

最新校园运动会个人心得感悟(精选8篇)

在写学习心得时，我们需要结合实际情况，深入分析自己的学习经验。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

校园运动会个人心得感悟篇一

志愿服务是奉献社会、服务他人的一些方式，是传播爱心、播种文明的过程。虽然这次只是作为一名运动会的志愿者，但这却是我期待已久的。

尽管是炎炎夏日，我和同学还是早早地来到了运动场，我们顶着一顶竹编帽在阳光下走着。不一会儿运动员们都来了，观众们也坐在观众席上为即将上场的运动健儿加油。我们几个志愿者手臂上都扣着写了志愿者的手挽，看着那几个字在阳光下显得更加刺眼，我更觉得骄傲了。

我们首先是在检验场上清点名单，检验运动员们是否都来齐了，接着到了钟点我们便把运动员们带到运动场上做一些准备运动，让他们来回跑两下拉一下韧带。待到运动会主席宣布到他们上场时，我们便帮他们在衣服侧边贴上号数，再送他们上跑道。待他们跑到终点，有的运动员已经累到没力气了，我们便冲上去扶着他们，给他们拿水喝。

我们做志愿者，除了帮助运动员之外，偶尔我们也会拿起相机，拍一下运动健儿们的矫健身姿，记录下他们在运动会上留下的点点滴滴。每当看见那些运动员们在冲刺的时候那股拼劲，我就特别感动，我觉得他们不只是在为自己而跑，也是在为集体而跑，为荣誉而跑。有的运动员甚至在半路的时候摔了一跤，但是他们没有放弃，他们依然站起来继续跑完那段路程，我情不自禁地为他们鼓掌，从心底里赞赏他们，他们鼓舞我的不仅是从哪儿跌倒就要从哪儿站起来了的勇气，

更是一种永不放弃的奔跑精神。我为他们鼓掌!我为他们欢呼!我为他们骄傲!

太阳正当空热照，观众们的激情也毫不减退，跳高运动员猛地一跳就过杆了，铅球运动员灵活一扔铅球就过了八米，1000米男子跑步冲刺的时候第二名一下子超越了第一名夺得冠军……观众们呼喊，尖叫着，广播社的社员平稳地念着各班级送来的加油信，志愿者们顶着竹编帽在操场上管理着秩序，运动场上依然很热闹。

太阳渐渐落下，运动会也快要结束了，等到观众们都走得差不多了，我们这才去检查，做一些收尾工作，防止有些班级有的卫生还没搞定，又或者是有的学生掉了东西。

慢慢地，运动场上的人越来越少，我们也差不多要离开了。我们都拖着疲惫的身子赶回宿舍休息，虽然很累，但是我觉得很值得，我很开心这次能够参加志愿者活动，也希望以后会有更多的机会参与志愿者活动。

平凡的笑容，不平凡的精神，我希望志愿精神将充满在世界各地，温暖大地，温暖我们。

运动会个人心得模板9

眨眼间，奥运会即将结束，在过去的一个半月里，我深深体会到作为一名奥运会志愿者工作的艰辛，快乐和那份责任感所带来的动力。本着“两个奥运同样精彩”的原则，在残疾人奥运会举办期间，我们仍然坚守岗位，顶着炎炎烈日，寒风暴雨，检查行人的证件，这不仅体现了我们北航人对工作认真负责的态度，更体现了我们中国人从古至今的光荣传统。

常常想象，奥运到来的那一刻，每一天路过这儿的有亚洲人，有欧洲人，有老人，有孩子……有来自五湖四海的朋友，而我们，这群志愿者将用微笑迎接，用真诚欢迎，尽地主之谊，

让来客感到热情与友爱，让他们享受这片圣地的快乐！

记得曾经一个坐轮椅的老大爷一个人没有办法过台阶的时候，是我们两个志愿者和一个保安人员齐心协力，将老大爷抬过那个台阶。这正是我们中国人团结精神的点滴表现。同时，我也深深体会到了，奥运会志愿者工作是个集体合作的工作。中国在也经历了许多艰难与波折，正是我们13亿人口的众志成城才战胜了困难。祖国在经历、在成长；我在思考、在行动，我愿同祖国一起，去迎接那属于我们的彩虹！

我想，此刻，彼刻，行动才是我们每一个志愿者、每一个中国人对祖国的回报。

我们每一位志愿者一定会坚守自己的岗位，直到残疾人奥运会圆满结束，这是我们的使命，也是我们作为08年奥运会主办方的志愿者们应尽的义务。

校园运动会个人心得感悟篇二

我们克服了许多困难，终于完成了计划中所提出的任务。整个运动会气氛热烈、秩序井然，充分体现了我院学生良好的精神风貌，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我院今后的体育工作，取得了更大意义上的成功。综观本届运动会会有以下几点值得总结和发扬：

一、学院行政重视、组织健全

在运动会筹备阶段，学校行政就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，运动会之前，大家做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。同时还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

二、准备充分、分工落实

工作总结

大家各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作，各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

三、组织严密、协调配合

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。我们体育部负责互相之间的协调、沟通联系，既分工又协作，使运动员与组委会能及时沟通。裁判员工作时认真仔细，场地器材及时准确到位，学生会部分人员维护现场秩序及传递信息、后勤工作及时提供保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

四、全员参与、屡创佳绩

五、不足之处

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方，在此提几点建议：

- 1、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，裁判员业务水平有待提高；
- 2、由于发令枪故障，使比赛稍显混乱；
- 3、决赛及短距离跑比赛终点组较难判，建议增加人员辅助判名次；
- 4、通过此次校运会，我们也发现了学生整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体能锻炼。对于新规则还需适应。

校园运动会个人心得感悟篇三

寒冷的冬天快要来临了，我们期盼已久的激烈的运动会也如期而至。同学们都摩拳擦掌，跃跃欲试，争取展示自己的机会。作为班长的我，当然也要积极参加，为五四班争得荣誉。

12月9日的早上，我刚刚来到学校，就看到有的同学正在操场上热火朝天的练习着，为马上要举行的运动会做最后的准备。

随着体育老师的一声令下，我们开始了第一场的拔河比赛。“请五四班，五七班的同学上场。”“啊?不会吧，第一轮就有我们班。”一个同学激动的说，扫视五七班的拔河队伍，虽然一个个同学都身强力壮，四肢发达，但是，我们五四班的士气也很高，不会甘拜下风，一定要努力向对方应战。

一声凌厉的哨响之后，比赛正式开始了。我们班拔河队的同学个个都拼劲全力，瞪红了眼。只见他们倾斜着身子，双手死死地拽着绳子，双脚紧紧地贴在地上。在旁边加油的同学们也不甘示弱，大吼着：“五四班，加油!加油!五四班!”决定胜负的那根绳子在两班的拔河队伍中摇摆着，紧张的空气也在空中漂浮着。突然，我们班的一位重量级人物卯足了劲，将绳子往后拔着，只见他怒目圆睁，红红的小脸上露出“狰狞”的面容，仿佛拼了命一般。拔河绳顿时向我班收回很多。耶!第一局我们班获胜了。

接踵而至的是第二局，我们五四班的拔河团队放松了警惕，就在这时，五七班趁我们不注意，猛的将绳子使劲向后一拉，结果我们班的同学都跌了一个趔趄，狡猾的对方趁热打铁，又用劲拽着绳子。这一局，五四班大败。

第三局决胜局开战了，五七班的拔河队的同学一个个昂首挺胸，拉拉队和场上的同学团结一致，操场上空传来阵阵怒吼

声。看来，我们第一场比赛五四班要输掉了，我们士气大减，被对方轻松战胜。唉，真是应了那句老话：“大意失荆州啊。”

第二项“立定跳远”和第三项“长跑”我都参与了。可惜，发挥的不理想，跳远的成绩才1米74，长跑只得了第九名。没有为班级争得荣誉。老师说了，运动会重在参与，只要参与就是快乐。

小学生涯的又一场激烈的运动会落下帷幕，虽然有点遗憾，但是，通过比赛，我也找到了自己的不足，接下来，我会在学习之余，在体育课堂中多加练习，争取明年的冬季运动会上取得好成绩。

运动会个人心得怎么写6

星期五，我们学校隆重地举行了一次达标运动会。

运动会开始前，学校领导给大家讲话，同学们排着方队围着操场转了不到一圈，就来到了主席台。我们班同学个个精神抖擞，喊出的口号如雷贯耳，响彻整个学校的上空。

运动会开始了，每个班级都有自己的比赛场地，大家都井然有序地进行着自己的班级比赛，时不时传过来一阵阵加油声、欢笑声、鼓掌声。我们班首先进行的是立定跳远，我排在倒数第三个。同学们跳的时候，我认真地观察他们的跳法，大家都发挥了自己的最好水平。轮到沈代思同学上场了，他的跳法很特别，只见他跳到空中时两脚分开，落地时把脚合上，这是蛙跳，能跳很远。沈代思说他抓了一只青蛙来模仿蛙跳，真的假的我不知道，但他的跳法太棒了，我也按照他的这种方法练习了几次，真的好棒啊，我觉得信心倍增。终于轮到我了，我深深地吸了一口气，两脚并拢，双手用力摆，膝盖一弯一直，我使出浑身力气，按照沈代思的蛙跳向前跳去。回头一看，不错不错1米8多，我及格了，同学们为我鼓掌，

我兴奋地走向集合的地方。

上午最后一项测验是400米跑步。我们这一组站在起跑线上，同学们个个摩拳擦掌，都是那么自信。“预备”！听到老师口号一喊，我屏住呼吸，全神贯注地等待着老师的命令，心里却像有十五个吊桶七上八下的，说不紧张那是假的。“跑！”随着老师的一声令下，同学们像离弦的箭一样向前冲去。第一圈我跑得有些慢，因为我是在积蓄力量为第二圈的冲刺做准备，这时我跑第四名。心想：等着吧，第二圈我一定超过你们。跑着跑着有一位同学没劲了慢了下来，我轻而易举超过了他。跑第二圈时，我慢慢地加速，到了最后的转弯处，我猛一冲刺，超过了前面的同学，我没有停，因为我知道我一放慢速度，后面的同学一定会再超过我的，又用力地跑向终点，冲线了！1分35秒，我跑了第二名！

下午还有一些项目，我就不一一叙述了，有的项目我还不达标，革命还尚未成功，看来我还要抓紧时间努力练习呀！

校园运动会个人心得感悟篇四

在举办的全市国税系统首届职工运动会及先期举行的部分球类项目预赛上，我局代表团派出了56名干部职工参加了团体操表演和全部单项比赛。在县局领导的关心指导下，在各分局、机关各科室的协调配合下，经全体同志的共同努力，圆满完成了团体操表演和各项比赛任务，取得了较好成绩。在参赛的项目中有12个群众和个人项目进入了前八名，团体总分列全市所有参赛单位第六名，赛出了_国税人的风格和水平。下面是我们的几点做法和体会：

一、领导重视用心支持

接到市局教育处关于举办全市国税系统首届职工运动会的通知后，县局党组高度重视，及时召开了局务扩大会议，要求所有分局和科室在各单位用心进行宣传发动，推荐有运动潜力

和特长的人员用心投身到此项活动中来。经过宣传和发动，我局在短短几天时间内，很快就落实了各参赛项目的参赛队员。县局党组成员除姚局担当团长外，还有三位成员既是指挥员，又是战斗员，咸局参加了羽毛球、张局参加了篮球及拔河、倪局参加了乒乓球项目，他们的参赛有力地鼓舞和调动了全体干部职工的用心性。另外局里在经费十分紧张的状况下，专门拿出3万元作为这次运动会的活动经费，用于代表团成员配置服装、聘请教练等，为圆满完成任务带给了较好的物质条件。

二、严密组织精心准备

严密的组织和充分的准备是完成好任务的保证。我们从接到通知后就开始了必要的准备工作，包括团体操人员的组织，运动员的选拔，各人参赛项目的确定等。在参赛人员名单确定后，每一天下午4：30开始集中进行训练。广播操、羽毛球和拔河等聘请了专门的教练进行练习，我局张廷茂同志利用其曾是体育专业毕业生的特长，带领所有田径类参赛人员到县二中的场地上进行训练，收到了较好效果。在运动会上，为了避免运动员听不清现场广播而错过比赛机会，我们事先为每名运动员准备了一张纸条，上面提示着运动员的项目、组别、比赛时间等，从而保证了本次任务的圆满完成。

三、注重结果更注重过程

我们组团参加本届运动会的指导思想是在比赛中向兄弟单位充分展现我们_国税人的精神风貌。

我们代表团成员中，老、中、青相结合，以年轻同志为主，无论是哪一位，他们在工作中担负着繁重的任务，但是在训练中他们也都全身心地投入，按时集合进行集训。比赛当日，早6点之前准时出发，我们所有同志克服了种种困难，无一迟到，圆满完成了各项任务。

从代表团成立到运动会结束的一个月的时间里，我们这个临时群众表现出了高度的组织纪律性、良好的精神状态和高度的团队精神。之后的座谈中大家期望今后能多组织文体活动，这样即可调节精神状态，也锻炼了身体，又为单位增添了生机和活力。

四、以参加市局运动会活动为契机，全面促进我局群众性文体活动的开展

多年来，群众性的文化体育活动在我局有着广泛的群众基础和优良传统，以前为团结和凝聚职工队伍、活跃干部职工的业余文化生活、促进各项工作的开展、增强干部职工爱局如家的感情方面发挥了用心作用。近几年，局里干部职工平均年龄逐年增长，税收任务压力逐年增大，在这种状况下，职工参与群众性的业余文化体育活动的兴趣逐渐淡化，用心性不高，干部职工的身体素质在下降，单位内部显得沉寂，缺乏生机和活力。我们要以参加职工运动会为契机，来激发和调动广大干部职工参加体育锻炼的用心性，同时要结合我局的实际和特点，组织好本单位的各项活动，号召和引导广大干部职工树立用心向上的健康的生活方式，处理好工作与休闲锻炼的关系，安排好自己的业余活动，用心参加各种有益身心健康的活动，使自己有一个强健的体魄、饱满的精神状态和愉快的情绪投入到工作中去，为营造一个和谐的内部环境，争创礼貌单位做出我们的努力。

校园运动会个人心得感悟篇五

今天，我们学校举行了第二届田径运动会。我们班上有许多同学都被选上了运动项目，我也有幸被选上了4项，分别是：跳长绳、50米迎面接力、100米跑步和200米跑步。

当时，我们班一听到“第二届田径运动会，现在开始！”就立马拿着工具，并排好两列队伍，整整齐齐的来到大门口。

在那里，我们训练了一下边喊口号边用工具，就跟着2（0）4班，来到了操场的右边，准备进场。

该我们进场了，我们一边昂首挺胸，一边信心十足地大步跨进操场。到了操场，我们一边迅速地排好四列横队，一边原地踏步走。到了喊口号地点，我立刻用洪亮的声音说：“一一二一三一四。”“一，二，三，四，一二三——四。”同学们也用清脆的声音跟着我。接着，我们边一起卖力的喊“二三二三，扬帆起航，劈波斩浪，超越自我。一，二，三，四，一二三——四。”边用工具做表演。

哎，好不容易我们才熬过了走队列，接下来我们要开始了个人运动了！“太好了，太好了！”我们班里传来了一阵阵的欢呼声!!!

由于项目太多了，所以我只说1个项目吧！

我先说说100米赛跑吧！我也是参加100米赛跑的，所以我很兴奋，但是我又觉得我跑不过别人。最终我还是跑了第5名，等到我跑完以后，心里很难过，想哭。因为，我没有跑前三名。父亲连忙安慰我说：“你别难过，我们重在参与，以后要好好锻炼，争取下一次取得好成绩！”

后面运动会还进行了其他项目，比如说：“跳长绳、60米、垒球……”最终，我们班赢得了比去年更好的成绩!!! 大家都很开心，期待下一次的运动会！

文档为doc格式

校园运动会个人心得感悟篇六

下午5点，重庆工商大学第九届春季运动会在经历了为期两天的激烈赛程后圆满落幕，田径场上弥漫着胜利的喜悦，师生相继合影留念，仿佛依然沉浸在这紧凑但充实的48小时，意

犹未尽。

据相关统计，本届运动会共有1983人次参加了37个比赛项目，涌现出了一大批极具潜力的优秀运动员，其中在男子3000米、女子200米、女子400米、女子800米、女子跳远和女子三级跳等项目中共5人刷新了6次校运动会纪录，实时为我校运动史又增添了不少点睛之笔。

另外，开场极具观赏性的方阵表演以及体操比赛值得一提，整齐的队列，伴随着各种道具——彩旗、气球、花环等，充分展现了各学院鲜明的办学特色以及严谨的办学态度，一开场便将整个运动会气氛推向高潮。

惊心动魄的冲刺画面、令人为之震撼的跌倒站起，默默奉献的感动细节，比赛过程中，运动员所发挥的“体育精神”、志愿者所展现的“服务精神”、学生记者所弘扬的“敬业精神”等亦可圈可点。

整个运动会本着“全民健身”的理念，调动了师生的积极性，气氛热烈，在鼓励当代大学生应加强体育锻炼，培养坚忍不拔的意志力的同时，也使我校学生与教师的关系更为融洽，主校与独立学院的友谊更为深厚。

但与此同时，我们也应看到本届运动会所暴露出的不足，加强改进，这样才能将大学运动会的益处发挥至极致。

首先，在纪律监管、制度实施方面还得加强。运动会中，运动员是主角，我们所做的一切都是为运动员能够充分发挥自己的实力，赛出更好的成绩。所以，无论是保安人员还是学生会干部，都应各司其职，维持现场秩序，尽管比赛高潮迭起，工作人员都要做好迎接一切突发状况的准备，让比赛有条不紊的进行。另外，有关部门应严格控制记者证的发放数量，在流动最少记者的情况下做出最好的实时报道，这样既提高了工作效率，又能使场面更为井然有序。在比赛结果的

统计方面，我还发现，我校将运动员分为甲乙组进行比赛，甲组为普通专业，乙组为体育专业，甲组又分为主校区与独立学院，所以每个项目下来有三个冠军，这项制度虽然保证了比赛的较公平性，但由于事先未大程度宣传说明，致使很多师生对比赛结果处于迷茫状态，同时也很有可能造成相关部门的工作失误，间接形成不公平因素。

其次，通过对我校运动会的亲身体会，我发现，37个比赛项目基本集中在田径场，且在仅仅两天的时间内开幕闭幕，这都限制了全面参与体育运动的热情，没有最大程度的宣扬体育精神。大学是各种文化的集聚点，拥有各种先进场地与设备，难道运动会就仅限于田径场？暂且排除“春季运动会无法展开游泳项目”不说，至少还可以开展乒乓球、羽毛球、甚至网球或者其他趣味运动项目，将赛事场地扩展到全校，拉长赛程，甚至可以举办成“工商体育运动周”。在趣味运动项目中，可以通过加强互动，例如学院之间的互动，师生间互动，本校生与留学生的互动等，逐步扩大运动会的影响力，将“体育运动周”发扬光大。

最后但却是最重要的一点，加强宣传力度，这是提高全民参与性的关键。在赛前，就应该举行相关活动进行宣传动员，在报名方面，可以通过“对大一学生做硬性要求、鼓励大二学生参加、大三学生观看”等方式充分调动各阶层积极性。比赛中，亦可通过“征文、征图”，论坛直播等方式，使观众能够在观看过程中找到互动的乐趣。例如此次校园电视台与新浪微博联合举办的“我拍微短片”即时一个很好的平台，虽然没有达到预期效果，但这个方向值得提倡，并有较大的发展空间。

体育运动是生活中不可或缺的部分，但却成为了当今大学生最薄弱的环节。所以，大学校园运动会任重而道远，如何开展并成功举办运动会，如何宣传并弘扬体育精神，是提高大学生身体素质，甚至综合能力的关键。

校园运动会个人心得感悟篇七

为了开幕式，为了我们每个人，为了我们的班集体，为了学校……所有人付出的不止一点，在这短短的两三天里，让我们见证了许许多多的瞬间，是在起点处让所有人的神经紧绷着的时候，是在枪声响后运动员像一个个离弦的箭，拼着一口气，用尽自己的努力去冲向终点的时候，是终点那一条条红色的丝带在第一名胸前飘扬的时候，是观众场上同学们为运动员们加油鼓劲的时候……这么多令自己感动的瞬间，这么多难以忘记的瞬间，这么多值得人刻骨铭心的瞬间！

这是在这个学校参加的也是十六年来参加的第一次秋季运动会，我不知道去年的运动会是个怎样的场景和成绩，但这次让我懂得什么是真正的紧张和激烈，让我再一次懂得了什么是真正的团结，我们班是全年人数最少的班，但给运动员加油鼓劲时去一点都不亚于其他班，因为人比较少，所以几乎每个人都有参加，在一百米，二百米赛跑时，我佩服他们，我感谢他们，我们给他们加油，其他班的同学说佩服我们，喊得这么响，虽然是一句很普通的话，但我是从心底里开心，我知道这是在夸我们，在一千五百米赛跑时，他们的坚持不懈，值得我们学习，在三年的学习生活中我们不就需要这种坚持不懈，不服输，不抛弃不放弃的精神么？哪怕前面再难，再苦，只要秉着一颗永不服输的心，还有什么能难得倒我们，放弃不是我们的专长！自己才是我们的对手，我们敢于面对自己，敢于正视自己，敢于挑战自己，我们就是赢家，有时候，任何比赛的结果都不重要，重要的是在这个过程中大家都能认识到团结，互帮互助的重要性就够了，宣传委员忙着帮大家交送为运动员加油的稿子，后勤的同学们忙着为运动员备水，在终点处等候长跑运动员的同学们，还有在场地为他们呐喊的拉拉队们，这就是一个班集体，是每人都能找到自己位置，为班级去做贡献，是每个人都能以身作则的一家人，所以我们才能在这次比赛中取得好的成绩，这与每个人的努力是离不开的，我相信每个人都会认识到这点，每个人都能做到这点，我们一定会成功，我们也会不断成长壮大！

校园运动会个人心得感悟篇八

转眼间，来到省县人民法院已一年多了，之前在高中、大学也都参加过不同级别的运动会，但是这次有些不同了，我以工作职员的身份参加运动会，我的对手都是我的同事、乃至是先辈、领导，这次运动会是市中级人民法院主办的、全市法院系统第一届运动会，能够参加此次盛会倍感荣幸。院长及院领导高度重视这次全市法院比赛、技能体能意志比赛，也是一场健身运动比赛，在运动会开始前一个月院领导召开动员大会，动员大家积极报名参加，并对运动会的工作做了具体的安排和部署，夸大组织和后勤的重要性。因而，积极参加的同事已多达五、六十人。在有序的组织下，篮球、拔河、羽毛球、乒乓球等项目进行了为期两周的练习，并安排了专门的体育教练给我们指导战术、部署战略。在轻松愉快的集训以后，我们的战役信心倍增，预备向总冠军发起最后的冲击。

10月20日上午，运动会开幕式最后一项，主持人公布运动会正式开始!紧张的氛围立即缭绕在我们四周，火热的心已做好了战役的预备。在拔河项目中，我们队与砀山队实力不相上下、双方势均力敌，僵持不下，我们都明白这个时候谁先放弃谁就失败，啦啦队的作用就在此刻派上用处!加油!加油!加油呐喊的声音振聋发聩，正是这关键时刻激起了我们队的实力，僵持近20秒的生死战被我们一举拿下!

团结就是气力!尔后，我们一举攻下泗县、萧县，虽不敌实力强大的市中院、埇桥区法院，但是我们拼到了最后，取得了第三名的好成绩!拔河与篮球是两项大的集体项目，也是观众爱好的比赛。在篮球比赛中，我们法院队面对传说实力很强大的对手，我们绝不畏惧、尽不手软，在友谊第一、比赛第二的精神原则指导下，我们法院队克埇桥、擒中院、狂砍萧砀，直指总冠军!只惋惜，年轻的法院队缺少经验，没有掌控好节奏，大意失荆州，败给了本可以拿下的泗县法院队，但是留给我们的不单单是失败，更多的是经验、是教训、是全

市第二名的好成绩。