

# 清明节演讲稿三百字(汇总6篇)

演讲能够培养中学生的自信心，提高他们的沟通能力和表达能力，是中学教育中必不可少的环节。接下来，让我们一起来看看一位优秀的公众演讲者是如何在舞台上展现自己的魅力和才华的。

## 清明节演讲稿三百字篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是《清明节缅怀先烈，立志成才》。

我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。它在古代不如前一日的寒食节重要，因为清明及寒食节的日期接近，民间渐渐将两者的习俗融合，到了隋唐年间（581至907年），清明节和寒食节便渐渐融合为同一个节日，成为扫墓祭祖的日子，即今天的清明节。

4月4日，就将迎来今年的清明节了。这又一个缅怀先烈的日子。革命先烈们有的为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅、洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、为祖国奉献的机会。我们有信心，因为我们有榜样！同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她增光，为她添彩！

同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设、为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 清明节演讲稿三百字篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是三年级一班的林燕青，我演讲的题目是《继承先烈遗志，做优秀少先队员》。

四月五日清明节，是我们祭奠祖先，告慰先烈的日子。这一天，我们将缅怀先烈的丰功伟绩，用实际行动向烈士们致以崇高的敬意，安息吧，先烈们！

是你们用鲜血染红了共和国的国旗，是你们用鲜血保卫了祖国的和平，是你们用鲜血换来今天的幸福生活。历史不会忘记你们，共和国不会忘记你们，我们少先队员不会忘记你们。

我们从小生活在幸福的大家庭里，生活在和平年代。我们懂得今天的幸福生活来之不易。我们只有珍惜时光，发奋读书，全面发展，练好一身本领，长大后才能报效祖国，使我们祖国更加繁荣富强。只有这样才能对得起为国牺牲的烈士。

忆往昔，诉不尽我们对先烈的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；让我们继承先烈的遗志，热爱祖国，遵纪守法，勤奋学习，礼貌待人，做一名优秀的少先队员。

为国牺牲的烈士们永垂不朽！

我的演讲完毕，谢谢大家！

# 清明节演讲稿三百字篇三

广大居民朋友们：

清明节是中华民族的传统节日，让城市更清新、更明亮、更文明，是每个市民义不容辞的责任。

清明节祭祀是对先辈的追思和悼念，更是对生者的启迪与激励，重在感情，贵在真诚。思亲莫让烟尘扰，鲜花一束慰先辈。用一束鲜花、一个鞠躬、一篇回忆录、一场家庭追思会，在安静的告慰和心灵的交流中表达对先辈的思念，在健康文明的祭扫中学习感恩。在清明节即将来临之际，我们倡导绿色清明、文明祭祀的祭扫活动。

一、文明祭祀。大力提倡通过献一束花，敬一杯酒，植一棵树，讲一段往事等健康时尚的方式来怀念先人，将祭拜逝者的传统习俗以更加健康、文明的方式表达，告别祭祀陋习、倡导文明新风，营造文明祭祀的社会氛围。社区共产党员、共青团员，率先垂范，做文明祭祀的先行者、带头人，用实际行动影响和带动身边的居民。

二、科学祭祀。摒弃焚烧纸钱、冥物等愚昧落后的祭奠方式，树立科学意识，倡导文明祭祀的新风尚。提倡网上祭奠、公祭悼念、家庭追思、放飞思念、网上祭故人、短信表深情等多样式、现代文明祭扫活动，将祭拜逝者的传统习俗用科学、健康的形式表达。

三、环保祭祀。树立环保意识，做到不污染环境、不影响他人生活，大力维护优美整洁的城乡环境，自觉做到不在市区烧纸钱、撒冥币、放鞭炮。

四、节俭祭祀。遵守社会公德、崇尚尊老传统美德，树立厚养薄葬的新观念。提倡对在世老人尽孝心，多关心老人，使他们老有所养、老有所乐；老人逝去时，不大操大办、铺张

浪费、相互攀比，以节俭方式寄托哀思。

希望广大居民朋友积极响应号召，从现在做起，从我做起，遵守社会公德，倡导传统美德，树立厚养薄葬、从俭办丧事、文明祭祀的新观念，自觉做到不买卖烧纸、不焚烧烧纸冥币，不送灯。对生产、销售非法祭祀用品等行为积极举报，做“告别陋习，文明祭祀”的参与者。居民朋友们，让我们携起手来，慎终追远、传承传统美德、弘扬优秀文化、以实际行动移风易俗，拒绝一切封建迷信陋习，树立文明市民的良好形象，把\_\_市建设成为文明、和谐、幸福美丽的城市！

谢谢大家！

## 清明节演讲稿三百字篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是三年级一班的，我演讲的题目是《继承先烈遗志，做优秀少先队员》。

四月五日清明节，是我们祭奠祖先，告慰先烈的日子。这一天，我们将缅怀先烈的丰功伟绩，用实际行动向烈士们致以崇高的敬意，安息吧，先烈们！

忆往昔，诉不尽我们对先烈的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；让我们继承先烈的遗志，热爱祖国，遵纪守法，勤奋学习，礼貌待人，做一名优秀的少先队员。

为国牺牲的烈士们永垂不朽！

## 清明节演讲稿三百字篇五

各位领导各位老师同学们：

大家好！

又一个清明到了，我怀着崇敬的心情来瞻仰××革命烈士墓。

感谢上级领导安排，使我有机会受到深刻的思想教育，让心灵得到一次彻底净化。

“红花无情笑东风，青山有幸埋忠骨。”革命先烈们，你们为人民的利益而死，你们的死重于泰山，你们与青山同在，你们与大地永存。你们永远是我们心中的一块丰碑。

革命先烈们，你们安息吧，明年我们再来，从你们身上我们将汲取无穷的精神和力量。

## 清明节演讲稿三百字篇六

清明节在古时有众多的传说和活动，代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓，踏青，荡秋千，蹴鞠，植树，放风筝等。今天小编在这给大家整理了一些领导三分钟讲话清明节演讲稿9篇，我们一起来看看吧。

### 领导三分钟讲话清明节演讲稿1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学习，立志成才。

但是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导文明、环保、健康的祭奠方式，那些封建迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种文明环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家可以同家长一起参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有一定的规矩，而我们又该如何过清明节呢？

首先可以追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，通过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思；栽上一棵绿树，表达缅怀；点上一首歌曲，吐露真情；留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。

而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共

同保持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情；对先人的报答之意；对亲人的感激之心；用你们文明的行为表达出来吧！生活中一点一滴的文明行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个文明的城市，创建一个绿色的家园吧！

谢谢大家！

各位老师、各位同学：

本周我们即将迎来我国传统节日——清明节，今年的清明节也是新假期制度实行后的第一个传统节日。

清明既是节日也是节气之一，这是一个与二十四节气重合的节日。每年4月5日前后，我国黄河中下游及其以南地区平均气温一般在10℃以上。这时我们大部分地区气候温暖、草木萌茂，改变冬季寒冷枯黄的景象。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

而清明节祭扫的起源，来源于中国传统的土葬，由于土葬后的水土流失，因此每年定在清明节时祭扫祖先的墓地。同时结合清明节时的气候特点又可以进行踏青活动，放风筝等等，可以说是一个既肃穆又轻松的节日。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期

一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

今年的清明节放假，说明国家开始重视我国传统节日了，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。从2008年开始我们不仅能在清明节享受到假期，新的假期制度更是加入了端午节、中秋节等传统节日。在享受假期的同时，我们必须思考，传统节日对于我们究竟意义何在？每个国家、每个民族都有他们特定的传统文化，这是这个国家和民族的象征，也是凝聚这个国家和民族必不可少的重要因素。我们不能将这些传统节日局限于一个狭小的范围内，如端午节只是吃一个粽子、中秋节只是吃一个月饼等，如果那样，就失去了这个节日的意义，失去了中国上下几千年的历史，失去了我们国家和民族的灵魂。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花



村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——(清明节)。你们知道今年的清明节是几月几日吗?清明,既是我国的二十四节气之一,又是我国最重要的祭祀节日,是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗,扫墓时,人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地,将食物供祭在先人墓前,再将纸钱焚化,为坟墓培上新土,折几枝嫩绿的新枝插在坟上,然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源,有这样一个传说:

春秋时期,晋献公的儿子重耳为了躲避迫害,逃亡国外。逃亡期间,他的臣子介子推一直忠心耿耿地跟随他。有一天,重耳逃到一个荒无人烟的地方,饿得连站起来的力气都没了。介子推见状,跑到远处,用匕首从自己的大腿上割了一块肉,煮成肉汤,让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后,重耳回晋国做了国君,史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏,却忘了介子推。介子推很伤心,于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索,但是没有找到人。于是有人建议:放火烧山,三面点火,留下一方,介子推是孝子,为顾及母亲安危,一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山,大火烧了三天三夜,始终不见介子推出来。上山一看,介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状,对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年,晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了,晋文公走到树前,折下柳枝,编了一个圈儿戴在头上。群臣见了,也都学着折柳插头。祭扫后,晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”,又把这天定为清明节,民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

适值清明，春风和煦，阳光明媚，我们的校园到处生机勃勃，桃红柳绿，今天在这里隆重集会，用演讲的方式，悼念先烈，祭奠英灵，目的是为了提醒我们每一个人，勿忘历史，以史为鉴。

同学们，清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们沉浸在无限的痛苦之中，而是为了更好地激发我们奋勇前进的斗志；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们对历史耿耿于怀，而是要我们化悲痛为力量，更好地开创未来；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们无限地悔恨，而应把历史作为镜子，既照着过去，但更多的应是折射未来，让今天的我们以史为鉴，以史立志！

同学们，先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的我们，更不能忘记他们！如何继承先烈的遗志？如何发扬革命光荣传统？有的同学可能认为太难了，其实不然，只要我们能够按照《中学生守则》、《“文明学生”四十字规范》要求去做，认真规范自己的言行，在家里，做一个孝顺父母、关心老人、勤俭节约、热爱劳动的“好帮手”；在社会上，做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“标兵”；在学校里做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“好伙伴”；在公共场所做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”；在独处时做一个胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以我们的实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂，就足够了。

同学们，老师们，我们的身上，肩负着先烈们没有完成的事

业，肩负着富民强国的历史重任！我们要用信心、诚心、雄心去演绎我们精彩的人生，莫让年华付水流！

各位老师、各位同学：

本周我们即将迎来我国传统节日——清明节，今年的清明节也是新假期制度实行后的第一个传统节日。

清明既是节日也是节气之一，这是一个与二十四节气重合的节日。每年4月5日前后，我国黄河中下游及其以南地区平均气温一般在10℃以上。这时我们大部分地区气候温暖、草木萌茂，改变冬季寒冷枯黄的景象。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

而清明节祭扫的起源，来源于中国传统的土葬，由于土葬后的水土流失，因此每年定在清明节时祭扫祖先的墓地。同时结合清明节时的气候特点又可以进行踏青活动，放风筝等等，可以说是一个既肃穆又轻松的节日。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业单位放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

今年的清明节放假，说明国家开始重视我国传统节日了，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。从2008年开始我们不仅能在清明节享受到假期，新的假期制度更是加入了端午节、中秋节等传统节日。在享受假期的同时，我们必须思考，传统节日对于我们究竟意义何在？每个国家、每个民族都有他们特定的传统文化，这是这个国家和民族的象征，也是凝聚这个国家和民族必不可少的重要因素。我们不能将这些传统节日局限于一个狭小的范围内，如端午节只是吃一个粽子、中秋节只是吃一个月饼等，如果那样，就失去了这个节日的意义，失去了中国上下几千年的历史，失去了我们国家和民族的灵魂。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——(清明节)。你们知道今年的清明节是几月几日吗？清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等

到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源，有这样一个传说：

春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一直忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自己的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很伤心，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，但是没有找到人。于是有人建议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学习，立志成才。

但是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导文明、环保、健康的祭奠方式，那些封建迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种文明环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家可以同家长一起参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有一定的规矩，而我们又该如何过清明节呢？

首先可以追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，通过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思；栽上一棵绿树，表达缅怀；点上一首歌曲，吐露真情；留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。



而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同保持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情；对先人的报答之意；对亲人的感激之心；用你们文明的行为表达出来吧！生活中一点一滴的文明行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个文明的城市，创建一个绿色的家园吧！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

适值清明，春风和煦，阳光明媚，我们的校园到处生机勃勃，桃红柳绿，今天在这里隆重集会，用演讲的方式，悼念先烈，祭奠英灵，目的是为了提醒我们每一个人，勿忘历史，以史为鉴。

同学们，清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们沉浸在无限的痛苦之中，而是为了更好地激发我们奋勇前进的斗志；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们对历史耿耿于怀，而是要我们化悲痛为力量，更好地开创未来；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们无限地悔恨，而应把历史作为镜子，既照着过去，但更多的应是折射未来，让今天的我们以史为鉴，以史立志！

同学们，先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在

幸福生活中的我们，更不能忘记他们!如何继承先烈的遗志?如何发扬革命光荣传统?有的同学可能认为太难了，其实不然，只要我们能够按照《中学生守则》、《“文明学生”四十字规范》要求去做，认真规范自己的言行，在家里，做一个孝顺父母、关心老人、勤俭节约、热爱劳动的“好帮手”;在社会上，做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“标兵”;在学校里做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“好伙伴”;在公共场所做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”;在独处时做一个胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以我们的实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂，就足够了。

同学们，老师们，我们的身上，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着富民强国的历史重任!我们要用信心、诚心、雄心去演绎我们精彩的人生，莫让年华付水流!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

本周我们即将迎来我国的传统节日清明节，今天我讲话的题目就是《清明节》。清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。关于它的由来，有许多动人的传说。

下面就挑一个来讲讲：春秋时代，晋国国君的儿子重耳为躲避追杀，在介子推等人的帮助下逃到了国外。他们在荒山中迷了路，又找不到东西吃，此时的重耳还心系百姓，这感动了介子推，他从自己腿上割了一块肉，烤熟了递给重耳吃。重耳在外流亡了19年后，终于回国做了国君。他给跟随他逃亡的人都封了赏，惟独忘了介子推。经人提醒，他非常过意不去，决定亲自去请介子推。谁知道介子推早就带着老母亲躲到绵山里去了，重耳带人搜山，也没能找到他们。有人提议放火烧山，重耳采纳了这个建议，结果适得其反，把介子

母子烧死在一棵大柳树下。重耳非常后悔，把他们葬在柳树下，为忌烟火，他命令全国百姓每个的这一天都不得点火做饭，定为寒食节。第二年，重耳领群臣去绵山祭奠，发现柳树复活了，就把这棵柳树命名为清明柳，把寒食节禁火，在清明节插柳，代代相传，成了全国性的大节日。

我们知道先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功佳绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的少年儿童更不忘记他们！

忆往昔，诉不尽我们对先烈们的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；展未来，我们信心百倍，壮志豪情。不管我们将来从事什么职业，我们祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂！

谢谢大家。

；