

最新初三勇气心得体会(通用12篇)

军训心得是在军事训练期间对自己军事素养、纪律意识、体能技能等方面的收获和感悟进行总结和概括的一种书面材料，它可以让我们更好地反思、提升和改进自己。我想我们都有必要写一份军训心得吧。在下面，大家可以阅读到一些同学写的实习心得，希望能给你带来一些灵感。

初三勇气心得体会篇一

记得有一次，又是一个阳光明媚的周末!这个周末，我可要好好放松一下!于是，妈妈决定带我到表哥家住两天!我一听，高兴得一蹦三尺高，你们不明白，表哥对我可好了，还经常偷偷藏零食给我吃呢!在去表哥家的路上，我的心境好极了，一路上，我哼着小调，心里还暗暗地想：也不明白，表哥这次会给我什么好吃的!

一切都在我的意料之外。一下车，表哥就故意装模做样的，用一只手拍了拍我的肩膀，我发现不对劲，就转过头，“啊——”竟然是螳螂!表哥看到了我的样貌，简直快笑破了肚皮，他急忙把螳螂拿走了。谁明白，表哥变脸比变天还快，一下子变得严肃了起来，说道：“表妹，你太胆小了，我必须让你变得有勇气起来!”

时间过得真快，又是完美的一天!可是，我一齐床，表哥就拉着我，跑到了附近的一个鬼屋。“那里可是专门让你能够有勇气的地方哦!”表哥笑着说。竟敢取笑我!于是，我鼓起了勇气，走了进去。刚开始，我连再往前走一步都不敢!我用双手捂住眼睛，不敢往前看。只听见，表哥又在外面取笑我了。我忍无可忍，张开眼睛，勇敢地往前走。其实，也没那么的可怕，我成功地走出了鬼屋。表哥看见了，连忙夸我说：“你太棒了!”我的心里也十分地开心。

世界上，没有什么事情是不可能的，只要你有勇气，你就必须能够成功的！

勇气作文初三600字2

谁的成长不迷茫，在成长这条绚丽的路上，我们会遇到各种意想不到的困难阻碍，也常常对此感到迷茫。但是，只要相信自己，勇敢面对，就能走出“迷宫”，找到正确的方向。

“咱们去跳大绳吧。”体育课上，一个同学建议道。因为之前我从未玩过这种游戏，所以就踊跃参加了。

“首先，……”同学讲好规则，游戏就开始了。一个，两个，三个，同学们如一条长龙有序的从绳的这面进那面出。这个在上下舞动的绳里面转个圈，那个突然蹲下、站起、跳入，她们的动作是那么的连贯、灵活。看着看着我的心里直痒痒，期待着赶紧轮到我。

“一、二、三，跳进！”我站在摇大绳的同学旁边，眼睛随着绳子的起伏一上一下，心里一次次鼓起勇气。可“跳进”了半天，只有思想进去了，人还在边上站着。看着被舞成大圆球的绳子，我的心里开始忐忑起来：这么粗的绳子不会甩到我吧？我要是进去了，该怎么出来呢？绳子转的这么快，被甩到一定很疼吧？我要是没蹦起来，被绳子绊倒怎么办？……我越想心里越害怕，越害怕就越不敢进绳，最终我还是“慷慨”地把机会让给了别人。

站在一旁，我一脸羡慕的看着同学们玩，她们欢乐的笑声不断的传进我的耳朵，刺激着我。算了，不就跳个绳嘛，她们都会，凭啥我不会？大不了被甩一下。我低下头给自己打气，鼓足勇气又重新走到了绳子边。

“一、二、三，跳进！”大家齐声鼓励我。在她们的指挥下，我终于鼓足勇气，迈开步子，瞅准机会，一头扎了进去，在

成功的连跳两下后，又敏捷地跳离绳子，同学们用掌声和呐喊声向我表示祝贺。

其实困难并不可怕，可怕的是你没有勇气迈出那关键的第一步。成长过程中，每当遇迷途时，我就用勇气导航，迈向成功之门。

勇气作文初三600字3

“勇气”这个词含义很多，它可以代表放弃、成功、牺牲等等……但这种勇气每个人都有，关键看你怎么用！

就如南宋抗金将领文天祥那样，他就有勇气，宁愿一死也不肯向敌人投降，后人把他的话直至至今，那就是“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。写得多好啊！强烈表现出文天祥的爱国情怀，文天祥就如一道打不烂的钢铁一样，任风吹雨打都不肯屈服！然而，南宋统治者贪生怕死，弃民于不顾！百姓陷身于水火之中的时候，南宋统治者逃之夭夭，文天祥出手相救，组织抗金队伍！包括三国争斗的时候，黄盖为谋取曹操信任，砍断自己的手臂假装投降于曹操，引曹操陷计！为了国家的安危，放弃自己的一部分甚至是生命！当他选择的时候，你知道是什么让他这样做吗？除了他本身的正义，还有勇气的力量，来面对任何事。每个人不可能没有勇气！我们需要把勇气的力量放大来面对一切成功与失败，面对是非！

同学们，当你面对一个选择时，你会是怎么样？想一想，那些大城市的孩子为什么如此大胆？还不是因为有勇气，所以面对大型活动时从来不慌张，不害怕！看一看，小竹笋为什么能够破土而出？是因为它有生的勇气。无论是人还是动物，他们都有勇气和胆量去面对一切！

比起这些来，我们简直太懦弱了，遇到一点挫折就半途而废，不肯相信事实。当你决定做一件事时，已经做好它的一半了，因为你有勇气来面对，那么当你把所有勇气和胆量都拿出来

时，也许就会成功!

成长中我们需要的不仅仅是成功的喜悦，挫折的历练，而是要勇气，勇气是敢想敢做，成长中需要的勇气甚多!在任何条件下都可以证明一具个人是否拥有勇气!成功的人拥有什么?仅是喜悦、成功、失败的'历练吗?不他们所拥有的最重要的无非是勇气!

勇气作文初三600字4

生命是一盏明灯，让我带着光明前进，生命是一个闹钟，提醒着我不断努力;生命是一缕火焰，给了我奋斗的勇气。

即将迎来景市初中的第十三届冬运会，我很自豪又很沮丧。我是我班的一名篮球运动员，我视篮球如生命，看着一个个被我掷进圈里的篮球就如同我成功了某件事一样，很是开心。自豪的是我这次竟然可以进入主力队了。要知道，以前我只是替补队员，从未上场过。沮丧的是从未上过场的我没有比赛经验，很紧张，而且我先天力气就比别人差，跑不了多长时间，我只能安慰自己，没关系，还有替补呢。可心里依然担忧，万一自己打不好，给队友添麻烦，让班级没光彩，多丢人!为此，我竟有了不想去的念头。

到了快比赛的时候，我腿拌得越发厉害了，显出窘迫不堪的样子，老师见状，关切地问道：“你是的不是生病了?”我只好跟老师说明了情况。老师是不会轻易放弃一个人的，转头望望后面的凳子，示意让我跟他过去。我无奈的跟了去。老师坐下来对我说：“不是你打不好，只是你没正式上过场，难免会有些紧张，平时打球你都努力了，相信你自己，放松一下，没事的。”然后老师不知从哪里拿出一块口香糖给我。我知道要比赛了，老师没有说过多的话，我心里也坚定了信念，“既然上天给了我生命，那我就要面对一切困难。”我往下紧了紧，鼓足勇气，迈着必胜的步伐向场中央走去。老师向我竖起了大拇指。

比赛结束了，结果还是输了，不过没有忧伤，失败乃成功之母嘛，生命的勇气是不可抗拒的，何况这只是一次小小的比赛，真正的挫折还在后面呢。

生命的勇气会带着我走向未来，走向光明！

初三勇气心得体会篇二

在这件事情之前我一直都觉得如果我们没有那么大的能力去改变别人心情的话。我们完全可以在一定程度上去改变自己的心情，因为这些对于我们而言根本就不是我们所想象的。那样简单，但是实际上很多东西最好像我们在这样的过程当中也能够看到我的一样。

很多事情不是你用自己的能力就能够解决的问题，所以你需要去一定程度上看那些问题的所在和根源，然后真的有一个机会让自己去懂得，其实这些做起来并不是你想象的那样困难。

就好像过去拟的老师也叫过你很多道理，你的家长也教过你很多素质方面的教养，可是到最后究竟学得怎样，全都是依靠你自己。

也有很多大二的学生还没有到大三还没有到大四就已经出去找工作实习啦，他们想着早点锻炼自己，其实这只是一个很好的想法。然而并不是所有的人都能有这样的想法的我们在这样的过程当中都按照以前传统的教育方式和生活模式剧一代又一代的经历者，可是却没有想到，其实突破往往是一个更好的出入。

假如你有那样的魄力和勇气，我想最终的成功者就是你自己。

初三勇气心得体会篇三

蔡文在一个山村里长大。和我一样，他也是劳动人民的孩子。但我们从不自卑。那年只是一场事故，直到那天蔡文都处于崩溃状态。

和我们一起去了外地玩，幸福近在咫尺，只是路在远方，却是蔡文遥不可及。

三年前，蔡文在路上玩。可能是她玩的太开心了，所以没有感觉到远处有车慢慢朝她开过来。她只听到砰的一声，蔡文被撞倒在路上。看到这种情况，司机慌慌张张地赶紧开车走了。

在路上，只剩下一滩血和蔡文虚弱的身体。

幸运的是，蔡文被及时发现并送往医院，她的生命得救了。三年后，她的身体慢慢痊愈了，但她的心仍然伤痕累累。

从那以后，蔡文再也没有踏上这条路。

那天，天上飘着白云，那么洁白美丽，微风轻轻拂过她的脸庞。一个女孩天真地问爷爷：“我可以买瓶汽水吗？”

是的，这个女孩是蔡文。虽然她明明知道机会少之又少，她还是忍不住去问他爷爷。

蔡文的'家庭并不富裕，三年前的巨额医疗费用让这个家庭雪上加霜。她向别人借了足够的医疗费。

一个节俭的家庭怎么会舍得花钱给蔡文买汽水呢？但是她爷爷这次的回答很让人吃惊。

“可以，我可以给你钱买汽水，但是你一定要尽量过马路，

自己去对面的食堂买汽水。”

自己买？但是她过那条路太残忍了。在过去的三年里，蔡文从未走过那条路，那条路对蔡文来说就像人间地狱。

领养心里很纠结，脸上也露出一副尴尬的样子。

但是汽水的魅力太大了，蔡文还是忍不住慢慢走到了马路上。

蔡文爷爷的眼睛也有点湿。他只听见他对自己说：“孩子们，拿出你们的勇气来。爷爷不想这样，但你必须拿出面对现实的勇气。”

最终，蔡文还是在苏打水的诱惑下走到了路中间。远远的，她只看到一个小女孩咬着嘴唇向前走，依稀能看到她脸上的泪水。

“最后一步，最后一步，韩云，我成功了！”蔡文高兴地对我喊道。

“嗯，你是最棒的，加油！”我也立刻回应了。

蔡文成功地买下了汽水瓶。她告诉我汽水瓶很甜，杯子里的水充满了她自己的勇气。

后来我问蔡文，你还记得那瓶汽水的味道吗？她告诉我，我当然会记得，那是勇气的味道，那是爱情的味道！

我终于明白了蔡文爷爷的良苦用心，我终于知道了什么是勇气。

一瓶汽水如此难忘，一瓶汽水让蔡文重拾勇气！

初三勇气心得体会篇四

为什么要前进？前进，也许就是为了去体验一个更大的世界吧。

躺在椅子上，享受着午后温暖的阳光，捧着一杯香茗，这样的日子多悠闲，为什么还要前进呢？想着，似乎连前进的勇气都没有了。

想要远行，想着厚重的行李，路途中的乏味，可能的突发情况，还有无数未知的困难，蠢蠢欲动的心犹如凉水浇灌，没有了离开的欲望。为什么还要前进呢？问题萦绕在心头，澄净的天空染上一丝阴霾。

去爬山，爬到半山腰，汗水淋漓，浑身一丝力气也没有了。山脚下一定要爬上山顶的豪情壮志，此时却成了下山去吹空调的抱怨，因为对前进的恐惧，以至于向前再走一级台阶也不愿意了，山脚下的车水马龙的繁荣也不错。为什么还要前进呢？困惑的迷雾笼在眼前，前方的路渐渐崩塌。

停下，会想这世间我还有很多美好没有体会，很多地方没有去过，很多人没有遇见……会想在我面前有未知的神秘世界，而我一无所知。想到这些，内心就焦躁不安，就无法心安理得地享受眼前的一切。

虽然继续爬上去会很狼狈，但到了山顶，心中的阴霾就瞬间消散。自然的鬼斧神工在眼前一览无余，头顶是蓝天，脚下是云海，天地间仅此一人，一丝玄妙闪电般掠过脑海，崩塌的大道边，延展出一条明亮的小路。

就算是“巴山楚水凄凉地，二十三年弃置身”，也会“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”。所以要不断前进啊，为了去体验那个更大的世界。

想到那神秘的世界，前进的勇气就油然而生……

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初三勇气心得体会篇五

1、《我找回了勇气》

我依稀记得那次，我和朋友去玩耍，走着走着，突然，我朋友不小心踩到了狗的尾巴，猛然间，那条狗咆哮着我向我们跑来！“啊……”我们俩放声大叫，飞快地跑了起来。我心想：这下完了，我们两条腿怎么能跑得过狗的四条腿呢？我们俩肯定逃不过狗的血盆大口！

渐渐地，我力不从心了，脚渐渐不由自主地弯下了腰，“啊……”我摔倒在了地上。此时此刻，我感觉到我的背后冒着凉气，冷汗一直滑落在背上，我的脸绷得像个硬面包，嘴唇发白。我吞了吞口水，眼睛一直斜着看后面：“狗！狗来了没啊！妈妈啊！如果你来救我，我保证，我以后会时时刻刻听你话，像个奴隶一样；我保证以后好好读书……妈！救命啊！”我在心中歇斯底里地喊叫着。

可是，有什么用呢？这时，朋友向我伸出援助之手，他说：“鸿杰！快起来啊！”但这伤口好像跟我有仇似的，开始疼痛起来。我一直想站起来，但心有余而力不足，我还是站不起来！

这时，狗追了上来，它张着血盆大口，眼神之中带着几分愤怒。它身上的毛全部都绷了起来，活像一个恶魔。我心中直打鼓，脚立刻软了下来，连疼痛都忘记了。“怎！怎么办啊？”我问朋友。朋友说：“你看到了吗，那里有石头，砸那只狗。”我看了看石头的位置，足有2米，我看我们还没捡到，就被狗咬了。

勇气，是你，让我在绝境中逢生，你！永远是我的支柱，我会用你，乘风破浪！

2、《勇气》

生活中我们需要成功的喜悦，需要挫折痛苦，需要欢声笑语，更需要奔向前方的勇气。勇气就是敢想敢做，毫不畏惧得气势。生活中需要的勇气有很多很多，在种种条件下都可以证明一具个人是拥有勇气还是懦弱。成功者拥有什么？智慧？才华？不，是他们百折不挠的勇气。

一个人如果没有了勇气，就会丧失战斗力，也就没有了精神支柱，没有了一个人原有自信。有一句话是这样说的：我们都需要勇气，来面对流言蜚语。是啊！人人都需要勇气来面对一切成功与失败，需要它来面对一切是与非，需要它来面对一切的一切。

古往今来，有多少事不是有勇气才去做的？

当一个人做出自己的选择时，是什么让他这样做？是勇气，是自信。

人类是世界是最高等的动物，像海伦凯勒，居里夫人，张海迪……他们为什么能够功成名就？是因为他们有战胜困难的勇气，促使他们挑战生活，挑战未来。

我们曾经学过一篇课文：一只刚出生的小麻雀不小心掉出了巢外，被一只猎狗发现了。就在这时候，老麻雀飞下来挡在了小麻雀旁边，猎狗受了惊吓，竟然被老麻雀吓跑了。这个就是勇气，如果老麻雀不飞下来保护幼鸟，幼鸟可能早被猎狗吃了。是勇气促使它在危情中挺身而出保护自己的孩子。

想一想，小草为什么能够顽强的破土而出，是因为它有生的勇气。临近死亡的小鸟可以用自己的努力来改变命运，那是因为它有生的意念。小鸟想飞过天空，飞过大海，它就一定能成功吗？它还是需要尝试，需要勇气和胆量。比起这些来，我简直太懦弱了，遇到一点挫折就打退堂鼓，不愿相信事实。

每一件事当你决定要做时，那就已经成功了一半，因为你有勇气去面对它。在困难面前拿出勇气吧，把你的勇气，你的胆识和信心拿出来吧！拥有了这些，你就已经站在比别人远的起跑线上了。

生活中我们需要成功的喜悦，需要挫折痛苦，需要欢声笑语，更需要奔向前方的勇气。勇气就是敢想敢做，毫不畏惧得气势。生活中需要的勇气有很多很多，在种种条件下都可以证明一具个人是拥有勇气还是懦弱。成功者拥有什么？智慧？才华？不，是他们百折不挠的勇气。

3、《或许这需要勇气》

也许是千百次努力挥之一去，无数次的失败让我迷茫。我在每次看着失败的同时也在仰望着这个世界，为什么命运总是那么的不公平，让拥有的多一些的人拥有更多。付出的一切的一切早已他可曾看到，我觉得我的人生活的好失败啊！

一直都在追赶，无数次的想放弃，却都没有狠下心。每次想放弃是总问问自己为什么走到这里，我不敢放弃，也没有放弃的权利。好像大海中寻找大陆的船，永远找不到家的方向。每次考试，总看着别人在哪里谈笑风生，只能自己默默为自己揪心。就感觉同样都是人，为什么人与人差别就那么大，为什么我每次的努力都失败。

渐渐地，我几乎都变得麻木了，或许那些扎进我心已经太多次了，早已感觉不到疼痛。我觉得不仅仅在学校，在家里，父母总是喋喋不休的谈论别人怎么样，总是故意在提醒我。我也是感觉做父母的太失败了，我也不愿意在一个不理解我的家庭之下生活一辈子，我也不想永远做那个配角。但没办法上天总是在磨难我。

经历了一个学期的高中生活，我也明白了些许。学习在很多时候就是一种方向的坚定，方法的坚持，行为的`坚守，新鲜过后的持之以恒与反复不断的时间。路很长，走的也许会慢些，去掉浮躁敢以淡泊，用智慧和辛勤走在正确的道路上我们就一定能成功。

每次当我感到已经用尽全力的时候，我总会告诉自己再加把劲，就快成功了。上天或许在某些方面是公平的，当你想要得到一些东西，就要失去一些东西。我已经努力的在忘记，但是总有些东西是忘不掉的，因为真正的忘记是不需要努力的。

感谢那几个让我真正看清我自己的人，你们让我认识到了自我，让我有了拼搏下去，活下去的理由与勇气。把我从黑暗中拽了出来，我觉得我不会再去想放弃了，坚持下去，为了我的梦想，为了新安，为了高人一等。

4、《向前多走一步不需要多大勇气》

成功与失败只有一步之遥，向前多走一步不需要多大勇

气。——题记

人生重在积累，成功是一个从量变到质变的过程。一步登天只是人们对成功的幻想，脚踏实地才是一种平淡的真实。

“拔苗助长”的故事告诉我们，成功不能一味的走捷径。每一分收获都是由每一滴汗水堆积起来的。只要你愿意，向前多走一步不需要多大勇气。

伟大的发明家诺贝尔，他一生拥有355项专利发明。并广泛得到了世界人民的认可和好评。

1862年夏天，诺贝尔开始了对油的研究。这是一个充满危险和牺牲的艰苦历程。死亡时刻都在伴随着他。在一次进行炸药实验时发生了爆炸事件，实验室被炸得无影无踪。五个助手全部牺牲，就连他最小的弟弟也未能幸免。他的邻居出于恐惧，纷纷向政府控告诺贝尔。

此后，政府不准诺贝尔在市区内进行实验。但是诺贝尔百折不挠，他把实验室搬到市郊湖中的一艘船上继续实验。经过长期对失败的积累和研究，他终于发现了一种容易引起爆炸的物质——镭酸汞。他用镭酸汞做成炸药的引爆物，成功解决了炸药的引爆问题。

成功或许只是你在面对困难时的一种选择。

爱迪生一生有一千多项发明。他为了发明电灯，阅读了大量资料，光笔记就有四万多页，他试验过几千种物质，做了几万次实验，才发明了电灯；如晋代著名书法家王献之写字，用尽18缸水，最终成了一代书法大师；又如李时珍花了31年的功夫，读了800多种书籍，写了上千万字笔记，游历了7个省，收集了成千上万个单方。

为了了解一些草药解毒的效果，吞服了一些剧烈的毒药，最

后写成了中国医药学的辉煌巨著《本草纲目》；再如英国生物学家达尔文研究进化论，花了22年时间，写成了《物种起源》一书；还有法国著名物理学家居里夫人，历经了实验，不怕挫折和失败，从几十吨的矿物质中提取了几克镭；古往今来，勤奋是人们获得成功的必要前提。

多一滴汗水的付出会是另一种收获，懒惰的去应付会是另一种结果。成功需要我们一步一步的去积累，成功与失败不是一步的距离，而是一步一步叠加起来的距离。

“平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人”，俄国著名物理学家列别捷夫如是说。很多时候坚持可以改变一种结局，当我们被挫折战败想要放弃的时候，记得告诉自己：向前多走一步不需要多大勇气。

5、《少点叹息，多点勇气》

“我的字典里没有不可能！”

两百多年前，当法国军队站在巍峨的阿尔比斯山下，望着漫天风雪瑟瑟发抖时，拿破仑坚定地说出了这句流传百世的豪语。后世的画家将当时的他描绘成了一个身跨白马，身着战袍的领袖。在画中，马儿扬起前蹄向高山嘶鸣，奋然前行，英雄驾于马上，驰骋着勇气，右手指向天顶，指挥者大军前行，又仿佛是在向天空宣战。

当你失败时，你会比别人收获更多的疼痛，所以你比别人更加懂得吸取教训；当你成功时，无数人会以你为榜样，打破陈旧，走向新的领域。所以，面对难以预料的前路，众人的叹息不能说明前方多远，那只是失败者和懦者的叹息，成功的人才不会陪着他们望洋兴叹，那些翻过高山、越过深海的人仅仅是多了点勇气。

当法国军队翻过高山，站在山的另一端时，人们把拿破仑视

如神人。崎岖的山路、陡峭的斜壁，一不小心就是万丈深渊在迎接自己，加上冬天的北风和暴雪，这座山成了禁区，翻过它只是自寻死路。但事实胜过一切解释，当拿破仑走过一生的回忆后，这也许只是他生命中的一件小事而已。在别人眼里仿佛做不到的事，兴许是他们压根就没做过。

百年后的今天，科技发达，许许多多的往日艰险也随时间变得不值一提，但人性却从未变过。当我们再次面临麻烦，仍有着“走为上策”的必杀技。我们从未面对过困难，只是从老人口中听说过“困难”是一个什么样的怪物，它总守在成功的前面，像一座大山，威势难挡。于是，有人想出了绕路的办法，一遇上“困难”就绕路，花去了十几甚至几十倍的时间却仍未找到通路。

那我们就一辈子在绕路吗？

不，有更简单的方法，就是把自己变成勇者，任何胆小鬼面前的鬼怪都会成为勇气的试金石，因为对于常人而言，那是高不可攀的山，而对勇者来说，那只是块石头。

初三勇气心得体会篇六

相信，这世间最缺的也就是勇气的存在！也许有些事自己本就能做到。但是出于腼腆过于紧张，那些美好的东西便不会属于你！也许，当你真正的迈出第一步的时候，才将会是真正地做到了心满意足！勇气的出现只希望自己能够永远的乐观面对，无需纠结，因为想要成功，就必须做到现在的一切！相信，成功者的才华都不是先天拥有的。都将会是后天所培养的！学会真正的了解自己，给自己一个完美的舞台！相信此时的拥有都将会是值得的！乐观坦然，积极向上，那便会是成功！那便会是回报！同时更加相信这世界真的对我们温柔相待！做自己该做的，不求最好，只求努力。选择搏击，选择尝试，那便都将会希望的发生！

乐观

也许，乐观的面对一切，坦然面对都将会会有一个不同的结果及未来！相遇在某一天，只可惜你做到了吗？没有勇气的你，真的会有所作为？失去的多了，便都成为了遗憾。又怎么做到最初？学会乐观面对，因为这生活中的各种难不是只针对于你。而是让你有挑战的能力！让你慢慢成长，让你慢慢成熟！相信这一天，会更早的到来。论成功，不问归期；论知识，不问成败！走过的路越多，便都将成为更好的经历！相信，自己如愿以偿！做到心有所属！成功的来临，便会是付出与经过！只期待明天的明天更好！勇气的存在，便会是所有的安全感！只希望这安全感都能够长存！

勇气十足，把握现在。相信自己，经风雨兼彩虹的道理！付出的汗水都将会是行动的所在！青春又会有几年？命运的抉择会有几个选择？那些岔路口，又会怎样？未来的我们又接受怎样的分道扬镳？做好此时，拥有才将会是最重要的！

相信勇气造就不同的自己，积极乐观，未来都将会更好！

初三勇气心得体会篇七

一场地震，撼动了大半个中国，牵动了整个神州。跟地震波一起传送的，是汶川和各地的震情以及党和政府沉着应对的消息。灾情牵动着党和国务院的心。胡总书记立即指示尽快抢救伤员，保证灾区人民的生命安全，温总理当即赶赴灾区，指导救灾工作。这一切让人们看到党和政府全力以赴抗震救灾的坚定决心，看到了党和政府对灾区人民的深切关怀。

《让世界充满爱》那缓缓的调子又在我耳边想起了，爱的气息撒满了神州大地。人民群众都踊跃纷纷捐款，献出自己微不足道的爱心。地方政府高度重视，源源不断的把大量物资献给灾区人民。大家可曾想过？再大的灾难除以13亿都微不足道，再小的爱乘以13亿，都会变成爱的海洋！

这次无情的地震，竟然给孩子们造成了损失，当时在学校那些天真无邪的孩子们，尖叫声，哭喊声混杂着楼体崩裂的怪响声，交织成了一片，可能他们再也看不见明天的太阳了，可能他们终生遗憾，我怀着无比沉重的心情来告诉大家孩子们美好的家园变成了废墟，但是孩子们站起来了！

看到救援人员从废墟中找出的书包，校徽。那都是一个鲜活的生命啊！

一刹那就消失了！

我们的心情无比震撼！

关注孩子，就是关注祖国的未来。成千成百的孩子失去了亲情！

啊！

朋友，你可曾想过？：在孩子幼小的心灵怎能承受失去亲情的痛苦？泪水浸透了他们急切找到亲人的心情？他们在呼唤：爸爸妈妈你们在哪里？可能他们并不知道他们的爸爸妈妈已经离开了人世。但是在政府的关怀下，把孩子聚集在一起，帐篷学校已经开学了，他们都是幸存者，好多学校在一起，原来都不认识，现在有了亲人的抚慰，孩子们重新站起来了。中国加油！

汶川加油！

孩子们加油！

解放军叔叔给他们作辅导，心理专家作心理疏导，为他们抹平心灵创伤，孩子们坚强了！

苦难的孩子们！

我身为一个中学生，我愿和你们一起共同加油！

同胞们，放心吧！

地震可以夺取生命，但永远夺不去我们的勇气！

逝去的亲人们，安息吧！

一路走好！

弟弟妹妹们，坚强的活下去，成长需要勇气，我是你们永远的亲人。

初三勇气心得体会篇八

每年元宵节的这段时间，大街上张灯结彩，到处都充满了节日的气氛，花炮这个“小淘气”自然而然成了大家受宠的玩意儿，这不，我们小区也加入了这场“流行**”。

元宵节那天，小区里到处都可以看到那娇艳的“玫瑰”，典雅的“菊花”，还有像蝴蝶一样一点火就飞上天的“蝴蝶”炮，真是千奇百怪，无所不有。每当这个时候，我都会眼巴巴地坐在一旁，看着哥哥姐姐两个人一会儿放“大地红”，一会儿放“东方明珠”，闹得不亦乐乎，我心里羡慕极了！“来吧，我教你！”姐姐对着正在发呆的我说。“胆小鬼！她肯定不敢放！”哥哥在一旁使用激将法。“哼！有什么了不起的！谁说女子不如男！”我在心里默默回应着，也不知哪来的勇气，竟一把夺过打火机，冲向哥哥正要点的大地红，我的“突然袭击”弄得哥哥不知所措，这时，站在“大地红”面前的我也不像刚才那么威风了，攥着打火机的手也开始微微发抖出汗，心也怦怦直跳，姐姐推我一把说：“没事！点着火后就赶紧跑。”我壮壮胆，但又担心起来，害怕大地红把我“崩”上天。姐姐好像看出了我的担心，笑着说：“没事，有我呢，不用怕！”我按照姐姐的方法，点

着火赶紧跑，我等了好久，也没有听到那震天的响声，哦，原来我没有点着火呀，我失望地摇摇头，叹了口气，想打退堂鼓，姐姐给我做了示范，还给我打气：“失败乃成功之母！”我犹豫了，想向前迈一步点着火就跑，但我的腿好像灌了铅似的，一步也迈不动，我想：“难道我真的像别人说的那样胆小吗？我一定要战胜自己！”我拿着打火机飞奔到“大地红”旁边，点着了！我赶紧跑到远处一片空地上，只听“轰”的一声巨响，我的心豁然开朗，好像也被炸了一下，把堵住勇气闸门的大石头炸掉了，勇气闸门打开了，信心之水缓缓地流淌着。耶！我终于敢放炮了，我一蹦三尺高，既高兴又兴奋！

通过这次放炮的经历，我勇敢地挑战了自己，明白了“勇气=自信+实践！”

初三勇气心得体会篇九

人们常说，成功的背后是经历的种种困苦，而我却认为，在困苦深处，隐匿的是面对苦难的勇气。

“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”每到寒冬，就会有一种花独傲霜雪，它就是梅花。在冰天雪地中，那一朵朵梅花，在白雪的映衬下，显得十分独特。瞧，红红的、细细的花蕊探出了脑袋，艳红的花瓣紧紧地依偎着花蕊，散发出沁人心脾的香味。然而迎接她的不是和煦的阳光，而是凛冽的北风，滋润她的不是和风细雨，而是冰雪霜冻……倘若那一朵朵梅花，没有暴风雨的洗礼，那我们看到的必然是一帘枯槁的棕黄。梅花在寒风中诠释着她逆流而上的坚毅，这是梅花面对寒冷的勇气。我们从梅花的精神里吸取力量，以梅花的坚强去对待风霜雨雪。

“笑看花开花落，淡看云卷云舒。”这句诗让我想到了身残志坚的张海迪。她5岁的时候患了骨髓血管瘤，高度截瘫，因此没有进过校门。然而张海迪并没有自暴自弃，从童年起她

就开始自学小学、中学、大学的专业课程，并开始走上文学创作之路。我们难以想象她在生活、学习上面临着多么大的考验，但她以顽强的毅力克服重重困难，成为中国一代青年的骄傲。张海迪在艰难困苦中诠释着她面对困难的坚持和勇气。我们从她的身上获得鼓舞，勇敢地面对一切挫折和失败。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”人生的道路上绊脚石何其多，会让我们时不时地摔跤。清晰记得那天放学，大雨滂沱，我一个人独自走在回家的路上，任狂风骤雨侵蚀着那颗早已崩溃的心。成绩一次次下滑，日日夜夜辛苦地付出换来的是这样不尽如人意的成绩。我迷茫，徘徊，无助……路边的小草在狂风骤雨中耷拉着脑袋，亦如雨中的我。然而雨停风止之后的第二天，我猛然发现路边的小草特别的青，特别的亮，暴风雨使她更加的茁壮。路边的小草在狂风骤雨中诠释着她面对自然灾害的沉着和坚定，她让我看到了阳光，鼓舞着我坚强地面对每一次失败，勇敢地爬起来，我坚信明天的太阳会特别温暖。

历经暴雪洗礼的梅花，身残志坚的张海迪，我们每个人都从遭难中成长，这仿佛成为一则世间的定律。成长途中，困难坎坷固然多，但在其深处，有一条通向成功的小路。止步不前的叹息，是失败者与逃避者的感伤，拔地而起的勇气却是成功者的喜悦。

初三勇气心得体会篇十

蔡文在一个山村里长大。和我一样，他也是劳动人民的孩子。但我们从不自卑。那年只是一场事故，直到那天蔡文都处于崩溃状态。

和我们一起去了外地玩，幸福近在咫尺，只是路在远方，却是蔡文遥不可及。

三年前，蔡文在路上玩。可能是她玩的太开心了，所以没有感觉到远处有车慢慢朝她开过来。她只听到砰的一声，蔡文被撞倒在路上。看到这种情况，司机慌慌张张地赶紧开车走了。

在路上，只剩下一滩血和蔡文虚弱的身体。

幸运的是，蔡文被及时发现并送往医院，她的生命得救了。三年后，她的身体慢慢痊愈了，但她的心仍然伤痕累累。

从那以后，蔡文再也没有踏上这条路。

那天，天上飘着白云，那么洁白美丽，微风轻轻拂过她的脸庞。一个女孩天真地问爷爷：“我可以买瓶汽水吗？”

是的，这个女孩是蔡文。虽然她明明知道机会少之又少，她还是忍不住去问他爷爷。

蔡文的'家庭并不富裕，三年前的巨额医疗费用让这个家庭雪上加霜。她向别人借了足够的医疗费。

一个节俭的家庭怎么会舍得花钱给蔡文买汽水呢？但是她爷爷这次的回答很让人吃惊。

“可以，我可以给你钱买汽水，但是你一定要尽量过马路，自己去对面的食堂买汽水。”

自己买？但是她过那条路太残忍了。在过去的三年里，蔡文从未走过那条路，那条路对蔡文来说就像人间地狱。

领养心里很纠结，脸上也露出一副尴尬的样子。

但是汽水的魅力太大了，蔡文还是忍不住慢慢走到了马路上。

蔡文爷爷的眼睛也有点湿。他只听见他对自己说：“孩子们，

拿出你们的勇气来。爷爷不想这样，但你必须拿出面对现实的勇气。”

最终，蔡文还是在苏打水的诱惑下走到了路中间。远远的，她只看到一个小女孩咬着嘴唇向前走，依稀能看到她脸上的泪水。

“最后一步，最后一步，韩云，我成功了！”蔡文高兴地对我喊道。

“嗯，你是最棒的，加油！”我也立刻回应了。

蔡文成功地买下了汽水瓶。她告诉我汽水瓶很甜，杯子里的水充满了她自己的勇气。

后来我问蔡文，你还记得那瓶汽水的味道吗？她告诉我，我当然会记得，那是勇气的味道，那是爱情的味道！

我终于明白了蔡文爷爷的良苦用心，我终于知道了什么是勇气。

一瓶汽水如此难忘，一瓶汽水让蔡文重拾勇气！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

初三勇气心得体会篇十一

也许这是一株被淘汰下来的草儿，起初我是这么这么想的。我再次细细打量了她一番：她个儿不高，骨子里却透着几分倔强；她形态不奇，茎中却透着一种醉人的芬芳。夕阳的余辉此时照在她的叶上，也映在我的脸上。她的叶儿极力地借着阳光发射出自我最耀眼的光辉，映入我的眼帘，穿过我的脑海，烙在我的心坎里。不！不！她不是淘汰者，她是勇者，她是智者……她用自我的坚强持续了容颜，用自我的实力战胜了挫折，傲立于寒风之中。我豁然开朗，如拨开了云雾见到了久违的太阳。这一刻，我迈上了新台阶，找到了自我的位置。

无论遇到什么困难与挫折，我都将勇敢应对，因为我读懂了“青草”的精神。她告诉我：“在哪里跌倒就在哪里爬起来。阳光总在风雨后！”太阳每一天都是新的，我也能够！

初三勇气心得体会篇十二

城市里，脚步匆匆的行人低头快步行走，而车流也一波一波的跟替。灰蒙蒙的钢筋混凝土，将这个城市变成了一格一格的棋盘。

我麻木的行走着向，唯一的目的地走去。今天是周一我又该上学了。四周的树木已经开始落叶了。虽然只有一两片但是我的心跳了起来。时间过得真快，快的连他的尾巴也抓不住。落叶似乎触动了心中的最后一道防线。我眼睛有些湿润。初中的生活对我而言。是母亲殷切的希望和父亲的严苛斥责。每当接触到母亲满怀希望的眼睛和父亲不满不耐的神情。我都觉得自己像是一只蚂蚁在奋力地搬动一块巨大的石头。结

果只有力不从心。()

突然。一声鸣笛响起。我慌乱的跳到一边，一辆车从我身边飞驰过去。灰尘呛得我直咳嗽。在抬头的一瞬。我发现了一个小女孩儿。他手里抱着一个小书包。跳着脚对身边的两个大人说：“我自己背得动!背得动!”大人中的一位年轻女人蹲下身来软语地哄道：“好了囡囡，书包要把你的背压坏的，妈妈给你背好不好?”那小女孩一听，嘴撅得老高，不满地使劲摇头。“不，就不，老师说了自己的事要自己做。”听到这，站在路另一头的我一阵茫然无措。可小女孩的声音依旧清亮活泼：“我长大啦，我能自己背书包。”两个大人都笑了欣慰而满足。“是是，我们的囡囡长大了。”

看到两个大人的笑容，我忽然觉得有什么东西消失了。是啊自己的事情自己做，父母希望的一直不是优越的成绩，而是自己的进取心。这些话以前经常听，可都没有这次来得响彻心扉。自己的事情自己做，给自己一些勇气，给自己一些认可和信任：我能做好的!