

小学五年级心理健康教育教案(大全8篇)

通过安全教案的实施，可以有效减少学生在日常生活中发生危险的可能性。我们为大家准备了一系列经过验证的教案模板，希望能够帮助到教师们更好地备课和教学。

小学五年级心理健康教育教案篇一

每个人都有一个小小心愿，有的是美好的，有的是伟大的，还有的甚至是渺小的。不管是怎样的心愿，它总是代表着人们对美好生活的追求和向往。

经常看新闻的同学们就会知道，每天，世界上发生过多少战争？有多少无辜的生命葬身于枪林弹雨之中？不用说，这一定是一个惊人的数目。贫穷国家的总统每天想的都是怎样让自己国家的人民过上不愁吃穿的幸福生活；强大国家的总统每天想的却是怎样打败那些贫穷弱小的国家，逐渐扩大自己的领土，让自己的国家更加强大。这种挑起战争的做法，虽然扩大了自己的领土，却让别的国家的人民不得安宁，死伤无数。很明显，这无疑是在把自己的快乐建立在别人的痛苦之上！

不仅国家与国家之间是这样，就连人与人之间也是这样。在生活中，人与人之间的矛盾是很容易激起的。比如：一个小小的误会，一个不小心的碰撞，一个无意的打扰，总会勾起人们心中的怒火。这时，人们会吵起来，打起来，甚至犯下大错。一个鸡毛蒜皮的小事，何足挂齿呢？一声“对不起”，就足以把人们心中的怒火平息。可是有的人却偏不这样，他们的心胸是狭窄的，总是把一点小事放在心上。可别人对自己的恩情，人们却很容易忘记。而有的人欺软怕硬，喜欢拿看上去弱小的人来欺负，来当出气筒。这是不应该发生的行为。对待自卑弱小的人，我们应该给予他更多的关怀和呵护，而不是欺负和嘲笑。

既然我们都生活在同一个地球上，就说明人与人之间永远都

是平等的。给别人一个宽容的笑脸，也给自己一个宽阔的心胸，也许你会发现，一些看似糟糕的事其实并不那么糟糕。用宽阔的心去看一个人一件事，你会发现，世界是那么美好！

文档为doc格式

小学五年级心理健康教育教案篇二

每个人心中都藏着许多美好的心愿，比如：教师的心愿是能够教出好学生；医生的心愿是能够治病救人；工程师的心愿是能够建起一座座桥梁……我的心中也藏有许多心愿，它们虽然不伟大，但却十分美好。它们验证了我的成长足迹。

五岁那年，我的第一个心愿诞生了。那就是当一名主持人。在幼儿园里，我看见很多兴趣班的招生表。我从小就对小主持人很感兴趣。所以就到小主持人班听课了。在那里，我看见一位身穿黑裙子的女老师正在和一位小姐姐对练。我问母亲：“母亲，这是谁呀？”母亲说：“这是林老师，以后可能就是她来教你了。”林老师看见我，过来跟我打招呼，说：“你好！我叫林卓雨，你就是那个新来的吧。”我点了点头。林老师和一位小哥哥的对练十分完美，大家都鼓起掌来，之后，老师又教我们台步和台词，特别有趣！有一次，我发了高烧，全身无力。但却坚持上课，刚上课时，还好。可是，过了一会儿，就有点坚持不住了，老师表扬了我，给了我自信，让我坚持了下来。

六岁那年，我默默地许下了我的第二个愿望——当记者。我看见电视里那些记者，到世界各地工作，十分羡慕。为此，我查了一些关于记者种类的知识，并做了解。最后决定当一名美食记者。走遍世界各国，品尝各种美食。谁不想呀！

七岁那年，我又有一个心愿，那就是当一名厨师。有一次，我求母亲教我切菜、做饭，母亲爽快的答应了，学切菜的时候，虽然我十分小心，但还是切到了手指甲。母亲呀！吓死我

了!我马上跑出厨房，一边跑一边说：“不干了!不干了!”就这样，这个心愿就破灭了。

八岁那年，我又一个心愿终于“横空出世”了。那就是当一名作家。我如果能用我的笔，写出最优美的语句，让读者陶醉在我的文章中，那该多好啊!母亲给我报了朱老师的作文班，在作文班里，我有了很大长进，我觉得我离我的目标又进了一步。

心愿是美好的。是有趣的。为了我的梦想，我的心愿，我一定会努力的!让我的心对我自己说，加油、努力、前进!

小学五年级心理健康教育教案篇三

我有好多好多的心愿。随着年龄的增长，我的心愿不断在增加，也不断在变化，我也不知道这是为什么。

当我在上幼儿园时候，我特别想成为一名教师。可我自己却不知道这心愿是怎么来的，不要笑话我哦。

在我上小学一年级的的时候，我又不想当老师了，我有了新的心愿，就是演皮影戏，因为皮影戏看起来非常好玩。

在我上小学二年级的时候，我对皮影戏又没兴趣了，我又有新的心愿，而且一下子同时有了三个心愿，那就是做一名服务员、或厨师、或演员。这三种职业我都非常喜欢、非常想做。我想做服务员是因为我觉得拿着点菜单写字很好玩，还有端盘子也很好玩；我想做厨师是因为厨师可以做出各种好吃的；我想当演员是因为我觉得演戏很好玩，还可以得到一碗盒饭，而且演着演着几年后还可能会变成大明星，可以赚到很多钱。我问妈妈我可不可以同时拥有这三个心愿，妈妈说可以的。我就问妈妈可以这样么：“我想先去当服务员，感受1年，然后辞职；然后再去做厨师，做了一段后再辞职；然后再去做演员，做了一段后再辞职……每种喜欢的工作都

尝试后，然后再仔细想一想，到底哪个工作最适合我自己？然后就去专心致志去做那个工作。”妈妈哈哈大笑说：“你很有想法儿啊，小东西！”

小学五年级心理健康教育教案篇四

我有一个心愿，也不算什么秘密，不过我从没给别人说过。

我是独生女，在家里是太阳、是天，可以凡事都说了算，可以让所有的人都围着我转，可是，就一条不好——没人和我玩。我多想有个和我一样大的小孩陪我一起上学、吃饭、玩、睡觉呀！要是我有个双胞胎兄弟该多好！和我长得一模一样，穿一样的衣服，背一样的书包，吃一样的饭，一块玩游戏。三胞胎、四胞胎、五胞胎、六胞胎更好，最好能组成一支足球队，那样玩起来才痛快！

可是，国家的政策决定了我只能是一根独苗，想来想去，也只有一个办法可能行得通，那就是克隆。

不过，回过头来再想一想，要是他们都想当老板，不想干活怎么办？不行，克隆的时候，我还得改变一下他们的基因，让他们服从我的命令。再一想，要是他们没有我这么高的智商怎么办？唉唉，看来，在克隆之前，我还有不少的问题得考虑啊。

小学五年级心理健康教育教案篇五

我是一张桌子。我住在五(7)班。我质量好，做工细致。我很受同学们的喜爱。但是现在我伤痕累累，几乎失去了一个三等残疾。在这里，我想告诉你，我们书桌家族目前最大的心愿。

最近我师父的语文老师给他们上了一节课，讲的是鲁迅把“造”字刻在书桌上的故事。于是，班上掀起了雕

刻“枣”的热潮，好多男生都在我们身上刻，说什么鼓励自己好好学习。呸，简直是胡说八道！

现在，我们的书桌家庭可能会受到严重伤害。说到底都是怨声载道，还有人决定罢工！

更糟糕的事情还在后面！几个艺术爱好者还在我们身上画画。画的种类很多，比如牛角，荷花。哇，我们书桌一家成了绘本！让我们惨了，血都出来了！

无奈又难过，谁能帮帮我们？这些还是天真可爱善良的孩子吗？

五(7)班的同学们，请不要忽视我们的课桌组，请珍惜我们，爱我们，我们的课桌也是活着的！愿你将来把我们当成你的朋友，而不是把你的`幸福建立在我们的痛苦上。

这是我对——普通书桌的心愿。

小学五年级心理健康教育教案篇六

新的一年，我有一颗心愿的种子在心里萌发——拥有一个属于自己的精致的房间。

这个房间温馨得很：天台那边挂着两块缀满蕾丝的天蓝色窗帘，上面一个穿着连衣裙的小女孩顶着一把伞，在绵绵细雨中走过。一个小小的公主床放在左边的角落，淡粉色的棉被下压着一个缀满了花的枕头。墙上的壁纸是白黄交错的斜线，墙下是一个精致的小花坛。草丛中，各种各样的小花竞相开放，引得蝴蝶蜜蜂都飞了过来，看着让人很舒服。床的右边，一个衣柜摆放在那里。这是一个雪白又巨大的衣柜，里面挂满了时尚的衣服。

我希望在这崭新的一年里，我能够真正的拥有一个属于自己

的精致的房间。

文档为doc格式

小学五年级心理健康教育教案篇七

每个人都有自己的心愿，而我的心愿就想为妈妈做一次早餐。

叮铃铃……早上六点啦！我急忙关闭闹铃，立刻从床上爬起，迅速穿好衣服，蹑手蹑脚地走进妈妈的房间。妈妈睡得很香很香，昨晚可能又加班了。临近年终，妈妈工作特别忙，经常在单位加班，甚至还要熬通宵。昨天晚上，她什么时候回来的我都不知道。

为了让我多睡一会儿，妈妈每天总是早早起床，亲手为我做早餐。真辛苦啊！今天，就让她好好休息一下吧！

千万不能吵醒她！我在心底自言自语，轻轻关上门，悄悄地溜进厨房，从冰箱里拿出牛奶，倒进玻璃杯里，放进微波炉加热，又把面包刷上果酱放在盘子里，又煎了两个荷包蛋。

我准备好了一切，想去喊妈妈起床。一转身，发现妈妈正披着上衣静静地站在厨房门口，默默地观察我的一举一动。虽然她的身体仍然疲惫，面容却依然是那么和蔼可亲，晨光照进来，我看到她眼中有一种亮晶晶的东西在闪动。

“妈妈！……我想让您多……多睡一会儿……”

妈妈猛地把我搂在怀里，激动地语无伦次地说：“儿子……谢谢……我的宝贝长大了……儿子……”

我仰起脸，轻轻擦去妈妈眼角的泪花，又使劲儿亲了一下。妈妈笑了，笑得开心极啦！

文档为doc格式

小学五年级心理健康教育教案篇八

医生的心愿是救死扶伤，老师的心愿是桃李满天下，父母的心愿是儿女平安……不同的人有不同的心愿。我也有心愿，从小时候一直到现在，有的被风吹散，有的却深深扎根在我心里，生根发芽，准备长成参天大树。

刚上小学的时候，我特别爱吃饭，每到吃饭的时候我就会很高兴。所以每次都想做好吃的给自己吃，所以那时候的愿望是当一位厨师。有一次我心血来潮，想让妈妈教我做饭，妈妈也爽快地答应了。考虑到我的身高问题，妈妈不让我炒菜，只叫我把青菜洗干净。我照着妈妈说的做，把青菜一片一片掰下来，一片一片洗干净。起初我信心满满，相信自己也不会出现任何差错，但在洗到第三片的时候，突然看见上面有一个小小的东西在蠕动，我吓得一蹦三尺高。我大胆地仔细瞅了瞅，终于把它看清了——那是一条菜青虫。那时我像拿到了烫手的山芋，一下子把青菜扔进水池里，尖叫着跑了出去，边跑边喊：“我的妈呀，这菜里怎么会有虫呢？”就这样，我当厨师的这个愿望就被一条小小的青菜虫给扼杀了。

七八岁的时候，我酷爱看关于美食的视频。当时我还了解了一种我闻所未闻的职业——记者。我就觉得这一种工作可真好玩儿，既可以赚钱又能到世界各地去游玩，去参观，只需要动动嘴皮子就可以了。我当时特别中意记者这种职业，于是缠着爷爷给我讲它的职业特点，我听得可认真啦，还用小本子事无巨细地记下笔记，但是不知道爷爷讲的是不是正确的。当时我看见一些记者们过得可真悠闲、可自在啦！所以我那刻的愿望就是当记者。

每个人他都会成长的，会变的，心愿也一样。小时候，几个小小的心愿，可能会在无形中形成一个大的心愿，可能这就是我们在成长中的经历之一吧！