

最新小学一年级体育教学心得体会 教学 心得体会小学一年级(精选17篇)

工作心得的撰写可以促进个人的专业素养提升，使自己的工作更具有深度和广度。接下来，小编为大家分享一些优秀的培训心得范文，希望能够给大家带来一些启示和思考。

小学一年级体育教学心得体会篇一

随着我在小学一年级教学工作的不断深入，我深刻地领悟到，作为一名小学一年级的教师，我们不能仅仅以知识的传授为主要任务，更重要的是要关注孩子综合素质的培养，以及家校共育的重要性。在教学中，我总结出了以下五点体会。

第一点，注重多元智能的发展。在教学过程中，我们不能仅仅对学生进行认知智能的培养，还要注重其他智能的发展。针对不同的学生，采用不同形式的教育方法，比如音乐智能、身体智能、情感智能等，这样可以使我们的教学更加多元化，更加符合学生的兴趣和特点。

第二点，注重游戏教育。游戏教育是小学一年级的特点，也是孩子们最喜欢的方式之一。游戏可以培养孩子的创造力、想象力和集体意识。我们可以利用游戏教育的特点，在学科内融合教学，创新教学方法，调动学生的学习热情，让孩子们在游戏中得到知识的更深层次理解。

第三点，注重科学教育。科学知识是小学一年级的主要并且重要的学科之一，学习科学知识不仅仅是记忆知识点，更重要的是发展学生的实验能力和观察能力。我们可以通过实验、观察、以及创造性思考，让学生更深刻地理解科学知识，提高他们的综合素质，达到知行合一的效果。

第四点，注重家校共育。在孩子们的成长过程中，教师和家庭

长是孩子成为优秀人才的重要指弹。我们应该与家长保持良好的沟通，将教育家长教育孩子的重任。在教学过程中，老师需要与家长合作，制定出适合学生的学习计划，通过家庭作业的布置来巩固和提高学生和家长的共同参与和配合，为孩子的成长搭建固定的平台。

第五点，注重差异化教育。孩子们在个性、学习能力、思维方式等方面都不相同，我们要提供更加个性化、差异化、细致入微的教育服务，注重发挥每位学生的长处和优势，弥补他们的缺陷和短板。

综上所述，在小学一年级教学过程中，我们教师要关注多元智能的发展、游戏教育、科学教育、家校共育、差异化教育等多方面的工作。只有不断更新教育理念，合理运用教学方法，与家长紧密合作，针对每一位学生的具体情况，真正关注孩子的综合素质和人格发展，才能切实提高教育质量，最终让孩子们得到最好的教育。

小学一年级体育教学心得体会篇二

在小学一年级的教学中，我深深地体会到了一个老师的责任和使命。作为小学一年级的班主任，我既是孩子们的知识传授者，更是他们精神成长的引导者。在这一年中，我积累了很多的教学经验，也明白了许多教育的真谛。在这篇文章中，我将分享我的教学心得和体会，希望能给其他教育工作者提供一些参考和借鉴。

第二段：合理分配时间

小学一年级的学生年龄尚小，注意力难以集中，他们需要良好的时间规划来保持他们学习的兴趣和动力。因此，我总是尽我的努力，去合理分配时间来达到最大化的效果。比如，在每堂课的前十分钟，我会让孩子玩一些小游戏，以便让孩子们减少紧张度，从而更好地开启学习模式。在学习过程中，

我也会穿插一些轻松愉快的活动，比如，唱歌，跳舞等等，以激发孩子的兴趣，提高他们的学习热情。

第三段：注重课堂秩序

学生是需要规则来约束他们的行为的。因此，一个有良好纪律的教室对小学一年级的学生来说是极为重要的。我一直注重课堂纪律的维护，每节课都要端正我的态度和语气，让孩子明确纪律的界限。在保持课堂秩序的同时，我也会锻炼孩子们的自主约束能力，让他们学会自我管理和自我约束，并逐步习惯遵守规则和做事有条不紊，以便他们在未来生活中能够更好地自我约束。

第四段：尊重每个孩子

小学一年级是孩子第一次接触早期化学科，因此他们需要注意力高度集中以便学好有难度的学科。但是，每个学生的能力和兴趣不同，他们带来的困惑也是不同的。我的任务是要对每个学生的不同需求和挑战做出积极的反应。开始时，我通过与孩子的交流和沟通来了解他们的情况，让他们感受到我关注和尊重他们的个性差异。然后，在课堂上，我会为每个孩子设定合理的目标，以此来增强他们的自信心并激发他们的学习热情。这样，他们在学习过程中，会对自己的发展有清晰的认识并且更加有动力。

第五段：与学生建立良好关系

在小学一年级的教学过程中，我深刻地理解到学习仅仅是教育的一个方面，而另一个方面在于帮助孩子建立和保持良好的人际关系和自信心。我总是尽我最大的努力去了解每个孩子，赢得他们的信任和敬爱，并通过互动和沟通与他们建立密切的联系。我也会定期与孩子们的家长取得联系，了解孩子在家的情况和家长的建议并及时反馈。这样，我不仅能够了解学生的家庭和个人情况，帮助他们未来的发展有清晰

的认识，而且可以通过积极的反馈与家长建立良好的合作关系，并指导家长在家庭中如何帮助孩子更好的成长。

总结：

在成为一名小学一年级的老师的这一年中，我对教育的热爱和教育的重要性更加深刻。在我的职业生涯中，我将一直尊重教育，那里的每一个人。我希望去鼓励和启发我的学生，帮助他们获得受启发的信仰[intuition]自尊和自助精神，这些都可以激发他们成为有能力的决策者和聪明的未来领袖。

小学一年级体育教学心得体会篇三

小学一年级的`教材较为简单,内容主要有:体育基础知识、基本体操、田径类的跳跃和投掷(轻物掷远抛接球)、体操(团身前后滚动和前滚翻)、队列练习、走跑练习(30米和50米跑走跑交替)、基本步法练习。内容简单却是最基础的,要让学生从一开始就养成良好的动作习惯,对于难度较大的项目,教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度,多加以引导,从学生基础能力开始培养,养成终身体育的好习惯。

一年级的学生通过一个学期的学习,对于体育课有了一定的了解并且兴趣比较浓厚。他们年龄小,好奇心强,喜欢新鲜的、趣味性较强的活动和游戏,但对某些难度教大的知识接受较慢,特别是对某些协调性要求较强的东西,力量也比较差,男女生活泼好动,组织纪律性观念不强,但表现欲强;女生和男生一样活泼,应多以游戏为主,在其中进行组织纪律性教育,养成学生良好的习惯。

教学目标:

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法,学会一些体育卫生保健和安全常识,培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的`基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

重难点：

1、新广播体操《希望风帆》学生都还不会做，应作为重点内容，组织好课堂教学，争取一个月内教会。

2、本学期还有一个重点就是体质健康测试，跳短绳项目。

3、对新入学的一年级学生加强课堂常规教育。

2、跳跃主要以a□双脚跳□b□跳单双圈□c□跳短绳□d□立定跳远

3、投掷抛接球

4、体操以：立正、稍息、看齐、解散、集合、向左（右）转、踏步、立定、报数、齐步走、立定。

1. 要求全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。

2. 遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。

3. 参加期中和期终检测，督促学习。

4、教师要将学过的知识，有机地穿插到课堂教学中去，以达到提高的目的。积极组织课外活动小组，引导学生提高认识，做到优生优培，差生转化。

5. 教师处处以身作则，为人师表。

6、教师认真贯彻小学体育教学大纲的精神，精心备课，充分上好每一堂课。

7、教学方法具有多样性、灵活性，主要以学生练习为主，在教学中，教师起到指导，引导，帮扶作用，纠正学生错误为主，真正以学生发展为中心。

8、及时进行考评，从学生自评、小组互评、教师总评相结合的方法来评价学生的学习情况。

9、做好课间操组织工作。

小学一年级体育教学心得体会篇四

一年级是小学生涯的开始，学生常常对学校生活和学习存在疑惑和困惑，家长也在为学生的学习和成长而感到担忧。作为一名一年级的班主任，我深感责任重大，我努力挖掘自己在教学方面的经验和心得，以期提高学生的学习成绩和生活品质。

第一段：课堂教学的意义

课堂教学是小学教育的重要部分。我发现，对于一年级的学生而言，他们持续地关注和参与课堂教学比任何其他形式的教育更加重要和有效。在课堂上，教师需要时刻注意学生的动态，并鼓励和帮助他们实现知识的掌握和应用。在这个过程中，我还意识到如何通过不同的教学方法和策略，让学生的学习更具趣味性。

第二段：紧密的家长关系

与家长的紧密合作能够实现对学生的全面照顾和关爱，这一点对学生的成功是非常重要的。我发现，与家长的沟通和交流必须时刻保持打开，不能有任何障碍。我要时刻告诉家长

们他们的孩子的情况，同时也让家长们反馈自己的意见和建议。与家长的紧密合作是确保学生成功的关键。

第三段：重视学生个性差异

一年级学生们有着不同的学习情景和个性。我们必须从每个学生的个别差异出发，并为每个学生提供个性化的学习计划。这在教学过程中有助于认识学生的独特性和需求，并让他们更容易实现自己的学习目标。对于每个学生的独特性进行高质量的关注，是确保学生得到适当的教育的关键。

第四段：提供负责任的反馈

学生的学习过程中，反馈是必不可少的部分。我意识到提供负责任的反馈非常重要，它可以使教师更好地满足学生的需求和需求，使学生更加自信和发展。要实现这一目标，我要确保每次回应都是包容性和富有建设性的，并与不同的学生通话，以致赋予他们相应的方式和手段。

第五段：注重课外活动

除了课堂上的学习，课外活动也是学生生活中的重要组成部分。通过丰富多样的学生活动和游戏，我要帮助学生发现自己的潜力和才华，使学生在游戏的过程中切实提高自己的技术和素质。要注重学习以外的活动，可以使学生在一个更广泛的社会环境中茁壮成长，并为学生的未来成就打下坚实的基础。

教学心得和体会是教师的核心资源，因为它们能够帮助我们更好地理解学生、课堂和教育过程。在一年级的教学过程中，我将一直努力探寻和提高自己的教学经验，以确保他们在学校和生活中取得成功。

小学一年级体育教学心得体会篇五

科任教师：杨洪珍时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划。能积极级参加学校组织的`政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教研工作能积极级参加，积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。

培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。

因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中其他各位班主任的大力支持。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为了迎接督导检查，牺牲个人休息时间，尽量完成领导交给的任务。在工作中只求奉献，不求索取。为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力

20xx年7月10日

小学一年级体育教学心得体会篇六

一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西少，对他们来说什么都是新鲜的，他们都喜欢接受新知识，但是他们的注意力也很容易分散，缺乏耐心，对于一些难度较大的知识接受比较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

小学一年级的教材较为简单，内容主要有：体育基础知识、基本体操、田径类的跳跃和投掷(轻物掷远 抛接球)、体操(团身前后滚动和前滚翻)、队列练习、走跑练习(30米跑和300-500跑走交替)、基本步法练习。内容简单却是最基础的，要让学生从一开始就养成良好的动作习惯，对于难度较大的项目，教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度，

多加以引导，从学生基础能力开始培养，养成终身体育的好习惯。

教学目标

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学习新知识，并不断巩固和提高。
- 2、从基础锻炼做起，进一步增强体质，特别注意培养耐力素质和力量素质。
- 3、过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：基本队列的练习以及田径的各种走跑跳和投掷动作。

教学难点：体操动作。

- 1、教师认真贯彻小学体育教学大纲的精神，精心备课，充分上好每一堂课。
- 2、小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。
- 3、多鼓励新生在课堂上大胆做示范，并提出问题，对这方面表现好的同学进行表扬。
- 4、教学中教师注重培养学生良好的习惯，保证正确的跑走姿势，并对学生及时给予表扬。
- 5、教师要将学过的知识，有机地穿插到课堂教学中去，以达到提高的目的。积极组织课外活动小组，引导学生提高认识，

做到优生优培，差生转化。

6、教师加强各方面学习，提高理论水平，以理论指导实践，虚心向有经验的老教师学习，总结经验教训。

周次	教学内容	课次
一	看图学习体育知识	室内游戏：拍手 拍手 1
队列练习	游戏：快快集合	2
二	广播操：初升的太阳 (1-3)	游戏：顶上、 胯下传球 3
广播操：初升的 太阳 (4-5)	游戏：快快集合	4
三	广播操：初升的太阳 (6.7)	游戏：一切行 动听指挥 5
广播操：初升的 太阳 (1-7)	游戏：挑战应战	6

四	队列练习	复习体操	7
	游戏：开火车		8
五	体育常识：做游戏的好处	室内活动：劳动模仿操	9
两臂放在不同部位的走	游戏：障碍赛跑		10
六	投球进筐	游戏：障碍赛跑	11
广播操：初升的太阳（1-8）	游戏：接力赛跑		12
七	跑：30米跑	游戏：抢凳子	13
跳短绳	游戏：迎面接力跑		14
八	跳跃：各种方式双脚跳		18

体育常识：体育课前的准备	室内活动：劳动模仿操	16
九	原地高抬腿跑	游戏：拍拍手 17
游戏：动物园	玩毽子、绳子	18
周次	教学内容	课次
十	跳跃：双脚连续跳上跳下	游戏：拍球比多 19
投掷：原地侧向投	游戏：搬运接力	20
十二	跑：30米快速跑	游戏：抛抛接接 21
跳跃：助跑几步屈腿跳起	游戏：钻环赛跑	22

十三	游戏：快快跳起来	技巧：前滚翻 接力	23
跳跃：助跑、踏 跳	游戏：一对好伙伴		24
十四	蹲撑前滚翻抱腿起	技巧：前滚翻 接力	25
跳跃：立定跳远 (考核)	游戏：拍球比多		26
十五	30米快速跑	游戏：猜人入 坐	27
游戏：播种与收 割	韵律活动		28
十六	自我表现	游戏：播种与 收割	29
健康常识：预防 沙眼	室内活动：传口令		30

十七	技巧：滚翻成坐撑	接力游戏	31
跑：追逐跑	投掷轻物		32
十八	天天坚持锻炼身体		33
十九	自评、互评成绩		34

小学一年级体育教学心得体会篇七

本学期任教一(1)班体育，男生比女生明显较少，总共35人。学生好动活泼，心思散漫，还比较懒散。

培养学生保持身体的正确姿势，使之初步具有对体育活动的兴趣，养成良好的体育锻炼卫生习惯，发展身体素质，提高身体基本活动能力，促进身心的健康成长；使学生了解日常生活中有关体育、卫生与保健的常识，学习和初步掌握体育与保健的基础知识和基本技能，为发展体育与保健的综合能力打好基础；对学生进行集体主义和爱国主义教育，培养遵守纪律、团结互助、活泼勇敢、积极向上等优良品质。

- 1、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。
- 2、进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。
- 3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

4、体验体育活动中的心理感受和 在体育活动中具有展示自我的愿望和行为。

5、观察并能够说出同伴在体育活动中的情绪表现和培养在一定困难条件下进行活动的能 力。

重点：抓教学常规；学做广播操和队列练习。

难点：学习习惯的培养和学习能力的培养。

1、认真钻研新《课标》，正确理解课的指导思想 and 教学目标，努力达到课标要求。

2、密切结合实际制定教学计划和备课，根据一年级学生心理和生理特点，认真上好体保课。

3、课堂教学与课外活动相结合，认真组织好学生的两操及课外活动。

4、进行教学评议。

1、体保出勤率及课堂常规(10%)情感方面

内容：出勤率课堂纪律课堂常规体育道德作风等。

2、身体素质及活动能力(90%)技能方面。

小学一年级体育教学计划【二】

小学一年级体育教学心得体会篇八

在小学一年级的老师的日常教学中，宣讲心得体会是一项重要的工作。这是教师向学生宣传学习方法、教学理念和价值观的过程，是落实素质教育的重要环节。在实践中，如何让

学生认真听取这些宣传，理解其中的内容，并且运用到日常生活和学习中，这些都需要我们不断思考和锤炼。

第二段：认真准备

宣讲并不是简单地把一些知识点或理念进行简单的介绍，它应该是让学生产生共鸣，引导他们思考、学习、体验的过程。为了让宣讲更加有效，我们需要对讲解内容进行充分准备。从理论的角度深入挖掘课堂内容，从具体的案例和细节出发，以及结合互动和讨论来使内容更加深入人心。

第三段：加强互动

宣讲时要不断强化互动，增强学生参与感和兴趣。这样才能更好的促进学生专注听讲，理解并运用所学的知识。教师可以通过不同的互动如问答、示范和游戏等形式来引导学生，让学生参与到学习过程中来，提高他们的主动性和学习兴趣。

第四段：讲解方法

在宣讲的过程中，合理的语调整奏和表情语言也是一环重要的环节。让语调轻松愉悦，表情生动，不仅能够吸引学生的眼球，更能够让其对内容产生兴趣，记住知识并运用自如。同时，师生之间的平等交流也能够让学生产生亲近感，感受到老师的真诚和热情。

第五段：总结

总之，在小学一年级老师的宣讲工作中，需要不断摸索、改进和完善。只有我们始终从学生的角度出发，充分准备宣讲内容并注重互动和讲解方法，才能真正做到让学生愉悦自学、欣然接受并运用知识，真正达到与学生良好的相互交流与互动，取得优异的教学效果。

小学一年级体育教学心得体会篇九

在新的学期中，我们应该更好的总结经验教训、扬长避短、把我校的体育工作搞得有声有色。现制定工作计划如下：

一年级的教学内容以游戏和体操中的基本体操和基本队列为主要，本学期应加强对学生的动作要求技术的规范程度为主要任务。全面提高教学质量、增强学生的身体素质，掌握小学生广播体操、基本队列、跳短绳等项目的动作要求及成绩。

体育教学是增进学生健康、增强体质、促进德、智、体的全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。教学工作必须围绕此目的进行，本学期的教学工作主要做到：

- 1、使学生掌握简单的体育基础知识，提高卫生保健水平。
- 2、发展学生的运动能力，完成所学知识的动作要求，
- 3、对学生进行思想品德教育，使学生受到团结、拼搏、竞争、乐观等各方面的教育。

针对一年级学生的年龄特点协调能力及运动能力是教学的重点、难点，由于学生刚刚进入校园。对自身的控制能力还不够健全，学生的协调能力不够好，在本学期中，教材中的难点是跳绳，另外、应加强学生的身体基本姿势的训练，使学生养成良好的坐、立、行、走的姿势，培养良好的体态。

1、走和跑主要以

a□直线跑、

b□直线走、

c□高抬腿跑、

d□20米直线往返跑□e接力跑、

2、跳跃主要以

a□双脚跳、

b□跳单双圈、

c□跳短绳、

d□立定跳远

3、投掷抛接球

4、体操以：立正、稍息、看齐、解散、集合、向左（右）转、踏步、立定、报数、齐步走、立定。

1、认真备课，做到深入了解教材与教材有关的书籍及材料。写好教案，做好示范和讲解，使学生能有从客观和主观上学习。

2、教学方法具有多样性、灵活性，主要以学生练习为主，教师知识起到指导，纠正学生错误为主，真正以学生为中心。

3、及时进行考评，从学生自评、小组互评、教师总评相结合的方法来评价学生的学习情况。

4、开展兴趣小组。小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

小学一年级体育教学心得体会篇十

在小学生一年级时，孩子们正在经历着教育生涯的初期。为了帮助他们更好地了解学校的教育理念和校园文化，学校举办了一系列的宣讲活动，我也有幸参加了其中一次。在宣讲的过程中，我得到了许多启示，同时也深入地了解了学校的文化，并从中受益匪浅。

第二段：主题

宣讲的主题为“营造美好校园，健康成长”。在宣讲的过程中，我了解到，学校注重学生的全面发展，倡导多元化的教育模式，并且十分重视学生的身心健康。学校不仅提供了高质量的教育资源，还注重培养学生的人文素质和社会责任感。

第三段：感受

通过宣讲和听取老师的讲解，我感觉到学校对学生的要求非常高，而这也是学校成功的原因之一。而作为一名家长，我们也应该将学校的教育理念带到家庭中，与学校携手为孩子进行全面发展，并为孩子的未来开辟出美好的道路。

第四段：启示

在宣讲的过程中，我认识到，教育不是简单地传授知识，而是需要关爱和关注每一个学生的成长。教育不光教育人的智慧，还需要关注人的道德品质和精神世界。这个过程中，每一个人都要有意识地把握教育的方向，不断探索和创新教育的方法，推动教育的发展。

第五段：总结

总之，参加这次宣讲活动，让我更全面地了解了学校的文化和教育理念，充分地认识到教育的重要性。在未来的教育道

路上，我会继续积极地探索、学习，培养孩子们的品格与能力，一起为营造一个美好的校园和社会而努力。

小学一年级体育教学心得体会篇十一

这学期我担任一年级美术教学工作，一年级的小同学聪明伶俐，顽皮可爱，我很喜欢他们，但是要给他们上好课还真不容易。下面我谈一谈我给一年级上美术课的一点看法：教师最好在一上课的时候就能抓住学生，把学生吸引到课堂中来。低年级的学生，他们年龄小，好动，可以根据这一特点，采用说一说、学一学、动一动、画一画等方法，充分调动学生的学习兴趣，使学生在玩中学，学中玩，较好的培养了学生的想象力、创造力，让美术课真正给学生带来美好和快乐！

一年级的学生由于刚刚进入学校，对于学校的一切事物都感到特别的新奇，同时，美术课也给他们带来了新的发现，原来只是在纸上随意的涂鸦，可到了学校，经过学习发现原来画笔可以画出很多漂亮的事物来，学生也就特别的喜欢上美术课了。语文和数学都是相对主要的课程，而美术课可以适度地放松心情，同时，这个年龄阶段的孩子，识字少，本能上喜欢用画画的方式去表现自己的想法，以爱为基础，拉近师生距离。所以，孩子们很向往美术课，校园里一遇见我，就拉着我的手问今天有没有美术课。每当我走到教室门口，孩子们便会兴奋地欢呼“耶”！在孩子们那活泼又充满稚气的话语中我能感受到前所未有的幸福和快乐！他们的反应让我了解他们在学习中也能体验快乐。

那么怎么样让学生一直保持着这份学习的积极性呢？

首先是创设愉悦的学习氛围，让学生感受到美术学习的乐趣。关注时间、地域以及个性差异。由于班级不同，学生性格各异，同样的教学手段所显现出来的效果也是大不相同的。这时，在课堂纪律的组织还有提问方式等方面应该因人而异，在日常的课堂教学中，我选择了一些适合学生学习的，同时

也是学生们感兴趣的教学内容。除了课本内容，教他们画自己喜欢画的动物，植物等，而且涂上五彩缤纷的色彩，在一次美术课上，教一年学生画小蜜蜂。学生描述小蜜蜂的形体特征。教师纠正后，学生开始绘画，但是画出来的小蜜蜂奇形怪状，使人啼笑皆非。这种后果教师能给画的不像的学生批评么？回答是不能，因为你忽略了儿童的发展特点，因为儿童还没有发育成熟，腕关节还掌握不了度，因此不容易画像，这时教师应细心耐心的指导他们，可以在黑板上画出范图，再逐个指导。孩子们不太发达的小肌肉群画出的画充满了童趣，课上，我鼓励他们大胆去画，对一些容易出现问题的学生进行纠正、鼓励；而对一些画得好的学生则进行表扬，把好的作品让大家欣赏点评，同时也可以培养学生的鉴赏能力。

其次培养学生丰富的想象力，丰富的想象力对学生创作美术作品是必不可少的。没有丰富的想象力，创作画面就会显得呆板，有的孩子眼界相对狭窄，所以，想象力不高，但还有一些孩子天资聪慧，善于观察生活，用自己的方式去表现心中的想法。

再次就是激发学生对美术学习的兴趣，提高学生的表现欲。兴趣是学生学习美术的动力之一。教师要充分发挥美术教学的特有魅力，利用现代的多媒体教学手段激发学生对美术的兴趣。例如：可以得用投影、电视大屏幕电脑播放图像，从视觉上激发学生的学习兴趣。

所以只有让学生在自已高高兴兴地参与实践中，才能使得他们在不知不觉中把课堂知识掌握了。

小学一年级体育教学心得体会篇十二

作为小学一年级学生，我很荣幸能够在这一学期里学习到很多知识，并参加了各种各样的课程。其中，最令我印象深刻的是语文和数学课程。通过不断地聆听老师的讲解和参与课堂活动，我在这些课程中获得了很多的收获，也培养了更多

的兴趣。在这篇文章中，我将向大家分享我在听课过程中的心得体会。

第二段：语文课的心得

语文课是我最喜欢的一门课程，因为在这门课上我可以学到很多不同的知识。老师会通过讲解文字、拼音和句子结构来帮助我们理解字词的意思和句子的组织。同时，老师还会给我们分发练习册以巩固所学的知识。通过反复的练习，我逐渐提升了我的阅读和写作能力。最让我印象深刻的是老师常常给我们讲一些有趣的故事，并引导我们从中学习语文知识。我喜欢这种生动有趣的学习方式，因为它增加了我对语文的兴趣。

第三段：数学课的心得

数学课是语文课之外我最感兴趣的课程。在数学课上，我学习了很多关于数字、加减法和几何图形的知识。老师常常使用教具和实物来让我们更好地理解这些概念。我还记得有一次老师带着我们去校园中的花坛上探究几何图形，我真的很开心能够在实地中学习到这些知识。通过数学课，我不仅学会了怎样进行简单的运算，还培养了我的观察力和逻辑思维能力。

第四段：参与课堂活动的心得

在语文和数学课上，我也积极参与了许多课堂活动。这些活动让我更好地理解和应用所学的知识。比如，我们在语文课上做了一次组织篇章的活动，通过合作讨论的方式将文章整理成连贯的篇章。在数学课上，我还参与了一次模拟购物的活动，通过这个活动，我不仅巩固了数学计算的能力，还锻炼了自己的团队合作和商业意识。这些活动不仅让我更加深入地理解了课本知识，也增强了我的学习动力和积极性。

第五段：总结感悟

通过这一学期的学习，我在语文和数学方面取得了很大的进步。我对这两门课程不再感到枯燥和乏味，而是更加喜欢和热爱它们。在听课的过程中，我也明白了一个重要的道理，那就是努力和积极参与才能获得更多的收获。通过聆听老师的讲解、参与课堂活动和认真完成作业，我的学习成绩得到了提高，同时也培养了自己的自学能力和学习兴趣。我承诺自己会继续保持这种学习状态，不断进取，取得更好的成绩。

总结：

通过这一学期的语文和数学课程，我在听课的过程中收获了很多。从语文和数学知识的学习，到参与课堂活动的体验，我都感到很有成就感。这使我更加喜欢学习并且期待着以后的学习历程。我深知，有了良好的听课心得体会，我能更好地进步，为将来的学习奠定坚实的基础。

小学一年级体育教学心得体会篇十三

宣讲心得体会是为了加深对于某种主题的理解和体验，在听取来自不同领域人士的讲解之后，对于这个主题有更深刻的认识和感受。本文主要涉及小学一年级学生在听完宣讲后的心得体会及感受。通过本文，想要让读者理解宣讲对于小学一年级学生的重要性。

第二段：介绍小学一年级学生宣讲的主题及表现

在本次宣讲中，小学一年级的学生学习了“爱护环境”的主题。在宣讲中各位同学积极向老师和同学展示了爱护环境的方法，将手工制作的环保袋、环保餐具、垃圾分类桶等展示给大家。他们也表演了一些环保歌曲，激励起了大家的爱护环境的意识。

第三段：谈论小学一年级学生在宣讲中的体会

对于小学一年级的学生，他们在宣讲中理解了环保的意义，明白了我们的生活将会被环境所影响。同时，他们也在活动中感受到了团队协作和分享的体验。在宣讲中，学生们尝试着展示自己制作的环保用品，并跟其它小伙伴分享自己的体会和感受，可以说这些宝贵的体验和收获将会伴随他们终生。让他们懂得：环保不是站在别人的角度而是站在我们自己的角度为了自己。

第四段：谈论小学一年级学生的改变和成长

通过这次宣讲，小学一年级的学生们变得更加自信和大胆。他们完成了自己的任务和呈现了自己的作品，更有勇气和冲动地分享自己的喜悦和感受。同时，这次宣讲对于他们的思维方式和认知水平也带来了启发，学生们理解到了爱护环境的诉求，并以此作为参数思考，不断寻找解决方案，感受到了自己的力量，在思考解决方案间逐渐成长。

第五段：总结本文的主旨

宣讲的主旨在于让孩子们明白社会中的各种小事情，以及行为的影响对这个世界的贡献。本次宣讲对小学一年级的学生来说是非常好的机会，让他们拥有了新的思考和认识，更加深了他们对环保意义的理解和感受。在活动中，孩子们不仅展示了自己制作的环保用品，还学会了像环保聚餐、垃圾分类等方法应对真实生活的环境挑战。可以说，通过参与宣讲，孩子们学到了如何在以后的生活中为保护环境做出自己的微薄贡献。

小学一年级体育教学心得体会篇十四

一年级的学生年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，但是一

年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人能力的提高和思维方式发生了变化，学生心理趋向稳定，显示出一定的个性特征，自信心不断增强。即使遇到了什么困难，自己也能从容面对。出现了竞争意识。针对这些特点，着重对学生进行入门教育和纪律性教育，在此基础上进行启发诱导，提高其积极性和竞争意识。

（一）教学目标：

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、每节课进行一定时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。
- 3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。
- 4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

（二）教学重点：

- 1、每节课要进行一定时间的队列练习
- 2、体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。
- 3、校园集体舞（清江舞），七彩阳光广播操

（三）教学难点：

一年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难。

一年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：基本活动：排队活动、基本体操（徒手的和使用轻器械的）、走、跑、跳跃、投掷、攀爬、跳绳、踢毽子、滚翻、韵律活动（包括简易舞蹈）、自我表现活动等。游戏：奔跑游戏（多种移动、躲闪、急停）、跳跃游戏（各种跳跃等）、投掷游戏（各种挥动、抛掷等）和小球类游戏等。这些内容强调“活动”，所有教材内容均以示例性为主，教师都可以自行选择和组合，创造性地进行教学。

（一）教学措施：

在教学过程中教师积极引导，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。

（二）注意事项：

- 1：年龄普遍较小，多采用游戏
- 2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

小学一年级体育教学心得体会篇十五

进入小学一年级，我怀着满满的期待和憧憬。我期望能够在这一年级里学到更多的知识，提高自己的能力。我希望老师讲课生动有趣，能够引起我的兴趣，帮助我更好地理解知识。同时，我也希望能够和同学们更好地相处，一起共同成长。

二、课堂收获

在小学一年级的课堂上，我学到了很多知识，收获满满。首先，我学会了认识和书写汉字，每天都练习写汉字，一点点地提高自己的书写能力。其次，我学会了进行简单的加减法运算，能够在脑海中快速计算出结果。还学习了拼音和汉语拼音字母的写法，可以更准确地拼读和写出字词。通过各种课堂活动，我也培养了自己的动手动脑能力，提高了自己的观察力和思考能力。

三、老师的教学方法

在小学一年级的课堂上，老师采用了多种教学方法，使我对知识有了更深的理解。首先，老师以生动有趣的方式讲解知识，让我能够更好地理解。例如，在学习汉字时，老师会带我们去实地观察并认识每一个字，让我们能够更加形象地记忆。同时，老师也注重课堂互动，在课堂上与我们展开讨论和问答，促使我们积极参与，提升思维能力。另外，老师还会组织一些小组活动，让我们通过合作学习互相帮助，培养了我们的团队合作精神。

四、与同学的相处

在小学一年级，我认识了许多新同学。我们互相帮助，共同度过了快乐的学习时光。在上课的时候，我们会相互探讨问题，互相借用学习用品，让学习变得更加轻松有趣。在课余时间，我们还会一起玩耍、交流，在游戏和娱乐中互相促进，

同学之间的友谊变得更加深厚。我发现，与同学们相处融洽不仅能够提高我的学习成绩，还能够培养我的合作能力和人际关系。

五、对未来的展望

小学一年级虽然只是学习的起点，但是它是建立知识基础的关键一年。通过这一年的学习和感悟，我对未来有了更多的展望。我希望能够在以后的学习中保持良好的学习状态，努力提高自己的能力。同时，我也希望能够与更多的同学交流学习，互相促进进步。未来的小学生活，我将加倍努力，不断超越自我，追求更好的成绩和更高的目标。

总之，小学一年级的学习使我学到了许多知识，收获满满。老师的教学方法生动有趣，使我更好地理解知识；与同学的相处让我体会到友谊的温暖。展望未来，我会保持积极的学习态度，为自己的未来奠定坚实的基础。

小学一年级体育教学心得体会篇十六

新闻是我们获取信息、增长见识、了解社会的重要途径。在小学一年级，学生初步接触新闻，了解新闻的特点和作用，有助于培养他们的阅读兴趣、扩大知识面，同时也能提升他们的思维能力和判断力。下面将从“了解新闻的途径”、“新闻的特点”、“新闻的作用”、“对新闻的态度”和“培养阅读新闻的习惯”这五个方面来论述小学一年级新闻心得体会。

二、了解新闻的途径：多样的信息来源

了解新闻的途径有很多种，我们可以通过报纸、电视、网络等各种媒体来获取新闻信息。在课堂上老师还会给我们播放新闻，让我们在愉快学习的同时了解社会的动态。此外，我们还可以通过参观实践、与家人和朋友的交流来获取新闻。

三、新闻的特点：真实、及时、客观

新闻的特点有三个方面，首先是真实性，新闻是根据事实报道的，很多时候是发生在我们身边的事情，所以我们要相信新闻的真实性。其次是及时性，新闻报道的发生时间比较近，可以让我们了解最新的信息。最后是客观性，新闻通常是从多个角度来报道的，我们应该从中获取各种不同的观点和意见，并学会理性思考。

四、新闻的作用：开阔视野、增长知识

新闻是我们了解社会的窗口，通过了解新闻，我们可以了解到各种各样的事物和现象，开阔我们的视野。同时，新闻报道的广泛内容也能使我们的知识面更加丰富，从而增长我们的知识。

五、对新闻的态度：关注、理性、判断

面对新闻，我们应该保持关注和理性的态度。首先，我们要关注我们周围和社会上发生的事情，关注新闻背后的人物、事件和动态。其次，我们要以理性的态度来对待新闻，不盲目追随热点，要学会理性思考。最后，我们要有自己的判断力，不盲目相信新闻，要学会分辨和辨别新闻的真伪。

六、培养阅读新闻的习惯：用心体会、积极参与

为了培养阅读新闻的习惯，我们需要付诸行动。首先，我们要用心体会新闻，不仅要了解新闻的内容，还要理解新闻背后的意义和价值。其次，我们要积极参与到新闻中去，例如可以和家人、朋友一起讨论新闻，与他人交流不同的观点，增加对新闻的理解和思考。

七、结语：新闻心得体会对小学一年级学生的重要性

通过对新闻的学习和体会，小学一年级的学生能够提升自己的阅读能力和综合素质。通过了解新闻的途径、特点，以及新闻的作用和态度，他们可以开阔自己的视野，了解社会的发展动态，培养自己良好的价值观和判断力。同时，通过培养阅读新闻的习惯，他们可以提高自己的信息获取能力和思维能力，为未来的学习和生活打下坚实的基础。因此，我们要重视小学一年级新闻心得体会的重要性，为学生提供更多的机会和平台来了解、学习新闻。

小学一年级体育教学心得体会篇十七

〈一〉进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

〈二〉进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

〈三〉体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作

一年级体育教学进度表

周次计划进度

做早操的好处

1、队列队形；

2、游戏； 块块集合

1、基本体操；

2、游戏： 块块集合；

1、复习基本体操；

2、游戏：挑战应战

1、技巧：前后滚动；

2、游戏：障碍赛跑；

1、技巧：复习前后滚动；

2、游戏：绕木棒接力；

1、用各种正确姿势的走；

2、游戏：迎面接力；

1、韵律活动；

2、队列：报数；

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：换物接力；