

# 最新地震演练实施方案(优秀8篇)

广告策划是一个动态的过程，需要不断地调整和优化，以适应市场环境和消费者需求的变化。以下是小编为大家收集的年会策划范文，供大家参考，希望能给大家提供一些启示。

## 地震演练实施方案篇一

为宣传落实xx市区教育局关于《中小学幼儿园防震应急疏散演练通知》的通知精神，提升幼儿园应急疏散演练的组织和管理水平，提高全体师幼的防震减灾意识和地震发生时的应急、自救互救技能，使全体师幼在地震发生时做到临震不乱，处危不慌，行动迅速，有序逃生，特开展本次地震疏散安全演练。

### 一、演练主题：

吸取地震教训，科学自救互救

### 二、演练目的：

提升幼儿园应急疏散演练的组织管理水平，强化师幼安全意识和应急避险能力。

### 三、演练时间和地点：

20xx年x月x日，在幼儿园教学楼内。

### 四、演练人员：

全体教师和幼儿。

### 五、地震演练组织机构和人员分工：

## (一) 组织机构：

总指挥、副总指挥、成员。

## (二) 人员分工

### 1、组织协调组：

负责制定演练方案。安排演练前的宣传教育。演练过程中的协调指挥。信息的上传下达和对外联系。演练的记录、计时、总结、宣传报道等。

### 2、疏散引导组：

引导组织幼儿安全有序疏散。帮助伤病幼儿疏散并妥善安置。疏散完成后协助其它组工作。

### 3、抢险救护组：

负责第一时间组织实施自救互救，抢救遇险幼儿，视情况抢救重要财产、档案等。演练中发生意外事故，负责将受伤人员尽快运送到指定操场，采取必要的救助措施，并迅速联系急救中心或拨打120。预防次生灾害的发生。

## 六、演练准备工作：

1、组织全体教师学习学校防震安全演练方案。普及《防震减灾安全知识问答》内容，明确演练的必要性和基本步骤，掌握应急避震的方法，熟悉地震时紧急疏散的集中地点和途径路线。

2、以班级为单位，组织幼儿学习安全避险知识和撤离、疏散、自救互救的方法、技能，并进行就地避震和安全撤离演练的讲解。

3、演练前师幼身体问询检查：对于演练前发烧、受伤等不宜进行紧张和奔跑的幼儿，安排专人照顾。

4、准备演练器材：话筒、报警器、照相机、救护箱。

## 七、演练实施：

1、护导人员职责：分别到各自制定地点接应幼儿。视情况可提示：小朋友们注意脚下，防止滑倒。保持秩序，不要拥挤。注意保护头部，小心坠物。有人摔倒了，大家小心。不要往回跑，不要捡东西，帮助有困难的人员疏散，排除险情。待幼儿疏散完毕后，方可撤离。

## 2、疏散路线安排

班从西楼道撤出。班从南东侧楼道撤出。任课教师要提醒幼儿注意安全，有后门的班级要组织幼儿分别从前、后门撤离。

## 3、演练开始

(1)由总指挥进行最后的检查，并通过广播发出指令：“现在地震来袭，实施紧急避险”，报警器报警——x秒。

(2)听到信号后，在教室里的老师第一时间通知幼儿地震来袭，进行避险。幼儿就近蹲或躺在课桌旁或承重墙的墙根、墙角。用手或其他柔软的物品保护好头部，蜷曲身体，降低身体重心，避开窗户、吊扇，避免被砸。避险动作x秒。

(3)x秒钟后xx负责播放报警声，中间停x秒，幼儿开始向操场疏散。逃生时当堂任课教师在前，另一名班主任在后。

## 八、集中和总结阶段：

全体幼儿撤出教学楼后，一律到操场整队集合，听从园长统

一指挥。同时各班马上清点人数，向园长报告幼儿人数和疏散情况。园长对本次疏散演练进行总结。

九、特别提醒：

1、整个演练过程应保持紧张、严肃，不准喧哗、嬉闹。

2、时间控制在x——x分钟。

3、这次演练的意义是进一步增强师幼的防震减灾意识，提高地震应急反应能力。这一点教师一定要向幼儿讲清楚，以免发生地震误传等。

## 地震演练实施方案篇二

根据《中华人民共和国防灾减灾法》、《西峰区防灾减灾应急预案》，为了提高社区部门和居民的防灾减灾意识减少战时社区灾害发生时伤亡，做好平时居民防灾救灾工作、提高自救互救的能力。为深入研究社区居民灾害发生时紧急疏散及公民防灾自救的有关问题，通过演练，进一步明确社区居民疏散的组织程序，提高社区干部组织社区居民平时防灾自救的意识和技能、和综合指挥能力。

### 一、组织领导

为了加强对本次社区防防灾减灾演练的组织领导，建立了育才路社区防灾减灾指挥部。由社区总支书记任指挥长，社区副主任任副指挥长。下设演练领导、宣传动员保障、现场指挥三个小组。

(一)演练领导小组：由社区主任宋建华任组长；综治员祁红莲任副组长。

(二)演练宣传动员保障小组：由社区副主任祁宏岚任组长；社

保员任副组长。

三) 演练现场指挥组：由社区片警孟翔任组长。

## 二、参加单位

参加本次演练的相关部门和单位有：市地震局、区民政局、区广电局、南街办、育才路社区、七中、市人民医院等16个部门。

## 三、明确任务

演练由育才路社区组织实施，消防专业队伍组建单位密切配合。其任务分配如下：

(一) 区广电局指定拍摄录像和落实社区防灾减灾疏散演练现场解说员各一名。

(二) 南街派出所组织防灾减灾治安专业队员(民警)10名、联防队员10名和2辆“110”警车，担负演练中居民疏散的开道和演练当天周围的警戒，车辆的停放、疏导等工作。

(三) 市医院组织5名医疗救护队员、1辆救护车，担负演练中的救治伤员的任务；负责现场急救包扎演示。

(四) 专职消防队5名专职消防队员、1辆消防车，担负演练中的消防灭火、个人防毒防护演示。

(五) 自来水公司组织4名人防供水抢修专业队员、1辆抢修车，担负演练中的供水管道的抢险抢修任务。

(六) 区电力局组织4名供电抢修专业队员、1辆抢修车，担负演练中的供电设备线路抢险抢修任务。

(七) 市交通局组织2名运输专业队员、2辆大巴车辆，担负演

练中输送60名居民疏散的任务。

(八)七个居民小组60名居民和60名紧急疏散居民的思想发动、宣传教育、调查登记、造册编组、培训预演及相关保障工作，做好疏散物资和疏散居民食品、饮水的保障工作；同时组织16名防灾减灾志愿者参加煤气中毒事故处置、个人防护、消防灭火三个演示项目；负责演练场地的保障和准备工作，落实演练当天主席台及桌椅，保障演练现场的电源和音响扩音设备。

(九)社区有关工作人员负责60名疏散居民的接收安置工作，按照疏散方案落实到户。

(十)七中组织10名中学生，就近利用地形、地物采取紧急防护掩蔽演示。

#### 四、其它保障

演练中的其它保障工作以南街办民政办为主，以参加单位为辅负责保障。

#### 五、要求

##### (一)统一思想，提高认识

防灾减灾演练，是认真贯彻《中华人民共和国防灾减灾法》、《育才路社区防灾减灾应急预案》的实际行动。结合当前形势，从切实提高居民防灾意识，提高部门及居民应急救援技能技术，提高各级指挥人员快速反应能力，密切协调各应急分队的协同关系出发，以保护人民生命安全和减少财产损失及维护社会稳定为根本目的，对社区疏散居民、参加演练的相关部门、单位人员进行有组织、有计划、有步骤、有目的的深入细致的思想发动及宣传教育，使广大市民和参与单位充分认识举办社区防灾减灾演练的重要性与必要性。

## (二) 建立组织，加强领导

在社区演练指挥部的统一领导下，演练领导小组、宣传动员保障小组和演练现场指挥小组各司其职，切实加强对这一工作的领导，确保收到预期的效果。有关单位应指定专人负责，服从命令，听从指挥，确保演练工作按计划顺利实施。

## (三) 周密计划、落实任务

社区防灾减灾演练内容多、层次多、涉及面广、任务重、要求高。各相关部门和单位要认真制订工作计划，将此项工作列入议事日程，落实专人负责，明确责任，注意安全，切实履行各项保障工作。

## (四) 密切协同，加强配合

社区防灾减灾演练，是我区20\_\_年度防灾减灾工作的一项重要任务。参加演练的各部门、各单位要密切协同，加强配合。本着“统一布置、周密计划、分头落实、各司其责、督促检查、密切协同、确保安全”的原则，切实抓好演练的各项工作。为保障社区全面、协调、可持续发展，进一步做好本区防灾救灾工作作出应有的贡献。

## 地震演练实施方案篇三

活动目的：

通过结合“天下防灾减灾日”开展活动，进一步巩固安全教育事情，帮助学生树立安全意识、掌握安全常识、提高自我保护能力，保证教育教学事情健康有序的开展。

活动要求：

各班级中队辅导员布置队员提早收集聚资金料，各中队根据

本身学生情况自定活动主题，可根据下发的质料学习，学习后会商，也可适当在班级里做摹拟练习训练。活动时将各自立题书写在教室黑板上。

时间：

地点：各班教室

参加人员：全体师生

活动资料：

## 一、地动时该怎样办

### 1、躲在桌子等坚固家庭用具的底下

大的地动晃动时间约为1分钟摆布。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子底下躲避，并牢牢抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

### 2、不要慌张地向户外跑

地动发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

### 3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地动的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

### 4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来

砸伤人。要注重用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

## 5、地动发生后应当采取哪些自救措施？

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该果断获救的信心，妥善保护好本身，积极实施自救。a]要尽量用湿手巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以免建筑物进一步倒塌酿成的危险。b]尽量活动手、脚，断根脸上的灰土和压在身上的物件。c]用四周可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。

## 二、火警逃生小常识

一般来说，在高层建筑中遭遇火警时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生。如果火势太大，可以选择卫生间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

### 1、卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不克不及顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火警时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2、如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用手巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火苗及烟气侵入。如果是晚上听到报警，首先用手违去接触房门，如果是热的，门不克不及打开，否则烟和火就会冲进卧房。如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上碰到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

### 3、湿手巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿手巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应哈腰或匍匐前进，但石油液化气或城市瓦斯火警时，不该采用匍匐前进方式。

因为火警现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃活路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

### 4、千万注重，不克不及乘平凡电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时乘平凡电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

### 5、迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上面所说的自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威吓生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是必得先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，之后手扶窗沿往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

## 地震演练实施方案篇四

为了使学生了解地震发生时的应急避震知识，掌握应对地震发生时采取的防护措施和方法，最大限度地降低地震带来的损失，从而提高学生紧急避险、自救自护和应变的能力。做

到临震不乱、处危不慌、科学决策、行动迅速、处置有力。

## 二、领导小组

组长

副组长

现场总指挥

应急避震：当堂任课老师

应急疏散：级部主任、班主任、体育组老师

医疗救助：医务人员、体育老师

后勤保障：总务处、生活办全体同志

## 三、演练安排

1. 参加人员：全校师生

2. 演练地点：教学楼及广场

3. 演练时间：

4. 演练内容：

应急避震：当地震发生时，先进行应急避震。

(1) 要保持镇定，切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点，千万不要匆忙逃离房屋。

(2) 在室内的学生，应立即就近躲避，身体采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量小，躲到桌下或墙角，以保护身体被砸，

但不要靠近窗口。

(3) 躲避的姿势：将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时，把双手交叉放在脖子后面保护自己，可以拿书包或其他保护物品遮住头部和颈部。

(4) 卧倒或蹲下时，也可以采用以下姿势：脸朝下，头近墙，两只胳膊在额前相交，

(5) 在走廊的同学，也应立即选择有利的安全的地点，就近躲避，卧倒或蹲下，用双手保护头部，不要站在窗边。

(6) 在室外的同学，应跑到空旷的地方，要用双手放在头上，防止被砸，要避开建筑物和电线。

(7) 老师要按预先的分工，迅速到每个教室检查避震的情况，发现有采取不正当措施的，要及时纠正。

应急疏散：当主震结束后，再进行疏散，到预定地点集中，以防余震发生。

(1) 要有顺序地疏散，在楼梯下楼时，不准学生在楼梯或走廊互相拥挤，避免跌倒。

(2) 老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序疏散。

(3) 疏散过程中，以双手护头，以防被砸。

(4) 疏散过程中，要迅速，要排队有秩序前进，不要慌乱奔跑，不要争先恐后。

(5) 各班学生到达集中地后，学生要蹲下，保护头部。等到演练结束后，以班为单位集队，各班应立即清点人数，并向级部主任报告，级部主任再向嵇校长汇报。

## 地震演练实施方案篇五

为了更好地贯彻落实《\*\*\*\*\*防震减灾法》、《破坏性地震应急条例》和《山西省防震减灾条例》，保证地震应急工作高效有序地进行，提高应急反应能力，根据学院的方案，特制定我系地震应急演练方案。

坚持“安全第一，预防为主”的方针，通过地震应急演练，进一步增强师生的防震减灾意识，掌握应急避震的正确方法，熟悉地震发生时紧急疏散的程序、方式、路线和安全避险区域，培养自我保护、自救互救、团队协作的基本能力，确保在地震来临时我系地震应急预案能够快速启动，各项工作能够快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护全系师生的生命安全，特别是减少不必要的非震伤害。

### （一）系应急演练\*\*、指挥组机构

组长：刘xx赵xx

副组长：刘xx耿xx

成员：郝xx贺xx王xx学生各班班\*\*。

办公室：\*\*组办公室设在综合办公室，郝瑞刚兼办公室\*\*。

### （二）系应急演练\*\*、指挥组职责

- 1、负责制定、落实系防震抗震宣传教育方案和计划。
- 2、负责制定、宣传、落实地震逃生演练方案。
- 3、拟定地震逃生演练的时间和范围。
- 4、负责对地震逃生演练的\*\*、指挥、协调及各项工作的检查、

指导。

5、负责地震逃生演练后对各项工作的总结及逃生方案的修改、完善。

6、负责与上级部门、专业部门及友邻单位的联系与沟通，邀请有关\*\*和专家指导，演练方案和总结的上报、归档等。

### （三）系应急演练\*\*、指挥组分工

#### 1、总指挥：刘xx赵xx

全面负责系《地震应急演练方案》的\*\*、指挥、协调、\*\*等，保证演练的安全、有序、真实、有效。

#### 2、宣传、教育、协调联络组组长：刘xx

对系教职工和学生进行防震抗震知识教育培训，向院、系\*\*组报告演练准备和进行情况，协调演练中的各项事宜。

#### 3、职工工作组组长：郝xx

参照学院《地震应急演练方案》中职工工作组的职责，负责做好教职工地震应急演练的\*\*、动员、实施和总结工作。

#### 4、教学工作组组长：耿xx

参照学院《地震应急演练方案》中教学工作组职责，负责做好本单位实验室、代课老师地震应急演练的\*\*、动员、实施和总结工作。

#### 5、学生工作组组长：贺xx

参照学院《地震应急演练方案》中学生工作组的职责，负责

做好本单位学生地震应急演练的\*\*、动员、实施和总结工作。

（一）避险区：

东区：

1号：19#公寓往东25米以外的草坪内。

2号：距离16#公寓和18#公寓各25米以外的篮球场内。

3号：主楼东面、主干道以南的空地。

4号：主楼前广场以南的花园内。

5号：主楼后往北距主楼50米以外、23#和24#公寓往东25米以外的区域。

西区：

6号：中心花园内距四周道路10米以外的区域。

7号：3#-4#楼之间距四周建筑物各15米以外的区域。

8号：7#公寓南、12#公寓西、食堂北各20米以外，茶炉房东10米以外的区域。

9号：理化楼西和8#公寓南各15米以外、图书馆辅楼和公寓服务中心库房北10米以外的区域。

家属区：

各家内洗手间、卫生间、厨房（在阳台的除外）、每间房靠内的墙角为紧急避险区，东西两条路距前后楼各10米以外的路段为临时避险区域（安全路段）。

## （二）安全区：

东区：体育场跑道以内的部分。

西区：中心花园内距四周道路10米以外的区域。

4、\*\*组在演练开始前要认真查看路线和现场，\*\*一切杂物，保证畅通与安全。

5、第三声警报后疏散开始，要迅速打开出口大门，确保疏散人流安全疏散；各教室离电源开关最近的学生要自觉关闭教室电源，离前后门最近的学生要负责打开教室门并看护好，严防疏散时教室门突然关闭。

6、疏散时要遵循靠右（楼梯间内要靠墙）、冷静、迅捷、秩序的原则；要保持安静，动作敏捷，行动规范，严禁推拉、冲撞、拥挤；要遵守纪律，听从指挥，按规定的路线疏散，不得串线；疏散时要注意不要靠近楼梯扶手，要远离篮球架、电线杆、广告牌、树木和围墙等。

7、疏散结束后，\*\*组指挥已疏散到避险区域的教职工和学生迅速、有序地进入安全区域，防止二次灾害的危险，并做好人员登记、统计工作。

## 地震演练实施方案篇六

20\*\*年11月4日上午10：00我校成立了演练安全工作领导小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行安全意识教育，利用这次演练机会，进一步加强学生自我保护意识，增强全校师生的安全意识，维护学校正常的教育教学秩序，在全体师生的共同努力下，我校安全逃生疏散演练于圆满结束，现将情况总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了演练安全工作领导

小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行安全意识教育，利用这次演练机会，进一步加强学生应对紧急突发事件的能力。要求保障措施到位，以确保这次演练活动顺利进行。

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操纵程序、疏散要求与留意事项作了逐一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合的安全区域、疏散顺序、退场顺序和留意事项，要求每一位教师明确各自的职责，完成各自的任

1、学校加大宣传，进一步增强全校师生的安全意识，明确开展演练的重要性。

2、老师对疏散逃生演练进行指导，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。

11月4日上午10：00组织全校学生参加防震减灾逃生疏散演练，演练过程中学生都能够服从指挥，积极参与，认真配合，疏散有序，以较快的速度撤离到操场。老师们组织到位，保障有力，确保了演练的成功。这次演练不但检验了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，而且更进一步增强了全体师生的安全意识和自护自救的能力，整个演练活动达到了预期目标。

## 地震演练实施方案篇七

为提高对森林突发事件的应急反应能力，检验森林防火队伍的综合素质和扑救能力。按照上级统一部署，林业站决定组织开展森林防火组织开展森林防火演练，现制演练方案如下：

以科学发展观为指导，以突发事件应对预案的指示为依据，以提高森林防火应急处置能力为目的。通过森林防火演练，

提高组织指挥水平。组织协调能力和火灾控制能力。确保全乡不发生大的森林火灾。

全体乡干部、部门、“村四职”干部

消防铲20把，砍刀15把，钢丝帚20把，灭火器8个

时间□20xx年3月16日上午9点

地点：柴王村王家坝

演练场地布置：

1、现场设观摩台一处，作为到场领导观摩和现场场地。

2、演练场地用石灰划分区域，每一个区域中要备有适量柴草为演练所有。

3、现场准备柴油一桶，作为演练点火所用。

1、参加观摩的领导及现场工作人员到达现场后，由强仁琴下达防火现场演练开始命令。

2、扑火队员进入火场并按操作规范进行现场扑救。

3、火场清理

4、演练完毕，参演人员回到指定位置待命。

5、强仁琴进行点评。

参演人员要切实做好演练的各项准备工作。保证演练效果，参演人员既要按照分工，认真履行职责，又要相互配合，相互支持。确保演练达到预期效果。

## 地震演练实施方案篇八

幼儿园是人群相对密集，事故易发地点，为了培养幼儿逃生自救技能，确保幼儿生命安全，我园制订了防震应急疏散演练方案”，并在20\*\*年3月30日举行了防震演练。

为了确保演练活动落到实处，我园召开了应急演练会议，部署演练工作。会上，领导要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在幼儿中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。领导还着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级要层层落实，以确保这次演练活动顺利进行。

在演练期间，幼儿园地震警报长鸣，演习活动开始。当信号发出后，全园幼儿在老师的指挥下，快速有序地向操场疏散，由班主任紧急集中清点人数向园长汇报，园长对演习活动进行简要总结。园长宣布演练活动结束，请各班有秩序地回到教室，要求班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结。

各班的演练过程井然有序，达到了预期的效果。本次活动全园师生参加，幼儿从教室撤离到校园操场，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动是对我园《应急疏散演练方案》的一次检验，不仅再次落实了幼儿园应付突发事件的防范措施，而且也提高了我园实际应对和处置突发事件的能力，更进一步增强师生对突发事故的应急能力，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期目标。