

# 新手安全驾驶心得体会(模板8篇)

教学反思是教师成长的必经之路，只有不断反思自己的教学实践，才能不断提升自己的教学水平。接下来，我们来看看一些文学评论家的读书心得，感受他们对于文学作品的独特见解和评论。

## 新手安全驾驶心得体会篇一

驾驶本考回来也有三年了，但是有一件事情我们都心知肚明：考车本和会开车是两回事，而且我们在驾校所学的都有限。现在家里有车了，开上自家的车才发现一切还得从头开始。下面我以一个新手的角度总结了自己对于驾驶的四点理解。

1. 专注专注意味着安全的保障。新手开车都没有把握，一般都会有人坐在副驾驶的位置上指点，但是我想说的是：如果你一味去听而失去专注，导致出错，紧张等一系列问题，那就得不偿失了。关于这点还要看你是怎样一个人，我自己就是一个比较受别人的看法所左右，而且做事情力求完美，不想被别人说的人，但是通过开车我发现自己并不是一个心理素质很强的人，开车太紧张，再加上别人的唠叨批评自己特别容易出错，脑子一片空白，不知所措，如果你和我是一类人，那你听我一句话：在自己可把握的范围内听别人的意见，如果他所说的超过了你的可控范围，千万不要冒险，开车可不是你一个人的事情，你永远无法了解其他车上的司机是怎么想的。所以你要清楚，坐在身旁的人永远无法代替你开车，你才是司机！对，我才是司机！
2. 自信任何事情想做好要充满自信。虽然说自己还是个新手，但一定要相信自己没有问题，对自己说：“我已经拥有相当完美的驾驶技术！”拥有自信之后，有关第1点里提到的问题也就不是问题了。
3. 学习对于我来说，这一点我感触最深了。现在每次出车都能学到新的东西，从交通规则到路况处理，从驾驶技术到寻找车位都要虚心学习。最简单最直接的方式就是像别的车学习，所谓

“跟车”就是这个道理，看看别的车是怎么开的，他们如何找车位停车，其实找车位对我来说是最头疼的一件事，后来我了解到其实最算是老司机寻找车位也是最麻烦的一件事。当然学习开车最好的方法就是像老司机们请教，我一般会问我父亲、舅舅，还有父亲的同事中比较有经验的叔叔们。

4. 果断开车最忌讳犹豫，于人于己都不好，而且很危险，我就是容易犹豫的人，为这个没少挨说，嘿嘿。根据路况要迅速做出反应一旦决定了就要果断执行。最后再总结几句：1. 其实开车是挺磨练人和了解人的一项技能，磨练的对象是自己，了解的对象可以是自己也可以是别人；2. 通过这一个多月的驾驶经历，我进一步认识了自己，发现自己的心理素质远没有自己想象的那么好，真正遇到事情的时候很容易紧张和着急，不知所措，所以如果你的心理素质不好的话，可以通过开车来锻炼一下，顺便提一句，如果想锻炼最好开手动挡的车；3. 开车可以很容易了解人性，特别是在中国开车了解国人的的人性：那些频繁按喇叭，喜欢横冲直撞，嘴里骂着街的绝对是心里急躁的人；那些无视交通规则，酒后驾车的是拿自己的生命和全家人的幸福开玩笑的人；那些一味追求速度，恨不得马上加到5档的要不就是赛车手，又或者是亡命徒；而那些中规中矩，追求平稳顺畅，待人友善，礼让三分的才是人们口中的“好司机”！这也是我的目标！现在路上的车越来越多了，但是马路的空间是有限的，大家要想和谐共处，除了遵守交通规则之外更重要的是沟通。但是车与车的沟通仅仅靠的是：车灯和喇叭，远没有人与人面对面那么来的通畅，很多时候问题的产生都是因为沟通不畅，所以驾驶的时候要更为小心！根据这个问题我做一个设想：在车上安装这样一个装置，它可以像人一样说话，把司机的想法，接下来的动作传递给周围的车辆，现在的导航已经很不错了，但它仅仅是与司机沟通，如果再扩展到让车与车之间对话的话那就更先进了，相信以后的汽车能够实现。以上仅是一个新手对于开车的感悟，仅代表个人观点，不适合大众，大家可以参考，每个人都应该有自己的风格，祝愿大家都拥有完美的驾驶技术！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 新手安全驾驶心得体会篇二

近来全国不断发生恶性事故，令人触目惊心！我想作为驾驶员光是能把车开走、会转弯、会停车、会倒车远远不够，还有很多细节要注意，很多习惯要养成。

油门、刹车都用一只脚踩是一个十分糟糕的设计。全世界不明白有多少起车祸是由于错踩了油门而造成的。因此务必要学会用不同的方式去踩油门和刹车。我学车的时候，教练是这么教的：右脚脚跟放在刹车下方，油门要斜着踩，刹车要钩着脚踩。无论何时，右脚不在油门上，就在刹车上。不要遇到状况一着急，脚伸错地方就可能踩错。

开始急刹车后，立刻在车内后视镜里观察后车动态，避免被追尾。如果后车还是飞快接近，没有减速迹象，那么务必思考逃跑的方法：身旁的车道是否有车？是否来得及变道？如果车少安全，这时就应停止刹车，打方向变道避开。

老司机能够透过有预见性的踩、松油门让车速控制在安全范围内。而新手或是驾驶习惯不好的人往往一向踩着油门不放，

直到有状况再狠踩刹车。这样不仅仅费油、费刹车，而且还很危险。

这是个技术话题。我们过弯的时候都有这个体会，由于离心力，车会向外侧倾斜。车速越快弯道越急，侧倾越明显，这种侧倾造成内侧车轮对地面的压力降低，外侧对地面的压力增高。由于轮胎与地面的摩擦系数内外侧是相同的，因此轮胎与地面摩擦力的大小取决于轮胎与地面的压力。如果此时踩刹车，内侧轮的`摩擦力小，外侧轮的摩擦力大，这种内外摩擦力的差异会在必须程度上抵消车前轮的转向作用，使车辆变得难以控制。

正确的过弯就应是：入弯之前，就要透过松油门、踩刹车让车速降到能够安全过弯的速度。过弯的时候松开油门即可，不要踩刹车。弯过了一半，就能够踩油门加速出弯了。这样过弯既平稳又流畅。如果在入弯之前不减速，到了弯道才不得不踩刹车的话，车会侧倾很大，再加上刹车造成内外轮摩擦力不一样，车辆会很容易失控，冲出弯道。

如果你前方突然出现一个大坑、一个障碍物或是动物，甚至是一个人，没经验的司机往往下意识地去打方向盘去避让，这是个十分危险的习惯。如果在高速上，这个习惯很可能让车失控，甚至侧翻。正确的第一反应就应是减速，速度不减下来不要打方向，哪怕是一头撞上去，也比翻车强。

新手开车会留意翼翼地看着前方。车开时间久了，心态放松了，开车的小动作也多了起来。时不时低头调一下收音机、换cd、开空调、设gps、掏手机、喝饮料或是扭头和副驾驶人员搭讪。车祸很有可能就发生在你低头、扭头的一瞬间，等你再抬头的时候已经晚了。（我已经明白身边朋友的好几起事故是这样发生的。）切记无论做什么，眼睛始终要看着前方的道路。

在一条平坦但有起伏的乡镇道路上，你是否意识到，在前面

这个坡后面可能会有一只动物？如果你前面的车靠边停车了，你是否意识到，在你贴边超过这辆车的时候，车里面的马大哈可能会突然开门？当你在高速上超车的时候，你必须要多跟一下要超的车，看看他前面是否有状况，是否有换道的意图。

总之，在任何状况下都不要存侥幸心理，认真对待每一个驾驶动作，事故是能够避免的！

## 新手安全驾驶心得体会篇三

在路上行驶时，如果看见哪辆车制动时车辆“点头”的幅度大，那么这辆车的驾驶员很可能是新手。新手停车时控制不好车速是很普遍的问题，总是让坐在车里的人有坐船的感觉。为了避免紧急制动或制动力度过大，新手应当在到达停车目的地之前进行预先制动，能够采取“点制动”的方法缓慢降低车速，在踩制动踏板时力量应适中，慢慢地踩下，切不可用力过大使车速降得过快。

### 二：掌握好制动距离

在不一样的路面上制动距离是不一样的，在路上行驶时应根据车速情景、路面状况以及气候状况等因素，综合把握施加制动力的时刻和踩制动踏板的力度。对于新手来说，掌握不好制动距离是正常的，这需要经过时间和里程的磨练才能把掌握得恰到好处。

在练习时要把握一个“缓”字，可采用提前制动，缓慢加力的方法，不断摸索制动时刻和制动力大小的最佳匹配。

### 三：防止操作不当造成熄火

熄火是新手驾车过程中经常遇到的问题，在红灯变绿灯时起步熄火，在跟车时起步熄火，换挡不及时拖挡熄火，制动幅

度过大熄火以及转向角度过大时熄火等情景，相信很多人都遇到过。虽然出现熄火的情景多种多样，可是分析其原因，主要是由于离合器、油门、制动以及挡位配合不当等原因造成的，这就要求新手尽快熟悉自我所驾驶的车辆，掌握油门踏板的轻重，离合器自由行程的长短，如果踏板位置不适宜能够进行调整。

#### 四：合理对待其他车的并线

在多车道上行驶时，车辆之间的并线是很频繁的。当遇到有其他车想并入自我车前面时，要坚持平和的心态，如果自我车速较快，应适当减速让其他车并入自我车道，切不可加速阻止或故意将其挤出车道。对于没有打转向灯就突然并入自我前面的汽车，应尽量避让，不要心境急躁，否则会影响自我的行车安全。

#### 五：准确确定后部车辆距离

对于前方车辆距离和位置的确定，驾驶员直接观察就心中有数，可是对后方车辆距离和位置的确定，新手往往很难把握，这样在超车、并线时往往容易出问题。要想对后方车辆距离自我究竟有多远、确切位置在哪里有一个准确的确定，除了要用好车辆的后视镜之外，还要在必要时侧头观察盲区内有无车辆，但车辆前行时切忌回头观察。

新手要熟悉后视镜中的影像与实物距离的差别，练习时可先在停车场进行，停车后经过后视镜观察后车距离，然后下车验证实际距离，做到心中有数。在路上行车时要根据已车和后车速度，适当调整车距。

#### 六：行车意外情景处理

行车中发生意外情景，应尽量坚持冷静，并采取相应的办法避免或减少伤害。坡路发生溜车，应坚持清醒，放松油门踏

板，迅速踩制动后拉紧驻车制动，稳定后再坡起。车辆在经过积水较深或充满泥水的路面后，会发生打滑，致使车身失控，方向偏离，车身因前后轮受力不均而发生扭摆。这时，应抬起制动踏板，握紧转向盘，并稍加油门控制汽车状态，然后采取松油门减速来使车辆平衡得到完全控制。车辆浸水制动失灵时，应频繁轻踩制动踏板，依靠轻微的制动力减速，同时制动产生的热量会对制动蹄片进行烘烤，以利于恢复制动性能；如情景紧急，应用驻车制动停车。下长坡制动失灵时，应立即使用驻车制动停车。拉动驻车制动不应一步到位，应根据情景分步调整拉力。如驻车制动失灵，则应迅速采用抢挡法换用低挡，并选择障碍物，用外力制止行驶。如果转向时有甩尾趋势，及时减速减挡。

## 七：适时超车

新手上路一般不敢轻易超车，不一样的路段、不一样的路况超车，都有不一样的驾驶方法。如无特殊情景，尽量从左侧超车。超车时，首先观察左前方，再观察左后视镜及左后视镜死角(盲区)，确认安全后，打左转向灯，逐渐切入前方车辆左侧行车道。在接近前车左后方时，可鸣笛提醒前车(在市区禁止鸣笛的地方不要鸣笛)。超车完成后，转向灯复位。如果夜间超车，则用变换远近光的办法提醒对方。超车后根据前方路况决定是继续沿着当前行车道前进，还是汇入原右行车道(如果在高速公路上超车，必须回到右侧行车道)。如果需要回到右侧行车道时，则必须与被超车辆拉开必须距离时，再打右转向灯转换到右侧行车道。

## 八：简便应对立交桥

很多城市道路上出现了越来越多的立交桥，以北京为例，数量众多、形状各异的立交桥经常让一些刚刚上路行驶的驾驶员不知所措。在立交桥上行车是件让他们感到头痛的事情，不一样的立交桥左转、右转、直行和掉头走法都不相同，同一条环线光一个左转弯就能有三四种走法。如果在行车中没

有看清立交桥指示牌，或走错了行驶路线，往往会多走很多冤枉路甚至发生迷路情景。要在立交桥上正确驾驶，最简单、最快捷的方式莫过于经过交通地图和网上搜索来熟悉立交桥的性能特点，除此之外，立交桥上最好缓慢行驶，注意每一个路牌指示，搞清楚行驶的路线和方向。

## 九：坦然对待后车鸣笛

很多新手上路都在车后挡风玻璃上贴有提醒式标语，写有“注意，别吻我”、“向所有老驾驶员致敬”等诙谐的语句，以示后车关照。这在很大程度上能够保证在车辆影响到其他车辆的驾驶时，能够得到他人的宽容与理解。但有时在熄火、起步太慢或行驶不畅的情景下，遇到性急的人，也会在后方不停地鸣笛。如果一听车后有喇叭响就心急发慌，常会出现油离配合不好、换挡失误或多次熄火现象，越要开好车越是无法开好。如果新手正常行驶在非快行车道，或是正常超车并线，遇到后车鸣笛，最好“充耳不闻”，沉着应对，切忌手忙脚乱，忙中出错。如果的确造成明显影响车流速度，则应在保证安全的情景下加快行驶速度。

## 十：不一样路况的驾驶技巧

在各种各样的路况下，首先要保证行驶的安全性，其次要能根据不一样路况特征，掌握好驾驶技巧。对于一般城市道路，应选择好路线，控制好车速；在拥堵路面上，应保证与前车和后车的安全距离，同时要防止那些“抢道”行驶的车辆与自我的车辆发生磕碰；在高速路上，不宜过慢，不长期占用超车道，远离大型车辆；在城市快速路上，应异常注意在并线和超车时的安全；在山路行驶，应选择低挡位，并正确掌握转向盘；在连续转弯路上，应尽量贴着弯道内径中心转弯，这样不论是遇到对面来车需向外侧让路，还是防止转弯离心力使车辆外甩，都有较大的安全回旋空间；在急转弯时，应善用喇叭和大灯提醒对面车辆提高警觉；另外还要学会在雨天、雪天和雾天等不一样天气条件下的行车技巧。

总之，在不一样路况下关键要快速适应环境，把握好挡位、车速的关系，同时要善于使用灯光、制动和后视镜。

## 新手安全驾驶心得体会篇四

绝大多数新手初次上路所驾车型(以手动挡为例)与学车时开的车不一样，所以对挡位很陌生。如果不花时间熟悉挡位，造成的直接后果就是开车时不明白自我挂入几挡，经常低头看换挡杆，很容易因为精力分散造成交通事故。异常是遇到复杂路况时，由于紧张还容易出现挂错挡导致熄火的情景，所以初次上路前必须先熟悉挡位。

通常挡位的位置分配都会清晰地印在换挡杆的手柄上，当你坐进自我不熟悉的车时，熟悉不一样的挡位是第一步。能够采用以下步骤熟悉挡位。

### 1. 原地不着车熟悉挡位

此时先看着换挡杆手柄顶端的挡位示意图将离合器踏板踩到底换挡，注意有无倒挡锁。在对挡位相对熟悉之后，将视线离开换挡杆，使用正常行驶时的换挡方式熟悉挡位。

注意：原地换挡时如果挂不上挡，可在一次踩下离合器踏板后，再次踩下离合器踏板换挡，一般会顺利挂入挡位。

### 2. 行进中熟悉挡位

在空旷的地带或车流量很小的路面行驶，在行进中熟悉挡位。此时要坚持不看换挡杆换挡，同时在换挡时要顺序加挡，并注意练习油离配合。

注意：在着车时要牢记将换挡杆置于空挡，在行驶时注意避让突然出现的行人、非机动车和机动车。

## 二：简便玩转转向盘

驾驶姿势调整好了之后，接下来就是转向盘的握法和操作了。手握转向盘的位置，以两只手握住转向盘3点与9点钟方向(即水平两侧)时手肘微弯为最佳，因为这可使手臂有充分的活动区域来迅速操作转向盘。手握转向盘时不要紧握，而是轻轻握住外缘。很多新手总是紧握转向盘，造成手部很多出汗，影响动作准确程度，并且在换挡时还容易产生非正常打转向盘的情景，埋下了事故隐患。

转向盘的操作依据车速快慢而有不一样程度的转向动作。车速越高，转向盘的转动幅度要越小。转动时要双手操作，以一只手上推、另一只手就下拉的方式接力转动转向盘。

另外转向盘有自动回正功能，在快速回转时可放松手掌让转向盘自行快速回正，但并不是任由它自行旋转，双手仍需扶着转向盘坚持随时能够控制的状态。

有些新手在汽车掉头或大转弯时，把手伸进转向盘内侧打方向，这就是俗话说的“掏轮”。这样打方向看似省劲，但遇到紧急情景时，手不能及时抽回来做应急处理；遇上前轮方向突变，极易伤及手臂。新手应改掉这种不良习惯。

## 三：调整好驾驶姿势

正确的驾驶姿势对安全行车是十分重要的，不但能够消除长时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，并且还能够使驾驶动作更准确、迅速与合理。驾驶姿势主要与转向盘及座椅有关。在坐进驾驶席之后，首先应当深深地坐在座椅后部，使腰部和肩部靠在椅背上。先感受一下座椅的前后距离和靠背角度是否适宜，然后把手臂伸向前方，自然握住转向盘的两侧。这时，必须使手腕能自由地弯曲，活动自由。腿部要有必须的活动空间，用脚踩离合器踏板、制动踏板或油门时不费力，并且身体不必前倾，此时的位置就基本适宜了。如果

不适宜，能够前后滑动一下座椅的位置，或调整一下椅背倾斜的角度，使之到达上述要求。

开车时不要过分紧张，很多新手初次上路之后往往感到腰酸背痛，主要就是因为坐姿不对，身体过分紧张，这样全身僵直着与车较劲，腰酸背痛就在所难免了。行车过程中不要始终坚持一个姿势开车，要适当调整坐姿，以消除疲劳。

需要强调的是，在调整好驾驶坐姿之后，千万记得系好安全带，避免在行驶途中突然想起未系安全带而导致紧张情绪和不安全因素。

#### 四：熟练油离配合

驾驶手动挡车型时，最佳的油离配合不但能够使车辆平稳起步行驶，使动力顺畅输出，并且还能够在省油的同时延长离合器的使用寿命。这项技能往往是新手最不容易掌握的，经常会出现起步时熄火、车身抖动的情景。另外行车换挡时由于离合器松得过快容易造成顿车，这样不但毁车，并且驾乘感觉十分不舒服。还有些新手由于离合器操作不熟练，养成了习惯性踩踏离合器踏板的毛病，造成离合器长期处于半离合状态，加速离合器的损坏。

正确的油离配合要结合车速进行调整。起步阶段将挡位置于空挡，着车后踩下离合器踏板，将换挡杆挂入1挡，慢慢松开离合器，配合油门，起动汽车。踩离合器踏板时必须踩到底，在缓慢松开离合器踏板过程中感觉车身的抖动和移动趋势，当车辆有轻微抖动并出现移动的趋势后缓慢加油，继续缓慢松离合，直至彻底松开，使车辆平稳起动。

车辆在运动中换挡时油离配合同样重要。随着车速的增加，油离配合的过程逐渐缩短，即离合器踏板的松开速度要加快。为了保证换挡过程顺畅，油门也要合理配合，千万不要猛加油。比较梦想的状态是在换挡过程中车辆运行平稳，速度平

缓提高，感觉不出明显的瞬时减速和加速。反之，在减速降挡时要先适当制动，当车速适宜时踩下离合器踏板换挡。

## 五：学会眼观六路

在保证车辆在车道中央行驶且路况不甚复杂的情景下，强迫自我将紧盯着前方的目光移出一些，用眼睛的余光分别观察3个后视镜、路面及车辆前上方，坚持你的中心视野能扫视到广阔的路面状况——前、后、左、右、上和下。前方观察要尽可能远；后方观察靠中、左和右3个后视镜，看到后方所有车道上跟车的距离和速度；左、右观察从路的最左到最右，包括对面来车，左、右路边的停车、行人和路口里欲转出的车辆；往上看要看到路牌和信号灯；往下看要看到路面标志线和路面障碍。

在扩大视野的过程中车速不宜过快，并且在保证安全的情景下逐步扩大观察的范围。

路上开车长时间凝视一个物体很危险。所以要锻炼自我的目光移动，不要太专注于某辆车(如前车)或其他事物，要学会走马观花。另外在并线或超车前，要经常探视反光镜，避免盲区的影响，随时掌握汽车后面的情景。

## 六：找准换挡时机

很多新手不明白该什么时候换挡，经常会出现低挡位高转速的情景。正确的换挡应当是在汽车起步之后，随着发动机转速增加，配合不一样车速，换入相应挡位。

通常，当转速提高到必须程度，发动机工作噪声就会增大，此时就必须升挡，换挡的时机一般在发动机转速为2500~3000r/min之间(不一样性能的发动机会不一样，使用时要先阅读使用手册)。新手若没有学会根据发动机声音变化换挡，可在保证安全的情景下观察一下转速表，感受在

最佳换挡转速时发动机的声音变化。减速换挡原理相同，但应注意当车速过快时，先将车速降低到相应范围内，然后再进行换挡。

有些驾驶员习惯于根据车速换挡，但此种做法不太适合新手，因为新手的速度感往往还没有建立起来，提议新手还是采用根据发动机转速换挡的方法。但大家还是应当了解不一样速度阶段的相应挡位。以5挡手动变速器的车辆为例，通常情景下，起步后当车速低于20km/h时应选择2挡，当车速为20~60km/h时选择3挡，当车速在60~80km/h之间时挂入4挡，如果车速超过了80km/h就能够挂入5挡了。

## 七：专门练习停车入位

最令新手头痛的就是停车了，有些人戏称：别看很多新手在路上开车像模像样，一到停车时就露馅。很多新手都有“停车恐惧症”，并且由于不经常停车，所以锻炼的机会也少，停车技巧提高得很慢，所以新手停车时常发生刮蹭事故，这更增加了新手的停车恐惧心理。怎样办？办法仅有一个，那就是练，要在“高手”指导下专门练习各种停车方式。

练习时要着重练习2种新手认为比较难的停车位，一种是前后有车，中间留有停车位；另一种是左右有车中间留有停车位。

第一种车位的入位要领是必须要倒入，能够借鉴在驾校学习的“移库”方法，让车尾先入才能顺利到位。

第二种车位入位有两种方法，一是正向驶入，另一种是倒入。正向驶入时较为简单，注意与左右两车的距离，以不妨碍左右两车开门为宜。倒入时能够借鉴在驾校学习的“贴库”和“倒库”方法。

## 八：反复验证跟车距离

不一样的路况和不一样的车流速度下跟车的距离不尽相同。总的一个原则就是前后车之间必须坚持一个安全距离。即在前车减速或制动时，两车之间有足够的的安全距离，从而有足够的时间供后车驾驶员做出反应，采取制动措施。同时坚持有限的跟车距离又可有效防止其他车道上的车辆随意并入自我的前方。新手上路最好能在不一样路况进行反复练习，练习时选择有多条同向行驶车道的路面，行车时可参考旁边车道车辆的跟车距离，自我加以验证，可是练习过程要循序渐进，跟车距离要从大到小，直至合理的安全跟车距离。

## 九：简便应对会车

在行车过程中，上行车与下行车相错称为会车。很多新手恐惧会车，异常是在路面较窄的路面会车时，新手往往会产生紧张情绪，一阵手忙脚乱之后会出现熄火、停车让行，甚至造成两车相互刮擦、相撞，或碰刮路旁非机动车辆、行人以及路侧隔离设施等。为了避免这些情景的发生，新手首先要在心理上克服紧张害怕的情绪，简便应对会车。

正确会车要提前做好准备，避免会车时心理上的慌乱和操作上的忙乱。为此，会车前要做到一看二算三慢：一看，即看对向来车的车型、速度和装载情景，前方道路的宽度、坚实情景，路旁行人、车辆情景，路旁停车以及障碍物情景等；二算，经过观察和比较估算出两车交会时大致位置，占路情形，以留出适宜的横向安全间隔；三慢，即会车时要放慢车速，临近交会时条件不良，更应控制车速，不能盲目交会，必要时应当先停车，以到达两车顺利交会的目的。

会车还要注意有关让行的规定，要及时合理让行。夜间在没有路灯或照明不良的道路上，会车时互闭远光灯，改用近光灯。

## 十：摸索并线动作和时机

很多交通事故是因为驾驶员并线不慎造成的。对于新手来说，并线是一项很恐怖的事：川流不息的车、不时响起的喇叭和闪烁的灯光、其他车驾驶员嘲笑的眼神，都会使新手感到莫名的恐惧。所以从实际情景出发，新手在未完全掌握经过后视镜观察后方路况、跟车距离等基本技能时尽量老老实实开车，非万不得已不要并线。待条件成熟之后，你会发现并线其实很简单。

并线的基本原则就是不能影响其他车的正常行驶，正常行驶的车没有义务和职责让并线车辆先通行，所以不要强行并线。并线时必须要把握好时机，并线动作要干净利落，一气呵成。并线要提前作准备，必须要把车道前后的状况都看清楚再并线。重点看看要并入车道里车的行驶情景，诸如该车道内车辆的速度，前方是否有拥堵或减速情景，两车之间是否有足够的距离供你并线，弄清你的后视镜盲区内是否有车辆。并线时先打转向灯，然后加速驶入要并入的车道，完全进入车道后回正转向盘，并将转向灯回位。

并线时要讲究公德，不要强行并线，造成后车减速让行。不要在并线刚刚完成之后就制动，这些坏习惯很容易招致他人反感。

## 新手安全驾驶心得体会篇五

新手开车开得是一种心态问题，是考验新手开车上路遇到各种问题是否能够从容冷静的解决。如果你能够做大这个程度，那么恭喜你你出师了。我们来看看新手开车都有哪些需要注意的。

第一项：了解仪表盘功能，包括：车速表、转速表、里程表、行程表、燃油表、水温表、油压警示灯、制动系统警示灯等。

第二项：明白调整后视镜、倒车镜的基本原则。熟悉并正确使用转向灯、大灯、雨刮器、喇叭等系统。

### 第三项：调整好驾驶姿势

正确的驾驶姿势对安全行车是十分重要的，不但能够消除长时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，并且还能够使驾驶动作更准确、迅速与合理。驾驶姿势主要与转向盘及座椅有关。在坐进驾驶席之后，首先应当深深地坐在座椅后部，使腰部和肩部靠在椅背上。先感受一下座椅的前后距离和靠背角度是否适宜，然后把手臂伸向前方，自然握住转向盘的两侧。这时，必须使手腕能自由地弯曲，活动自由。腿部要有必须的活动空间，用脚踩离合器踏板、制动踏板或油门时不费力，并且身体不必前倾，此时的位置就基本适宜了。如果不适宜，能够前后滑动一下座椅的位置，或调整一下椅背倾斜的角度，使之到达上述要求。

开车时不要过分紧张，很多新手初次上路之后往往感到腰酸背痛，主要就是因为坐姿不对，身体过分紧张，这样全身僵直着与车较劲，腰酸背痛就在所难免了。行车过程中不要始终坚持一个姿势开车，要适当调整坐姿，以消除疲劳。

第四项：驾驶姿势调整好了之后，接下来就是转向盘的握法和操作了。手握转向盘的位置，以两只手握住转向盘3点与9点钟方向(即水平两侧)时手肘微弯为最佳，因为这可使手臂有充分的活动区域来迅速操作转向盘。手握转向盘时不要紧握，而是轻轻握住外缘。很多新手总是紧握转向盘，造成手部很多出汗，影响动作准确程度，并且在换挡时还容易产生非正常打转向盘的情景，埋下了事故隐患。

转向盘的操作依据车速快慢而有不一样程度的转向动作。车速越高，转向盘的转动幅度要越小。转动时要双手操作，以一只手上推、另一只手就下拉的方式接力转动转向盘。

另外转向盘有自动回正功能，在快速回转时可放松手掌让转向盘自行快速回正，但并不是任由它自行旋转，双手仍需扶着转向盘坚持随时能够控制的状态。

有些新手在汽车掉头或大转弯时，把手伸进转向盘内侧打方向，这就是俗话说的“掏轮”。这样打方向看似省劲，但遇到紧急情景时，手不能及时抽回来做应急处理；遇上前轮方向突变，极易伤及手臂。新手应改掉这种不良习惯。

第五项：正确操纵方向盘，做到：打多少回多少、少打少回、慢打慢回、大打大回、快打快回。熟悉各挡位置及档位间的切换。

第六项：原地不着车熟悉挡位

此时先看着换挡杆手柄顶端的挡位示意图将离合器踏板踩到底换挡，注意有无倒挡锁。在对挡位相对熟悉之后，将视线离开换挡杆，使用正常行驶时的换挡方式熟悉挡位。

注意：原地换挡时如果挂不上挡，可在一次踩下离合器踏板后，再次踩下离合器踏板换挡，一般会顺利挂入挡位。

第七项：能够协调离合器与油门间的配合。起步时，离合器踏板的操作要领，做到：起步平稳、不熄火、不闯挡、尤其在坡起、堵车、跟车时顺利行车。

第八项：熟练油离配合

驾驶手动挡车型时，最佳的油离配合不但能够使车辆平稳起步行驶，使动力顺畅输出，并且还能够在省油的同时延长离合器的使用寿命。这项技能往往是新手最不容易掌握的，经常会出现起步时熄火、车身抖动的情景。另外行车换挡时由于离合器松得过快容易造成顿车，这样不但毁车，并且驾乘感觉十分不舒服。还有些新手由于离合器操作不熟练，养成了习惯性踩踏离合器踏板的毛病，造成离合器长期处于半离合状态，加速离合器的损坏。

正确的油离配合要结合车速进行调整。起步阶段将挡位置于

空挡，着车后踩下离合器踏板，将换挡杆挂入1挡，慢慢松开离合器，配合油门，起动汽车。踩离合器踏板时必须踩到底，在缓慢松开离合器踏板过程中感觉车身的抖动和移动趋势，当车辆有轻微抖动并出现移动的趋势后缓慢加油，继续缓慢松离合，直至彻底松开，使车辆平稳起动。

车辆在运动中换挡时油离配合同样重要。随着车速的增加，油离配合的过程逐渐缩短，即离合器踏板的松开速度要加快。为了保证换挡过程顺畅，油门也要合理配合，千万不要猛加油。比较梦想的状态是在换挡过程中车辆运行平稳，速度平缓提高，感觉不出明显的瞬时减速和加速。反之，在减速降挡时要先适当制动，当车速适宜时踩下离合器踏板换挡。

第九项：很多新手不明白该什么时候换挡，经常会出现低挡位高转速的情景。正确的换挡应当是在汽车起步之后，随着发动机转速增加，配合不一样车速，换入相应挡位。

通常，当转速提高到必须程度，发动机工作噪声就会增大，此时就必须升挡，换挡的时机一般在发动机转速为2500~3000rmin之间(不一样性能的发动机会会有所不一样，使用时要先阅读使用手册)。新手若没有学会根据发动机声音变化换挡，可在保证安全的情景下观察一下转速表，感受在最佳换挡转速时发动机的声音变化。减速换挡原理相同，但应注意当车速过快时，先将车速降低到相应范围内，然后再进行换挡。

有些驾驶员习惯于根据车速换挡，但此种做法不太适合新手，因为新手的速度感往往还没有建立起来，提议新手还是采用根据发动机转速换挡的方法。但大家还是应当了解不一样速度阶段的相应挡位。以5挡手动变速器的车辆为例，通常情景下，起步后当车速低于20kmh时应选择2挡，当车速为20~60kmh时选择3挡，当车速在60~80kmh之间时挂入4挡，如果车速超过了80kmh就能够挂入5挡了。

在保证车辆在车道中央行驶且路况不甚复杂的情景下，强迫自我将紧盯着前方的目光移出一些，用眼睛的余光分别观察3个后视镜、路面及车辆前上方，坚持你的中心视野能扫视到广阔的路面状况——前、后、左、右、上和下。前方观察要尽可能远；后方观察靠中、左和右3个后视镜，看到后方所有车道上跟车的距离和速度；左、右观察从路的最左到最右，包括对面来车，左、右路边的停车、行人和路口里欲转出的车辆；往上看要看到路牌和信号灯；往下看要看到路面标志线和路面障碍。

在扩大视野的过程中车速不宜过快，并且在保证安全的情景下逐步扩大观察的范围。

路上开车长时间凝视一个物体很危险。所以要锻炼自我的目光移动，不要太专注于某辆车(如前车)或其他事物，要学会走马观花。另外在并线或超车前，要经常探视反光镜，避免盲区的影响，随时掌握汽车后面的情景。

#### 第十一项：安全车速，方向余心

新手驾驶员开车时，首要控制好车速，按自我的技术水平，在自我认为能够顾及得了的速度下控制避让车辆，只要遵守交规，行驶自我的安全车速，如熄火，催促喇叭声，不用太多理会旁边车辆加速程度！在此主要是避免自我的慌张的心理情绪！

#### 第十二项：路线拟定

新手开车前应想好去的地方，应事先定好路线，筛选出一条较顺畅的路，避开复杂难开路段，如遇塞车时应尽快重选路线！

#### 第十三项：预防在先

新手驾驶员开车时，要预想到自我的前方可能发生的事情。比如：转弯时，看不到的地方可能会窜出个人；过十字路口时有车或人突然杀出；前方的车辆突然急刹等。经过这样的预想，自我就会有一个心理准备，将车速控制在必须范围内，防范于未然。

#### 第十四项：遇红绿灯，闪灯即停

行经红绿灯口时，应提前观看闪灯情景，路面车距，行人感官！闪绿灯时最好别过。新手的操作技术尚不熟练，闪绿灯时冲过路口怕会碰到果。突发事件而手足无措，酿成恶缘！

#### 第十五项：斑马线

行经斑马线时，如有单车、行人，就必须提前减速，缓缓靠近，车速控制在随时能刹住车，慢速经过即可，如遇行人，单车强行经过，可及时控制停车，然后重新起步缓慢通行！

#### 第十六项：“白格子控制区”压不得

在主干道出入口的地方，一般都有白格子的车道分隔线。千万不要压在上头过，不论新手、老手，压了被拍照也要挨罚。就算不拍照，出了事要负全责。“白骨精”，精于人，不能骑！

#### 第十七项：“蜻蜓点水”后视镜

看后视镜的时候，不能盯着不放。“蜻蜓点水”式的看法比较好，一下看不准能够多看几次。倒后视镜是前行的补充是转弯的升华！

#### 第十八项：向左向右转

左右转弯时，切记先开方向灯，先沿着本车道左右转，不要

急着立刻变到右左边车道，走到靠左右的车道，等过了弯，自我的车走直了。想变到左边直走道的话，看好左右边后视镜确保安全再变道。（较适用于三车道以上的路）有些车感觉你的车慢会超车，切记后视镜要看！

### 第十九项：按指示灯行驶

有些学员刚出来开车有时不明白灯的方向指示，有些红绿灯上头标明1.2.3.4.车道的要依次按道次行走，新手开车经红绿灯时，对箭头灯和圆灯的指示不清析。有时看到圆灯是红的，但直走或右转箭头是绿的，不知该不该直走或右转。是能够走的。看灯有个小提示给新手们：每到红绿灯口，先看有否箭头灯，有的话按箭头行进，没有箭头灯的就按圆灯的绿、红而走、停。不然既是违章！每次500大元啊！

### 第二十项：行驶变道

并线变道时，尽量不要一下子并跨两条以上车道。安全的操作是先打转向灯，看好后视镜，先缓缓变一条道，慢慢居中，再看后视镜，再缓缓变一条车道，打回转向灯。一条车道一条车道的变，这样会避免因一时视觉死角疏忽而被撞。

### 第二十一项：选道在先

自我要走什么路线要提前想好，该直走的不要走到转弯道来。每到路口，必须要提前选好道，一般在距路口两百米左右的右上角处，会有线路告示牌，或地上的车道也有箭头标示，根据标示选道，提前变道。到了实线内变道，被拍了照又麻烦了。

### 第二十二项：时刻于心

新手开车的技术呈现的是一种逐渐上升的状况。有时候，会有自我感觉技术娴熟的区域，这时就会动作潇洒起来，随之

也忘了自我的安全操控速度，这样就容易发生碰擦。尤其是在正常行驶的时候有车越线超前，首要的就是刹车减速！必须要记住：“细心谨慎”永远是开车不变的安全保障！

## 第二十三项：生命的精彩

所以，找一个专业的，责任心强的陪驾陪练尤其重要。人在长期的实践中积累了丰富的实际经验。以正确的理念、科学的驾驶技巧、灵活多变的教练模式，为你供给热情周到、耐心细致的服务，使你的驾驶技能在短时间内有一个质的变化。

关于新手开车上路一向是社会话题不断的事情，由于新手技术不够成熟且心态不够稳定，经常会造成事故的发生，对路上行驶的车辆造成困扰。

## 新手安全驾驶心得体会篇六

新手很容易犯顾前不顾后的毛病，所以在倒车时经常发生刮蹭事件。

倒车行驶要比前进驾驶困难些，主要是视线受到必须限制，不易看清车后道路和障碍情景，加之倒车时，后轮变为前导，前轮变为后跟，主观感觉上发生差异，控制转向的位置也发生了一些变化。所以，倒车时的操作就会觉得没有前进时顺手、方便、灵活和准确。新手在倒车时必须牢记一个字——慢。

倒车前要经过观察后视镜和转头透过后挡风玻璃观察车后和车左右两侧的情景，根据观察到的情景和汽车的外廓及装载的宽度、高度缓慢倒车。

倒车时注意前、后有无来车和行人，发出倒车信号，鸣喇叭，以警告其他车辆和行人。然后，在车身停稳的情景下将换挡杆挂入倒挡。倒车时，要稳踩加速踏板，时速不超过5km/h

不可忽快忽慢，防止熄火或因倒车过猛而造成危险，同时要实时经过后挡风玻璃和后视镜观察进展情景，并注意修正方向，防止车头和车尾发生刮蹭。

## 二：学会观察交通标识

新手虽然学过交通法，但由于对交通标识没有切身感受，所以最容易发生违反交通标识的行为。同时由于对交通标识不理解或未及时发现，还容易发生走错路、走冤枉路的情景。这些情景都是在所难免的，正所谓吃一堑长一智，见得多了，也就掌握了。

为了方便观察交通标识，新手在开车时要注意路边、路上方设置的指示牌，视野要远要高，弄清交通标识指示的含义后再行车。

另外在接近路口时，在行车道上会有导向标志，新手往往会因为紧盯前方，而忽略了路面上的导向交通标识，导致了违章或者走冤枉路。所以驾车行至路口前方时要提前减速，注意观察路面和前方路口处的交通标识，正确选择自我的行车路线。

## 三：用心记熟道路

很多新手在熟悉道路方面都很头疼，异常是在遇到立交桥、交叉路口等复杂道路时，很多人根本不明白该怎样走，即使自我已经走过几次也不记路。新手因为驾驶技术不熟练，坐在驾驶位置手忙脚乱，更不要说记路了。按常理说，开车记路是一个合格的驾驶员应当具备的基本条件，开车记路并不是什么难事，只要用心，谁都能把路记得清楚。

在路上开车时，驾驶员在观察路况的同时，还应多留意路旁的交通标识，在一些交叉路口和立交桥的附近都有交通提示标识，这些都要有意识地记在脑海中。如果怕记不住，能够

用纸记录下来，一旦重新经过此路时，就会有一种似曾相识的感觉。当同车人给你带路的时候，也要多加留心，不要只是机械地按照人家的指引走。

#### 四：掌握行人动态

不一样年龄的行人在路上会有不一样的动态，新手应当学会区别对待他们，根据不一样的行人及时改变行驶方式，这对安全行车很有帮忙。

儿童的自我保护意识比较差，他们在路上具有行走路线多变和走停不确定的特点，所以在路上开车时如果遇到儿童必须要减速，千万不要和儿童抢道。年轻人精力旺盛，头脑反应快，敢于冒险，敢在车辆临近时横穿道路，或不走人行道而走车行道，甚至爬越道路隔离护栏。针对年轻人的这种特点，驾驶员应尽量为他们留出空间和余地。老年人一般行动迟缓，视觉和听力较差，他们过马路时往往没有看见来车或不能正确确定车速，有些老年人甚至只顾低头走路，根本不看往来的车辆。所以在路上行驶尽量远离老年人，也不要鸣喇叭，以免惊吓到他们。

有些骑自行车的人经常改变行车路线，有空就钻，这很不利于行车安全。所以在路上行驶应和他们坚持必须的距离，要防止骑车人突然摔倒，出现危险。

#### 五：复杂路况注意观察

在路上行驶时，经常会有人不遵守交通规则，随意穿行道路，这种情景在城市中尤为常见。如果驾驶员遇到这种情景处理不当，就很容易造成交通事故。在城市中的闹市区或交叉路口，异常是机动车道和非机动车道没有明确划分的路段，行人和机动车强行情景十分普遍。根据新《道路交通安全法》的规定，在没有明确交通信号标志的路段，机动车应主动让行行人和非机动车，所以新手要学会避让行人，切不可意气

用事，开赌气车。

在一些交叉路口，由于一些建筑或树木的原因影响了驾驶员的视线，这时应使车辆缓慢行驶，注意观察，防止从路口突然窜出行人或其他车辆。

## 六：学会分辨错误的驾驶姿势

有些新手具有好学的精神，他们很羡慕老驾驶员驾驶车辆时的操纵自如。在其他驾驶员开车时，他们会仔细观察并学习驾驶姿势和驾驶习惯。可是有些驾驶员的驾驶姿势和驾驶习惯并不正确，例如很多人习惯左手握转向盘，右手握换挡杆，感觉这样操作起来很方便，也很潇洒，可是这样做是错误的。这不但影响对突发事件的应对速度，并且右手握换挡杆时，手会给换挡杆一个向下的压力，长期这样做会使换挡机构磨损加剧，影响换挡机构的寿命。

## 七：正确躲避障碍物

新手在路上行驶遇到障碍物时，并不是都会正确处理，例如有些驾驶员在路上行驶车速太快，来不及观察路况，看见障碍物时已经距离很近，所以只能从障碍物上头冲过去，这样对汽车的底盘和轮胎都会造成必须的损伤。有些驾驶员行驶时和前车跟车太近，这样就无法观察前车之前的路况，当前车安全避让过障碍物时或前车出现紧急情景时，自我就来不及采取正确的行动了，只能紧急转向或制动，这样就会造成附近车辆的紧急转向和制动，容易出现连环交通事故。究其原因，主要是对路况的观察不够。所以在行车时要随时观察路面的情景，将视线放远，在发现障碍物后提前减速，同时观察左、右和后3个方位的车辆行驶状况，适时绕开障碍物。

## 八：夜间驾车谨慎行驶

很多驾驶员喜欢夜间开车，他们认为夜间道路上车辆和行人

少，驾驶起来比较简便。可是夜间开车也有很多不利因素，其中光线不足，目标不清晰，难以辨明就是一个很不利的因素。虽然有前大灯照明，可是会车时对面汽车的光线经常让人睁不开眼睛；另外后面车的车灯照在己车的后视镜上也会引起眩目。作为一名新手，应当养成会车时将灯光变换成近光灯的良好习惯，这不仅仅改善了对面驾驶员的视线，更重要的是保护了自我的安全。

夜间光线差，必须要谨慎驾驶，若路面光线较好，行车时使用近光灯；若路面光线很暗，甚至没有路灯，最好是开远光灯行驶，但在会车前要注意及时换成近光灯。夜间行车异常要注意路边的行人，例如很多老年人喜欢穿深颜色的衣服，这在夜间很不容易被发现，并且他们的听觉和视觉都很差；注意是否有逆行的行人，坐在路边的行人以及堆放在路边的砂石等杂物。

## 九：练好坡路起步的基本功

在城市拥堵的道路上，异常是很多车在排队上立交桥的时候，起步停车是常有的事情。有些立交桥的坡度较大，如果没有练好坡路起步的基本功，此时真是寸步难行了。一齐步就熄火溜车，后面的车使劲按喇叭，这时你难道能下来推着车走吗？你不想让这种尴尬的情景出此刻自我的身上吧，那么仅有多做练习，练好坡路起步的基本功。

新手上路初期坡路起步时必须用驻车制动(手刹)配合，这样能防止溜车。一旦油离配合熟练了之后，在一些坡度不是很大的坡道上能够使用熟练的油离配合快速坡起。

## 十：适应各种不一样的车型

那里所说的适应各种不一样的车型，不是说你只会开轿车，却让你去开卡车，这样做是不能够的。可是你能够利用适当的机会去熟悉驾驶证允许驾驶的车型。例如你不能只会开桑

塔纳，却不会开捷达，否则万一需要你去开捷达，你总不好意思说不会开吧！可是在尝试其他车型时最好有熟悉这种车型的驾驶员在旁边指导，帮忙你熟悉挡位和各种功能的使用，不要不好意思请教别人，谁都有这么一个过程，大家都能理解。

## 新手安全驾驶心得体会篇七

### 新手安全驾驶心得体会[1]

在驾校教练指导下参加学习和培训，从对汽车的基本认识到倒库联系、九项、路考等全过程训练中，初步掌握了机动车驾驶的基本技能。此刻，就本人安全驾驶谈谈自己的心得体会，一是为感谢云大驾校和教练认真负责的教学，二是为巩固在日常训练中所学的知识，为培养自己优良的驾驶习惯奠定基础。关于安全驾驶，主要有以下几个方面：

一、机动车作为人的代步工具，是为人服务的，透过驾驶培训，我们就应能熟练驾驭车辆，让车辆为我所用。这是安全驾驶就应树立的第一个认识，这个认识越深刻，对新手越能树立信心和持续良好心态。因为新手驾驶的挑战不是技术，而是心态。

二、牢固树立安全第一、遵守交通规则的驾驶观念，从环车检查到上车，到车内仪器仪表检查，再到路上行驶，必须要记得安全第一，要培养宁停三分，不抢一秒的观念，在路上行驶过程中的停、超、会、行，都要做到礼貌行车，礼貌行车。

三、在驾驶过程中，要牢记教练日常点点滴滴的细节指导，牢记起步口诀：灯、档、号、刹、再观察，确认安全后再平稳起步。

四、驾驶过程中，有几个要点要牢记，同时培养成自己的驾驶习惯，一个是档位运用，加减挡要果断平稳；二是转弯减速，宁慢勿快；三是各行其道，不要压线占道；三是熟练运用车灯；四是熟练运用倒车镜。

五、在驾驶过程中，规范操作，从新手到老手，培养起自己胆大心细、规范操作、运行平稳、安全第一的驾驶习惯。

## 新手安全驾驶心得体会（2）

新手开车开的是一种心态，如果一个人不能把握自己的心态去学会平静学会消除紧张，将很难把车开好，要想驾驶汽车在复杂多变的道路上行走自如，不光要有机敏、冷静的头脑，锐利的目光，强烈的交通安全意识，良好的心理素质和较强的自控潜力熟练正确的操作技巧，丰富的驾驶经验是安全行车的前题。下面总结我的安全驾驶心得：

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时我在开车的时候会觉得心里有点没有安全感，因为当时车速有点快，这时我只要把车速放慢一点，我心里就觉得比较有安全感了。还有夜间与雨雾视线不清的时候，路况复杂的时候，没有十分把握的时候等状况。我慢慢的开车就是了。

二、合理使用灯光。这个不多说，有自动大灯的车就应始终放在自动位置上。转向灯必须要开，慎用远光、双闪和雾灯，个性是不能对行人和非机动车闪远光和按喇叭，这是下流的表现。

三、操纵方向盘，打多少回多少、少打少回、慢打慢回、大打大回、快打快回。熟悉各挡位置及档位间的切换。

## 四、调整好驾驶姿势

正确的驾驶姿势对安全行车是十分重要的，不但能够消除长

时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，而且还能够使驾驶动作更准确、迅速与合理。

五、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

六、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

### 新手安全驾驶心得体会（3）

近来全国不断发生恶性事故，令人触目惊心！我想作为驾驶员光是能把车开走、会转弯、会停车、会倒车远远不够，还有很多细节要注意，很多习惯要养成。

#### 1. 学会正确地踩油门、刹车

油门、刹车都用一只脚踩是一个十分糟糕的设计。全世界不明白有多少起车祸是由于错踩了油门而造成的。因此务必要学会用不同的方式去踩油门和刹车。我学车的时候，教练是这么教的：右脚脚跟放在刹车下方，油门要斜着踩，刹车要钩着脚踩。无论何时，右脚不在油门上，就在刹车上。不要遇到状况一着急，脚伸错地方就可能踩错。

#### 2. 踩刹车要看后视镜

开始急刹车后，立刻在车内后视镜里观察后车动态，避免被追尾。如果后车还是飞快接近，没有减速迹象，那么务必思考逃跑的方法：身旁的车道是否有车？是否来得及变道？如果车少安全，这时就应停止刹车，打方向变道避开。

#### 3. 用油门控制车速，而不是刹车

老司机能够透过有预见性的踩、松油门让车速控制在安全范围内。而新手或是驾驶习惯不好的人往往一向踩着油门不放，直到有状况再狠踩刹车。这样不仅仅费油、费刹车，而且还很危险。

#### 4. 弯道不踩刹车

这是个技术话题。我们过弯的时候都有这个体会，由于离心力，车会向外侧倾斜。车速越快弯道越急，侧倾越明显，这种侧倾造成内侧车轮对地面的压力降低，外侧对地面的压力增高。由于轮胎与地面的摩擦系数内外侧是相同的，因此轮胎与地面摩擦力的大小取决于轮胎与地面的压力。如果此时踩刹车，内侧轮的摩擦力小，外侧轮的摩擦力大，这种内外摩擦力的差异会在必须程度上抵消车前轮的转向作用，使车辆变得难以控制。

正确的过弯就应是：入弯之前，就要透过松油门、踩刹车让车速降到能够安全过弯的速度。过弯的时候松开油门即可，不要踩刹车。弯过了一半，就能够踩油门加速出弯了。这样过弯既平稳又流畅。如果在入弯之前不减速，到了弯道才不得不踩刹车的话，车会侧倾很大，再加上刹车造成内外轮摩擦力不一样，车辆会很容易失控，冲出弯道。

#### 5. 遇到状况的第一反应是减速而不是打方向

如果你前方突然出现一个大坑、一个障碍物或是动物，甚至是一个人，没经验的司机往往下意识地去打方向盘去避让，这是个十分危险的习惯。如果在高速上，这个习惯很可能让车失控，甚至侧翻。正确的第一反应就应是减速，速度不减下来不要打方向，哪怕是一头撞上去，也比翻车强。

#### 6. 视线永久不要离开道路

新手开车会留意翼翼地看着前方。车开时间久了，心态放松

了，开车的小动作也多了起来。时不时低头调一下收音机、换cd、开空调、设gps、掏手机、喝饮料或是扭头和副驾驶人员搭讪。车祸很有可能就发生在你低头、扭头的一瞬间，等你再抬头的时候已经晚了。（我已经明白身边朋友的好几起事故是这样发生的。）切记无论做什么，眼睛始终要看着前方的道路。

## 7. 要学会预见看不见的危险

在一条平坦但有起伏的乡镇道路上，你是否意识到，在前面这个坡后面可能会有一只动物？如果你前面的车靠边停车了，你是否意识到，在你贴边超过这辆车的时候，车里面的马大哈可能会突然开门？当你在高速上超车的时候，你必须要多跟一下要超的车，看看他前面是否有状况，是否有换道的意图。

## 8. 永久不要超速

总之，在任何状况下都不要存侥幸心理，认真对待每一个驾驶动作，事故是能够避免的！

## 新手安全驾驶心得体会篇八

新手要注重安全，需要着重三练。下头向各位开车新手介绍各种开车小技巧，很多开车小技巧在驾校是我们学不到的，因为介于学时因素，驾校教师一般主要教授我们经过驾照考试的开车技巧，而对于开车新手上路来说，这些考驾照的开车技巧并不够也不适用。

下头我们介绍一些开车新手上路开车小技巧。

一练感觉，练到‘得心应手’，‘车随心动’。

人在车上飘，感觉最重要；司机操控车在必须速度下与各种环境相交会，需要练到车即本人的境界。新手上路开车技巧提醒你，如车感中最基础的训练科目：起步停车训练，其关键就是要迅速准确找到离合器的半联动点，怎样找？有三种说法：[1]两快一慢一停顿。[2]一快二慢三联动。[3]车动脚停。这时左脚‘停顿’的行程位置及时间全凭感觉，这一点位微妙在不可能具体量化上；所以，你就会看到新手的起步三点头，闯动，坡起溜车等感觉不到位的现象；再如方向盘操作之‘早动，少动’：即是指路面驾驶中，方向盘操作的角度不宜过大过多，车行方向有走偏趋势就要调整，是谓‘早’，调整的量十分微小，是谓‘少’，而这个早少量的集合，也是一种感觉；另外，象超车并线，跟车会车等行车技术，也讲究的是感觉。总之，要练到车辆的相关操纵机构是你身体的有机延长部分，做到操控自如，车随心动的境界。

## 二练协调，练到‘眼疾脚快’，而后‘眼疾手快’

协调主要是指司机油离刹排方向五者加眼力的配合；比如，停车起步熟练阶段的油离配合技术，经过路口的跟车技术，都要求首先要将右脚在第一时间摆渡到刹车踏板上，根据情景决定刹的力度，而后相机摆动方向；动作的顺序和位置以及熟练协调程度，将直接决定行车安全。此项科目如何练习？想象行车中前方有异动，右脚第一时间撤油摆渡到刹车上同时双手作相关动作，不断加快动作节奏，直到练成行云流水般熟练。新手上路开车技巧告诉你，如果行车中出现侧滑，甩尾，翻车，撞人等不可控现象，均是动作顺序不当造成。紧急避险‘脚快’要先于‘手快’。再比如，油离配和操作中，左右脚是‘翘翘板’的关系，左脚抬，右脚下，起步。右脚抬，左脚下，排档。左右脚协调不好，就会出现‘点头’，‘穿车’，‘轰空油’等现象。

## 三练卡量，练到‘艺高人胆大’

新手上路开车技巧中所说的卡量，指的是主体[本车]和客体[本车之外的相对物]之间的距离。一般分为静态卡量及动态卡量；静态卡量是针对静止目标的卡量，比如，公路掉头，停车场进出，路口左右转弯等。新手上路开车技巧教你，最有效的训练是‘3-2-1-0’法，即在一挡怠速状态下，本车相对其他静止目标的前，后，侧卡量练习。动态卡量，主要是在主客双方都在相对运动时的卡量，其实际应用是超车并线，会车跟车等，动态卡量最大不一样是要加上速度的因素。