

最新初一学生军训第一天总结 初一学生 军训感想总结(大全8篇)

通过对知识点进行总结，我们可以系统地整理、归纳和巩固所学知识。接下来是一些学习总结的范文供大家参考，希望能帮助到你写作。

初一学生军训第一天总结篇一

随着我们的脚步走出__分校的大门。为期三天的军训生活就此结束。在这三天里我们x班经历了从低谷到高峰的蜕变。

新的老师新的同学新的校园，带给了我们新的开始。很新鲜，很疲惫，很兴奋，幸福的笑容挂在我们晒得黝黑的脸上，“第二名！”优异的成绩让我们骄傲地向老师和家长汇报！

在这三天里我们懂得了团结就是胜利的道理，只要我们团结了胜利终究是属于我们的。后几次的成绩足以说明这一切。

军训开始第一个科目，初学乍练的我们，可能是气势不够加上声音太小，仅得到了第十名的成绩。下午的第二个科目，老师和教官对大家进行了针对性的辅导，给了我们极大的鼓舞，同学们都鼓足了劲刻苦训练，取得了进步了三名的较好成绩。第二天，训练的科目是齐步走，不仅要求每个同学的动作规范，而且要求全体同学整齐划一，教官不厌其烦地教了我们二十多遍，在烈日下大家一起操练，嗓子喊哑了，汗水止不住地流淌，但我们没有一个人去擦。终于练得有点眉目了，同学们都松了一口气，结果成绩又一次滑落了下去，排名比昨天还降了一个名次。下午的项目是原地踏步走大声喊呼号，我们吸取了上次的教训，认真训练，一点也不敢松懈。“功夫不负有心人”，下午的名次提升到了第三位，我们很高兴。第三天上午的科目是齐步跑，我们劲头更足了，在教官和老师的辅导下认真地训练，纠正不规范的动作。总指

挥对这次汇演很不满意，让每个班加练。教官说：“如果进前三，我们班就不用加练了。”结果出来了，我们班得了第二名，同学们都激动地欢呼雀跃起来。下午的总汇演的任务更重了，是把所学的全都表演一遍。我们班第十二个出场，我们认真努力的完成了任务。”第一名十二班，第二名二班……”以下的我没听清楚，但我记住了属于我们的辉煌。这成绩是属于我们初一x班的老师和全体同学的，是我们集体的力量铸就了这次辉煌！

在此军训中我们要感谢x老师□x老师□x教官。是他们保证了我们的安全；是他们为我们一直在操心；是他们为我们一直辛勤劳动；是他们在我们困难时给予我们及时的帮助；是他们在我们休息时一直在给我们做后勤工作。我由衷的感谢他们。

军训的生活虽已结束，但我将带着军训的成果走进新初一。

初一学生军训第一天总结篇二

全体教官、老师、同学们，大家好！

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。三天的军训生活即将化为圆满的成果，三天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于福清消防大队的大力支持；得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官；得益于军训连的周密计划，合理安排，全程跟踪；得益于全体班主任强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不

畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在三天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的三天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

军训即将结束，留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，过军事化或

准军事化的生活。

2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进，从高一开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是——难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

祝同学们学习进步！

谢谢大家！

我一定能发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力！这次军训也

必将成为我铭记一生的回忆！

初一新生军训总结

总结一：

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出一快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

军训伴我成长。

总结二：

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我

有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有*天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。

我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你！

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

初一学生军训第一天总结篇三

为期4天的累人军训终于结束了，我回到了家中异常的高兴，我终于不用受那“非人”的痛苦了！

x号那天，我们在操场集合，分配好教官，就让教官带我们训练。因为那天在下雨便在教学楼里训练。教官是一个30岁的人很严肃但也有几分和蔼。先教我们站军姿，给我们讲军人的纪律和标准，我们刚开始站军姿的时间不长有时5分钟有

时10分钟，慢慢锻炼我们现在我们能站半小时以及40多分钟！

下午，雨下小了，我们便去操场训练。刚开始让我们练左右后转发，齐步走，向左，右看齐。在太阳的暴晒下，和大雨的洗礼下我们已能高标准的完成这些动作了，后来教官就教我们健步走，跑步走，和军旅拳，我们个个练得都非常认真，也非常到位。x号学校有组织我们整个年级x个班进行比赛，看看个班成绩如何，我们的成绩不错，但没拿到名次。班主任也很高兴，教官也很欣慰。

x号下午，我们与和我们朝夕相处4天的教官分开了，同学们都很舍不得他，他为了训练我们，把嗓子都喊哑了，吃着含片，忍着疼痛训练我们。同学有的要了教官手机号码，有的和教官一起合影，有的放声大哭……来表达对教官的依依不舍！

我以前做事总是想一气呵成，往往事与愿违。通过这次军训我明白了，要做成一件事需要有足够的耐心、强大的毅力和坚定的决心，要不怕失败，一直挺下去，不到最后关头绝不放弃。

另外，我懂得了团结就是力量。有些事只靠一个人的力量不够，人心齐，泰山移！比如我们唱军歌，要齐声唱才会响亮。团队之间要相互包容，互相体谅，不搞小摩擦。伙伴们犯了错误，要及时加以纠正，不能包庇，要知道包庇他就等于害了他，即使他当时不听从，也得苦口婆心地劝，不能放任。

我们要努力学习，锻炼体魄。要怀着一腔热血，立志为中国，为中华民族，为全世界做贡献！

通过这次训练我懂得了“坚持就是胜利”“没有苦哪来甜”……

人生哲理！这些哲理每个人都知道，在训练前我也知道，但这

次训练使我懂得了这些哲理的真正含义!

初一学生军训第一天总结篇四

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在19年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，最终到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任何声音。

大约10点钟，我们看完电影便准备回房睡觉了。可是，睡觉还得挂蚊帐啊!对于这些家务活，我们可是一窍不通啊!因为平时在家里都是妈妈干的啊!就这样，我们狼狈的睡了一晚。

回到学校，同学们背着教官说了声：“最终解放了。”是啊!

俗话说的好“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

这次军训，使我们认识到自我的缺点，让我们更加努力的扬帆前行。

初一学生军训第一天总结篇五

尊敬的盘山部队领导、军训全体教官、老师们、同学们！

今天，我校初一新生为期五天的军训今天胜利结束了！在本次军训中，同学们克服了时间短、任务重、天气炎热，身体不适、等种种困难，在全体教官的带领下取得了圆满成功，在此，请允许我代表学校向部队的领导，全体教官和14位班主任表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺！

学生军训，是我国提高全民-国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民-国防教育的基础。军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅可以学到基本的国防知识，还可以学习到人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，爱国奉献、勇于牺牲，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都十分有利于同学们树立正确的世界观、人生观、价值观，有利于培养同学们爱国主义、集体主义精神；有利于同学们增强国防观念，开阔视野，改善知识结构、活跃思维方式；有利于磨练同学们的意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于同学们组织性、纪律性的提高和身体素质的增强，从而为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

为支持我们把军训工作搞好，学校的友好共建单位—盘山军事训练基地为我们选派了精兵强将作为教官。几天以来，教官们按照军训的统一要求，严格按纲施训，尽职尽责，以坚

定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入初中的莘莘学子。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

霄，回荡在我们的校园。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管训练期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过五天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高，初步展现了平谷二中初一学生的精神风采，这是同学们步入初中的一个好的开端，我相信，通过这次军训，对同学们今后的学习和生活必将产生深远的影响。

军训结束了，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守平谷二中各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园。

二、要学会尊重他人，尊敬老师，尊敬同学，尊敬父母！

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，志存高远，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名品格高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声对盘山部队的领导，向为完

成好军训任务付出艰辛劳动的教官同志们表示衷心的感谢！

本次军训到此结束，祝同学们学习进步，身体健康！

祝教官们一路走好！

尊敬的各位领导、各位教官，老师，同学们大家好！

在全国人民喜迎祖国60华诞的大喜日子里，我校新生圆满完成了为期8天的军训任务。我谨代表xx中学的全体师生向参训的全体教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！

这次军训共有15个教学班，1200多人参加，是我校历史上军训人数和班级最多的一次。学校领导、参训的全体同学、老师、教官都高度重视，在镇武装部与学校的精心组织、科学安排下圆满完成了军训任务。军训期间同学们按照军训大纲的要求，严格要求，严格训练，尊重教官，服从领导。知难而进，克服了许多困难。有的同学身体有病也不请假。晕倒了，休息一下再上场，不叫苦不怕累，坚持参加训练。在军训期间，各位班主任老师始终坚守在第一线，尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。很多班主任老师有意识的通过军训培养学生的团队精神和集体荣誉感，帮助学生克服生活和心理上的困难，为尽快形成良好的班集体倾注了大量的心血。

对这次军训，xx镇武装部高度重视，不仅派出了数量足够，素质过硬的教官，还对训练科目做出合理的安排，即体现科学化又做到从实际出发。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对酷暑高温，教官们率先垂范，身先士卒，要求学生做到的，自己首先做到，这种以身作则的教风也正是我们的教师学习的榜样。教官们，你们的模范行为已在xx中学师生的心中留下美好的印象，并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作，把xx中学办成人民满意的

学校。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生经历。在8天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。军训又是一个崭新的课堂。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。

军训即将结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建设和谐校园。
- 3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。
- 4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位教官身体健康，阖家欢乐！预祝各位老师教师节快乐、生活愉快！祝同学们学习进步！

谢谢大家！

初一新生军训学生代表发言稿

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自初一(2)班的凡瀚沛，很荣幸能成为少年军校中的一员。在这丰收的金秋时节，充满希望的5天军训生活即将开始了。今天，我们有幸来到景山分校度过人生中磨砺意志品质的绝佳时期。这5天的军训生活，对我们来说无疑是人生相册中最精彩的一页，有着长远而重要的意义。虽然军训期间艰苦是不可避免的，但是却能培养我们的爱国精神，增强国防理念。经过军训，我相信我们都能铸就出军人的刚正不阿，一丝不苟。今天是军训的第一天，在即将开始的新生活中，我们一定会做到服从纪律，刻苦训练，互帮互助。做到“流血流汗不流泪，叫苦叫累不掉队”，会圆满完成每一项任务，以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采。并把从军训中获得的吃苦精神，组织

观念带到日后的学习与生活中去。

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹？没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩？没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨？军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

明月 留给夜晚是美丽的梦幻，

小河 留给远方是无私的奉献，

春天 留给秋季是美丽的丰收，

而军训 留给我的则是多彩的记忆。

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满成功！

我的发言完毕，谢谢大家！

初一学生军训第一天总结篇六

我们为期五天的军训生活在11月4日星期四下午圆满结束了。

这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步了！但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢？抬腿九十度、眼睛往右看……记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到最好的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了最好的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到最好的自己也无遗憾了！

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中大宋老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有些腻看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕！

军训总结500字二：军训总结

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

军训总结500字三：军训总结

8月18日，我们初一年级的全体同学去了军训，这次军训，这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后

在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

初一学生军训第一天总结篇七

大家好！今天，我很荣幸作为初一新生代表发言。

就在4天前，我们带着无比的自豪与自信，带着父母的殷切期望，更带着对未来美好的憧憬与渴望，相聚到北京四中。转瞬间，我们这群待飞的雏鹰又怀揣着无比激动的心情期待即将开始的军训。

我热爱我的祖国，我敬仰我们的中国军人，因为他们历尽苦难、坚不可摧，他们永远用最坚韧的身体、最尖端的智慧和顽强的民族意志保卫着我们的国家，保卫我们的人民。

辽宁号航母入列、新一代火箭长征五号七号的亮相、运20鲲鹏大型运输机交付部队使用、歼20隐形战斗机即将服役、高分四号卫星成功运行、这些世界最领先的军事技术不断提高着我们的军队的实力，也保卫着我们国家的领土安全。

今天，我们置身于这神圣的军营，将会经历平日难以经历的艰辛，充分体会到军训带给我们的酸甜苦辣，也将获取那些从课本中无法获取的知识。军训不仅培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。更会激发我们勤奋学习的精神，使我们成为未来科技强军的主力兵。

军训将是我们四中学子向解放军致敬、展示自我风采，培养团队精诚合作精神的第一块试金石！

军训将是我们初中生涯的第一课，为保证上好这一课，在此，我代表全体同学向校领导、教官、老师们做出以下郑重承诺：

一、一切行动听指挥。以军人的身份严格要求自己，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质和百折不挠的革命精神，牢固树立铁打的纪律观念。

二、向解放军学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习生活中发扬光大。

三、认真学习国防知识，增强自己的国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义和革命传统教育。

四、执行内务条例，搞好宿舍的内务卫生。宿舍内东西摆放整齐、卫生清洁，保持良好的内务秩序，严格遵守作息时间。

同学们！军训的号角已经吹响，让我们挺起胸膛，迎接它的挑战。让我们用自己的坚持与努力来证明，我们是最优秀的，我们是最坚强的，我们的团队将勇往直前。

我们四中学子要通过军训立报国之志、践报国之行，用自己的实际行动来表达拳拳赤子之心。

我们会以军人般顽强的意志，面对未来，面对挫折，面对未

来3年的初中生活！

最后，请允许我代表全体新生向各位教官致以最崇高的敬意。预祝军训圆满成功！

初一学生军训第一天总结篇八

我觉得军训是一个提高自我的机会，我只要咬咬牙就能够治走身体，再多坚持一分钟或半分钟，甚至一秒胜利的旗帜就会向你飘扬，手动一下就能够为整个群中出力增光。

我们不要轻易对困难低头，因为我们的未来之路会比这更加荆棘，随时会有困难险阻，而我们要做的是昂首挺胸，向困难挑战。

军训是对自我的洗礼，是对自我的一种挑战，虽然会在烈日下被暴晒，虽然皮肤将会被晒得黑油油的，但是我们将会收获更加坚固的意志，更加优秀的自己，只要我们不怕苦，不怕累，勇敢的坚持到底，就能克服种种困难。

如果我们不认真对待军训，那便将错失一个锻炼意志的良机。

经历了一天的训练，我懂得了团结的重要性，教官说，我们现在不是单独的个体，而是一个集体大集合上，有个别同学不遵守纪律，总教官，并让我们全年级500多人一起受罚。

我相信在未来的这几天，自己将变得更好，加油！

踏入绚丽多彩的初中校园，迎来的是崭新的一切，我们也迎来了军训！

我从没体验过军训，听同学们说很苦很累。我天真的想：军训有什么可怕的？但这一想法却随着第一天的训练，真的改变了我对军训的看法。

军训第一天，烈日当头，伴随着我们的是严厉的教官。第一个，也是十分重要的训练就是站军姿了。教官对我们的动作十分严格，要求我们站姿端正，五指并拢，手贴紧裤缝线站的笔直，身体住前倾，这样就不会感到头晕眼花了。双脚60度分开，后脚跟紧靠，要在阳光下一直保持这个姿势，刚开始我不觉得时间很长，但是，慢慢地，站久了，双脚已经快没有力气了，身体轻飘飘的，真想倒下，但是我们的这些小苦小累对于军人们的顽强意志和打不垮的精神都太微不足道了，想到这些，我一次又一次的坚持了下来！

接着，教官领着我们，开始了其它的训练。在训练中，无论是稍息、立正，或是踏少、转身等动作，都是按照军人的要求训练，大家十分刻苦，都以军人们、教官们为榜样，并以军人的作风要求自己，行动一致，听从指挥。

过去我在电视上看到过“站如松，坐如钟，卧如弓，走如风”的军人作风，今天，我又亲身感受到了“纪律严明，不怕困难，吃苦耐劳，奋勇向前”的军人品质。

我们正努力成为一支充满朝气，团结奋进的队伍，像真正的军人一样前进，前进，再前进！

今天进行了军训，它代表着中学生生活的开端，这也是每一个中学生的必修课。

九月的阳光依旧那么毒辣。射得让人睁不开眼，操场上的我们挥洒着汗水，散发出青春该有的模样，我开始明白学生不止是坐在教室里学习知识，还应该是操场上挥洒汗水、长大保卫祖国的好儿女，这样才是我们中学生的正确姿态。

教官一次又一次的叫着“立正”的指令，仿佛已是常态，“左转”“右转”“向后转”一个个动作，规范着我们曾经体育课上的不完美。阳光在头顶曝晒，我的脚底仿佛已烧焦，双腿仿佛已麻痹。干燥的口腔渴望着水，汗珠好像诉

说着军训的累，是啊，很累，很想喝水。是啊，很想休息，但这一门必修课也同样会成为自己漫长人生的风景线。

我想，军训是希望学生们能锻炼出吃苦耐劳的精神。是希望学生们拥有顽强的意志，并有一个好的身体。阳光下站的不仅是我们，还有教官、老师，想想他们，好像也没有那么辛苦了，反倒能说精彩，这一定能成为一次难忘的集体活动，也会成为初中三年的难忘回忆。

一切都是未知的，或许明天我们又学会了新的知识，后天又一次被教官训练。又或许灌风的校服成为了少男少女经历磨炼后的一阵清凉。我相信太阳的暴晒、清凉的微风必将成为中学生生活美好的铺垫。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的三天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们

人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

我印象中，军训应该是闯各种关卡，或者是攀岩之类的。然而，现实却跟我的猜想恰恰相反。一开始，教官就教我们立正、向右看齐、报数等等，如果说这些都只是一遍带过的话，那倒没什么，可教官偏偏就极有耐心，就这些动作，教了我们整整一个上午。上午的训练虽然有点乏味，但却很好地锻炼了同学们的身体素质和耐心，使大家做事不再拖拉。

下午教官教我们齐步走，有同学说：“齐步走有什么的？”但参加这次军训后，我才发现这并不简单，想要走得整齐划一很难。因为这相当考验同学们之间的默契程度。虽然大家身高不一、步调不一，想要走得一致很难，但大家都很有认真，经过下午的训练，极大提高了同学们的默契，增进了友谊。这些都使得我越来越期待接下来的训练。

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中的情节；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的味道。站军姿，让我觉得时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直，每次的坚持到底都是对自我的超越。我们与教官亲如一家，了解了不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受

到了军人的豪迈气概。

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情！面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多！

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢！

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的人是最可爱、最可敬的！所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意！

刺眼的太阳透过窗子，射进屋内。微风吹得树儿摇了摇头。初中生活就要开始，军训也随之而来.....

风把落叶吹起，转眼间，全年级已集合到篮球场，召开了大会。

我们班的教官胖胖的，起初以为他很凶，没想到他竟是所有教官中最温柔的。别的教官会要求你：擦汗、动头发等一定要跟他报告，不然就会被说几句。而我们的教官根本没有这么多规矩，而是轻轻说：“有几位同学已经坚持不住啦！开始动啦！”

军训期间很累，有很多东西要掌握：四面旋转、坐下与起立、蹲下与起立、半面旋转与敬礼、静站、稍息与立正、跨立与立正、整队速度、向左看、向右看、向前看。但使我最累、流泪最多的就是静站。

静站时，你的脚后跟要并拢，脚尖要分开约60度，然后抬头

挺胸。听着是不是很容易，那你就是想错了！在那儿站几分钟，你便会大汗淋漓，脚也会很疼，特别是戴眼镜的，还得时不时扶一下眼镜，超麻烦！我每次站完，浑身都是汗，头上也满是汗。军训时间还很长，每次一站就是十几分钟，站着脚又酸又麻，一动就痛，很难受，每次站完，脚腕都痛得要死，脚底也很痛，每次都要多扭几下才能缓解疼痛。让我最苦恼的就是洗头了，女生只有十分钟的时间洗澡，根本没有洗头的时间。但我们也是幸运的，篮球场有棚，所以军训时根本不用晒太阳，而别的学校都是让学生顶着大太阳军训的。

当然还有每天军训必备的环节——唱歌，都是唱些军歌，比如：《我是一个兵》、《打靶归来》等。当时的场面十分欢乐，还有一个“拉歌”环节，顾名思义，就是怂恿别人唱歌的“利器”。当时大家玩得可高兴了，喉咙都快喊破了。

室友们也都很有爱，每次都能及时的缓解我一天军训的疲劳，也能让我一下子开心起来。经过这两天的军训我竟有点儿想家了，不知为何，可能是想念妈妈的拿手好菜，也可能是想念爸妈操心这儿那儿的话语，可能是想念弟弟的吵闹声.....来校之前我明明坚定的跟他们说不会想他们的。这可能是因为在陌生的环境，在陌生的人身边吧！

微风轻拂过我的头发，鸟儿回家休息去了。军训生活也快结束了，这期间虽然苦但也快乐着、充实着。这终将是留在我记忆中难以忘怀的军训！

不管前方的路有多艰难，总会到达终点。不管前方的海浪有多高，总会到达港湾。不管前方的山有多陡峭，总会到达顶峰。努力一点，再努力一点，这场军训，我一定能做得更好。

“叮铃铃...”一打铃，在宿舍里还睡意朦胧的学生立刻起床整理内务，在每个人的心里都明白，初中不一样的生活——一场磨练意志的军训。

第一天上午的军训就让大家痛苦不堪，有的同学发抖、头晕.....自强不息的精神让下半场的军训都挺过来了，在耳边只会听到“再坚持一下”“努力一点”“加油”，这样激励的话语不断的在耳边回响。耳酸了，脚麻了也要把那军姿站好，也许努力一点，再努力一点，10分钟就到了。

晚上，大家都在抱怨，说洗澡没时间，宿管阿姨听到了并告诉大家早点睡，可我们依旧很苦恼。阿姨听了我们的话，说：“这就是军人的速度，你们也要慢慢练起来。”什么是军人的速度，至今我仍然深深记着，是团结一致。只有团结了，分工起来，努力一点，再努力一点，就好了。

“自强不息，追求卓越”，从疲倦到认真，这是态度的进步。选好体委后，军训的练习也有了点进步，在教官没来之前会排队，虽然站不齐，但会放好水杯，这些都是在苦累中知道了，学到的。那清脆的口哨一吹，所有人都紧张起来。是的，努力一点，再努力一点，不断进取，就离成功又近了一步。

听着教官他们铿锵有力的歌声，觉得他们似乎也回到了同我们一样的少年时代。“亲爱的战友，请你不要想家，不要想妈妈”思乡情未断。声音里仍然有嘹亮，在神情中却有一丝悲伤。掉皮掉肉不掉泪，所以三天的军训算什么苦，努力一点，再努力一点。3天眨眼过去，比在家学到更多，就要登上峰顶了。

叫苦叫累不能减少苦，减少泪，站在快登顶的山腰上，烟火近在眼前。在那天地交接的尽头，有光在闪耀着，是未来，是希望。来到峰顶会是怎样？谁登上过谁看见什么？可是真正的成功者总是笑而不答，谁也不知道。但是我明白，只要光不熄灭，我就不会止步，只要历史不改，革命胜利永在。有的是为金钱而活着，有的是为利益而活着，有的是为权利而活着，而我，为了荣誉在努力着。听那响亮的号角吹起，你也许会看到军人庄重的神情，这是前所未有的激动，振奋人心。

不用听得太多，记得太多，只要努力一点，再努力一点，曙光就在眼前！

初一学生军训总结