

# 勤俭节约国旗下讲话稿 勤俭节约日国旗下讲话稿(优秀16篇)

在一分钟内，勇敢地追求你的梦想。一分钟的创造力，能让你拥有无限可能。以下是小编为大家整理的一分钟的技巧和方法，供大家参考。

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

一个人修身养性需要勤俭节约，一个国家富强进步同样也需要勤俭节约。同学们，请你们想象一下，如果我国十三亿人每人每天节约一粒粮，节省一分钱，节约一滴水，节约一度电……日积月累，那将是一笔多么巨大的财富啊！如果把这笔财富用于我国欠发达地区的建设，那么我们实现全面建设小康社会的奋斗目标，将是指日可待。

同学们，我们今天的幸福生活来之不易，是许许多多的革命先烈浴血奋斗，用生命换来的。经过改革开放，经济发展了，人民生活水平也提高了，我们更应该提倡勤俭节约。

我们要养成节俭意识。当你准备把吃剩的饭菜倒掉的时候，你应该想到世界上还有人没有解决温饱问题；当你拧开水龙头，任清水白白流掉的时候，应该想到世界正面临水资源枯竭；当你大把花钱去购买零食、玩具等奢侈品的时候，你应该想到这些钱都是家长用辛勤劳动的汗水换来的……经常这样约束自己，我们就会逐步养成勤俭节约的好习惯。

现在不少同学手中都有零花钱，这钱里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体验家长工作的辛苦，学会体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会科学合理地安排好自己的零用钱，将其中的一部分用于购买必要的学习、生活

用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。

同学们，勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。在日常的学习、生活中，让我们行动起来吧，节约用水，用电，用纸，节约粮食，养成勤俭节约的好习惯，学会生活，为做一个节约型的好学生努力吧！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的

剩菜剩饭，校外小店里我校的小朋友用起钱来大手大脚。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。

上个星期我校各最低点年段开展了各种活动，如1班着重写字的指导、2和3班着重文明礼貌的教育。四年级段开展了队报评比并进行了展览。

在这里老师发现还有一个问题，随着天气越来越冷，同学们早饭不吃的现象也严重起来了，在此要提醒各位同学，不吃早饭对上午的学习是不利的，会降低学习效率，也对身体发育是不利的。有同学在放学后到校门口的小摊上去买包子吃，这些无证摊贩上的食品卫生得不到保证，特别是里面的肉馅味道很美但是肉的来源很成问题。希望各位同学引起注意。

### **勤俭节约国旗下讲话稿篇三**

老师们，同学们：

大家好！

今天我在国旗下讲话的主题是“勤俭节约”。

每年的10月31日是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。请看学校内种种不和谐的现象，有些同学把未曾书写过的空白纸张丢弃；电灯、电脑终日开启；一些水龙头还在细水漫流；等等。同学们，你们还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句从小就背诵的古诗名句吗？看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，正在侵蚀着我们中华民族“勤俭节约”的根基。

又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的少先队员，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才能成为澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但你、我、他无数的力量凝聚在一起，才是坚不可摧的力量。让我们拧紧用过的水龙头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；爱惜纸张；珍惜饭菜等。

希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

我国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级二班的\_\_\_\_\_，在我们很小的时候就开始了了解了这个世界的一点，买别人的东西要花钱，不然是违法的。那么我们花的钱是哪里来的呢，是我们的爸爸妈妈辛辛苦苦赚来的。我的爸爸妈妈以前也和我要过要勤俭节约，但我以前一直没有太大的概念，也不知道爸爸妈妈有多辛苦。但在上个周末我的爸爸妈妈带我去他们工作的工厂，让我知道了有多不容易，一天下来除了中午吃饭的时候我的爸爸就没有停下来过，一直在站着搬东西，从这边搬到那边或者拿着几个工具在敲敲打打。在那个时候我才知道我爸爸赚来的钱有多不容易，也是在哪之后我才真正的开始了节约。

当然勤俭节约也并不是说什么都不买，只不过是那些没必要买的，不是必需品的就不用买了。像我们平常买一支笔，可能如果大家不爱惜的话，有可能用不了多久就不见了，再买一只又要花钱，但如果我们珍惜一点的话，一只笔能用很久，用完的话可以在买笔芯，也比一支笔便宜呀。这样的话一个学期下来我们就省了几十块钱，虽然这几十块钱不是很多，但如果别的方面我们也做到这么省呢。像买衣服呀，其实没必要买的那么多，够穿不就行了吗。一件衣服几百块钱去追求名牌，我觉得那没有意义，我们要追求的应该是我们的学习成绩，拿成绩来比较，而不是去比较这种物质上的。毕竟这些东西也都不是我们自己买的，而是爸爸妈妈花钱给我们买的。

我的姥姥他们那一代人过过苦日子，所以特别的省，也特别的珍惜。像她来我们家的时候，如果他不做什么事情的话就把灯关了，这样不会浪费电，如果那间房间亮着灯可以照的到外面他也就只开一个灯。淘过米的水，洗过菜的水留着还能够洗碗，冲厕所。以前我特别不理解，但现在我也深刻的意识到了。我现在感觉这些都是我们所应该学习的，我们作为祖国的花朵，未来的栋梁有必要付出我们的一份力量。毕竟这不仅仅是钱的问题，更是地球资源的问题，现在我们的

地球母亲所能够产出的资源远远没有我们消耗的大，更何况我们作为人口大国，资源的压力也就更大了，所以为了我们祖国美好的明天希望大家都能够勤俭节约起来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇五

各位领导、各位同事：

大家好！

我演讲的题目是《节约、从你我做起》上个世纪60年代，一首歌曲唱遍大江南北，如今50岁左右的人，恐怕还能哼上几句：勤俭是咱家的家训，社会主义建设离不了。不管是一寸钢还是一粒米，一寸布一分钱咱们都要用的巧，好钢要用在刀刃上，千日打柴不能一日烧……优美的曲调、朴实的歌词至今，能详耳熟。倘若说那是饥荒年代，人民生活不富裕，节约自然就成为风尚。如今生活质量提高了，物质丰富了，再一寸布一分钱的节省，岂不太“抠”？其实这是个误解。

节约是一种美德，是中华民族的优秀传统。记得有这样一幅广为流传的对联，上联是：一粥一饭，当思来之不易；下联为：半丝半缕，恒念物力维艰。

节约应是一种健康向上的生活态度，一种意识的升华。把在酒店吃剩的饭菜打包带回家，洗的发白的衣服常常穿在身上，弯腰弓背找寻丢失的一分硬币，可能会引来不屑的目光，但这确实是一种值得褒扬的生活态度。我们单位\_\_办公室打字员积极响应建设节约型机关的号召，尝试着在工作中进行了一些小改革，如坚持复印纸双面使用，定期保养机器等，年底一算账，所用办公耗材竟比以前减少了一半。这位爱岗敬业的有心人深有感触地说：“想不到我这个小小的岗位上一年也能为公家省下不少钱，节约的快乐油然而生。”这次节

约让人意识得到了升华，感觉到了人生的快乐。

节约应从点滴做起。偶尔的节约很容易，杜绝浪费、养成节约习惯并不容易，长期坚持节约更不容易。一张纸、一度电、一分钱，看似微不足道，但这是一种养成良好习惯的开始。人走灯灭，复印纸正反都用，下意识地拧紧尚在滴漏的水龙头，其实节约就在我们的举手投足之中。“聚沙成塔，集腋成裘”说的就是这个道理。当然，最容易被人们忽视的浪费习惯，比如爱面子、讲排场、爱攀比、大吃大喝等都是节约的大敌。当我们欢度节日的时候，且莫忘记建设节约型社会这个一主题，坚持节约，反对浪费既要从大局着想，更要从“点滴”做起，在培养节约习惯上，不但要杜绝“恶小而为之”，更不能“善小而不为”。在我们的生活中经常有类似的现象：大白天办公室的灯开着；在较为凉爽的季节，空调、风扇在转着；公用水龙头的水也时常滴着，这些现象什么时候才能消失呢？难道要等到水资源缺乏、枯竭的时候我们才回过头来节约吗？所以我们要从你、我做起。从点点滴滴做起，做一个勤俭节约的人。

我们知道，勤俭历来被视为中华民族的传统美德，它体现了我们对劳动价值的尊重，它折射出我们的品德和人格，拥有它，我们的家园一定会富饶，我们的国家一定会昌盛，我们的民族一定会更加强大！为构建和谐社会社会主义新中国。尽我们的一份力，让我们协起手来从小事起。从身边做起，珍惜每一份资源，养成勤俭的好习惯，用满腔的热情去拥抱生活，在这里我祝大家在人生的路途上一路顺风！勤俭持家！谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，从身边小事做起；节约用水，珍惜水资源，洗刷不用长流水，人走水断流；节约用电，光线好时及时关灯，人少时少开灯，无人时不开灯，电灯根据需要开启并随手关闭；节约用纸，最大限度利用纸面空间，不随意撕、扔纸张；节约用餐，不随便乱扔、乱倒饭菜；节约开支，提倡低消费，不盲目攀比，不铺张浪费，拒绝零食。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节用、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。把“勤俭节约”当作我们义不容辞的责

任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇七

勤俭节约是中华民族的传统美德。下面是本站小编给大家整理的勤俭节约是美德国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约是美德》。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”、“勤俭持家久，诗书济世长”，这些都是我们耳熟能详的佳句，证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴

水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校两千多人可以节约多少资源?明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备;一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力;要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源?明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，从身边小事做起；节约用水，珍惜水资源，洗刷不用长流水，人走水断流；节约用电，光线好时及时关灯，人少时少开灯，无人时不开灯，电灯根据需要开启并随手关闭；节约用纸，最大限度利用纸面空间，不随意撕、扔纸张；节约用餐，不随便乱扔、乱倒饭菜；节约开支，提倡低消费，不盲目攀比，不铺张浪费，拒绝零食。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节用、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。把“勤俭节约”当作我们义不容辞的责任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲的主题是《勤俭节约，杜绝浪费，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我们的回答是：（当然需要！）那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们可以从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。

- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、教室的平台在不用的情况下要及时关闭，使用的时候再开启。
- 5、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 6、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。
- 7、爱护学校公物，善待公共财产。爱护桌椅、门窗、玻璃，不损坏公物，爱护校园的一草一木，不乱扔垃圾。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是蔡宏冰。今天我国旗下讲话的主题是——勤俭节约是美德。古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人，一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。古人云：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也在反复证明这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神

作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。

勤俭节约是如此重要，但我们是否一转头就将其抛之于脑后，面不改色的继续浪费着呢。

古代诸葛亮以“静以修身，俭以养德”律己。现代毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”治国。英国女王伊丽莎白二世常说的一句谚语是“节约便士，英镑自来”，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

虽贵为一国之尊，却有如此强烈的节约意识，令人赞叹。

在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。

面对这些，我们还有什么理由不勤俭节约呢？

为此我向同学们发出倡议：

- 1、在生活中：做到不浪费粮食，珍惜食物；节约用水，及时关闭水龙头，出门随手关掉电灯、电风扇。避免不必要的资源浪费。
- 2、在思想上：杜绝攀比心理，不铺张浪费。
- 3、在学习上：刻苦努力，奋发向上
- 4、在行为上：努力养成勤俭节约的习惯。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

让我们从自己做起，从小事做起，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇九

老师们，同学们：

大家好！今天国旗下讲话的主题是《勤俭节约，携手同行》。

勤，能创造财富。

韩愈说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。中华民族是世界上最勤劳的民族，四大发明是最闪亮的符号，是勤劳、智慧的结果。关于勤奋，古人给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。爷爷也告诉过我们“幸福是奋斗出来的！”，因此，我们要让勤奋成为一种习惯。无论处在哪个学习阶段，我们都应该好好把握易逝的光阴，将知识这颗闪光的宝石紧紧握在手中。队员们，勤奋是通往成功的大道、是开启知识宝库的密码，让我们共同努力吧！

俭，是珍惜财富。

古人云：俭，德之共也，静以修身，俭以养德……队员们，我们虽然出生在和平年代，生长在富裕社会，但我们不能让自己只成为社会的消费者、享乐者，我们要成为财富的创造者、保护者。在日常生活中，我们要杜绝浪费行为，让节俭成为一种习惯、一种常态，让节俭的优良传统渗透到我们的言行举止，从我做起，从点滴小事做起，节约每一滴水、一张纸，积极响应光盘行动，以节俭为荣！

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤与俭相辅相成，他们的实现，不是依靠短暂的热情与口号，而是在于世代的坚持与传承。新时代，让我们勤俭节约，携手同行！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表\_\_班进行国旗下讲话。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

静以修身，俭以养德。同学们都是有智慧的瑞中人，何不担当起一点小小的责任？拧紧水龙头，随手关灯，不剩饭剩菜……小事最容易做到，但往往最难想到。让我们把勤俭节约这份宝贵的精神财富保存下去吧！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇十一

尊敬的各位老师，亲爱的'同学们：

大家好！

大家都知道我们应该要做一个勤俭节约的人，但是在生活中

我们总是会不自觉的去浪费资源，所以我觉得我们应该要做出更多的努力了，让自己成为一个勤俭节约的人，做更多的勤俭节约的事情。我们作为学生力量是比较的小的，我们能够去做的事情也是比较的有限的，但只要我们每一个人都尽力的去做到了勤俭节约，这份力量也是不容小觑的，我相信我们是能够带动着我们身边的人也一起做出改变的。

我想先问同学们几个问题。你们平时有浪费粮食的行为吗？你们有节约资源的意识吗？你们有为节约资源做出过努力吗？你们有坚持着去做到勤俭节约吗？我想同学们心中都有着自己的一个答案，如果没有做到的，没关系，现在开始也算不上晚。如果已经做到了的，希望你们能够继续的坚持，一直坚持着去做到这件事情。要做的勤俭节约其实是不难的，都是一些我们生活中比较小的事情，只要自己愿意去做是一定能够做到的。

其实浪费粮食在我们学校是很严重的，同学们多多少少的都会有不爱吃的食物，但食堂又不可能去迎合我们每一个人的口味，所以一定会遇到自己不喜欢吃的食物的。我想大多数同学的选择都是不吃，然后倒掉吧。我在这里也给同学们一个建议，就是不吃的菜就不要打，多吃一点饭。反正不管你有没有打那个菜，你都是不吃的，所以还不如不要打，这样就不会浪费了。我也知道硬是去吃自己不喜欢吃的食物是很难受的，所以不吃的菜就不要打，这样就不会浪费了。

同学们，要做一个勤俭节约的人是不难的，很多时候并不是我们做不到而是我们不想去做罢了，所以我们应该要行动起来了，从现在开始去做一些小的事情，逐渐的养成勤俭节约的好习惯，让自己成为一个勤俭节约的人。从今天开始，做到不浪费粮食、节约各类资源、勤劳节俭，我相信只要我们肯去做也肯坚持，是一定能够成为一个勤俭节约的人的。我相信当同学们都开始行动了之后，就一定能够做到的。

同学们，节俭不是小气，节俭是很美好的品德，勤俭节约也

是我们作为学生应该要做的事，为了我们祖国美好的未来，为了社会的可持续发展，贡献出自己的一份力量吧。

谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇十二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约是美德》。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”、“勤俭持家久，诗书济世长”，这些都是我们耳熟能详的佳句，证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校两千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解“父母养育辛苦，报恩唯有读书”的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做

起，

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇三

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲的主题是《勤俭节约，杜绝浪费，从我做起》

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我们的回答是：（当然需要！）那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？我们可以从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、教室的平台在不用的情况下要及时关闭，使用的时候再开启。
- 5、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 6、在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。

7、爱护学校公物，善待公共财产。爱护桌椅、门窗、玻璃，不损坏公物，爱护校园的一草一木，不乱扔垃圾。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇十四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《勤俭节约是美德》。

“先看国家和家庭，勤俭导致失败，奢侈导致成功”，“勤俭持家久，诗书济世久”，这些都是广为人知的短语，证明勤俭节约对国家和家庭的繁荣起着决定性的作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来做打算。当他物质生活富足的时候，他一定会为将来可能发生的.不幸做好准备；一个没脑子的人根本无法思考未来。他会挥霍掉所有的收入。一旦遇到紧急情况，你会不知所措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅与对金钱和物品的科学控制有关，还与精神层面的节约意识的建立有关。勤俭节约与生活中的每一件小事都息息相关。一个人要合理利用自己的时间和精力；我们应该养成严格细心的生活习惯。勤俭节约就是科学地管理自己，管理自己的时间和金钱，明智合理地使用自己一生中拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们崇尚勤俭节约，这已经不是单纯的观念，而应该是我们的自觉行为。想象一下，我们每个人可以节约一滴水，一次电，一粒米，一便士，一张纸。我们学校两千多人能节约多少资源？如果理解了这个道理，我们幼

小的心灵就不会烦躁，就能理解“父母辛苦养育，唯有读书报恩”的全部内涵。

在这里，我主张：培养良好的道德，建设节约型校园，从我做起！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是：勤俭节约！

勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。

联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该发扬这一优良传统，就让我们从现在开始，从身边小事情做起，处处勤俭节约，让节约成为我们每一个人都拥有的美德！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下讲话稿篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我很高兴在这里演讲!我想告诉你一些关于节约用水。

正如我们所知，近75%的地球表面被水覆盖着，但是大约97%的数量庞大的海水或盐水。人只能喝，用剩下的3%，不过大多数都被污染了。

为什么不知道如何拯救人民，直到我们已经失去了吗?为什么不怎么重要的确是的爱好艺术的确是人知道这水是直到最后一滴眼泪水变成我们吗?让我们把水，给你，对我来说，以备将来之用。

你洗水再打扫厕所的果实。你再用水洗你的脸来擦地板和家具。你再洗米水浇花。我认为这是好的方式来节约用水。它不但节约用水，但也节省金钱。

我的演讲到此结束，谢谢大家!