

2023年下五子棋心得体会(汇总8篇)

培训心得可以帮助他人了解培训的内容和效果，同时也是对自己学习成果的一个总结和证明。往下是一些用心打磨的培训心得范文，希望能够给大家提供有益的参考和借鉴。

下五子棋心得体会篇一

五子棋心得(转载)

中国传统的娱乐棋类很多，其中最著名的无外乎围棋和象棋。不但历史悠久，而且群众基础很大。

围棋的发展的到了今天，一方面职业比赛的水平越来越高，知名度也越来越大。

但是群众普及却遇上了困难。其中一个最大的原因，我认为和现代社会的生活节奏有关，

现代社会的经济发展，造成现代人的工作压力，生活节奏，都不是古人可以比拟的。

人们需要轻松娱乐的棋类游戏，但是又不能耗时太长，茶余饭后，可以随时随地玩。

一般而言，午休时间一般一个小时到一个半小时，除了吃饭，可以下上两局五子棋，

如快的话还可以多下几局。可是一局围棋，起码一个多小时，如果是收官子，相当麻烦。

一般是不可能玩的。至于休息时间，现在的工薪族也不见的有许多时间来下围棋。

本身就是一种悲哀。

五子棋和围棋有相似之处，但又大不相同。他之所以能够在现代社会中普及，

一个很大的原因就是易学易下，耗时少。一般的娱乐，初学者也可以不用三手交换和五手两打。

大多数人其实都玩过五子棋，就是这个原因。另一方面，五子棋又有非常高深的变化，

对于锻炼大脑思维和培养个人修为是很有好处的。

许多初下五子棋的朋友，都会经常有这类感叹：哎，太可惜了。我都快赢了，

就没注意对方的一个冲四。许多朋友在下了棋以后都称自己太粗心。

一招失误，满盘皆输这句话，在五子棋当中是体现最明显的了吧。考虑问题不周全，

只顾自己的变化，不看对手的变化，是许多初学者的毛病。

多一点沉稳，多一点细心，多一点观察，少一点鲁莽，少一点粗心，

不正是现在像我们这样的许多年轻人需要的吗，行棋如做人，有心的朋友，

不会在五子棋棋中悟出些什么吗？

还有些初学的朋友，下棋没有大局观，下棋盲目冲四，活三，最后棋路被封死之后，就随便给对手摆布了。以后棋力长进

了，

一定会悟到，没有实力是不能随便横冲直撞的，走棋如做事，要多多计划以后发生的变化，

不能走一步是一步，没有头绪。(至于五子棋防守和进攻的问题，我将另行撰文探讨)，

处理问题，不能只看眼前的利益。

五子棋的抓禁手也是一个非常有趣的东西。初学者往往不得其妙，

黑子往往被逼禁手白棋不但要注意黑棋的破绽，还要想办法引诱和逼迫黑棋露出破绽，

喜欢兵法武功的朋友，一定从中悟出一些什么。

看高人对局连珠，是一种享受，有时奇峰突起，有时峰回路转，跌荡起伏，

鬼斧神工，五子棋高手感觉之敏锐，算路之精，定式之纯熟，创造力之丰富，

让观棋者目眩神驰，心旷神怡。

五子棋简单易学和下棋时间短是五子棋流行的基础，现在五子棋的问题，

是尽快让大众了解它的职业比赛，提高水平。由于五子连珠的东方文化魅力和群众基础，

我想，五子棋一定能在21世纪的中国热起来，在繁忙的工作过后，小歇片刻，

下两局五子棋，不是现代快节奏和古典风雅的结合吗？

随着连珠五子棋的日益普及，以及它具有“一般用时较少”的特点，

深受群众喜爱，下五子棋的朋友越来越多。可是，如何能将这看似简单

，实则深奥的五子棋下好、下精呢？就这方面我来谈谈自己的体会，供大家参考。

1. 认真、仔细计算：每逢对局，便强迫自己计算各种变化，比较双方的各种攻防，

寻找局面最佳的一手，力求将局面控制住并取得最后的胜利。

2. 局后的检讨：对于局后研究是十分容易忽略的。自己下过的棋局应该检讨，

发现自己或对手的错误并寻求改进之道，学习对手的优点来弥补自己的不足

(不能复盘的朋友，可在对局时将棋谱记下来)。

3. 定式的研究：因为五子棋开局十分重要，甚至开局便决定了整盘棋的胜负，

所以一定要分析、研究开局定式，慢慢增加对各种开局棋型变化的了解。

4. 诘棋的思考：做诘棋题时无论多么复杂的局面，尽量要求自己将答案看出来。

这样可以提高自己的算路。

5. 名局的分析：对于高手的名局一手一手的分析、比较。

在看棋谱下一手之前先想想如果是自己会下在哪儿。

再比较棋谱下法同自己的下法优缺点各有什么不同。

这种方法最好是有一定基础后再用，否则您将无法比较出优缺点。

6. 盲棋的练习：通过下盲棋能加强对深远的变化作记忆与计算分析。

另外，对于日常生活中可能遇到有关思考与记忆的东西，尽量练习不依靠辅助工具，只由大脑处理。

下五子棋心得体会篇二

五子棋是一种古老而又广泛流传的棋类游戏，我对这个游戏很感兴趣，不仅因为它能够带给我休闲娱乐的乐趣，更因为在五子棋游戏中，我逐渐体验和领悟到了许多成功的经验和原理。在这篇文章中，我将分享一些我在五子棋中的心得体会，希望对读者有所启发。

第一段：应该如何出手？

五子棋中，赢家往往是那些先手出击、占据先机的人。首先，在开局时，应该尽可能地掌握主动权，加快棋子布局的速度并创造进攻的机会。其次，在某些情况下，我不需要立即出手，可以抓住对手的一些弱点，给对手施加更多压力和困境。最后，我也会利用对手的失误来占据更有利的位置，并根据对手的反应来调整自己的棋子布局。

第二段：应该如何防守？

除了攻击，成功玩五子棋还要具备一定的防守能力。当对手在自己的领域内下了很多棋子后，我会竭尽全力避免让他在这些棋子的基础上连成五子。我会暂时放一些不那么关键的位置不去下棋子，制造出更高的威慑力。同样，我也会通过防守和消耗对手的棋子，让其处于不利地位，从而更好地为自己争取胜利。

第三段：应该如何锻炼观察力？

五子棋对玩家的观察力要求很高，因为不同的走法所带来的结果也不同。我发现，在五子棋游戏中，除了寻找最佳的棋子下法，我还会学习更多关于棋盘和棋子之间的关系。观察力的提高在五子棋游戏中非常重要，在游戏中我会注意观察对手的动作和棋子摆放，根据对方的策略来进行调整，甚至在适当的情况下，我还会去预判对手可能的下一步棋局，以此来指导我下一步的出手。

第四段：应该如何保持冷静？

在五子棋游戏中，我曾经遇到过无数次的危机和急转弯，这时就需要我保持冷静来面对挑战。我发现，当我感到慌乱和不安时，我的棋局往往下得不是很好。因此，要在游戏中保持冷静，并且不要让情绪影响自己的游戏。有时甚至需要离开游戏的环境一段时间来让自己的头脑冷静下来，以便更好地应对下一个棋局。

第五段：应该如何从失败中学习？

在五子棋游戏中，没有成功也就意味着是失败。这对我来说并不是一个大问题，因为我把失败看作是成功的一种形式。当我在游戏中失败时，我会仔细分析自己在游戏中的失误和错误，以便从失败的经验中学习经验和教训，以便在以后的游戏中避免同样的错误。我认为，在游戏中遇到挑战并学会从失败中获取经验是我在五子棋游戏中获得的最重要的体会。

总结：

五子棋是一种非常考验人思维和分析能力的游戏，玩家需要通过不断的尝试和总结来提高自己的游戏水平。在这个游戏中，我体会到了主动进攻、防守、观察力、冷静和失败的学习等多个方面的技巧和原则。我相信，在这个游戏中积累的经验 and 技能应该不仅仅只是在游戏中的应用，它也同样适用于日常生活和工作中。

下五子棋心得体会篇三

五子棋作为流行于世界范围内的棋类游戏，在中国拥有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。无论是孩子还是成年人，都可以通过五子棋游戏得到乐趣，同时也能够带来智力上的训练。在我长期的五子棋游戏中，我积累了不少体会和心得，下面就与大家分享一下。

第二段：策略

天下无难事，只怕有心人。在五子棋游戏中，胜利者不是靠运气，而是靠策略和技巧。因此，我们要充分地发挥自己的智慧和思维能力，找到对手的弱点，进行破解，同时也要时刻留意对手的防御，及时进行调整。在下棋时不要被情绪所左右，要冷静分析，才能够取得最佳的效果。

第三段：坚持

五子棋并不是一场一两局就能够熟练掌握的游戏，需要长时间的坚持和练习。在我的五子棋练习中，我体会到了一个人只有不断坚持，才能够提高自己。因此，我们要付出更多的时间和精力，不断地进行练习和尝试，才能够逐步掌握这个游戏，迈向更高的层次。

第四段：合作

团队合作也是五子棋游戏中非常重要的一点，在双人游戏中，要和对手配合默契，同时在团队比赛中，也要协同作战，共同完成棋局。在合作中，我们要及时沟通，相互配合，才能够打出精彩的战术，同时也能够提升自己的团队意识和沟通能力。

第五段：乐趣

除了得到智力训练和团队合作能力提升外，五子棋游戏还可以带给我们不少乐趣。在棋盘上，我们可以随意发挥，尝试各种不同的棋路，同时也能够享受到成功的满足感和失败的挑战。在五子棋游戏中，我们不仅仅能够沉淀自己的内心，还能够找到生活中的快乐和乐趣。

结束语：

总之，五子棋作为一款兼具智力训练和娱乐性质的游戏，吸引了众多人前来参与。通过我的五子棋游戏体验，我深刻体会到了这些心得和体会，希望大家也能够在玩五子棋游戏中找到乐趣和收获。

下五子棋心得体会篇四

下课的时候看到同学在纸上画着什么，凑过去一看，是用直尺画着一条条横线和竖线，然后两个同学就在上面画着红点和蓝点，我好奇的问这是什么，同学说是五子棋。

同桌说她也会玩，说着就拿出纸和笔，画好了线，只要一个颜色的笔连成了五个点，就赢了，横着，竖着，斜着连成五个点都可以的，听着还挺简单的嘛。

刚开始只想着连成五个点，却忘记了阻止同桌先连成五个点，每次都输，后来我开始下棋的时候也注意看着她的每一步棋，只不过还是棋艺不精，连连输了。

回家后拿着妈妈的手机下载了下五子棋的软件，有好多软件呢，有分为不同等级的，还有没有等级的，对着手机比赛，不像和同学下棋那么紧张，后悔的时候还可以悔棋，和同学的话就不能悔棋了。

刚开始还是一直输，后来终于赢了一次，拿着手机给妈妈看，我把怎么玩也教给了妈妈，妈妈也开始下棋了，其实还挺好玩的，棋类也算是一种益智的活动吧，只可惜我只会这一种棋，觉着象棋和围棋比较高大上，等我练好了五子棋，我一定还要学围棋，然后再教给妈妈，让妈妈也跟着玩。

下五子棋心得体会篇五

五子棋是一种古老的智力运动，它有着简单的规则和深刻的内涵。在我的学习中，我深深体会到了其中蕴藏的精华，感受到了五子棋所传达的智慧和哲学。下面我将通过五个方面来讲述我的五子棋心得体会。

一、对于形势判断的重视

五子棋比赛中，形势判断是至关重要的。在每一步棋的走法中，我们都需要根据形势进行评估，预测对手下一步的可能性，并制定相应的对策。这使得五子棋不仅是一种单纯的棋类游戏，而更像是一种谋略策略的博弈。学习五子棋，不仅要掌握基本的棋路，更要学会判断形势，运用智慧思考。

二、克服焦虑情绪的能力

五子棋是一种比较考验心理素质的游戏。在比赛中，如果出现错误的走法，很容易就会产生不安和焦虑的情绪。这时候，发挥自己的耐心和毅力，保持清醒的头脑和稳定的情绪就显得尤为重要。通过学习五子棋，我学会了控制自己的情绪，以冷静的心态面对棋局，避免出现不必要的失误。

三、追求全面胜利的观念

五子棋的胜利不仅仅是指最终的胜负，更重要的是在整个过程中的成长和精进。在五子棋的实践中，我意识到胜利并不是唯一的目的，而是要追求全面胜利，包括走棋的技巧、形势的评估、应对困境的能力等多个方面的提升。掌握了这种追求全面胜利的观念，我真正意识到了五子棋所打造的思维模式，它与现实生活中的种种困扰同样具有解决问题的潜质。

四、坚持反思和总结的习惯

学习五子棋的过程中，我发现自己时常犯错，比如忽略了形势的变化、没有注意对手下一步的伏击等等。但是，我并不会因为这些失误而退缩或者自暴自弃。相反，我会通过反思和总结来找出错误的原因，并且不断地改进自己。这种坚持反思和总结的习惯也可以运用到其他领域中去，比如在工作、学习或生活中，我们也可以通过总结反思，来不断提升自己的能力与素质。

五、注重默契和合作的培养

虽然五子棋是一种单人游戏，但是在竞赛或练习中，我们也需要与他人进行交流，培养默契和合作的能力。当我们的看法得到他人的认可时，会让自己更有信心和决心，形成一种自我肯定的心理表现；而当我们遭遇困难时，也可以及时与他人沟通，得到更加全面且有针对性的帮助。培养默契和合作的能力，不仅可以在五子棋中得到提升，也能够运用到现实生活中去，为我们的人际关系和工作效率带来积极的影响。

总之，五子棋的魅力不仅在于游戏本身的乐趣，更在于它蕴含的智慧和思维能力。通过学习五子棋，我不仅掌握了一种智力运动的技能，更领悟到了其中所蕴含的许多深刻哲理。希望大家在五子棋的乐趣中，也可以找到自己的思维启发，并在日后的学习和生活中，不断提升自我，追求全面成长。

下五子棋心得体会篇六

我非常喜欢下五子棋，一有空闲就会与老爸切磋。我与老爸决定：国庆七天长假的第二天下午，再次在棋盘上一决高下。

这天终于来临了，我迫不及待地取出棋盘，拿出棋子，兴高采烈地叫老爸下棋去了。

“比赛还是老规则，五局三胜制。”老爸漫不经心的说。第一局我先发制人，记住了老爸以前说的话：要先进攻，不要太着急防守，否则会让你输。

直到前两局我都赢了，老爸才清醒过来。我却有些放松了，一连赢了两局，难免会有些骄傲。第三局下了一半，我突然发现：老爸的棋子密密麻麻的挤在一起，而我的棋子却分散各地。果真不出我所料，老爸赢了这局棋。老爸对我说：“最好让自己的棋子聚集在一起，不然进攻机会会少很多。”

第四局马上开始了，老爸的棋子一次又一次的堵住了我的进攻机会，就像大坝把汹涌的河水堵住，第四局老爸又赢了。

第五局悄然来临了，我心急如焚，生怕老爸把冠军夺走。老爸天马行空的棋风，不知比我这棋盘上的无名小卒厉害了多少。最终我输了，可是我一点也没有灰心的意思，还是兴高采烈的，输棋并不会给我带来沮丧。通过这次激烈的五子棋大战，我收获了许多棋盘上的知识。

我和老爸约定，下次棋盘再战，一局定胜负。期待以后的比赛。

下五子棋心得体会篇七

今天，外面狂风暴雨，原本准备约着几个小伙伴出门玩，看

来是没什么指望了，在家闲着无聊，就向妈妈发起了挑战书。

妈妈的棋艺那是烂得不能再烂，所以和妈妈下期，我必赢。

比赛开始了，我是黑棋，妈妈是白棋。还是和以往一样，我很快成了三。妈妈也不差，把我堵着堵着，自己也成了三。我只好放弃自己的棋，去堵妈妈的棋，只见妈妈马上就要成四了，我立刻堵住他的棋才松了一口气。可是妈妈很快又有了三，照这样下去可不行。我想起了办法。以前我用障眼法赢过妈妈，这次应该也行得通。于是我施展起了我的障眼法，可是妈妈却不按照套路出牌。没有上当。“哟，用过的招数还想用第二遍，我是不会在同一个坑掉两次的。”妈妈讽刺道。“哼，你怎么突然变厉害了？不过还是赢不了我的，你等着吧。”“话不要说的太早了哟。输了就打脸了。”“我是不会输的。”妈妈明显占上风，我开始有点慌了。氛围瞬间紧张起来。慢慢的，我的棋又有三了。而妈妈并没有堵我，我以为她没有看见，心里暗喜。好，我已经成四了。轮到妈妈下，我嘲笑道：“嘿嘿，我赢了吧。”妈妈也冷笑一声：“呵，你再仔细看看是谁赢了。”我仔细一看，妈妈斜着的已经有四了。我只好举起白旗投降。

虽然这局比赛输了，但我明白了一个道理，不能太骄傲自满，放松警惕。要谦虚，才有可能赢。

下五子棋心得体会篇八

五子棋作为一种智力游戏，自古以来便备受人们的喜爱。作为一名业余的五子棋爱好者，我经过一段时间的学习和实践，逐渐领悟到了一些五子棋的规律和技巧，不仅能够提升自己的棋艺水平，也能够获得一份愉悦和乐趣。以下是我对学习五子棋的心得体会。

第二段：掌握基础规则和基本策略

学习五子棋的第一步是掌握基础规则。五子棋的规则相对简单，只要将五颗棋子连成一线即可获胜。但实际操作中，我们必须了解一些基本策略。首先，要在棋盘中央开始下棋，以争夺控制权，尽可能避免被对手取得优势。其次，要学会利用对手的失误，形成杀棋或者气势压制对手。最后，要注重形势判断和布局，灵活运用进攻和防守策略。

第三段：强化对冲和对守的技巧

学会了基本规则和基本策略后，我开始注重对冲的技巧。五子棋是一种对冲性很强的游戏，对冲技巧的高低直接影响到局面的发展。在对冲时，要结合自己的整体布局，选择对手的要害部位进行进攻，迫使对手进行防守。同时，要懂得灵活变换策略，以减少对手的预判和反制。此外，对守也同样重要。要在对冲的同时注重自己的防守，避免被对手趁机击败。通过反复实践和总结，我逐渐提高了自己的对冲和对守技巧，从而在对局中取得优势。

第四段：培养耐心和思考的习惯

学习五子棋也是一项耐心的过程。由于每一步的落子都要在头脑中进行谨慎地思考和计划，因此培养耐心和思考的习惯非常重要。每一次对局，我都会认真思考和评估自己的每一步棋的对策，思考对手可能的回应，并据此进行调整。这种思考和计划的过程既磨练了我的思维能力，也培养了我的耐心。只有掌握这种思考的习惯，才能在关键时刻快速做出决策和应对。

第五段：多和高手对战，不断提高自己的棋艺

学习五子棋是需要实践的，只有在实战中才能发现自己的不足之处，实战中才能提高棋艺。为了提高自己的棋艺，我积极参加各种比赛和线上对局，与不同水平的高手进行对战。通过和高手的对弈和交流，我意识到自己的诸多不足之处，

也学习到了一些高级的策略和技巧。虽然在对局中可能会经历一些挫折，但能够不断地吸取经验和教训，不断完善自己的棋艺。

结论：

通过学习五子棋，我不仅仅提高了自己的棋艺水平，更重要的是，培养了一种耐心和思考的习惯，提升了自己的思维能力和分析问题的能力，增强了个人的决策能力。五子棋是一种融合智慧和策略的游戏，对我们的思维发展和智力提升有着积极的作用。在今后的学习和实践中，我将不断探索和研究五子棋，提高自己的棋艺水平，享受智力游戏带来的乐趣。