般热情与温柔，海纳百川的大学，我心中对未来充满了无限幻想和渴望，幻想我在蓝色的海洋里，沐浴着清爽的海风，解脱也许就在有希望的那一瞬间，我坚信在比天空还要广阔的地方，我们要比鸟儿更自由。

在理想的伊甸园过的大学生活却是这样的。

军训：夏天的阳光格外耀眼，闪的我都睁不开眼。午后影子

被拉的好长好长，比以往整个夏天还要长。没有人在乎这样的阳光是否会晒黑你的皮肤，有的是你的自由被限制。每天都是在等待黑夜中结束，但我从没看清楚夜是怎样来临的，恍恍惚惚，浑浑噩噩。夜的来临，似乎也没有减少什么，大家要一起拉歌，唱军歌，你要盘腿而坐，你要大声歌唱，就算你把嗓子喊哑，你要要坚持继续唱下去，你不能顾及你的淑女风范，你要尽显那河东狮吼般的“活泼与热情”。的确，在那时的我不理解为何每天要早早起床，为何被子要叠得四四方方……我不了解军训。

生活：从早到晚没有我们的时间。起床号响后，立即起床，按规定着装准备集合出操。出操完毕，集体就餐、集体上课、集体午休、集体上课、集体就餐、集体训练、集体自习，集合晚点名，熄灯就寝，等待下一天的号角。也许你觉得这没什么，不就是集体行动吗，那要是告诉你每一次的集体行动都要求做到统一步伐、统一摆臂的齐步走，要求你统一“喊”口号，要求你这样那样。的确，在那时的我不理解为何上课还要统一着装，为何列队走路还要放声歌唱……我不了解军训。

随着时间的推移，我不习惯开始变的习惯，我开始了解为什么要实施军训。

我了解了军训。军训——人总要在困难中磨练自己的坚毅品格，就如同阳光要多么努力的冲破云层的束缚，才能把温暖洒下人间。原来不是不允许你在乎你的皮肤护理，只是想让你知道你并不比男生弱小，你就是新一代红色娘子军。你不是不被允许停下来唱歌，只是想让你感受大家在一起时的快乐与温馨，想让你尽快融入这个大家庭。你不是不被在乎，只是你没有接受这种关爱的方式。你不是非要把被子叠的如此规整，只是想让你从中看到你的成熟与成长。

我了解了军训。生活——每一天，我们都在仰望着一面旗帜，艰苦卓越，是我们攻坚克难的航向；每一天，我们都在唱着

一首歌谣，同舟共济，是我们勇往直前的力量；每一天，我们都在坚信一种理念，科学航海，是我们鹏程万里的臂膀；每一天我们都在流淌着一股热血，爱国为根，是我们亘古不变的衷肠。我们明白了那制服是我们的标志，它代表了我们的荣誉与骄傲，它提醒着我们要时刻保持作为军人的精神和品质，它代表着我们气势磅礴的美。我们明白了日常的训练是为了让大家有强健的体魄，增强整个团队的集体荣誉感，使整个团队更具有凝聚力。

我了解了军训。是军训生活使我们这些在黑夜里等待太久的向日葵获得阳光，使我们成长。是军训生活把我们的灰色旅程指向光明，让我们拥抱蓝色梦想，为国献心献力。