

# 2023年分钟英语演讲稿 精彩三分钟演讲稿 (模板14篇)

毕业典礼是学生们与老师、同学和家人共同欢庆的特殊时刻。下面是一些中学生演讲稿的精选范文，希望能给大家提供一些参考和启发。

## 分钟英语演讲稿篇一

现在给你三分钟的时间让你演讲，你会说些什么呢？三分钟短短的时间内，我们要演讲写什么精彩的内容才会被人们所记住呢？以下是关于精彩三分钟演讲稿，欢迎阅读！

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。

是靠自己的努力、勤奋争取的。

才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。

比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。

他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。

没有勤奋努力的学习是不可能有所成就的。

这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。

如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。

这是一次多么让人惊叹的事实。

正是居里夫人的.肯做、敢做才证实了镭的存在。

因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

尊敬的各位领导各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。

非常荣幸今天能作为学生代表在此发言。

曾经有人说过：蕴藏于人身上的潜力是无尽的，你能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手试试，他对自己的这种能力就一直蒙昧不查。

我觉得我能有今天这样的一点点小成绩，很重要一点就是在于我迈出了向自己挑战的一步。

在不断的工作过程中我学会了自信而又坦诚的面对一切，从此让我觉得学生工作既充满挑战，又富有乐趣，所以我乐此不疲，保持热情直到现在。

有了良好的开端之后，关键就要看自己的坚持情况了。

我把握好了自己，清楚自己在做什么，而且确实朝着自己的计划在前进，所以我就取得了成绩。

这样不但使我的工作出色的得以完成，而且还使能力得到了长足的提高。

是你们对我的关心和教导使我在前进的道路中看清了方向，加快了步伐;还要感谢所有同学，有了你们4年来的理解和支持，才让我可以不遗余力的朝前发展。

衷心的感谢你们!

我们是当代的大学生，承前启后，继往开来，是未来社会的生力军，是推动社会生产力发展和先进文化发展的中坚力量。

党和人民对我们寄予无限希望，祖国的未来靠我们去创造。

努力实践三个代表 的重要思想，刻苦学习科学文化，发展创新科学技术，这是时代赋予我们的神圣使命和历史责任，我们有权利也有义务去承担起这份责任。

最后和大家分享一句话，我们共勉：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

亲爱的同学们，敬爱的陈老师：

大家上午好!我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。

像老黄牛一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。

实实在在做有用的事情。

如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。

因为你是活在口号中，而不是活在实干中。

大家应该都知道王进喜的事迹。

在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。

请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。

在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。

如果不是医务工作者的实干，就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众の实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。

相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。

所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口好。

只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识

才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。

为了在高考场上一举夺魁。

我们必须从现在起踏踏实实走路。

日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。

不能让它们成为一纸空文。

当天的学习任务要当天完成，不能推迟。

要做到说了算，定了干，一不做，二不休。

知识点要一个一个过关。

学习是一个持恒的过程。

每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。

这样才会有明显的效果。

就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。

而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。

谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我

们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 分钟英语演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些人，不会给我讲知识，也不会告诉我许多道理，她们只会和我玩一些有趣的游戏，或和我一起分担痛苦。她们是我的好朋友、好同学。

我要感谢我的朋友。上课时，我们一起热烈的讨论；下课时，我们一起开心的玩耍。她们带给了我快乐。

好朋友会互相帮助，宁愿牺牲自己。有一次，放学了，窗外下起了瓢泼大雨。而且我并没有带伞，我急得像热锅上的蚂蚁，心想：又要淋着雨跑回家，万一淋感冒了怎么办？正当我即将绝望的时候，一句温暖的话语从好朋友嘴里说出：“我借你用吧，我让我爸爸来接我行了。”直到第二天早上我才知道，她并没有叫他爸爸来接她，而是自己跑着回家的，都发烧了，而且很严重。

我要感恩我的好朋友，是她们在我需要帮助我的时候，伸出了援助之手；是她们让我有了信心和勇气；是她们给予了我开心与快乐。

我爱我的好朋友！

谢谢。

## 分钟英语演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是由希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！让我们笑对失望，因为有希望在等待！

谢谢。

## 分钟英语演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

毛毛虫蜕变成蝴蝶，要经历化茧的煎熬；雏鹰欲振翅高飞，要忍受一次次摔落的痛苦；温室里的小草想茁壮成树，要承接风吹雨打的历练；而我们要想成长，就必须经过不断的磨练。

小时候，我是父母的掌上明珠，真是“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。”可上了初中，爸爸突然就铁石心肠起来。必须要把我送去寄宿。无论我怎样的埋怨、哭喊、哀求，都该变不了我去寄宿的命运。

初到寄宿的地方，我感到一切都是陌生的。学校里有陌生的教师和同学，寄宿班里有陌生的阿姨和同龄孩子。那段时间，我真的感觉一切都糟透了，陌生的环境带给我的未知感，对家人的思念，没有人陪伴的孤独全都包围着我。于是，我努力把自我变得冷漠，变得像刺猬一样惹人厌恶。双休日回家时，冷漠的对待父母家人，我以为把自我隔绝会让我欢乐一点，可我却越来越悲痛。

直到之后，同学们对待我的友好让我卸下了自我一层层冰冷厚重的盔甲，融入了班级这个大团体。寄宿班阿姨和其他孩子对我的`好让我感到了前所未有的温暖。我不再任性，变得开朗活泼了，我学会了好多以前不会的东西，就像叠被子，洗衣服，打扫房间等一些小事，大家都说我长大了。

有一天，我偶然看到了一个视频；成年母狮把自我的孩子们一个个赶出家门，不再喂养它们，任小狮子怎样哀求，母狮子都无动于衷。之后这些饥饿的小狮子只能自我捕食，最终它们全都学会自食其力的生活了。看完视频，我突然明白了父母的良苦用心，他们是想让我变的坚强，成长起来，不依靠别人靠自我活着。

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”梅花仅有经过寒冷的侵袭才能绽放。所以，不要害怕磨练，仅有经过了一次次磨练，我们才能一次次成长。

## 分钟英语演讲稿篇五

亲爱的同学们：



大家好！

还记得小时候，上学放学过马路，父母一遍遍的唠叨着要靠右行，注意车辆，不要和陌生人说话…那时候不知道父母的告诫就是安全。长大后，对安全有了朦胧的认识，那就是车水马龙的道路。

到现在我走入了工作岗位，看到大型机械设备，先进的操作技术，重大的生产任务与周围陌生的环境，渐渐地，安全一词的深刻含义深入我心。/当我们看到那些逝去的生命时，我感叹活着真好。因为我们不只是为自己而活，也为那些爱我们的人和我们所爱的人。。

在家庭中，我们是不可缺少的一员，我们要肩负起对父母的孝心，对兄弟姐妹的关心，他们需要我们，我们也需要他们。只有一家人团聚在一起，才知道什么叫幸福，只有我们保护好自身的安全。

自从走入工作岗位，已不是在家里有父母爱护着，也不是在学校有老师关心着，在这里，我们只有靠自己来保障自身的安全。三级培训讲的最多的就是安全，那时由于没有太多的现场经历，对它也不是太清楚，渐渐地，随着工龄的增加，安全深入我心。

在工作中，我们要牢记“安全第一”的思想，“不安全不生产”的思想，我们要从安全生产中出效益。我们应该牢记安全方针，遵守各项操作规程，严格要求自己，不存在侥幸心理，不做侥幸和麻痹的牺牲品，在生产中绷紧安全这根弦。有了安全生活永远是春天，让我们珍视生命，与安全同行。

明白安全无小事，安全从点滴做起。进入厂房正确佩戴安全帽这点小事，每次班前会，领导反复强调，说明安全帽多么重要啊！每次启动设备时，听到老师傅总会喊两嗓子“开车了注意安全”。当时觉得真多余，明明就没人，要我也喊不出

口，不好意思。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 分钟英语演讲稿篇六

大家好！

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟。”正像苏轼词中所说的，人生苦短曲折，阴晴圆缺如月，并无永远的完美，也无永远的缺陷，绝大多数人生都是喜忧参半，苦苦甜甜交织。

诚然，人生如阴晴圆缺的月亮，人生如有时起有时落的海上波浪，人生如赤橙黄绿青蓝紫的鸡尾酒，人生如酸甜苦辣咸的五味子，人生如悲风喜雨交加的天气。

面对艰辛、面对险阻、面对不平等的社会、面对强权、面对、面对敌人，我们要像夸父，像齐天大圣，像刘邦项羽，纵横四海，笑傲天涯，永不后退，思绪飘飞带着梦想去追，我行我素，做人要敢作敢为，不气不馁无惧无畏。做一翻翻天覆地的大事业。这才是积极的人生观，这就是人生的辩证法。

莫等闲，白了少年头，空悲切。正所谓风华少年，我们放这大好时光不用，为什么还在等待？机遇是为有准备的人准备的，不会为你主动填补月缺的空白。男儿何不带吴钩，收取关山五十州。我们要树立“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”决心，自己掌握自己，我们要用自己的力量与奋斗，让阴暗的人生之月变成万丈烈日。

谢谢。

## 分钟英语演讲稿篇七

演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、某件事情向听众发表意见、讲述见解、讲明事理、宣传主张、抒发感情的信息交流活动。下面是小编为大家收集整理三分钟精彩演讲稿，欢迎阅读参考！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\*\*\*。今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。所以我们要从自己开始改变，因为环境太大，我们所能做的就是把自己建设的更好！

尊敬的老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，

是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

## 分钟英语演讲稿篇八

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点；

“当心路上的汽车呀”，这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛；

“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

从我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能走不过风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

没有安全，就谈不上生存，更谈不上发展！试问，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？又谈什么创造生活，担负其使他人幸福，同时也使自己幸福的事业？亲爱的同学们，如果我们现在还没有安全第一的意识，那么，请从此刻开始树立这个意识吧！个人不仅仅是个人，因为个人的幸福与家庭的幸福息息相关，同时也与每个人的未来紧密相连，为了家庭的幸福，同时也为了我们自己，让我们共筑身体与心理的安全长城吧！

最后，祝大家永远与平安相伴，与幸福相随！谢谢大家！

## 分钟英语演讲稿篇九

亲爱的老师，同学们：

大家好！

书，就是一枚不起眼的贝壳，但它却有着清晰的纹路；书，就是沙漠中的一株仙人掌，告诉我们如何解决困难；书，就是一杯清甜可口的茶，喝一口，让人回味无穷。在幼儿园时，老师就给我讲了《白雪公主和七个小矮人》的故事，于是，我从妈妈手中拿来了这本书，读到后来，我觉得善良的白雪公主就一定会战胜王后。慢慢地，到了中年级，我又读了一遍《西游记》，我对其中的人物有了更深的印象，孙悟空是个打抱不平，又机灵又鲁莽的人。唐僧则是一个善良，但不分青红皂白的人，猪八戒则憨态可掬，好耍小聪明的人。忠诚老实，勤勤恳恳的是沙僧。

“书是人类进步的阶梯。”是啊，书就是天空中那颗启明星，伴随着我成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 分钟英语演讲稿篇十

诗仙醉酒，一袭白袍，挽袖吟诵，“天生我材必有用，千金散尽还复来”。他满身皆有诗之灵气，他在小女子的’梦中姗姗来迟。小时候的我喜读诗，却更爱读李白的诗句。欣赏他的豪迈，欣赏他的大气，于是，时时读到他的惆怅，时时梦见他的愁与“酒”同在。那种放荡不羁，那种壮志凌云，却惹得我感慨不已。是的，我踏上文学漫漫长路的第一步，是他。给了我勇气与力量。

“美人如玉剑如虹”。论才气，不及那削身薄命红颜李清照，她的词凄楚、婉约，惹人心痛。那“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”那“花”与那“愁”同在。我崇拜她。她的超脱于世俗女子的才气，她的文墨香气，她命运的坎坷。

诗词兼顾，于此，我心生醉意，欣赏才子佳人，更爱那字里行间满皆韵味。

一觉醒来，占据我心灵之上的诗句意源于海子。“面朝大海，春暖花开”，他将希望与温暖给予了世人，他爱海，他把如海般博大的爱给了世人。对他，我心生敬意，字字有情，却句句含泪，我终是感叹海子自己了结了生命。从未鄙视过，那是他自己的选择，可是。我却由此更爱生命，用心感受生活的点滴之美。

梦醒了，孤身旅游回到了归所，这一路还在继续，文学的海洋漫无边际，我也许是条很小很小的鱼儿，在一点一点找寻

前进的方向。但我的灵魂并不孤寂，因为曾经欣赏过的才子守望我，曾经崇拜过的佳人注视于我，曾经衷情于的诗人在给我力量。一路上，还有我可用心感悟的文字与我相厮相守，我，不寂寞。

漫游文海，欣赏我所欣赏的人、事、物，宁可徘徊于我如痴如醉的世界。

## 分钟英语演讲稿篇十一

大家好！

万物俱寂。天幕是深深的宝石蓝，天晴时，能看见西边那轮残月仍未落下，为大地洒下淡淡的银辉。那样平凡，却照亮行人前方的路。

他借着月光，摸着黑开灯，换上外出的衣服，洗漱完毕。然后，一阵沉寂中，他微倾着身子，双手紧握门把，轻轻地一扭一推，门开了，却听不到一点细微的声响，床上，是熟睡的女儿。“昨晚一定又是很晚才睡吧？”他心里这样想着，微张的嘴却没有说话，“让她多睡会儿吧！平时学习也挺辛苦的。”他就这样静静地倚在门口，两手仍抓着门把手。月光洒在他的脸上，他的脸已不复当年的青春、富有活力，岁月早已在这个中年男人的脸上留下了沧桑的痕迹，他却浑然不觉，眼神是那样疲惫不堪，眼睛布满血丝，也装满了对女儿的怜爱和疼惜。

他不忍心，却终是用干涩低哑的声音轻唤了一声，女儿便起来了。她本早已醒来，却无意发现爸爸那慈祥的目光和微弓的腰，她从来没有发现，原来那个龙精虎猛的父亲已是风华不再。

没有对话的、那样沉寂的清晨，当太阳还未升起，这时父女默默地吃完早餐，又一起来到校门口。每天如此主动说着话



的父亲和总是低头不语的女儿。

又是在校门口，一片沉默中，却是女儿先说了话：“爸爸再见！”他淡淡一笑，挥了挥手，便渐渐消失在朦胧的夜色中。“这次，换我来爱你！”女儿深吸一口气，看着父亲远去的背影。

那个女孩，便是那时的我。我抬头望天，天亮了，旭日东升。多美的朝阳，不知何时已代替了月亮。

太阳耀眼的光芒固然充满生机，但当太阳还未升起时，却是月亮替他承受了黎明前的黑暗。

父爱如山。父亲就是那轮明月，孕育了新生的太阳。“世上还有爸爸好！”

## 分钟英语演讲稿篇十二

还记得那个耄耋之年的烛之武吗？“夜缒而出”的情景不禁让吾辈心寒，即为老者，何不安享晚年，却要挺身而出，毅然卫国。穆公面前的白发老人，口虽无牙，却也凭得三寸之舌，说退秦国三军雄师；仅凭一口之言，晓以利害，深中秦穆之心，从而力挽狂澜，救国救民于危难之前，这是何等的光辉啊！谁又知道，壮年时期的烛之武，满腹韬略，却不受待见，未得赏识。退居寒舍，也不愿过安静闲适的生活，终日苦读史书，关乎国之安危，“不出茅庐，便知天下三分”；也时常空对书斋，指点江山，分析天下形势，冥想安邦定国之策。度日如年，却也日日心欢，“磨剑数年，只待一朝试锋芒”。终于，皇天不负有心人，一纸诏书，王命在上，承载了国家之信任、君王之信任、百姓之信任。此时，牢骚和委屈又算得什么，数十年的等待只为今朝受命而去。两军交战，生死未卜；出使秦师，成败难料；他慷慨前去，不负而归，终成了为后世传颂良久的“老年英雄”。

还记得那句“不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人”吗？庄王继位三年，终日喝酒玩乐，打猎游赏。楚国朝政荒诞，百官闲散，国之命运，实在令人堪忧。有贤臣进谏庄王，庄王大醒，开始整顿朝纲，励精图治，终为春秋霸主。谁又知道：庄王其实并非是酒色之徒，他少年即位，面临的一片混乱的朝政，为了稳固事态，他不得以表面上三年不理朝政，实则是暗地里等待时机“一飞冲天”。一个王，有如此谋略和耐心，实属不易，也不枉他能成为春秋五霸之一。三年中，庄王要过着两面生活，一边昏昏碌碌，令别国对他放松警惕；另一边观察朝野动态，暗调兵马，等待是时一展宏图霸业。庄王是一个很成功的贤君，正是由于他三年的潜伏，才让他成就了辉煌，为后世历代君主所推崇。

在南美洲安第斯高原海拔四千多米人迹罕至的地方，生长着一种花，名叫普雅花，花期只有两个月，花开之时极为绚丽。然而，谁会想到，为了两个月的花期，它竟然等了一百年。一百年中，它只是静静伫立在高原，栉风沐雨，用叶子采集太阳的光辉，用根汲取大地的养料……就这样默默的等待着，等待这一百年后生命绽放时的惊天一刻，等待着攀登者身心俱疲时的眼前一亮。

冰心老人有一首诗：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

佛曰：历经前世三千年的痛苦，方才修得今生今世的幸福。

一鸣惊人的背后“美丽”，既是痛也是苦，更是一种潜伏的成就。

## 分钟英语演讲稿篇十三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

蝴蝶因为有了破茧的痛苦，才会在空中留下美丽的身影；鱼儿因为有了惊涛骇浪的‘洗礼’，才会有鱼跃龙门的美丽传说；雄鹰因为经受住了风刀霜剑的磨练，才会有叱咤风云的豪迈。

成长道路中磨练是人生的必修课。

俗话说的好，自古英才多磨难。回顾历史我们会发现许多名人都很注重在逆境中磨练自我的意志。

孔子的高徒颜回家境贫寒，屋舍破陋，卧在席上只能蜷着身子，他处在这样的逆境中却自得其乐学有所成。

宋濂少时家贫，学习上无书无师。学艰难，穷冬时节，穿行深山雪谷中。一日粗茶淡饭仅有两顿……经过多上磨练才最终有所成就。

我想这些名人之所以能取得巨大成就与他们在艰苦环境中的磨练是分不开的。正如孟子所言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿其体肤，空乏其身。仅有经历了磨练之后，才能真正树立起应对困难的信心。

阳光总在风雨后。

## 分钟英语演讲稿篇十四

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在

乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢？很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。