

# 最新军训心得日记(大全15篇)

培训心得的撰写可以帮助我们更好地发现自己的成长和进步，同时也能够为他人传递经验和知识。接下来，我们一起来欣赏一些优秀的实习心得范文，相信它们会为大家的写作提供一些有益的指导和参考。

## 军训心得日记篇一

夜，我独自徘徊，推开窗，一股清风扑面而来，窗外繁星闪闪。我朦胧的闭上眼睛，回想着这几天的军训生活，犹如品味着一杯茉莉清茶，苦涩中回味着甜蜜和清香，军训中那一段段、一幕幕的场景，像刻在我脑海中的幻灯机一样，一页页的翻过，这其中苦也有乐。

还记得第一天的军训吗？我忘不了同学眼中的那份忧郁和迷茫的神情，也忘不了同学心中的那份不情愿。的确，在同学看来，这将是一个陌生而严酷的开始。随着教官们一声声严厉的话语，如排山倒海之势向我们涌来时，我们已经融入到军训生活的角色当中去了。

在军训的严格规定下，一个动作，一个姿势，我们都要反反复复的练习，在太阳的“精心”照顾下，我们早已累得满头大汗了。有的同学腰弯了，腿酸了，有的同学甚至一下子倒在地上呼吸急促，疲惫不堪，即使这样，我们还是咬紧了牙关坚持下来，为了是能磨练出坚强的意志和过硬的作风。

通过这几天的训练，我们具备了能吃苦不服输的精神。尽管训练的过程中有太多的曲折，尽管这雨后的彩虹来之不易，但我们都一一克服了。

在军训的这段日子里，使我们感悟出了很多的道理。我们懂得了团结合作的意识，拥有了克服困难的决心，更尝到了苦

尽甘来的幸福和满足，我们在这里重新找回了自信和坚强。

军训的生活已经在不知不觉中结束，并且悄悄的离我们远去。这是一段难忘的经历，让我们把它埋藏于心底，珍惜并享受这永恒的回忆！

## 军训心得日记精选篇2

### 军训心得日记篇二

每年的军训都是学生生活中的一次大事件，通过军训可以锻炼学生的体魄、纪律意识以及团队合作精神。而记录这个过程的日记，则是一种很好的方式来记录自己的成长与变化。本文将分享作者在军训期间的心得体会，带着大家一起回顾这段难忘而宝贵的时光。

#### 第二段：摆脱“阳关大道”的初体验

刚刚开始军训，我们每天要在校园里步行到操场，顺路经过一条极其阳光、流畅的大道。然而，做为一名军训学员，我们上午要跑的第一圈就是在这条大道上完成的。而这一次的跑步让我深刻体会到自己的不足和缺陷，内心倍感痛苦。但是，在教官的鼓励下，我能够坚持跑下去，渐渐地自己也逐渐变得坚强和不放弃。

#### 第三段：理解“团队合作”精神的意义

每个人都会有自己的弱点和不足，但是当我们走到了军训场地，每个人都拼尽全力为了同一目标而奋斗。我们的教官总是强调团队合作的重要性，并时刻提醒我们不要忘记逆向超车。这种精神感染了我们每一个人，我们不再为自己的成绩

而高兴，而是为整个团队的进步喜悦。

#### 第四段：收获与成长的点滴记录

在每天晚上的时候，我都会利用一点空闲时间，记录自己今天的点滴收获和心路历程。比如说，今天自己跑得比昨天更快，明天自己有了更多的精神焕发，透过日记记录下来，自己也感觉到自己变得越来越坚强，比起之前变得更加自信和独立。这是军训给我带来的收获和成长，也是我日记保存下来的珍贵经验。

#### 第五段：结束语

军训结束后，我对团队合作和个人能力有了更深入的了解，也真正体会到了“不放弃”和“逆向超车”的力量。在今后的学习生活和未来职业中，我会将这些精神和收获贯彻到底，带着这次难忘的军训给我带来的体验和经验，加倍努力，追求更加美好的人生。

### 军训心得日记篇三

军训一开始，我们就被抛入了一片陌生的环境中。初来乍到的我们，都感受到了军训的严苛性。我们每天早晨被吵醒，开始了一天的漫长训练。在漫长的走路和操练之中，我们真切地感受到了军人的辛苦和训练的重要性。一开始我只是追求聚音的一种观念和发音方式，现在却已经开始理解，发音训练的重要性以及如何做到透彻的发音和良好的发音力。通过军训，我明白了，只有充实的基础才能让自己站得更高更稳。

#### 第二段：刻苦训练

时间渐渐的过去了，我们也渐渐找到了节奏。我们说的每一句话都需要对语音标准的符合，每次组队活动都需要进行不

间断的发音训练。不管是多么困难的课程，我都要咬牙坚持下来。不停的重复，不停的训练，以至于我的发音走向完美。就像现在，在出门之前，我还会对自己的音调和发音方式进行调整，确保自己的口音符合标准。这个过程很辛苦，但在这个环境下，我学到了很多。学习的过程很长，但是只要每天刻苦训练，就能把自己培养成一个更优秀的人。

### 第三段：集体生活

军训中有许多集体活动也让我受益。集体拍摄、联欢会、晚会，这些活动让我们更加熟悉彼此，建立了更好的友谊和默契。有时候在训练中，我们会很累很困，但是只要一看到身边的同学也不停地为了目标而奋斗，就会充满力量与动力。我们联合起来，互相鼓励，不仅让个人的进步更快，也让集体的提升更为稳定。

### 第四段：体验成长

此次军训，不仅使我进一步了解了语音，也让我体验到了成长。不仅是技能和知识的提升，更是思维习惯和态度的转变。在军训之前，我还有很多不良习惯，大多数都是对于某些事情的怯懦和逃避。但通过训练，我发现了自己的错误，并开始正视和克服自己的问题。从这个角度，军训对我来说是有意义的。

### 第五段：收获感悟

此次军训，不但让我认识到了自己的不足，更重要的是让我学到了如何认识到自己的不足，并努力去改变成长。通过这次经历，我意识到，只有定下目标，坚持训练，完成任务，才是真正的成长。同样地，很多事情也需要我们去训练和去改善。决心是成长和获得力量的源泉，只有果断决心，不断进步，才能取得应有的成效。

总结：

此次军训中，不仅仅是所学的技能和知识，而是对自己心态和思维态度的转变和成长。经历了这些，我意识到，只有“学以致用”，才能让自己真正成为一个人。毕竟，学习不是一蹴而就的，需要天天坚持、不断深入，才能取得实质的进步。有志者，事竟成。为了未来的自己，为了更好的成长，我会继续努力。

## 军训心得日记篇四

近期，全国各大高校纷纷开始了新一轮的军训，而我也是其中的一员。在这十天的时间里，我认识到了自己的不足和需要改进的地方。接下来，我将分享我的日记军训心得体会。

### 第二段：军训的艰辛

在这十天的军训中，我们不仅被要求早起，而且必须严格遵守纪律。每天清晨的操练、下午的课目、晚上的值班，每一天都充满了紧张和艰辛。尤其是在广场上长时间地站立、行进，真的会感觉到腿部肌肉疲劳和紧张，甚至有一些同学会出现身体不适和恶心的情况。但是，我们没有退缩和放弃，齐心协力完成了每一个课目，体味到了背负责任、承担压力的艰辛之处。

### 第三段：团队的意义

相信在这十天的军训过程中，每个人都受到了队伍的力量所感染。在军训中，我们深刻体会到合作、协作、支持和照顾的必要性。在队伍中，没有绝对坚强的个人，只有所有人齐心协力，合抱团，才能战胜一切困难。尤其在训练中，大家需要像一个机器一样无缝配合，默契无间地完成课目，这时候团队精神的重要性体现得淋漓尽致。

#### 第四段：自我批评和自我完善

通过这十天的军训，我发现自己还有很多值得改进和完善的地方。比如，在某些课目中，我的分工还不够清晰，导致队伍效率下降；有时候在训练中还容易出现分心的情况。在这方面需要我自我批评和完善，提高自己的综合素质和战斗力。

#### 第五段：总结

通过这十天的军训，我们不仅锻炼了体魄，更是锤炼了意志品质和身心素质。在整个过程中，我们不断调整自己的心态，提高自身要求，让自己变得更加坚强，不易被挫败，为未来的学习和工作打下良好的基础。同时，我们也感受到了集体的力量，了解到了自己的优点和缺点，这样的人生经历会铭刻在我们的心中，成为成长路上难忘的记忆。

### 军训心得日记篇五

军训的生活像咖啡，苦在嘴里，甜在心里，只有尝过的人才真正能体会到……

恨自己昨晚来什么雅兴，赏什么星。今天上午说要爬山的时候我已经彻底崩溃了，心中暗暗为自己加油，走一步是一步吧。但没有想到的是，今天的山路比昨天的一段更为遥远。

刚走不到一百米，队伍相互之间的距离就已经拉断了，几乎是隔三个出现一次，剩余的要不就是翻着白眼仇视地望着这座山，要不就是直接当场休克，还有的就是赖着不走了。也难怪，上坡的时候，沙沙石石都像被削过了一样，锋利得很，刺得脚心直发酸。那些大大小小的石头，死皮赖脸的趴在地上，还不断地打滑，滚落的同时，我们的信心也被磨掉了一半。

下午，我们进行了cs对抗赛，同学们比以往更加兴奋不已，

有的男生早已开始摩拳擦掌，可惜的是，在“作战”中，我因为体力不胜，被人连中三枪，最终倒地不起，因此被淘汰下场。唉，刚刚还在想自己胜利拿着奖杯“获奖感言”时的样子，看来高兴有点过早了。

接着，我们又玩了“大脚板”游戏，必须相互合作，每三人踩在一块板上，先出左脚，后出右脚。两组先热完身以后，就开始了连队与连队之间的对抗赛。虽然我们连队在力气上输了，但精神可嘉，所以最终共得第一。虽然有些同学不服气，认为不公平，但我想，在以后的社会中，这样的事情随处可见，谁会与你讲公平或者不公平呢？做好自己就好了。

## 军训心得日记篇六

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长大了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦 军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

步入初中的大门就意味着我们又上了一层台阶，我们要以军人为榜样，把那种不怕苦、不怕累、自强不息的精神贯彻到三年的学习生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望！

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的！

军训心得日记3

## 军训心得日记篇七

九月，一个阳光灿烂的季节，在这丰收的日子里，我们载着坚持不懈的信念，带着强身健体的理想，开始了一次崭新的旅程。

开学军训，这是我们七年级新生不可缺少的一课。如今，我们也拥有了这不可错过的机会。

今天，是军训的第三天，在这三天里，我们得到了许多意想不到的收获。

站军姿

锻炼意志，这表现出的是我们的刚强。

站军姿，这是当一名军人最基本的动作。收腹、挺胸.....这一个个动作虽然简单，但是对于我们这些温室里的花朵来说，却异常的艰难。

虽然顶着烈日站军姿非常累，但这磨练了我们的意志，让我们更加的坚强。



## 对歌

激情奔放，这洋溢着的是我们的热情。

“四班，来一个！来一个，四班！”这一句句响亮的歌词，处处体现着我们的热情。

激昂的歌声还在空中飘荡，我们两个方阵，还在热热闹闹的对唱。这个时候，就连疲惫也都化成了歌声，变成了无穷的力量。

## 口号

整齐洪亮，这显露出的是我们的团结。

“一二一、一二一，一、二、三、四！”喊口号，是军训中不可或缺的内容。脚下踏着有力的步伐，嘴里喊着整齐洪亮的口号，真可算是军训中的一大特色。

这一声声的口号，喊出了我们的团结，喊出了我们的力量。

## 丰收

酸甜苦辣，这正是我们共同的感受。

这三天，时间虽短，可却是收获满满：我们拾得满地的欢笑。教官诙谐幽默，同学们也不甘示弱，于是，偌大的操场上，总是飘荡着欢乐的笑声；我们收得坚强的灵魂。短短三天，我们学会了忍耐，学会了吃苦，每个人的心中，都多了一份力量；我们炼得强壮的体魄。几天的军训，使我们的皮肤晒得更黑了，意志也更强了，我们不再是温室里的花朵，我们不会再经不起风吹雨打……

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”古人尚且如此，而军训对我们来说，

只是考验的开始，我们只有经得住这一次次的考验，才会从一颗种子，长成参天大树。

军训心得日记4

## 军训心得日记篇八

军训的第一天，我和同学们一起列队亮相，在校园里看到葱茏的树木和熟悉的教学楼，内心充满了期待与兴奋。然而，当指导员一声令下，我们迅速地改变了状态。在激昂的军歌声中，我们迈开了整齐的步伐，我能感受到自己脚步与他人的呼吸齐奏着一支战斗的交响乐。

### 第二段：战友的友谊

军训期间，我结识了一群可爱的战友。我们一起同甘共苦，一起排练操场上的动作，一起扛起沉重的训练器材。面对困难，有时我会敷衍应付，但在战友们的激励下，我感受到了他们的坚持和努力。他们的友谊如同一杯清泉，滋润着我的心田。

### 第三段：对纪律的理解

纪律是军训的灵魂。我们必须按时起床、准时集合、服从着装规定……这些看似平凡的细节背后，传达出的是对组织的尊重、规则的遵守和责任的担当。通过军训，我更加深刻地理解到纪律不仅只存在于训练场上，还贯穿在我们的日常生活中。

### 第四段：突破自我

在军训中，我不仅学到了军事知识，更重要的是学到了坚持

和勇敢。在极限训练中，我曾想过退缩，但是我看到身边的同学们，他们用坚定的目光和坚实的步伐告诉我只要努力，我们就能够战胜自己。于是，我紧紧咬紧牙关，默默地坚持下来。这个过程让我明白，只有敢于挑战自己，才能够不断突破自我。

## 第五段：收获与展望

军训时间虽然只有短短几周，但对我来说却是一段宝贵的经历。通过军训，我学会了团结、友爱和坚韧。这些品质对我今后的学习和生活都有着重要的意义。同时，我也意识到自己身上仍然有不足之处，需要不断努力去完善。我希望将来能够将军训中培养的品质应用到我的学习和工作中，做一个更加优秀的人。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更在心灵上得到了成长。军训是我人生中的一次宝贵经历，它将伴随着我一辈子。我相信，通过这段经历，我将在今后的学习和生活中更加坚韧、勇敢地面对困难与挑战，追求卓越的梦想。

## 军训心得日记篇九

5月7日到12日，我们都在改变自己，改变自己的生活，因为我们来到了梦寐以求的训练基地，开始了为期一周的拓展训练。

星期一，我们像挣脱牢笼的小鸟一样，一路叽叽喳喳不停的说笑着，踏上充满好奇的心神向往的训练基地的征程。

在那里，我们在教官的教导下，学会了站军姿、稍息、立正等等，更学会了中华民族难能可贵的节俭和尊重。吃晚饭的时候，同学们把吃剩下的馒头不经意的丢进垃圾桶，到了晚自习的时候，总教官带领各班领导把丢在垃圾桶里的馒头捡出来，并且近距离的在同学们的眼前展示了一圈，同学们那

恶心的不能容忍的表情我记忆犹新，更让同学们吃惊的是，总教官满脸严肃的命令各位教官把那些令人呕吐的馒头吃掉，同学们有的眼睛湿润了、有的情不自禁的泪流满面、有的控制不住的大骂那些浪费粮食的同学，我不自觉的看了看墙头上的《锄禾》，内心有种说不出的味道，从播种到收获，从小麦到面粉，从白面到馒头，有多少人在付出，有多少工序在经历，而我们这些不懂事的孩子却不加思索的扔掉，我们不懂的尊重他人的劳动成果，丢失了中华民族节俭的传统美德，我感到无比的羞愧，尽管这次我没丢馒头，但是我想到了平时我生活中那不够光彩、不够闪光的点点滴滴。只记得，我当时暗下决心，要做一个懂事、节约、尊重的好孩子；暗下决心，要用自己的实际行动来证实教官的教导真正的深入了我的思想。

转眼间，到了和和蔼可亲的教官说再见的时候了，来到礼堂，听着教官们对我们的祝福和《送别》、《一路顺风》，我泪如雨下，再见了，我可爱的教官、敬爱的教官·····我会把您交给我们的知识和道理牢牢记在心底，学会尊重、节俭。不哭了，因为我还记得您说的那句“流血流汗不流泪”的激励我们的话语。

我只有说谢谢，谢谢我亲爱、敬爱的教官！

军训心得日记2

## 军训心得日记篇十

这是我人生中第一次参加军训，一开始我对这个陌生的环境充满了好奇和期待。来到军训场地，我发现那些教官虽然严厉，但也非常有担当和责任心。他们一声令下，我们便成了一个整体，团结协作地完成各种任务。通过长时间训练，我逐渐养成了坚持不懈的品质，我明白了只有付出才会有回报。

军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强。

## 二、培养自律自强的作风

军训中，我们要严格遵守纪律，每天按时起床，整齐划一地集合。在训练场上，我们要保持端正的姿势、整齐划一的步伐，严格要求自己。自律的过程并不容易，但正是这种自律的作风让我们从容淡定地面对困难和挑战。通过坚持不懈的努力，我逐渐培养了自觉自律、自强不息的作风，这将对我的未来的学习和生活产生积极的影响。

## 三、团结协作，齐心向前

在军训的过程中，我结识了很多新朋友，他们来自不同地方，不同学院，但我们都有一个共同目标——完成军训任务。我们一起经历了繁重的训练，一起面对了各种困难和挑战。在团队合作中，我明白了团结的力量是无穷的，只有大家齐心协力、相互支持，才能克服困难、取得胜利。这样的团队合作精神不仅是军训中的宝贵财富，也将伴随我一生。

## 四、坚持与成就的关系

军训严苛的训练安排让我们没有任何借口退缩，只能按时完成。通过坚持不懈的努力，我逐渐取得了进步。我切身体会到了坚持对于个人成长的重要性。只有在付出持久的努力后，我们才能够感受到成就的喜悦。军训中，我明白了只有在面对困难时坚持不懈，才能获得更好的成果，而这样的坚持与努力将成为我的宝贵财富，让我在未来的学习和生活中取得更大的成就。

## 五、心灵的洗礼，收获的成长

军训是一场心灵的洗礼，它塑造了我的品质，磨砺了我的意志。在军训中，我学会了坚持、自律、团结、拼搏。我收获

到的远不止是一身健康的体魄，更有一颗坚强的心灵。军训让我收获了宝贵的经验和体验，也让我更加明白了人生的意义和价值。军训中的忍耐、克己、毅力，将伴随我一生。我相信，在今后的学习和工作中，这些品质将为我铺平道路，帮助我成就更大的梦想。

通过这次军训，我明白了坚持与努力的重要性，也意识到团结与合作带来的巨大力量。军训让我发现了自身的潜力以及克服困难的能力。我将继续保持坚持、自律的作风，将军训中培养的品质融入到我的日常学习和生活中，努力成长为一个有担当、有干劲的人。我相信，这次军训经历将对我人生产生深远的影响，让我在未来的道路上走的更坚定、更自信。

## 军训心得日记篇十一

军训训练日记心得体会是军训学习中重要的环节，通过对自己在训练过程中的感受、体验和思考的记录，帮助自己更好地了解自己的身体、心态和能力，同时也有助于今后的成长和发展。本文将就个人在军训训练日记中的经验与收获进行分享。

### 第二段：体验记录

在军训的训练中，我记录了许多有意义的体验，包括排队、练功、实战演练等多种锻炼项目。在排队训练中，我体验到了严格的纪律，锻炼了自己的耐心和毅力；在练功时，我深刻体会到了强身健体的重要性；在实战演练时，我更加深刻地了解到了团队的重要性，只有和队友充分沟通和配合，才能更好地完成任务。

### 第三段：思考与感想

通过记录体验，我也开始思考了一些问题。例如，为什么军训要让我们排队、练功和实战演练？原来，这些锻炼项目中

包含了管理技能、体能训练、心理素质等多个方面的内容，能够全面提升自己的综合素质。同时，我还深刻感受到在团队中的重要性，但是要在团队中得到认可不仅靠自己的能力和表现，更需要与队友之间保持良好的沟通和合作。

#### 第四段：收获与成长

通过对军训训练经历的记录和思考，我不仅更加深入地了解了自己的身体、心态和能力，更重要的是，在此过程中收获了很多，比如锻炼了自己的毅力和耐心，增强了意志力和自我控制能力，同时也更加清晰地认识到自己的优点和不足，建立了更加合理的人生规划。

#### 第五段：总结

总结而言，记录军训训练的心得体会，不仅让我在训练中收获了许多宝贵经验和成长，更重要的是，也为今后的人生发展打下了良好的基础。同时，军训训练日记也是一种自我反思和评估的方式，能够让我们了解自己的优点和不足，帮助自己不断改进和进步。因此，我将继续坚持记录训练的心得和体会，不断提升自己的综合素质和实践能力。

## 军训心得日记篇十二

前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。

那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队！

再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪(……难看)，我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

军训个人感悟



## 军训心得日记篇十三

军训日记获奖后，我对这段经历有了更深刻的体会。刚开始报名参加军训时，我并没有设定获奖的目标，我只是希望通过军训锻炼身体，增长见识。然而，随着军训的开展，我逐渐意识到获奖不仅是对个人努力的肯定，更意味着在体能、纪律和团队合作等方面取得了卓越的进步。军训日记记录了我在这段时间里的所见所闻，通过观察和思考，我更深入地认识了自己。

### 第二段：发现自身的不足与成长

军训日记中记载了许多自己的不足之处。例如，一开始我对体能训练非常吃力，总是气喘吁吁，但通过日记我发现每一天的训练量都在逐渐增加，而自己的耐力也在慢慢提升。同时，我还记录了一些纪律方面的不足，像是迟到、懒散等等。通过日记的反思，我认识到自己需要更加严格要求自己，锻炼自己的纪律性。除此之外，我在集体合作方面也有所感悟。我记录了一次吃饭时，团队中有同学捡拾落地的纸屑，而我并没有发觉。这使我明白了团队合作的重要性，并决心改正自己的不足。

### 第三段：通过思考和总结改进提高

在军训日记中，我不仅仅是记录了自己的一天一天的经历，更多的是通过思考和总结，改进和提高。日记中，我经常会思考自己在训练过程中的表现，分析造成自己不足的原因，并总结经验教训。例如，每天的晨跑让我体会到了坚持的力量，并认识到可以通过设定小目标来达到大目标的重要性。在记录中，我还提到了如何在不同训练环节中更好地发挥自己的特长，并通过团队的协力互补来取得共同进步。这些思考和总结帮助我不断改进自己，逐渐完成自我成长。

### 第四段：获奖带来的成就感与荣誉

在军训日记获奖之后，我获得了一份来自教官和同学们的肯定与鼓励，这让我感到非常自豪和骄傲。我意识到，获奖不仅仅是对我个人努力的认可，更是对整个团队的褒奖，是大家共同努力的结果。这份成就感和荣誉激发了我更进一步的动力，鼓励我继续努力，在其他方面不断提高自己的能力。

## 第五段：军训日记获奖心得体会

通过这段军训日记获奖的经历，我意识到将个人努力转化为团队的力量有着重要的意义。军训日记帮助我深入思考自己的不足和需要提高的地方，并通过思考和总结不断改进自己。获奖带来的成就感和荣誉激励着我继续努力，不断挑战自己，追求更高的目标。这段经历让我收获了自信、坚持和团队精神，对未来的学习和生活有着积极的影响。军训日记获奖的心得体会将伴随我一生，成为我不断前行的动力和宝贵的财富。

## 军训心得日记篇十四

军训是每个大学生在步入大学之际都要经历的一段训练生活，它不仅仅是锻炼身体，也是培养意志力和团队合作精神的过程。在经历了一个月的军训生活后，我深深体会到了军训对我的意义和影响。

### 第一段：迎难而上，拼搏奋进

军训的第一天，阳光炽烈，我们身穿厚重的军装，整齐划一的站在操场上。教官的声音有力而有节奏地响起：“你们是新一届的大一新生，你们要经历的是训练，不是比赛。从现在起，你们就是训练兵！”我心中充满了对军训的期待和激情。虽然身体出汗、肌肉酸痛，但我始终保持着积极的态度和坚定的决心。每天的晨跑、体能训练、操练等，虽然让我感到疲惫，但也锻炼了我的意志，让我学会了面对困难和挑战时要迎难而上，拼搏奋进。

## 第二段：团队合作，互相扶持

军训生活是个团队协作的过程，每一个动作、每一次集合都需要我们严密配合。在军训过程中，我们要牢记教官们的教诲，保持队列整齐划一，做到音标准，步伐齐。有一次，我们正要进行一次集合展示，突然下起了大雨。大家纷纷活动着手臂，跳着脚步，用铁一般的意志和火一样的心，完成了整个训练。这让我深刻体会到，军训不只是个人的训练，更是团队的训练。只有通过团队合作，互相支持，我们才能在训练中取得更好的成绩。

## 第三段：纪律意识，培养自律

军训生活让我认识到了纪律的重要性。每天的训练时间表都是紧凑的，每一秒钟都是宝贵的，因此我们必须严格遵守纪律，做到严守规定。游击训练、枪支操、悬梁杆等一系列训练项目不仅考验了我们的体能，也考验了我们的纪律意识。通过军训，我逐渐形成了自律的习惯，做事情更加有条理、讲究时间，这无疑对我的学习和生活有着积极的影响。

## 第四段：困难不是问题，解决问题才是重点

在军训过程中，我也遇到了一些困难和问题。有一次进行体能测试时，我的成绩非常糟糕，这让我感到非常气馁。然而，教官告诉我：“困难不是问题，解决问题才是重点。别气馁，从失败中汲取教训，找到自己的不足，并加以改进。”这番话让我深受启发，我开始反思自己的不足之处，并通过更加刻苦训练逐渐提高了自己的成绩。军训不仅让我变得更加坚强，也让我懂得了如何面对困难和问题，以及如何解决它们的重要性。

## 第五段：感恩和成长

军训生活结束的那一天，我看着教官们用平凡而坚定的眼神

告别，我深感敬佩。他们用自己的汗水和辛劳无私地培养了我们，让我们更加成熟和坚强。在军训过程中，我深深感受到了自己的成长，不仅体能上变得更强壮，更重要的是为人处事方面得到了锻炼。我学会了认真、坚韧、团结，懂得了感恩和付出。军训不仅仅是一种训练，更是一种人生的历练。

通过一个月的军训生活，我收获了很多。在锻炼身体的同时，我也锻炼了意志和团队合作精神。军训让我懂得了纪律的重要性，也让我学会了如何解决问题。我深感自己在军训中的成长和进步，这将成为我人生中宝贵的财富。我相信，通过军训的历练，我将会在未来的大学生活中充满信心和勇气，迎接各种挑战。

## 军训心得日记篇十五

从军训动员大会到第一次穿上军装来到军训基地，尽管从领导班主任到学长一遍遍地告诉我们军训时无悔的选择，可我心里总是在抵触军训。我似乎只是在无奈的接受军训，只是让军训控制自己的身体，而没有从内心真正想去做好军训。心里知道要全力以赴，却一直想混日子。

正是因为这样的心态，我的情绪一直很低落。谁说男儿有泪不轻弹，其实只是未到伤心处。军训是对我们每个大一新生的体能考验，尤其是对我。在军训第二天，我的身体各个器官已经开始起义了，胳膊是酸的，脚是疼的肠胃也不舒服。想到自己的生日竟要在艰苦的军训中度过，心里确实很难受。于是就发生这样一幕：大庭广众之下，我站着军姿，任凭灼热的泪水顺着脸颊流下。那时我知道有很多人在看着我，我明白一个男生在公开场合流眼泪不合适。可我实在压抑不住内心的痛苦，哭就哭个痛快吧。

也正是因为经历了哭的事件，我在接下来的军训中选择了坚强。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。与其被军训，还不如选择主动地去做好，把军

训当作一种帮助自己训练体能，锻炼意志的手段。立正，稍息，突刺，弹膛击，反复地做着。一二三四五，军训好辛苦，六七八九十，一定要坚持。不只是经过几天的训练我的体质真得提高了，还是只是单纯的心理作用，我忽然间感到军训变轻松了。我第一次感到军训生活别样的魅力。

然而军训交给我的远不只学会苦中作乐这一点。是军训给了我坚忍不拔的毅力，坚强的意志。是军训带给我一种别样的生活体验一种朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。军训基地的集体生活也让我更加珍视同学朋友间的友谊，深化了我的集体意识和集体荣誉感。

军训也让我体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。和大多数同学一样，刚军训时我对教管并没有什么好印象。可几天下来，我发现他们私下里也喜欢玩手机，也追求时尚。那个教刺杀操的教官在训练间歇常和我谈自己的家乡和父母，每次谈到他的家时，总是那么深情，无需多说什么，我已经明白他的心。让我感到温暖的是，教官更像是兄长，询问我的饮食起居，帮我整理衣衫。

军训已然过去，记忆却永远刻在我们心中。最后不想再多说什么了，以那句真心话作结，”军训——无悔的选择。

军训日记心得4