

# 2023年家长育儿心得体会(优秀17篇)

培训心得是对培训过程中的亮点和不足进行总结，为自身的进一步成长和发展提供参考和借鉴。以下是一些通过写作培训心得所得到的启示和收获，供大家参考。

## 家长育儿心得体会篇一

光阴如梭，在这不经意的日子里，婷婷从曾经只会咿咿呀呀的小宝宝变成了如今的“小大人”了。随着年龄的增长，自我意识、独立意识的增强，也不再是你眼中曾经的那个宝宝了，她有时也会抓住大人的缺提出意见，或是在心里质疑大人的心里了。

做父母的可能都喜欢给孩子设计一个雄心壮志的计划，一旦教育偏离了设计的轨道，就会认为孩子“笨”、“没有出息”，等一系列影响家庭气氛等不开心的问题也会急驰而来。首先我们做父母的要有一颗平常心，不要把自己父母曾经给自己设计的未曾完成“宏伟蓝图”拿过来让孩子来替你去完成。曾经犯错改了就不是问题，相同的错误重演就是问题了。少年的时光是金色的、自由的、和快乐的，我们要做的只是“引导”和“鼓励”。

我们认为婷婷只是个平凡的小女孩，我们没有给她设计任何的远大理想，我们只是希望她开开心心上学，开开心心生活，健康的成长。所以考试成绩不理想时，我们更多的是要帮助她找出差错的原因，而不是开口就责骂她，对于因粗心大意的小毛病偶尔提提，不是揪住不放。尊重她自己兴趣爱好的学习选择，但也要监督她对自己的选择不要随便更改或后悔，培养她自己独立决定的意识是不可以冲动和随意的。要统一家庭的教育思想和规则，由于家庭结构问题，老人都会把孩子当做“宝”来喜欢或讨孩子开心。如果祖辈和父母的意见不统一时，会使孩子无所适从，孩子对大人人们的洞察力也是

很强的，时间一久，在家长的意见不统一时，孩子就会利用家长的意见分歧而“投机取巧”，家庭和睦联盟，是培养孩子的规则意识、纪律感的最好教材。所以我们平常对孩子的教育有意见分歧时，都要采用背靠着孩子的沟通方式，而不要当着孩子的面前争执不休。

父母要学会尊重孩子，随着孩子年龄的逐步增长，孩子开始学会独立思考，不再盲目服从；平时我们多采用沟通办法，口气婉转，放下架子，蹲下来和孩子讲话，减少居高临下的家长制批评作风。在与孩子沟通时，一定要认真聆听她说话，让她感到父母对她的重视与尊重，这样孩子小小的自尊心就会被树立起来，她也会在与大人的谈话中，认真思考自己想的和做的，表达自己的意见，这对孩子的理性思维习惯也有良好的帮助。当然大人在和孩子交流的时候，也应该注意一些细节，这样才能比较迅速的和孩子进行良好的沟通，比如说看电视、玩电脑时间长了，我们采用“提醒制”，告诉她再过几分钟该休息了，应该保护好眼睛等等。有一种饱和原则，就是孩子们惯有的厌烦心情。虽然强烈的想拥有目的，也能够体会把事情做完的乐趣，但是因为课程繁多在内心产生阻力，无法持续主动地去做事，如果把要求的水准降低，课业的份量减少，继续培养孩子在低潮时的活力，那么他们在低潮过后，又会升起责任心，更主动地去做功课。

在填鸭式的教育模式下，学习本身就是一种模式化的过程，甚至谈不上喜欢不喜欢，不管孩子对学习有兴趣还是没兴趣，都得坐在书桌前把课本一遍又遍地看，这也是一个让孩子产生倦意的起因。

我们提出四个建议：

- 1、多给孩子讲一些励志故事或典故。
- 2、用近期的学习目标来鼓舞孩子。

3、改掉孩子三分钟热度的习惯。

4、鼓励孩子暂时落后是为最后的冲刺保存实力。

父母是孩子最好的老师，父母应该注意平时生活中的细节问题，做好榜样，带好头。和孩子一起读书学习，营造读书学习的氛围，偶尔也以向孩子“请教”的方式培养孩子多读书学习、做一个有知识的人的自豪感。别在孩子面前评判老师和他人，多和其他孩子的家长学习交流孩子的教育方式和经验，做一个有爱心、包容心的家长。

## 家长育儿心得体会篇二

作为家长，育儿是我们的责任和使命，也是我们的一项重要任务。经过多年的育儿经验，我深刻体会到育儿并不仅仅是教会孩子读书和写字，更是引导他们健康成长，成为一个有道德、有责任感和有创造力的人。在这篇文章中，我将分享一些我在育儿过程中的心得体会，希望能给其他家长们一些启示和帮助。

### 第二段：培养情商

在我看来，培养孩子的情商是他们一生的受益无穷的财富。情商包括情绪管理、人际关系、自我意识和自我激励等方面。为了培养孩子的情商，我给孩子创造一个温馨和谐的家庭环境，关注他们的情感变化，并教导他们解决问题的技巧。此外，我鼓励孩子和其他孩子一起玩耍，培养他们良好的人际关系，让他们学会与人合作和沟通。我相信这些培养情商的方法对孩子未来的发展是至关重要的。

### 第三段：注重品德教育

品德教育是孩子成长过程中不可或缺的一部分。我常常告诉孩子们要诚实、守信、勇敢和宽容，在他们遇到问题时要正

确对待。我通过自己的行为示范和与孩子们的互动，让他们明白什么是正确的行为和价值观。在家庭教育中，我鼓励孩子们互相尊重和关爱，教导他们如何与他人和平相处。通过注重品德教育，我相信我可以培养出德智体美劳全面发展的孩子。

#### 第四段：培养孩子的兴趣爱好

在培养孩子的兴趣爱好方面，我始终秉持着“兴趣是最好的老师”的原则。我鼓励孩子们尝试各种各样的活动，从艺术到体育，从音乐到科学，帮助他们找到自己感兴趣的事物。当孩子对某个领域表现出浓厚兴趣时，我会给予他们更多的支持和鼓励。我相信，只有孩子喜欢的事情，他们才会全身心地投入，从而取得更好的成绩。

#### 第五段：培养孩子的独立能力

培养孩子独立能力是为他们未来成为自信、独立的人做好准备。我鼓励孩子们在日常生活中尽可能独立完成一些小事，例如整理房间、洗衣服和做饭等。我鼓励他们自己做决策，并承担自己的选择所带来的后果。这些习惯和能力的培养将帮助孩子们在面对生活中各种挑战时更加自信和坚强。

#### 结尾：总结

通过多年的育儿经验，我深刻认识到育儿是一个全面的过程。除了注重孩子的学业成绩外，还要关注他们的情商、品德、兴趣爱好和独立能力的培养。只有通过全方位的教育，我们才能培养出有道德、有责任感和有创造力的孩子。希望我的育儿心得体会能给其他家长们带来一些启示和帮助。让我们共同努力，为孩子们创造一个良好的成长环境，让他们成为未来的栋梁之才。

# 家长育儿心得体会篇三

## 第一段：引言（200字）

育儿是每个家长的责任和使命，也是一项需要经验和智慧的任务。作为一个有孩子的家长，我在育儿过程中积累了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我所学到的五个方面的心得体会，希望能对其他的家长有所帮助。

## 第二段：营造良好的家庭环境（200字）

良好的家庭环境是孩子成长的基石，我发现家庭环境的安全、稳定和温暖对孩子的发展起着重要作用。家长应该在生活中树立良好的榜样，与孩子建立积极的沟通，鼓励他们表达自己的想法和情感。此外，适当的奖励和鼓励对孩子的自信心和积极性有积极影响。在我家中，我鼓励孩子与我分享他们的喜怒哀乐，并尽可能地创造一个和谐的家庭环境。

## 第三段：培养良好的行为习惯（200字）

良好的行为习惯是孩子成长中的重要品质。作为家长，我们应该及时制定适当的规则和纪律，对孩子的行为给予正确的引导和辅导。我发现通过设定明确的目标和提供一些奖励，可以帮助孩子培养自律和责任感。此外，与孩子的沟通和交流也是培养良好行为习惯的关键。在面对负面行为时，应该从正面角度引导，鼓励他们表达自己的感受，并帮助他们找到解决问题的方法。

## 第四段：启发孩子的创造力和思维发展（200字）

创造力和思维的培养对孩子未来的发展至关重要。我鼓励孩子多进行自主探索和团队合作，在玩具和游戏中培养他们的想象力。我相信让孩子在开放的环境中自由地探索和表达自己的创意，将有助于他们培养创造力和独立思考的能力。在

平时的生活中，我会鼓励孩子提出问题，思考解决问题的方法，并给予他们鼓励和赞美。通过这样的方式，孩子们的思维发展和创造力得到了良好的培养。

#### 第五段：孩子的教育不止于学校（200字）

孩子的教育不仅仅限于学校，家庭对于孩子的成长同样至关重要。作为家长，我们应该给予孩子足够的关注和陪伴。我发现与孩子共度时间，并参与他们的学习和成长过程对于他们的发展有着巨大的影响。在家庭教育中，我鼓励孩子探索各种不同的兴趣爱好，并提供支持和帮助。此外，我还给孩子提供积极的反馈和鼓励，激发他们对学习的兴趣和动力。

#### 结论（100字）

作为家长，我们肩负着重要的责任，需要通过不断学习和积累经验来提供最好的关爱和教育给我们的孩子。营造良好的家庭环境，培养良好的行为习惯，启发孩子的创造力和思维发展，以及与孩子共同成长，这些都是我在育儿过程中所获得的重要体会和心得。希望这些经验分享能够对其他家长有所启发和帮助，共同为孩子的成长和发展努力。

## 家长育儿心得体会篇四

最近，老师给女儿布置了一个作业，叫她回来画一幅画，带到班级给同学作示范。

我从来没见过她像这样认真的：一回到家，便径自跑到书房，对我们说，“今天我有作业呢，我要先把作业写好，你们先别打扰我。写作业时间比较长，如果晚饭做好了，你们也别喊我，我做好了就出来吃。”然后，把书房门关上了。哇塞！这是幼儿园大班的孩子说的话吗？起码小学高年级学生的口吻啊！

中途我不放心，开门进去查看，结果她大声地对我说，“爸爸，我说了叫你不要打扰我的！”一脸不满。没办法，我只好悄悄地退了出来，和孩子她妈交换了一下眼色，暗自窃喜：没想到女儿这么勤奋和要强，尽管吃了个闭门羹，心里还挺开心的。

女儿长大了！原本在我眼里，她就是个孩子啊！高兴的时候逗逗她，不高兴的时候哄哄她，就足够了。可事实并非如此，不知不觉中，女儿已经长大了，说话有板有眼、做事有条不紊，她是一个有思想、有行为的人！我应该认真审视定位我们之间的关系，应该平等地对待她，理解并尊重她。

专家们都说，“父母是孩子最好的老师”。其实，我以为孩子也是父母的老师。她们纯真的心灵、本真的行为、天真的语言，完全值得我们学习。父母和孩子应该是相互学习、相互促进、共同成长的。我觉得，作为我们的女儿，压力应该还是比较大的，因为左邻右舍、亲戚朋友、其他家长们都认为父母都是老师，对女儿的教育肯定是不遗余力、面面俱到的，因此女儿各方面都应该是出类拔萃的，没理由不优秀的。承蒙各位家长错爱，其实不然。一方面教师忙着教育他人子女，自己的孩子其实并没有享受更多的教育，另一方面我们其实也不会刻意地去把女儿雕琢成某一种型号。我觉得我们和女儿一同成长，父母和子女对对方的期望值其实是相互的，好比说小班的时候，我们希望她能够自己吃饭、自己穿衣，女儿则希望我们给她好吃的食物，给她买好玩的玩具；而现在的我们则希望女儿能健康成长，快乐学习；此时的女儿则希望我们多陪她游戏，多带她出去。随着时间的推移，我们对对方的要求也发生了变化，所以我觉得我们和女儿一同在成长。

和女儿快乐成长的这几年里，我也总结出了以下几点心得体会，供大家参考，也给自己做一个总结和反思。

小孩天性好玩，家长要鼓励孩子玩，但要有纪律约束。玩耍是小孩的天性，但是如果不懂得控制时间，就会容易上瘾，

还会影响视力。因此，我们除了陪小孩玩，鼓励小孩玩之外，还提出了控制时间和场合的要求。比如有的时候，我们带女儿外出吃饭，中途她提出要打手机游戏玩，我们同意她打游戏，但是明确提出10分钟的时间限制，到了时间就提醒她，她也主动过送来。在家里看电视，也不超过半个小时。刚开始是提醒，后来她自己学会看钟表，时间到了，便关电视。“没有规矩，不成方圆”，培养孩子的良好习惯，必须要有纪律约束。

小孩兴趣要培养，但不可太多干预孩子的选择。女儿到目前为止，参加过不少兴趣班，没少花钱，不过都“半途而废”了，不为别的，就因为她不喜欢了。有朋友说，你们给女儿报那么多的兴趣班，不怕累坏孩子啊。说实话，还真不是我们主动提出来报的，是她自己感兴趣了，就报名了。学过少儿英语、围棋、舞蹈、钢琴。少儿英语学了一年半，围棋只有两学期，她没有兴趣了，就停了。现在坚持学舞蹈，问她舞蹈累不累，她说累呢，问她还去不去了，她坚决地说，去呢！现在又喜欢上了钢琴。我的观点是，她想学什么，就让她学，如果她从中获得乐趣，那她就会坚持，如果她自己没有兴趣，那也不必勉强。我不知道这样做对不对，但是至少女儿开心，我也不心烦。俗话说：“兴趣是最好的老师”，没必要让孩子从小就不快乐，大凡父母逼迫子女学习兴趣班，无非是交了钱心疼，抑或面子上过不去。孩子毕竟是孩子，还没有到“只要做出了选择，今生就无怨无悔”的境地。

家长多带孩子到处走走，接触大自然，也是一种学习。现在孩子都是独生子女的后代，玩伴比较少，大部分时间是在家里独自玩耍、看电视，这是不利于孩子身心健康的。前面提到我们参加兴趣班，主要是让她出去玩，接触同龄的孩子。学少儿英语的时候参加圣诞晚会表演、化妆舞会表演、到凤凰岛植树；业余和小朋友到润扬大桥参加烧烤、到朋友家做客；我们有空带她到茱萸湾、红山动物园。一到周末，我便问女儿：是去爬山，还是去放风筝啊？由她自己选择。如果时间紧，扬子公园、白沙公园、东园湿地公园、滨江公园等都



是好去处……要是时间长了，没有出去，女儿必定要提出来出去玩玩，有一次答应带她去爬山，由于时间实在紧，就带她爬了一次捺山，她也兴致盎然。不要认为去那些大地方、远的地方旅游才叫玩，不能因为身边的风景经常去看觉得没新意，我们成年人觉得没什么，可是孩子的眼睛善于发现：春天小草发芽，夏天蛙鸣虫叫，秋天枯叶凋零，冬天雪花纷飞，如果孩子能把看到的风景、经历的事情绘声绘色地将给你听，那恭喜你，你的孩子长大了就不会害怕写作文了。

每个孩子都有自己的特长，也存在各自不足，要善于接受孩子的不足。其实，孩子就是另一个自己，孩子身上的不足，多少有父母、长辈的影子。经常看到各种媒体上介绍各种天才少年儿童，有的时候挺羡慕的，觉得我们家女儿怎么就比不过人家呢？曾几何时，我也不停地拿女儿跟人家孩子比：吃得少，长得不够高，太瘦小……直到有一次和一个朋友一起吃饭，才改变了我的观点。朋友的孩子才两岁不到，我们觉得可爱得不行，可是朋友一个劲儿地说孩子的不是，而直夸我们家女儿“聪明”“能干”“懂事”“乖巧”，溢美之词几乎用遍了，我却顿悟了：我们不能一味地夸赞自己的小孩，但也不能老是拿自己的短处和别人的长处去比。现在的我淡然了，观点更新了，“世界上没有两片完全相同的树叶”，我家的女儿没必要和别人一样，也不需要照他人的发展模式来成长。她比别的孩子吃得少，是因为她胃口小；她长得瘦小，是因为我们本就不属于人高马大的型……盲目地比较，武断地否定，完全是庸人自扰，自寻烦恼。每个孩子都有优缺点，如果总是拿自己的不足跟别人比，别说孩子，自己的自信心肯定受到打击。多夸夸孩子，多鼓励孩子，孩子的不足，家长只有用爱才能填补。

宝宝艺术园的老师，让我的女儿学会了吃饭穿衣，懂得了交流分享，这份成长的体验，是她一辈子的财富。女儿成长中的点点滴滴，也丰富了我的人生体验，让我学会了更好地教育女儿，提升自己。如果说有什么心得的话，那就是“尊重孩子的个性发展，挖掘孩子的优点长处。家长与孩子平等

交流，父母与子女共同进步”。以上就是我在育儿方面的一点体会，希望能够通过这样的机会，向其他的家长们学习，一起为孩子的健康成长加油！

## 家长育儿心得体会篇五

育儿是每个家长必经的阶段，是一段充满挑战和快乐的旅程。作为家长，我们在育儿的过程中，不仅要满足孩子的基本需求，还要关注他们的成长和发展。在这个过程中，我总结了一些育儿的心得体会，希望可以与大家分享。

首先，作为家长，我们应该给予孩子足够的关爱和陪伴。孩子的成长需要家庭和社会的良好氛围，而这个良好的氛围就需要父母的陪伴和关怀来营造。在工作繁忙的当代社会，家长往往因为忙碌而忽略了对孩子的陪伴，这是一个值得我们深思的问题。只有家长给予孩子足够的关爱和陪伴，孩子才能感受到安全和安心，从而更好地成长和发展。

其次，培养孩子的独立性是育儿的重要任务之一。作为成年人，我们应该明白，我们的责任并不是将孩子始终包裹在温暖的保护伞下，而是要教会他们独立生活和独立思考的能力。在孩子面临各种各样的困难时，我们不能立刻帮助他们解决问题，而是要引导他们思考和解决问题的方法。这样不仅能够让孩子培养良好的解决问题的能力，还能让他们在成长的过程中感受到成就感。

接下来，家长需要与孩子建立良好的沟通。沟通是任何关系的基础，父母与孩子的关系也不例外。良好的沟通不仅可以让我们了解孩子的需求和想法，还能够建立互信和理解。在沟通的过程中，我们应该注重倾听孩子的声音，尊重他们的想法和感受。这样，孩子才会愿意与我们分享他们的内心世界，我们也能够更好地了解他们的需求，从而更好地进行育儿。

此外，培养孩子良好的生活习惯和价值观也是育儿的重要任务。生活习惯是一个人一生中需要遵守的规则和原则，而良好的价值观则是一个人行为指导原则。在培养孩子的生活习惯和价值观时，家长应该做出自己的表率，让孩子能够通过模仿和学习来形成良好的习惯和价值观。只有让孩子从小就养成良好的习惯和正确的价值观，他们才能够成为有益于社会的人。

最后，作为家长，我们要知道，育儿并不是一蹴而就的事情，是需要耐心和毅力的过程。孩子的成长需要时间和经验的积累，而这是需要家长不断努力和学习的。在育儿的过程中，我们要理解孩子的需要和特点，采取适当的方法和策略。当我们遇到挫折和困惑时，不要放弃，而是要积极寻求解决的方法和途径。

总之，育儿是一段充满挑战和快乐的旅程。在这个过程中，家长应该给予孩子足够的关爱和陪伴，培养他们的独立性，建立良好的沟通，并且培养良好的生活习惯和价值观。在理解孩子的需求和特点的基础上，我们要耐心和毅力地引导他们成长，这样，我们才能够成为合格的家长，孩子也能够健康和快乐地成长。

## 家长育儿心得体会篇六

有句话是这么说的：每个孩子就像一本书，要读懂这本书就需要我们去不断地掌握要领。家庭是孩子的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。怎样成为一个好家长，什么样的教育方式能够让孩子健康快乐地成长？接下来我想谈一下这几年和孩子一起成长过程中所体会的一点点心得。

有人说，中国的家长60%基本上是为孩子而活，而且活得很难，家长难，孩子难，老师难。

现在的小朋友大多是独生子女，也许一些家长认为，什么都

为孩子做好准备就是好家长的表现，但过度的溺爱只会使孩子形成娇生惯养的性格。家长对孩子的爱本是无可厚非，但也应该学会放手让孩子更多自由成长的空间和锻炼的机会，家长要学会“抓大放小”。很多事情孩子其实已经有能力自己完成的，家长应该让孩子独立完成，只在孩子需要帮忙时才对其加以指导。

学会放手，给孩子更多的思考空间和选择权。我不喜欢给孩子条条框框地规定该怎么去做一件事，孩子也有自己的思想，而且很多是我们家长不一定想得到的。和予予去逛超市的时候，她会提醒我：“妈妈，家里的餐巾纸只有一包了，我们该买一些回去了。”“家里的饼干也没有了，我们买几包吧，饿的时候可以吃。”这都是她平时自己所留意到的生活细节，让孩子在生活点滴中学会观察，学会思考，让孩子自己多一点选择权，满足她，帮到你，这是孩子很乐意做的事情。

满足她，而不是一味的惯养，原则还是靠我们家长来把握。比如孩子都喜欢吃糖，我的孩子也不例外。但是很早我就跟孩子达成协议，吃糖可以，但一天不可以超过两颗，所以至今，再好吃的糖只要两颗吃了，她就会很自觉地停下。其实孩子是很有原则性的，越禁止孩子不能做的事，越是孩子感兴趣的。我有个同学的孩子，平时家教甚严，家里从来不许他吃糖，有次来我家玩，看到糖，眼神里充满着渴望，我让孩子想吃就自己拿，他竟然把糖塞满了身上所有的口袋，趁他父母不在，一个劲地吃，我同学一来，孩子就马上吐掉了嘴巴里的糖。看到这里，我觉得我的同学该好好反省了，孩子在他平时的严格管教下，已经变得压抑、胆小和被动，这对孩子以后的成长是多么不利啊！

只有喜爱，才谈得上接受，让孩子做自己喜欢做的事。不要总是打着爱孩子的旗帜，一味地阻挠和担心，为了自己的害怕和自私而影响孩子的发展，孩子的健康成长怎么能够离开在背后支持和鼓励自己的父母呢。孩子是父母的一面镜子，孩子的点滴成长无不浸透我们父母的心血和汗水，不要怀疑

和担心，相信我们的孩子一定是最优秀的也是这个世界上独一无二的。

学会放手，给孩子自由和相对属于孩子的空间。我一直告诫自己：要像朋友一样地对待孩子。平时和孩子一起打扫卫生，一起整理房间，一起看书，一起游玩……做一些决定时，多倾听一下孩子的意见。例如今天想去哪里玩啊？今天想吃什么啊？或者今天我们出了好多汗，我们去洗澡好吗？用这种口吻跟孩子说话是孩子比较容易接受的，家长式的威严很难跟孩子建立亲密感。

作为家长应该多拿出点时间陪孩子玩，与孩子有更多的言语交流。像尊重成年人一样尊重孩子，通过我们的关爱、聆听、赞赏、支持以及真诚对待，帮助孩子喜欢自我、欣赏自我、建立积极的自我形象。予予经常会把幼儿园里看到的，学到的东西和我们分享，比如教我们幼儿园里学来的小游戏，或者告诉我今天哪个小朋友没来上课，她都留意在心。记得有一次，予予让我和她爸坐好，她拿着一本小本子和一支笔，有模有样地告诉我们她要开始点名了，报到男的名字爸爸喊“到”，报到女的名字妈妈喊“到”，游戏就这么开始了，我们惊奇地发现她竟然一口气把班级里小朋友从1号点到了30号，我们问她：“小朋友的名字和学号你都知道啊？”她很自信地说：“是啊。”我和她爸当时就竖起了大拇指，夸她“宝贝，我真棒！”此时，得到肯定和表扬的她是多么自豪和开心啊！

每当孩子对我说：“妈妈，你是我最好的朋友。”我是多么欣慰啊！给孩子一片自由的天空，让孩子得以积极健康的发展，发挥自己的创造力，让他们自己学会体验，去探索未知的世界，总结自己的得与失，体会收获成功带来的快乐。

学会放手，让孩子以积极平和的心态去面对这个世界，哪怕是困难和惧怕的事情。就说打针这件事，一辈子要遇到很多次，如何面对打针，也不是件完全可以忽略的小事。何况由

此而来的一些心理，还可迁移到其它事情上。

大人千万不要以自己的感受去衡量孩子，以为只要把孩子摠住了或哄骗着打了就没事了。孩子其实很懂事的，我们只要把正确的理由讲给孩子听，孩子是会听懂的。记得予予还小的时候，去打针，看到其他小朋友在那里死命地哭，她也很抗拒，后来我告诉她：“生病了多难受啊，打个针就可以杀掉肚子里的小细菌，我们就好了。”予予满眼忧虑地问：“那打针很疼的啊？”我微笑着平淡地说：“哦，是有点疼，就像蚊子咬一样。”予予听了，忧虑有所缓减，于是我又给她打气：“妈妈觉得予予是个勇敢的孩子，你说对吗？呆会勇敢一点，自己伸出小手，能忍住就不要哭，要是忍不住，想哭也没事。”给了她鼓舞，又给了她退路，虽然打的时候她还是很紧张，小手想伸出去又有点不敢伸，但是在我的鼓励和医生的表扬下，顺利地打完了针。予予通过这次“试验”，觉得打针的痛，确实是能忍住的，所以从那次后，每次打针她都会很配合地自己伸出小手，能够勇敢地面对了。

看来，告诉孩子“打针有些痛”，教会孩子在困难面前从容镇定些，既能减轻痛苦，又能保护自己。千万不能骗孩子，如果告诉她打针不疼，就算这次骗过了，下次她是不会上当了，而且会更抗拒。

作为父母该放手就放手，能够把握好属于自己的分寸，能够在自己能力范围内做好属于自己的角色，在生活细节中引导好孩子，能够陪孩子一起成长，也是我们很幸福的事。

我们要坚信，作为父母能教给孩子最重要的做人技巧，就是做个好人。

善良的人，才是和世界磨擦最小的人，才容易成为幸福的人；在心态上不苛刻的孩子，长大后他的处事态度会更自如，人际关系会更和谐，会获得更多的帮助和机会。

欣赏孩子不是只赞赏他的优点，更是如何看待他的缺点。让孩子从小学会自立自强，学会感恩，能够在自己父母身上摄取更多的爱，当我们作为父母能够把爱传递给孩子，相信我们的孩子也一定会继承并且会青出于蓝而胜于蓝。

## 家长育儿心得体会篇七

作为家长，我们时刻都要明确自己的角色定位。孩子的成长离不开我们的陪伴和引导，我们既要做好父母角色的扮演，又要成为孩子的朋友和倾诉对象。与孩子互动的过程中，要抱着开放的心态，坦诚地与他们沟通。与孩子建立良好的亲子关系是育儿的首要任务，只有通过亲密的关系，我们才能更好地对孩子施教，让他们在温暖的环境中健康成长。

### 第二段：培养孩子的独立性

在孩子成长的过程中，培养他们的独立性是非常重要的。适当地给孩子一些自主权，让他们有机会做决策和承担责任。可以通过让孩子自己整理书包、整理房间等简单的事情来培养他们的独立性。同时，在孩子的成长过程中，给予他们适当的自主决策权也是很重要的，让他们学会分析问题和做出适当的选择，以便日后能够独立思考并解决问题。

### 第三段：关注孩子的情绪和心理健康

除了关注孩子的身体健康，还要注重孩子的情绪和心理健康。首先要听取孩子的内心声音，留出时间和空间听他们倾述内心的故事和情感。不仅要表达对孩子的理解和支持，还要给予他们建议和帮助。另外，要注意和孩子保持良好的情绪互动，培养孩子健康积极的心态。不论是在孩子快乐时，还是面临困难时，给予他们耐心的陪伴和鼓励都是十分重要的。

### 第四段：合理规划孩子的成长路径

在育儿过程中，我们要合理规划孩子的成长路径。它包括学习、兴趣爱好和社交等方面。要给孩子提供多样化的学习资源和环境，帮助他们培养广博的知识和技能。同时，也要鼓励孩子去尝试和发展自己的兴趣爱好，培养他们的个人特长。在社交方面，要带领孩子积极参与社会活动，与其他孩子建立友谊，培养良好的人际关系。

## 第五段：与孩子共同成长

作为家长，我们要与孩子共同成长。与孩子相处的过程中，我们也会不断的成长和学习。要有足够的耐心和宽容，尊重孩子的个体差异，给予他们适当的自由。同时，要定期反思和总结育儿经验，保持良好的育人心态。与孩子一起经历成长的欢乐和挑战，让父母与孩子之间的情感更加深厚。

在育儿过程中，家长担负着重要的角色，需要从不同的方面关注孩子的健康成长。通过明确角色定位、培养孩子的独立性、关注孩子的情绪和心理健康、合理规划孩子的成长路径以及与孩子共同成长，我们能够更好地引导孩子，在他们的成长道路上给予他们全方位的支持和关爱。

## 家长育儿心得体会篇八

大家好，我是\_\_的妈妈，很高兴能和大家在这里分享一下我的育儿经。我的孩子贝来幼儿园已经一个多月了，在这期间发生了很多变化，当然也有一些不足，下面我将我的一些心得说与大家听，也希望大家给点意见。

### 一、培养良好的生活习惯，教孩子关心他人

现在的孩子都非常聪明，模仿力也很强，所以做父母的可一定得注意了。首先孩子的作息时间是随着父母一块的，我们起床时也把她叫起来按时吃饭睡觉。其次做家务时让孩子成为其中的一员，比如吃饭时，我们会叫她来端碗，给大家发



筷子。玩完玩具了自己能主动放回原地，这些都需要我们做家长多说多做多操心，多多督促他们，让他们养成好习惯。

## 二、多和父母进行沟通

要想教育好孩子就一定要协调好于老人的关系，“隔辈人亲”，一点不假，他们总会自己不自觉地过度保护孩子。在处理与他们的关系上，首先我尊重他们，知道他们的出发点也是为了孩子好，但凡事都得有个原则，一味的放纵，那是对自己的不负责任，在遇到问题时，只要我认为自己是对的，无论是谁，我也绝不退让，其次，多和父母进行沟通，和他们讲道理，做他们的思想工作，使其也参与到自己的行动中，共同教育好孩子。例如，我总是不叫孩子吃一些零食或糖果之类的东西，可我的父母们老是不自觉的偷偷背着我给孩子零食，这不仅影响了孩子的正餐，还影响了孩子的牙齿及生长发育，为此没少和父母说道。

做父母的应多看些和孩子教育有关的书籍，掌握幼儿心理学和教育学，尊重幼儿教育规律，提高理论指导和减少盲目性，和孩子一起娱乐，一起做游戏，促进母子间的感情。

我和我的家人总是在饭后，和孩子一起娱乐一起游戏，教孩子学唱一些简单的儿歌之类，有时也从网上下载些资料给我的父母，让他们和孩子一起玩。另外，我们也会有意或无意识的培养孩子各方面的爱好，观察孩子的喜乐。例如当听说哪有义演时，我会带上宝贝去看演出等都是在慢慢培养孩子的喜好。

## 三、给孩子自信，让孩子爱上集体生活

我的孩子，属于慢热型，一换个生活环境，对周围的人和物就感到陌生而新鲜，也缺乏自信，等熟悉后，她就能很快适应了，我和我的父母总是常夸奖她，给她鼓励，说一些她以前的事，这样你就能和她商量让她表演的事了。另外，在来

上幼儿园时，我们都提前给她打了预防针，告诉她，你今天要上幼儿园了，要交代她一些事情，给她讲道理，讲去上幼儿园的好处，给她讲一些小故事，诱导她，开启她，让她明白去幼儿园是对她好，这时你看她是不是会屁颠屁颠的去幼儿园，肯定是愿意的了。

以上是我的一点育儿心得，仅供参考。希望以后能和大家以及老师们多多沟通，以促进孩子们健康快乐的成长。另外，在最后，我想给老师提一个意见，那就是老师在给我们家长发校讯通时，能否也经常发些孩子在校期间学的儿歌之类的东西，或者也教家长学一些动作或词之类的东西，这样也方便我们在家教他们。

## 家长育儿心得体会篇九

育儿是每个家长必须经历的一段旅程，是一次充满挑战的任务。在育儿的过程中，我们家长会遇到各种问题和困惑，但也会有很多收获和体会。下面我将分享一些我在育儿过程中的心得体会，希望对其他父母有所帮助。

首先，作为父母，要有耐心和包容心。孩子的成长过程中，难免会犯错误或者做出让我们失望的事情。但我们要知道，孩子需要成长和学习，他们需要我们的引导和指导。所以，我们首先要有耐心，不断给予孩子时间去理解和改正错误。同时，我们也要有包容心，不把孩子的错误看得太重要，给予他们足够的自由和空间去发展自己的个性。

其次，与孩子建立良好的沟通和信任是非常重要的。孩子是一个独立思考和学习的个体，我们需要尊重他们的意见和想法。在日常生活中，我们可以选择与孩子一起玩耍、谈心，尽量理解他们的需求和问题。通过这样的沟通，我们能够建立起一个温暖和谐的家庭环境，让孩子感到被理解和关爱。

第三，父母要与孩子一起制定明确的规则和目标。在孩子成长的过程中，他们需要有明确的规则和目标来约束自己的行为和发展。我们可以与孩子一起商讨并制定一些家庭规则，如作息时间、学习时间等。同时，我们还可以与孩子一起设定一些目标，鼓励他们积极参与各种活动并取得成绩。通过这样的规则和目标，我们能够教会孩子合理安排时间和珍惜机会，培养他们的责任感和自律性。

第四，给孩子足够的自由和尊重他们的选择。作为父母，我们要尊重孩子的个性和选择，鼓励他们根据自己的兴趣和能力去选择自己喜欢的事物。我们可以给孩子提供各种机会和资源，让他们自由地发展和探索。同时，我们也要引导他们正确地认识和理解事物，帮助他们树立正确的价值观和世界观。通过这样的方式，我们能够培养孩子的独立思考和创造力，帮助他们成为独立、自信的人。

最后，父母要与孩子建立良好的亲子关系和亲密的人际关系。家庭是孩子成长的最重要的环境，我们要为孩子创造一个温馨、和谐的家庭氛围。我们可以多陪伴孩子，与他们一起做一些有意义的事情，如一起做饭、一起读书等。同时，我们还要注意与孩子建立良好的人际关系，让孩子学会与他人相处并尊重他人。通过这样的亲子关系和人际关系，我们不仅可以加强与孩子之间的情感联系，还能够塑造孩子健康的人格和价值观。

通过以上的心得体会，我希望能为其他父母提供一些指导和启示。育儿不是一件简单的任务，但当我们用心与爱去引导孩子成长的时候，我们将会收获更多，同时也帮助孩子成为独立、自信的个体。让我们一起为孩子们创造一个幸福和美好的成长环境吧！

## 家长育儿心得体会篇十

大班育儿是每个家庭都会面临的挑战。孩子进入大班后，他

们的生活开始多姿多彩，学习任务也逐渐增加。作为家长，我们需要适应新的教育环境，不断调整自己的育儿方式。在这个过程中，我们经历了一些成长和收获，也遇到了一些问题。在此文中，我将分享我在大班育儿中的心得体会。

## 第二段：培养良好的学习习惯

孩子进入大班后，学习任务逐渐增多，学习压力也开始出现。在这个阶段，我们需要培养孩子良好的学习习惯，帮助他们建立学习计划和时间管理的能力。我发现，制定每日学习计划对孩子非常重要。我会和孩子一起制定每天的学习任务，并让他们按时完成。通过这样的方式，孩子能够逐渐养成自觉学习的习惯，提高学习效率。

## 第三段：与老师密切合作

在大班育儿中，与老师的密切合作是非常重要的。老师是孩子在学校里的第二个家人，他们对孩子的成长和学习都有着重要的影响。与老师保持良好的沟通，了解孩子在学校里的表现和问题，能够帮助我们更好地配合孩子的学习和生活。我会定期与老师进行家访或者面谈，了解孩子在学校里的情况，并根据老师的建议调整我们的育儿方式。通过与老师的密切合作，我们能够更好地帮助孩子解决问题，促进他们的全面发展。

## 第四段：培养孩子的社交能力

在大班育儿中，培养孩子的社交能力也非常重要。大班里有很多同学，孩子们需要学会与他人相处和合作。我会鼓励孩子参加一些社交活动，比如班级聚会、户外运动等，让他们有机会结识更多的朋友。同时，我也会教导孩子一些与人沟通的技巧，比如倾听他人、尊重他人等。通过培养孩子的社交能力，他们能够更好地适应社交环境，建立良好的人际关系。

## 第五段：鼓励孩子独立思考和解决问题

在大班育儿中，我们还需要鼓励孩子独立思考和解决问题的能力。我们可以给孩子一些合适的挑战，让他们尝试解决问题的过程。当他们遇到困难时，我们可以引导他们寻找解决问题的方法，而不是直接给出答案。通过这样的方式，孩子能够提高思维能力和问题解决能力，培养自信心和独立性。

总结：

大班育儿是一段既充满挑战又充满成就的旅程。通过与孩子一起制定学习计划，与老师密切合作，培养孩子的社交能力，鼓励孩子独立思考和解决问题，我们能够更好地帮助孩子适应大班环境，实现全面发展。希望每个家长都能在大班育儿中获得成长和收获，让孩子真正成为独立、自信和有爱心的人。

## 家长育儿心得体会篇十一

在教育孩子上，每个家长或多或少都有些困惑，每个孩子的优点和缺点都不一样看你是否了解自己的孩子。下面我谈一谈我的育儿经验。

1. 足够的睡眠是孩子生长发育和健康成长的基本条件。所以我每天规定孩子晚九点之前必须睡觉。早六点半必须起床。让孩子有个良好的作息时间。
2. 每天放学回家自己安排写作业的时间。在孩子写作业的时候，家长不要看电视，以免分散孩子的注意力，自己也看看书，给孩子营造一个良好的学习环境。每天做完作业一定要复习当天所学的内容加以巩固。
3. 学会跟孩子交流，我每天晚上都要和孩子谈一谈幼儿园有什么趣事，妈妈单位有什么新鲜事。通过交流能提高孩子表

达能力和分辨是非的能力。

4. 经常带孩子去书店买书，让他知道知识的重要性，孩子有时候问的问题大人也无法回答，比如：星星为什么会眨眼？水星上有水吗？让他在书中找到答案，孩子非常开心。这样就培养他从小爱学爱问的习惯。

5. 对于孩子提出的无理要求，家长一定要坚决地说：“不”。不能有丝毫心软。别看孩子小，他们也会察言观色，你退一步，他们就进一步。下次就不好管了。

6. 要尊重孩子，不要强求孩子做一些自己不愿做的事。也不要当着别人的面去批评指责孩子。

7. 父母在家庭教育上要保持意见一致。

通过不断的努力和学习，儿子长大了，做事很认真，时间观念很强。看来没有教不好的孩子，只有不会教的家长，只要方法得当，任何孩子都是优秀的，只要用心总能找到合适的教育方法。

## 家长育儿心得体会篇十二

翻看着孩子从出生到现在的照片，他这几年成长的点点滴滴不禁浮上心头，尤其上幼儿园这半年多时间，孩子变化很大，也懂事很多，非常感谢老师们的辛苦教导！另外也深感做为父母，需要学习的很多很多，尤其最近看了父母规以后，觉得目前最重要的是以下两点：

首先就是要学会倾听，多聆听孩子的心声，和孩子成为朋友、伙伴！之前由于种种原因，孩子大部分时间和爷爷奶奶在一起生活，一周中大概有两三天时间和我们在一起，这几天中呢，也有很多家务事要忙，基本上没有时间陪他玩，听他说话，而现在，他说的每一句话，我都会倾听，而不是边听边

忙。

如果是在做家务或者是在厨房里，只要他叫我，我一定会放下手头的活，去认真听他说。所以他现在对我的依恋比以前更多了。以前生活中遇到问题，如果是他的错，我都是立即说他，不听就用吼。现在呢，我会尽力克制自己，和他一起商量，相互尊重，如果是我错了，就真诚的跟他说对不起，如果孩子错了，就像对待朋友一样，私下里批评，在公共场合给孩子面子，而不是急于维护自己的面子，其实孩子在某些方面比我们懂的多。

我们要与孩子做朋友，他才更乐意听我们讲话，我们讲的话，他才不会左耳进，右耳出；与孩子成为伙伴，才能融入他的世界，增长亲子情感，孩子也会更加自信。

另外，与孩子一起成长。身为父母，必须以身作则，父母要用行动来影响孩子，而不是用言语说教孩子。因为一般孩子接触最多的就是父母，模仿最多的也是父母。就拿玩手机来说吧，大人一天到晚拿着手机不放，只是用言语教导孩子，玩手机不好，伤眼睛，孩子怎么会听的进去呀？虽然我经常提醒自己要给他做一个好榜样，但是无意中传递给他很多负面的情绪。总说让孩子别满地打滚，随意哭闹，让孩子要学会控制情绪，可是别说孩子了，我们大人都做不到。

我自己脾气急，总是催他快点做这，快点做那。到他等我出门的时候，学也会了催我，妈妈快点！哈哈，做父母真是一场修行，在育儿的过程中，我们只有不断修正改变自己，才能让孩子改变！

老话说“三岁看大，七岁看老”，很多的育儿书籍也都指出，三至七岁是孩子习惯及性格培养的重要时期，孩子，我们一起努力吧，爸爸妈妈愿意与你一起改变，共同成长！

# 家长育儿心得体会篇十三

## 第一段：引入

在孩子的成长过程中，家长起着至关重要的作用。他们不仅是孩子的第一任老师，还是他们的引导者和榜样。作为家长，他们的育儿心得和体会不仅对自己的子女产生重要影响，而且对其他家长也具有指导意义。本文将就家长育儿心得体会展开讨论，分享两个家长的心得体会。

## 第二段：家长育儿心得（一）

作为一个家庭的妈妈，我发现与孩子的沟通是一个至关重要的方面。我意识到，了解孩子的需要与情感是建立良好沟通的基础。因此，我经常主动与孩子进行对话，了解他们的心理状态和希望。此外，我还注重倾听孩子的意见和想法，鼓励他们表达自己。通过沟通，我发现孩子更加愿意与我分享他们的生活，我也能更好地了解他们的需求。

此外，我相信培养孩子的独立性也是非常重要的。在孩子成长的过程中，我鼓励他们承担一些小家务，如整理房间，洗碗，甚至参与家庭决策。通过这样的培养，孩子们不仅能学会如何独立处理生活的事务，还能培养他们的责任感和自信心。

## 第三段：家长育儿心得（二）

另一位家长分享了她的育儿心得体会。这位家长强调了给予孩子足够的关爱和陪伴的重要性。她认为，家长要时刻关注孩子的需求，并尽量满足他们的情感需求。她会主动与孩子交流，并提供安全舒适的环境，让孩子感到被关心和被爱。

此外，她还提到对孩子进行适当的约束和规矩的制定。她认为，良好的规矩和纪律有助于孩子的成长和发展。她会与孩



子一起制定一些行为准则和日常规定，让孩子了解家庭的规则，并知道如何遵守。通过这种方式，孩子可以在安全的环境中自由成长，同时也能学会自律和尊重他人的重要性。

#### 第四段：育儿心得的启示

通过这两位家长的经验和体会，我们可以得到一些重要的启示。首先，沟通是培养良好亲子关系的关键。良好的沟通能增强家庭成员间的信任和理解，有助于孩子的身心健康发展。其次，培养孩子的独立性和责任感也是家长育儿的重点。让孩子学会承担一些家务和决策，能培养他们的自尊和自信。最后，给予孩子足够的关爱和陪伴是非常重要的。家长要时刻关注孩子的需求，并提供安全舒适的环境。

#### 第五段：结论

家长育儿心得体会对于其他家长来说具有重要的启示意义。通过沟通、培养独立性和关注孩子需求，家长可以与孩子建立良好的关系，并为他们的成长提供良好的环境。通过分享家长的经验和体会，我们可以一起成长，共同探索育儿之道。

## 家长育儿心得体会篇十四

幼儿园学习即将二年了，明年就是大班的小同学了。作为父母的我们在儿童阶段的教育宗旨是：宝宝健康幸福的成长，能养成好的生活和好的学习习惯，倒不是说要在幼儿园一定要学到哪些知识。既想让儿子快乐健康的成长，又要丰富孩子各种各样的知识，这只是是件容易的事，那样对儿子包袱也重。以下是我们个人的一些技巧：

家长关心小孩，不仅用眼“看”，而且要用耳“听”。”“听”就是要鼓励小孩多谈自己的事(幼儿园及他身边的事)，通过“听”听到他的独白进而正确引导孩子。

孩子是必须引导，鼓励就是动力。每当小孩有一些进步时，我们就会刻意引导他，这样他经常很开心，自信心大增。错误时，比如说谎等等，我们还是要对他严格的指责。同时也会听他为什么要这么做的缘由，告诉他是不对的，不可以这么做。

和孩子在一起，像小孩一样的和他玩，融入到他的世界。跟父母一起做一些游戏，做手工等等。要拥有一颗童心就要站在父母的角度，不要敷衍了事应付他。

以上是我在教育子女上的一些感受。“说说容易做做难”，我们对子女教育通常存在这种那样的不足，望老师给予更大的指教，共同让儿子受到更大的进步。

## 家长育儿心得体会篇十五

随着社会的发展，越来越多的家长将孩子送入大班幼儿园，希望能给孩子提供更好的教育环境和机会。然而，与小班相比，大班育儿面临着更多的挑战和困惑。作为一位经历过大班育儿的家长，我想分享一些心得和体会，希望能帮助其他家长更好地应对这一阶段的育儿问题。

首先，我认为家长们需要保持积极的心态和沟通。大班额定学生数量较多，意味着教师在育儿过程中难以照顾到每个孩子的个性和需求。因此，作为家长，我们需要保持积极的心态，理解并接受这种情况。同时，我们也应该与幼儿园和老师保持良好的沟通，了解孩子在学校的表现和需求，以便我们能够更好地支持他们的成长。

其次，家长需要注重培养孩子的独立性和自理能力。在大班育儿中，我们不能时刻陪伴孩子，因此培养孩子的独立性非常重要。家长可以逐渐引导孩子自己完成一些日常生活技能，如自己穿衣、洗手、梳头等。同时，我们也要鼓励孩子主动解决问题，培养他们的自理能力。这样不仅能够减轻教师的

负担，还能让孩子更好地适应学校生活。

第三，家长们要重视培养孩子的社交能力。在大班育儿中，孩子们通过与同龄人的交往和合作，能够获得更多的学习经验和社交技能。因此，我们要引导孩子主动参与班级活动和集体游戏，培养他们的团队合作能力和社交技巧。同时，我们也要鼓励孩子与教师和其他家长进行交流，加深他们对外界的认识和理解。

第四，家长们需要关注孩子的情绪和心理健康。大班育儿对孩子来说可能是一个相对陌生的环境，他们可能会面临适应压力和情绪问题。因此，我们要耐心倾听孩子的想法和困扰，给予他们支持和鼓励。同时，我们也要引导孩子学会表达情感和处理冲突，培养他们的情商和心理素质。

最后，家长们要及时了解和参与孩子的学习情况。尽管大班育儿中教师难以对每个孩子进行个别指导，但我们作为家长仍然可以通过与教师的交流和家庭辅导来了解孩子的学习情况。我们可以利用晚上和周末的时间，帮助孩子进行复习和习题训练，同时也要关注他们的作业和课外活动，与孩子一起制定学习计划。

在大班育儿中，家长们扮演着至关重要的角色。通过保持积极的心态和与学校的良好沟通，我们可以更好地支持孩子的成长。同时，我们也要重视孩子的独立性、社交能力和心理健康，引导他们适应大班生活。最重要的是，我们要关注孩子的学习情况，与孩子一起共同成长。相信通过我们的努力和关爱，孩子们一定能够在大班育儿中获得全面的成长和发展。

## 家长育儿心得体会篇十六

宝宝要什么东西时，如果是又哭又闹的话，不管这件东西是不是他很想需要的，这时候不能给他，给他的话是鼓励他，

到后边哭闹成了一种武器。还比较小的时候带着宝宝到超市，看到卖糖果的摊子，赖在那里不肯走的，妈妈坚持不买，把在那里哭闹的宝宝拎了出超市，后边还有一次，是抓到一粒糖果要往嘴巴塞，妈妈反对，说没买单不能这样貌，再到之后就不这样了，只是跟妈妈商量，买一些好不好，这个时候，买了会很高兴，不买也没很大情绪了。

如果宝宝此刻吃饭的时候总是要喝水，好象是条件反射似的，之前吃饭过程中喝水，妈妈是反应比较大些，不让他喝，结果你越是制止他啊，他越要这样干，到之后妈妈装作没看见，他还会在喝完之后，跟我说，妈妈，你看我喝水了，目的是引起家长的注意。

如果你家的宝宝爱模仿妈妈在家里干活，妈妈一般都会制止宝宝动作，其实起不到什么效果，反而拿着工具在客厅里头挥来挥去。如果你家的宝宝以后再抄起家伙时，妈妈开始肯定了他，哎呀，你真棒啊，能帮妈妈干活了，宝宝听了这话，那真是太高兴了，还真象模象样的弄上一圈，然后把工具再放回原处。

有些宝宝只要妈妈或者爸爸在家，就跟妈妈（爸爸）又疯又闹的，十分的亢奋，中午连午觉也不睡了，人家说这是宝宝表达爱的一种方式，不明白是不是宝宝在幼儿园太压抑了（妈妈的猜想），关于这一点，妈妈还真有点不知所措，有时候疯得太厉害了，妈妈爸爸就会制止，其实好象没什么效果哟，要试图引导宝宝，表达爱的方式不只停留在这一种。

## 家长育儿心得体会篇十七

随着社会的发展和进步，大班育儿已经成为了现代家长最为关注的话题之一。作为家长，我们都希望能够给予孩子最好的成长环境和教育方式。在这个过程中，我们不仅要注重孩子的学习能力，还要关注他们的行为习惯和社交能力。下面，我将分享我个人的大班育儿心得体会，希望能对其他家长有

所启示。

首先，关注孩子的学习能力是大班育儿的首要任务。在大班里，学习任务相对比较繁重，作为家长，我们要及时掌握孩子的学习情况并提供必要的辅导。平时可以和孩子一起制定学习计划，帮助他们合理安排时间，培养良好的学习习惯。同时，我们还要鼓励孩子主动思考和提问，培养他们的创造力和探索精神，让他们在学习中不断进步。

其次，大班育儿还需要关注孩子的行为习惯。大班中，孩子们会接触到更多的同龄人，他们的行为习惯和社会行为将受到更大的影响。作为家长，我们要引导孩子养成良好的行为习惯，比如尊重他人、礼貌待人等。如果发现孩子有不良行为，不能简单地责备他们，而应该与老师沟通，共同寻求解决办法。同时，我们自己也要成为孩子的榜样，通过自己的行为来影响他们。

另外，大班育儿还需要注重培养孩子的社交能力。在大班中，孩子们将和各种类型的同龄人相处，他们需要学会与他人合作、分享和交流。为了培养孩子的社交能力，家长可以鼓励他们参加班级或学校的集体活动，让孩子有更多的机会与他人交流。同时，我们也可以组织一些小型社交活动，比如聚餐或参观，让孩子在轻松的环境中培养社交技巧。

此外，大班育儿还需要注重孩子的兴趣爱好。孩子在大班中会接触到更多的课程和活动，我们可以通过观察孩子的兴趣爱好，发现他们特长和擅长的领域，并给予适当的支持和鼓励。比如，如果孩子对音乐有兴趣，我们可以让他们学习音乐，找到一个音乐教师给他们指导。通过培养孩子的兴趣爱好，他们会在学习和生活中感到更有动力和乐趣。

最后，大班育儿需要家长关注孩子的身心健康。在大班中，孩子们的课业压力和竞争压力相对较大，家长要时刻关注孩子的心理状态，并及时提供必要的帮助和支持。另外，家长

还要注重孩子的体育锻炼和营养饮食，让他们保持健康的身体和良好的生活习惯。

总之，大班育儿是家长们一项重要的任务。我们要关注孩子的学习能力、培养良好的行为习惯和社交能力，同时关注他们的兴趣爱好和身心健康。通过我们的努力，孩子们将能够在大班中充分发展自己的潜力，取得更好的成长和发展。让我们一起为大班育儿而努力吧！