

# 新员工拓展培训的心得感想(汇总10篇)

通过读书心得的写作，可以深入思考书中内容并进行独立思考。这些学习心得是经过精心挑选和整理的，希望能够对大家的学习有所帮助。

## 新员工拓展培训的心得感想篇一

作为新员工代表，我很荣幸地代表全体新员工发言，分享我们的入职心得体会。首先，我想谈的是接受培训的重要性。在公司入职的第一天，我们就接受了系统的培训，包括公司的文化、价值观、工作流程等。通过这些培训，我们对公司的运作有了更深入的了解。培训还包括了业务知识的学习，这让我们更加熟悉我们的岗位，并且能够更好地为公司做出贡献。

### 第二段：与前辈员工的交流与合作

第二个方面是与前辈员工的交流与合作。在公司的入职培训中，我们有机会与一些有经验的前辈员工进行交流。他们分享了他们的工作经验和经验教训，并且给予我们宝贵的建议。这些建议帮助我们更好地适应公司的文化和工作环境。与前辈员工的合作也让我们更快地融入公司团队，并且能够更快地上手工作。

### 第三段：积极面对挑战与学习

第三个方面是积极面对挑战与学习。刚开始工作时，我们都会面临一些困难和挑战。但是，这些困难和挑战是我们成长的机会。作为新员工代表，我鼓励大家保持积极的心态，勇于迎接挑战，不断学习和提升自己的能力。通过解决问题和克服困难，我们能够不断成长，为公司做出更大的贡献。

### 第四段：建立良好的人际关系

第四个方面是建立良好的人际关系。在公司工作中，良好的人际关系非常重要。我们要学会与同事相处，互相支持和合作。与同事们建立良好的关系能够带来更好的工作氛围和合作效果，也能提高我们的工作效率和满意度。在入职的过程中，我们要主动地与同事交流，尊重和倾听他们的意见，并且尽快地融入团队。

## 第五段：持续学习与自我提升

最后一个方面是持续学习与自我提升。入职只是我们职业生涯的起点，我们要时刻保持学习的状态，不断提升自己的能力和知识。公司提供各种机会和资源，帮助我们持续学习和发展。我们要利用这些机会，参加培训、读书、参加行业活动等，不断完善自己，让自己更好地适应公司的发展需求。

## 总结：

作为新员工代表，我想强调以上几个方面对于入职的重要性。接受培训是我们适应公司和工作的基础，与前辈员工的交流和合作能够帮助我们更好地融入团队，积极面对挑战和学习让我们不断成长，建立良好的人际关系能够带来更好的工作氛围，而持续学习和自我提升则是我们职业生涯的必由之路。我们将用自己的行动和努力，努力为公司创造更大的价值和承担更多的责任。

## 新员工拓展培训的心得感想篇二

新员工入职前，通常会抱有一种期待和憧憬的心情。我也不例外，对于新公司和新职位，我充满了好奇和期待。为了做好入职前的准备，我提前了解公司的业务背景和文化氛围，并学习了一些相关的知识和技能，以便更好地融入到公司的的工作中。

## 第二段：入职后的第一周体验

刚入职时，我感受到了许多的陌生感。不熟悉的工作环境、陌生的同事、新的工作流程等，都让我有些不适应。然而，公司为新员工准备了周全的培训计划，让我能够快速地融入到工作中。在新同事的帮助下，我也加入到了公司的的工作中，感受到了新的工作氛围。

### 第三段：与同事和上司的沟通

在新的工作环境里，与同事和上司的沟通是非常重要的。我积极主动地与同事交流，与上司沟通。在沟通的过程中，我了解到公司的业务和文化，获得了更深入的感受。同时，也通过沟通得到了同事和上司的支持和帮助。

### 第四段：入职后的第二周体验

入职后的第二周，我逐渐适应了新的工作环境，也更加熟悉了公司的业务。在工作中，我努力学习和提高自己的技能和知识，尽可能地为公司和团队做出更多的贡献。与此同时，我也了解到了公司文化的重要性，不断注重自身素质的提升。

### 第五段：新员工入职两周的心得和感受

在新员工入职两周之后，我深刻地感受到了公司的文化和价值观。我认为，公司的文化和价值观对于新员工的适应和融入是非常重要的。通过与同事和上司的沟通和交流，让我更好地了解了公司的文化和价值观，也加深了我对公司的认同感。同时，我也感受到了公司团队的友好和温暖，这让我更加愿意融入到公司的大家庭中。

### 总结：

作为新员工入职两周，我的工作经历是充满挑战和机遇的。通过不断地学习和实践，我逐渐融入到公司，并发现了许多自己需要提升的方面。我相信，只要继续努力学习和提高自

己的能力，一定能在公司和团队中发挥出更大的价值。同时，我也感谢公司对于新员工的关注和支持，让我们能够更加快速地适应和融入到公司的的工作中。

## 新员工拓展培训的心得感想篇三

新员工入职了两周了，这段时间里，我经历了很多，学到了很多。在公司这个大家庭里，我感受到了来自领导和同事们的情和关怀，也发现了自己的不足和需要提高的地方。今天，我想借写这篇文章总结这两周来的所学所感，也希望能给即将入职的新员工一些参考和帮助。

### 第二段：了解公司的文化和价值观

新员工入职的第一步，就是了解公司的文化和价值观。什么样的工作态度是被认同和推崇的？什么样的行为符合公司的价值观？在我的入职培训中，我们学习了公司的使命和愿景，了解了公司的核心价值观。这为我们后续的工作提供了一个明确的方向和目标，同时也成为我们工作时的参照和支持。

### 第三段：与同事融洽相处

在公司的工作中，同事之间的协作和团队精神是非常重要的。新员工应该积极融入团队，与同事们建立良好的关系。首先，要学会倾听和尊重别人的意见和想法，尽量避免冲突和误会。其次，要关注团队的整体利益，时刻关注同事们的工作进展和问题，给予必要的帮助和支持。我入职后，发现我的同事们非常热情和友好，他们会主动指导我工作中需要注意的事项，并在工作中给予我很多帮助和支持。这让我感到很温暖和欣慰，同时也更加努力地投入到工作和团队中去。

### 第四段：学习和成长

在新员工的入职阶段，学习和成长是非常重要的。要尽快适

应公司的工作模式和要求，了解公司的产品和服务，掌握公司的业务流程和相关技术。在入职培训和日常工作中，我们应该不断学习和思考，与同事们多沟通和交流，积极寻求成长和提升的机会。我在入职两周的时间里，不断学习和探索，尝试不同的工作方式和方法。在实际工作中，也会遇到很多新的挑战和问题，但我相信通过不断学习和探索，我一定能够不断成长和进步。

## 第五段：总结

入职两周的时间很短暂，但对我来说却是丰富而难忘的时光。在这段时间里，我不仅学到了很多知识和技能，也结识了很多朋友和伙伴。我相信，在未来的工作中，我会更加努力地投入到工作和团队中去，发挥自己的潜力和价值。同时，我也希望通过我的亲身经历，能够给即将入职的新员工一些参考和启示，让他们能够更快地适应公司和工作，并在工作中不断成长和进步。

## 新员工拓展培训的心得感想篇四

### ——新员工入职拓展训练心得体会

“拓展训练”，一个既熟悉又陌生的词。在越来越重视合作精神的社会中，似乎每个角落中都充斥着这个词汇。“拓展训练”已然成为当今最流行的团体活动。而我也有幸借着这次东北电力设计院有限公司新员工入职培训的机会亲身体会了“拓展训练”的魅力所在。在过往的经历中，我们似乎可以给它定义为团队合作精神的试金石。然而，这次我们在拓展训练中，接触的第一个词语是“付出”，这也正是东北院几十年对于社会坚守的信仰。这个词语包含更多的是无我的奉献，不求回报，快乐的为别人而努力。一日为东北院人，终生为设计院付出，为电力事业而付出。也正是这个词语让我们对于拓展训练的印象变得更具体，也更充满期待。

我们三十七名参加拓展训练的同事只是经过短短几天入职培训的熟悉，也许有些人我们相互还叫不上来名字，但是第一节课我们就要学会信任。从一个小游戏“信任背摔”开始，教练让我们学会了信任队友，相信自己，突破自己的认知。通过这个集体合作的项目，让每个人相信团队，相信彼此，在最有默契的环境中，让每个人能够放弃自我意识，在交流的过程中懂得给予他人一份承诺。在工程中，东北院人也真是这样坚守着对业主的每一份承诺，认真有序地促进每个项目的顺利进行。我们坚守着东北院的创新精神，不断进取，正因如此，我们东北院才能够在各类的工程评选中拔得头筹。

两天内我们接受了两次高空的挑战，对于这支脑力超强的队伍，勇气是一次全新的考验。每个人都怀着忐忑的心情登上梯子，当地面的同事越来越小，恐惧似乎越来越愈大。对于我们每个参加项目的队员来说，跨过心理障碍，努力成为一个勇敢、坚强的人是重要的目标。在工地上，也许有无数这样高度的攀登等着我们，在现场，也许同样有危险的情况需要我们处理。前辈经历了比我们现在的情形困苦多倍的时期，坚强和勇气也在代代传递，东北院人的勇敢来自于对自我的约束和对业主的责任感。终究每个人突破了自己，为了实现心中的那个也许“不可能”完成的任务；为了成就集体荣誉的信念，坚持完成任务。困难不单单考验勇气，也让我们正确面对职场，在未来的工作中，也许会在工程设计中缺少经验；也许会在攻克技术难关前没有信心，我们会会有很多看似不可能挑战、不可能完成的工作摆在我们面前，我们会在挑战自己恐惧感的过程中，豁出去一搏，也许当我们勇敢地跨越一小步，就能抓住属于自己的机会，实现自己在工作和生活中的一大步跨越。

在高空科目间，穿插了几个看似动脑实则考验团队精神的科目。这些项目对于我们这支男生比例大大高于女生的队伍来说并不算难，理性思维和逻辑思维是我们的优势和强项。但是培训的过程中，培训指导教练让我们不断的突破培训机构的最高记录，也正是这样超乎寻常的目标，给予我们每个人

超越自我的动力。游戏的过程中我们也发现，在很多问题面前，也许我们需要克服的往往就是我们复杂而缜密的思维，打破以往在工作和学习中养成的固定思维模式。因为，当我们收起自己的锐气，收起自己惯有的思维方式，简单一些地去思考，也许在相互间的真诚合作中，问题就能够更快、更好地解决。37个人不断地在苛刻的要求中，在指导教练的质疑声中，在他们的批评声中，忘我地去奔着目标前进，挑战更多看似不可能完成的项目。这样的前行，表面上看似风平浪静，但实则，我们每个人的内心都波涛汹涌。就像我们的企业作风一样，能够专注做好自己，在行动的过程中努力创新，相互协作努力共赢。当我们成功的那一刻，那份快乐让我们像个孩子一样，肆无忌惮地开怀庆祝。过程中经过的一切困难，都化解在给自己、给彼此、给团队的掌声中。

在经过两次失误，三次往返后，我们完成了一个最为经典的项目“毕业墙”。全员37人实现了全程用时不到17分钟的成绩。我们成功地创造了一个新的纪录，用时比预估时长缩短了一半以上，大家站在毕业墙上尽情欢呼，我们很多女同志都留下了激动的眼泪。8位男同事甘做“底座”，流着汗水，咬紧牙关，坚守到最后为我们做人梯。在踏着他们的肩膀往上攀登的时候，很多同事的眼泪夺眶而出。他们甘为人梯，因为同事们的攀登，衣服上沾满了汗水、沙土，肩膀被踩出一道道红红的血痕，他们将头埋在自己的臂膀中，我们不断的攀登，却看不到他们的面孔。那时候真正能够意识到，作为90后独生子女的我们，其实，我们的臂膀并不柔弱，需要付出的时候，我们就是有担当的新生力量。在东北院的不断发展中，不仅需要许许多多他们这样拥有“俯首甘为孺子牛”精神，默默辛勤工作的同志来奠定成功的基石，也同样需要那些运筹帷幄、冲锋陷阵的将帅和骨干。做第一个攀登的男同志，根据规则，因为后方人员的失误，重复攀爬了三次，不仅忍受着体力的透支，还要忍受臂肘和坚硬锋利的墙角不断地摩擦，划出一道道的血痕的痛苦，这一切都是为了能够让第二名、第三名、第四名……攀爬的同事更加顺利。身处在一个集体中，我学会了珍惜、学会了感恩，感恩设计院的前辈为

我们奠定了良好的基础和平台，感恩前辈传授我们丰富的经验，让我们在成长的路途中，少走一些弯路，更加迅速全面的成长。

所有的项目结束了，闭营仪式上，指导教练用几百张抓拍的照片做了一个视频，重新回顾整个过程，我们有了全新的感触。在特写照片上，从每个人开心的笑脸上，我们看到了年轻的朝气。在团队的照片中，我们看到了每个人默默的努力，吃苦耐劳的传统。团队比赛，我们永争第一，工作中我们会依旧不忘齐心合作，努力做到企业技术第一，与东北院共同成长。在危险困难中，当时我们更多的是担忧，而看到照片的时候才发现，我们的每个动作都在安全保护中进行，东北院的每个项目也都在安全监管中有序进行，做到电力设计造福千千万万百姓的同时，也保证绝不让任何一个员工置身于险境。

在这次培训中，我更想说一句谢谢！谢谢人力资源部的老师给了我们一个让大家融合的机会，谢谢教练指导我们相互鼓励和赞赏。谢谢我们团队中的每个人！谢谢你们，让我们37个人在短暂的48小时中更加熟悉彼此，记住每一张年轻鲜活的面孔、每个人的名字，在172800秒里，让我们从每个有着鲜明个性的个体，变得更加信任彼此，成为现在更加具有凝聚力的团队。拓展训练就像一个熔炉，让我们20xx级新员工成为真正的一家人，也让我们更懂东北院的企业文化，成为真正的东北院人。东北院就像一列火车，召集我们五湖四海的新鲜血液汇集于此，又带着我们不断向崭新的目的地继续前行！

## 新员工拓展培训的心得感想篇五

新员工入职是一件重要的事情，作为新员工的我们需要认真对待这段时间，在短短的两周内，我们需要尽快熟悉新的工作环境、认识新的同事、积极适应公司文化，并尽快进入工作状态。在这段时间里，我认真学习了很多，获得了丰富的



工作经验，同时也深刻体会到了新员工入职的一些经验和感触。

## 第二段：新员工入职需要进行合理规划

入职前，第一件需要考虑到的是时间规划。一般情况下，新员工会被分配一个为期两周的培训计划。如果入职之前我们没有事先的计划，就很可能在这段时间内迷失方向，错过很多重要的学习机会。在我个人的经历中，我提前了解了公司文化、员工需求，对自己的工作范围做了充分的了解之后，我制定了一份详细的学习计划，明确了自己的学习目标，事半功倍。

## 第三段：人脉关系和相互交流的重要性

新员工入职时，需要积极与同事建立联系，扩大自己的人脉。建立人际关系不仅能够找到合适的机会，还能增加亲和力和信任度。除此之外，对于自身的工作效率和质量也有很大的帮助，因为我们在工作中难免会遇到问题，与他人交流则可以更容易解决问题，快速地提高自己的工作质量和效率。这一点在我入职的前两周里起到了至关重要的作用。在实际工作中，我发现与同事交流让我感觉熟悉了很多，同时我也得到了他们的支持和帮助。

## 第四段：适应公司文化和以前的区别

每个公司都有自己的独特文化，新员工必须了解并适应公司文化，才能更好地融入公司。我在新公司的经验也证实了这一点。不同的公司之间，办公室氛围、工作流程、管理风格往往都有很大的区别。要想尽快融入新的工作环境，需要多了解、多交流，并快速定位自己的角色和位置。在我入职的前两周里，我很快认识了公司文化，发现它与我的以前的工作环境有很大的不同，所以我花了很多时间适应其风格。

## 第五段：认真学习和信息记录

学习是新员工入职的重要部分。在公司的前两周里，我们可以学习许多工作流程和组织文化。要想真正做好工作，需要认真学习并做好信息记录，不仅要掌握作业流程，更要有针对性地学习行业的相关知识。通过这两周的学习和信息记录，我对公司的工作流程和行业的相关知识有了更深入的了解，在我的后续工作中，我还需要不断提升自己的学习和开发能力，继续提高自己的实力。

结论：

新员工入职两周是一个充满了挑战 and 机会的阶段。在这个阶段，我们可以发挥自己的潜力，认真学习，适应公司文化，认真建立人际联系，提高自己的工作效率和质量，使自己在以后的工作中取得更好的表现。我相信，通过这段时间对自己的认真规划和学习会给我对以后的工作生活带来所想所愿的成功。

## 新员工拓展培训的心得感想篇六

能够成为新能源产业事业部的一员我感到非常庆幸！虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到两个月，但是在这短短的时间里，我却受益匪浅。

### (一) 尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境

这是李总给我们上的第一节课，也是给我们这些职场新人的忠告。从学校到社会是一个大的转变，也许在这个过程中我们会有这样那样的不适，但是这都不能成为我们逃避的借口。如果我们不能尽快适应，仍然把自己当学生看待，必定会被残酷的社会所淘汰。今天我们坐在这里，我们就应该明白，我们的身份早已不再是学生，而是一名公司职员，我们应该改变作为学生时的自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加

强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

## (二) 扎实认真的工作态度

作为质量保障部的一员，也许是因为工作性质的原因，我接触更多的是车间的师傅们，正是这样才让我有更多的机会认识他们，向他们学习。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”师傅们恰用他们的实际行动诠释了态度决定一切的含义。

## (三) 时刻谦虚谨慎、虚心学习，尽快熟悉本职工作

作为刚走出校门的学生，我们更多的也许是理论知识、少的是实践经验。因此，在新的工作岗位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈们学习；更应明白“不积跬步，无以至千里”的道理，我们要从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。

## (四) 团结协作，善于沟通

团结协作指的是部门内部。部门的出色表现，离不开每个员工的齐心协力、共同合作。只有把部门成员团结起来，发挥集体的力量才能达到事半功倍的效果。善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦所以，团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

最后感谢领导能够提供给我这个工作平台，使我有机会和大家共同提高、共同进步；感谢每位同事对我这段时间里工作的热情帮助。然而我还有很多经验上的不足和能力上的欠缺，但我相信，勤能补拙，只要我们彼此多份理解、多份沟通，

加上自己的不懈努力，我相信我的能力能够得到大程度的提升、我的价值能够得到大程度的实现！我也会努力工作用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！

新员工入职心得（篇2）

## 新员工拓展培训的心得感想篇七

三天短暂的'拓展训练早已过去好多时日了，我们也已经回到工作岗位好几天了，但是，我们这些新来的员工们，却一直念念不忘那精彩纷呈、涤荡人心的三天拓展训练日子。波罗、子萍教练那富有感召和激情的项目指挥和项目后那些发人深省的评语总结，时时点拨着我们心头那盏迷茫的灯，久久不能忘怀。相信，这次拓展训练给我们的将是可以享用一生的宝贵财富和无形的感召力。

每一次训练前的导入环节都是令人亢奋的，它能最大程度的调动我们的兴趣和参与训练的激情。“信任背摔”是第一个训练主项目，是一项考验对他人信任度的经典项目。这项活动看似容易，做起来却要付出相当的努力，既要克服自己的心理障碍，又要对下面的队员充分信任。游戏中有短短几句对话“你准备好了吗？”、“准备好了”、“请相信我！”、“我们爱你”。当听到台下的伙伴们说到“我们爱你”这句话时，我就把自己完全交给你信任的队友了。在这个项目完成的回顾课上，员工们纷纷分享了当时的感受：感到害怕，从来没有想到把自己交给别人；台下的人能不能接住自己，心里没底；站在台下，当时只想使多大劲也要接住他。于是，大家讨论的话题从信任引伸到信任产生于什么？从责任谈及责任在团队中的作用。大家认为，在工作中，应从自身做起，对他人应多一份宽容、理解和信任，大家共同承担责任和义务才能使企业更具有凝聚力。

“星际大逃亡”这个项目对大家的团队意识及协作能力是一个很好的考验。在这个项目完成的回顾课上，我充分理解了无压力无动力这句话。知道了不要随便推脱责任，不要輕易抱怨別人，要思考問題，改進問題。每個人都要有“天下興亡，我的責任”這樣的博大胸襟。

“企業版圖”是一個鍛煉領導力的項目，通過這個項目讓我明白了明確目標，減少衝突和內耗的重要性。當然這折射到我們的工作生產中，我們更要爭取做到使用不占用，循環不消耗，減少庫存，降低運營成本的啟迪。

接下來的“瘋狂市場”、“盲人方陣”兩個項目同樣精彩，給我們的啟發也很多，使我明白了在工作中我們不要被分組而制約，我們要打破分組的規定，做到合作共贏，實現利益最大化。

最後的一個主項目“風雨同路人”更是讓大家都很有感動，在經過半個小時的“風雨路”後，聽到煽情的歌曲和教練發人深省的評語時，大家都情不自禁地哭了，用緊緊地擁抱表達了自己對同伴的感激之情。在這個項目中，我們都對感恩有了更深的體會。在此，我誠心為幫助過我的親人和朋友們獻上一首歌《在路上》，“那一天，在路上，我不得已上路，為不安分的心，為自尊的生存，為自我的證明，路上的心酸已融進我的眼睛，心靈的困境已化作我的堅定，在路上，用我心靈的呼聲，在路上，只為伴着我的人，在路上，是我生命的遠行，在路上，為溫暖我的人”。

回到工作崗位後的幾天時間內，我一直都在叩問自己：你有多久沒有好好看看這藍藍的天，聞一聞這芬芳的花香，聽一聽那鳥兒的鳴唱？有多久沒有回家看看，聽聽家人的傾訴？有多久沒和他們一起吃飯，聽聽那年老的歡笑？有多久沒與他們談心，聽聽他們的煩惱、他們的心聲呢？是不是因為一路風風雨雨，而忘了天邊的彩虹？是不是因為行色匆匆的腳步，而忽視了沿路的風景？除了一颗疲惫的心，麻木的心，

你还有一颗感恩的心吗？不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心！记住：一定要学会在感恩中成长，在协作中奋进。

20xx年cctv中国经济年度人物颁奖典礼上，中国化工集团总经理任建新，手捧一碗兰州拉面，用一分钟即兴演讲讲述了马兰拉面与中国化工集团的渊源。主持人借汤下面，巧拿拉面说事，一番煽情的话语，竟让七尺男儿任总情不自禁地潸然泪下，哭了起来。大家可能很疑惑，中国化工集团怎么会和马兰拉面联系在一起呢？这时任总给大家道出了一段不为人知的故事。任总家境不好，兄弟姐妹们多，都是靠母亲的辛勤劳作，把他们抚养成人，培养成才，自己却换来了一身病。任总由于工作需要，忙于事业而很少回家看看母亲，在母亲病危时，任总摸着母亲干瘪粗糙的手哭着问母亲此时的最大愿望是什么？母亲颤巍巍地说此时自己只想吃一碗再普通不过的兰州拉面，但直到今日也没能吃到兰州拉面。一碗热乎乎的面不仅能温暖母亲的胃，更能温暖母亲的心。其实，家人需要的很简单，可能只是你的回家看看，谈谈工作；可能是你的一句问候，一个微笑；那怕是你在他们面前的撒娇可能也是他们的需要。而这些我们都做不到，满足不了他们。

树欲静而风不止，子欲养而亲不待。我们作为孩子的平时只顾忙着自己的工作，而母亲的那简单的要求就满足不了。反而等到亲人都老了或者都不在了才后悔自己做的不足，才知道去关注他们，孝敬他们。

母亲是一种岁月，从幼苗长成参天大树的岁月，从江河向大海的岁月，从沙漠走向绿洲的岁月，也是从苦难走到幸福的岁月。在这些岁月里面，究竟包含着什么，包含了多少，我想，纵使最伟大的诗人也无法抒写出诗篇，最优美的音乐也难以表达得淋漓尽致。我只知道，随着岁月的流逝，我慢慢地由幼年长到了童年，再从童年长成了青年，也告别了花季、度过了雨季，现今的我事业刚起步；我也知道，这种岁月值得我时时回味，值得我用一生来感激！

也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影；也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚；也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。我要学会感恩，感恩生活，感恩亲人，感恩朋友，感恩大自然，感恩所有的一切。

对这次拓展训练，使我进一步感悟到，无论在生活还是在工作中，遇到了什么困难、遭受了什么挫折，只要牢固树立团队精神，加强上下左右的协作沟通，认真分析当前的形势和任务，不断总结经验教训，齐心协力，拼搏创新，我们在困难面前，就能够变压力为动力，勇往直前，通过失败、斗争，再失败、再斗争，直至胜利，来坚定我们自立于企业之林的自信心，不断实现“战胜自我，超越自我”的拓展目标。

目前，在公司上下到处都可以听到有关这次拓展培训的话题，到处都可以看到无私奉献的工作场面，到处都可以感受到齐心协力的团队精神。可以说他们已经成为一切美好的源头。通过这次拓展培训，员工的综合素质明显提高，企业凝聚力明显增强，企业文化执行力明显提升。

## 新员工拓展培训的心得感想篇八

近日，本公司保卫部迎来了一批新员工的入职。作为企业的安全守护者，保卫部新员工的加入对公司安全工作的保障意义不可谓不深远。在此，我将结合实际经验和体会，分享一下这批新员工在入职过程中所感悟到的重要体验和心得。

### 第二段：重视细节

在公司内部的环境中，保卫部新员工需要时刻保持警觉，留意较为微小的细节。例如，出现可疑人员或行为时，新员工首先要及时报告，积极配合保卫部的调查工作。同时，在日常工作中也需留意人员出入情况及对于未授权人员的查证，认真实施安全管理措施，尤其是保密制度的严格执行。这一切都需要从细节处入手，从而促进公司安全工作的稳定发展。

### 第三段：加强团队协作

保卫部是一个注重团队协作的部门，新员工入职后需要加入到保卫部的团队中。保卫工作是一个需要高度配合表现的工作，新员工需要了解其工作角色，在相应的安保工作中担当责任和角色。此外，帮助同事解决问题、互相学习和分享保卫工作的经验，也是保卫部等安保部门中最为重要的因素之一。

### 第四段：掌握安保技能

随着日新月异的保安技术的更新换代，保卫部新员工需要掌握新型保安技能，以适应新时代的要求。从基础安保工作到高科技保卫，新员工需要理解和掌握实现工作目标的工具和技能。在现代化高效的保卫和安全管理工作中，通过学习和实践，新员工可以提高个人技能水平，迅速适应岗位需求。

### 第五段：独立思考和主动积极

在保卫部从业中，新员工需要具备独立思考和主动积极性的能力。保卫工作是一个需要不断学习和创新的过程，独立思考可以快速发现安全方面的潜在问题，把握需要调整和升级的方向。同时，保卫工作的需要也会要求新员工主动积极地驱动和发挥自身的潜力，以便更好地协助保卫部在金融事务的各个方面积极地实现工作目标。

结尾：

总之，保卫部新员工在加入这个大家庭之后，需要积极学习，不断为保障公司安全事务做出贡献。每一个人的努力，每一个人的体验和经验分享，将是我们新时代的保卫工作事业繁荣发展的关键所在。让我们携手并肩、同舟共济，不断推动公司与保障事业的发展，为客户创造安全稳定的环境，为金融行业争光添色。



## 新员工拓展培训的心得感想篇九

结束了为期一周的岗前培训，这对于新职工来说犹如迈出职业征程的第一步，并为他们未来的职业生涯点亮了一盏明灯。岗前培训对新职工的影响显而易见。下面听听新职工入职前的感想。

虽然岗前培训只持续了短短一周，但是我所受到的启示和教育却对我未来的发展起到了不可估量的推动作用。这次培训不仅使我短时间内了解了医院的相关信息和技能，更重要的是向我灌输了一种观念——学习是进步的源泉，文化是基础。我们刚刚来到新的单位和岗位，工作和学习正是刚刚起步，接下来将是一个漫长而不断的学习过程。我们需要虚心向他人学习，在技术层面精益求精，同时脚踏实地深入工作，融会贯通。在不断提高自身业务的同时，我们还应当秉持高尚的品德和道德修养。同时，我也希望医院方面能为我们提供更多学习和提高的机会。

通过这次岗前培训，我对于医院的整个环境更加熟悉，这也使得我可以更加顺利地融入宜兴市人民医院这个大家庭。同时，我也更加深入地认识到自己即将从事的职业，不仅需要具备职业神圣和承担履职艰辛的责任，更应该培养吃苦耐劳、进取精神、科学素养和执着承担的悲悯情怀。最后，这次培训还帮助我更加切实地规划自己的职业生涯，并将医院的愿景和自己的成长相结合。

此次培训内容涉及到医院的医疗、教学、科研以及其他方面。涉及到的内容包括规章制度、医疗文书书写规范、医疗实践中的法律法规问题、医院文化建设、医院感染管理以及传染病防治知识等。同时，还进行了科教研工作与住院医师规范化培训的简介，其与新职工们的切身利益息息相关。此外，还介绍了员工的薪资福利、职称晋升等方面的内容，对于我们新职工来说无疑是非常有益的。

作为医护人员，我们需要拥有强烈的责任心，认真、仔细地完成工作，才能进一步提升自身的水平，更好地为患者提供服务。虽然达到鼎盛的境地很难，但是我们却要不断地努力追求最好。在今后的医疗路途上，我们需要如一流员工般严格要求自己，努力为医院做贡献，成为一名当之无愧的医务人员。没有规矩，不成方圆，规章制度有助于规范我们的行为。

我们需要既拥有坚实的理论技术水平，同时也必须具有高尚的职业道德。这是成为一名合格医护人员所不可或缺的品质。

在这几天的培训中，我们回顾了本医院的发展历史，并了解了医院改革发展的经历和目前医院的基本情况。我们认真学习了《医疗规章制度》、《职业道德教育和行风建设》、《医疗安全与相关法律法规》等各个方面的知识，也接受了《医患沟通和文明服务规范教育》、《消防知识》等多方面的培训学习。虽然本次培训班时间紧凑，学习内容丰富，但我们只是大概性地学习了这些内容。但对于我们全面了解本医院，了解我们所奉献的知识、才能和青春的新家，起到了积极的作用。

医院的院训是“团结、严谨、奉献、奋进”，在这一星期的岗前培训中，我深刻地体会到了这一点。作为一名新人，我认为要具备良好的工作面貌和扎实的理论和实践结合的能力，认清自己的优势和劣势，利用书本知识和导师传授的工作经验，不断加强学习，积累经验，针对实际病例，从实践中发现问题，在掌握实践技能的同时，不断学习和巩固理论知识。

我们需要尽快适应角色转换、适应新岗位，迅速融入医院的大环境中。这是每位新员工参加工作后所面临的一个重要问题，也是开展好工作的重要前提。当然，我们还要坚持不断地学习，自我施压，练好基本功，在实践中提高自己的素质和业务技能，以便更好地开展工作。

## 新员工拓展培训的心得感想篇十

刚进入工厂的时候，我还是学生，之前虽然有参加过社会实践，但真正的工作我是没有做过的，从开始实习，到渐渐的掌握了工作的技巧，懂得如何的把自我的事情给做好，我也是经历了很长的一段时间，而在这段时间里，我也是认真的学习，了解工厂的一情景，明白工厂是如何的运行的，我的工作又是需要怎样样做，要和哪些同事去做哪些的配合，做的好又是怎样样的，做的不好又是该如何的去改善。在实习的时候，有师傅带着，开始我做了一些工作经常是会出错的，可是师傅并没有因为我是新人就恼火，而是认真的教我，指出我的错误，告诉我该如何的去改善，经过不断的学习，认真的实践，我也是在实习结束的时候，真的把工作能做好了，虽然和一些老员工相比，经验不丰富，做的效率也是没有那么的高的，可是不会出错。

我一向都是积极主动的去学习，而不是被动的去理解公司传授的一些知识，毕竟公司教导的有限，更多的需要靠我们自我去摸索，去体会，因为有的只能意会不能言传，只能靠自我去领悟。虽然我此刻已经转正了，但我的工作没有结束，能够说才刚刚起步，今后我会继续努力，争取在明天，有更好的成绩，本事更强从而更好的报答公司。