

最新军训第二天的心得(精选11篇)

学习心得是对学习过程中的经验和感悟进行总结和归纳的一种方式。以下是一些优秀的培训心得参考，供大家共同学习和进步。

军训第二天的心得篇一

今天是军训的第二天，早早的起了床，来到学校。

上午，们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了眼睛上，真是很难忍受。

实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。的心“怦怦”至跳，还以为是抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为擦干了眼睛上的汗，又给擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严

格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

军训第二天心得（精选篇4）

军训第二天的心得篇二

在进入初中的首个学期，我们迎来了第一次军训。作为新生，我对军训充满了期待和紧张。第一天早上，我们整齐地排好队伍，等待教官的指导。当教官严肃的眼神扫过我们每个人的身体时，我不禁感到紧张，仿佛一举一动都被他们看在眼里。军训的铃声响起，我知道这将是一段挑战和成长的旅程。

第二段：坚持与拼搏

经过几天的军训，我逐渐适应了军营的氛围。清晨，我起床的铃声响起，我毫不犹豫地迅速地起床，整理好衣服，赶往操场。每次晨练，我都全力以赴，尽管汗水在额头上迅速流淌，但我从未停下脚步。军训不仅考验了我的体力，更锻炼了我的意志力。无论是今天的烈日炎炎，还是明天的大雨倾盆，我都会坚持下去，因为我相信，只有坚持才能获得成功。

第三段：团队协作的重要性

军训中，团队协作是必不可少的。在队列训练中，我们需要紧密配合，步伐一致，并且时刻保持队型整齐划一。每一个动作都需要大家齐心协力地完成。我们还要相互鼓励、互相帮助。当有队友感到疲惫时，我们会鼓励他们坚持下去；当有队友需要帮助时，我们会伸出援手。团队的力量让我深有体会，只有团结一致，我们才能顺利完成任务。

第四段：自信与自强

在军训中，我学到了很多关于自信和自强的道理。教官教导我们，只有在自信的基础上，才能充分发挥自己的潜能。我开始勇敢地回答问题和表达自己的观点，不再害怕犯错。同时，军训也让我变得更加坚强。在训练中，我们经历了各种各样的考验，但只要我们不放弃，勇敢面对，就一定会战胜困难。

第五段：珍惜与感恩

军训即将结束时，我内心涌起了很多的感慨和思考。我意识到自己从军训中收获了很多，不仅是锻炼了身体和意志力，更是培养了学会坚持、团队协作和自信的能力。我深深地感激这段经历，它让我明白了生活的真谛和价值。我将继续珍惜这些宝贵的财富，发扬军训精神，在未来的成长中不断超越自己。

以上就是我在第二天的军训中的心得体会。通过这段时间的经历，我深刻认识到军训的重要性和对我个人成长的价值。我将牢记军训所教给我的一切，在今后的学习和生活中，持之以恒、不断进取。

军训第二天的心得篇三

忘记之前听谁说过，军训也是一种享受，所以我格外珍惜我人生的“第一次军训”。

教官们来的那一刻，我就在心中默喊——军训，我来了！

因为是第一次军训，我对什么都充满着无比的好奇和斗志。在我看到教官教我们把一个个被子都叠成棱角分明的“豆腐块”时，我就像个还没长大的孩子充满欣喜地看着这一切，从未想过原来那软塌塌的“豆腐渣”样的被子也能叠成“豆腐块”的形状。在我看到大家努力的汗水浸湿了背影时，我也不由得精神振奋起来。“一、二、三、四”那一声声洪亮

的口号仿佛可以响彻天地。就算那粘稠的汗水划过脸颊、浸湿全身，也没有一个人会因此放松，仿佛每个人的身上都肩负着某种使命趋势我们坚持下去。

阳光、雨水，张狂地飘洒在我们身上，我们毫不畏惧。疲惫、疼痛，无时无刻侵蚀着我们的每一根神经，我们从不服输。没有一丝杂念，不带一点侥幸。每个动作、每个指令都像是被刻在心里，从未忘却。

这不长不短的七天军训，真的让我收获了太多太多，那些艰难、那些心酸、那些胜利、那些挑战，都一一刻进我的生命，变成一道美丽的风景……

军训第二天心得（精选篇3）

军训第二天的心得篇四

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运

健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

最的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后一秒，做一朵不倒花。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每

个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训第二天心得3

军训第二天的心得篇五

第一段：引言（100字）

军训是每个学生都会经历的重要时刻，它不仅锻炼了我们的体魄，更重要的是培养了我们团结协作的精神。初二的第二天，我们迎来了期待已久的军训。在这一天，我体验到了军训的艰辛，也收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：烈日炎炎的挑战（250字）

初二的夏日，太阳普照着整个训练场，温度逐渐升高。我们身穿军训服，头戴军帽，站在队伍中接受严格的训练。我们学习了站军姿、队列移动和军体拳等基本动作，听从教官的指挥行动。可是，烈日当头，汗水如雨般滴落，让我们感到异常疲惫，但我们不敢放松，因为我们知道，只有严于律己，才能成为真正的战士。

第三段：激发斗志的团队合作（250字）

在军训过程中，我们还进行了许多集体活动。特别是在团队合作的项目中，我们更能深刻体会到合作的重要性。每一次任务的完成都需要我们全体队员的密切配合。而当我们完成任务时，那种成功的喜悦溢满了心间，团队的力量无疑是无穷无尽的。这次军训让我们明白了只有团结合作，我们才能

战胜困难和自己。

第四段：锻炼坚韧品质的磨炼（300字）

军训不仅仅是对我们体力上的挑战，更是对我们意志力和毅力的考验。每一天的军训都充满了艰难与困苦，没有一天是轻松的。但是，我们不能在困境中放弃，我们要学会坚持。每次长时间的站立，我们虽然腿脚酸痛，但我们用意志力支撑着自己，决心要坚持到底。这段经历让我懂得了坚持下去的重要性，坚韧的品质正在培养中。

第五段：军训的收获与感悟（200字）

通过这次军训，我不仅增强了体魄，锻炼了意志，还收获了许多宝贵的人生经验。军训不仅仅是一种训练，更是一次磨炼，锻炼了我们的团队合作精神和意志品质，让我们明白了坚持不懈的重要性。在同学们的支持和老师的激励下，我相信自己会变得更加强大。我将把这次军训的心得体会带入学习和生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。

总结（50字）

通过第二天的军训，我明白了要成为真正的战士需要付出坚持和努力。军训锻炼了我的体魄，磨炼了我的意志，我会将这次的心得体会融入到我的日常生活中，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

军训第二天的心得篇六

初一的第二天，我们迎来了期待已久的军训。太阳还未升起，鸟儿们的歌声早已响彻操场，我们早早地来到了训练场地，迎接着新的一天的军训。站在队伍前面，感受到了军训的庄重氛围，心情愉快又紧张。

第二段：自律的训练

教官首先对我们进行了简单的热身运动，拉伸了筋骨，为一天的训练做好了准备。随后，我们开始了体能训练。军训并不仅仅是锻炼我们的身体力量，更重要的是培养我们的意志力和自律能力。在教官的带领下，我们完成了一个又一个艰难的动作，每一次的完成都让我们的自信心得到了增强。

第三段：团结的队伍

军训中，我们还需要进行一系列的集体训练，如队列整齐训练和军体拓展等。通过这些训练，我们学会了相互协作、团结合作，强化了集体荣誉感。曾经茫茫人海中的陌生面孔，通过军训，成为了彼此间的知己和朋友。我们一起嬉笑，一起流汗，一起传递力量和动力。

第四段：坚持的毅力

艰苦的军训让我体会到了坚持的意义。每当我们感到疲惫时，教官总是会鼓励我们坚持下去，因为只有坚持，才能解决问题、突破自我。而自己亲身体验的军训，也让我明白了只有在坚持中，我们才能迸发出无限的力量和潜力。

第五段：军训的收获与反思

经过了几天的军训，我体会到了军人的辛劳与付出，更深刻地认识到了军人的崇高职责。同时，我也意识到自己仍需不断努力，提高自己的纪律意识，加强个人能力的培养，为国家的建设和发展做出应有的贡献。

通过这次军训，我不仅增强了体质，培养了自律精神，还锻炼了坚持和团队合作的能力。这些经历将会对我的成长产生深远的影响。我相信，只要我坚持做到自律和自我要求，我一定能够取得更好的成绩，成为一个优秀的人。

总结：

初一的第二天军训，让我经历了磨砺和成长。这不仅是个人的历练，更是团队的培养，让我们在短短的时间里感受到了军人的辛勤付出和崇高职责，更加懂得了自律和团结的重要性。这段军训经历将激励我们在未来的学习和生活中，不断努力提高自己，为了实现个人价值和为国家的发展贡献力量！

军训第二天的心得篇七

第一段：

今天，我和同学们迎来了初中军训的第二天，我们依然早早地集合在操场上，等待着教官的训话和安排。虽然第一天的军训经历还历历在目，但这一天却仿佛是新的开始。我心中充满了期待和好奇，希望能够更好地参与训练，感受到军训的独特魅力。

第二段：

军训的第二天，我们开始接触更多的军事训练项目。晨练时，我们进行了长跑训练和队列训练。整齐的步伐、优美的动作，让我感受到了作为军人的自豪和荣耀。在队列练习中，教官严格要求我们每一个动作都要准确无误，要求我们保持良好的纪律感。虽然一开始我觉得有些困难，但在教官的严格指导下，我逐渐掌握了正确的动作技巧，感受到了队列训练的魅力所在。

第三段：

除了队列训练和长跑，我们还进行了射击演练。教官为我们介绍了枪支的使用方法和安全注意事项，并进行了实际操作训练。我第一次拿起枪支，心中充满了紧张和兴奋。虽然只是在射击场内进行靶心射击，但我依然能够感受到枪支的震

撼和力量。通过这次射击演练，我体会到了军人的责任和使命感，更加深刻地理解到军事技能的重要性。

第四段：

在军训的过程中，我们不仅进行了军事训练，还进行了团队合作训练。我们分成小组，在教官的指导下进行各个项目的训练和比拼。在团队合作训练中，我意识到只有相互协作、互相支持，才能取得更好的成绩。通过与队友们的紧密合作，我们成功完成了各项任务，更加增强了团队凝聚力和协作能力。

第五段：

在军训的最后一天，我们进行了总结和表彰。教官对我们的表现给予了高度赞扬，并在最后进行了表彰，表彰了在军训过程中表现突出的同学。这个时刻，我觉得非常骄傲和自豪，因为我知道这是我付出努力的结果。通过这次军训，我不仅收获了军事技能和纪律，更重要的是锻炼了意志力和毅力。我相信这些品质将在今后的学习和人生中起到重要的作用。

总之，这次初中军训的心得体会使我收获颇丰。在军训的过程中，我不仅学到了与团队协作的重要性，锻炼了自己的意志力，同时也深刻地感受到了军人的责任和使命感。我相信，这次军训将成为我人生中宝贵的经验，对我的成长起到重要的促进作用。我希望将来能够继续保持军训时培养的良好习惯和品质，努力成为一名对社会有用的人。

军训第二天的心得篇八

第二天初中军训的心得体会，对于一个初中生来说，是一次非常重要而有意义的经历。军训不仅可以增强身体素质，培养团结协作的意识，还能锻炼自我坚持不懈的精神，对于我们的成长与进步有着重要的推动作用。

第二段：身心合一的军训

第二天的军训是一次身心合一的体验。在热烈的晨会后，我们有序地集体操练，跑步、跳绳、爬山、进行各种训练项目，每一个动作都需要我们全力以赴。通过这些训练，我们不仅锻炼了身体，还能提高自身的协调能力和反应速度。我们感受到了身体发自内心的力量，让我们更加自信地面对困难和挑战。

第三段：团结协作的军训

军训中最重要的一点就是培养团结协作的精神。在训练中，我们要时刻注意队友的动作，做好配合，保持整体的稳定。特别是在队列行进和集体动作中，需要我们彼此之间的默契与信任。只有通过团结协作，才能完成训练任务，并取得好的成绩。在这个过程中，我深刻体会到了团队合作的力量，也认识到了个人的力量有限，只有团结的力量才是无穷的。

第四段：坚持不懈的军训

军训中，我们要进行长时间的训练，体力和意志都会面临巨大的考验。但只要坚持不懈地付出努力，就一定能够取得好的成绩。在长时间的操练和训练中，我体会到了坚持的重要性。有时我会感到疲惫，但当看到身边的同学们都坚持着，我也会给自己鼓劲，毅然继续坚持下去。而这种坚持不懈的精神，在军训结束后，也会帮助我在学习和生活中坚持下去。

第五段：成长与进步的军训

通过第二天的军训，我不仅收获了身体上的锻炼，还培养了团队合作和坚持不懈的品质。这些品质将伴随我成长，并对我未来的生活起到积极的影响。军训让我认识到，只有付出才能收获，只有坚持才能成功。我深刻体会到了只有努力奋斗才能取得真正的成就，希望通过今后的努力，能够不断超

越自我，追求更高的目标。

总结：

第二天的初中军训使我深刻体会到了身心合一、团结协作、坚持不懈和成长与进步的重要性。通过这次军训，我不仅在身体上得到了锻炼，还培养了一系列积极向上的品质，这将对我的未来产生重要的影响。我相信，只要保持坚持努力的精神，就能够取得更多的成绩，实现更大的梦想。初中军训，对我来说是一次宝贵的经历，是人生中真正的一课。

军训第二天的心得篇九

结束高中这一站，又迎来了一个新的起点。大学给了我们又一个新的生活，而我也一直憧憬着大学生活，幻想着大学的美好，而大学生生活中首先要经过这一点站——军训。

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准来训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遗憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

第二天军训随笔

雨天军训心得

军训心得作文

冬天军训心得

有关军训心得

新生军训心得

军训结训心得

精选军训心得

军训心得会

军训第二天的心得篇十

大学军训第二天，需要训练什么内容，累不累，教官在军训第二天会怎么安排，下面就是大学入学体会，请参考。

军训第二天，教官又教了好多新的东西。早上的时候，学了四面转向，做了连贯动作，然而我们的动作始终不齐，声音超有“层次感”。那时候想到了那些军人每次转向的时候那么齐，感觉他们肯定经过无数个日夜，无数次训练才得出的，他们一定是经过“流血流汗不流泪”的魔鬼训练的。他们对我们的付出是无法用金钱、时间、生命来衡量的，我对他们的尊重油然而生。而这些动作的分解动作练习，让我领会到了站军姿的重要性，那真是所有动作之本啊。

下午学做了蹲坐起立，发现其实蹲着比站着还累，而教官说他要做好久，发现军人的意志好强，祖国真的需要这样的人才啊。这两天的军训虽然有点累，但是自己却勇敢的坚持下来了，现在很开心。希望这次的军训能够锻炼我的身体，还能磨砺我的意志品质。虽然我们现在的水平还远远不够，但觉得如果我们每天都能有一点进步，这也是一种收获吧。

我始终坚信一个观点，努力不一定会有收获，但有收获的人一定付出过努力，这是人生一个不可逆的方程式，我们无法改变。所以，我对自己的要求是坚持，我肯定能收获很多的。军训很苦很累，但有笑，有磨砺，有锻炼。在大学，和同学在一起的时间并不多，我觉得这次的军训是一个很好的机会，

是难得能和同学相处的机会，我会好好珍惜，希望明天的我能够继续加油，能有更多的收获。

军训第二天的心得篇十一

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的`军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

今天练的第一项依然是“站军姿”，我们今天站得就比昨天的要好多了，所以第一项“站军姿”，对我们来说比昨天要轻松很多。

到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上就要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽全身力气，配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。教官越看越生气就对我们下命令了：“谁练不好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

全班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！