

最新干部军训心得体会短文(汇总19篇)

工作心得是对工作态度、工作方法和工作效果的总结和反思，可以帮助我们不断提高自己的工作水平。范文四：工作心得——时间管理在工作中的作用和价值

干部军训心得体会短文篇一

按照市委的安排，__年__月__日至__月__日，我在__省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一、端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列；在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在一连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在一连一排一班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二、磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力

在这次军训中，遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说练就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按照要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗漱、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三、努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生；战友值日不在时，

主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提?方便;训练中，战友遇到困难了，主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的一班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们一连一排的排长是炮兵团政治处干部股股长——少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自一市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们一班，全班一个人人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有一位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们一班被称为“学习型班”。

干部军训心得体会2

干部军训心得体会短文篇二

第一段：引言（150字）

干部军训培训是我们作为大学生接受的一次特殊培训。通过这次培训，我们不仅接受了军事训练，还锻炼了自我管理和团队协作能力。在这个过程中，我们收获了许多宝贵的经验和感悟。在这篇文章中，我将分享一些我对干部军训培训的

心得体会。

第二段：培养纪律意识（250字）

干部军训培训对我们的一大影响就是培养了我们的纪律意识。在军训中，我们严格遵守军队规定，按时起床，作息有规律，生活有序。这种训练有效地培养了我们遵守规章制度的自觉性，养成了遵纪守法的良好习惯。

在整个训练过程中，任何一次违反规定都会受到惩罚。这严厉的制度规范令我们深刻认识到“守规矩有利于个人和集体的发展”。通过这次培训，我深切体会到秩序和纪律对于个人成长和团队合作是多么重要。

第三段：提升团队协作能力（250字）

另外一个在干部军训培训中得到锻炼的能力是团队协作。在训练中，我们不仅需要个人能力的发挥，还需要与团队成员密切合作才能完成任务。例如，执行军事演练时，我们要互相协调、互相信任，以最好的方式迅速完成任务。

通过这次训练，我深切认识到团队合作的重要性。在日常生活和工作中，没有团队合作就难以产生最好的效果，也无法迅速、高效地完成任务。精诚团结、互相支持是团队协作得以顺利进行的关键。作为干部，我们还要在团队中发挥带头作用，促进团队的凝聚力和士气。

第四段：培养意志品质（250字）

干部军训培训还培养了我们的意志品质。在严格的军事训练中，我们经常会面临体力和意志的考验。无论是长时间的跑步、背重物还是面对艰苦的环境，都锻炼了我们的毅力和坚持到底的能力。这些经历让我们学会了坚持不懈和逆境中挺身而出的勇气。

在这次培训中，我遇到了很多困难和挫折。但我明白只有克服困难，才能更好地提升自己。因此，我选择不逃避，坚持到底。这种不怕困难、不怕失败的意志品质将成为我未来面对挑战时的宝贵财富。

第五段：总结（300字）

干部军训培训给我留下了深刻的印象。在这次训练中，我明白了纪律对于个人和集体的重要性，了解到团队合作的重要性，锻炼了自己的意志品质。这次训练让我更加自信，并且提高了我的能力和素质。

我相信，这些经历将对我人生的各个方面产生重要的影响。在今后的学习和工作中，我将更加注重纪律，与他人更好地合作，保持积极向上的精神状态。

通过这次干部军训培训，我感受到了成长的力量和团队的凝聚力。我将永远铭记这次深入的军训培训经历，把它作为我未来成长中的重要财富，并努力将所学所得运用到生活和工作中，为个人和集体的发展做出更大的贡献。

干部军训心得体会短文篇三

按照市委的安排，__年__月__日至__月__日，我在__省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作

一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。领导干部军训心得体会范文领导干部军训心得体会范文。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列；在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。

经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：一、实干拼搏出成绩部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的

理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，恰逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。领导干部军训心得体会范文心得体会，学习心得。

短短十天的军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，

的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。

通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作生活学习军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和特效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开提出开了文艺要来源于基层。服务于基层。所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！

干部军训心得体会4

干部军训心得体会短文篇四

干部军训培训是为了提高干部的综合素质和履行职责能力而组织的一项重要活动。今年，我作为一名干部，参加了为期

一个月的军训培训，并且在这个过程中收获颇丰。接下来，我将分享一些我的心得体会。

第二段：加强组织纪律意识的重要性

在军训培训中，我深刻体会到了组织纪律的重要性。在军训中，我们要经常听从命令，服从安排，保持训练的秩序。只有加强组织纪律意识，才能够更好地与队友配合，完成任务。而在我们平时的工作和学习中，也同样需要有良好的执行力和纪律性，才能够胜任各项工作。

第三段：培养合作意识的重要性

军训中，我们经常要进行集体行动和协同训练。通过与队友的配合，我深刻体会到了合作的重要性。只有相互信任，团结协作，才能够完成任务和较高效率地完成工作。而在现实生活中，合作也同样重要，无论是在团队合作中、家庭生活中还是社会交往中，培养合作意识能够帮助我们更好地与他人相处，并取得更好的共同成果。

第四段：自我管理的重要性

在军训中，每天的训练和任务都要有合理的时间规划和安排，这要求我们主动管理自己的时间和精力。通过这一段时间的培训，我学会了如何安排自己的时间，如何高效利用每一分钟。而在我们的工作和学习中，同样需要自律和自我管理的能力，只有善于管理自己，才能够更好地完成工作和取得成果。

第五段：坚持不懈的重要性

军训培训是一个长期坚持的过程，要经历体能训练、军事技能训练以及思想教育等多个方面。在这个过程中，我深刻体会到了坚持不懈的重要性。只有坚持下去，才能够真正获得

进步和提升。而在我们的工作和学习中，也同样需要坚持，只有坚持不懈，才能够攻克难关，取得更好的成绩。

总结：

通过这次干部军训培训，我深刻体会到了组织纪律意识、合作意识、自我管理和坚持不懈的重要性。这些是我们作为干部应该具备的素质和能力。在今后的工作和学习中，我将不断努力，提高自己的综合素质，更好地为组织和社会做出贡献。

干部军训心得体会短文篇五

干部军训培训是培养大学生干部的必经之路，对于提高干部的组织纪律能力、克服困难、增强团队合作精神等具有重要意义。我作为一名干部，参加了这次军训培训，并从中受益匪浅。在这段时间内，我不仅学到了军事理论知识，更重要的是锻炼了自己的意志力和团队合作能力。

第二段：严格的军事纪律给我留下深刻印象

在军训中，我们接受了严格的军事纪律训练。从起床到上床，从个人卫生到整齐划一的服装，无时无刻不教育着我们要严格要求自己。在这个过程中，我深切体会到纪律的重要性。只有遵守纪律，才能保持良好的工作状态，提高工作效率。

第三段：克服困难提升能力

在军训培训中，我们接受了体能训练和组织纪律的训练。尤其是体能训练，对我来说是一个巨大的挑战。刚开始时，我感到十分吃力，但我决心克服自己的困难，并且没有放弃。经过一段时间的坚持，我的体能得到了明显的提升。这充分展示了我自己的毅力和决心，更重要的是，它培养了我的意志力和自律能力。

第四段：团队合作的重要性

在军训培训中，团队合作是必不可少的。在军队中，一个人的力量是有限的，只有团结合作才能取得突破。我在军训中与队友们一同完成任务，互相帮助，互相关心，互相支持。我们团结一心，共同克服各种困难，达到了训练的目标。团队合作的精神也让我意识到，一个有团队精神的领导者是至关重要的。

第五段：军训培训对我个人的影响

通过这次军训培训，我个人得到了许多的成长。首先，我学到了如何正确管理时间，合理安排每一天的计划，以高效地完成任任务。其次，我发现了自己内在的潜力，学会了面对困难时，勇敢地去克服它们。最重要的是，我加深了对团队合作的理解，并且体验到了团队协作的力量。

总结：

通过这次军训培训，我不仅学会了如何遵纪守法，更锻炼了自己的意志力和团队合作能力。这是一次宝贵的经历，也是一次对我个人自身的提升。我相信，今后在我的工作和学习中，我将能够更好地应对各种困难和挑战，并且发挥自己的领导才能。干部军训培训让我深刻体会到军事纪律和团队合作的重要性，也让我更加自信地面对未来的挑战。

干部军训心得体会短文篇六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯

粹是游戏;少年时的军训,仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同,性质也得以升华。长达十二天的大学军训,让我明白的太多太多人生哲理,唯有一句话让我感触最深,一分耕耘,一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚,学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳,晒在皮肤上是干干的,对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩,在跟太阳作战。在站军姿中,学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动,只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此,就拿叠被来说吧,压被压的时间长,被就薄;扣被扣的时间长,被就能更好成形。

一分耕耘,一分收获,的确如此呀,没有付出就没有收获。十二天的军训,对每个学子来说是多么的艰辛,在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛,要做得好,得付出;要做得更好,得付出更多。

军训心得体会干部5

干部军训心得体会短文篇七

军训是大学生接受国防教育、增加国防意识、全面提高大学生综合素质,培养国家合格人才的有效措施。大学新生刚跨入大学校门,对一切都充满新奇和期待,在思想、心理、学习方法、生活等方面都还没完全转型,如何引导大学新生树立正确的心态,尽快适应大学生活特点,是辅导员亟待解决的问题。

很荣幸,我能有机会参加今年的军训。在军训期间,我在军训师三团各位领导和同事的关心、指导、帮助下,各项工作开展地较为顺利,较好的完成了各项任务。担任军训师三团

二十四连指导员这十二天来我感触颇多，既有发自内心的甜蜜，又有摸索中的苦辣。在与学生们朝夕相处的时光里，我也有了自己的点滴体会，与大家共勉。

一、 高度关注学生的思想状况，对其进行积极的引导，让他们尽快适应大学的生活模式，多给予鼓励和表扬，帮助其树立自信心。

二、 和教官密切配合，对新生进行严格管理，借助军训培养大学新生优良的纪律和作风，增强其集体荣誉感和上进心，磨练其吃苦耐劳、战胜困难的精神和勇气。这对学生自身未来的发展以及以后的管理工作大有裨益。

三、 密切关注学生的健康与安全。军训期间，多变的天气、高强度的训练内容对军训新生的体质提出了更高的要求。辅导员要主动与后勤、医护等部门密切联系和配合，做好沟通服务。

辅导员工作是学生思想政治教育工作的的重要组成部分，在很大程度上说，全方位、全过程地做好学生思想教育，才能使家长放心、让学校放心。充分信任学生，做学生的知心朋友，做一名学生满意的辅导员是我的工作，也是我的追求，我一直在努力，也将继续为之努力。

军训虽然即将结束，但留给学生们们的精神财富会让他们受益终身。军训锻炼了学生们的意志，增强了学生们的集体荣誉感，使学生们更加懂得关心别人，替别人着想，为他人服务。相信学生们能继续发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为西大公诚勤朴的优良学风、校风，取得更大的荣誉和成绩。

回首军训期间的工作，在领导的大力支持、鼓励下，在同事们的帮助下，我顺利的完成了军训期间的工作，但是也确实存在着一些不尽如人意的地方。在以后工作中我会积极进取，

进一步优化工作方法、提高工作效率，力争把辅导员的工作做到更好。

干部军训心得体会短文篇八

税务干部军训是锻炼身心、提高综合素质的重要途径。通过这次军训，我深刻体会到了军事训练对于我们工作和生活的影 响，也认识到了军人的品质和精神对于我们这样一个税务干部的重要性。以下是我对此次军训的心得与体会。

第一段：锻炼意志，强化纪律观念

军人的军事训练是以严格的纪律要求为基础的。在军训中，我们需要严格按照时间表进行，服从教官的指挥，听从队列的安排，遵守规章制度。通过这种训练，我们对纪律的重要性有了更深刻的认识。纪律意识的提高不仅对于军队有益，对于我们税务干部来说同样重要。只有遵守税务部门的规章制度，才能确保我们履行工作职责的高效性和公正性。

第二段：培养团队精神，增强协作能力

军训是一种集体活动，注重团队的配合和协作。我们需要在队列中保持整齐划一的步伐，互相帮助，互相支持。正是通过整体行动，我们才能完成各项任务。在税务部门，我们也是一个团队，在工作中需要与同事们合作。通过军训，我明白了团队精神的重要性。无论在战场上还是在办公室中，只有团结一致，才能更好地完成各项任务。

第三段：辛勤劳动，培养耐力和毅力

军训注重体力的训练，我们需要进行长时间的跑步、爬山、拉伸等活动，训练身体素质，增强耐力和毅力。税务干部也需要有较强的耐力和毅力，因为我们的工作可能会遇到种种困难和挑战。只有具备良好的体力素质和坚韧的意志，才能

在工作中克服困难，完成任务。通过军训，我学会了坚持不懈，不畏困难，敢于面对挑战。

第四段：提高组织能力，培养领导力

在军训中，每个人都有机会担任不同的角色，例如排长、班长等，需要对小组成员进行组织，协调各项任务的完成。通过这样的实践，我们提高了组织能力和领导力。作为税务干部，我们也需要具备良好的组织和领导能力，能够带领团队高效完成任务。通过这次军训，我意识到了自身在组织和领导方面的不足，并会努力提升自己。

第五段：坚守信念，追求卓越

军事训练鼓励每个人坚守信念，追求卓越。只有心怀信念，认真对待每项训练，才能不断进步。作为税务干部，我们也需要具备坚守信念的精神，对待工作要认真负责，追求卓越。通过这次军训，我明白了只有不断追求进步，才能更好地为人民服务。

总结：

通过这次军训，我收获了很多。锻炼意志、强化纪律观念、培养团队精神、增强协作能力、提高组织能力、培养领导力、辛勤劳动、培养耐力和毅力、坚守信念、追求卓越，这些都将对我的工作和生活产生积极的影响。我将继续发扬军训中学到的精神和品质，不断提升自己，为税务事业的顺利发展贡献自己的力量。

干部军训心得体会短文篇九

税务干部作为国家税收的重要执行者和执法者，肩负着维护国家财政收入稳定增长的重要任务。为了强化税务干部的纪律意识、团队协作精神和决策能力，在税务系统内部普遍开

展了军事训练。我作为一名税务干部，近期参加了一次军训活动，深感该活动对于提升自身能力和素质的重要性。以下是我对于税务干部军训的心得体会。

第二段：感悟纪律与执行能力

军训活动始于笃行严格纪律。在军训中，我们必须遵守军事训练纪律，服从指挥，按时到达训练场地，严守规定的时间和行动。这种严格的纪律要求使我深刻意识到，在税务工作中，也需要高度的执行能力。税务干部需要遵循税收法规和相关政策，执行纳税人的义务和权益，确保税收征管工作的规范有序。同时，军训中严格的纪律要求也让我认识到作为一名税务干部，要不断提高纪律要求意识，提高自身的执行力，推动税收法制建设的进一步完善。

第三段：强化团队协作与沟通能力

在军训中，我们按照组织安排分成了不同的小队。每个小队要完成一系列团队任务，如搭建障碍物、攀登绳网等，这需要团队成员之间的紧密合作与默契配合。通过这些任务锻炼，我深刻认识到团队协作的重要性。在税务工作中，税务干部团结协作、密切配合，才能完成复杂税收征收渠道的建设和维护，提高税收效益。同时，军训中的团队作战也强化了我的沟通能力，教会我如何与同事进行有效的沟通，使工作更加高效和顺畅。

第四段：锤炼决策和抗压能力

在军训中，我们会面临一些需要实时决策的情况，如战场模拟演练中因意外情况而需要灵活调整战术。这些让我学会了如何在压力下做出准确、果断的决策。税务干部也需要具备较强的决策能力，能在复杂多变的税收环境中迅速做出正确的决策，处理各类问题。同时，军训过程中的艰苦训练和身体挑战也让我锤炼了抗压能力，在面对工作压力和困难时能

够保持冷静、从容应对。

第五段：展望税收工作的未来

通过税务干部军训，我进一步认识到税收工作的重要性和使命感。在军训的过程中，我审视了自我，并发现了自身的不足之处。我相信通过军训锻炼的经历，我将能更好地融入税务工作中，提高执行能力和决策能力，加强团队合作和沟通能力，更好地履行职责并为国家税收事业做出更大的贡献。

结尾：

税务干部军训是对我们的一次全面锻炼，是提升税务干部整体素质的重要途径。在这次军训中，我深刻认识到纪律的重要性、团队协作的力量、决策与抗压能力的重要性，并立志将这些学到的经验和能力应用到税收工作中，为维护国家财政稳定和改革开放作出积极贡献。

干部军训心得体会短文篇十

军训更加培养了我的团队精神，团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。下面是有20xx干部军训心得体会，欢迎阅读。

按照市委的安排，*年*月*日至*月*日，我在*省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素

质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。领导干部军训心得体会范文领导干部军训心得体会范文。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列；在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。

经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：一、实干拼搏出成绩部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我

感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。领导干部军训心得体会范文心得体会，学习心得。

短短十天的军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广

大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。

通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作生活学习军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开提出开了文艺要来源于基层。服务于基层。所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！

*月25至*月28日，我们参加了为期四天的封闭式军训。虽然只有短短的四天，但给我留下了太多的美好回忆，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，矫健的军姿……同时军训还锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅。

军训的内容丰富多彩，包含基本军姿训练、体能训练、齐步走和跑步走等多方面内容。四天的生活有声有色，有苦有乐。教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，“抬头，挺胸，收腹，重心前移……”，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。秋天的太阳虽然不太火辣，但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受，这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的，是苦涩的，但有时候也是快乐的。训练的空隙，在教官的统一组织下，我们展开了歌喉，唱起了军歌。在嘹亮的歌声中，我感觉自己充满了活力，一下子年轻了几岁，仿佛又回到了大学时代。

记得刚踏进大学校门时，作为一名新生，我参加了一次军训，那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我，刚刚离开父母，远赴他乡求学。那时，对于军训的感觉，如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣，或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步……，它让我尝到了酸甜苦辣，它带给了我全新的体验，让我走向成熟。但这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟。现在的我，已经成立家庭，在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨，对于困难我不再选择逃避，对于挑战我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切，又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精神，培养了我的生活自理能力，那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性，此外我还从中体会到不少领导艺术。

军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙，缺乏锻炼，这次军训过程中，有时候感觉到比较吃力。特别是跑步，几圈下来就气喘吁吁了，是继续跑？还是停下来休息？不！我一定要战胜自己，超越自己，我在心里暗暗给自己打气，于是咬咬牙继续跑。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一

种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，跑步的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，各种社会矛盾纷繁呈现，领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴……。表面上看来，一些规则没有必要，如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨，统一服装与随意穿着，效果就是不一样。穿上统一的迷彩服，大家立即显得精神焕发，而且这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为一名领导干部，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可寻，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错

一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

干部军训心得体会短文篇十一

青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患

等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

一、实干拼搏出成绩部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力量”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

五、拓宽视野，丰富自我

部队的的生活、工作作风极为严谨，在艰苦的训练之余，我用心观察、学习、体会、思考。我努力训练，毫不松懈，不为别的，只为战胜自己。以优异的表现分别被选入队列示范班和战术示范班。在艰苦的训练间隙，我抓紧时间看《解放军

报》等报刊和自购的书籍，采用剪报、笔记、电视等形式，关注国际局势、军事动态、中国台湾问题等等，通过学习，拓宽了视野，感受了特殊的军旅文化，增强了国防意识，同时也丰富和提高了自己。

干部军训心得体会短文篇十二

军训作为一种锻炼和培养学生纪律性、集体性和团队合作能力的方式，对于培养司法干部的素质和能力具有重要意义。通过军训，可以让司法干部在短时间内克服身体和心理上的困难，提高对严格纪律要求的认识，增强执行力和组织能力，培养责任感和团队精神，为将来的工作打下坚实的基础。

二、锻炼身体的重要性

军训期间，我们进行了各种体能训练项目，如晨跑、耐力训练、操练等。这些训练不仅提高了我们的体能水平，增强了身体的抗力，还培养了我们坚持不懈的毅力和意志力。在体能训练中，我们深刻体会到了身体和意志的力量，更加明白了艰苦奋斗的重要性。只有拥有健康的体魄，我们才能在司法工作中更好地应对各种挑战和困难。

三、纪律意识的培养

军训期间，我们接受了严格的军事纪律教育。在训练过程中，我们必须严格遵守各项规定和命令，严格要求自己，服从集体，自觉遵守纪律。通过这种训练，我们培养了自律和自制力，养成了良好的纪律习惯。只有在良好的纪律环境下，我们才能更好地规范自己的行为，并且有效地协调与他人的关系，提高工作效率和团队合作能力。

四、团队合作能力的提升

军训过程中，我们加入了一个庞大的集体，组成了一个紧密

的团队。这个团队中有不同背景、不同个性的成员，但我们必须要相互配合、相互信任，共同完成各项任务。通过团队合作的训练，我们学会了倾听、尊重和信任他人，在团队中体验到了互相关心和支持的力量。这些团队合作的经验将对我们未来的工作提供重要的借鉴，使我们更好地适应工作中的团队环境，并取得更好的工作成绩。

五、坚定信念和勇于担当

军训期间，我们通过模拟实战进行了一系列勇于担当和决策的训练。这些锻炼不仅要求我们具备冷静、果断、灵活的思考能力，还要求我们具备坚定正确的价值观和信念，并敢于承担责任。通过这些实践，我们深刻认识到司法干部需要具备强大的心理素质和责任感，要有勇往直前的担当精神。只有如此，我们才能在司法工作中勇于追求公正，敢于挑战困难，为社会和谐稳定做出更大的贡献。

总结：通过这次军训，我们不仅展示了良好的精神风貌，还培养了自身的纪律性、执行力和团队合作能力。军训让我们更加坚信，只有具备强大的身心素质和职业操守，我们才能胜任司法干部的工作。我们将始终保持训练期间的良好状态和精神，不断提高自身素质，为司法事业的发展贡献力量。

干部军训心得体会短文篇十三

司法工作需要高度纪律观念的干部，在军训中我们深刻体会到了纪律的重要性。在严格的军事训练中，每一个动作、每一次行进都需要遵守明确的规定和命令，一个细微的错误都可能导致不可预测的后果。因此，我们必须时刻保持专注、集中注意力，并严格遵守训练纪律。通过军训，我意识到纪律是一种自律的表现，是一种自我约束的能力。只有通过不断约束自己，才能更好地完成司法工作中的重要任务。

二、锻炼身体素质，增加意志力和耐力

军训的训练内容非常严格和繁重，包括长时间的晨跑、跑步训练、障碍训练等，这对于我们平时缺乏锻炼的司法干部来说是一次很好的体能训练机会。通过长时间的训练，我们的体力得到了很大的提升，意志力和耐力也得到了增强。军训中的辛苦锻炼使我深刻认识到，只有通过对自己的耐力的锻炼和挑战，才能在司法工作中克服困难，不断取得进步。

三、增强团队协作精神，学会与他人相互信任与配合

军训的过程中，我们不再是单个个体，而是一个有机的整体。每个人都肩负着各自不同的任务和职责，我们需要互相信任和配合才能完成训练。在障碍训练和战术演练中，每个人都发挥着不同的作用，只有紧密配合和互相信任，我们才能取得成功。通过军训，我深刻感受到了团队合作的重要性，学会了与他人互相信任和配合，这对于我们在司法工作中也是非常重要的。

四、培养坚韧不拔的意志品质，增强心理素质

军训的过程中，我们经历了一次又一次的体力和心理上的考验。在高强度的训练中，我们或许会感到疲惫、痛苦和无助，但是我们必须要坚持下去，这就需要我们具备坚韧不拔的意志品质和良好的心理素质。通过军训，我学会了在困难面前保持积极的心态和乐观的精神状态，懂得了如何调节自己的情绪和压力，这对于我们在司法工作中面对各种挑战和困难也是非常重要的。

五、提高自我管理和组织能力，养成良好的生活习惯

军训中，我们将整个队伍分为小组，每个小组需要负责相应的任务和工作的。这就要求我们要有很强的自我管理和组织能力，要能保证自己按时、按量地完成训练和任务，并要与其他小组成员进行良好的协调和合作。通过军训，我学会了如何合理安排时间，培养了严谨和高效的工作习惯，这不仅对于

司法工作有很大帮助，也对于我们个人的成长和发展有着重要的意义。

总结起来，司法干部参加军训给我带来了纪律观念的强化、身体素质的提升、团队协作精神的培养、意志品质和心理素质的增强，以及自我管理和组织能力的提高等。这些体会和收获都对我今后的司法工作具有重要的促进作用，使我更加意识到了作为一名司法工作者，需具备的品质和能力，更坚定了我为司法事业奋斗的的决心和信心。

干部军训心得体会短文篇十四

军训往往是我们进入新环境的第一课，不管是中学、大学还是入职前的军训，我们都能通过军训，迅速的把周围环境和人的陌生转换为整齐划一的默契和坚忍不拔的意志，这就是军训的神奇之处，我们在汗水中一起成长，熟悉我们的同学和同事，建立起友谊，坚定了信念。而这次的军训也是我走入社会，融入单位的第一课，这一课也带给我不少感悟。

困难面前不放弃的精神和坚忍不拔的意志是我在军训中的第一个收获。军训期间，天气炎热，在烈日下坚持站军姿和走队列的每分每秒都是对意志力的极大考验，半个小时胳膊就被晒得通红，每个人都是汗流浹背，但是，看到精神抖擞的陆教官，我们受到了极大的鼓舞，咬牙坚持到最后。这不仅仅是体能的考验，也是对我们面对困难坚持不放弃的意志力的考验。每天的军训结束的时刻，都昭示我们坚持到底的胜利，这种喜悦冲刷了一天的疲劳。这样的意志力，也是我们工作中所需要的，当遇到困难和挫折时，坚持不懈的去解决和克服，才能迎接更大的挑战。

团结互助是我在军训中另一个非常重要的收获。军训刚开始的时候，大家的神经都有些松散，有些简单的指令也不能整齐的完成，一个队员做错或者动作不标准，就会影响整体的效果。不过我们的团队非常团结，大家在训练中相互配合，

互相鼓励，再加上陆教练的悉心教导，我们的动作越来越整齐划一，彼此之间也培养了相当的默契。训练结束时，不仅我们自己的团队意识增强了，我们的队伍也在军训的过程中进步和成长起来。

另外，军训也锻炼了我们的时间观念和组织纪律性。武装部严格的作息制度和训练方式，让我们深刻体会到时间的珍贵，提高时间的利用效率不单单是军营交给我们的生活技巧，也是我们工作中一个非常重要的技能。军训中严格的纪律让我们印象深刻，这也教会我们在集体生活中严守组织纪律，这也是我们日后工作中的一种很重要的素质。

我们的陆教官，他虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

干部军训心得体会短文篇十五

税务干部军训是每年一度的重要活动，旨在加强税务系统干部的纪律观念和团队协作能力。我特别有幸参加了今年的军训活动，收获颇丰。通过一系列的体能训练、军事基础知识学习以及队伍建设，我深刻体会到了军训的重要性，并在这个过程中得到了很多启示和收获。

首先，在军训中，我们进行了一系列体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等。这让我更加深刻地体会到了身体素质对

于工作的重要性。以前，我经常因为身体不适而影响工作效率，经过这段时间的训练，我的体力和耐力都有了明显提升，对于工作中的长时间坚持和高强度运动有了更好的适应性。

其次，在军事基础知识学习中，我更加了解了国家的国防政策以及军队的建设和作战能力。税务干部作为国家机关的一员，我们的工作不仅仅是处理税务事务，还要关注国家安全和军事力量的发展。通过学习军事基础知识，我深刻体会到了军事素质对于我们税务干部的重要性，我们要时刻保持对国家安全的关注，并且在工作中注意保密工作，防止信息泄露。

再次，通过队伍建设活动，我充分认识到团队的力量。在军训过程中，我们进行了很多团队合作的活动，如搬运沙袋、攀爬障碍等。通过这些活动，我认识到一个人的力量是有限的，只有团结协作，才能够克服困难，完成任务。作为税务干部，我们的工作往往涉及到各个部门和单位的协作，只有与各方紧密合作，才能够更好地完成工作任务。

最后，在军训过程中，我还体会到了纪律的重要性。军队的严格纪律要求让我深感自己之前在工作和生活中存在的一些不良习惯和松懈态度。例如，每天的准时起床、穿军装等，都严格要求我们的自律和规范。在这个过程中，我改正了自己的不良习惯，并意识到只有遵守纪律，才能在工作中起到表率 and 示范作用。

总之，税务干部军训给我带来了许多收获和启示。通过体能训练，我增强了身体素质，提高了工作效率；通过军事基础知识学习，我更加关注国家安全和军队建设；通过队伍建设活动，我更加认识到团队的力量；通过纪律要求，我改正了自己的不良习惯。这次军训活动不仅让我在个人成长上有了明显提升，也使我更加坚定了自己作为一名税务干部的责任意识和使命感。我相信，在今后的工作中，我会以更加饱满的热情和更加严格的纪律要求，为税务事业的发展做出更多

更大的贡献。

干部军训心得体会短文篇十六

在这几天里，我亲身经历了人生的第一次军训。这第一次军训让我感到军训又恐怖而又美好！恐怖是因为教官们严格的训练，美好是因为我懂得了我人生的道理。这四天的酸甜苦辣，让我知道今天的课程虽然苦，但是相比人生的道路并不算什么。

艰苦的军训不但可以磨练我们顽强的意志力，还可以磨练我们耐吃苦的好品质。如果一个人从小就过着风平浪静的生活，长大后必定就不能吃苦，逐渐走向黑暗的道路。只有那些从小就过着困难重重的生活的人，才能渐渐走向成功的大门。齐步走，既考验了大家的合作能力，又考验了大家手脚的协调能力，这是一项多么困难的任務啊！大家那整齐的步伐，体现出了我们炎黄子孙是朝气蓬勃的，时刻准备，为保卫祖国而奋斗，为建设祖国而努力。

服从命令是军人的天职，不仅如此，服从命令往往还是保命的一种有效方法。“煤是白的还是黑的？”“黑的！”不！“煤是白的！”这是我在军训中教官问我的第一个问题。大家都知道煤明明是黑的，教官为什么还要指鹿为马，颠倒是非呢？这一定是他让我们懂得服从，不管上头是对还是错，都要按照他的做，不然你的下场只会更糟糕。

在这四天中，我们流了无数滴汗水，这汗水代表着我们一颗颗报效祖国的赤胆忠心。这汗水是神圣的，是不可侮辱的，他是我们未来奋斗的目标，我要朝着他“好好学习，天天向上。”将来要成为一名医生，救济天下百姓，让大家都过上幸福的生活。

如今已经回到了温暖的家中，远离那毫无父母的保护的鬼地方。但是，我们在那里学会了独立自主，不再需要父母来为

我们遮风挡雨，做我们的保护罩了。我们已经从军营中长大了，已经学会了重很少的养分中转化为巨大的能量，努力生长，最终长成一棵参天大树。

其实人生是因该像鹅卵石地那样凹凸不平，需要你用脚去踩它，体会人生的道路的苦，需要你用那顽强的意志力去走完这一条坎坷的道路。如果你能走得完，恭喜你，你的人生是成功的，是光彩的，是充满回忆的。如果你坚持不住，那就证明你一直都是游戏人生，一点都不懂的为将来铺路，只能走向失败。所以，我决定我就从今天开始，我就要为我自己铺一条坎坷的道路，为自己营造一个锻炼意志的好时机。从小就走惯这么一条坎坷的路，长大之后才能走的更加的平坦，没有什么能难倒我。

经过这次的军训，我深有感触。我认为我们这些平时在家衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”应该锻炼锻炼了，如：每周在家里扫一扫地，抹一抹桌子摆一摆碗筷等或者到户外去打一打篮球，踢一踢足球，骑一骑自行车……这些都有益我们身心健康的。不然，我们总有一天要离开我们的父母，总会有一天要独立生活的，到了那时候，我们就会因为不会自理，而慢慢地饿死！所以，我们要好好学习，天天向上，锻炼身体，长大以后报效祖国！

通过了这次军训，我明白了不少让我终身受益的道理，我受益匪浅。

干部军训心得体会短文篇十七

第一段：介绍军训的背景和重要性（200字）

司法干部军训是司法部门为了加强干部队伍素质建设而开展的一项重要培训活动。军事训练作为一种特殊训练方式，不仅可以锻炼身体，提高身体素质，还可以培养团队合作精神和执行力，使干部们面对工作上的困难和挑战能够更加从容

应对。参加军训对于司法干部而言意义重大，能够提高干部的工作能力和适应能力，为更好地服务人民群众打下坚实的基础。

第二段：军训中的困难与挑战（300字）

参加司法干部军训虽然有助于锻炼身体和提高素质，但其中也存在一系列困难和挑战。首先是体力上的挑战，训练时间长、强度大，对于不习惯运动的干部而言是一种巨大的压力。其次是心理上的挑战，面对军事化管理，接受训练指挥，要求服从、纪律与个人意愿之间的矛盾会给干部们带来不小的冲突。此外，军训中的各项训练任务也需要团队合作，对干部们的团队意识和合作能力提出了更高的要求。这些困难与挑战对干部们的身心都是一种巨大的考验。

第三段：军训中的收获与体会（400字）

军训中的困难挑战虽然给我们带来了很多压力，但同时也让我们更加深刻地认识到自己的不足和发展空间。在体力上，通过坚持不懈的训练，逐渐提高了自身的身体素质和耐力，身体机能得到了全面的锻炼。在心理上，通过服从指挥、培养纪律意识，我们更加明白了团队协作和合作的重要性，学会了权衡个人意愿和集体利益的平衡。在团队合作方面，通过分工合作、相互扶持，我们克服了许多困难，成功地完成了各项训练任务。这些收获不仅提升了我们的能力，也培养了我们的坚毅意志和团队精神。

第四段：军训对司法工作的意义（200字）

司法干部军训不仅仅是一种锻炼和训练，更是对我们未来司法工作的有益补充。在司法工作中，我们经常面对复杂的案情和困难的对抗，需要时刻保持清醒头脑和坚定决心。参加军训，不仅能帮助我们锻炼抗压能力，更重要的是培养了我们始终如一的执行力和团队合作意识，这些都是司法工作中

所必需的品质。军训中的体能训练和心理训练也增强了我们的适应能力和危机处理能力，让我们更加从容面对各种复杂的情况。

第五段：总结（200字）

通过参加司法干部军训，我们不仅身心得到了锻炼，还收获了坚韧不拔的精神品质和团队合作的经验。无论是在面对困难时的勇气和决心，还是在团队协作时的默契和配合，这些都将成为我们今后的司法工作打下坚实的基础。司法干部军训的意义超出了训练本身，它是一种锤炼意志、培养品质的过程，也是一种向团队合作、服从纪律看齐的体验。相信经过军训的磨练，我们将能更好地为人民服务，为法治中国贡献更多力量。

干部军训心得体会短文篇十八

第一段：引言

干部军训是每年暑假必不可少的一项活动，也是对于大学生干部们进行思想教育、锻炼意志力和培养集体荣誉感的重要途径。在过去的15天里，我与同学们一起挥洒汗水、磨练意志，在军训中获得了许多收获和体会。

第二段：磨练意志

军训是一项磨练意志的过程。严格的军事训练要求我们严守纪律，坚持不懈地完成各项任务。在炎炎夏日的高温下，我们要穿着紧身军装进行长时间的站立和操练，让我们感受到了极大的体力和意志上的疲惫。然而，在艰苦的环境下，我们不断给自己打气，相信自己能够坚持下去，这种坚持带给我们无比的成就感。通过军训，我明白了只有不断磨练意志，才能面对生活中的各种困难和挑战。

第三段：团队合作

军训也是一次团队合作的过程。在整个军训中，我们时刻保持着战友之间的互帮互助和合作精神。无论是体能训练还是军事技能训练，我们需要相互配合、默契配合，才能完成任务。在队列训练中，我们总是要保持整齐划一的步伐，展示出我们团结一心、一举一动有力的形象。这个过程中，我们互相激励、互相鼓励，建立起了深厚的友谊和信任。通过军训，我明白了只有团队的力量才能战胜困难，取得成功。

第四段：纪律与秩序

军训是一次纪律和秩序教育的过程。参加军训不仅要遵守严格的纪律，还要树立正确的秩序观念。在整个军训中，我们训练任务安排有序，吃饭、休息、操练都有严格的规定时间和要求。我们必须遵守纪律，做到按时到达、按时完成。同时，我们也要互相监督，不允许有迟到早退和擅离职守的现象。通过军训，我明白了只有遵守纪律，才能保证整个集体的正常运转。

第五段：成长与收获

通过15天的军训，我深刻地理解到军训的意义和价值。在这过程中，我锻炼了意志力，增强了团队意识，树立了正确的纪律观念。同时，我也深切地感受到了部队训练严格的标准和要求，认识到军队的艰苦和不易。这段经历让我更加珍惜大学生生活的同时，也提醒我要不断努力，成为更优秀、更坚毅的人。

总结：

干部军训是一次宝贵的经历，它让我们在短暂的时间内体验了军人的生活，感受了军事训练的严谨和艰苦。通过这段经历，我们不仅锻炼了身体和意志力，更拓宽了眼界，培养了

正确的价值观。这对于我们以后的成长和发展都具有重要的意义。

干部军训心得体会短文篇十九

这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟，下面是整理的关于后备干部军训心得体会范文，欢迎阅读参考！

按照市委的安排，*年*月*日至*月*日，我在*省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动；在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列；在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。

被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在一连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在一连一排一班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

在这次军训中，遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说练就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，

还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按照要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗漱、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生；战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提方便；训练中，战友遇到困难了，主动去帮助；在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的一班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”

被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们一连一排的排长是炮兵团政治处干部股股长——少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自一市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们一班，全班个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有一位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们一班被称为“学习型班”。

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的

目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

*月25至*月28日，我们中青年干部培训班的全体学员参加了为期四天的封闭式军训。虽然只有短短的四天，但给我留下

了太多的美好回忆，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，矫健的军姿……同时军训还锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅。

军训的内容丰富多彩，包含基本军姿训练、体能训练、齐步走和跑步走等多方面内容。四天的生活有声有色，有苦有乐。教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，“抬头，挺胸，收腹，重心前移……”，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。秋天的太阳虽然不太火辣，但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受，这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的，是苦涩的，但有时候也是快乐的。训练的空隙，在教官的统一组织下，我们展开了歌喉，唱起了军歌。在嘹亮的歌声中，我感觉自己充满了活力，一下子年轻了几岁，仿佛又回到了大学时代。

记得刚踏进大学校门时，作为一名新生，我参加了一次军训，那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我，刚刚离开父母，远赴他乡求学。那时，对于军训的感觉，如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣，或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步……，它让我尝到了酸甜苦辣，它带给了我全新的体验，让我走向成熟。但这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟。现在的我，已经成立家庭，在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨，对于困难我不再选择逃避，对于挑战我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切，又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精神，培养了我的生活自理能力，那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性，此外我还从中体会到不少领导艺术。

军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙，缺乏锻

炼，这次军训过程中，有时候感觉到比较吃力。特别是跑步，几圈下来就气喘吁吁了，是继续跑？还是停下来休息？不！我一定要战胜自己，超越自己，我在心里暗暗给自己打气，于是咬咬牙继续跑。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，跑步的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，各种社会矛盾纷繁呈现，领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强化的了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴……。表面上看来，一些规则没有必要，如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨，统一服装与随意穿着，效果就是不一样。穿上统一的迷彩服，大家立即显得精神焕发，而且这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为一名领导干部，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。

军训更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。军训中，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。作为一名领导干部，不仅仅自

己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧闹，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力！

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一

传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛痿的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社

会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于

直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

部队的生活、工作作风极为严谨，在艰苦的训练之余，我用心观察、学习、体会、思考。我努力训练，毫不松懈，不为别的，只为战胜自己。以优异的表现分别被选入队列示范班和战术示范班。在艰苦的训练间隙，我抓紧时间看《解放军报》等报刊和自购的书籍，采用剪报、笔记、电视等形式，关注国际局势、军事动态、中国台湾的问题等等，通过学习，拓宽了视野，感受了特殊的军旅文化，增强了国防意识，同时也丰富和提高了自己。

我还积极参加文体活动，如足球、篮球、乒乓球比赛，编短消息、出墙报、撰写心得体会文章，在军训结束时制作的电子纪念册中，就有两篇文章入选。最后，全连评出两个“先进文化工作者”，我忝列其中，并有幸被选为学员代表上台领奖，接受首长的检阅和战友给予的荣誉。我这篇文章之所以写得这样抒情和拉杂，就是生怕辜负战友的期望，他们还在等待着我收集的《干训连笑话集锦》尽快面世。因此我想要尽力地捕捉和固化每一个闪光的瞬间。

由于身份、年龄、知识、阅历的关系，我们对社会的认识、观察，视野可能会更开阔，但对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律、意志和竞争等等问题的认识，未必见得就胜过这些小孩，相反，我们还可能会从现实的合理性中获得坚持的理由而趋向另一种保守。总之，军训使我增加了思考的刚性与维度，因为，位置和角色的互换，都会有新的体会。

我所向往的向古人一样诗意的栖居时时会面临尴尬，但对美和智慧的执着追求，我至今无悔。理想会退潮，然而总有一种精神要升腾。

这就是我参加军训最大的收获。我想，这也许正是“亮剑”精神能打动人心的原因。