

# 2023年感恩的国旗下演讲稿(模板17篇)

文明礼仪是一种修养，它体现了一个人的素质和内涵，让我们的行为更加文雅庄重。在地方民俗活动中，各族人民欢聚一堂，共同传承和弘扬传统文化。

## 感恩的国旗下演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《感恩的心》。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？那就是感恩。感谢父母给予我生命；感谢朋友让我感受到世界的温暖；感谢老师教给我知识；感谢太阳让我获得温暖；感谢今天的对手让我不断进取、努力；更感谢学校给予的这次机会，有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人是在把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧！学会感谢你身边的一切吧！因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

## 感恩的国旗下演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的学生们：

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的和嘲笑我的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

## 感恩的国旗下演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

此刻，我的心绪很复杂，面对感恩这个话题的时候，我突然觉得自己的语言能力突然减弱了一些。在感恩这件事情上，我真的有很深的感触。经历了很多的事情，也经历了人生的起起落落，再面对这个美好的世界时，我突然觉得能够生存已经是一件足够感恩的事情，所以不要抱怨生活，不要抱怨学习，不要抱怨朋友、老师、家人。我们应该保持的，是一份感恩的心态，心存感恩，世界的一切都会是最美丽的样子。

有一段时间，我很焦虑，或许是快要考试的原因，我一直都很焦虑，有时候半夜还会突然惊醒。那段时间，我真的很难过，甚至想要放弃这次考试了。但是我还是很倔强，一直在逼着自己往前走。说到这里，我突然觉得自己也是一个比较

狠的人，顶着高压一直都在往前走。心里暴躁如火，可脸上依旧要挂着笑容。那段日子，是我最难熬的一个阶段。最后，是一名同学跟我说了这样的一句话，她问我，为什么要抱怨自己呢？你明明已经很好了，你不要因为这些无关紧要的事情去伤害那些一直在爱你的人啊。她说完对我笑了笑，我那时候才觉醒过来，原来不知不觉中，我已经伤害了那么多一直在默默关注我的人。

一个人生活着，固然会遇到很多的难处，但是如若我们自私的去发泄怒火，自私的去发泄怨气，这个世界对我们同样也会怒火朝天。只有当我们平和下自己的心态来，我们才会发现，原来带着一份感恩，世界会给予我们更大的感恩。渐渐的，我从那一个焦虑的状态中走出来，我慢慢不再关注结局，我关注更多的，是在这一路上的改变和成长。关注感恩，也心存感恩的去感谢周围的一切，这使我成为了一个更好、更温暖的人。

我深深明白感恩的力量，感恩给了我们一个更好的心态，让我们变得大度，让我们少了很多的怒火和怨气。这对于我们的发展而言，是很好的一个部分。我们会成为一个心胸更宽广的人，也会在自己的学习和生活中拓宽一个领域。不管是去交朋友，还是去独立的生活，我们都会收获到感恩沉甸甸的果实。心存感恩，即使是为了他人，同时也是为了我们自己。感恩生活，同时也请感恩自己吧。

## 感恩的国旗下演讲稿篇四

各位老师，各位同学：大家好！

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得

到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

怀感恩的心，行报恩之举，应当成为公民的行为准则，通过感恩教育，树立知恩图报的社会典范，让这个世界充满友爱、实现人与自我、人与社会、人与自然的三大和谐，进而升华为我们的人格魅力，辉煌我们的民族精神。我们享受着生活，生活给予我们太多的恩赐。所以学会感恩吧!学会感恩你的生活将会更加幸福与快乐!

感恩我们的父母吧，是他们给了我们如此美好的生命，让我们成为万物之首的人!

感恩我们的兄弟姐妹吧，是他们给了我们亲情，让我们感受到冬天里一把火的温暖!

感恩我们的师长吧，是他们给了我们知识，启迪了我们的智慧，让我们人生有了精彩创意!

感恩我们的朋友吧，是他们在困难的时候给我们无微不至的

关怀，为我们排解忧难，渡过难关！

感恩上苍，让我们一年风调雨顺，五谷丰登！

感恩大地，让我们健康、平安、快乐……

学会感恩，让我们心中有爱，胸中有情，永怀善意，永远快乐！

## 感恩的国旗下演讲稿篇五

尊敬的校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是七（14）班的xxx□今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一

面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的的同学们：

大家早上好！我是五（2）班的学生——师靖怡。

今天我要给大家介绍一位伟人——周恩来。周恩来，字翔宇，浙江绍兴人，中国无产阶级革命家、政治家、军事家和外交家。“为中华之崛起而读书”这句话是周总理在少年时代讲的，周恩来是我们国家卓越的领导人之一，他为振兴献出了



毕生的精力。斯大林说过，“伟大的毅力产生于伟大的目的。”是的，周总理之所以创立了丰功伟业，是和他小时候树立“为中华之崛起而读书”这个远大志向是分不开的。所以，如果我们每个青少年都向周总理那样为中华之崛起而发奋读书，那么我们中华民族一定会卓然腾飞于世界这个大舞台上。

同学们，昨天是星期天，大家知道是什么节日吗？对，是母亲节，昨天是五月的第二个星期天，是美丽的母亲节，是天下所有妈妈的节日。接下来我演讲的题目是《感恩母亲》：

“谁言寸草心，报得三春晖”，母爱一直是一个亘古不变的话题，多少文人墨客留下了流传千古的名句，高尔基说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”我们每个人的生命都是母亲给的，我们的出生之日，便是母亲受难之时。在我看来，母亲是儿女在遭受困难和压力时，那片安静平和的天空；母亲是儿女在悲伤难过时，那个温暖的避风港。

十多年前的某一天，伴着一声明亮的啼哭，我们来到了这美丽的世界上。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。

同学们，当我们穿上漂亮合身的衣服、吃着美味可口的饭菜，幸福地点燃生日蜡烛时，是否想到了亲爱的妈妈？想到我能为妈妈做些什么？母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈、了解妈妈的好机会，让我们用自己的方式好好地爱自己的妈妈，给她送张贺卡，为她捶捶背、泡杯茶、端一盆水洗洗脚……听妈妈的话，关心妈妈，了解妈妈，做妈妈的好孩子。

突然我明白了为母亲做点事，哪怕只是在母亲节时给她买一点小礼物，这些微不足道的举动，也能抚慰母亲那颗不求回报的心。

“珍惜为我流的泪，珍惜为你的岁月，谁能无动又无衷这段珍贵……”我要用一辈子来珍惜母亲对我的教育。

是啊!母亲给予我的爱,让我永远也忘不了,一辈子也忘不了!人间最无私、最伟大、最崇高的爱,莫过于母爱。无私,因为她的爱只有付出,无需回报;伟大,因为她的爱寓于普通、平凡和简单之中。

同学们,母亲节虽然已经过去了,但祝福没有迟到,也不仅仅是昨天。只要有心,每一天都是母亲节,让我们的妈妈每一天都在母亲节中度过吧!

“儿女的生日,母亲的难日”。所以,我们每一个学生都应该在自己12岁生日这个特殊的日子 “变大操大办、铺张浪费行为为感恩父母、感恩社会行动”。同学们,让我们在感恩中,学会宽容,学会理解,学会广博,学会为他人着想。

我的演讲完毕,谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲稿篇七

尊敬的'老师,亲爱的同学们:

今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典;

开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们,他们身上都拥有着美好的心理品质——感恩!

感恩的心,感谢命运,花开花落,我一样会珍惜。” ,她就这样站在雨中不停地比划着,直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌,就禁不住思绪万千。小女孩,一个孱弱的小生命如此珍惜自己,她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦,无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对,永不言弃。

亲爱的同学们,当你们听到《感恩的心》这首歌,了解了它

背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；

埋怨老师太严厉，对自己要求太严；

埋怨同学太无情，不懂得关心自己；

怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”，这就是向老师的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母的感恩！不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的承诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们。

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家早上好，很荣幸能站在国旗下发言。我国旗下讲话的题

目的是“学会感恩，用行动感恩。”

同学们有时候可能有这样的疑惑：世界上这么多人，我们应该感恩谁呢？其实我觉得，感恩不该是针对某一个人或事，而是应该用实际行动从细节做起，从身边做起，应该怀揣着感恩之心去对待每一个人或每一件事。

感恩父母的理由实在太多太多，我们无时无刻不在感受着父母的爱，而在我们人生的旅途中，父母却一直在扮演付出者的角色，他们不求任何回报，我们应该怎么感谢他们呢？其实，感恩的方式有很多种，比如，在父母回家时给他们泡一杯热茶；比如，在她们休息时给他们揉揉肩；比如在睡觉前对他们说声“晚安”，晨起对他们说声“早晨好”；比如在吃饭时主动给她们盛饭，这些都会使她们欣慰。

是老师教我们知识与道理，见我们成长与进步。在教师节，你送老师一张贺卡、一只鲜花、一句祝福老师都会很高兴。不论任何时候老师总是孜孜不倦的为我们讲题。我们犯错了，老师总会私下找到我们，和我们谈心，分析错误的原因。她们不但教给我们知识还教给我们做人的道理，告诉我们不可以撒谎，要诚实守信。我们的校长们也很平易近人，李校长总是去食堂调查饭菜是否可口，张校长还经常去学生宿舍，对同学们嘘寒问暖，我们只有努力成为德智体美全面发展的好学生才是对老师和校领导最好的感恩。

在学校里，有很多人在默默的奉献着，我们的生活老师，值班老师。他们天没亮就起床为我们打扫教室、楼道、办公室和操场，有时下雪了，生活老师就得起得更早给我们铲雪。她们在寒冷的冬天的清晨流下了滴滴热汗。后勤的各位老师也一直在默默无闻的贡献着自己的力量，是他们在给我们做后部密致周到的工作。我们应该感谢食堂的叔叔阿姨，他们早起晚归的为我们做可口的饭菜，但他们没有报苦叹累，却想方设法的做出让同学们满意的饭，可口的菜。我们平常遵守学生守则，尊敬他们，就是对他们的最好感恩。

我们应该感谢和你亲如兄弟姐妹的同学。是同学间产生了竞争，使你明白：学习很重要；是同学间的亲密无间，使你明白：友谊天长地久；是同学间的互帮互助，使你明白：要乐于助人。真的，是同学在你有困难时帮助你，指导你同学之间友爱、互助，就是对他们的最好感恩。同学们，让我们行动起来吧！用我们那颗炙热的心去感恩；用我们的实际行动去感恩。

同学们，年轻就是希望。但是，你们每个人是否都在努力把希望变为现实？不经历风雨，如何见彩虹？请切记，努力了，你是硕果，才能拥有自己丰收的秋天。不努力，那只是一个美丽的梦，等待你的只有凋零。聪明的人都能抓住时机，实现自我，让自己的生命精彩起来。所以同学们，在期末考试前，让自己怀着一颗感恩的心为目标努力奋斗。

最后祝福我们的同学学习进步，祝我们的老师身体健康，事事顺心，我的演讲到此结束谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲稿篇九

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是，《拥有一颗感恩的心》。

小树没有大树的呵护，不会长成参天大树；小鹰没有鹰妈妈的照顾，无法翱翔在湛蓝的天空。小花没有太阳的照耀，无法绚丽的绽放。而婴儿没有母亲的哺育，是无法健康成长的。

当小树长成大树时，他便为老树遮风挡雨，小鹰变成雄鹰时，他便包揽了母亲的三餐来源，小花绽放时，得用她那芬芳的香气，来回报太阳，而婴儿长大后，便撑起了整个家。

这一切都告诉了我们一个道理：学会感恩。

从我们出生的那一刻起，母亲便肩负起了哺育我们的责任，尽管麻烦重重，困难重重，但她从不抱怨，她们用自己的生命与青春来照顾我们，如果说谁最伟大，母亲当之无愧。

母亲为我们奉献了这么多，难道我们不应该回报吗？母亲节刚刚过去，这不正是我们回报的大好时机吗？也许从前你并没有在母亲节的时候回报母亲，帮助母亲，但现在也不晚，让母亲的母亲节，过得有意义，让母亲的每一天，过得轻松愉悦。

以前的每一天，我们都吃着母亲做的饭。即使是在应该休息的周末，他们也一天都在劳累。尽管如此，有时候我们还抱怨，饭菜都吃腻了。这每一粒米饭，每一碗菜，都包含着母亲深深的爱呀。让我们的母亲在母亲节这一天，也享受一下这样的待遇吧。母亲已经很久都没有休闲过了。为了母亲，我们把那一天的家务活都包揽了吧，这也是对自己的一种锻炼。

让我们感恩母亲，感恩亲人，感恩老师，感恩同学，感恩朋友，感恩帮助过我们的人，感恩我们身边的每一个人吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲稿篇十

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。

11月22日是感恩节。感恩，是一个充满爱与温暖的词。感恩

不仅是简单的报恩，更是学会做人，成就阳光人生的支点。

从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感受到更多美好的事物萦绕在我们身边，充实着我们的生命。

推开窗，感受一缕晨风拂过耳际，聆听一声鸟鸣叩响心扉，触摸一滴露珠带来的清凉，这些都是大自然赋予我们的愉悦！昂首迎新日，目送夕阳斜，这是时光丰富了我们的生命。甚至，在我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞后，都会获得生活赠予我们的战胜困难的勇气。

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，就会发现生活中的美与善，就可以让自己变得更加美丽。如果人人都有一颗感恩的心，那么天天都是感恩节。

同学们，从现在起，准备一个属于你的感恩日记本，记录下生活中美好的点滴。学会感恩，不仅仅是教科书上简单地说教，也不是嘴上空洞的呼告，更应该是我们发自内心的行动。学会感恩，每一天都是明媚的，学会感恩，我们的人生便会充满阳光。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲稿篇十一

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天，我很荣幸站在领奖台上参加比赛。感谢老师们的期望，感谢同学们对我的信任。是他们的支持和鼓励让我如此自信和勇敢。

有一种责任刻在我们的脑海里，我们无法抹去；有一种触动，沉淀在我们心中，永远会被轻轻勾起；有一种关注，伴随着人类的生存，激起了蓬勃飞翔的翅膀。我们的事业因为美好的存在而开放；我们的内心因为细腻的情感而鲜活；我们的成长因为相互关心而茁壮成长；我们的生活闪耀着无数的摩擦。我感谢父母赐予我生命的礼物，感谢老师和朋友给予我永恒的友谊，感谢我的生命赐予我绚丽的色彩，感谢社会赐予我人性的美丽，感谢大自然赐予我山川的灵动，感谢世界赐予我万物的伟大。

感恩是一种面对生活的姿态。懂得感恩的人，才能把真诚的回报净化成进取的动力。他们不仅能尽情歌唱，还能真诚地为别人加油。感恩是一缕温暖的阳光，可以照亮人生每一个角落。感恩是平行传递的爱。感恩节不是你给我我还给你的简单轮回。这是一场手牵手、心连心的火炬传递。感恩可以把个人感情的涓涓细流融进整个世界的海洋。

美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色；花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最出灿烂的笑容；鸟儿感恩世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。



谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲稿篇十二

亲爱的老师、小朋友们：

大家好！

我在幼教的沃土上已经走过一个春秋了，回顾这一年多以来，真是悲喜交加，有耕耘，有收获，有喜悦的汗水，也有眼泪的'苦涩。

从我踏入幼儿园这片圣洁的沃土时，一下子就感到了这是一个神奇而美妙的世界，这里是欢乐的天地，童话的王国；这里是繁荣都市里的一片绿荫，喧嚣尘世中的一方净土。这里是人性的起点，也将使人性的归宿。

当我每天迎来那一张张可爱的笑脸，看到那一双双真的目光；听到那一声声稚嫩的问候时，内心那种幸福和机动油然而生，我为自己选择的职业而骄傲、而自豪。也正是从那时起我就立志要用自己全身心的爱照顾、呵护好他们。因为爱是人间的春风；爱是生命的源泉；爱是人世间最伟大的情感；爱更是无私的奉献！冰心先生曾说过：“有了爱，便有了一切”正是这份爱激励我这名普通的幼儿教师将自己的青春、智慧、爱心、奉献给了每一名幼儿，奉献给了教育事业。

依然记得刚刚加入工作的我，是那么的充满憧憬，有着自己的理想与抱负，非常感谢xx幼儿园的领导们和老师们给了我这样好的一个机会，让我进入了我园的大班，让我在工作中实践，实现我的憧憬、理想与抱负。

爱是人类特有的，最伟大的情感，如果说亲子的爱源于血缘本能的的爱，那教师的爱则是更多的博爱。教育是无选择性的，所有的孩子都有权利、有义务获得爱。爱的体现在许多的方

面上：一个眼神、一个抚摸、一个拥抱等等。幼儿的世界是最纯真的，来不得半点虚假。

其实大家都知道拥抱是一种沟通、是一种交流。还有对孩子而言，则是给他们带来幸福感和安全感，稳定情绪，从而让他们心情因此而放松。得到他们应有的快乐。爱是一种体态的语言，表达了丰富的情感，更能让人接受和理解。孩子们更能体会到发自内心的爱与其他虚伪的做作、表面化的不同。孩子的眼睛是最纯真的、绝不会带有偏见的。他们具备了接受并感知外界信息的能力，他们能对一眼神、一动作、一语气等中感觉到，并作出迅速地判断：你对他爱还是不爱？然后作出相应地反应。

当然爱并不是简单的溺爱，爱是要有适度的、有理智的。溺爱是一种愚昧的爱，往往会毁了孩子。会影响孩子的健康成长。因此，不能对幼儿放任自流。不过也不是因为爱他们，就一味地站在大人的角度去要求幼儿，抓住幼儿的一点过错就加以埋怨、指责。其实“过错”在幼儿成长中，有着很大的意义。幼儿“犯错误”、“闯祸”是因为他们的无知。

在幼儿体会到我们的爱时，他们同时也学会了去爱身边的人了。心境也开阔起来了，看一切事物都会觉得很美好，从而就会觉得更加快乐幸福。这样这个社会就会在他们眼里变得更美了。爱是最好、最美的语言，谁又能加以否定呢？当我们面对那些纯真可爱的孩子时，为什么不该用最好最美的东西来给他们呢？因此希望不要吝啬你的爱，好好地展现出你的最美的语言。

谢谢大家！

## **感恩的国旗下演讲稿篇十三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自x年级x班的xxx□我今天演讲的题目是《谢谢您，老师》。今天是非常特殊的一天，我想同学们也知道今天为什么特殊。今天是教师节，是属于所有老师的节日，在这里，我代表全校所有的同学，先祝所有的老师节日快乐！老师你们为我们学生操劳，你们辛苦了！虽然今天是老师们的节日，但他们也不能休息，还是要和平常一样，给我们上课，所以我觉得，我们所有的同学应该一起大声的跟我们的老师说“谢谢您，老师”。

我很难想象，如果我们学习的路上没有老师的帮助和指导，我们会学成什么样，我们的成绩还会像现在这样的好吗？所以老师们给我们的帮助是很大的，如果没有老师，我们就获取不到这么多的知识，也不可能把知识学得像现在这么的好。

老师为了能够更好的传授给我们知识，课下会做很多的努力。为了上课的45分钟，课下老师会花很多个45分钟准备，只为了我们能够学的更好。老师的工作都是围绕我们展开的，他们做这些准备都是为了我们，为了让我们更好的掌握知识，成为一个优秀的人。所以我们要把老师对我们的好记在心里，时刻感恩。

我们应该要怎样做才能回报老师呢？是节假日给老师送礼物吗？我相信今天有很多的同学都给老师送了礼物，但我们这样的礼物真的是老师想要的吗？其实我们并不需要花钱给老师买礼物，这样会给老师带来困扰。我们可以给老师送一张自己亲手做的、有自己的心意的贺卡，这样老师就会很开心了。

在上课的时候，认真的听老师讲课，尊重老师的劳动成果；在课下，认真的完成老师布置的作业，遇到老师要问好，老师需要帮助的时候积极的帮忙。我们应该用优异的成绩来回报老师，这样老师的辛苦才不会白费，这样才是老师想收到

的回报。

老师为我们付出了很多的时间和精力，所以我们要努力地学习，才不会辜负老师的良苦用心。有的时候老师批评我们是为了我们好，所以我们要听老师的话，接受老师的批评，做出改变。我们要理解老师，尊重老师。

今天是教师节，我们在今天要更加的听话，让老师们过一个开心的节日。在最后，让我们一起跟老师说一句“老师们节日快乐，您们辛苦了，我们爱您！”祝所有的老师工作顺利，身体健康！

谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我叫陶xx□五（4）班的。今天，我在国旗下演讲的主题是：学会感恩，做最好的自己！

自从我们来到这个世界，即使我们还在我母亲的肚子里，我们也一直受到家人、老师、朋友，甚至许多我们从未认识的人的关心和帮助。

爸爸妈妈努力地把我们养大。奶奶和爷爷的童谣和我们一起长大。老师认真的教导帮助我们打开了智慧之门。

有早起的环卫工人给我们带来了干净整洁的一天，忙碌的食堂师傅让我们有了美味和营养。

每天，都有很多人为了我们的衣食住行辛勤工作，默默贡献自己的工作成果，我们就像幼苗，在他们的关爱和帮助下慢慢成长。

但是我们年轻的时候怎么报答他们呢？你可能认为我们太小了，做不了什么，我们的力量也很弱，所以我们不能为爸爸妈妈分担太大的压力，也不能帮助别人解决很多困难。

真的，“谁说寸草心，三春光？”但是草从来没有因为自己的软弱而放弃为地球放弃绿色，虽然它是那么的渺小，它的努力是为了报答地球养育的恩典！

当你看到母亲疲惫的身躯和奶奶白发苍苍时，你开始学会照顾自己，不再担心他们，这意味着你已经学会了感激长辈的照顾和照顾；如果妈妈下班回家时你还能把包拿在她手里，记得爸爸带着包时要保持安静午休时间，和奶奶一起在街上散步时要慢下来。那你就学会了回报。

当你遇到迎面而来的老师时，你可以热情地说“你好老师！”当你开会的时候，你可以遵守纪律，你可以在课堂上认真听讲，你已经知道什么是尊重。如果你能主动举手回答问题，写出整洁漂亮的作业，交给老师满意的答案，你就学会了回报。

当你走进一个干净美丽的校园，面对绿树绿草，你开始提醒自己不要乱丢垃圾，不要践踏草坪；当你享用美味的午餐，想起“谁知道盘子里的中餐辛苦，五谷杂粮都辛苦”，你就不会再浪费已经学会珍惜的食物了其他人。如果你能捡起地上的纸屑，拦住破坏秧苗的学生，对玩稻子的师傅说声“谢谢”，那你就学会了报答。

## 感恩的国旗下演讲稿篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好（下午好）！今天我演讲的题目是《学会感恩》！

生活中，我们总可以得到别人很多的关爱，有来自父母的，

有来自同学的，也有来自老师的，我的脑海中中就有许多这样的记忆：

还记得我刚上一年级时，看到新的学校里陌生的一切，我的心中充满了恐惧。是老师阳光般的笑容给了我安慰，把我带进了丰富多彩的校园生活，带进了快乐的学习殿堂。

还记得在去年寒假，在我做寒假作业遇到难题时，同学们给我耐心讲解的情景，一幕一幕，是那么记忆犹新。

亲爱的同学们，在生活中，你肯定也感受过许许多多类似的关爱。那么，面对这些无微不至的关爱，我们应该如何做呢？对，我们应该学会感恩，懂得回报。

同学们，感恩不是口号而是行动，感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母的辛劳，学会关心、理解父母；我们从感恩同学开始，体会同学的真诚友爱，与同学和睦相处，互帮互助；我们从感恩老师开始，体会老师工作的艰辛，勤奋学习，以优异的成绩回报我们的老师。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：学会感恩是一种幸福，懂得回报是一种美德！

我的演讲完毕。

## **感恩的国旗下演讲稿篇十六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《感恩的心》。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们

广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？那就是感恩。感谢父母给予我生命；感谢朋友让我感受到世界的温暖；感谢老师教给我知识；感谢太阳让我获得温暖；感谢今天的对手让我不断进取、努力；更感谢学校给予的这次机会，有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人 是把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，

我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧！学会感谢你身边的一切吧！因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的‘母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

## 感恩的国旗下演讲稿篇十七

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。



感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难

或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。